当前投资股票和基金的最佳仓位是多少

**作者：二师父**

**微信公众号：二师父定投**

**ID:ershifudt88**

**仓位指投资人实际投资金额与实有投资资金的比例。假设投资者实有资金10万元，总共有8万元投资了股票和指数基金，那么投资者的仓位就是80%。**

总仓位的管理是实际投资金额与实有投资资金的比例。

那么当前市场位置，投资股票和基金的最佳仓位是多少呢？

**仓位因人而异，最佳仓位是最舒服的仓位，以吃得下饭、睡得着觉、笑得出来为标准。**

很多人在股市投资特别焦虑，大跌期间吃不下饭、睡不着觉，这是仓位过重导致心理压力太大，还有一部分人在大涨期间更睡不着了，仓位过少害怕错过大牛市，所以异常焦虑。

有的时候不是投资者心态不好，而是仓位管理没有做好。那么怎样做好仓位管理呢？

**第一不要踏空，**在超级大牛市到来之前，激进的投资者仓位最好在50%以上，保守的投资者仓位最好在30%以上，从过往经历看，A股总是涨到3100到3500点就会回调，在最近3年时间这种回调发生了有10次。

虽然回调的概率很大，但是这不意味着未来一定回调。所以非专业投资者避免满仓进出。

不要踏空还得保证底部敢于加仓，在2018年政策底、2019年市场底，2020年经济底都敢于加仓，否则错过这个村就没这个店了。当然，根据二师父对A股的了解，过去30年A股永远持续牛不过3年。

未来10年这个规律不会变，因为中国人赌性是比较重的，敢买ST，敢买要退市的瑞幸咖啡，麻将馆生意永远是最好的，如果想快速致富的心态变不过来，A股长牛市是不可能的。

投资者只要耐心等待，总有最佳机会出现的。

**第二根据估值指标和市场反着来**

**二师父的估值指标主要根据巴菲特指标、全市场指数市盈率、SY-BY、SY/BY等综合数据，计算A股成立以来的指标百分位。计算方法已经分享过，这些数据每天都会在学堂公布。**

当估值指标历史百分位在10%左右，毫不犹豫的重仓，当指标处于历史高位，就可以空仓。

这是仓位管理的大原则，仓位管理是个性化的，是没有标准答案的。

**先做好仓位管理，再做好基金搭配，战略上谋篇布局，然后才是基金的购买。没有整体规划，一个10%的回撤就把投资者吓跑了。**

还有人说经济不好，市场回撤容易被打脸，这显然是仓位管理没有做好，防守账户有没有，日用账户有没有，仓位是否比较轻松愉悦，如果没有，如果不是，下跌肯定把脸打肿。

**如果做好了这些规划，经济危机来了又如何，来吧，让暴跌来的更猛烈些。**