**塞尔登《逆向交易者》第三讲**

1. 恐慌和繁荣

恐慌是下跌程度超过了客观条件应该导致的跌幅，比如15年股灾熔断的时候，比如2月3日的暴跌，这些大跌都超出了人的预期，所以会导致恐慌加剧，同时随着手里的资金不足，进一步造成非理性恐慌。

只要市场存在就会有恐慌和繁荣，投资者要利用恐慌和繁荣，而非被控制。

1. 冲动的操盘者和沉着的操盘者

把每个投资者比作操盘者，投资者有冲动的，情绪化的，碰到大跌剧烈加仓或者大幅减仓，没有经过审慎的思考，而沉着的投资者会提前计划，不管市场涨跌都会按照计划行事，当然如果市场变动过大，会有相应调整，沉着的投资者在操作之前一定是慎重又慎重，而不是凭借感觉。

长期持有股票是投资的本质，也只有沉着的投资者能够做到，短期波段是投机，也只有沉着的投资者能够做到，因为他能够克服内心的兴奋情绪，理性思考，适当加仓，减仓。

1. 个体的思维态度

作为一个投资者，不要有主观的思维态度，而要理性地思考，你的乐观不是基于信仰或者决心来的乐观，而是因为对宏观经济、对股市运行规律、对股票估值分析形成的理性判断带来的乐观。

市场有很多人经常一味唱多，不是唱多就是对的，你的看好是基于傻傻地相信还是基于自己清晰的逻辑判断，这是有迥然不同的区别的。

1. 三大金融泡沫

密西西比泡沫、南海泡沫、郁金香泡沫，大家自己阅读，现在熊市可能感受不到泡沫，经历过07年牛市和15年牛市的朋友都知道股市的疯狂。

提前预警，将来牛市疯狂的时候要把持住自己，否则牛市顶点重仓会一夜返贫，牛市顶点杠杆会万劫不复。

历史总是惊人的相似，不会有太大的变化，古往今来，没什么不同。