

目录

一、 中华文明传统文化(5 个)	21
形容中华文化	21
1.源远流长:	21
2.连绵不绝:	21
3.博大精深:	21
4.历久弥新:	21
5.兼收并蓄:	21
二、 文化传承(7 个)	21
(一) 传承不间断	21
1.一脉相承:	21
2.血脉相通:	21
3.薪火相传:	21
4.不绝如缕:	21
(二) 传承方式	21
1.口耳相传:	21
2.衣钵相传:	21
3.后继无人:	21
三、 改革创新(6 个)	21
改革旧的换新的	21
1.推陈出新:	21
2.吐故纳新:	21
3.革故鼎新:	21
4.弃旧图新:	22
5.去芜存菁:	22
6.除旧布新:	22
四、 做法、构思创新(8 个)	22
(一) 形容创新、独特	22
1.另辟蹊径:	22
2.标新立异:	22
3.与时俱进:	22
(二) 形容心思独特、有创新	22
1.匠心独运:	22
2.别出心裁:	22
(三) 形容与众不同	22
1.独树一帜:	22
2.自成一家:	22
3.别开生面:	22
五、 守旧不创新(6 个)	22
形容守旧不创新(母词:因循守旧)	22
1.墨守成规	22
2.抱残守缺:	22
3.因循守旧:(本义)	22
4.固步自封:	22
5.食古不化:	22
6.陈陈相因:	22
六、 按规矩办事(6 个)	23

(一) 形容按规矩办事.....	23
1.按图索骥:	23
2.按部就班:	23
3.循规蹈矩:	23
4.循规拘礼:	23
(二) 形容有条理有步骤.....	23
1.循序渐进:	23
2.有条不紊:	23
七、处境困难(10 个).....	23
(一) 形容不敢前进.....	23
1.望而却步:	23
2.望而生畏:	23
3.畏葸不前:	23
(二) 形容不好抉择.....	23
1.进退两难:	23
2.进退维谷:	23
3.进退失据:	23
4.骑虎难下: (特殊)	23
(三) 形容处境艰难.....	24
1.举步维艰:	24
2.寸步难行:	24
3.难以为继:	24
八、形势危险(7 个).....	24
(一) 形容形势危险.....	24
1.岌岌可危:	24
2.危如累卵: (1、2 同义, 不用辨析)	24
3.命悬一线:	24
4.奄奄一息:	24
5.风雨飘摇:	24
(二) 侧重时间.....	24
1.危在旦夕:	24
2.危若朝露: (1、2 同义, 不用辨析)	24
九、事物出现、发展、衰落(22 个).....	24
(一) 出现、萌生.....	24
1.层出不穷:	24
2.风起云涌:	24
3.方兴未艾:	24
4.雨后春笋:	24
5.横空出世:	24
6.异军突起:	25
7.应运而生:	25
(二) 发展势头好.....	25
1.高歌猛进:	25
2.如火如荼:	25
3.蒸蒸日上:	25
4.如日中天:	25
5.势如破竹:	25

6. 突飞猛进:	25
(三) 形容发展迅速	25
1. 一日千里:	25
2. 日新月异:	25
3. 坂上走丸:	25
(四) 逐渐衰落	25
1. 日渐式微:	25
2. 每况愈下:	25
3. 江河日下:	25
(五) 其他	25
1. 水涨船高:	25
2. 此消彼长:	25
3. 波澜壮阔:	25
十、竞争比较 (11 个)	26
(一) 和别人相比较	26
1. 相形见绌:	26
2. 出类拔萃:	26
3. 无与伦比:	26
(二) 表现突出	26
1. 脱颖而出:	26
2. 崭露头角:	26
(三) 赶得上/赶不上	26
1. 望其项背:	26
2. 望尘莫及:	26
(四) 同等地位	26
1. 相提并论:	26
2. 同日而语:	26
3. 等量齐观:	26
4. 一概而论:	26
补充	26
(一) 凝结 VS 凝聚	26
凝结:	26
凝聚:	26
十一、能力不足 (10 个)	27
(一) 能力有限	27
1. 力有未逮:	27
2. 爱莫能助:	27
3. 鞭长莫及:	27
4. 望洋兴叹:	27
5. 力不从心:	27
6. 回天乏术:	27
(二) 应付不了	27
1. 捉襟见肘:	27
2. 顾此失彼:	27
3. 左支右绌:	27
4. 独木难支:	27
十二、印象和效果 (9 个)	27
(一) 形容学习粗浅	27

1.浮光掠影:	27
2.走马观花:	27
3.蜻蜓点水:	27
4.浅尝辄止:	27
5.囫圇吞枣:	27
6.不求甚解:	27
(二) 形容学到一点就能推知更多	28
1.举一反三:	28
2.融会贯通:	28
3.触类旁通:	28
十三、搭档配合(8个)	28
(一) 合作配合	28
1.相辅相成:	28
2.相得益彰:	28
3.锦上添花:	28
4.珠联璧合:	28
5.互为表里:	28
(二) 二者都好	28
1.交相辉映:	28
2.相映成趣:	28
3.双峰并峙:	28
十四、工作开展顺序(5个)	28
1.并行不悖:	28
2.齐头并进:	28
3.双管齐下:	28
4.并驾齐驱:	28
5.一马当先:	28
十五、错误抉择和方向(10个)	29
(一) 错误抉择	29
1.本末倒置:	29
2.舍本逐末: (1、2 两个词不用辨析)	29
3.喧宾夺主:	29
4.得不偿失:	29
5.因小失大:	29
6.因噎废食:	29
(二) 相悖、相反	29
1.背道而驰:	29
2.南辕北辙:	29
3.分道扬镳:	29
4.缘木求鱼:	29
十六、错误做法(寓言故事)(11个)	29
1.拔苗助长:	29
2.越俎代庖:	29
3.削足适履:	29
4.闭门造车:	29
5.刻舟求剑:	29
6.守株待兔:	29
7.掩耳盗铃:	29

8.邯郸学步:	29
9.东施效颦:	29
10.盲人摸象:	30
11.与虎谋皮:	30
十七、教育影响批评 (13 个)	30
(一) 形容影响感化	30
1.潜移默化:	30
2.耳濡目染: (1、2 常考辨析)	30
3.如沐春风:	30
4.润物无声:	30
5.成风化人:	30
(二) 形容教育与批评	30
1.耳提面命:	30
2.苦口婆心:	30
3.循循善诱:	30
4.诲人不倦:	30
5.春风化雨:	30
6.和风细雨:	30
(三) 形容醒悟、唤醒	30
1.醍醐灌顶:	30
2.振聋发聩:	30
十八、工作学习状态 (22 个)	30
(一) 工作谨慎认真	30
1.如履薄冰:	30
2.兢兢业业:	30
(二) 形容尽心钻研学习	31
1.聚精会神:	31
2.专心致志:	31
3.殚精竭虑:	31
4.呕心沥血:	31
5.苦心孤诣:	31
6.废寝忘食:	31
7.皓首穷经:	31
8.心无旁骛:	31
9.挖空心思:	31
(三) 抓紧时间、勤奋	31
1.夜以继日:	31
2.焚膏继晷:	31
3.夙兴夜寐:	31
4.目不窥园:	31
(四) 辛苦奔波	31
1.栉风沐雨:	31
2.风餐露宿:	31
3.筚路蓝缕:	31
4.披星戴月:	31
(五) 勤勉不懈怠 (123 意思差不多, 不用辨析)	31
1.孜孜不倦:	31
2.孜孜矻矻 kū:	31

3.孜孜以求:	31
十九、正确做法 (14 个)	32
(一) 分析问题	32
1.条分缕析:	32
2.抽丝剥茧:	32
3.深入浅出:	32
(二) 抓住问题关键	32
1.纲举目张:	32
2.提纲挈领:	32
3.以一持万:	32
(三) 向他人学习	32
1.博采众长:	32
2.见贤思齐:	32
(四) 踏实的做法	32
1.量力而行:	32
2.厚积薄发:	32
3.脚踏实地:	32
(五) 勇于承担责任义务 (常辨析)	32
1.当仁不让:	32
2.义不容辞:	32
3.责无旁贷:	32
二十、错误做法 (7 个)	32
不能这样做	32
1.过犹不及:	32
2.矫枉过正:	32
3.于事无补:	32
4.欲速不达:	33
5.作茧自缚:	33
6.扬扬止沸:	33
7.隔靴搔痒:	33
二十一、某些国家的错误做法 (15 个)	33
(一) 不能这样做	33
1.画地为牢:	33
2.以邻为壑:	33
3.穿凿附会:	33
4.亦步亦趋:	33
(二) 旁观、得利	33
1.隔岸观火:	33
2.置身事外:	33
3.袖手旁观:	33
4.作壁上观	33
5.坐收渔利:	33
6.坐享其成:	33
(三) 过度开发	33
1.竭泽而渔:	33
2.杀鸡取卵: (1、2 不做任何辨析, 全同)	33
3.寅吃卯粮:	33
4.饮鸩止渴:	33

5.急功近利:	34
二十二、国家安定与动荡(8个)	34
(一)生活不如意	34
1.颠沛流离:	34
2.流离失所:	34
3.背井离乡:	34
4.民不聊生:	34
(二)社会安定	34
1.安居乐业:	34
2.海晏河清:	34
3.安土重迁:	34
4.国泰民安:	34
二十三、国际国内关系(17个)	34
(一)同呼吸共命运	34
1.休戚与共:	34
2.休戚相关: (1、2不用辨析,同义:命运共同体)	34
3.息息相关:	34
(二)融洽和谐	34
1.同舟共济:	34
2.同心同德:	34
3.和衷共济:	34
4.水乳交融:	34
5.相濡以沫:	34
(三)和邻居的关系	35
1.守望相助:	35
2.一衣带水:	35
3.唇齿相依:	35
4.以邻为壑:	35
(四)世界局势	35
1.波诡云谲:	35
2.风云变幻:	35
3.纵横捭阖:	35
(五)坏人坏事	35
1.沆瀣一气:	35
2.同流合污:	35
1.独善其身:	35
2.明哲保身:	35
二十四、政府优秀做法(10个)	35
(一)有针对性	35
1.因地制宜:	35
2.量体裁衣:	35
3.对症下药:	35
4.有的放矢:	35
(二)发挥职能	35
1.因势利导:	35
2.保驾护航:	35
3.穿针引线:	35
(三)正确做法	36

1.广开言路:	36
2.集思广益:	36
风清气正:	36
二十五、合理规划(5个)	36
节约成本	36
1.开源节流:	36
2.降本增效:	36
3.精打细算:	36
4.细水长流:	36
5.量入为出:	36
二十六、政策措施的评价(9个)	36
(一)有效果	36
1.立竿见影:	36
2.一劳永逸:	36
3.行之有效:	36
4.一蹴而就:	36
5.一步登天:	36
(二)解决问题	36
1.迎刃而解:	36
2.事半功倍:	36
3.釜底抽薪:	36
4.标本兼治:	36
二十七、成功与失败(10个)	37
(一)轻松成功	37
1.触手可及:	37
2.唾手可得:	37
3.手到擒来:	37
4.信手拈来:	37
5.游刃有余:	37
(二)没能成功:	37
1.束手无策:	37
2.一筹莫展:	37
3.功亏一篑:	37
4.事与愿违:	37
5.适得其反:	37
二十八、领导力(16个)	37
(一)眼界高考虑全	37
1.高屋建瓴:	37
2.高瞻远瞩:	37
3.深谋远虑:	37
4.审时度势:	37
(二)筹划全面	37
1.运筹帷幄:	37
2.统筹兼顾:	37
(三)以身作则	37
1.身体力行:	37
2.亲力亲为:	38
3.事必躬亲:(1、2、3意思差不多,不用辨析)	38

