

Web Vitals

[Core Web Vitals 与 Web Vitals](#)

[测量 Web Vitals](#)

[优化 Web Vitals](#)

[参考链接](#)

Google 开发了许多实用指标和工具，帮助衡量用户体验和质量，从而发掘优化点。一项名为 Web Vitals 的计划降低了学习成本，为网站体验提供了一组统一的质量衡量指标 — Core Web Vitals，其中包括加载体验、交互性和页面内容的视觉稳定性。

有很多方法可以优化网站的用户体验。若能预先了解最佳的优化衡量方法，可以大大节省时间和成本。

Google 在 2020 年 5 月 5 日提出了新的用户体验量化方式 Web Vitals 来衡量网站的用户体验，并将这些衡量结果用作其排名算法的一部分。为了更好的理解这些内容，让我们来看看这些重要指标是什么。

Core Web Vitals 与 Web Vitals

什么是 Web Vitals，Google 给出的定义是一个良好网站的基本指标（Essential metrics for a healthy site），过去要衡量一个网站的好坏，需要使用的指标太多了，Web Vitals 可以简化指标的学习曲线，只需聚焦于 Web Vitals 指标的表现即可。

在这些 Web Vitals 中，Google 确定了三个主要衡量指标，即在所有类型的网站中通用的 Core Web Vitals：

Web Vitals

移动友好性

浏览安全性

HTTPS

页面插入式广告

Core Web Vitals

加载性能

交互性

视觉稳定性

Core Web Vitals 是应用于所有 Web 页面的 Web Vitals 的子集，是其最重要的核心。

(Loading)

LCP

Largest Contentful Paint



(Interactivity)

FID

First Input Delay



(Visual Stability)

CLS

Cumulative Layout Shift



- 加载性能（LCP） — 显示最大内容元素所需时间
- 交互性（FID） — 首次输入延迟时间
- 视觉稳定性（CLS） — 累积布局配置偏移

这三个指标已经经过了一段时间的验证，如 LCP 在 WICG 已经孵化至少 1 年以上，FID 在 Google Chrome Labs 上已经实施 2 年以上，LCP 和 CLS（相关 Layout Instability API）已于今年入 W3C 草拟标准。

测量 Web Vitals

- 性能测试工具，比如 Lighthouse
- 使用 [web-vitals](#) 库

- 使用浏览器插件 [Web Vitals](#)

优化 Web Vitals

- [Optimize Largest Contentful Paint](#)
- [Optimize First Input Delay](#)
- [Optimize Cumulative Layout Shift](#)

参考链接

- <https://web.dev/vitals/>
- <https://juejin.cn/post/6844904168591736846>
- <https://chrome.google.com/webstore/detail/web-vitals/ahfhijdlegdabablpippeagghigmibma/related>
- <https://www.uisdc.com/web-vitals>