

# YouAbroad

*expand your horizons*

14 AÑOS DE  
EXPERIENCIA

Más de 6800  
estudiantes

Año Académico  
en el Extranjero

2026 - 2027

Estados Unidos • Canadá

Australia • Nueva Zelanda

Sudáfrica • Brasil

Irlanda • Reino Unido

Suecia • Noruega • Dinamarca

Alemania • España • Francia



S. F. Año Académico en el Estado de Oregon (EE.UU.)

## A ti, futuro YouAbroader, y a ustedes, mamá, papá y familias:

Les damos la bienvenida a la ya!Family, que los guiará paso a paso para disfrutar de la experiencia internacional más significativa en la vida personal y académica de cada estudiante, un Año académico en el extranjero con YouAbroad.

Con el paso de los años, en YouAbroad hemos visto evolucionar y crecer la importancia de este proyecto, que es indispensable para el futuro de todo joven estudiante dispuesto a alzar el vuelo. Nuestro equipo de profesionales, consciente de esta responsabilidad, acompaña desde hace muchos años a todos los chicos y chicas que, con el apoyo de su familia, desean potenciar quienes son hoy y, sobre todo, aquello en lo que quieren convertirse el día de mañana.

Un Año Académico en el Extranjero con YouAbroad supone, entre otros beneficios, el bilingüismo, una red de contactos internacional, crecimiento personal e interpersonal, capacidad de trabajo en equipo y en una realidad multicultural, un método de estudio complementario al español que les facilitará la entrada en el mundo universitario nacional e internacional y la mejora del currículum para su futuro académico y profesional.

Decidirse por este proyecto requiere determinación y confianza. Requiere confiar en personas fiables orientadas a la ética, que no solo se limitan a hacer su trabajo, sino que además les apasiona, y que garantizan un trato exclusivo para cada alumno y su familia. YouAbroad ha sido todo esto para cientos de estudiantes cada año, durante años. Para los YouAbroaders se trata de la certeza de contar con un equipo de excelencia y la posibilidad de formar parte de una red de alumnos talentosos, de aprovechar oportunidades únicas de crecimiento y de estar en el centro de una realidad en constante evolución que es, al mismo tiempo, un punto de referencia para todos los estudiantes que deciden dar el primer paso hacia un futuro internacional.

Todo nuestro respeto para ti, futuro YouAbroader: para esa persona única que eres hoy y por el talento excepcional que serás mañana. Esperamos con ansias el día en el que podamos llamarte por tu nombre y acompañarte al mundo que quieras descubrir...

El equipo de YouAbroad



# YouAbroad

expand your horizons

## La oportunidad del Año Académico en el Extranjero

- 4 ¿Sueñas con vivir una experiencia educativa en el extranjero? ¡El programa Año Académico en el Extranjero es ideal para ti!
- 5 Cómo ayudamos a nuestros alumnos y familias
- 6 Vivir con una familia anfitriona
- 7 Asistir a una escuela en el extranjero
- 8 Qué hace especial a YouAbroad
- 10 Los YouAbroaders en el mundo: ¡Únete a la Community!
- 11 Sé protagonista en la Community: YouAbroad Storyteller y YouAbroad Ambassador
- 12 Por qué el programa Año Académico en el Extranjero es una inversión en tu futuro
- 13 Una experiencia única según los YouAbroaders
- 14 Dos filosofías, dos formas diferentes de vivir la experiencia: el programa Exchange y el programa YouChoose

## Destinos del Año Académico en el Extranjero

- 16 Descubre todos los destinos del Año Académico en el Extranjero
- 18 Estados Unidos
- 21 Las opciones del programa EE.UU. Exchange
- 22 Canadá
- 24 Australia
- 26 Nueva Zelanda
- 28 Sudáfrica
- 30 Brasil
- 32 Irlanda
- 34 Reino Unido
- 36 Europa del Norte
- 38 Alemania
- 40 España
- 42 Francia

## La Community, las sesiones informativas y mucho más

- 44 Etapas de tu Año Académico en el Extranjero
- 46 Consulta las fechas y modalidades de nuestras sesiones
- 48 El programa Año Académico en el Extranjero a través de los ojos de nuestras familias

## Historias de éxito

- 50 Una experiencia única según los YouAbroaders



YouAbroad está certificado por Aussie Specialist para ofrecer experiencias de viaje y estudio en Australia.



YouAbroad es socio local certificado de ICEF, una red especializada desde hace treinta años en el sector de la educación internacional.



Todos los miembros del equipo de YouAbroad completaron con éxito el curso de formación y están calificados como agentes certificados de EATC Australia.

## ¿Sueñas con vivir una experiencia educativa en el extranjero? ¡El programa Año Académico en el Extranjero es ideal para ti!



Si tienes entre 14 y 18 años y estás cursando la secundaria o la preparatoria, con el Programa Año Académico en el Extranjero podrás pasar un **trimestre, semestre o año escolar completo en el extranjero**, estudiando en una escuela local y viviendo con una familia anfitriona o en un internado.

Para cumplir con tu sueño, te aconsejamos que empieces a informarte un año antes del inicio de tu experiencia.

Uno de nuestros Asesores Educativos te acompañará durante esta fase.

- > Tú **eliges el destino y el tipo de programa.** Ve a la página 16 para consultar los destinos disponibles.
- > Las **salidas** se dividen principalmente entre **de verano** (entre julio y septiembre) o **de invierno** (entre enero y febrero), aunque a veces también hay salidas en **primavera** (abril), dependiendo del destino, el periodo y la duración que se elija.
- > Los **requisitos fundamentales** para acceder al programa Año académico en el Extranjero son: mucha motivación, desempeño académico positivo en todas las materias y conocimientos básicos de la lengua del destino.

El Año Académico en el Extranjero es un programa reconocido por la **Secretaría de Educación Pública (SEP)**. Una vez que vuelvas a México, YouAbroad se encargará de realizar los trámites de revalidación del diploma extranjero.

## Cómo ayudamos a nuestros alumnos y a sus familias

### 1. Asesoramiento personalizado

Partiendo de tus necesidades, objetivos y deseos, diseñaremos el programa ideal para ti y para tu familia. Al conocer bien los destinos y visitar periódicamente los centros escolares extranjeros, tu **Asesor Educativo** te ayudará a tomar una decisión informada, convirtiéndose en una figura de referencia para que puedas llevar a cabo tu sueño en el extranjero. Al haber vivido en primera persona experiencias vitales similares a las tuyas, creará contigo una relación auténtica que va más allá del mero asesoramiento académico: no solo te sentirás comprendido, sino que, además, te sorprenderás cuando se anticipa a tus dudas y temores.

### 2. Preparativos para la salida

Una vez que hayas completado tu inscripción en el programa, el experimentado **Equipo de Gestión del Programa** te guiará paso a paso en la recopilación de la documentación necesaria para la salida y en la gestión de todos los aspectos operativos relacionados con la escuela y con tu regreso. Tendrás a tu disposición no solo a una persona de contacto, sino a todo un equipo especializado en tu programa específico y capaz de encontrar soluciones a medida. La atención individual y la ayuda a nuestras familias es, por tanto, una diferencia concreta y exclusiva de YouAbroad.

### 3. Asistencia en el extranjero

¿Con quién puedo ponerme en contacto en caso necesario en el extranjero? ¡Nosotros estamos siempre disponibles! Además de nuestras personas de contacto en el lugar de destino, el **Equipo de Apoyo** estará a tu disposición para cualquier eventualidad o para resolver problemas críticos. Te ofreceremos asistencia directa, comprobando constantemente cómo va tu experiencia y poniendo especial atención a tu bienestar psicológico mediante la escucha y el diálogo. Construiremos una relación de confianza y conocimiento mutuo contigo y con tu familia en México. Por último, tendrás acceso a un número de emergencia (activo 24 horas al día, 7 días a la semana y gestionado por completo en español) que podrás utilizar en caso de situaciones que requieran intervención inmediata.

¿Te gustaría saber más sobre el Año Académico en el Extranjero antes de solicitar una asesoría individual? Revisa nuestras sesiones informativas en la página 44.



**E. D.**  
Semestre en  
Vancouver,  
Columbia Británica

Ya sabía que mi semestre en el extranjero iba a ser estupendo, aunque no podía imaginar una familia anfitriona mejor: un padre sudafricano, una madre texana y dos hermanos pequeños a los que les encantaba incluirme en cada una de sus actividades. Gracias a ellos, aprendí más de su cultura.



**M. G.**  
Año académico en  
Meridian, Idaho

Mi familia anfitriona constaba solo de una madre de acogida. Al principio, me daba miedo porque temía no poder establecer una verdadera relación con ella. Sin embargo, con el tiempo entendí que no existe la familia perfecta y empecé a darme cuenta de todos los esfuerzos que hacía mi madre de acogida para que mi experiencia fuera lo mejor posible. Más o menos en noviembre, empezamos a cenar juntas en el sofá mientras veíamos una serie de televisión y desde entonces se convirtió en una tradición. Estos pequeños momentos son los que recordaré toda la vida y llevaré en mi corazón para siempre.

## Vivir con una familia anfitriona

La familia anfitriona será uno de los aspectos más relevantes de tu experiencia: te recibirán en su propia casa y pasarás a ser parte de su vida cotidiana por completo, como un miembro más de la familia. Precisamente, con tu familia anfitriona será con quien experimentes inmediatamente las diferencias culturales respecto al contexto del que procedes, un gran valor añadido a la experiencia como factor de enriquecimiento y **crecimiento personal**. Recuerda que tu familia te elegirá por tus características especiales, pero, sobre todo, te abrirá su casa y su corazón. Por eso, es importante que tú hagas lo mismo, intentando aceptar sus **diferencias**. Gracias a una plena implicación en tu nueva realidad, pronto superarás las dificultades lingüísticas y de adaptación iniciales.



Para tu tranquilidad y seguridad, todas las familias anfitrionas tienen que superar un **proceso de selección** muy estricto antes de poder recibir a un Exchange Student.

¿Prefieres disfrutar de tu experiencia en las residencias escolares? ¡Puedes seleccionar un **internado** y vivir dentro del campus de la escuela!

## Asistir a una escuela en el extranjero



La escuela será una parte fundamental de tu experiencia, el lugar donde pasarás la mayor parte del tiempo y donde podrás crear **auténticas amistades** con los estudiantes locales.

De esta manera, podrás vivir una inmersión cultural completa. Lo más destacado de los centros escolares en el extranjero es la posibilidad de **personalizar el plan de estudios** y estudiar lo que siempre has soñado, como disciplinas artísticas y creativas, pero también materias de ciencias en los laboratorios.

En la mayoría de los países extranjeros, las clases son mucho más prácticas y la relación con los profesores suele ser informal: serán importantes referentes con los que siempre podrás contar.

Las **actividades extracurriculares** forman parte integrante de la vida de los Exchange Student y las hay de todo tipo. Participar en esas actividades será una gran oportunidad para socializar y seguir cultivando tus pasiones e, incluso, descubrir nuevas. De hecho, después de las clases, tendrás toda la tarde para dedicarte a lo que prefieras como **deportes** o diferentes **clubes**. Algunas de las actividades en las que puedes participar son cheerleading, fútbol, rugby, natación, fotografía, teatro, danza, competiciones de debate, clubes de robótica.

