破防了

**作者：二师父**

**微信公众号：二师父定投**

**ID:ershifudt88**

今天上证和创业板两个支撑位全跌破了，情况不容乐观。

现在已经不是美联储加息带来的扰动，而是加息叠加潜在hezhan的风险预期导致市场恐慌下跌。

那么很多读者问要不要跑路，如果按照我们的防守布局来的话，基本不用，首先长期国债和短期国债打底，即使发生系统性危机，也有一定的现金流应对。其次已经由成长板块切换到价值板块，下跌幅度相对较小。

这种时候考验的就是投资者的承受能力，市场波动的风险比想象中要大，并不是每个人都可以拿的住未来可以翻倍的基金，底部割肉高位追加是常事。

投资以不影响生活为原则，在这个基础上，按照纪律定投，就是最佳选择。

1. 上证指数、中证红利、沪深300价值、基建、中药、农业接下来按照纪律定投，如果受不了波动，请选择二级债基或者短债基金。这些品种去年这个时候就已经介绍过了。
2. 不要抄底，新手死于追高，老手死于抄底，相信最近大部分投资者都在不断地补仓，无论一次建立多大的头寸，在没有充裕现金流的情况下，不要一次梭哈。如果每月有充沛的现金流，可以随意补仓。毕竟有钱可以任性。

有的人除了股市，还有其他收入来源，可以不断补仓，假设一个人一个月收入5万，他一次买入10万就很轻松，假设一个人一个月收入只有5000，他一次买入10万就比较吃力。

个人情况不同，不能盲目参考。

3、3000——3300点之间持续正常定投，3000点以下加倍定投，拥抱熊市，我经历过两轮熊市，和读者朋友一起经历过一轮，只要在熊市底部抗住的朋友，最后都获胜了，凡是在底部跑路的朋友，基本上下一次牛市到来又会进入市场继续被收割。

4、只有一种情况需要卖出，现在股市大跌已经让你生活受到了影响，需要减仓应对，否则没有必要。

如果熊市就此到来，开启新一轮定投，投资就是一场周期。