冷静应对

**作者：二师父**

**微信公众号：二师父定投**

**ID:ershifudt88**

阴历牛年快结束了，今年市场波动很大，本来按照我的推演是1月7号以后市场开始下行，然而从阳历新年开始，大盘就直线向下。

目前大家担心的是未来还会跌多少。这个位置不可能说就是底部了，抄底还是需要慎重。放弃抄底思维。

本轮下跌的主要原因是外围市场加息预期引发内资和散户恐慌，无论如何发声都止不住市场下行的趋势，惨烈程度仅次于2016年。

根据我的判断，2022年会有绝佳建仓机会，希望那时候不要恐惧，放长远看，A股不可能一直3300左右晃悠，如果未来10年还是这个位置，那么对于这个市场只能波段。

短期看3300点是第一支撑位，如果这个位置跌破了，那么咱们就只能自求多福，一旦跌破3300，心理防线就会被击溃，未来可能会更加惨烈。一定要控制好仓位，不要盲目开仓。

2月份非常重要，3300是需要严防死守的，守住了，继续狂欢，守不住，那么咱们就可以开启新一轮佛系定投了。

关于投资，最重要的并不是对市场的判断，判断对了又如何，人性的贪婪会让你止不住的加仓。

为什么明显的下行趋势还忍不住加仓，平时买件衣服几百块钱都舍不得，而股市加仓几万几十万不是钱一样的玩，就在于想要赚更多。

也正是内心的贪婪让自己失去了理性的思考，对反对的声音视而不见，蒙蔽了双眼。以中概和医疗为例，我说过跌破支撑位走主跌，可以暂时休息，然而还是有很多朋友不断加仓，把他们的仓位搞成了第一重仓，最后骑虎难下。

如果不反思为什么，总是被别人带着情绪走，不断咒骂市场，那么你永远也无法成长，你才是一切问题的根源，只有平静地面对亏损，思考错误的原因，修正自己的投资，才能在未来避免更大的过失。

市场3400点以下，我每周都会坚持定投一点，估值楼层二层每周定投1000到2000元，有绝佳机会再考虑一次加大仓位。

以二级债基和指数基金为主，相信价值，长期定投，穿越牛熊，我不相信A股会一直在3400点以下修炼。