Are ya!Ready?

## Qué hace especial a YouAbroad

### Especialización en el Año Académico en el Extranjero

YouAbroad no es solo una **organización especializada** en diseñar experiencias de formación en el extranjero, sino también un conjunto de personas que hacen su trabajo con **pasión y profesionalidad**. Nuestro equipo da lo mejor de sí mismo cada día para garantizar que te sientas bienvenido, atendido y **apoyado en todas las etapas** de tu programa. Con nosotros, formarás parte de una gran familia que nunca te dejará solo y te guiará paso a paso en lo que no solo será un excelente viaje educativo, sino, sobre todo, la experiencia más inolvidable de tu vida.



### Una historia de éxito

Tenemos más de 14 años de historia, cientos de socios locales que nos apoyan y más de **6800 estudiantes y familias** que nos han elegido para su Año Académico en el Extranjero. A lo largo del tiempo, hemos conservado la **flexibilidad, la pasión y el cuidado** de cada familia, evolucionando en eficacia, experiencia y competencia. A cada estudiante de YouAbroad se le llama por su nombre y se le acompaña de la mano durante todas las fases de la experiencia.



### Asistencia en el extranjero integrada

El equipo de YouAbroad apoya y se comunica directamente con el estudiante cuando está en el extranjero. Además de la figura de apoyo en el lugar del socio local, contamos con un exclusivo **servicio integrado de apoyo al estudiante 24/7**, no solo para emergencias, sino también para establecer una relación continua y constructiva con cada estudiante y su familia.



### Excelencia en todos los aspectos

La **calidad** es nuestra prioridad: visitamos personalmente los **centros educativos en el extranjero** y seleccionamos cuidadosamente los **socios locales** con los que trabajamos, basándonos en un alto nivel de exigencia y en la opinión de nuestras familias. No hay ningún socio local que entre por derecho en la cartera de YouAbroad: todos los socios locales están sujetos cada año a revisión, con el fin de garantizar la mejor experiencia para nuestros estudiantes.



### Enfoque personalizado

Cada estudiante tiene una historia única. Desde la primera asesoría gratuita, conocemos al estudiante y a su familia con el objetivo de **personalizar** y **evaluar** su periodo en el extranjero de manera individualizada. Nuestro equipo está especializado en **desarrollo emocional y edad evolutiva**, lo que nos ayuda a ofrecer un apoyo verdaderamente eficaz que comienza con la evaluación de la solicitud y continúa durante todo el programa en el extranjero.

## Los YouAbroaders en el mundo: ¡Únete a la Community!

¿Por qué vivir un Año Académico en el Extranjero por tu cuenta cuando puedes contar con toda una Community? Al elegir YouAbroad, no solo te convertirás en un Exchange Student, sino que pasarás a formar parte de la **gran familia** de todos nuestros **YouAbroaders**.

Gracias a nuestros eventos, tendrás la oportunidad de conocer antes de partir a otros Exchange Students que se marchan y a nuestros Ambassadors, un grupo que comparte las mismas emociones, retos y aspiraciones que solo aquellos que experimentan el Programa Año Académico en el Extranjero pueden comprender de verdad.

En YouAbroad puedes ser tú mismo sin prejuicios y compartir momentos inolvidables, haciendo amistad con personas que permanecerán en tu corazón y en tu vida para siempre.



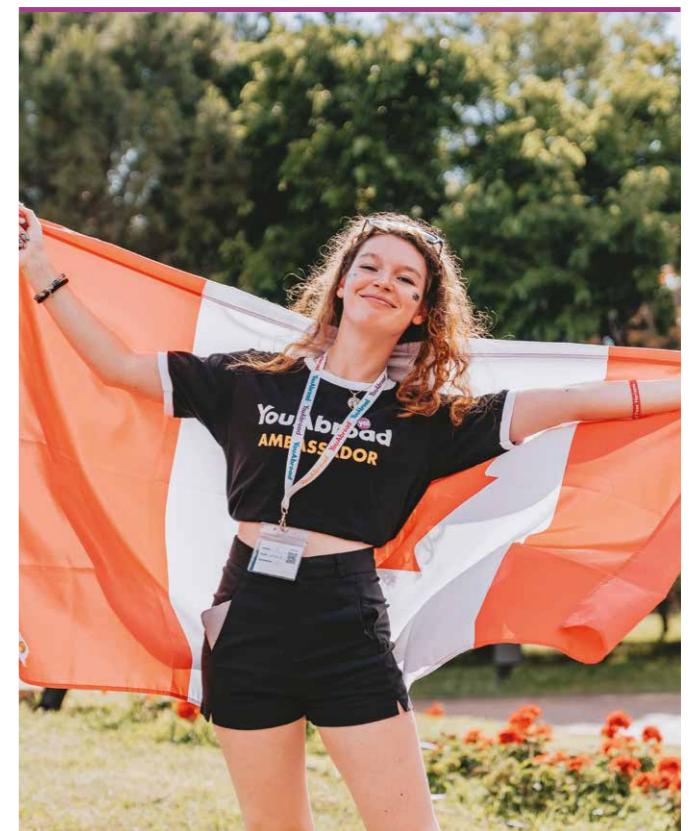
Are ya!Ready?  
¿Cómo puedes compartir tu experiencia?  
**Sigue nuestras redes sociales y utiliza el hashtag oficial #YouAbroaders.**  
**Comparte tu vida de Exchange Student.**

## Sé protagonista en la Community: YouAbroad Storyteller y YouAbroad Ambassador



### YouAbroad Storyteller

Cuando vives una experiencia que te cambia la vida, no puedes evitar hablar de ella. Envía fotos y videos a nuestro equipo de redes sociales y tendrás la oportunidad de **contar** tu increíble vida de Exchange Student y convertirte en un YouAbroad Storyteller. **Comparte** con nosotros la emoción de la vida en el extranjero y muestra a nuestra Community las increíbles aventuras que estás viviendo para hacer que tu experiencia sea aún más única e irrepetible.



### YouAbroad Ambassador

Gracias a tu experiencia en el extranjero, a tu regreso a México tendrás la oportunidad de convertirte en nuestro Ambassador y contar tu experiencia con el programa Año Académico en el Extranjero a los estudiantes que se marchan y así convertirte en un verdadero referente. Las sesiones informativas y las presentaciones en tu escuela son solo una parte de las actividades que te esperan: en YouAbroad organizamos periódicamente eventos exclusivos para los Ambassadors que te permitirán revivir tu vida de Exchange Student.

## Por qué el programa Año Académico en el Extranjero es una inversión para tu futuro

Pasar una temporada escolar en el extranjero te permitirá salir de tu zona de confort y adquirir importantes habilidades que te serán útiles en tu vida personal y profesional, sumergiéndote por completo en una nueva cultura.

Nuestros alumnos afirman que gracias al programa Año Académico en el Extranjero desarrollaron lo siguiente:

- **Autoestima:** son más conscientes de su propio valor y de sus capacidades.
- **Resolución de problemas:** resuelven más rápidamente sus problemas y los retos cotidianos.
- **Habilidades comunicativas:** se describen a sí mismos como más extrovertidos y alcanzaron un nivel de lengua avanzado o nativo.
- **Mentalidad internacional:** se sienten cómodos en un contexto internacional y multicultural.
- **Carreras profesionales:** emprendieron una trayectoria académica o profesional internacional.
- **Relaciones interpersonales:** encontraron en la Community de YouAbroad una oportunidad para ampliar su red.

## Una experiencia única según los YouAbroaders



**E. P.**  
**Semestre en Lexington, Carolina del Sur**

Decidí irme para mejorar mi inglés y tener la oportunidad de sumergirme completamente en una cultura diferente a la mía, abriendo mi mentalidad y mi manera de ver las cosas. Ahora soy más consciente de lo que soy capaz de hacer y de lo que quiero para mi futuro: viajar, conocer a personas de todo el mundo e involucrarme en distintos ámbitos de trabajo. Participar en atletismo en la escuela me dio la oportunidad de conocer a mucha gente y de sentirme más incluida en el entorno escolar, dejando un recuerdo imborrable en mi mente. En la Community de YouAbroaders compartí momentos de mi experiencia con personas que tienen el deseo y el placer de escucharme y que pueden entenderme porque están experimentando las mismas emociones.



**A. B.**  
**Año académico en Oshkosh, Wisconsin**

Desde niña, había querido vivir como una adolescente estadounidense. Poder participar en diversos deportes y talleres escolares, ir a partidos de fútbol y celebrar Acción de Gracias había sido siempre mi sueño. Sabía que irme me enseñaría a superar las dificultades por mí misma, me haría más independiente y sería una experiencia que me serviría en el futuro. Después de nueves meses en el extranjero, puedo decir que estoy orgullosa del camino que tomé. Uno de los momentos más emocionantes fue la graduación porque me di cuenta de lo mucho que había cambiado y de todo lo que me había enseñado el Programa Año Académico en el Extranjero. Desde la primera asesoría, YouAbroad me dio seguridad y siempre había alguien disponible para escucharme. A los próximos Exchange Students les diría que es su oportunidad de salir de su zona de confort y descubrir nuevas facetas de sí mismos.



**G. F.**  
**Año académico en San Antonio, Texas**

El Año Académico en el Extranjero abre realmente muchas puertas. elegir diferentes materias me permitió emprender un nuevo camino académico y plantearme una carrera de marketing. Decidí que quiero viajar y conocer nuevos lugares y culturas. Queridos futuros YouAbroaders, no tengan miedo de lanzarse o de ser juzgados, pero, sobre todo, sean siempre ustedes mismos. Siéntanse orgullosos, tomen buenas decisiones y no piensen en las expectativas, porque la mejor experiencia es la que vivirán en primera persona.

## Dos filosofías, dos formas diferentes de vivir la experiencia: el programa Exchange y el programa YouChoose

### ¿No sabes qué programa elegir?

¿Quieres vivir en una gran ciudad, obtener tu diploma o prefieres una inmersión cultural total en una pequeña comunidad local? Tu Asesor Educativo te ayudará a elegir el programa más adecuado para ti según tus preferencias.



**YouAbroad  
Exchange**

### Sumérgete por completo en una pequeña realidad local.

El programa Exchange es el programa de intercambio cultural por excelencia. Este programa te permite **elegir el país** de destino y vivirlo como un estudiante local. Dependiendo de la zona de residencia de la familia que decida acogerte, se te ubicará en el distrito escolar correspondiente.

**YouAbroad  
YouChoose**

### ¡Encuentra el programa perfecto para ti!

El programa YouChoose te ofrece la oportunidad de elegir la escuela o el distrito escolar en el que quieras vivir la experiencia. Tu Asesor Educativo te guiará en la **selección de un centro** en función de tus objetivos educativos, intereses y necesidades o si deseas obtener un título extranjero. Asistirás al centro escolar de tu elección y vivirás con una familia de anfitriona local o en el campus del centro.

#### El programa Exchange es perfecto para ti si...

- > Quieres vivir una experiencia cultural completa en una comunidad local pequeña o mediana.
- > Tienes flexibilidad y una mentalidad abierta.
- > Quieres elegir un país pero aún no tienes los requisitos específicos sobre el programa académico.

