上证综合指数横盘于2900点，请再给自己多一点点耐心

**作者：二师父**

**微信公众号：二师父定投**

**ID:ershifudt88**

最近大盘一直震荡，不是大波动地震荡，而是处于横盘状态。

波动行情是清除伪价值投资者的利器，现在一些投资者心态不稳，这个时候考验的就不是金融知识储备了，而是我们的耐心。

**熊市震荡行情最考验一个人的耐力，要想熬过熊市，迎来牛市需要的就是耐心。**

市场永远只有两种情况。第一是上涨，第二是下跌。每天总是脱离不了这样的行情，所以总有一些招摇撞骗的人来预测市场，即使蒙也有一半的概率正确。

二师父认为预测市场没有任何的意义。学会自己把自己投资的周期拉长，不要在乎一年两年的收益，我们把自己的投资拉长到一个牛熊周期，这样就会放弃预测了。熊市布局，牛市收获。

**当然，很多人没有这么长远的目光，也没有这样的耐心，这就注定了他们无法成为成功的投资者。**

二师父反复强调不要看一天的涨跌买入，对股市关注的越多，收益率反而下降的越快。一个人投资成功与看盘次数是成反比的。

决定我们投资成败的：一是我们定投指数基金的整体布局。二是我们是否拥有耐心，长期坚持定投的耐心，长期持有的耐心。

**首先从布局上谈我们当然要以宽基和行业指数为重，重仓低估的宽基和行业指数，这是一条不能够打破的定律。**

很多人说券商在牛市的时候疯狂飙涨，要把这个基金多买入一些。还有人认为原油在供不应求的时候会暴涨，所以要把这类基金也多买一些。理论上没有错，可是最大的问题在于你无法忍受长期的巨额浮亏。因为周期指数不同于宽基指数总是可以跟随大盘，周期指数没有到达牛周期会一直趴着，你能够忍受的了吗？

大多数人总会高估自己对恐惧对未知对黑暗的耐受能力。其实，每个人都未知的忍耐力都及其有限。正因为这样，每个人其实内心深处都恐惧未来的不确定性，这也就是很多人为什么宁愿拿着稳定的3000元月薪，也不敢离开单位的原因。熊市浮亏怀疑股市，怀疑基金经理，甚至怀疑人生都是正常的。

但优秀的人能够控制住自己的情绪，用理性去面对股市的下跌和不可知的未来。

**放轻松，把精力集中到呼吸上，感受当下每一分每一秒时光的流逝，自然对不可知的股市关注度少了一些。学会活在当下。**

还有就是整体仓位布局，浮亏让你恐惧让你心痛必然是仓位重了。有的人遇见大跌是非常高兴的，因为买的少，所以如果继续大跌就能够给自己买入的机会。不要太贪心，如果大盘扭头暴涨，我也能够赚取不少利润了。投资要戒掉自己的贪心，总想多赚一点，怕错过牛市行情就选择抄底结果总是抄在半山腰。这是大多数投资新手的常态。

**给自己一点点耐心，罗马不是一天建成的，定投是一场持久战，谁在市场越久，谁就会享受到这场战争更多的复利效应。**