A股又凉凉，我们该怎么办

**作者：二师父**

**微信公众号：二师父定投**

**ID:ershifudt88**

今天，A股所有指数都大跌。很多读者慌了。

那么，到底该怎么办。二师父给你出几个锦囊。

第一个锦囊。一定要稳住心态。

下跌读者通常有两种情况，一种是兴奋，一种是恐惧。恐惧的人因为子弹不多，所以害怕自己买入的基金跌跌不休。兴奋的人是因为仓位不重，所以非常高兴又能够买到便宜的标的。

这两种情绪都不好，会影响投资。一定要稳住心态。投资要有大心脏，能够忍受住浮亏，今年的市场情况没有人是赚到的。大家都一样，唯一不同的是，有人耐心地等待牛市。而有的人已经被股市折磨的痛苦不堪。

不以涨喜，不以跌悲，佛系定投，当你真的撑过去之后，你会发现你的投资水平和思想境界会有质的飞跃。

第二个锦囊。长期定投与短期获利相结合。

二师父的低估定投实盘，目前持仓前十大基金分别是500增强，医药100，中证红利，中证消费，中证银行，300增强，50ah，券商，创业板，地产行业。

目前整体仓位是百分之75.对于这个账户的基金，二师父会尽可能地长期持有，除非发生08年或者15年那样的估值泡沫，否则二师父绝对不会卖出。

这是基于10年周期的投资思维。只有坚持长期定投，坚持到达牛市高估卖出才能够吃到整个牛市的涨幅。这才是真正可以让自己资产翻倍的投资方式。

那么为啥要短期获利呢？举个例子，之前我们获利的券商医药如果没有及时卖出，现在下跌以后利润回吐，相当于是白干，二师父不知道这种情况要持续多久，所以两手准备。

存量资金全部用于低估定投，每月二师父的收入盈余部分用来在场内定投，利用五档买入法并结合均线来买入卖出，获得利润。

场内的标的是500ETF，300ETF,券商，消费，广发医药，中概互联，华宝油气，德国30.

目前浮亏最多的是500，大概6个百分点，如果下周一继续下跌可以开始继续加仓。

通过定投平摊买入成本，最后当上涨到一定幅度直接卖出部分获得利润。因为我们并未动用存量资金，所以根本不会踏空。

这种场内交易，一周最多操作两次，如果没有机会，则一次都不操作，谨慎频繁交易扰乱心性。

第三、一生无悔入定投

坚守定投纪律，二师父庆幸自己在3月份的时候清仓了民生银行和账户里面的所有股票。这个操作二师父在以前文章中讲过，早期跟随二师父的读者比如勤姐都知道。从那个时候开始二师父的所有资金都转入到了货币基金和指数基金里面。

虽然大盘从3500点跌到2600大约跌了百分之33。但是二师父今年的回撤仍旧控制在5个百分点以内，这就是定投的威力。

我们不求暴富，我们不求10年10倍，我们只通过低估定投获取年化百分之18的收益率。那么大家计算下，20年后复合收益率将是27倍，20年27倍。只要我们勤勤恳恳地工作，同时利用低估定投的方法坚持定投20年后实现财务自由是可能的。

肖申克用了19年从监狱逃出生天，我们用20年实现财务自由。

学会耐心，学会积累，学会用复利的思维实现人生的跨越式发展。若干年以后，你一定会感激现在坚守的你，