Descubre con tu Asesor Educativo cómo personalizar tu programa Exchange.

#### El programa YouChoose es perfecto para ti si...

- > Quieres elegir la escuela o el distrito escolar en el que vivirás la experiencia
- > Practicas uno o más deportes
- > Tienes necesidades específicas en materias académicas o quieres empezar a invertir en tu futuro universitario

Descubre con tu Asesor Educativo la mejor escuela para alcanzar tus metas.



## Descubre todos los destinos del Programa Año Académico en el Extranjero



Destinos	YouAbroad Exchange	YouAbroad YouChoose
EE.UU.	Flag	Flag
Canadá	Flag	Flag
Australia	Flag	Flag
Nueva Zelanda	Flag	Flag
Sudáfrica	Flag	
Brasil	Flag	
Irlanda	Flag	Flag
Reino Unido	Flag	Flag
Europa del Norte	Flag	
Alemania	Flag	
España	Flag	
Francia	Flag	

# ESTADOS UNIDOS

Súbete al **school bus** y empieza ya tu **sueño americano**. En Estados Unidos puedes sumergirte de lleno en la realidad local viviendo como el protagonista de tu serie de televisión favorita. Pasarás unos días maravillosos en tu centro escolar, donde recorrerás los pasillos llenos de **lockers** de colores y asistirás a interesantes clases y talleres que te permitirán descubrir nuevas habilidades. Entre las tardes que pases animando al equipo de fútbol y de baloncesto, las clases de cheerleading y eventos memorables como el **Prom**, en Estados Unidos nunca te aburrirás y enseguida crearás amistades para toda la vida.

## ¿Por qué elegir Estados Unidos como destino para tu Año Académico en el Extranjero?

El contexto escolar estadounidense es único: podrás cursar materias prácticas, entrar en laboratorios de última generación, asistir a la graduación americana y hacer amistades inolvidables en los pasillos de tu centro escolar.



## YouAbroad Exchange

## YouAbroad YouChoose

Descubre con tu Asesor Educativo la mejor escuela para alcanzar tus metas.



### G. M. Año académico en Tucson, Arizona

Recomiendo Estados Unidos porque la gente es increíblemente servicial, la escuela es como un segundo hogar y hay muchos deportes divertidos que probar. Estados Unidos me hizo darme cuenta de que tengo el poder de decidir si soy feliz o no. Aquí me independicé, pero al mismo tiempo me di cuenta del valor de las personas que estaban cerca de mí.



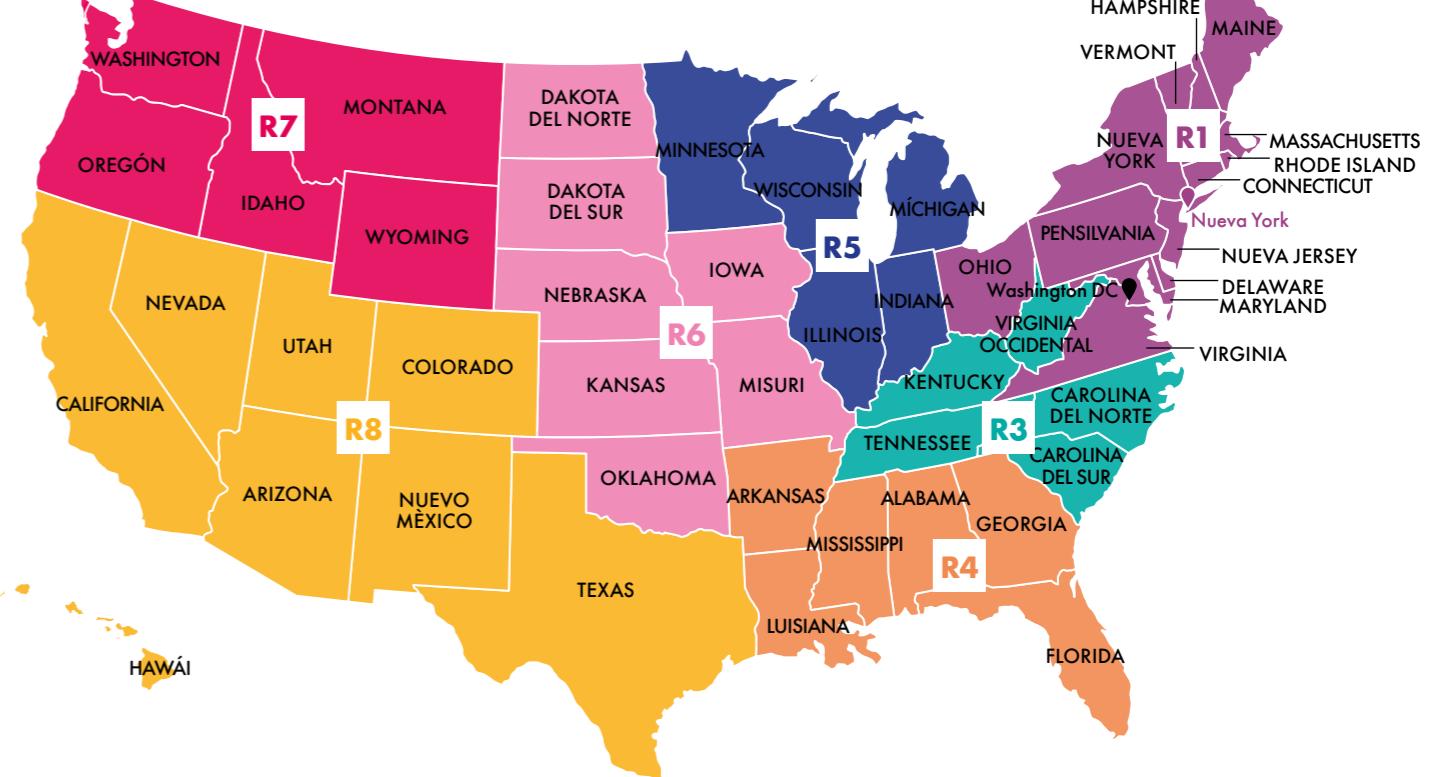
### M. S. Semestre en Blanchard, Oklahoma

Cuando imaginamos el sueño estadounidense, siempre pensamos en grandes metrópolis, pero la verdadera experiencia está en los pueblos pequeños porque puedes formar parte de sus tradiciones y costumbres. Sin duda, lo que quedará grabado en mi corazón será el espíritu educativo. Me fui con la certeza de que mi vida cambiaría y no me equivoqué: Oklahoma y su gente se han convertido en un nuevo hogar para mí.

Para obtener más información sobre el costo de participación de los programas en Exchange y YouChoose en EE. UU., ponte en contacto con tu Asesor Educativo.



## Las opciones del programa Exchange en EE. UU.



### I Welcome in New York!

**Región1 Noroeste\*** • **Región3 Suroeste** • **Región4 Estados calidos** • **Región5 Grandes lagos**  
**Región6 Medio oeste** • **Región7 Montañas rocosas** • **Región8 Suroeste**

¿Te gustaría elegir **una área** del vasto territorio de Estados Unidos para delimitar la búsqueda de tu familia anfitriona?

¿Estás pensando en algo más específico, como un **grupo selecto de 3 estados** que siempre te han inspirado?

¿O tal vez tienes necesidades más concretas, como un solo estado, una zona con clima templado, una ciudad más grande o incluso sueñas con hacer **una parada en Nueva York** para el recibimiento de los Exchange Students de todo el mundo?

¡No te preocupes! Con YouAbroad puedes personalizar tu programa de intercambio y hacerlo verdaderamente único para ti.

Contacta a tu  
Asesor Educativo  
y descubre todas  
las posibilidades.



\*Nota: En YouAbroad, todas las Opciones Extra son limitadas, ¡apresúrate!

# (CANADÁ)

¿Te gustaría vivir en un país caracterizado por su **naturaleza virgen** y sus **ciudades de vanguardia**? Entonces Canadá es perfecto para ti. Elegirás el centro escolar de tus sueños, practicarás ski en majestuosas montañas a las puertas de tu casa y tendrás la oportunidad de disfrutar de experiencias únicas como admirar de cerca las **cataratas del Niágara** o subir al puente colgante de Capilano. Y todo ello sin renunciar a las comodidades y actividades típicas de las grandes ciudades, que podrás explorar con toda seguridad con otros estudiantes de todo el mundo. Elige Canadá para tu programa de Año Académico en el Extranjero y forma parte de una de las poblaciones más integradoras y **multiculturales** del mundo.

## ¿Por qué elegir Canadá como destino para tu Año Académico en el Extranjero?

Es uno de los mejores destinos para quienes sueñan con un futuro universitario internacional gracias a que la calidad del sistema educativo es de las más altas del mundo. YouAbroad te permite elegir no solo el distrito escolar, sino directamente la escuela en función de tus necesidades. En algunos de esos centros tendrás también la oportunidad de obtener un diploma. Además, en Canadá podrás mejorar tus conocimientos de otras lenguas extranjeras y disfrutar de los deportes de invierno muy cerca de casa.



Descubre con tu Asesor Educativo la mejor escuela para alcanzar tus metas.



## Sistema educativo

Los estudiantes canadienses siguen un plan de estudios obligatorio de doce años.

La secundaria va desde el 9.<sup>º</sup> hasta el 12.<sup>º</sup> curso y los estudiantes internacionales suelen cursar el 11.<sup>º</sup> o 12.<sup>º</sup> curso.

Los estudiantes puedes elegir entre 4 y 8 materias, dependiendo de la escuela elegida y de la duración del programa. Las materias son elegidas por el estudiante, con el apoyo del orientador escolar local, con la posibilidad de elegir entre cursos académicos (por ejemplo: matemáticas, ciencias, etc.) y cursos electivos (como fotografía, psicología, robótica, arte 3D, etc.). Además, las actividades deportivas y los clubes son parte integrante del ambiente escolar y los estudiantes, tanto los internacionales como los locales, pueden participar después de clase.

La jornada escolar comienza aproximadamente a las 7:30/8:00 y termina alrededor de las 14:30/15:00, con una pausa para comer. La tarde se dedica a las actividades deportivas y extracurriculares, y, parte integral de la vida escolar de los estudiantes, tanto locales como internacionales.

## Duración

**Año:** finales de agosto/principio de septiembre – finales de junio

**Primer semestre:** finales de agosto/principio de septiembre – finales de enero/principio de febrero

**Segundo semestre:** finales de enero/principio de febrero – finales de junio

**Cuatrimestre:** finales de agosto/principio de septiembre – diciembre

Para obtener más información sobre la cuota de participación de los programas Canadá YouChoose, visita [www.youabroad.es](http://www.youabroad.es) o ponte en contacto con tu Consultor Educativo.



**F. D.**  
**Año académico en North Vancouver, Columbia Británica**

Una experiencia así te cambia inevitablemente. Irme a Canadá significó sumergirme por completo en una nueva realidad y alejarme de todo a lo que estaba acostumbrada. Pero precisamente por eso una experiencia así te enriquece enormemente. De alguna manera, te obliga a salir de tu zona de confort, a arreglártelas sola y a experimentar una sensación de libertad.



