**真刺激**

**作者：二师父**

**微信公众号：二师父定投**

**ID:ershifudt88**

今天朋友给我发了个绿码，我寻思着北京健康码难道正常了吗？

是不是风险降低了。打开一看，原来是煤炭、钢铁、中药、中证1000、传媒给绿的，以后进入公众场所直接不用扫码了，这个码就够绿，畅通无阻。

昨天纳斯达克V住了，大家可能觉得今天A股要稳住，然而事与愿违，今天价值成长一起跌，全市场上涨的好像没有3位数。

面对这种情况，依然是忘记密码，躺平休息。

现在大家都在猜测底部，按照规律，政策底部之后2个月见市场底部，胆子小的二级债基适合，胆子大的，网格我说的价值方向。

加息必然利空成长股，也就是科技类股，今年最好避开。

而价值类股票，也就是基建、红利、恒生这类，机会大于风险。尤其是下跌以后风险就给释放了。大家注意，这次下跌很诡异的，看似大盘跌的多，然而价值方向并未跌破前期低点，尤其是基建、红利。

耐心等待属于自己的击球区很重要，恒生确实低估，不过10倍市盈率以下安全边际更高，对于境外指数，要有更高的安全边际再予以开仓。

加仓点非常关键，买在情绪崩溃点，卖在情绪狂热点。

当前市场情绪有些崩溃了，是逐步左侧交易的机会，底仓建立的朋友，现在可以坚持定投了。注意，一定是长期不用的资金，短期要用的资金不要入场。