

Manger demain

LA QUINZAINE DE L'ALIMENTATION EN CAP SIZUN



PROGRAMME

11 > 27 avril 2025

ATELIERS

ATELIER "FAIRE SON GOÛTER MAISON"

Salle polyvalente d'Esquibien
Pl. du 8 Mai 1945, Audierne

Inscription auprès de l'office de tourisme : 0 809 10 29 10
Places limitées – Gratuit
Mardi 15 avril de 15h à 16h30

Atelier parents / enfants ou grands-parents / enfants.
Par le service prévention déchets de la communauté de communes.

ATELIER "JE MANGE MES ÉMOTIONS"

Avec Vanessa Guillou
Espace France service
17, rue Lamartine, Audierne

Inscription auprès de Vanessa Guillou par téléphone au 06 49 53 68 58 ou par mail : diet@vanessaguillou.fr
Places limitées – Gratuit
Vendredi 18 avril de 14h30 à 16h30

Comprendre comment nos émotions influent notre comportement alimentaire et apprendre à mieux gérer ces situations. Par Vanessa Guillou, diététicienne nutritionniste.

ATELIER ACCORDS METS & SPIRITUEUX

Distillerie Les voiles Cap Sizun
267, Ty Névez, Beuzec-Cap-Sizun

Inscription auprès de l'office de tourisme : 0 809 10 29 10
Places limitées, réservé aux plus de 18 ans – Gratuit
Samedi 19 avril à 11h, 16h30 et 18h

Dégustation de spiritueux de la distillerie Les voiles Cap Sizun, accompagnés de bouchées préparées par le restaurant Chez Le Du.

ATELIER RETOUR DE MARCHÉ

Avec Côte Waste
Devant la mairie d'Audierne
12, quai Jean Jaurès, Audierne

Inscription auprès de l'office de tourisme : 0 809 10 29 10
Places limitées – Gratuit
Samedi 19 avril de 10h30 à 12h30

Courses sur le marché d'Audierne et atelier cuisine locale, anti-gaspi et à moindre coût avec Claire Cariou de l'association Côte Waste.

ATELIER CUEILLETTE & CUISINE DE PLANTES SAUVAGES

Avec L'Arpente
Salle polyvalente de Goulien
3 route de Kerjean, Goulien



Inscription auprès de l'office de tourisme : 0 809 10 29 10
Places limitées – Gratuit
Samedi 19 avril de 14h30 à 17h

Un atelier pour reconnaître, cueillir et utiliser les plantes sauvages, comestibles de nos chemins avec une herboriste de L'Arpente.

ATELIER CUISINE ET REPAS PARTAGÉ

Avec Juvica
Salle polyvalente de Confort-Meilars
245, rue de Croas Vad, Confort-Meilars

Inscription auprès de l'office de tourisme : 0 809 10 29 10
Places limitées – Gratuit
Mercredi 23 avril de 10h à 13h

Cuisine de printemps à base de produits locaux, astuces anti-gaspi, avec Juvica traiteur et cheffe à domicile.

VISITES



VISITES DE FERMES

Les Bergers du Cap
95 Kerleac'h, Beuzec-Cap-Sizun

Inscription auprès de l'office de tourisme : 0 809 10 29 10
Places limitées – Gratuit
Mercredi 16 avril de 10h à 12h
Dimanche 20 avril de 15h à 17h
Dimanche 27 avril de 15h à 17h

Elevage de brebis et transformation en yaourts et fromages.
Dégustation des produits à l'issue de la visite.



La Vallée des Saules
3 lieu-dit Trohalu, Goulien

Inscription auprès de l'office de tourisme : 0 809 10 29 10
Nombre de places limitées – Gratuit
Mercredi 16 avril de 16h à 17h30

Visite d'une ferme laitière bio et possibilité d'assister à la traite.
Dégustation prévue.

VISITE DE MOULIN

Moulin de Keriolet

Pointe du Millier, Beuzec-Cap-Sizun

Entrée libre – Gratuit

Jeudi 17 avril de 14h à 17h

Visite du moulin et atelier confection de pain par l'association Cap sur les moulins.

VISITES PAR L'ÉPICERIE LE SAFRAN

Inscription auprès de l'épicerie Bio Le Safran (02.98.70.40.91)

Place de la République - Pont-Croix

Places limitées – Gratuit

Covoiturage possible au départ de l'épicerie

Brasserie La Pinte du Raz

Toulbroen, Pont-Croix

Mardi 15 avril de 10h à 12h

Microbrasserie du Cap-Sizun proposant des bières bio, bretonnes et artisanale réalisées avec un maximum de produits locaux.

La bergerie de Manue

Kerlan, Tréogat

Mardi 15 avril de 14h à 16h

Élevage bio de brebis et transformation (en agriculture biologique).