**M. B.**  
**Semestre en Courtenay, Columbia Británica**

Siempre me ha gustado viajar, conocer gente nueva y nuevas costumbres y, sobre todo, aprender nuevos idiomas. Elegí Canadá por su diversidad cultural, sus maravillosos paisajes, la seguridad y el nivel de su sistema educativo. Lo que más me gusta es que no existe el "canadiense típico" y, por ello, tienen un gran respeto e interés por otras culturas. Me enorgullece decir que aquí, en Canadá, pude vivir todas las experiencias que siempre soñé.



# AUSTRALIA

¿Asistir a un centro escolar cerca de la playa y que te reciba una población siempre amable y simpática te parece solo un sueño? ¡Pues es posible con el programa Año Académico en el Extranjero en Australia! Si te mueres de ganas de **hacer surf** en las olas del Pacífico y practicar **snorkeling** para ver uno de los arrecifes de coral más bellos del mundo, no podrás evitar enamorarte de este país. Aquí podrás explorar lugares encantadores como la isla Fraser y entrar en contacto con animales únicos, como **canguros** y **koalas**, pero también descubrirte a ti mismo con interesantes materias y talleres. ¿Ya te sientes australiano? Entonces empieza ya tu vida de Exchange Student en Australia.

## ¿Por qué elegir Australia como destino para tu Año Académico en el Extranjero?

En Australia, la calidad de vida es muy alta. Cada región tiene características diferentes que influyen en el estilo de vida y en el sistema educativo. Con YouAbroad, puedes elegir la zona específica en la que vivir tu experiencia, personalizando tus materias o tu tiempo libre.



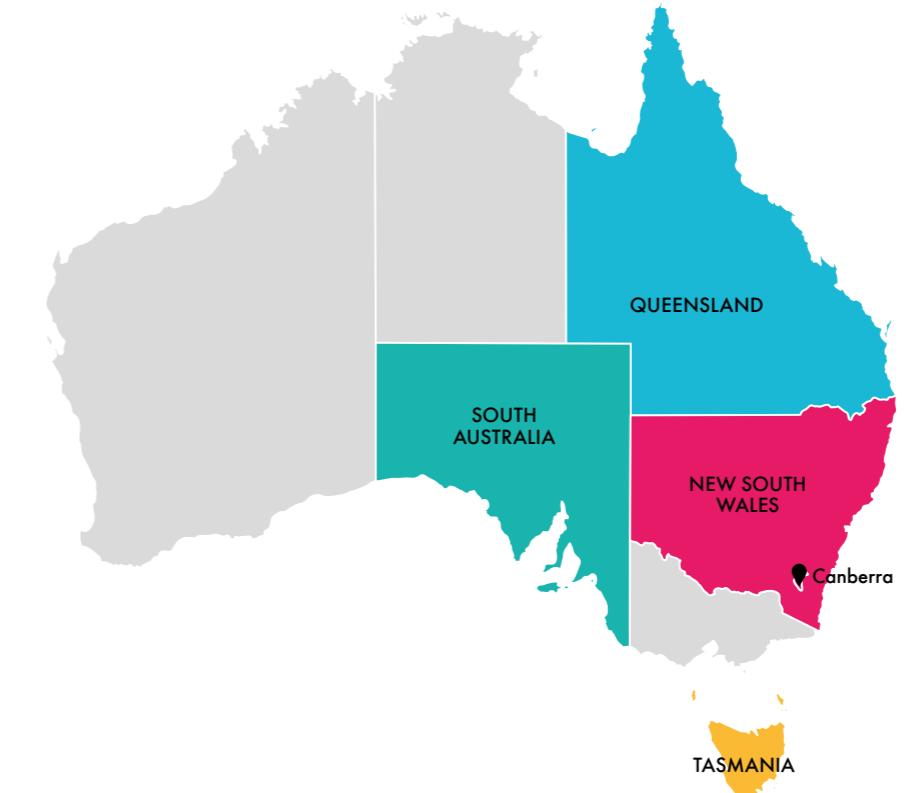
Para obtener más información sobre la cuota de participación de los programas Australia YouChoose, visita [www.youabroad.es](http://www.youabroad.es) o ponte en contacto con tu Consultor Educativo.

¿Quieres valorar otra zona de Australia?  
Ponte en contacto con tu Asesor Educativo.



## G. S. Semestre en Bli Bli, Queensland

Elegí unirme al programa Año Académico en el Extranjero en Australia porque siempre había tenido el deseo de vivir un semestre en el extranjero para explorar cosas nuevas. Ya desde el primer día me di cuenta de que había elegido el lugar ideal para mí. De hecho, Sunshine Coast es el punto de encuentro perfecto entre la vida de un estudiante de secundaria en Australia que asiste a una buena escuela, viste uniforme y práctica surf y la de un auténtico lugareño inmerso en la hermosa naturaleza y cultura de este país.



## Sistema escolar

Los estudiantes australianos siguen un plan de estudios obligatorio de doce años. El uniforme escolar es obligatorio en todos los centros educativos, públicos y privados.

El sistema educativo australiano cree en los beneficios de una educación integral que incluya el trabajo en equipo y la expresión personal. Los centros educativos utilizan diferentes métodos de aprendizaje: en clase con el profesor, investigaciones realizadas por el alumno solo o en pequeños grupos, con clases interactivas y formación a distancia. Se presta especial atención a los deportes, ofreciendo siempre excelentes instalaciones como campos deportivos, piscinas y gimnasios.

La jornada escolar puede variar mucho de una escuela a otra. Por lo general, la jornada escolar comienza entre las 7:30 y las 8:00 y termina alrededor de las 14:30/15:00, con una pausa para comer. La tarde se dedica a las actividades deportivas y extracurriculares.

## Term australianos

**Term 1:** finales de enero – finales de marzo

**Term 2:** mediados de abril – finales de junio

**Term 3:** mediados de julio – finales de septiembre

**Term 4:** principios de octubre – finales de noviembre/mediados de diciembre\*

Con el programa YouChoose, puedes elegir un term (trimestre), dos term (semestre), un term y medio (solo disponible en determinados distritos escolares) o cuatro term (año académico). Se puede comenzar el programa en el term 1, 2 o 3 y elaborar el programa a medida.

\*Cada estado o territorio australiano sigue un calendario escolar independiente y, para los estudiantes internacionales, la fecha de finalización del term 4 varía según el distrito escolar. Ponte en contacto con tu Asesor Educativo para conocer todos los detalles.



## E. B. Semestre en Mountain Creek, Queensland

Cuando me subí al avión que me llevó a Australia, no solo dejé atrás mi ciudad, sino también a una parte de mí que ahora es más fuerte, valiente y consciente de sí misma. La gente tan especial que conocí, los vínculos que creé y la belleza de Australia cambiaron mi forma de ver y experimentar la vida. Ahora puedo decir que convertirme en Exchange Student no solo fue la decisión más valiente de mi vida, sino también la mejor que he tomado.



# NUEVA ZELANDA

¿Has visto la secuela de "Avatar" y se te ha ocurrido que quieras vivir en Pandora? Tenemos buenas noticias para ti: ¡puedes hacer realidad tu sueño en Nueva Zelanda! De hecho, muchas escenas de la película se grabaron en los **impresionantes paisajes** de Nueva Zelanda, que por fin podrás explorar de primera mano junto a tu familia anfitriona y con la escuela, cursando materias como Outdoor Education. Pero la naturaleza no es lo único que ofrece este encantador país: te sumergirás de lleno en la cultura **maorí**, rica en historia y tradiciones, descubriendo las raíces de los habitantes de este país, los kiwis. ¿Estás preparado para convertirte en uno de ellos?

## ¿Por qué elegir Nueva Zelanda como destino para tu Año Académico en el Extranjero?

Es el destino ideal para quienes deseen un sistema educativo anglófono en uno de los países más seguros del mundo, donde la profunda relación de sus habitantes con el entorno se refleja también en la escolarización al aire libre y en la vida cotidiana. Con el apoyo de tu Asesor Educativo, tendrás la oportunidad de elegir la solución geográfica y educativa que mejor se adapte a tus necesidades.



Para obtener más información sobre el costo de participación del programa YouChoose en Nueva Zelanda, ponte en contacto con tu Asesor Educativo.

¿Quieres valorar otra zona de Nueva Zelanda?  
Ponte en contacto con tu Asesor Educativo.



## Sistema escolar

El sistema educativo neozelandés establece un ciclo de trece años de estudio. En la mayoría de los centros educativos es obligatorio el uniforme escolar.

La metodología educativa más extendida es el aprendizaje basado en la indagación, que se centra en la participación activa estimulando la curiosidad y la creatividad de los alumnos. Dentro de los centros educativos se puede elegir entre numerosos cursos y deportes como rugby, netball, fútbol, hockey y muchos otros.

La jornada escolar comienza sobre las 8:00 y termina alrededor de las 15:00. Algunos centros educativos también ofrecen actividades extraescolares como danza, teatro, música, diversos deportes y clubes.

## Term neozelandeses

Con el programa YouChoose, puedes elegir un term (trimestre), dos term (semestre), un term y medio (solo disponible en determinados distritos escolares) o cuatro term (año académico). Se puede comenzar el programa en el term 1, 2 o 3 y elaborar el programa a medida.

**Term 1:** finales de enero – principios/mediados de abril

**Term 2:** finales de abril – principios de julio

**Term 3:** mediados /finales de julio – finales de septiembre

**Term 4:** mediados de octubre – finales de noviembre/principios de diciembre\*

\*Cada escuela neozelandesa sigue un calendario escolar independiente y, para los estudiantes internacionales, la fecha de finalización del term 4 varía según el centro formativo y el programa elegido. Ponte en contacto con tu Asesor Educativo para conocer todos los detalles.



## E. S. G. Trimestre en Wellington, Nueva Zelanda

YouAbroad me introdujo en la cultura neozelandesa y me enamoré de ella. En Nueva Zelanda la naturaleza, las tradiciones y el amor están presentes en todas las personas. La cultura maorí es tan fascinante que resulta casi misteriosa, llena de símbolos, hermandad y bondad. No te sorprendas si te sientes como en casa desde los primeros días, porque eso es lo que hace tan especial a este país.



## E. R. Trimestre en Kerikeri, Nueva Zelanda

Aotearoa, como llaman los neozelandeses a Nueva Zelanda, es un país maravilloso que me dejó sin palabras. Aquí, cada día es diferente y especial porque ofrece una pequeña o gran aventura, ya sea en la escuela, con la familia, los amigos o en una excursión escolar. Aquí probé nuevas actividades, como el surf de arena, el submarinismo y el senderismo, que me encantaron.



# SUDÁFRICA

Si eres amante de la naturaleza y de los animales, Sudáfrica es el destino perfecto para ti. Solo aquí tendrás la oportunidad de ver a los Big Five en un **safari** con otros Exchange Students, nadar con pingüinos y **abrazar a un elefante**. Vivirás con una encantadora familia anfitriona en la zona de **Ciudad del Cabo** o de la **Garden Route**, una zona segura y cosmopolita donde podrás conocer la cultura local y admirar los magníficos paisajes naturales del país, incluida la Montaña de la Mesa. Embárcate en la vida de Exchange Student en Sudáfrica y vive una experiencia realmente fuera de lo común.

