UNE ASSIETTE ÉQUILIBRÉE

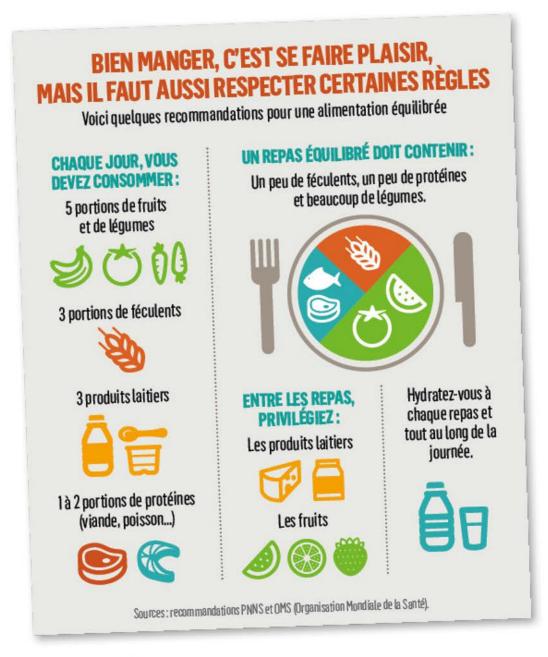
A. Lisez le document. Quel est l'objectif de ces recommandations?

réduire son cholestérol

manger sainement

prendre du poids

perdre du poids



LE VERBE DEVOIR AU PRÉSENT

je tu il / elle / on	doi-s doi-s
nous vous	dev- ons
ils / elles	doiv- ent

Choisissez la bonne réponse

On utilise le verbe DEVOIR pour exprimer

- l'obligation personnelle
- le désir
- -la possibilité

C. Vous connaissez à présent les recommandations de l'OMS. Que devez-vous faire pour mieux manger ?