投资要有大胸怀与大心脏

**作者：二师父**

**微信公众号：二师父定投**

**ID:ershifudt88**

最近市场放出很多消息：央行降准、房子降价，炒房客资金流入股市。

结合本周5连阳，投资者情绪高涨。俗话说一根阳线改变看法，两根阳线改变情绪，三根阳线改变信仰，五根阳线改变三观。

现在很多投资者又开始不淡定了。今天谈谈投资过程中需要的大胸怀和大心脏。

所谓大心脏是指要有经受住大跌的承受力。类似18年上证综合指数单边暴跌百分之30以上的情形就属于大跌了。

波动不是风险，浮亏也不是风险，而投资人在投资的时候无法承受大跌，无法忍受浮亏从而将暂时浮亏的基金卖出才是最大的风险。

从16年到19年，3年多的时间，无论是16年2638的熔断底，还是18年的2480的政策底，抑或是2019年初2444的市场底。（这个市场底是我猜测的，后续还需要回踩确认方能够知道是否是此次大熊市的底部。底部只有走出来才知道，期间投资者是无法判断的。）

这三个底部只要抓住任何一个底部，底部逆势加仓我们优质的指数：上证50，沪深300，中证500，银行、医药、消费、人工智能、券商。到现在盈利可观。

16年的熔断底错过了很正常，因为股灾刚刚过去，所有人都没有从股灾的余惊中缓过来，可是从16到19整整跌了3年，19年底部的时候再不敢入场就缺乏眼光和大心脏。在A股市场连跌3年后买入亏损的概率几乎为零。

二师父在当前写这样一篇文章就是告诉大家：之后如果再发生回撤的话要经受的住，敢于加仓，如果已经有了仓位的不要因为害怕回撤而卖出。

第二是需要有容纳财富的大胸怀。有的投资者在合适的时机买入了优质的指数，但是一旦市场盈利，总是焦虑不安，生怕发生较大回撤导致自己利润损失。

人性是不耐的。在一个确定性的低收益与一个不确定性的高收益之间，人往往是选择确定性的低收益。所以当有了一点盈利大部分人拿不住，一次性全卖了。

而人性又是贪婪的，卖出就卖出了，没什么大不了。关键问题是卖出之后股市继续涨，看着别人挣钱自己眼红，于是又兴高采烈地冲进股市。就这样反复地买入卖出，不知不觉就买到了高点。成为了大家口中的韭菜。

投资是一场人性之战，不要觉得容易。比方人性本懒，你能够轻易克服懒惰每年365天坚持6点钟起床吗？比方人性本贪，你能够舍得每天给我打赏5块钱吗？比方人性本惧，你能够在蹦极的时候忍住不叫吗？

不可能都做到的，只要是个人，都有弱点，只是看我们如何能够克服弱点让投资或者是人生之路更加顺畅。涨跌是股市的常态，起落是人生的常态，平常心就好。

免责声明：本文任何观点，皆为二师父个人投资心得记录，不构成投资建议。读者根据本文及星球任何观点进行投资，须自行承担风险。