## ¿Por qué elegir Sudáfrica como destino para tu Año Académico en el Extranjero?

Puedes estudiar en la cosmopolita Ciudad del Cabo o en una de las pequeñas ciudades de la Garden Route, con zonas seguras, modernas y anglosajonas. Gracias a la excelencia de nuestro socio local, podrás participar en exclusivas actividades extraescolares, desde safaris hasta voluntariado.



Para obtener más información sobre el costo de participación del programa Exchange en Sudáfrica, ponte en contacto con tu Asesor Educativo.



Orientación de bienvenida en Ciudad del Cabo, con muchos Exchange Students de todo el mundo.

### Sistema escolar

Los estudiantes sudafricanos siguen un plan de estudios obligatorio de doce años. En la mayoría de los centros educativos es obligatorio el uniforme escolar.

El sistema educativo es parecido al anglosajón: tiene un enfoque muy práctico y te permite elegir entre una amplia gama de cursos. Las clases constan de unos 30 alumnos que cambian de aula, profesor y compañeros en cada asignatura. Los centros educativos destacan la importancia de las actividades extraescolares, como los deportes o los proyectos de voluntariado en la comunidad local.

La jornada escolar comienza a las 8:00 y termina alrededor de las 15:00. Algunos centros educativos también ofrecen actividades extraescolares como danza, teatro, música, diversos deportes y clubes.

### Term sudafricanos

Con el programa en Sudáfrica, puedes elegir un term, dos term (semestre) o cuatro term (año académico). Se puede comenzar el programa en el trimestre 1, 2 o 3 y elaborar el programa a medida.

**Term 1:** principios/mediados de enero – finales de marzo

**Term 2:** principios de abril – finales de junio

**Term 3:** principios/mediados de julio – finales de septiembre

**Term 4:** mediados de octubre – mediados de diciembre



**P. M.**  
**Año académico en Heath Field, Ciudad del Cabo**

Viniendo del interior, poder llegar al océano en poco tiempo me parece algo surrealista. En Ciudad del Cabo empecé un curso de surf y participé en una excursión por el río Orange. Sí que se siente la nostalgia, pero esta ciudad hace que este importante reto sea un poco más fácil. Sudáfrica me hizo crecer y no exagero si digo que cambió mi vida.



**N. G.**  
**Semestre en Strandfontein, Ciudad del Cabo**

La experiencia de Exchange Student en Sudáfrica es, y siempre será, una de las más grandes e importantes de mi vida. Cambias de perspectiva, te encuentras con nuevas amistades, pero sobre todo con una nueva conciencia. Elegir este país fue la mejor elección que podría haber tomado, tanto por la gente local como por los impresionantes paisajes que te hacen apreciar el mundo en el que vives.

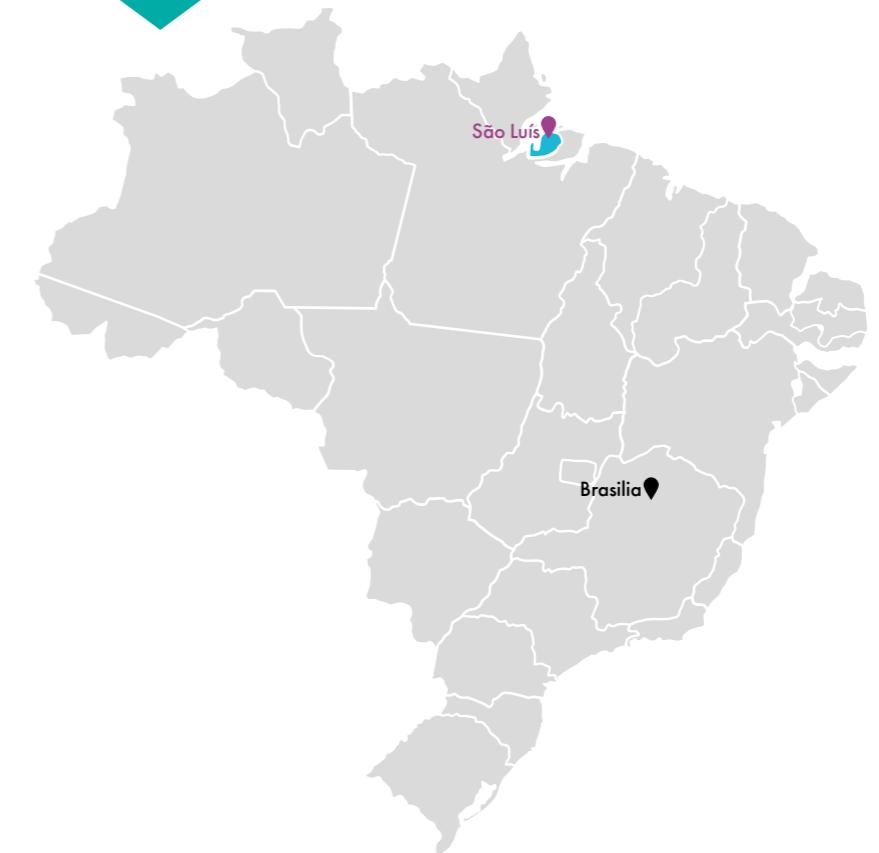


# BRASIL

¿Quieres salir de tu zona de confort y descubrir una **cultura vibrante** y explosiva? Brasil te hará sentir como en casa desde el primer momento gracias a la alegría y exuberancia que caracterizan a su gente. Junto a tu familia anfitriona y a tus nuevos amigos, aprenderás **portugués** y compartirás con ellos nuevas pasiones, como el fútbol, la **samba** y, por supuesto, ¡el **Carnaval!** Durante tu experiencia también podrás explorar algunos lugares únicos en el mundo, como la **Selva Amazónica** y la icónica **Río de Janeiro**. ¿Estás listo para realizar tu sueño? Empieza ya tu vida como Exchange Student en Brasil.

## ¿Por qué elegir Brasil como destino para tu Programa Año Académico?

En Brasil podrás elegir las asignaturas que más se adapten a ti entre una amplia selección con un enfoque muy práctico. Elige este destino si quieres vivir un programa altamente internacional y con una metodología de enseñanza única en el mundo. Para facilitar la integración académica, los Exchange Students llegan antes del inicio del curso escolar para asistir a un curso intensivo de portugués, y familiarizarse más rápidamente con el idioma y poder participar plenamente en todas las actividades escolares.



**M. V.**  
**Año en São Luís,  
Maranhão**

Brasil fue desde el principio uno de los destinos que más me atraía, también por la idea de poder aprender un nuevo idioma. Por ello, llené la maleta de valentía y nuevas emociones y cogí el avión rumbo a São Luís, que ahora se ha convertido en mi segunda casa. Siempre llevaré conmigo todo lo que he vivido y aprendido durante este año. ¡Gracias a YouAbroad por darme esta oportunidad y gracias a mis padres que siempre me han apoyado desde que era pequeña!



**M. M.,**  
**Año en São Luís,  
Maranhão**

En cuanto empecé a descubrir la cultura de este maravilloso país, me di cuenta de que realmente podía vivir la experiencia más bonita de mi vida! Cada día descubro algo nuevo tanto sobre Brasil como sobre mí misma. Estoy agradecida de haber elegido este destino, del que siempre llevaré conmigo los colores, las sonrisas, los abrazos y la vitalidad de las personas maravillosas que he conocido. Estoy realmente enamorada de mi vida aquí: por la mañana voy a clase y por la tarde puedo nadar en el océano, algo que antes de venir nunca habría imaginado que podría hacer!

## ¡Participarás a la Orientación de Bienvenida en São Luís, con otros Exchange Students de todo el mundo!

### Sistema escolar

Los estudiantes brasileños asisten a un ciclo escolar obligatorio hasta los 14 años. Quienes desean continuar sus estudios pueden cursar un ciclo adicional de tres años que los prepara para la universidad.

El sistema escolar da mucha importancia a la socialización y al desarrollo integral de los estudiantes. La gestión de las clases y las asignaturas presentes en las escuelas brasileñas son muy similares a la del sistema mexicano; además, la mayoría de los colegios ofrece una amplia gama de actividades extraescolares a las que podrás participar después de clase.

El horario escolar, debido al elevado número de estudiantes, se divide en dos turnos: los estudiantes pueden asistir a clase por la mañana de 7:00 a 13:00 o por la tarde de 13:00 a 19:00.

### Durante el Programa Año Académico en el Extranjero\*

El calendario escolar en Brasil comienza en enero y termina en diciembre. Es posible cursar un trimestre (term), un semestre o dos semestres (año completo).

**Año:** principios de agosto - finales en junio

**Primer semestre:** mediados de enero - finales de junio

**Segundo semestre:** principios de agosto - mediados de diciembre

**Trimestre de verano:** mediados de julio - finales de octubre

**Trimestre de invierno:** mediados de enero - mitad de abril

\*La salida será antes del inicio del calendario escolar para poder asistir a un curso de portugués antes de que comiencen las clases.

# IRLANDA

Cielos inmensos, **acantilados sobrecogedores**, una cultura pintoresca y atractiva: a Irlanda se la suele llamar la “Isla Esmeralda” por sus **verdes prados** que la hacen resplandecer. Explora ciudades ricas en historia y adéntrate en un mundo fascinante que dio origen a tradiciones como Halloween y el **Día de San Patricio**. Este país te ofrecerá mucho, no solo por los paisajes urbanos y naturales que hacen de Irlanda un lugar mágico, sino también por la cálida gente que conocerás y que te hará sentir inmediatamente como en casa.

## ¿Por qué elegir Irlanda como destino para tu Año Académico en el Extranjero?

Irlanda es el destino perfecto si quieres pasar tu experiencia en el extranjero sin alejarte demasiado de casa y elegir uno de los mejores sistemas educativos de Europa. Estudiarás una amplia gama de materias que te sumergirán en un contexto local rico en historia y cultura.



Para obtener más información el costo de participación de los programas Exchange y YouChoose en Irlanda, ponte en contacto con tu Asesor Educativo.

YouAbroad  
Exchange

YouAbroad  
YouChoose

Descubre con tu  
Asesor Educativo  
la mejor escuela para  
alcanzar tus metas.