La chèvrerie de Plogoff

Pennéac'h, Plogoff

Mardi 22 avril de 10h à 12h

Elevage bio de chèvres et transformation (en agriculture biologique).



La ferme Ty Tropik

Kerivoa, Plomeur

Mardi 22 avril de 14h à 16h

Producteur d'agrumes, fruits et légumes exotiques, aromates et épices, légumes rustiques (en agriculture biologique).



VISITE DE LA CRIÉE

Port de Poulgoazec

Plouhinec



Inscription auprès de l'office de tourisme : 0 809 10 29 10

Places limitées – Gratuit

Mercredi 23 avril de 14h à 16h30

Visite de la criée de Poulgoazec, rencontre avec les pêcheurs et atelier cuisine.

EXPOSITION PHOTOS



EXPOSITION SUR LA PETITE PÊCHE FINISTÉRIENNE

Exposition photos sur la petite pêche finistérienne : "cette série est une tentative de regard vers ces hommes et femmes qui participent quotidiennement dans le Finistère, premier département en termes de marins pêcheurs, à un littoral vivant et à notre souveraineté alimentaire". Images de Céline Diais, photographe et chargée de projet Pêche locale pour l'association Pleine Mer.



Médiathèque René Quillivic

Rue des Écoles, Plouhinec

Entrée libre sur les horaires d'ouverture – Gratuit

Du samedi 12 au jeudi 17 avril

+ animation autour de l'exposition par l'association Pleine Mer le jeudi 17 avril de 14h30 à 15h30

Tout public - Inscription par téléphone (02 98 70 80 87) ou à l'accueil de la médiathèque

Céline Diais, photographe, évoquera à la fois l'univers de la pêche et expliquera ses choix techniques, tout en faisant découvrir des appareils photos vintage.

Médiathèque Jeanne Nabert 1, place du 8 Mai 1945, Pont-Croix

Entrée libre sur les horaires d'ouverture – Gratuit
Du vendredi 18 au mercredi 23 avril

+ animation autour de l'exposition par l'association Pleine Mer le vendredi 18 avril de 17h à 18h

Inscription par mail (mediatheque@pont-croix.fr), par téléphone (02 98 70 45 53) ou à l'accueil de la médiathèque

Céline Diais, photographe, évoquera à la fois l'univers de la pêche et expliquera ses choix techniques, tout en faisant découvrir des appareils photos vintage.

Mairie annexe d'Esquibien 3, rue Surcouf, Audierne

Entrée libre sur les horaires d'ouverture – Gratuit
Jeudi 24 et vendredi 25 avril

Goulien : exposition répartie sur 3 sites

Bibliothèque de Goulien - place de l'ancienne école
Salle polyvalente de Goulien - 3, route de Kerjean
Le Daiquiri - 2, route du Croissant, Goulien

Entrée libre sur les horaires d'ouverture – Gratuit
Samedi 26 et dimanche 27 avril

AUTRES ANIMATIONS

DÉGUSTATIONS DE PRODUITS LOCAUX

Épicerie Le Safran 7, Place de la République, Pont-Croix

Entrée libre – Gratuit

Jeudi 17 avril de 10h à 12h

Yaourts et crèmes végétales Bio Nomad Yo (La Feuillée – 29)
et recette de mousse au chocolat à base de crémeux de riz.

Jeudi 24 avril de 10h à 12h

Algues et tartares d'algues de BEGOOD ALG (Plozévet – 29)
Récoltants et transformateurs d'algues en Pays Bigouden.

CINÉ/DÉBAT

La Théorie du Boxeur Cinéma Le Goyen 13, rue Louis Pasteur, Audierne

Entrée libre – Gratuit
Vendredi 25 avril à 18 h



En suivant des fermes drômoises en agriculture bio et conventionnelle pendant deux ans, Nathanael Coste réalise l'impact fort du changement climatique sur l'agriculture, ainsi que des pistes d'adaptations rencontrées sur le terrain. Échanges avec des intervenants locaux à la suite de la projection du film.

ÉCHANGES AUTOUR DU PROJET DE LIVRE "QU'EST CE QU'ON MANGE ?"

Médiathèque René Quillivic Rue des Écoles, Plouhinec

Entrée libre – Gratuit
Mardi 15 avril de 16h30 à 17h30

Lecture commentée du projet de livre "Qu'est ce qu'on mange ?", un témoignage des producteurs du Cap Sizun, en présence de l'équipe du livre

Épicerie Le Safran 7, Place de la République, Pont-Croix

Entrée libre – Gratuit
Mardi 15 avril à 19h

Discussion autour de l'alimentation à partir du projet de livre "Qu'est ce qu'on mange ?", un témoignage des producteurs du Cap Sizun, en présence de l'équipe du livre.

