**塞尔登《逆向交易者》第一讲**

各位同学大家好，今天来讲塞尔登的《逆向交易者》。

这是一本提倡逆向投资思维的书籍，和二师父的投资思想是一致的，不论是股票还是指数，我都是逆向交易，指数会逆向加仓，股票会在价格相对低位买入持有，以前的投资模式更改了，成为了一名彻底的价值投资者，买入并中长期持有，偶尔震荡市场波段，但不是股票。

总体都是在投资人情绪低落，企业基本面良好，但是指数价格或者股票价格远远低于价值的时候买入。只要投资者能够树立这种思维，投资指数和股票，都不会再陷入大坑。

塞尔登在这本书指出：高手不在于技术特别，而在于心态好，内心强大。很多投资者内心是很脆弱的，承受不了大跌，也承受不了大涨，不管涨跌都特别不舒服。还得让人做心理按摩，这个价格就贵了，一次肩颈按摩好几百块，那一次心理按摩打个一折不得好几十块啊。

那就需要投资者修炼了，我们买入的标的一样，投资的工具也一样，最终收益率却大不相同，唯一的区别就是面对盈亏的心态和承受能力。

作者也给出了股市生存法则：认清趋势、逆向思维、置身市外、果断抉择，心态平和。很多人总喜欢问为什么今天又涨了或者跌了，有什么利好和利空，其实不管什么利好和利空最终传导到股市都是股民心理活动的变化，这就是股价波动的直接原因。而且投资者一定要遵循一致性原则：要么完全遵循自己的原则，要么完全遵循另外一个原则，否则别人七嘴八舌的建议最终你都困惑了。

作者说的好，厨师多了烧坏汤，人多手杂反而坏事。要么自己孤独地行走，要么选定一个人的意见，否则你会被各种不同的意见迷惑。

成功的投资者不仅仅是心态稳定，而且在生活中一定是处事有分寸，心态平和，遵守规矩、有责任心，不拿不占，付出多于索取。塞尔登说：谁拥有健康的心态，就能够明辨是非，也能够在纷繁复杂的市场看清股市真相。股市成功功夫真的在股市之外的。

而心态的好坏一方面取决于自己的修养，另外一方面取决于自己对股市的认知和判断。很多散户买了牛股拿不住，这与投资者本身对企业基本面缺乏研究有关系，如果对企业的财务报表没有深入研究，对股票的价位没有一个大致的判断，很容易将牛股卖出。指数也是一样的，这就是投资者需要系统学习的原因，要么完全跟着我，要么独立学习自我决策，要么完全跟着另外一个人。三条路非选择其中一条不可。

塑造良好的股市心态，第一要建立原则，第二要按照原则行事。当你按照既定的原则行事时间越久，这个原则和理念就会形成习惯和潜意识留在你的脑海里面。最终赚钱就是水到渠成的事情。高手之所以看起来通过简单的手法就实现盈利，是因为学习和磨练累积到一定程度就形成质变，这需要时间。

当你研究定投十年以后，你的投资也会非常简单轻松，最后说一句：无他，但经验丰富与纪律遵守罢了。耐心很重要的，很多人都是刚接触投资，不可能短短几天就学会别人几年积累的知识、智慧以及对股市的领悟。需要时间的沉淀。

记住，心理作用比交易更重要，让自己学会慢下来，静下来，一个急躁的人，总是对股市和人生充满不满的人肯定不如一个平和的人，对股市和人生充满感激之情的人心态更稳定，那么作为一个零和博弈场所，这些心态好的人注定获胜。人生也一样。