抵制定投中的诱惑，让投资不再焦虑

**作者：二师父**

**微信公众号：二师父定投**

**ID:ershifudt88**

投资中有很多诱惑，要想让投资不再焦虑，只有抵制定投中的诱惑。

根据希腊神话所述：塞壬是河神埃克罗厄斯的女儿，她姿容妖艳、体态优雅，有着金色的长发和天籁般的歌喉。

**她常常飞翔在大海之上或者降落于海中的小岛，唱着蛊惑人心的歌声，诱惑过往的航海者，让船上的掌舵者因失神而触礁，结果这些掌舵者就成为塞壬的腹中之物。**

在希腊神话中，陷入诱惑的航海者会被无情地吃掉；在现实生活，陷入高薪诱惑的求职者可能会被拉进传销；在投资领域，陷入利润的诱惑可能会踏入投资之坑。

**那么如何抵御诱惑呢？要么远离诱惑，要么强制手段，要么修炼心性。比如航海的掌舵者可以选择远离塞壬所在的海域，比如奥德修斯将自己牢牢地拴在桅杆上，命令水手封住他的耳朵和眼睛，比如太阳神阿波罗之子，手持七玄琴凭借自己的琴声压倒了塞壬的歌声。**

在投资领域也一样。如果你下跌恐惧，上涨焦虑，那么最好的办法是离开股市，卸载账户，永远不要涉足这个领域，如果你想要在股市实现资产增值，无法离开股市，那么抵制诱惑的方法便是纪律和心态。

你可以学习奥德斯，把自己绑在柱子上，用强制手段来抵制诱惑。比如根据指数估值，低估定投，正常收割，高估卖本，这种定投的纪律就是强制的手段来让自己抵制诱惑。在指数高位的时候坚决不追高，在指数低位的时候坚决不抄底。

**如果你这样做了，怎么会亏呢？亏钱的原因都是自己抵御不了诱惑。要么是指数涨得太高，抵御不了上涨的诱惑舍不得卖，要么是指数跌的太低，抵御不了低价的诱惑，一次抄底结果抄到半山腰。这些错误的操作都是投资者无法抵制诱惑导致的，说白了也是源于他们贪婪的心魔。**

或者你也可以学习太阳神阿波罗之子，修炼自己的心态，利用自己的定力抵制股市的诱惑，任他股市上涨或下跌，我自岿然不动，如果你到达了这一境界，那么才会是股市的常胜将军。

**人不律己，便是情绪、食欲和情欲的奴隶，当贪欲的大门一旦打开，那么不管你现在赚多少，未来的某一天，你在股市会连本带利地还回去。当前市场仍旧是正常偏低位置，有资金就慢慢把握节奏定投，投资不是为了明天，明年的收益，而是为5年、10年甚至更长的未来积累资产。**