4.克己奉公:	38
5.以身作则:	38
6.上行下效:	38
7.事无巨细:	38
(四) 始终坚持	38
1.一以贯之:	38
2.坚定不移:(1、2 常连用,意思差不多,侧重点不太一样)	38
3.矢志不渝:	38
二十九、正义精神和做法(12 个)不用辨析	38
(一) 形容英勇无畏	38
1.前赴后继:	38
2.视死如归:	38
3.大义凛然:	38
4.勇往直前:	38
5.挺身而出:	38
(二) 形容振作奋发(奋进、奋斗、努力热词)	38
1.踔厉奋发:	38
2.笃行不怠:	38
3.赓续前行:	38
4.奋楫争先:	38
(三) 形容克服困难前进	38
1.砥砺前行:	38
2.勇毅前行:	39
3.一鼓作气:	39
三十、干部易犯错误(18 个)	39
(一) 爱慕名利不务实	39
1.好高骛远:	39
2.好大喜功:	39
3.沽名钓誉:	39
4.附庸风雅:	39
(二) 只顾自己、自扫门前雪	39
1.独善其身:	39
2.明哲保身:	39
(三) 虚伪敷衍谄媚	39
1.虚与委蛇:	39
2.委曲求全:	39
3.敷衍塞责:	39
4.曲意逢迎:	39
5.投其所好:	39
6.阿谀奉承:	39
(四) 错误政策	39
1.兴师动众:	39
2.劳民伤财:	39
3.朝令夕改:	39
(五) 不认真	39
1.粗枝大叶:	39
2.大而化之:	39
3.具体而微:	40

(六) 其他错误	40
1.哗众取宠:	40
2.重蹈覆辙:	40
三十一、对待错误的态度(12个)	40
(一) 谦虚接受建议	40
1.从谏如流:	40
2.从善如流:	40
3.闻过则喜:	40
4.虚怀若谷:	40
(二) 遮掩错误	40
1.文过饰非:	40
2.怙恶不悛:	40
3.欲盖弥彰:	40
(三) 不考虑别人建议	40
1.刚愎自用:	40
2.固执己见:	40
(四) 彻底改变	40
1.洗心革面:	40
2.脱胎换骨:	40
3.改头换面:	40
三十二、改变与不变(19个)	40
(一) 不变	40
1.一成不变:	40
2.亘古不变:	40
(二) 改变	41
1.改弦更张:	41
2.改弦易辙:	41
(三) 变化多,快	41
1.变幻莫测:	41
2.瞬息万变:	41
(四) 长时间繁荣昌盛	41
1.经久不衰:	41
2.经久不息:	41
3.长盛不衰:	41
(五) 变化巨大	41
1.今非昔比:	41
2.天翻地覆:	41
3.时过境迁:	41
4.沧海桑田:	41
5.斗转星移:	41
6.白云苍狗:	41
7.恍如隔世:	41
(六) 难以改变	41
1.根深蒂固:	41
2.积习难改:	41
3.积重难返:	41
三十三、顺势造势(6个)	41
(一) 顺势	41

1.顺势而为:	41
2.大势所趋:	42
3.势在必行:	42
4.随波逐流:	42
(二) 造势:	42
1.推波助澜:	42
2.顺水推舟:	42
三十四、自然会发生(6个)	42
事情发生合乎情理:	42
1.理所当然:	42
2.顺理成章:	42
3.天经地义:	42
4.水到渠成:	42
5.自然而然:	42
6.顺其自然:	42
三十五、提早准备和补救(11个)	42
(一) 前期准备:	42
1.未雨绸缪:	42
2.常备不懈:	42
3.防患未然:	42
4.防微杜渐:	42
5.居安思危:	42
6.有备无患:	42
7.曲突徙薪:	42
(二) 准备得当没有忧虑:	42
高枕无忧:	42
(三) 出现问题进行补救:	43
1.临渴掘井:	43
2.江心补漏:	43
3.亡羊补牢:	43
三十六、办公、管理相关(8个)	43
(一) 形容工作开展的局面、形势不好:	43
1.尾大不掉:	43
2.各行其是:	43
3.各自为政:	43
4.人浮于事:	43
(二) 形容人工作的状态:	43
1.投闲置散:	43
2.如鱼得水:	43
3.面面俱到:	43
4.独当一面:	43
三十七、空谈与虚幻(8个)	43
(一) 不靠谱的做法:	43
1.纸上谈兵:	43
2.无根之木:	43
3.坐而论道:	43
4.水中捞月:	43
5.画饼充饥:	43

(二) 实现不了 (强调虚幻的事物)	43
1. 空中楼阁:	43
2. 镜花水月:	44
3. 海市蜃楼:	44
三十八、来者众多 (11 个)	44
(一) 形容到来	44
1. 接踵而至:	44
2. 络绎不绝:	44
3. 纷至沓来:	44
4. 蜂拥而至:	44
(二) 形容人多、人少	44
1. 门庭若市:	44
2. 无人问津:	44
3. 门庭冷落:	44
4. 门可罗雀:	44
(三) 偶遇	44
1. 不期而遇:	44
2. 萍水相逢:	44
(四) 一同出现	44
如影随形:	44
三十九、人多热闹 (6 个)	44
形容人多, 热闹	44
1. 熙熙攘攘:	44
2. 人头攒动:	44
3. 人山人海:	44
4. 车水马龙:	44
5. 川流不息:	44
6. 万人空巷:	44
四十、好坏掺杂 (7 个)	45
(一) 好坏都有	45
1. 参差不齐:	45
2. 泥沙俱下:	45
3. 良莠不齐:	45
4. 鱼龙混杂:	45
5. 鱼目混珠:	45
6. 滥竽充数:	45
(二) 不分好坏	45
买椟还珠:	45
四十一、流行与名声 (14 个)	45
(一) 流行	45
1. 蔚然成风:	45
2. 风靡一时:	45
(二) 名声大	45
1. 如雷贯耳:	45
2. 炙手可热:	45
3. 名噪一时:	45
4. 闻名遐迩:	45
(三) 不好的流行、名声	45

1.靡然成风:	45
2.大行其道:	45
3.趋之若鹜:	45
4.甚嚣尘上:	45
5.烜赫一时:	45
6.过江之鲫:	45
(四) 突然出名	46
1.声名鹊起:	46
2.名声大噪:	46
四十二、与传播、传闻相关(11个)	46
(一) 不同的传播方式	46
1.以讹传讹:	46
2.无孔不入:	46
3.铺天盖地:	46
4.道听途说:	46
5.街谈巷议:	46
6.稗官野史:	46
7.逸闻轶事:	46
(二) 传播广泛或深入	46
1.脍炙人口:	46
2.津津乐道:	46
3.喜闻乐见:	46
4.深入人心:	46
四十三、与消失、重现相关(14个)	46
(一) 消失或失去	46
1.烟消云散:	46
2.灰飞烟灭:	46
3.化为乌有:	46
4.子虚乌有:	46
5.稍纵即逝:	46
6.昙花一现:	47
7.转瞬即逝:	47
8.销声匿迹:	47
9.偃旗息鼓:	47
10.无影无踪:	47
(二) 消失后又出现	47
1.死灰复燃:	47
2.卷土重来:	47
3.沉渣泛起:	47
(三) 形容分裂	47
1.土崩瓦解:	47
2.分崩离析:	47
四十四、明显、含糊相关(12个)	47
(一) 形容很明显	47
1.毋庸置疑:	47
2.显而易见:	47
3.不言而喻:	47
4.昭然若揭:	47

5.彰明较著:	47
6.有目共睹:	47
7.一目了然:	47
8.大张旗鼓:	47
(二) 形容不明显	47
1.毋庸讳言:	47
2.语焉不详:	48
3.讳莫如深:	48
4.暗度陈仓:	48
5.不露声色:	48
四十五、重视、重要相关(17个)	48
(一) 不重视	48
1.视而不见:	48
2.熟视无睹:	48
3.置若罔闻:	48
4.充耳不闻:	48
5.闭目塞听:	48
6.置之不理:	48
7.嗤之以鼻:	48
8.不屑一顾:	48
9.视如敝屣:	48
10.束之高阁:	48
(二) 重视	48
1.爱不释手:	48
2.手不释卷:	48
3.视如珍宝:	48
4.奉为圭臬:	48
(三) 是否重要	48
1.举足轻重:	48
2.无足轻重:	49
3.细枝末节:	49
四十六、熟悉、了解、知晓相关(15个)	49
(一) 很熟悉	49
1.驾轻就熟:	49
2.轻车熟路:	49
3.了如指掌:	49
4.耳熟能详:	49
5.如数家珍:	49
6.烂熟于心:	49
(二) 谁都知道(不用辨析)	49
1.人尽皆知:	49
2.妇孺皆知:	49
3.家喻户晓:	49
(三) 不知道	49
1.一无所知:	49
2.不甚了了:	49
3.默默无闻:	49
4.鲜为人知:	49

(四) 难以想象、相信 (想不到)	49
1. 匪夷所思:	49
2. 不可思议:	49
四十七、很常见不奇怪 (6 个)	50
不同人群不同态度	50
1. 司空见怪:	50
2. 屡见不鲜:	50
3. 不足为奇:	50
4. 习以为常:	50
5. 见怪不怪:	50
6. 无独有偶:	50
四十八、看法一致与否 (10 个)	50
(一) 不同人群不同态度	50
1. 各持己见:	50
2. 众说纷纭:	50
3. 莫衷一是:	50
4. 不置可否:	50
5. 模棱两可:	50
6. 针锋相对:	50
(二) 众人对某一个人态度	50
1. 众望所归:	50
2. 人心所向:	50
3. 不负众望:	50
4. 不孚众望:	50
四十九、从细节看全貌 (10 个)	50
(一) 看法片面	50
1. 以偏概全:	50
2. 一孔之见:	51
3. 管窥蠡测:	51
4. 盲人摸象:	51
5. 管中窥豹:	51
6. 坐井观天:	51
7. 一叶障目:	51
(二) 能从小处推全局	51
1. 一叶知秋:	51
2. 以小见大:	51
3. 见微知著:	51
五十、看事情透彻 (11 个)	51
(一) 见解精准正确	51
远见卓识:	51
真知灼见:	51
鞭辟入里:	51
一针见血:	51
一语中的:	51
一语成谶:	51
字字珠玑:	51
(二) 看事情透彻	51
1. 洞若观火:	51

2.明察秋毫:	51
3.一目了然:	51
4.一览无余:	51
五十一、对事情的态度与评价(7个)	52
对人或事的评价	52
1.大有可为:	52
2.无可厚非:	52
3.无可非议:	52
4.差强人意:	52
5.敬而远之:	52
6.毋庸讳言:	52
7.缄口不言:	52
五十二、数量多与少(11个)	52
(一)形容少	52
1.凤毛麟角:	52
2.寥寥无几:	52
3.屈指可数:	52
4.寥若星辰:	52
(二)形容多	52
1.车载斗量:	52
2.不胜枚举:	52
3.俯拾皆是:	52
4.数不胜数:	52
5.不一而足:	52
(三)形容书多	52
1.汗牛充栋:	52
2.浩如烟海:	52
五十三、建筑相关(6个)	53
(一)形容建筑排列	53
1.错落有致:	53
2.鳞次栉比:	53
3.星罗棋布:	53
(二)建筑美	53
1.美轮美奂:	53
2.富丽堂皇:	53
3.雕梁画柱:	53
五十四、相同与不同(17个)	53
(一)一样	53
1.如出一辙:	53
2.大同小异:	53
3.千篇一律:	53
(二)没沟通过却得出同样的结果	53
1.不约而同:	53
2.不谋而合:(常考)	53
3.殊途同归:	53
4.异曲同工:	53
(三)不同	53
1.大相径庭:	53

2.泾渭分明:	53
(四) 差距大	53
1.相去甚远:	53
2.判若云泥:	53
3.天壤之别:	53
(五) 不分高下	54
1.不分轩轻:	54
2.伯仲之间: (1.2 不做辨析)	54
3.各有千秋:	54
4.平分秋色:	54
5.分庭抗礼:	54
五十五、技艺精湛 (10 个)	54
(一) 技艺十分精湛	54
1.巧夺天工:	54
2.精雕细琢:	54
3.鬼斧神工:	54
4.精益求精:	54
5.炉火纯青:	54
6.登堂入室:	54
7.登峰造极:	54
8.目无全牛:	54
(二) 技能用得熟练	54
得心应手:	54
(三) 做得质量差	54
粗制滥造:	54
五十六、与观看欣赏相关 (10 个)	54
(一) 美好事物 (主语是物)	54
1.蔚为大观:	54
2.洋洋大观:	54
3.琳琅满目:	54
4.引人入胜:	55
(二) 对美景欣赏 (主语是人)	55
1.叹为观止:	55
2.赏心悦目:	55
3.目不暇接:	55
4.眼花缭乱:	55
5.心向往之:	55
6.心驰神往:	55
五十七、“说”相关 (16 个)	55
(一) 形容说话言辞	55
1.侃侃而谈:	55
2.高谈阔论:	55
3.夸夸其谈:	55
4.口若悬河:	55
5.巧舌如簧:	55
6.巧言令色:	55
7.娓娓道来:	55
(二) 学别人	55