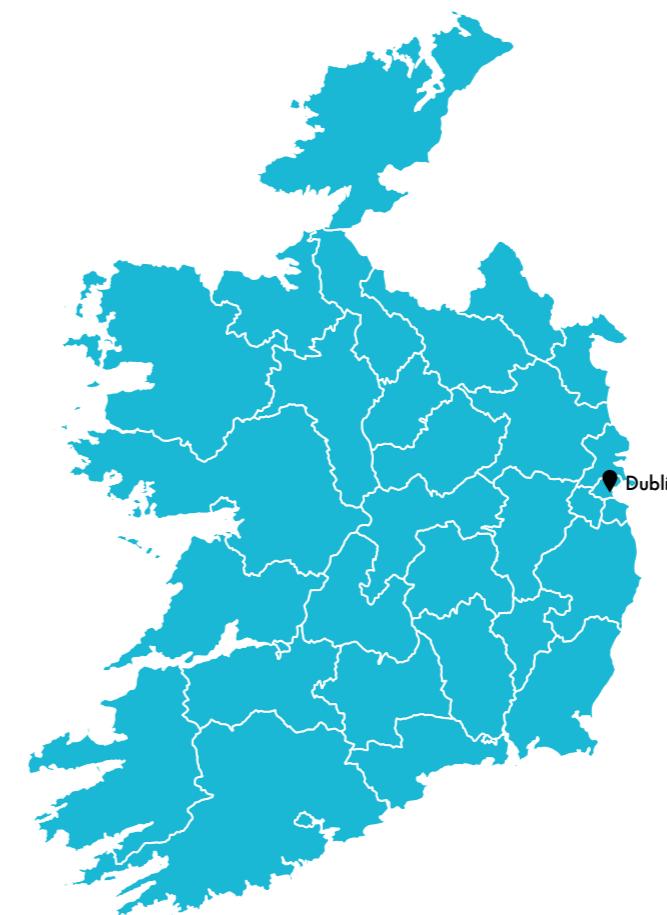
### A. M. Trimestre en Churchtown, Cork

Siempre me ha gustado viajar y descubrir cosas nuevas. Irlanda superó mis expectativas: un país con paisajes impresionantes y centros educativos y profesores que se preocupan por los alumnos. Esta experiencia me permitió conocerme mejor a mí misma. ¡Me alegra poder decir que tengo una segunda familia en un lugar que considero como otro hogar!



### F. S. Semestre en Thurles, North Tipperary

Crecí mucho durante estos meses. Irlanda, aunque está cerca, es muy diferente y ofrece paisajes espectaculares que te dejan sin palabras. Creo que lo mejor de esta experiencia fue estar completamente inmersa en una cultura muy alejada de la mía.



## Sistema escolar

El sistema educativo irlandés establece un ciclo de doce años. En todos los centros educativos es obligatorio el uniforme escolar.

Asistir a este tipo de centros educativos es una experiencia completa: además de un excelente nivel académico, tienes la oportunidad de beneficiarte de notables instalaciones, gracias a los numerosos laboratorios. Los profesores son cuidadosamente seleccionados con la intención de crear un cuerpo docente que posea los mismos principios y objetivos que la escuela: valorar a los estudiantes, apoyarlos y prepararlos para el futuro tanto académico como personal.

La jornada escolar comienza a las 8:45 y termina alrededor de las 16:00.

## Term irlandeses

Con el programa de Irlanda, puedes elegir un term (trimestre) desde septiembre, dos term (semestre) disponible desde enero hasta finales de mayo/principio de junio o tres term (un año académico) desde septiembre.

**Term 1:** finales de agosto/principio de septiembre – diciembre

**Term 2:** principios de enero – finales de marzo/principios de abril

**Term 3:** finales de marzo/principios de abril – finales de mayo/principios de junio



¿Quieres hablar como un auténtico británico? El Reino Unido es el destino perfecto para quienes desean profundizar en el idioma internacional por excelencia, disfrutando de experiencias como una taza de té en el **Palacio de Buckingham**, una visita a **Notting Hill** y una excursión a **Stonehenge**. Este país combina un fuerte sentido del patriotismo con un **contexto multicultural**, una mezcla perfecta para vivir una experiencia sorprendente y memorable. Compuesto por Inglaterra, Gales, Escocia e Irlanda del Norte, el Reino Unido te está esperando para que experimentes tu vida de Exchange Student.

### ¿Por qué elegir Reino Unido como destino para tu Año Académico en el Extranjero?

Es el destino perfecto si quieres perfeccionar tu inglés británico, pasar tu experiencia en el extranjero y asistir a uno de los mejores sistemas educativos del mundo, profundizando en las materias que más te interesen de cara a tus futuros estudios universitarios.



Para obtener más información sobre el costo de participación de los programas Exchange y YouChoose en el Reino Unido, ponte en contacto con tu Asesor Educativo.

Descubre con tu  
Asesor Educativo  
la mejor escuela para  
alcanzar tus metas.



### E. B. Año académico en Wallsal, Inglaterra

Cuando descubrí el mundo de Exchange Student quedé fascinada de inmediato. Algunos amigos me habían contado lo emocionante que era una experiencia así y, sobre todo, lo instructiva que resultaba. Sin embargo, irme a otro país significaba salir de mi zona de confort y, siendo la persona tímida que era, me daba un poco de miedo. De vez en cuando pienso en lo insegura que me sentía incluso antes de cruzar la puerta del aeropuerto de mi ciudad y me doy cuenta de lo increíblemente afortunada que fui al aprovechar esta oportunidad. Durante mi Año académico en el extranjero aprendí mucho, crecí y me convertí en la persona que soy hoy. Si pudiera volver atrás, lo repetiría todo un millón de veces.



Orientación de bienvenida en Londres, opcional,  
con muchos Exchange Students de todo el mundo.

### Sistema escolar

En el Reino Unido, la educación obligatoria finaliza a los 16 años con la obtención del General Certificate of Secondary Education (GCSE). Los estudiantes que desean acceder a la universidad cursan otro periodo de dos años denominado Sixth Form, durante el cual eligen las materias que desean estudiar en profundidad. En la mayoría de los centros educativos es obligatorio seguir un código de vestimenta.

El método de la educación inglesa se basa en gran medida en la práctica. Las clases suelen estar compuestas por pocos alumnos, lo que da a los profesores la oportunidad de centrarse más en las necesidades reales de cada alumno, ayudándoles a superar cualquier dificultad.

La jornada escolar comienza aproximadamente a las 8:30 y termina alrededor de las 15:00, con una pausa para comer.

### Term británicos

En el programa del Reino Unido es posible realizar un term (trimestre), un term y medio (semestre) o tres term (año académico). Puedes cursar el primer semestre (de septiembre a mediados de febrero) o el segundo (de enero a finales de mayo) o un trimestre (de septiembre a diciembre o de enero a marzo).

**Term 1:** principios de septiembre - diciembre (regreso antes de Navidad)

**Term 2:** principios de enero - finales de marzo

**Term 3:** mediados de abril - finales de mayo



# EUROPA DEL NORTE

¿Te gustaría vivir una experiencia descubriendo la **innovación** y la **sostenibilidad**? Suecia, Noruega y Dinamarca están preparadas para recibirte en sus ciudades vanguardistas.

Aquí no sólo perfeccionarás tu inglés, sino que aprenderás un **nuevo idioma** que te abrirá nuevas posibilidades para tu futuro académico y profesional, todo ello rodeado de paisajes y fenómenos naturales que te dejarán sin palabras, como las **auroras boreales** o las hermosas puestas de sol en el Mar del Norte. No dejes que el frío te asuste, la inclusiva población del Norte de Europa está deseando darte la bienvenida y que vivas un Año Académico en el Extranjero realmente extraordinario.

## ¿Por qué elegir Europa del Norte (Suecia, Noruega, Dinamarca) como destino para tu Año Académico en el Extranjero?

El sistema escolar del norte de Europa es uno de los mejores del mundo: puedes asistir a un instituto de vanguardia y aprender el idioma local. Es perfecto para los que quieran empezar a hacerse una idea sobre la posibilidad de asistir a una universidad internacional en uno de estos países.

Para obtener más información sobre el costo de participación del programa Exchange en Europa del Norte, ponte en contacto con tu Asesor Educativo.



### Orientación de bienvenida para las salidas de verano, ¡con muchos Exchange Students de todo el mundo!

#### Sistema escolar

En los países del norte de Europa, la escolarización obligatoria comienza a los 6/7 años y termina a los 16.

En estos países, el instituto suele definirse como "ideal" por el perfecto equilibrio entre aprendizaje práctico y teórico, con una estrecha relación entre el mundo de la educación y el mundo laboral.

El objetivo del sistema escolar en estos países es cultivar la creatividad y la personalidad de cada alumno, proporcionándole herramientas para crear y expresar sus propias opiniones y utilizar así los conocimientos escolares en la vida cotidiana. También se da mucha importancia a las actividades extraescolares.

#### Duración del Programa Año Académico en el Extranjero\*

**Año:** comienzo/mediados de agosto - mediados de junio

**Primer semestre:** principios/mediados de agosto - enero

**Segundo semestre:** principios de enero - mediados de junio

\*La salida varía según el estado de destino.



**D. F.**  
**Año en Aarhus,**  
**Dinamarca**

No sabía muy bien qué esperar, pero tengo que decir que nunca imaginé que viviría una experiencia tan increíble en Dinamarca! Estos meses fueron un sueño: ir a la preparatoria nunca habría sido tan agradable. Las clases son divertidas y atractivas, hacemos muchos trabajos en grupo y actividades para unificar la clase y crear una verdadera comunidad. Me sentí bienvenida desde el principio. Si volviera, elegiría mil veces más este país porque tiene una cultura muy diferente e interesante.



**E. M.**  
**Año en Andebu,**  
**Noruega**

Noruega es un país realmente hermoso y enseguida aprendí a amarlo. Las primeras semanas fueron un reto para mí, por las mil emociones, pero esto me enseñó a ponerme a prueba y a confiar más en mí misma y en mis habilidades, superando pronto la temida barrera del idioma y del clima, sumergiéndome en una nueva cultura y haciendo nuevos amigos. Me encanta viajar y durante estos meses también pude visitar, junto con otros estudiantes de intercambio, varias ciudades noruegas, como Bergen y Tromsø.



# ALEMANIA

¿Puede una población tener una cultura milenaria y al mismo tiempo ir un paso por delante de todo el mundo? Déjate sorprender con el Programa Año Académico en el Extranjero en Alemania. Desde la capital, Berlín, cuna de **movimientos artísticos** y géneros musicales de **vanguardia**, hasta pueblos medievales ricos en tradiciones transmitidas a través de los tiempos. En Alemania experimentarás una dimensión europea mientras exploras lugares que han hecho historia, perfeccionas el **alemán** y participas en el **estilo de vida dinámico** y organizado que caracteriza a este país. ¿Qué estás esperando?

## ¿Por qué elegir Alemania como destino para tu Año Académico en el Extranjero?

El sistema escolar alemán está entre los mejores de Europa. Todo el programa es totalmente en el idioma local, por lo que es perfecto para todos aquellos que quieran perfeccionar su alemán. Con YouAbroad puedes personalizar tu programa eligiendo una ciudad dentro del territorio. ¡Mira el mapa!



Para obtener más información sobre el costo de participación del programa Exchange en Alemania, ponte en contacto con tu Asesor Educativo.



## Sistema escolar

La educación escolar alemana se divide en dos partes: inferior y superior. Los estudiantes internacionales asisten a la superior y hay numerosas materias de formación profesional.

Los institutos alemanes son vanguardistas y se actualizan constantemente. En el plan de estudios, la parte práctica es muy importante, así como el espacio que se da a las reflexiones de los alumnos. El uso de laboratorios, tanto para experimentos científicos como humanísticos, también es muy común.

La jornada escolar comienza alrededor de las 7:45/8:00 y termina entre las 15:00 y las 15:30.

