投资者的心灵修炼第4讲

**作者：二师父**

**微信公众号：二师父定投**

**ID:ershifudt88**

这一讲是关于定投计划的。二师父之前每月都写定投计划，就是为了用计划来规范自己的定投行为，这样不会脚踩西瓜皮，滑到哪里是哪里。

书中讲了定投计划包括几个方面：定投理念，这个二师父定投哲学里面详细讲了，多看看，然后总结出自己的定投理念即可。资产配置，其实资产配置包括房产，股票等各大类投资品的配置，我们这里主要指指数基金。然后是资产再平衡和风险管理。

围绕着这几个点做自己的定投计划，然后每月总结调整，慢慢地会越来越顺。

还有一个至关重要的层面：书中给的概念是IPS---Investment Policy Statement,投资政策说明。简单讲就是在投资的时候做什么与不做什么。二师父喜欢用排除法，当我们排除了不做什么，剩下的就是做什么。

就像邓公讲的贫穷不是社会主义，那么围绕着这个点可做的就多了，避免贫穷就可以。同理，投资不做的：追涨是亏损的第一根源，那么我们不做追涨的事情就对了。你看看不管是小牛市还是大牛市，大部分人都是追涨被套。

关于不做的事情，二师父在定投风险里面已经讲过。

关键在于落实，相信周期，年轻的时候把消费欲望抑制，多存钱，多投资，这样才能够更快地攒够钱做自己喜欢的事情，或者不会因为缺钱去做自己不喜欢的事情。

二师父经常做的一件事就是发了工资立刻买入货币基金，然后有机会了就买指数基金，这种生活确实比大多数人枯燥，可是我也在不断地努力中拥有了在社会立足的资本和随时离开单位的底气。

就算明天单位让我离开，我可以头也不会的走掉。自由是需要代价的，日复一日地阅读、学习，总结也是投资，坚持为自己的人生和定投做好计划并且实践，然后总结复盘，不用5年，自己的人生品质就会有质的飞跃。国家有5年计划，你是否有自己的人生规划或者5年定投计划呢？

免责声明：本文任何观点，皆为二师父个人投资心得记录，不构成投资建议。读者根据本文观点进行投资，须自行承担风险。