我们定投的指数基金可以终身持有吗

**作者：二师父**

**微信公众号：二师父定投**

**ID:ershifudt88**

最近有的读者问定投的指数基金是否可以终身持有然后通过股息分红获取一定的收益。因为现在是熊市，各大指数包括个股都在不断下挫，所以二师父一直在加仓，没有谈到止盈和卖出的问题。今天好好跟大家谈谈定投指数基金是否需要止盈，是否可以终身持有。

本次分析采用量化分析思路，后期二师父的所有投资决策以及买入卖出都采用量化策略，这样会在市场波动过程中更能够保持理性。

我们来分析A股市场常见的4个指数，上证50，沪深300，中证500，这3个指数可以说是最有代表性的。然后再分析美国的道琼斯指数，大家注意分析思路，结论很简单，二师父一句话就可以告诉你。

如果在成熟的股票市场，指数是波动上涨的，那么可以长期甚至终身持有，但是在非成熟的股票市场，指数是上下波动起伏的，如果不及时止盈会导致利润回吐。

上证50指数在05年是最低的那时候是800点，这10多年的时间里面上证50指数有几个高峰，08年时候的4300点，15年的时候是2900点，如今指数点位是2900点。

假设我们买在了08年的最低点1万，如果我们在08年高位的时候卖出这时候是5倍的收益率，我们资金变成5万，然后09年1500点买入5万，到达15年2900点时候卖出两倍的收益，我们可以获取10万。那么如果我们不卖呢？也是在最低点买入1万，到达15年最高点卖出也才不到4万。远远低于高估卖出的策略。

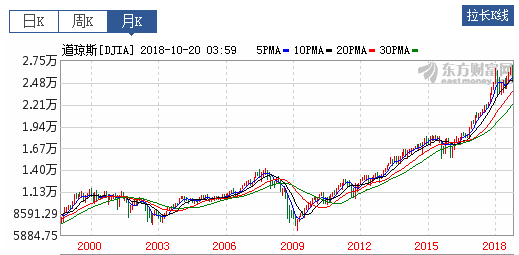
二师父碰到有些读者喜欢较真，这是做学问的态度，二师父很欣赏，不过二师父要说一点的是，不能为了证明别人是错的就随意改变分析逻辑。二师父觉得肯定会有的读者提到，虽然15年上证50涨的不多，不代表未来不能够暴涨啊，如果那个时候卖出了以后暴涨岂不是亏了。

那你是不太了解中国的股市，不了解中国的国情，世界上哪个国家和中国一样？你能否找出来？中国是明显的政策市，高层一句话股市就会变天，这么多年了，有变过吗？当然，二师父不排除未来中国股市晚上走出一段超级大牛市，所以二师父卖出是分步卖出，这样就避免了A股出现了类似美国的长牛市，我们没有吃到尽可能多的利润。

一个指数不具有代表性。二师父再来看看沪深300，05年最低点是800点，07年最高点是5900点，涨了7倍，假如05年买入1万，07年卖出将会变成7万，09年1月2000点买入，15年4400卖出将会是2.2倍的收益，变成15万，10年15倍。假设不卖呢。05年买入，15年卖出，将只有5倍的收益率。

还有一个指数中证500也是这样的分析思路，当然我们的定投比实际低买高卖的收益要低一些，但是这是演绎推理，我们从低买高卖可以推出一直持有和高估止盈卖出的策略在A股哪个更好。

在美国，很多投资大师都推荐终身持有，这是因为美国股市长青，一直波动上涨。



对于美国的道琼斯指数就没有必要做波动，可以不用收割利润，直接持有到高估。那二师父问你一个问题，你认为现在的美股还可以一直持有吗？不要忘记了巴菲特的卖出系统里面有这么一句话，当股票极度高估的时候巴菲特也会选择卖出。

现在纳斯达克的市盈率是接近30倍，已经在整体市盈率的高估区间，100多年来，美国股市的指数点位一直在上涨，可是美股整体股市的市盈率却在固定范围内波动，这就意味着，当高估市盈率不卖出的话有可能利润回吐。

有的读者又会说，反正美国股市一直上涨，即使跌下去了也会涨上来，那我就长期持有吃股息。

有没有问题呢？二师父说从理论上讲没有问题，但是实际操作问题很大。加入买入道琼斯指数在08年不卖出，那么从08年高位到底部道琼斯指数会下跌将近百分之70，大多数读者亏损30个点就叫苦连天，如果你的资金10万缩水7万，估计晚上睡觉都不安稳，这就是人的心理影响投资。

为什么投资赚钱计算这么简单，因为我们是用的机械的算术，可是股市如赌场，将人类的贪婪和恐惧展现的淋漓尽致，人都会恐惧，当你的基金亏损百分之70，当你的资金亏损百分之70，也许这辈子你都无法忘记这个痛苦，这是人类的损失厌恶心理。

所以，长期持有虽好，但是你得记住两点，第一，只有成熟的股票市场才能够长期持有，第二，只有当你的心理足够强大能够忍受股票或者基金暴跌百分之50及以上跌幅的时候才能够长持。

否则的话，还是不要和自己的人性斗争，太难。