## Duración del Programa Año Académico en el Extranjero\*

**Año:** principios de agosto/mediados de septiembre - finales de junio/finales de julio

**Primer semestre:** principios de agosto/mediados de septiembre - finales de enero/mediados de febrero

**Segundo semestre:** finales de enero/finales de febrero - finales de junio/finales de julio

**Trimestre:** principios de agosto/mediados de septiembre - principios de noviembre/mediados de diciembre

\*El calendario escolar depende del Bundesländer de destino



## I. C. Cuatrimestre en Núremberg, Baviera

Me fui cuatro meses a Alemania porque tenía curiosidad de conocer una nueva cultura y gracias a esta experiencia descubrí que los alemanes pueden ser de las personas más cálidas y acogedoras: una vez que se convierten en tus amigos lo son para siempre. Durante estos meses en el extranjero conseguí superar muchos de mis miedos y aprendí mucho sobre mí misma y mi carácter. Ahora puedo decir que volví más segura de mí misma y sé que puedo enfrentarme a cualquier obstáculo que se presente en mi vida.



## A. C. Año en Lüneburgo, Baja Sajonia

Elegí Alemania porque quería aprender a hablar alemán con fluidez, un idioma que siempre me ha fascinado y que es muy importante en el mundo laboral. De hecho, vivir en Alemania me hizo darme cuenta de que para mí hay múltiples posibilidades de futuro más allá de las puertas de mi pequeña ciudad.



# ESPAÑA

Si quieras vivir una experiencia en el extranjero en un lugar donde puedas sentirte inmediatamente como un verdadero local, ¡el encanto de España te conquistará desde el primer momento!

Su **población cálida** te recibirá con los brazos abiertos, guiándote en el descubrimiento del extraordinario **patrimonio artístico** del país, de sus vibrantes tradiciones, de su **deliciosa gastronomía** y de los paisajes impresionantes que la caracterizan. ¿Estás listo para ponerte a prueba en un **país vibrante** y eufórico al ritmo del flamenco? ¡España te espera!

## ¿Por qué elegir España como destino de tu Año Académico en el Extranjero?

Es el destino perfecto para todos aquellos que quieren una inmersión cultural, en un país con el que se comparten muchos aspectos, pero también con tanto por descubrir y, por supuesto, en un contexto escolar totalmente europeo.



Con YouAbroad podrás personalizar el Programa Exchange eligiendo una zona o una ciudad dentro del territorio. ¡Mira el mapa!

Para obtener más información sobre el costo de participación del programa Exchange en España, ponte en contacto con tu Asesor Educativo.



## Sistema escolar

El sistema educativo español se divide en Educación Primaria, Educación Secundaria Obligatoria y Educación Secundaria no obligatoria. En esta última categoría se integran los estudiantes internacionales, quienes pueden elegir entre dos modalidades: **bachillerato** o **institutos de formación profesional**.

El recorrido académico en España comparte algunas similitudes con el de México, como la existencia de materias obligatorias y optativas. Ambos sistemas ponen atención a la integración escolar de los estudiantes extranjeros, procurando facilitar su incorporación desde el inicio. En general, la metodología de enseñanza en España tiende a ser bastante teórica, en línea con lo que ocurre en muchos países europeos.

La jornada escolar comienza alrededor de las 8:00 y termina a las 15:00. Por la tarde, podrás dedicar algunas horas a las tareas y a las actividades deportivas que prefieras.

## Duración del Programa Año Académico en el Extranjero

**Año:** mediados de septiembre – finales de junio

**Primer semestre:** mediados de septiembre – finales de enero

**Segundo semestre:** finales de enero – finales de junio

**Trimestre:** mediados de septiembre – mediados de diciembre



**G. V.**  
**Semestre en Huelva, Andalucía**

Elegí irme a España porque me interesaba mucho su sistema educativo y su gente. ¡Recomendaría este destino a todos, porque es un mundo completamente diferente y realmente me sorprendió! Me gustó muchísimo el sistema educativo, los profesores tienen muy buena relación con los estudiantes y en clase siempre hay un ambiente muy tranquilo. Los amigos que conocí en el colegio se convirtieron enseguida en una familia para mí. En poco tiempo establecimos una relación muy profunda y sé que nuestro vínculo durará toda la vida.



**A. R.**  
**Semestre en Sevilla, Andalucía**

La cultura española es realmente mágica, desde sus innumerables tradiciones hasta su gastronomía. Agradezco a la yo del pasado por haber elegido pasar estos meses en España, ha sido realmente la mejor decisión que pude haber tomado. Este hermoso país me ha regalado una segunda familia y muchísimos amigos que siempre me recibirán con los brazos abiertos. Me ha enseñado a adaptarme a todo tipo de situaciones, a valorar las pequeñas cosas y a lanzarme a un mundo completamente nuevo sin dejarme limitar por ninguna expectativa, disfrutando al máximo cada momento de esta experiencia.

# FRANCIA

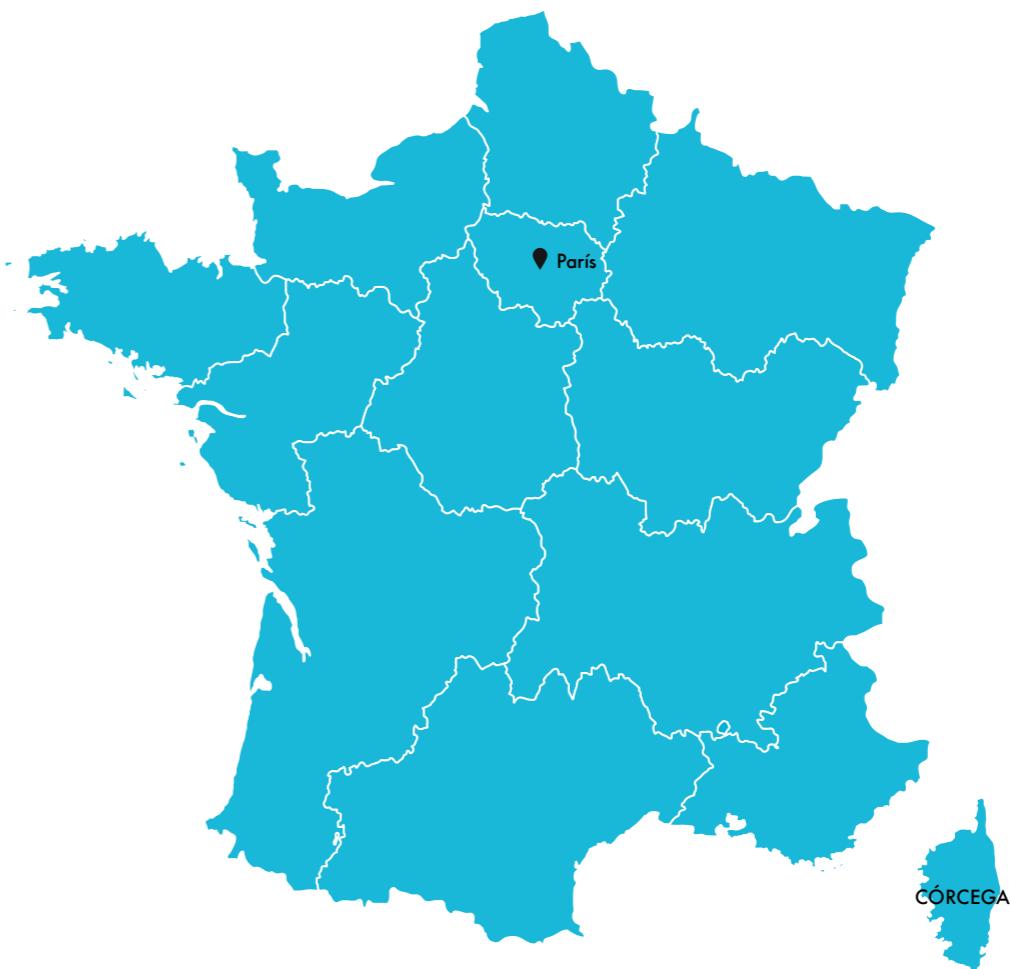
El Año Académico en Francia te brinda una oportunidad única de estudiar en uno de los destinos más icónicos del mundo, perfeccionando tu dominio del francés y enriqueciendo tu perspectiva internacional. Francia no solo es un referente cultural e histórico, sino también un centro vibrante de arte, moda y gastronomía. Vivir aquí te permitirá explorar joyas como el Museo del Louvre y la majestuosa Torre Eiffel, mientras disfrutas de la famosa cocina francesa, reconocida por su exquisitez y diversidad. Además, estarás rodeado de un ambiente dinámico que fomenta el crecimiento personal y académico. Vive una experiencia educativa de excelencia y sumérgete en la cultura francesa como Exchange Student. ¡Francia te espera con los brazos abiertos!

## ¿Por qué elegir Francia como destino de tu Año Académico en el Extranjero?

Francia es el destino perfecto para quienes desean una inmersión cultural profunda, en un país lleno de historia, arte y tradiciones fascinantes. Además, tendrás la oportunidad de estudiar en un entorno académico europeo de alto nivel, mientras vives una experiencia inolvidable.

Con YouAbroad podrás personalizar el Programa Exchange eligiendo una zona o una ciudad dentro del territorio.  
¡Mira el mapa!

Para obtener más información sobre el costo de participación del programa Exchange en Francia, ponte en contacto con tu Asesor Educativo.



## Sistema escolar

El sistema educativo francés se organiza en varias etapas: École Primaire (Educación primaria), Collège (Educación secundaria obligatoria) y Lycée (Educación secundaria no obligatoria).

El recorrido académico en Francia cuenta con materias obligatorias y optativas. Se hace mucho énfasis en la integración de los estudiantes extranjeros, facilitando su adaptación al sistema desde el primer día. Las clases en Francia tienen un enfoque principalmente teórico, como en la mayoría de los países europeos.

La jornada escolar comienza generalmente a las 8:00 y termina a las 17:00, con una pausa para el almuerzo. Después de las clases, los estudiantes tienen tiempo para realizar tareas y participar en actividades extracurriculares, como deportes y otras actividades culturales.

## Duración del Programa Año Académico en el Extranjero

**Año:** finales de agosto – junio

**Primer semestre:** finales de agosto – finales de diciembre

**Segundo semestre:** mediados de enero – junio

**Trimestre:** finales de agosto – noviembre



**L. O.**  
**Directora del Programa de Francia**

Vivir un Año académico en Francia es una experiencia transformadora que impacta tanto a nivel personal como académico. Como responsable del programa, he sido testigo de cómo los estudiantes no solo perfeccionan su francés, sino que también crecen como individuos al sumergirse en una cultura rica en historia, arte y tradiciones. Francia ofrece una oportunidad única para aprender de manera inmersiva, lo que permite a los jóvenes mejorar su dominio del idioma a través de la práctica diaria y la interacción con nativos. Además de los beneficios lingüísticos, los estudiantes adquieren una valiosa autonomía al enfrentarse a nuevas situaciones fuera de su zona de confort. Estar en un país extranjero les permite adaptarse a un estilo de vida diferente, conocer otras perspectivas y desarrollar una mentalidad más abierta y global. La convivencia con familias locales y la participación en actividades culturales les ofrece una comprensión profunda de las costumbres y el modo de vida francés. Gracias a la colaboración con nuestro socio local en Francia, podemos garantizar que la integración de los estudiantes sea fluida y enriquecedora. Nos aseguramos de que cada detalle esté cuidado, permitiendo que los jóvenes aprovechen al máximo esta experiencia única. Francia no es solo un destino de estudio, sino una oportunidad para descubrir el mundo desde una nueva perspectiva, crecer y expandir horizontes. Un Año Académico en Francia es, sin duda, una vivencia que transforma y abre puertas para el futuro de los estudiantes.

