

Votre kit d'urgence

72 heures



Radio à piles
(avec piles de rechange)
afin de suivre les consignes des autorités



Trousse de premiers secours
(médicaments, alcool,
pansements, compresses...)



Outils de base
(couteau multifonction, ouvre-boîte...)
et gants de protection



Nourriture non périssable
et ne nécessitant pas de cuisson (conserves,
petits pots bébé, nourriture pour animaux..)



Lampe de poche (avec piles de rechange),
bougies, briquet/allumettes ou lampes à led rechargeables
(consomment peu et évitent le risque d'incendie)



Eau potable en quantité
(6 litres par personne en bouteille)



Produits d'hygiène
(savon de Marseille pour se laver, nettoyer
les plaies et laver le linge à la main)



Photocopies
des documents essentiels dans une pochette
étanche (carte d'identité, ordonnances...)



Vêtements chauds
et couverture de survie



Argent liquide
(si les distributeurs et lecteurs
de CB ne peuvent fonctionner)



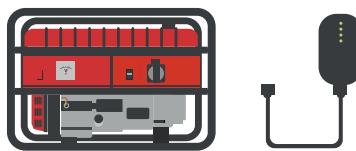
Jeux de société
pour occuper le temps



De quoi écrire



Lunettes de vue
(paire de secours)



Batterie de secours

Groupe électrogène si vous en avez les moyens
et disposez d'un espace extérieur.
Batteries rechargeables pour téléphone/ordinateur.



Bidon d'essence

20 litres pour vos déplacements en voiture
60 litres si vous avez un groupe électrogène
(lequel consomme environ 20 litres par jour).