1.人云亦云:	55
2.拾人牙慧:	55
(三) 形容坦诚	55
1.推心置腹:	55
2.开诚布公:	55
3.披肝沥胆:	55
(四) 重复性表达	56
1.老调重弹:	56
2.陈词滥调:	56
3.老生常谈:	56
4.流口常谈:	56
五十八、“演”相关(6个)	56
形容表演呈现	56
1.绘声绘色:	56
2.活灵活现:	56
3.惟妙惟肖:	56
4.栩栩如生:	56
5.有声有色:	56
6.一板一眼:	56
五十九、“听”相关(7个)	56
(一) 声音到处都是	56
1.此起彼伏:	56
2.不绝如缕:	56
3.经久不息:	56
(二) 声音大	56
1.震耳欲聋:	56
2.人声鼎沸:	56
3.沸反盈天:	56
4.穿云裂石:	56
六十、“写”相关(13个)	57
(一) 形容文辞	57
1.诘屈聱牙:	57
2.入木三分:	57
3.只言片语:	57
(二) 形容文章、笔调	57
1.春秋笔法:	57
2.皮里阳秋:	57
3.微言大义:	57
4.字斟句酌:	57
5.惜墨如金:	57
6.删繁就简:	57
(三) 形容表达流畅	57
1.一气呵成:	57
2.倚马可待:	57
3.一挥而就:	57
4.文不加点:	57
六十一、“钱”相关(9个)	57
(一) 贫穷	57

1.身无长物:	57
2.一文不名:	57
3.一穷二白:	57
4.积贫积弱:	57
5.筚门圭窦:	57
6.桑枢瓮牖:	58
(二) 富有	58
1.肥马轻裘:	58
2.钟鸣鼎食:	58
3.养尊处优:	58
六十二、“心态”相关(11个)	58
(一) 心态好	58
1.随遇而安:	58
2.安之若素:	58
3.安贫乐道:	58
4.泰然处之:	58
5.从容不迫:	58
(二) 心态慌	58
1.无所适从:	58
2.不知所措:	58
3.手足无措:	58
4.寝食难安:	58
5.如坐针毡:	58
6.如芒在背:	58
六十三、顾忌和无所顾忌(6个)	58
(一) 有顾虑	58
1.噤若寒蝉:	58
2.谈虎色变:	58
3.畏首畏尾:	58
4.投鼠忌器:	59
(二) 毫无顾忌	59
1.肆意妄为:	59
2.肆无忌惮:	59
六十四、近似成语(24个)	59
1.弹冠相庆:	59
2.额手相庆:	59
1.优胜劣汰:	59
2.弱肉强食:	59
1.粉墨登场:	59
2.登堂入室:	59
1.百家争鸣:	59
2.百花齐放:	59
1.耸人听闻:	59
2.骇人听闻:	59
1.不易之论:	59
2.不刊之论:	59
1.朝乾夕惕:	59
2.夕惕若厉:	59

1.曲高和寡:	59
2.阳春白雪:	59
1.戎马倥偬:	59
2.厉兵秣马:	59
1.不容置喙:	60
2.不容置疑:	60
1.移花接木:	60
2.偷梁换柱:	60
3.李代桃僵:	60
4.张冠李戴:	60
六十五、生僻成语(8个)	60
1.渊渟岳峙:	60
2.不分畛域:	60
3.毛举细故:	60
4.吉光片羽:	60
5.钟灵毓秀:	60
6.瑕瑜互见:	60
7.沉思翰藻:	60
8.太阿倒持:	60

一、中华优秀传统文化(5 个)

形容中华文化

- 1.源远流长：
历史悠久
- 2.连绵不绝：
不间断
- 3.博大精深：
内容丰富
- 4.历久弥新：
越久越鲜活
- 5.兼收并蓄：
全接收 全保留

二、文化传承(7 个)

(一) 传承不间断

- 1.一脉相承：
纵向 (eg:父子之间的一代一代的传承)
- 2.血脉相通：
横向 (eg:海外侨胞与我们有血缘关系)
- 3.薪火相传：
传承学问技艺、精神，侧重火没灭
- 4.不绝如缕：
①声音、气息时断时续；②情势危急；③侧重一代一代传下来，一直不断（①②用的少、③常用 eg:典籍记载~。继承传统文化不要轰轰烈烈，而要~）

(二) 传承方式

- 1.口耳相传：
侧重传播方式
- 2.衣钵相传：
侧重师徒、父子间的传承
- 3.后继无人：
事业缺少接班人

三、改革创新(6 个)

改革旧的换新的

- 1.推陈出新：
形容文化；去掉旧的，推新的
- 2.吐故纳新：
吐气、吸气，侧重吸纳 eg:招公务员~
- 3.革故鼎新：
改革：改朝换代、重大变革、制度改变

4.弃旧图新:

换道, 走新的正确的道路

5.去芜存菁:

除去杂质、保留精华

6.除旧布新:

以新的代替旧的 eg: 中国年~

四、做法、构思创新(8 个)

(一) 形容创新、独特

1.另辟蹊径:

开辟新道路

2.标新立异:

主观上想不同: ①提出不同见解; ②故意与众不同(可褒可贬)

3.与时俱进:

动词, 侧重做法

(二) 形容心思独特、有创新

1.匠心独运:

突出匠心, 努力、巧妙的构思(文艺、技艺)

2.别出心裁:

突出不一样, 小心思、小想法(和别人不同), 提出不同的想法

(三) 形容与众不同

1.独树一帜:

侧重风格

2.自成一家:

独到的见解、做法, 自成体系

3.别开生面:

局面、形式不一样 eg: 别开生面的联欢会/座谈会(常见固定搭配)

eg: 花生老师的授课风格独树一帜, 体系自成一家。

五、守旧不创新(6 个)

形容守旧不创新(母词: 因循守旧)

1.墨守成规

守老规矩

2.抱残守缺:

守残缺、不符合时代发展的, 要改革

3.因循守旧: (本义)

守旧不创新

4.固步自封:

主观上守旧不创新

5.食古不化:

学古代的知识不消化不吸收 → 不透彻、不灵活、不会运用

6.陈陈相因:

沿袭老一套，没有改进 P5

六、按规矩办事(6 个)

(一) 形容按规矩办事

1. 按图索骥：

①做事死守教条，而不懂得变通（用的少）；②按线索寻找事物（中性词）

2. 按部就班：

按照一定的步骤、顺序做事（中性词）eg：①学习要~，迅速渐进。②考上公务员后，年轻人不能~，要有创新精神

3. 循规蹈矩：

守着老规矩，不敢变动（中性词）

4. 循规拘礼：

遵循规则，拘泥礼节

(二) 形容有条理有步骤

1. 循序渐进：

按照一定的步骤逐渐深入/提高，由易到难（褒义）

2. 有条不紊：

有条理而不乱

七、处境困难(10 个)

(一) 形容不敢前进

1. 望而却步：

侧重行为上退却，多因为害怕、惊讶、震撼、犹豫、顾虑等。有压力，无能为力而不前进

2. 望而生畏：

侧重情绪上的害怕

3. 畏葸不前：

畏惧退缩，不敢前进。形容一种状态

(二) 形容不好抉择

1. 进退两难：

前进和后退都难，不好选择

2. 进退维谷：

前后都是艰难的处境，怎么选都很困难 eg：当敌方发现陷入埋伏时，已~，陷入绝境，成瓮中之鳖。

3. 进退失据：

进退失去屏障，无法隐藏 eg：日军~，最后只能逃

4. 骑虎难下：（特殊）

事情遇到困难，停不下来、不能中止，硬着头皮往前干

都是
进退两难

- 进退两难
- 进退维谷：侧重困境
- 进退失据：侧重无法隐藏

(三) 形容处境艰难

1. 举步维艰:

每一步走得都很艰难

2. 寸步难行:

一动也动不了

3. 难以为继:

关于事, 继续不下去了

八、形势危险(7 个)

(一) 形容形势危险

1. 岌岌可危:

非常危险

危险

2. 危如累卵: (1、2 同义, 不用辨析)

非常危险, 说倒就倒 eg: 洪水下的居民区~

3. 命悬一线:

侧重生命, 非常危险

生命

4. 奄奄一息:

侧重生命, 濒临死亡 (3、4 侧重生命)

5. 风雨飘摇:

国家/家庭不稳定、动荡不安

(二) 侧重时间

1. 危在旦夕:

危险就在眼前

危险就在眼前

2. 危若朝露: (1、2 同义, 不用辨析)

危险就在眼前, 形容面临灭亡, 情况危急

九、事物出现、发展、衰落 (22 个)

(一) 出现、萌生

1. 层出不穷:

接连出现, 侧重出现的东西太多。eg: 各种新技术、新模式、新科技、新应用~

2. 风起云涌:

① 新兴事物发展迅速, 声势浩大 (兴起时候的气势状态); ② 主谓、偏正 eg: 时代~、改革~、革命~

3. 方兴未艾:

① 正在发展, 远未停止; ② 主谓 eg: 数字产业/人工智能~

4. 雨后春笋:

新生事物大量涌现和蓬勃发展, 侧重数量多。固定用法: 如~般

5. 横空出世:

突然间出现, 侧重突出、明显 eg: 奥运小将~。

6.异军突起:

一支新生力量突然崛起（没太被关注的时候）eg:拼多多

7.应运而生:

在恰当的时机出现（顺应时机而产生），形容好的事物

（二）发展势头好

1.高歌猛进:

过程顺利，气势足、士气旺 eg:中国女排一路~，冲到决赛

2.如火如荼:

什么事正在开展，场面热烈 eg:运动会在~地开展

3.蒸蒸日上:

势头好，向着好的方向发展；常搭配事业、国家、人民生活等，侧重向上

4.如日中天:

鼎盛阶段

5.势如破竹:

更顺利（比高歌猛进还顺利），根本没有阻挡（节节胜利，毫无阻碍）

6.突飞猛进:

进步快 eg:成绩~

（三）形容发展迅速

1.一日千里:

进步、发展快

2.日新月异:

发展快，变化多（每天都有发展、新变化）

3.坂上走丸:

形势发展迅速、工作进行顺利

（四）逐渐衰落

1.日渐式微:

事物逐渐地由兴盛到衰弱，一般形容传统产业 eg:纸媒~

2.每况愈下:

越来越糟糕，侧重身体/精神/生活水平

3.江河日下:

事物日趋衰落，情况一天不如一天；侧重事业/国情/国运

（五）其他

1.水涨船高:

两个主体，A 随着 B 的基础而增长

2.此消彼长:

对立，二者~：你上去了，我就下来了

3.波澜壮阔:

