

## Interviews “who’s care”

اسم المشارك : م. شكري

اليوم : 18/9/2025

الوقت : 10.00 مساءً

علاقة المشارك بالزهايمر: المريض

- ممكن تحكي لي قصتك مع الزهايمر من البداية .. إمتى اكتشفتموا المرض وكان إيه شعوركم؟
  - أول حاجة لاحظتها إني بقيت أنسى أسماء زمائل الشغل القديم كان ده من حوالي سنة، بس قولت عادي ده حكم السن ، بعدين بدأت أنسى مواعيد الدكتور ، اوقات أسيب البوتجاز شغال ، فاطمة مراتي خافت وروحنا الدكتور، وبعد فحوصات كتير قالي عندك زهايمر مبكر، أول حاجة حسيتها إن الدنيا وقفت بعدين قولت الحمد لله ده قدر من ربنا .

ملاحظات :لم يذكر وفاة زوجته فاطمة ، التشخيص المبكر ساعد في التعامل مع الوضع .

- لو هتكلمني عن أصعب موقف حصل معاك هيكوّن إيه؟
  - أصعب موقف كان لما خرجت من البيت أروح أشتري حاجات، وفجأة لقيت نفسي مش عارف أنا فين الشارع اللي عايش فيه من 30 سنة بقى غريب عليا قعدت واقف في النص مش عارف أروح فين والناس بتبصلي نظرات غريبة لحد ما واحد من الجيران شافني وخذني البيت، يومها حسيت إني مبتتش أنا .

ملاحظات :الشعور بالغربة في البيئة المعتادة .

اقتباسات :الشارع اللي عايش فيه من 30 سنة بقى غريب عليا.

- مين اللي بيساعدك أو بيقف جمبك في الرحلة دي؟
  - فاطمة هي اللي شايلة كل حاجة، بتفكرني بالدوا وبمواعيد الدكتور. ولادي بيحوا يشوفوني كتير، خصوصاً فاطمة بنتي.

ملاحظات :يذكر بنته باسم زوجته فاطمة - ارتباك في الأسماء والذكريات .

- إيه نوع المساعدة اللي محتاجها أكثر ومش لاقيةها ؟
  - محتاج حد يفهمني إيه اللي بيحصل بي كلام بسيط، مش مصطلحات طبية .
  - محتاج حاجة تفكرني بالحاجات المهمة بس من غير ما أحس إني طفل صغير .
  - عايز أفهم ليه بنسى وإيه اللي ممكن أعمله عشان أفضل كويس أطول فترة .

اقتباسات :من غير ما أحس إني طفل صغير.

- **جربت تدور على معلومات عن المرض فين .. وكانت مفيدة ولا لا؟**
    - ولادي بيدوروا في النت، بس المعلومات دي مخيفة ومعقدة. الدكتور بيقولي حاجات بس بمصطلحات مش فاهمها. محتاج معلومات بسيطة وبالعربي.
  - **إيه رأيك لو قولتلك إن ممكن نعمل تطبيق على الموبايل يساعدك؟**
    - صراحة الموبايل صعب عليا أستعمله الأضرار كتيرة والكتابة صغيرة. بس لو كان بسيط جداً والخط كبير ممكن يكون مفيد. أهم حاجة ما بيقاش معقد زي الحاجات اللي بشوفها دلوقتي.
  - **إيه اللي تتخيل يكون فيه عشان يفيدك؟**
    - يفكرني بمواعيد الدوا بصوت حلو مش زعيق ، ويخليني أتصل بولادي بضغطة واحدة لو احتجت حاجة ، وممكن يقولي النهاردة إيه اليوم والتاريخ عشان مش بفتكر ، وأهم حاجة يكون بالعربي و واضح.
- ملاحظات :احتياجه لطريقة تعامل خاصة مليئه بالدفء والحنان لا يكون فيها شبهة أوامر .
- **إيه أكثر حاجة تخوفك أو تقلقك من استخدام التكنولوجيا؟**
    - خايف أضغط على حاجة غلط ويحصل مشاكل أو أتلخبط فيه وأحس إني غبي ، الحاجات دي معقدة أوي ومفيهاش صبر على اللي زيي وخايف الولاد يزهدوا من كتر ما يعلموني.
- ملاحظات :احساس دائم انه عبء علي الابناء .
- **الناس حواليك بتتعامل إزاي مع موضوع الزهايمر؟**
    - أغلب الناس بيبصولي بشفقة وده بيضايقني ، الجيران بقوا يتكلموا عليا من ورايا، وأصحابي القدام بقوا يخافوا يزوروني.
  - **حسيت بنظرة معينة من المجتمع؟**
    - نظرة شفقة وخوف.
  - **إيه دور الأسرة في رعايتك ؟**
    - ولادي دول الحاجه اللي بدعي ربنا اني منساهمش .
  - **الدين والثقافة بيأثروا إزاي على طريقة تعاملك مع المرض؟**
    - انا علي طول بقرأ قرآن وبصلي في الجامع دايمًا وشيخ الجامع بيحبني اقعد معاه وأوقات يصمم يوصلني بنفسه .

- لو معاك عصاية سحرية وتقدر تغير حاجة واحدة في رحلتك مع الزهايمر، هتغير إيه؟  
- عايز أرجع أفكر أسماء أحبابي ووجوههم.

- تتخيل نفسك إزاي بعد سنة من دلوقتي؟  
- يارب أكون لسه فاكرو ولادي وزوجتي، وأقدر اتكلم معاهم.

ملاحظات :خوف من تدهور الحالة .

- إيه أهم نصيحة تديها لحد ثاني ممكن يمر بنفس تجربتك؟  
- متتكشفش من الناس المرض ده مش عيب واطلب المساعدة من أهلِكَ، مهما كنت محرج.

## الاستنتاجات الرئيسية

### نقاط القوة :

- القبول الديني القوي يتعامل مع المرض كقدر من الله مما يوفر له الدعم النفسي.
- الوعي بالذات يدرك قيود قدراته ويطلب المساعدة المناسبة.
- دعم عائلي قوي بنته توفر الرعاية اليومية والأولاد يزورونه بانتظام.
- الحفاظ على الروحانية الاستمرار في الصلاة وقراءة القرآن كمصدرطمأنينة.
- الرغبة في التعلم مستعد لاستخدام التكنولوجيا إذا كانت بسيطة ومفهومة.

### نقاط الضعف والتحديات:

- فقدان التوجه المكاني صعوبة في التنقل حتى في الأماكن المألوفة.
- الخلط في الذكريات عدم تذكر وفاة الزوجة والخلط بين أسماء أفراد العائلة.
- تحديات التكنولوجيا صعوبة مع الواجهات المعقدة والأزرار الصغيرة.
- انخفاض الثقة بالنفس خوف من أن يبدو "غيباً" أو يُعامل كطفل.
- نقص المعلومات المناسبة المعلومات الطبية معقدة وغير واضحة.

### تحذيرات :

المريض لا يتذكر وفاة زوجته ويخلط بين اسمها واسم ابنته، مما يتطلب حساسية خاصة في التعامل مع هذا الجانب وتجنب تصحيح هذا الخطأ بطريقة صادمة.