指数基金定投需要建立交易系统，然后做到知行合一

**作者：二师父**

**微信公众号：二师父定投**

**ID:ershifudt88**

指数基金定投可以说是最简单，最有效的资产增值方式，二师父已经精选了优质的指数基金，然后帮助大家建立了指数交易系统。

这个系统非常简单地讲就是：在指数低估的时候买入，正常估值的时候收割利润或者持有，指数高估的指数逐步卖出本金。

**一句话就完事了。难点在于知行合一。**

第一你是否认可这种投资理念。价值观的不同决定了有的读者从第一次读到这句话就能认可二师父的逆向价值投资理念。

**如果没有真的理解价值投资的内涵就会在低位加仓的时候恐惧，比如2019年1月很多人停止了定投，这就是对理念的认识不到位。**

二师父这种理念是建立在周期基础上的预期好。什么意思呢？

不管是宏观经济还是微观企业，他们都有一个周期，会发生一定的轮动。宏观经济好的时候，企业盈利和估值都会快速上升，实现戴维斯双击，股票价格也会大幅度上涨；宏观经济差的时候，企业盈利和估值都会快速下降，实现戴维斯双杀，股票价格也会大幅度下降。（需求稳定的企业盈利不受影响）

对于发展的中国，每年的GDP增速在6%左右，企业盈利增速稳定在9%左右。

既然如此，短期的股价波动确实无法预测，可是长期来看，投资者手持的这些优质指数背后盈利稳定的企业都是在稳步的增长的。如果投资者把思维转变到企业盈利增长的角度，就知道未来指数一定上涨。至于涨多少，这就是运气，上帝才能预测牛市有多疯狂。

**第二是否能够知行合一。很多人说自己是投资新手，这个新分为两个阶段，新手第一阶段：不理解价值投资理念，那么需要思考阅读明白价值投资理念，做明白的投资人，不知道自己为什么做一件事是无法坚持的首要原因。新手第二阶段，无法做到知行合一。**

很多人也明白价值投资理念，知道要逆向交易，在指数低估的时候定投，可是每次市场下跌的时候他都会怀疑：基金是不是出问题了，经济是不是不行了，股市是不是被内幕操作了。于是放弃了定投。

而每次市场上涨一定程度，比如短期上涨10%或者20%的时候，看到朋友圈的朋友开始晒收益，听到同事眉飞色舞地在谈论股票账户的增长。

他又开始焦虑了，心想涨的太猛了，李大霄预言可能是真的，牛二第二阶段要来了，刚好账户里还有一笔资金，是不是要加仓赶上去。

**这种情况在股市投资的时候非常常见。多年的老股民也会有控制不住情绪的时候。**

投资人情绪躁动的时候任何投资策略和技巧都会失效，因为潜意识会不断地告诉你：买，不然错过牛市了。你能做的就是按照二师父的系统管住自己的手，安安心心地根据既定的节奏定投，保住现金，等待机会到来的时候，比如18年10月和19年1月这种估值绝对低位一次重仓，或者19年8月2700点的时候单独加仓也行，而唯独不要上证综合指数连续上涨5到7天追加，短期大涨都不是好事。

**有的读者可能禁不住要问：万一市场不再下跌，错过牛市了怎么办？错过了就持币过年，宁可错过，也别过错。**

**人的一生从30岁计算，大概会经历4轮牛市，资金充足，抓住其中两三波就够了。在A股投资往往不缺机会而是缺钱，准备好资金，等待绝佳机会，像鳄鱼一样一击必中。**