声势雄壮、规模宏大，形容历史过程等 eg:~的改革史/革命史/发展史

十、竞争比较（11 个）

（一）和别人相比较

1. 相形见绌：

和别的相比明显不足（和 A 相比，B~）

2. 出类拔萃：

优秀，比同类好

3. 无与伦比：

完美，没有能够与它相比的同类的东西

（二）表现突出

1. 脱颖而出：

竞争中胜出（有比较）；才能完全显露出来

eg: 祝你在公务员考试中脱颖而出，
在工作单位中崭露头角！

2. 崭露头角：

无竞争；出点小名，露出一些才能

（三）赶得上/赶不上

1. 望其项背：

有能力赶得上。（常用于否定句：难以~、无法~、不能~）难以望其项背=望尘莫及

2. 望尘莫及：

①远远落在后面，追不上；②自谦

eg: 中国航天事业与国外相比，一开始望尘莫及（追不上），
慢慢地望其项背（追得上），现在已经并驾齐驱了

（四）同等地位

1. 相提并论：

谁和谁水平不一样，一般用于否定句；侧重水平高低

2. 同日而语：

侧重时间上的对比

3. 等量齐观：

双主语，是不是同等看待，A 和 B 可/不可等量齐观（可肯定/否定句式）

4. 一概而论：

用同一标准看待或处理（多用于否定：不能~）

补充

（一）凝结 VS 凝聚

凝结：

抽象事物具像化 eg: ①红旗~着共产党人的鲜血。②~心血/汗水/付出/鲜血/智慧

凝聚：

侧重聚在一起 eg: 凝聚共识/人心/力量

十一、能力不足（10 个）

（一）能力有限

1. 力有未逮：

有意愿却做不到，力量不够

2. 爱莫能助：

想帮帮不了

3. 鞭长莫及：

距离太远，帮不到

4. 望洋兴叹：

感叹自己的渺小而无可奈何

5. 力不从心：

心里想做，可是力量够不上

6. 回天乏术：

侧重治疗、病情、局势严重，救不了了

（二）应付不了

1. 捉襟见肘：

力量不足，应付不过来。侧重人力、物力、资金、经济等资源有限

2. 顾此失彼：

侧重慌乱、忙不过来的状态

3. 左支右绌：

侧重力量不够，应付不过来

4. 独木难支：

侧重支撑。大厦是两根柱子的支撑，缺一~eg:法律和道德



应付不过来

十二、印象和效果（9 个）

（一）形容学习粗浅

1. 浮光掠影：

侧重结果上的印象不深刻 常见固定搭配：~般的一瞥所见

2. 走马观花：

侧重过程的不深入

3. 蜻蜓点水：

侧重调研、调查、执法等工作不深入

4. 浅尝辄止：

侧重读书、做学问（学习/研究）不深入，浅浅尝试就停止

5. 囫圇吞枣：

①不详细研究内在问题②强调读书不深刻、不理解（笼统地接受，不加分析、甄别，不求甚解）
③侧重做法

6. 不求甚解：

侧重一种态度（只求懂个大概，不深入体会）

5、6 可联用

（二）形容学到一点就能推知更多

1.举一反三：

①侧重方法、做法②语境：社会/政府相关单位发现...问题，要~看看有没有别的问题

2.融会贯通：

把知识融合在一起，全面透彻地了解（侧重融合）

3.触类旁通：

接触了这类事物（了解某一规律），类似的都明白了（侧重类推）

2、3 侧重学习的效果和结果

十三、搭档配合（8 个）

（一）合作配合

1.相辅相成：

$0.5+0.5=1$ 侧重互为补充，缺一不可

2.相得益彰：

$1+1>2$ 放在一起效果好

3.锦上添花：

$10+1$ 好上加好

4.珠联璧合：

$10+10$ 都很优秀！两个好的加在一起，侧重结合

5.互为表里：

互相依存，互相接受。固定搭配：风腐问题~（不正之风/腐败问题~）

（二）二者都好

1.交相辉映：

形容美好的景象，可形容抽象、具体 eg:文明之光和艺术之美~ 太阳和月亮~

2.相映成趣：

侧重有趣、有意思 eg:飞扬老师和花生老师在班门口~

3.双峰并峙：

强调无交集，用于在各自领域地位/成就都极高 eg:唐诗宋词如~，两水分流

十四、工作开展顺序（5 个）

1.并行不悖：

①侧重同时进行而不冲突 ②完美语境：看似冲突、实则不冲突的两个主体（别的语境也可用）

eg:①环境发展和环境保护~②经济发展和疫情防控~

2.齐头并进：

多项工作、事业可同时进行

3.双管齐下：

①一件事同时采用两个方法、对策 ②两件事同时进行

4.并驾齐驱：

侧重水平相当

5.一马当先：

领先，走在最前面

十五、错误抉择和方向（10 个）

（一）错误抉择

1. 本末倒置：

事情的轻重主次颠倒

2. 舍本逐末：（1、2 两个词不用辨析）

放弃根本，追求末节，轻重主次倒置

3. 喧宾夺主：

外来的或次要的事物占据了主体地位

4. 得不偿失：

得到的抵不上失去的 eg:先污染、后治理的代价过大，~

5. 因小失大：

①为了小的利益造成大的损失 ②语境：老人为了占小便宜，领了免费的鸡蛋，买了5万的床，~

6. 因噎废食：

怕犯错，啥也不敢做了

（二）相悖、相反

1. 背道而驰：

侧重两个主体，方向和目标相反 eg:美国很多做法和全世界人民的愿望~

2. 南辕北辙：

侧重一个主体，行动和目的截然相反 eg:你这么做就和你的初衷~了

3. 分道扬镳：

走向不同的方向



eg:科学和哲学~

4. 缘木求鱼：

错误方向、方法，不可能达到目的 eg:台湾把水果卖给东南亚，无异于~

十六、错误做法(寓言故事)(11 个)

1. 拔苗助长：

违背客观规律办事：语境①教育孩子②政府想让孩子尽快成长

2. 越俎代庖：

超出自己的职权范围做事，可形容①家长和孩子②政府和市场关系

3. 削足适履：

①不顾具体条件、客观实际牵强做事 ②语境：某政府学习其他地区经验

4. 闭门造车：

只凭主观办事，不顾客观实际

5. 刻舟求剑：

不以发展的眼光看待问题

6. 守株待兔：

①不劳而获 ②死守狭隘经验，不知变通

7. 掩耳盗铃：

真傻，自欺欺人

8. 邯郸学步：

不仅没学会，自己原来的本事也丢了

9. 东施效颦：

学的不像，反而出丑

10.盲人摸象:

片面，没有整体的判断

11.与虎谋皮:

和既得利益者商量献出利益是不可能的（让其让出自己的利益？No Way!）

十七、教育影响批评（13 个）

（一）形容影响感化

1.潜移默化:

侧重在环境中不知不觉受影响

2.耳濡目染:（1、2 常考辨析）

侧重耳朵听、眼睛看

3.如沐春风:

①强调感受舒服，像沐浴在春风里 ②语境：让企业~ 营商环境

4.润物无声:

不知不觉，强调文化教育等对人的潜移默化的影响

5.成风化人:

社会上形成一种好的风气去教化人、感化人

（二）形容教育与批评

1.耳提面命:

当面指教，严肃恳切地教导或要求严格

2.苦口婆心:

善意且耐心地反复劝导他人

3.循循善诱:

善于有步骤地启发引导，形容教育得法

4.诲人不倦:

教导人时很有耐心不知疲惫

5.春风化雨:

①不是强迫性要求别人做什么，而是像春风和雨一样去感化、影响别人，潜移默化 ②比喻良好的教育。

常见搭配：~ 三十载

6.和风细雨:

温柔地批评、劝导、劝告

（三）形容醒悟、唤醒

1.醍醐灌顶:

透了，一下子就明白了，顿悟

2.振聋发聩:

唤醒糊涂麻木之人

十八、工作学习状态（22 个）

（一）工作谨慎认真

1.如履薄冰:

①极度的小心谨慎 ②必须~的工作：修复古籍、制造导弹/飞机/战斗机...

2.兢兢业业:

工作认真谨慎、很敬业

(二) 形容尽心钻研学习**1. 聚精会神:**专心致志，注意力高度集中的样子 ps: **短时间的** (30 年~不行)**2. 专心致志:**

一心一意，精神集中

3. 殚精竭虑:**3、4 不用辨析，基本同义****4. 呕心沥血:**

费尽心思和精力，用于科研工作

5. 苦心孤诣:

费尽心思、用心地研究，达到别人达不到的程度

6. 废寝忘食:

形容对某事专心致志，可以夸人，但不能要求别人

7. 皓首穷经:

学到老，也可形容长期钻研

8. 心无旁骛:

很专心，没有别的心思和追求

9. 挖空心思:

费尽心机地想达到目的，贬义 P74

**1、2 认真的一种状态**

eg: 专心致志地学习，聚精会神地看

(三) 抓紧时间、勤奋**1. 夜以继日:**

十分勤奋、勤恳、忙碌 eg: ~地工作

2. 焚膏继晷:

形容夜以继日地用功读书、努力工作

3. 夙兴夜寐:

早起晚睡，形容工作学习勤奋辛劳

4. 目不窥园:

形容学习专心致志，十分刻苦

(四) 辛苦奔波**1. 栉风沐雨:**

形容人辛苦地四处奔波

2. 风餐露宿:

形容旅途中的辛苦劳累 eg: 考古、室外工作~

3. 筚路蓝缕:

①形容创业的艰难与辛苦 ②国家大事也叫创业，eg: 航天/航海/党~ ③也可形容事情发展的初期阶段

4. 披星戴月:

形容早出晚归、连夜赶路，非常辛苦

(五) 勤勉不懈怠 (123 意思差不多，不用辨析)**1. 孜孜不倦:**

不知疲倦地追求探索

2. 孜孜矻矻 kū:

勤勉不懈的样子

3. 孜孜以求:

不知疲倦地探求

十九、正确做法（14 个）

（一）分析问题

1. 条分缕析：

一条条分析，分析得有条理，很细致 eg:给大家讲解消防知识~

2. 抽丝剥茧：

分析事物极为细致，一步步很有层次（侧重有层次）

3. 深入浅出：

讲话/讲解文章/讲道理~，很好理解

（二）抓住问题关键

1. 纲举目张：

抓住事物的主要环节、问题工作的重点，就可带动一切

2. 提纲挈领：

抓住事物的关键部分或核心要点，用简洁明了的方式进行概述或表达 eg:课件要~，不要和盘托出

3. 以一持万：

抓住问题的关键的环节或因素，把握核心部分的重要性

（三）向他人学习

1. 博采众长：

从多方面吸取各家的长处

2. 见贤思齐：

见到有才德的人就想与他齐平



（四）踏实的做法

1. 量力而行：

有多大能力，做多大事

2. 厚积薄发：

积累丰富的学问而不轻易表现出来（积累得越多，在后面才会更强烈地喷发出来 eg:我们学习就要~）

3. 脚踏实地：

踏实，别有过高目标 eg:年轻人既要仰望星空，也要~

（五）勇于承担 responsibilities（常辨析）

1. 当仁不让：

我行我来!我优秀我上! eg:这次比赛，体育委员~ 谁行谁上! XX 优秀，所以他当二不让

2. 义不容辞：

道义上应该做，侧重良心、道义上

3. 责无旁贷：

责任上应该做，侧重责任、职责上

二十、错误做法（7 个）

不能这样做

1. 过犹不及：

过了也不好!事情做得过了头，就跟做得不够一样

2. 矫枉过正：

改错改的有点过分了，超过了应有的限度

3. 于事无补：

做什么都没啥用、没啥帮助了

4.欲速不达:

违背规律、一味求快,反而达不到目的(越想快,越不能到达)

5.作茧自缚:

自己束缚了自己或使自己陷入困境(自己给自己限制住了)

6.扬扬止沸:

不能解决根本问题的做法。反义词:釜底抽薪→从根本上解决问题

7.隔靴搔痒:

说话做事写文章不中肯,没有抓住关键(没解决实质问题)

二十一、某些国家的错误做法(15个)



(一) 不能这样做

1.画地为牢:

①自己给自己设定一个范围,只让自己在某一个范围内活动,限制住自己的行动

②常与“各自为政”连用 eg:各地区不能各自为政、画地为牢

2.以邻为壑:

比喻把困难、灾祸推给别人(多宏观语境,国家、城市、地区等) eg:日本把核污水排到了太平洋,~

3.穿凿附会:

把讲不通的或不相干的道理、事情硬扯在一起进行解释

eg:美国把香港国安法与受蛊惑年轻人的不当行为扯到一起,妖魔化国安法,~

4.亦步亦趋:

缺乏主见,任何事都模仿、追随他人(侧重行动) eg:美国做啥,澳大利亚也做,~

(二) 旁观、得利

1.隔岸观火:

对于别人的急难不加以救助,而采取看热闹的态度(有危险了还看) eg:俄乌冲突,美国~

2.置身事外:

书面,局内人;把自己放在事情之外,毫不关心 eg:网约车和客户出现争端,网约车平台不能~

3.袖手旁观:

局外人,侧重从旁边看 eg:中方没有~

4.作壁上观

①原指双方交战,自己旁观②后比喻站在一旁看着,不动手帮助(偏中性)

eg:①俄乌冲突,美国~(贬义)②这场足球比赛XX上场吃了红牌,所以这场只能~(只能坐在边上看了)(中性)

5.坐收渔利:

第三方获得利益(鹬蚌相争渔翁得利) eg:俄乌冲突,美国卖武器,~

6.坐享其成:

自己不出力而享受别人取得的成果 eg:我们年轻人也要为社会主义添砖加瓦,不能~

(三) 过度开发

1.竭泽而渔:

只顾今天不顾明天,只顾眼前不顾长远。语境:与资源开采有关

2.杀鸡取卵:(1、2 不做任何辨析,全同)

3.寅吃卯粮:

常用在经济建设,早花钱,提前花钱(侧重由于有困难而提前预支) eg:英国财政亏空归咎于~

4.饮鸩止渴:

和1、2相比程度更重,递进,今天活不活都不管了!连命都不要了!

