利润收割和一次止盈哪个更好

**作者：二师父**

**微信公众号：二师父定投**

**ID:ershifudt88**

A股的高波动和牛短熊长特性决定了在A股投资止盈是必要的。

常见的止盈方法有利润收割和一次止盈。那么这两个方法究竟哪个更好呢？

**1、利润收割**

利润收割是在基金上涨途中，逐步卖出的方法。

**这种止盈方法在于及时止盈，有赚就走，而这个走不是清仓离场，重点在于每次卖出利润部分。**

很简单如果投资了中证医疗5万元，那么每次账户盈利到达6万元的时候，可以卖出1万，只要持续上涨，就可以一直收割，保证最初投入的5万本金不动。

**2、一次止盈**

一次止盈又叫做目标止盈。

**这种目标止盈设定一个目标，比如一只基金赚了50%，那就连本代利一次性全部卖出。**

到了目标就离场，属于快进快出不恋战的做法。

1. **两者该如何选择**

卖出一直没有固定的方法，因为股市永远是无序运动的。没有谁能够精准卖到最高点，而人都追求完美，追求最少的付出获取最大的收益。

所以在投资市场也一直在追寻好的卖出方式。

其实**最好的卖出方式就是牛顶一次清仓。当然前提是选准好指数或者好股票。**

优秀的企业是不断新高的，比如消费里面的五粮液，比如医疗里面的迈瑞医疗，指数对标的就是消费、医疗、科技。

**底部伏击买入，到达牛市顶点严重泡沫的时候再卖出，可以取得很好的复利收益。这是机构常用的方法，比如高瓴资本，从来不会考虑买入之后哪里去卖出的问题。**

机构毕竟是机构，散户无法接受利润回吐的事实，所以还是利润收割法则好一点。

1. **总结**

**如果投资者有耐力，有定力，不惧怕30%左右的浮动，极端情况下不惧怕50%左右的利润回吐，要想实现复利增值，那就长期持有优质板块，到达盈利顶峰一次清仓。**

切记要选好方向，如果死死抱住券商这种波动大的股票或者指数，投资者肯定会不频繁地过山车行情给三振出局。

**如果投资者不能够接受巨大的回撤，那么就按照利润收割法，在可能接受最大回撤的利润点开始收割。**

两种方法各有利弊，适合自己的是最好的。

**我喜欢长期持有，利润收割是对A股的无奈之举，这个市场如果分红率不提高，那我的利润收割法会一直使用下去。**