**Écoutez la conversation sur le rythme de vie de Pierre et complétez le tableau.**

|  |  |
| --- | --- |
| À quelle heure ? | Que fait-il ? |
|  |  |

**Selon vous, c’est tôt ou tard ? donnez votre avis**

* Se lever à 6h du matin.
* Prendre le petit-déjeuner à 9h.
* Déjeuner à midi.
* Dîner à 18h
* Partir au bureau à 18h.
* Aller au supermarché à 20h.
* Dîner à 22h.
* Se coucher à une heure du matin.

**Exemple** : Se coucher à 1h du matin, c’est tard. Moi, je me couche à 23h.

**Voici le découpage d’une journée en Belgique. Écrivez le moment de la journée sous chaque horloge.**