错误的、有害的方法解决面临的困难,而不顾后果 eg:台湾以美谋独,~

5.急功近利:

着急成功, 贪图眼前的成效和利益 eg: 政府~

二十二、国家安定与动荡 (8 个)

(一) 生活不如意

1.颠沛流离:

形容生活困苦, 流落异乡, 无安身之处 (可指人/物)

颠沛流离、流离失所:生活不下去了,没地方住到处流浪。

2.流离失所:

到处流浪, 没有安身的地方, 未必是离开家乡 (多指因灾荒、战乱导致的失去居所)

背井离乡:去外地工作。

3.背井离乡:

被迫/主动离开家乡到外地生活工作

4.民不聊生:

国家出现困难、人民生活极端困苦, 多形容整体社会环境

(二) 社会安定

1.安居乐业:

百姓安定愉快地生活和劳动

2.海晏河清:

天下太平

3.安土重迁:

中国农耕文明的特性: 安于本乡本土, 不愿随意迁移

4.国泰民安:

国家太平, 人民生活安定

二十三、国际国内关系 (17 个)

(一) 同呼吸共命运

1.休戚与共:

忧喜祸福彼此共同承担, 关系密切同甘共苦 eg: 夫妻~

2.休戚相关: (1、2 不用辨析, 同义: 命运共同体)

关系密切, 利害相关

3.息息相关:

有关, 没有“休戚与共、休戚相关”关系那么密切, 那么共命运

(二) 融洽和谐

1.同舟共济:

同乘一条船过河, 齐心协力共同面对困难

2.同心同德:

团结一条心

3.和衷共济:

团结一心, 共同面对困难

4.水乳交融:

①侧重融合, 关系融洽、联系紧密 ②语境: 产业、文化 互联网+ (融合)

5.相濡以沫:

困境中用微薄的力量互相帮助

（三）和邻居的关系

1. 守望相助：

彼此关照，互相帮助，共同面对困难

2. 一衣带水：

①仅隔一水，挨得很近 eg:福建和台湾~ ②表友好的时候 eg:中日~, 友好邻邦

3. 唇齿相依：

关系极其密切并互相依存 eg:抗美援朝时期,中国与朝鲜~

4. 以邻为壑：

把困难、灾祸推给别人（多宏观语境，国家、城市、地区等）eg:日本把核污水排到了太平洋，~

（四）世界局势

1. 波诡云谲：

局势不可捉摸，形容政治斗争、国际局势、战争局势、宫廷内的勾心斗角

2. 风云变幻：

强调世界局势的一种变化, 局势多变和复杂

3. 纵横捭阖：

在政治、外交上运用手段进行联合或分化

（五）坏人坏事

1. 沆瀣一气：

两个坏人, 臭味相投的人结合在一起 eg:不良商贩和失职市场管理方~

2. 同流合污：

一个好人一个坏人, 跟坏人一起干坏事 eg:中国是绝不会与霸权主义~ VS (五)

1. 独善其身：

只顾自己, 不顾别人。eg:现在我们是命运共同体, 哪个国家都不能~

2. 明哲保身：

一种处事的态度: 就为保全自己, 该做的不做。用于公务员、领导干部 P99

二十四、政府优秀做法（10 个）

（一）有针对性

1. 因地制宜：

不同地区有不同的做法，侧重“地”（不同城市/地区要选择合适的做法）

2. 量体裁衣：

侧重 1 对 1 个性化服务

3. 对症下药：

针对不同的问题, 给不同的方法

4. 有的放矢：

有针对性，有目的性

（二）发挥职能

1. 因势利导：

①顺着事物发展趋势加以引导，在关键处引导。语境：国家/政府/家长/老师~

②考字面意思: 根据地势水流因势利导 eg:都江堰~

2. 保驾护航：

①保护某事物能让其能正常发展 ②语境：政府对企业~（发展、营商环境、安全...）

3. 穿针引线：

比喻从中联系、拉拢，将 A 和 B 联系在一起 eg:政府在两个企业中间~

（三）正确做法

1.广开言路：

让下面有表达自己想法、观点、建议的渠道 eg:政府~

2.集思广益：

广泛的讨论,集体进行思考,大家一起想怎么办

风清气正：

不是做法,搭配政治环境、政治生态、可以形容网络空间

二十五、合理规划（5个）

节约成本

1.开源节流：

并列结构：开源和节流。多挣钱少开支

2.降本增效：

一般用于企业,降低成本、增加效益

3.精打细算：

①精密地计划,详细地计算 ②语境：水资源、其他资源

4.细水长流：

节约使用,不要一次性把它用没了 eg:过日子就得~

5.量入为出：

根据收入确定支出

二十六、政策措施的评价（9个）

（一）有效果

1.立竿见影：

见效快,常搭配：立竿见影的效果

2.一劳永逸：

辛苦一次办好,以后就不费力了（干一次就完事儿）

3.行之有效：

已经证明过、已经实施过的方法/做法（行为已经发生），被证实很有效

4.一蹴而就：

强调容易简单,一下子就成功,多用于否定句

5.一步登天：

①一下达到很高的境界、程度 ②一下子爬上高位(多贬义)

（二）解决问题

1.迎刃而解：

主要问题解决了,其他问题就容易解决(常搭配问题)做法+……问题+迎刃而解

2.事半功倍：

投入少,见效大

3.釜底抽薪：

从根本上解决问题,反义词：扬汤止沸

4.标本兼治：

从枝节和根本、表面和根本方面都得到治理

二十七、成功与失败（10 个）

（一）轻松成功

1.触手可及：

形容距离很近，伸手就能够到

2.唾手可得：

极容易得到

3.手到擒来：

侧重把握，做事毫不费力或很有把握

4.信手拈来：

①字面意思：容易获得（形容做事不费力）

②比喻引申义：引经据典信手拈来（多用于引用资料、数据、典故等）

5.游刃有余：

技术高超，经验足，轻松解决问题 近义词：应付自如

（二）没能成功：

1.束手无策：

手被捆住，无法应对。遇到问题没有解决办法

2.一筹莫展：

一点计策也施展不出，形容一点办法都没有

3.功亏一篑：

接近成功的时候失败了

4.事与愿违：

事实与主观愿望相反，侧重**违背**、**没达到预期**

5.适得其反：

结果与愿望预期恰好相反，侧重和预期**相反**（**取得**反面结果）

二十八、领导力（16 个）

（一）眼界高考虑全

1.高屋建瓴：

站得高、有高度 eg:领导人讲话高屋建瓴有高度,思想深邃有深度,内涵丰富有广度。

2.高瞻远瞩：

站得高、看得远、有远见（更宏观）

3.深谋远虑：

谋划的很深，考虑得长远

4.审时度势：

抓住时机，把握形势

（二）筹划全面

1.运筹帷幄：

（打仗时）在后方指挥、谋划

2.统筹兼顾：

考虑很全面，各个方面都能兼顾得到。

（三）以身作则

1.身体力行：

亲自做，亲身体验，亲自执行。

2. 亲力亲为：

亲自参与

3. 事必躬亲：（1、2、3 意思差不多，不用辨析）

凡事都要自己亲自去做 P123

4. 克己奉公：

①克制私心，一心为公 ②常和廉洁放在一起用 eg: 克己奉公、清廉自守

5. 以身作则：

自己以行动给大家做出榜样

6. 上行下效：

指上面的人怎么做，下面的人就跟着怎么干

7. 事无巨细：

事情不分大小，啥事儿都过问/操心/想得到

（四）始终坚持

1. 一以贯之：

精神、理念从始至终都不会改变 eg: 中央八项规定要一以贯之地进行

2. 坚定不移：（1、2 常连用，意思差不多，侧重点不太一样）

毫不动摇，不放弃，侧重坚定不移走道路 坚定不移地走社会主义道路

3. 矢志不渝：

立下志愿，绝不改变。eg: ~跟党走、~的爱情

二十九、正义精神和做法（12 个）不用辨析

（一）形容英勇无畏

1. 前赴后继：

战争时代，前面的人倒下了、后面继续跟上去。英勇斗争，不怕牺牲。

2. 视死如归：

不怕牺牲生命

3. 大义凛然：

庄严不可侵犯、正义的样子

4. 勇往直前：

勇敢一直前进

5. 挺身而出：

面对艰难或危险，勇敢地站出来！

（二）形容振作奋发（奋进、奋斗、努力热词）

1. 踔厉奋发：

精神振奋，斗志昂扬

2. 笃行不怠：

切实履行自己所学的内容，不感到倦怠

3. 赓续前行：

不断地延续和发展，保持进步的态度和生活方式

4. 奋楫争先：

奋力划动船桨的人争先恐后走在前头

（三）形容克服困难前进

1. 砥砺前行：

经历磨练，克服困难，往前进步

2. 勇毅前行:

勇敢且坚毅地往前或发展

3. 一鼓作气:

趁劲头大时鼓起干劲, 一口气把工作做完

三十、干部易犯错误 (18 个)

(一) 爱慕名利不务实

1. 好高骛远:

不切实际地追求过高、过远的目标

2. 好大喜功:

追求做大事、大成绩

3. 沽名钓誉:

动宾结构, 用某种手段获取名誉(贬义)

4. 附庸风雅:

装文化人, 贬义词

(二) 只顾自己、自扫门前雪

1. 独善其身:

① 只顾自己, 不顾别人 ② 语境要素: 个人与外部的对比、保全保护(中性)



2. 明哲保身:

一种处事的态度: 就为保全自己, 该做的不做

(三) 虚伪敷衍谄媚

1. 虚与委蛇:

对人虚情假意, 敷衍应付 eg: 面对坏人~寻找机会逃跑

2. 委曲求全:

委屈自己, 以求保全

3. 敷衍塞责:

做事马虎, 应付一下以搪塞/推卸/不负责任(应付了事)

4. 曲意逢迎:

违背自己本意, 迎合或讨好别人

5. 投其所好:

迎合别人的喜好, 中性

6. 阿谀奉承:

说好话, 讨好别人

(四) 错误政策

1. 兴师动众:

动用很多人力做某件事

2. 劳民伤财:

① 既使人民劳苦, 又耗费钱财 ② 滥用人力物力

3. 朝令夕改:

① 政策无常, 改得太快了 ② 主张、办法等经常改变

(五) 不认真

1. 粗枝大叶:

工作粗糙, 不认真细致

2. 大而化之: 1、2 “马虎” 同义: 马虎, 粗心大意

① 做事大大咧咧, 不谨慎, 不细致 ② 大而化之易, 具体而微难。

比较空泛的、不具体的操作起来比较容易, 如果具体的操作就比较难了。

3.具体而微:

小但是全（麻雀虽小，五脏俱全）

(六) 其他错误

1.哗众取宠:

故意做一些吸引人眼球的事/言辞，让大家注意

2.重蹈覆辙:

不吸取失败的教训，重犯以前的错误

三十一、对待错误的态度（12 个）

(一) 谦虚接受建议

1.从谏如流:

乐于接受别人的批评意见

2.从善如流:

形容能迅速地接受别人的好意见。

1、2 意思相近

3.闻过则喜:

听到别人批评自己的缺点或错误，表示欢迎和高兴。指虚心接受意见

4.虚怀若谷:

十分谦虚，能容纳别人的意见

(二) 遮掩错误

1.文过饰非:

①两个动宾短语 ②用漂亮的言词掩饰自己的过失和错误 ③常与“掩饰缺点”连用 eg:不断检视自己，不掩饰缺点，不~

2.怙恶不悛:

