**万物皆有周期，在别人怀疑的时候选择相信**

**世间万物，皆有周期。**

一天有朝阳初升，如日中天，夜幕降临，长夜漫漫四个循环；一年有万物复苏的春天，繁花似锦的夏天，硕果累累的秋天，冰天雪地的冬天；国家经济有复苏、繁荣、滞胀、衰退四个周期；一个人有出生、成长、衰老、死亡四个阶段。

**小到个体，大到国家甚至宇宙，都离不开周期二字。**

对于投资而言，就是把握周期，人性不变，股市周期就不会变。那么股市永远都会在极度低估和极度高估之间往返摆动。我们无法预测股市明天的涨跌，可是却能够知道大致的周期与轮回。

**中国股市从1990年开始，至今将近30年的时间，经历了5轮较大的牛熊周期。**

**1、1995年5月——1997年5月**

这段牛熊周期持续的时间比较短，熊市最低点时候上证综合指数只有500多点，牛市高点的时候上证综合指数也只有1500点。

因此很多人并没有把这段时间作为分析中国股市牛熊周期的阶段，不过从对股市了解的的层面我们知道中国股市成立之初熊市并不漫长。

**2、1997年5月——2001年6月**

这轮牛熊周期熊市持续两年，牛市持续一年。在1999年5月上证综合指数见底，然后开始上涨，本轮牛市里互联网概念股票集体暴涨。

**3、2001年6月——2007年10月**

这轮熊市持续了整整4年，加上股权分置改革，很多人认为利空，所以阴跌了4年，上证综合指数从2000多点跌破了1000点。

当然这轮熊市之后上证综合指数的市盈率逐步开始趋于合理，之前动辄就是高达60多倍的市盈率，远远超出正常范围。

**06年和07年那轮牛市很多人都不陌生，上证综合指数从998点启动一直飙涨到6000多点，至今这个历史记录还没有被打破，当时迎来了全民炒股的时代。很多资深股民在这轮牛市及时撤场，大部分韭菜从06年开始入场结果现在还没解套。**

**4、2007年10月2015年6月**

史上最长熊市到来，这轮熊市整整持续了5年之久，就是经历了这段惨绝人寰的牛熊交替很多人把中国股市比喻为绞肉机。

**5、2015年6月至今天2019年11月**

从2015年6月股灾熔断到现在整整熊了4年零5个月。根据历史上最长熊市预测，本轮牛市到来就在最近的1到2年左右。

这种预测和股评分析师预测股票的涨跌不同，而是基于历史数据得到的一个大致判断，就如同我可以预测明天股市肯定不涨是一个道理。凡事都讲究概率。

从这5个阶段的数据不知道大家有没有发现问题，股市的牛熊周期总是一个连着一个，有远见能够看到5年或者10年以后的朋友就会在周期底部布局，在周期顶部卖出。而贪婪的人总会看着别人账户爆发之后想要去捞一笔，急匆匆地在牛市入场，结果被收割。

**大型收割往往发生在07年和15年这样的大牛市，小型收割往往发生在18年和19年年初这样的小牛市。**

避免做韭菜，那么只有一条路，要么远离股市永远别入场；要么在熊市底部区域开始布局，在别人怀疑的时候选择相信。就像13年买蓝筹股票被怀疑，14年买白酒股票被怀疑，18年买医药股票被怀疑，19年买银行股票被怀疑一样。

**我们总是被怀疑，这不要紧，别人理不理解你做什么不重要，重要的是你自己明不明白自己投资赚钱的逻辑，重要的是你自己相不相信股市的未来。若相信，请坚信，若不信，请离开。不要谩骂，伤人伤己。**

免责声明：本文任何观点，皆为二师父个人投资心得记录，不构成投资建议。读者根据本文及星球任何观点进行投资，须自行承担风险。