# Etapas de tu Año Académico en el Extranjero

## 1. INFÓRMATE

¿Dónde puedo encontrar toda la información sobre el programa del Año académico en el extranjero?

Puedes empezar a buscar la opción más adecuada para ti asistiendo a una de nuestras sesiones informativas, que encontrarás en la página 44, o agendando una asesoría gratuita y sin compromiso con uno de nuestros Asesores Educativos.

## 3. INSCRIPCIÓN Y SOLICITUD

Te damos la bienvenida a ya!Family

Una vez que completes tu inscripción en el programa, el experimentado Equipo de Gestión del Programa te guiará paso a paso en la preparación de la documentación y en la gestión de todos los aspectos necesarios para tu viaje.

## 5. ¡DISFRUTA DEL VUELO!

La maleta preparada, el pasaporte en la mano y... ¡hasta la vista, México!

Aquí comienza oficialmente tu sueño. Déjate llevar con la experiencia más inolvidable de tu vida.

## 7. APOYO DURANTE LA EXPERIENCIA

¿Con quién puedo ponerme en contacto en caso necesario?

¡Estamos siempre disponibles! Los socios locales y el Equipo de Apoyo de YouAbroad estarán a tu disposición para cualquier eventualidad durante todo el programa en el extranjero.

## ANTES DE LA SALIDA

## CENTRO ESCOLAR EN EL EXTRANJERO

## 2. DEJEMOS QUE EMPIECE TU SUEÑO

¿Estás motivado para ir a disfrutar de la experiencia? Es el momento de descubrir tu determinación a través de una consulta psico-motivacional y de comprobar tus conocimientos del idioma para poder ayudarte con tu viaje.

## 4. YA! ORIENTATION

Queda poco para tu viaje. Are ya!Ready? La ya!Orientation será el encuentro ideal con nuestros Ambassadors y con otros YouAbroaders que también van a irse de viaje, para aprender más sobre las normas, curiosidades, anécdotas e información esencial para tu experiencia.

## 6. ORIENTACIÓN DE BIENVENIDA

¡Te damos la bienvenida! Y recuerda: "La vida comienza al final de tu zona de confort". A tu llegada al país de destino, recibirás una calurosa bienvenida y participarás en una sesión informativa organizada por nuestros socios locales para ayudarte a familiarizarte con los aspectos prácticos y las costumbres y normas locales.

## 8. HORA DE VOLVER

El tiempo vuela y es el momento de volver a México. YouAbroad te facilitará toda la información y orientación necesarias para resolver la documentación requerida para regresar a México. Tu experiencia no acaba aquí: pasa a formar parte de nuestra fantástica Community de Ambassadors y conviértete en un referente para los YouAbroaders futuros.

## Consulta las fechas y modalidades de nuestras sesiones

Ya sea en persona o en línea, el Equipo de YouAbroad está ansioso por conocerte e introducirte en el mundo del programa Año Académico en el Extranjero.



- > **Sesiones informativas en línea**  
¿Quieres saber más sobre nuestros programas y destinos antes de solicitar una asesoría individual? Participa y descubre cómodamente desde tu casa los detalles para comenzar con tu sueño.
- > **Sesiones informativas presenciales**  
Ven a visitarnos en Ciudad de México. No pierdas la oportunidad de conocer a nuestro equipo durante las sesiones presenciales. Consulta nuestra página web para informarte sobre la fecha de las próximas.
- > **Asesoría personal (presencial y en línea)**  
Programa una asesoría gratuita con uno de nuestros Asesores Educativos, eligiendo la modalidad que sea más cómoda para ti: en línea (a través de Google Meet) o en nuestra oficina en Ciudad de México.



Para informarte sobre las fechas y modalidades de nuestras sesiones:  
Síguenos en nuestras redes sociales y escanea el código QR.

**¡SÍGUENOS!**  
Visita la página [www.youabroad.mx](http://www.youabroad.mx) para encontrar información actualizada sobre nuestros encuentros: descubrirás en qué localidad estamos, las fechas y cómo inscribirte.



## El programa Año Académico en el Extranjero a través de los ojos de nuestras familias



### Mamá de la Exchange Student A.

En los últimos meses tuve la oportunidad de agradecer a algunos de sus compañeros, pero me gustaría aprovechar esta oportunidad para reiterarles mi más profunda y sincera gratitud. El sueño de mi hija A. también se hizo realidad gracias a su profesionalidad, ayuda, pasión y la dedicación que ponen al trabajo que hacen. Estoy verdaderamente agradecida. La experiencia de nuestra hija fue mágica, pudo saborear todas (o casi todas) las facetas de esta aventura que recordará el resto de su vida. Una familia anfitriona realmente amable, presente y respetuosa, que la recibió como a una verdadera hija, una escuela bien organizada donde aprendió con ganas y estímulo nuevos conocimientos y donde pudo "respirar" un ambiente familiar, nuevas amistades especiales que estoy segura de que seguirá cultivando, un equipo y un entrenador que la valoraron, estimularon y apoyaron... En resumen, ¡cuando vuelva, se me va a llenar la casa de estadounidenses y estaré encantada de recibirlas a todos!



### Padres del Exchange Student G.

Estos meses de la estancia de G. en el extranjero se pasaron volando, al igual que los días desde que volvió. ¡Tanto trabajo en la preparación, tantas preocupaciones y pensamientos se desvanecieron gracias a una experiencia maravillosa! Todo salió perfectamente y el mérito hay que atribuirselo a su atención siempre dedicada y refinada. Nos sentimos apoyados en todo momento. Su presencia discreta pero eficaz nos permitió mantener la calma a muchos kilómetros de distancia. Sentimos que siempre estaban ahí y que tenían la situación bajo control. Es la misma percepción que tuvo G., y por ello pudo disfrutar plenamente de todo lo que la experiencia le ofrecía. Así que se lo agradecemos sinceramente y queremos felicitarlos por la profesionalidad con la que llevan a cabo su trabajo.

### Mamá de la Exchange Student R.

Esta vez escribo solo para dar las gracias a todo el equipo de YouAbroad. Tras un comienzo difícil, R. está por fin feliz y serena, ¡y está viviendo su sueño tal y como lo imaginó! Encontró una familia maravillosa y servicial, nuevas amistades y nuevos intereses, y se adaptó bien a la escuela. Aprovecho este momento de mayor tranquilidad para darles las gracias a todos y especialmente a ti, Andrea. R. siempre me repite que sin tu apoyo moral y práctico no habría superado el primer mes sola y que siempre se sintió acompañada por ti. Así que muchas gracias de nuevo a todos y un agradecimiento especial también a ti, Andrea, por aguantar mis innumerables correos electrónicos, respondiendo siempre y tranquilizándome en los momentos más difíciles.

## Una experiencia única según los YouAbroaders



**M. G.**  
**Año académico en Meridian, Idaho**

Antes de irme era una adolescente con miedo al futuro. Era bastante tímida y me bloqueaba con la más mínima preocupación. Después de diez meses al otro lado del mundo, conseguí librarme de esos frenos que me bloqueaban. Me arriesgo todos los días y, aunque no fue fácil, ahora tengo mucha más confianza en mí misma y en mis capacidades. Estados Unidos me ha enseñado a estar orgullosa de mí misma. Todos apoyan a todos en todo momento, especialmente en los momentos difíciles. Asistir a un centro escolar estadounidense me abrió las puertas a muchas oportunidades porque mi centro escolar ofrecía clases de todo tipo. La educación en el extranjero fue una de las partes más interesantes y fascinantes de mi experiencia. Siempre la pasé mal en mi etapa educativa y he sufrido ansiedad y mucho estrés. En cambio, en Estados Unidos desde

el primer día me sentí tranquila y los profesores eran fantásticos y siempre estaban dispuestos a apoyarme. Puede parecer una locura, ¡pero los fines de semana estaba deseando que llegara el lunes! Las dos materias que más me marcaron fueron psicología y arte dramático. Aprendí muchas cosas, me divertí mucho y ahora estoy pensando en ir a una escuela de interpretación en Roma. No puedo agradecer lo suficiente a mi yo del pasado que tomara la decisión correcta, porque por difícil que fuera adaptarme y crear una nueva vida desde cero, el Año Académico en el Extranjero fue la experiencia más emocionante y única de mi vida.



**G. G.**  
**Año académico en Wausau, Wisconsin**

La experiencia más bonita de mi vida. Asistir a un centro escolar estadounidense, ser cheerleader, participar en el concurso de talentos del centro y ser parte de los Master Singers (el grupo de los mejores cantantes del centro) son experiencias que se quedarán para siempre en mi corazón. Aprendí mucho durante mi Año Académico en el Extranjero. Crecí, lloré, me equivoqué, amé, reí, pero nunca me deprimí. Creer en mí misma fue la clave para afrontar todas las dificultades. Estoy muy agradecida por la oportunidad que me dieron mis padres y mi familia, y con mi familia anfitriona, por recibirme con los brazos abiertos en su casa, así como con la gente que conocí aquí y todas las experiencias que viví y que han hecho que este año sea inolvidable. ¡Gracias a YouAbroad por apoyarme durante este viaje!



**S. D.**  
**Año académico en Indio, California**

No podría haber pedido nada más a mi Año Académico en el Extranjero. Todo lo que viví me enseñó mucho sobre mí mismo y estoy feliz de haber llegado a este punto de mi experiencia en el que puedo decir que hice todo lo que pude, desde convertirme en capitán del equipo de natación hasta volver a estar en el cuadro de honor por mi GPA (calificación promedio). Estudiar en California me llevó a conocer la cultura estadounidense desde muy cerca. Visité Los Ángeles y San Diego, pero también Palm Springs y Las Vegas. Indio, la ciudad donde vivía, es un lugar único en el corazón del desierto que acoge cada año el festival de Coachella, al que asistí gracias a un regalo de mi centro escolar que me premiaba por mis calificaciones.



## **Notas:**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**¡PONTE EN CONTACTO CON  
NOSOTROS AHORA MISMO!**  
**Hagamos realidad juntos  
la experiencia más inolvidable  
de tu vida**

---

**Visita la página web**  
[www.youabroad.mx](http://www.youabroad.mx)

---

**Contáctanos  
al número**  
55 89577686

---

**Participa en  
nuestras sesiones  
informativas  
gratuitas**  
<https://www.youabroad.mx/es/sesiones-informativas-en-linea/>

---

**Programa una asesoría gratuita con uno de nuestros Asesores  
Educativos, eligiendo la modalidad que sea más cómoda para ti:**  
en línea (a través de Google Meet) o en nuestra oficina



CIUDAD DE MÉXICO