屡教不改，坚持作恶，不肯悔改

3.欲盖弥彰:

想掩盖坏事的真相，结果反而更明显地暴露出来

(三) 不考虑别人建议

1.刚愎自用:

十分固执自信，不考虑别人的意见

2.固执己见:

①顽固地坚持自己的意见/看法，不肯改变（中性） ②前面得有主语，谁固执己见

(四) 彻底改变

1.洗心革面:

彻底悔改，重新做人

2.脱胎换骨:

真的改变了，真的换了一个人

3.改头换面:

①换汤不换药（只改变形式，而内容/实质不变）②改变面目，换了个样 eg:老旧小区~

三十二、改变与不变（19 个）

(一) 不变

1.一成不变:

事物一经形成就不再改变，多用于否定句

2.亘古不变:

从古至今永远也不会改变，多褒义 eg:真理



（二）改变 同义,不用辨析

1.改弦更张:

改革制度, 变更计划、方法

2.改弦易辙:

改变方向或做法

（三）变化多, 快

1.变幻莫测:

变化奇特, 侧重不可预测

2.瞬息万变:

变化很多很快, 侧重变化快

（四）长时间繁荣昌盛

1.经久不衰:

经历很久而不衰败

2.经久不息:

侧重掌声, 掌声不停

3.长盛不衰:

兴盛不衰败

（五）变化巨大

1.今非昔比:

变化大, 现在比过去好

2.天翻地覆:

①变化巨大 ②闹得很凶

3.时过境迁:

两个主谓短语。时间过去了, 环境或情况也随之改变

4.沧海桑田:

世事变化非常大, 强调变化大

5.斗转星移:

强调时间、岁月的流逝

6.白云苍狗:

世事变化无常

7.恍如隔世:

仿佛隔了一个时代, 因人事或景物变化很大而引起的感触

（六）难以改变

1.根深蒂固:

观点思想, 不好改变

2.积习难改:

长久习惯, 不好改变

3.积重难返:

侧重问题不好改变, 时间久

三十三、顺势造势（6个）

（一）顺势

1.顺势而为:

顺应形势做事情

2.大势所趋:

整个局势发展的方向

医疗反腐是大势所趋 动词+谓语(是)+大势所趋

3.势在必行:

客观形势决定必须这样做

医疗反腐势在必行 动词直接+势在必行

4.随波逐流:

随大流

(二) 造势

1.推波助澜:

推动、助长事物的声势及发展(可给好/坏事助力)中性

2.顺水推舟:

顺应某个趋势说话办事

三十四、自然会发生(6个)

事情发生合乎情理

1.理所当然:

从道理上讲,应该如此

2.顺理成章:

强调合乎逻辑

3.天经地义:

口语化 ①天地间理所当然而不能改变的道理 ②理所当然,不容置疑的问题

4.水到渠成:

条件到了自然会成功

5.自然而然:

自由发展,必然这样(自然会发生)

6.顺其自然:

顺着事物本来的性质自然发展(不加干涉自然会...)

三十五、提早准备和补救(11个)

(一) 前期准备

1.未雨绸缪:

提前做准备

2.常备不懈:

一直准备着不懈怠,常用于消防、疫情防控、军事

3.防患未然:

侧重灾祸,在祸患还没有发生之前就进行防备

4.防微杜渐:

有微小苗头,不让其扩大。语境:森林灭火最好的方法是防微杜渐(不是防火用~,灭火用~)

5.居安思危:

强调有忧患意识

6.有备无患:

有防备、准备,就不会有祸患(侧重结果)

7.曲突徙薪:

消除危险,做好准备

(二) 准备得当没有忧虑

高枕无忧:

垫高枕头睡觉，无所忧虑

（三）出现问题进行补救

1. 临渴掘井：

平时没有准备，事到临头才想办法

2. 江心补漏：

船到江心才补漏洞。临到紧急关头才设法补救，为时已晚

3. 亡羊补牢：为时未晚/已晚，看语境

①出了问题以后及时想法补救，以免继续受损失 ②出了问题才想法补救，已经太晚了

三十六、办公、管理相关（8个）

（一）形容工作开展的局面、形势不好

1. 尾大不掉：

①强调下属能力太强，使唤不动；②下属太多了，不好指挥

2. 各行其是：

是：对的。各自按照各自认为对的去做。

3. 各自为政：

①有点儿小团体，没有大局观 ②多形容工作、单位/部门间 eg:各个部门~，不相互配合

4. 人浮于事：

强调人太多，人多活少

（二）形容人工作的状态

1. 投闲置散：

放在闲散的位置上，不被重用

2. 如鱼得水：

找到适合发挥的环境

3. 面面俱到：

各方面都照顾的很好

4. 独当一面：

独自承担工作

三十七、空谈与虚幻（8个）

（一）不靠谱的做法

1. 纸上谈兵：

侧重指导理论不实践。空谈理论，不能解决问题

2. 无根之木：

没有根据或基础

3. 坐而论道：

①空谈，不行动 ②字面意思：坐着谈 eg:坐而论道，不如起而行之

4. 水中捞月：

白费力气

5. 画饼充饥：

靠空想骗自己

（二）实现不了（强调虚幻的事物）

1. 空中楼阁：

没有根基，没有基础

2.镜花水月:

镜子里的花,水里的月亮。比喻虚幻的东西。

3.海市蜃楼:

比喻虚无缥缈而不实际存在的事物,也比喻不可企及的虚无的梦想。

三十八、来者众多(11个)

(一)形容到来

1.接踵而至:

接连不断地到来,侧重接着来。可形容人/物! eg:游客接踵而至 愿好运接踵而至

2.络绎不绝:

形容人(游客、消费者、顾客等),往来不断

3.纷至沓来:

形容人和物。侧重纷纷到来,从四面八方来

4.蜂拥而至:

①形容很多人朝一个地聚拢,一窝蜂的到来 ②后面不接地点,得是得有个地方 eg:超市进了一批新玩具,小学生一下课便蜂拥而至。

(二)形容人多、人少

1.门庭若市:

热闹非凡,形容往来的人很多

2.无人问津:

没人过问/搭理、受到冷落,好像不存在一样(形容某事物受冷落、无人理睬。程度较重)

3.门庭冷落:

十分冷落,宾客稀少 3、4 同义,不用辨析

4.门可罗雀:

(三)偶遇

1.不期而遇:

偶遇,不一定认识,没约定而意外相遇 eg:好运不期而遇

2.萍水相逢:

不认识的人偶然相遇(陌生人)

(四)一同出现

如影随形:

好像影子总是跟着身体一样(人、影),比喻两个人一起出现,关系亲密。

三十九、人多热闹(6个)

形容人多,热闹

1.熙熙攘攘:

侧重人多,人来人往,纷杂拥挤

2.人头攒动:

同“摩肩接踵”,某些地方人密度大,但程度不如人山人海高

3.人山人海:

程度更重,聚集的人非常多

4.车水马龙:

人来人往、车来车往,热闹的景象

5.川流不息:

指行人、车辆、道路很多

6.万人空巷:

家家户户的人都从巷里出来了。多形容庆祝、欢迎等盛况

四十、好坏掺杂（7 个）

（一）好坏都有

1.参差不齐：

①强调不一致、有差别，高低、长短、大小不齐 ②多搭配水平、质量、进展等

2.泥沙俱下：

好的坏的都掺杂在一起，可指人/物

3.良莠不齐：2、3 同义，不用辨析

4.鱼龙混杂：与 2、3 同义，区别在于指人

好的坏的掺杂在一起，一般指人（不辨析时也可形容物）

5.鱼目混珠：

①以假乱真，以次充好 ②常用语境：卖假货

6.滥竽充数：

①没有真实本领的人，混在行家队伍里充数（混在其中） ②也比喻以次充好 ③可用于自谦

（二）不分好坏

买椟还珠：

好坏不分，没有眼光，不识货，取舍失当

四十一、流行与名声（14 个）

（一）流行

1.蔚然成风：VS 靡然成风

形成一种好的风气（多褒义）

2.风靡一时：

侧重一段时间，某一种事物在一个时期内非常流行（中性）

（二）名声大

1.如雷贯耳：

名声很大

2.炙手可热：

①气焰盛，权势大 ②现可指明星等十分火热、受欢迎。

3.名噪一时：

强调在那段时间很出名

4.闻名遐迩：

远近闻名，指好的

（三）不好的流行、名声

1.靡然成风：VS 蔚然成风

不好的风气（贬义）

2.大行其道：

新潮事物流行成为一种风尚（中性，多贬义）eg:金庸小说在越南~（中性）

3.趋之若鹜：

“洁厕块致癌”谣言何以~?（贬义）

追逐那些不好的事物（贬义）

4.甚嚣尘上：

某种言论十分嚣张（中性，偏贬义）eg:最近花生老师秃头的言论~

5.烜赫一时：

一段时间很出名（中性）

6.过江之鲫：

某种事物非常流行或时兴，数量众多，并且往往带有盲目跟风的意味（中性）

（四）突然出名

1. 声名鹊起：

侧重出名快（突然出名）

2. 名声大噪：

侧重名声大，名声广泛地传播开去（原来有点小名气，现在变大了）

四十二、与传播、传闻相关（11 个）

（一）不同的传播方式

1. 以讹传讹：

侧重传播错误的。把不正确的话又错误地传出去，结果越传越错

2. 无孔不入：

防都防不住，侧重有空子就钻 eg: 诈骗短信～

3. 铺天盖地：

来势猛，声势大，到处都是

4. 道听途说：

没根据的传言

5. 街谈巷议：

大街小巷都在谈论

6. 稗官野史：

野史，逸闻轶事的合集（把八卦新闻编个册就变成了～）

7. 逸闻轶事：

八卦新闻

（二）传播广泛或深入

1. 脍炙人口：

强调民歌/诗词，大家都喜欢、能传诵

2. 津津乐道：

大家爱说，说个没完

3. 喜闻乐见：

①喜欢听，乐意看。形容很受欢迎 ②百姓喜闻乐见（有时候也没主语） ③语境：体育赛事、文艺演出

4. 深入人心：

...理念深入人心 eg: 人类命运共同体理念～

四十三、与消失、重现相关（14 个）

（一）消失或失去

1. 烟消云散：

指抽象的东西全部消失，如压力/情绪/烦恼/焦虑像烟云一样消散

2. 灰飞烟灭：

人或事物像灰/烟一样没了，侧重消失了 eg: 日本海军三年内～

3. 化为乌有：

归零，变得什么都没有 eg: 山洪让这些家庭几十年的努力～

4. 子虚乌有：

虚构，不存在

5. 稍纵即逝：

稍微一放松就消失了，时间或机会不把握很快就消失

6.昙花一现:

出现的时间极短，又没了

7.转瞬即逝:

转眼之间就很快消失

8.销声匿迹:

侧重藏起来

9.偃旗息鼓:

①指军队为不暴露目标而隐蔽行动或停止作战。反义词：大张旗鼓

②侧重停止，事情中止 eg:一旦遇到瓶颈就~ 停下来/老实了/消停了 eg:高温~

10.无影无踪:

无踪影，完全消失，不知去向

(二) 消失后又出现

1.死灰复燃:

①“死”的事物又出现了（消极） ②不良的行为、疾病都可以用~（贬义）

2.卷土重来:

战败的一方，积蓄力量又出现（中性）

3.沉渣泛起:

腐朽、陈旧的事物又重新出现（贬义）

(三) 形容分裂

1.土崩瓦解:

①程度更重 ②某种势力彻底垮台、思想观念崩了

2.分崩离析:

分裂，形容家庭、集团、组织或国家分裂瓦解 eg:前苏联~

四十四、明显、含糊相关（12 个）

(一) 形容很明显

1.毋庸置疑:

肯定正确，用不着怀疑

2.显而易见:

侧重看得到，事情或道理非常明显，极容易看清楚

3.不言而喻:

不用说什么就能明白

4.昭然若揭:

①所有一切都已显现出来了 ②经常和不好的事物写在一起，消极语境（多贬义）

eg:美国唯恐香港不乱的险恶用心~

5.彰明较著: VS 显而易见

极其明显（这 4 个字都是“明显”的意思）

6.有目共睹:

①人人都可以**看到**，极其**明显** ②常指成绩/成就，常用在积极语境中

7.一目了然:

看一眼就明白，看得很全/很清楚/很透彻 eg:资料的图表~

8.大张旗鼓:

①**公开的**，进攻/群众活动声势和规模很大 ②反义词：偃旗息鼓

(二) 形容不明显

1.毋庸置疑:

①没有有什么可隐瞒可忌讳的，直接说 ②～一般接：可能让人不好意思/不方便说的事儿，～

2.语焉不详：

写或说的不详细

3.讳莫如深：

因为忌讳或…原因，隐藏不说

4.暗度陈仓：

表面那么做，其实他是有…目的（暗中进行某种活动）

eg:虽然他表面看起来很单纯，但心里很有心机，常常～，让人措手不及。

5.不露声色：

字面意思。心里面的计划/想法不通过言语和面部表情直接表现出来（不写在脸上，看不出来真实态度）

四十五、重视、重要相关（17个）

（一）不重视

1.视而不见：

看到跟没看到一样，比喻轻视/不在意/不重视/不理睬

1-4 皆有“主观上不重视”之意，

2.熟视无睹：1.2 不用做辨析

经常看，看惯了就像没看见一样 P204

区别：看到的東西用视而不见/熟视无睹

3.置若罔闻：

听到当没听到一样

听到的東西用置若罔闻/充耳不闻

4.充耳不闻：3.4 不用做辨析，同义

①故意不听别人的话（听见就跟没听见一样） ②对某事漠不关心 ③主观上故意或不重视 P204

5.闭目塞听：

①做法 ②闭着眼睛、堵住耳朵（不听不听，不看不看），不与外界接触、脱离实际，侧重封闭

eg:现在我们的发展不能～、闭门造车。

6.置之不理：

放在一边不搭理

7.嗤之以鼻：

①用鼻子发出笑声（有声音：哼） ②轻蔑，不以为然，看不起，很讨厌

8.不屑一顾：

7.8 辨析

①不瞅，不值得一看 ②轻视、看不起 P205

9.视如敝屣：

极端的轻视，像烂鞋子一样没人用

10.束之高阁：

①弃置不用，多指有价值的东西 ②语境：科研成果、文化遗产

（二）重视

1.爱不释手：

喜爱得舍不得放手，拿在手上把玩 eg:花生老师的姑娘对小铜匙扣～

2.手不释卷：

喜欢看书，形容勤勉好学、读书入迷

3.视如珍宝：

看成宝贝。形容十分珍爱，将其当成无价之宝

4.奉为圭臬：

把…当作人生的准则/行事标准，不敢打破 eg:把圣人之道～

（三）是否重要

1.举足轻重：

很重要，地位高，影响大，能左右局势

2.无足轻重：

一点儿都不重要，啥也不影响

3.细枝末节：

无关紧要的小事

四十六、熟悉、了解、知晓相关（15 个）

（一）很熟悉

1.驾轻就熟：

对所做的事情熟悉，办起来容易 eg:阿姨对线上支付～

2.轻车熟路：

事情又轻松又熟悉，办起来很容易 eg: 这事对我可谓轻车熟路！

3.了如指掌：

非常了解

4.耳熟能详：

总听到，听得多了所以能地详细说出来

5.如数家珍：

如同数自己家藏的珍宝那样清楚，对所讲述的东西**非常熟悉** eg:有些同学对花生老师取得的成绩～

6.烂熟于心：

心中有数，十分熟悉 eg:对思维导图要～

（二）谁都知道（不用辨析）

1.人尽皆知：

一定范围内的人知道了。也就是说大家都知道了

2.妇孺皆知：

妇女、小孩全都知道。指众所周知

3.家喻户晓：

家家户户都知道。形容人人皆知

（三）不知道

1.一无所知：

什么也不知道

2.不甚了了：

心里不太明白，不是很清楚

3.默默无闻：

做事无声无息，无人知晓，做了好事不声张，不图名利，没人知道

4.鲜为人知：

很少有人知道

（四）难以想象、相信（想不到）

1.匪夷所思：

人的思想/言谈/技艺/事情等离奇，超出寻常

指行为举止离奇古怪，超出常情，不是一般人根据常理所能想象的

2.不可思议：

无法想象，难以理解

1.2 类似大势所趋和势在必行

对…驾轻就熟

这个事我可谓轻车熟路

四十七、很常见不奇怪（6 个）

不同人群不同态度

1. 司空见怪：

经常看见到什么东西习惯了（偏生活中**常见**的）

2. 屡见不鲜：

经常见到，并不**新鲜** eg:老人误吞假牙的事件~

3. 不足为奇：

没有常见的意思，只表达事物或现象平常，**不奇特**，很合理

4. 习以为常：

①经常看到，成了习惯，就觉得很平常了 ②**常参与其中**

5. 见怪不怪：

本身是个怪事，经常看到就不感到奇怪了

6. 无独有偶：

虽然罕见，但是不止一个，还会再出现。表示两件事或两个人十分相似

1.2 很多语境可以互换

共同：经常看到，不足为奇

不同：司空见惯侧重于常见，
屡见不鲜只是不新鲜了，没有那么常见

四十八、看法一致与否（10 个）

（一）不同人群不同态度

1. 各持己见：

①各人都坚持自己的主见 ②缺主语，使用时应该搭配主语使用 eg:双方~ 五兄妹~

2. 众说纷纭：

①人多嘴杂，看法不一致，议论纷纷（侧重观点多）

②可加主语 eg:大家~；科学家们~ 也可不加主语 eg:对.....的成因~；标准~

3. 莫衷一是：

①没有形成一致的看法，侧重观点难以统一 ②有无主语都可以

4. 不置可否：

不说可以，也不说不可以。指**不表明**自己的态度

4.5 区别

不置可否是**不表态**

5. 模棱两可：

①**不表示明确**的态度 ②没有明确的主张

模棱两可是表示了，**不明确**，即模糊的态度

6. 针锋相对：

策略、言论、观点**尖锐对立**

（二）众人对某一个人态度

1. 众望所归：

大家对一个人、一件事的态度很认可 eg:XX 获奖了，~

2. 人心所向：

大家都认可、拥护、向往 补充--人心向背：即模糊的态度人民群众出自内心的拥护或反对

3. 不负众望：

不**辜负**大家的期望

4. 不孚众望：

不能让大家**信服**

四十九、从细节看全貌（10 个）

（一）看法片面

1. 以偏概全：

用**片面**的观点看待整体问题

2.一孔之见:

片面的观点见解，多谦称自己的看法 eg:是我们的~

3.管窥蠡测:

眼光狭小，见识不广或不自量力，中性词（侧重整体与部分对比）

4.盲人摸象:

由片面得出一个整体的结论或看法，以偏概全

eg:只重视宏观研究不重视微观，就会空中楼阁；忽略整体只做微观研究，就会盲人摸象。

5.管中窥豹:

两个意思，根据前后文判断具体词义：①见识狭小，看法片面 ②从观察到的部分推测全貌，中性

6.坐井观天:

目光狭隘。眼界不开阔，见识不广

7.一叶障目:

眼睛被一片树叶挡住，指看不到事物的全貌

（二）能从小处推全局

1.一叶知秋:

发现一点预兆就能推测未来的发展趋势，侧重规律性事物的发展（侧重从预兆推知未来）

2.以小见大:

字面意思。①通过小事可以看出大节 ②通过一小部分看出整体（侧重大小对比）

3.见微知著:

看到苗头/微小的迹象/小事 就能推测 整体未来发展

五十、看事情透彻（11个）

（一）见解精准正确

远见卓识:

形容人有远见、卓越的见识。既目光长远，又见识/看法正确透彻

真知灼见:

形容看法。正确的认知，透彻的见解 eg:全球各地专家为研究澳门贡献~

鞭辟入里:

形容分析问题透彻，切中要害（分析到最里层、最本质了） eg:分析得~; ~的分析判断/见解

一针见血:

说话直截了当，切中要害，准

一语中的:

一句话就说中要害、说清了事情的重点

一语成谶:

乌鸦嘴。一句（不好的）话说中了，就是“不幸而言中”（不吉利的事情，诅咒别人似的）

字字珠玑:

①每个字都很重要，不能轻易的替换 ②字少精炼 eg:《道德经》短小精悍，~。

（二）看事情透彻

1.洞若观火:

十分透彻。看得透彻的程度，是一个结果

2.明察秋毫:

形容人精明，目光敏锐，心里透亮，能洞察一切。侧重能看清别人看不清的 eg:大人您~!

3.一目了然:

一眼就可以看清楚，侧重看得清楚 eg:资料图表~

4.一览无余:

站得高看得远，侧重看的全

五十一、对事情的态度与评价（7 个）

对人或事的评价

1.大有可为：

前途极有希望，值得去做 eg:必将大有可为，也必定大有作为

2.无可厚非：

①虽有缺点，但是可以理解或原谅 ②常用句式：……无可厚非，但……

3.无可非议：

没有什么可以指责的，表示言行合乎情理，一点争议都没有

4.差强人意：

勉强、大致上令人满意 eg:国足可不是~，那差太多了

5.敬而远之：

尊敬但是远离，不想接近 ②常形容年轻人对传统、戏曲等的态度

6.毋庸讳言：

不需要有什么隐瞒、忌讳的，大胆说，直接说

7.缄口不言：

封住嘴巴，不开口说话

五十二、数量多与少（11 个）

（一）形容少

1.凤毛麟角：

珍贵而稀少的人或事 eg:具有研发实力的企业~

2.寥寥无几：

强调少，好的坏的都行

3.屈指可数：

数目极少，侧重好的事

4.寥若星辰：

形容好的，较少（偏褒义）

（二）形容多

1.车载斗量：

①数量多，不可胜数，多指不足为奇，很常见 ②骄傲、自豪 eg:四海上岸的同学~

2.不胜枚举：

例子太多了，举不过来 eg:这里的好人好事~

3.俯拾皆是：

数量多且容易获得 eg:传统诗歌重关于思乡的诗句~

4.数不胜数：

数量极多，数也数不完

5.不一而足：

=等等。还有很多，不说了，省略了 eg:几个例子……不一而足；凡此种种，不一而足

（三）形容书多

1.汗牛充栋：

藏书多、书多

2.浩如烟海：

书、古籍、文献等数量繁多，极其丰富（侧重书多）补充——卷帙浩繁：书多、书的章节多、卷目多

eg:~的二十五史

五十三、建筑相关（6 个）

（一）形容建筑排列

1. 错落有致：

事物的布局虽然参差不齐，但却极有情趣，使人看了有好感

2. 鳞次栉比：

密而整齐，可形容房屋或船只

3. 星罗棋布：

多而广

（二）建筑美

1. 美轮美奂：

形容风景、城市、建筑物

2. 富丽堂皇：

形容建筑物宏伟豪华

3. 雕梁画柱：

彩绘装饰得十分华丽的房屋，一般指传统建筑

五十四、相同与不同（17 个）

（一）一样

1. 如出一辙：

两种事物非常相似（或两种以上事物）

2. 大同小异：

大体相同，略有差异

3. 千篇一律：

①死板，都一样，文章公式化 ②办事按一个格式，非常机械。偏贬义

（二）没沟通过却得出同样的结果

1. 不约而同：

侧重做法。没有约定，但是做法/言行相同

2. 不谋而合：（常考）

两个意思：①没商量但看法想法相同 ②内在特点契合 eg:大数据的特点与艺术的本质~

3. 殊途同归：

不侧重结果的好坏 3.4 共同：不同的做法，结果相同

4. 异曲同工：

侧重不管怎么做，都有好的结果

（三）不同

1. 大相径庭：

相差很远，大不相同

2. 泾渭分明：

不仅强调不一样，还界限清晰

（四）差距大

1. 相去甚远：

差别大，互相之间存在很大差异和距离

2. 判若云泥：

强调差别悬殊

3. 天壤之别：

强调差别悬殊

(五) 不分高下

1. 不分轩轻:

水平相当，不分高下轻重。对待二者的态度或看法差不多 eg: 我们党反腐败不分轩轻、一视同仁。

2. 伯仲之间: (1.2 不做辨析)

水平相当，差不多

3. 各有千秋:

各有各的好

4. 平分秋色:

平局

5. 分庭抗礼:

两个意思: ①水平相当，可以相抗衡，平起平坐 ②分裂对抗

五十五、技艺精湛 (10 个)

(一) 技艺十分精湛

1. 巧夺天工:

人工的精巧胜过天然，形容技艺精妙高超

2. 精雕细琢:

精细地雕琢，强调人的态度。做事仔细用心，多指艺术品的创作

3. 鬼斧神工:

形容大自然 eg: 大自然的鬼斧神工

4. 精益求精:

体现工匠精神，对技艺的追求好上加好

5. 炉火纯青:

技艺高超，喻功夫达到了纯熟完美的境界

6. 登堂入室:

达到一定高度，取得一定成就 扩充——粉墨登场：坏人走上政治舞台

7. 登峰造极:

强调到顶点了！第一名

8. 目无全牛:

技艺高超。扩充——庖丁解牛：技艺高超，侧重于通过实践掌握事物的客观规律

(二) 技能用得熟练

得心应手:

①技艺纯熟 ②学识融会贯通

(三) 做得质量差

粗制滥造:

质量差。只求数量，不顾质量

五十六、与观看欣赏相关 (10 个)

(一) 美好事物 (主语是物)

1. 蔚为大观:

形容事物美好繁多，给人一种盛大的印象 (比较高大上) eg: 美丽中国蔚为大观

2. 洋洋大观:

美好的事物众多丰盛 (比较具体) eg: 30 个摊位吃的、喝的、闹的、玩的，琳琅满目、洋洋大观。

3. 琳琅满目:

杰出人才、好文章或精美物品很多（多形容商品）

4.引人入胜：

风景、故事的情节很吸引人

（二）对美景欣赏（主语是人）

1.叹为观止：

赞美所看到的事物好到了极点

2.赏心悦目：

看到美好的景色而心情愉快

3.目不暇接：

吸引人的事物很多，看不过来 eg:令人目不暇接

4.眼花缭乱：

因看到繁杂的事物而感到迷乱 eg:让人眼花缭乱

5.心向往之：

对某个人或事物心里很向往

6.心驰神往：

心神奔向所向往的事物。形容一心向往

五十七、“说”相关（16个）

（一）形容说话言辞

1.侃侃而谈：

褒义。会说，很自信大方

2.高谈阔论：

贬义。不切实际地说个没完

3.夸夸其谈：

贬义。不切实际地说个没完，也可形容写文章

4.口若悬河：

中性。能说善辩

5.巧舌如簧：

贬义。善于狡辩

6.巧言令色：

贬义，两个偏正短语结构。擅长用花言巧语和伪善的面容来取悦别人

7.娓娓道来：

讲话/写文章不紧不慢地、从容讲述。后对策就是娓娓道来，一点点地说

（二）学别人

1.人云亦云：

贬义。没有主见；别人怎么说，自己也跟着怎么说（侧重于说）

2.拾人牙慧：

贬义。学别人说话，把别人说的话当作他的话（侧重于学）

（三）形容坦诚

1.推心置腹：

坦诚地对待别人。侧重两人关系亲密，掏心窝子说点心里话

2.开诚布公：

坦诚地对待别人。侧重没有什么隐瞒的，放开聊，心里怎么想的就怎么跟大家说

3.披肝沥胆：

忠诚，全身心地付出。对国家/事业~

（四）重复性表达

1.老调重弹：

中性。①天天反复说②说话或文章没有新意

2.陈词滥调：

陈旧、空泛、不切实际的论调

3.老生常谈：

中性。侧重**老说起**的问题/事，听厌了的没有新鲜意思的话

4.流口常谈：

侧重大家都说

五十八、“演”相关（6个）

形容表演呈现

1.绘声绘色：

侧重**讲**的很有画面感

2.活灵活现：

有“绘声绘色、栩栩如生”的意思（讲的绘声绘色，像活的一样）
形容神情逼真、传神，像能亲眼所见一样

3.惟妙惟肖：

侧重**模仿**得像

4.栩栩如生：

像活的一样。描写人物形象、画的动物、雕塑等。

5.有声有色：

可形容表演/说话/做事，像样儿了 eg:这个活动开展得有声有色

6.一板一眼：

①像样子、合规矩 ②做事死板，不懂得灵活掌握 eg:这小孩做什么事一板一眼的。

五十九、“听”相关（7个）

（一）声音到处都是

1.此起彼伏：

叫卖、吆喝声此起彼伏，也可形容事物（多形容声音或事物接连不断出现）

2.不绝如缕：

①声音悠长 ②形容传统技艺/文艺/戏曲一直有传承人、一直没断（侧重**不断**）
扩充--**后继无人**：没有传承人；**无以为继**：没有办法继续下去（日子/事业等干不下去了）

3.经久不息：

欢呼声、掌声，长久地不停息 eg:全场掌声欢呼声经久不息
扩充--**经久不衰**：经过长久而不衰败

（二）声音大

1.震耳欲聋：

声音很大，耳朵都快震聋了 eg:此时的沉默震耳欲聋（更大的是一种心灵上地冲击）

2.人声鼎沸：

热闹。形容人群的声音吵吵嚷嚷，就像煮开了锅一样

3.沸反盈天：

侧重**舆论场**。形容喧哗吵闹，一片混乱（程度稍重：**沸沸扬扬**的 pro 版）

4.穿云裂石：

声音大，也可形容人的歌声高亢嘹亮

六十、“写”相关（13 个）

（一）形容文辞

1. 诘屈聱牙：

文章读起来不顺口

2. 入木三分：

①书法笔力强劲②比喻看问题精辟、深刻③形容对人物的描写刻画形象深刻 常见固定搭配：刻画得~

3. 只言片语：

语言文字数量极少

（二）形容文章、笔调

1. 春秋笔法：

暗含褒贬。用笔曲折而意含褒贬的写作手法

2. 皮里阳秋：

暗含褒贬。内心有着褒贬不同的看法，表面不说

3. 微言大义：

精微语言里有深刻的道理（话不多，但有深刻的含义）eg:社会主义核心价值观这 24 字~

4. 字斟句酌：

每一个字词和句子都会进行仔细地考虑和推敲

5. 惜墨如金：

不轻易动笔，字少 eg:尤其是“千字文”~，内容当然删减得多

6. 删繁就简：

正确的做法。删除繁杂部分，简练、简明一点

（三）形容表达流畅

1. 一气呵成：

写文章/做事~。①形容文章的气势首尾贯通。②形容完成整个工作的过程中不间断，不松懈

2. 倚马可待：

文思敏捷，文章写得快

3. 一挥而就：

才思敏捷，写字、作文或画画速度很快

4. 文不加点：

文章不用涂改，一气呵成。形容文思敏捷，写作技巧高超

eg:外甥小小年纪，写起文章来却能文不加点，一气呵成

六十一、“钱”相关（9 个）

（一）贫穷

1. 身无长物：

穷。身上啥也没有

2. 一文不名：

穷。一文钱都没有

3. 一穷二白：

①基础差，底子薄 ②可形容人 ③可形容建国前，啥也没有

3.4 可形容国家、我们祖国

4. 积贫积弱：

①极度的贫困和弱小 ②以前的行为导致现在的衰弱局面 ③可形容 1840 年之后的祖国

5. 筚门圭窬：

穷。住室极其简陋 扩充——筚路蓝缕：创业艰辛

6. 桑枢瓮牖:

穷。贫苦之家

(二) 富有

1. 肥马轻裘:

富。形容阔绰，中偏下

2. 钟鸣鼎食:

中性。有钱的人家，形容贵族的豪华排场

3. 养尊处优:

不仅富有，还有人伺候。生活条件好，有点儿高高在上的意思 eg:地主家的傻儿子~

六十二、“心态”相关(11个)

(一) 心态好

1. 随遇而安:

褒义。在各种环境中都能够安然自在，挺满足。心态良好的一种表现

2. 安之若素:

在艰苦环境中，依然能够安然对待，就像平常一样 eg:希望同学们在考试面前~(以平常心对待考试)

eg:只要还有一家一户乃至一个人没有解决基本生活问题，我们就不能~

3. 安贫乐道:

①安于贫穷，以坚持自己的信念为乐 ②也可形容有精神需求的人~

4. 泰然处之:

对什么事儿都从容不迫、不慌不忙。毫不在意，能沉着对待

5. 从容不迫:

遇到什么事儿不慌乱，沉着冷静

(二) 心态慌

1. 无所适从:

①不知道听谁的好 ②不知道怎么办才好 (侧重面临选择)

2. 不知所措:

没有办法了，不知道该怎么办

3. 手足无措:

手脚不知道放哪儿了，有点紧张慌乱的感觉 P286

4. 寝食难安:

放心不下眼前的事，焦急到了极点，吃也吃不好，睡也睡不着

5. 如坐针毡:

坐不住了

6. 如芒在背:

5.6 共同:被扎。紧张焦虑，不知道怎么办才好，心

形容焦虑、急躁的心情

六十三、顾忌和无所顾忌(6个)

(一) 有顾虑

1. 噤若寒蝉:

因害怕有所顾虑而不敢说话

2. 谈虎色变:

一提起可怕的事情，脸色就变了

3. 畏首畏尾:

做事有顾忌，前怕狼后怕虎的

4.投鼠忌器:

做事有顾忌，不敢放手干

(二) 毫无顾忌

1.肆意妄为:

不仅没有什么忌惮，还由着性子胡作非为

2.肆无忌惮:

非常放肆，没有什么可怕、畏惧的

六十四、近似成语（24 个）

1.弹冠相庆:

形容坏人互相庆贺

2.额手相庆:

①本义是庆幸 ②现也可形容庆祝、庆贺

1.优胜劣汰:

市场竞争的规则

2.弱肉强食:

丛林法则，指动物

1.粉墨登场:

坏人登上政治舞台

2.登堂入室:

达到一定高度，取得一定成就

1.百家争鸣:

侧重学派、学术之间的交流

2.百花齐放:

侧重艺术、文化领域。百家争鸣、百花齐放可连用

1.耸人听闻:

假的。说假消息吓唬人

2.骇人听闻:

真实发生的，吓人的事

1.不易之论:

不可更改的言论，也指论断或意见正确

2.不刊之论: 比不易之论程度重

不可改动或不可磨灭的言论。形容言论正确，无懈可击。用于永远不变的至理名言/真理

1.朝乾夕惕:

一天到晚勤奋警惕，不懈怠 扩充——从早到晚很努力：夜以继日、焚膏继晷、夙兴夜寐、朝乾夕惕

2.夕惕若厉:

早晚都警惕，就像危险来临。一直、长久的警惕

1.曲高和寡:

曲调高了，能跟着唱的人就少了。思想、言行、文艺作品等高深，不能为多数人所理解接受。

2.阳春白雪:

高雅的 扩充——下里巴人：通俗的

1.戎马倥偬:

军务繁忙，也可形容一味带兵打仗、当兵/将军 eg:他的前半生，能征善战，是一名出色的军事指挥员

2.厉兵秣马:

做好战斗准备

1. 不容置喙:

不容许插嘴 eg: 中国主权问题~

2. 不容置疑:

不允许怀疑, 肯定是正确的, 绝对真实可信

1. 移花接木:

暗中更换

狸猫换太子, 用 sth. 换 sth.

2. 偷梁换柱:

暗中耍手段改变事物内容, 以假代真, 以劣代优

3. 李代桃僵:

替人受罚, 替人受罪 eg: 网红 A 做的事情, 网红 B~

4. 张冠李戴:

弄错了事实或对象

六十五、生僻成语 (8 个)

1. 渊渟岳峙:

① 人品德如渊水深沉, 如高山耸立 ② 考字母意思: 深渊高峰

2. 不分畛域:

① 不分界限、范围 ② 不分彼此

3. 毛举细故:

鸡毛蒜皮的小事。列举小事, 加以责难或攻击

4. 吉光片羽:

残存的珍贵文物。常用语境: 文物、遗迹

5. 钟灵毓秀:

风景美, 出人才 eg: 自古钟灵毓秀地, 又遇文化活水来

6. 瑕瑜互见:

优点缺点都有

7. 沉思翰藻:

思考深刻, 文藻华丽

8. 太阿倒持:

把大权交给别人, 自己反受其害

