

MJC Saint Marcel lès Valence

Activité de Randonnée

Responsable : Henri MENEGHETTI

Description

Pratique de la randonnée pédestre en moyenne montagne, principalement dans les régions de la Drôme (Vercors, Diois, Drôme Provençale) de l'Ardèche et de l'Isère.

Quand ?

Chaque mardi, sauf jours fériés, de septembre à fin juin.

Pour qui ?

Les randonnées proposées sont d'un niveau accessible à tout bon marcheur.

L'indication des altitudes min et max, combinées avec la distance du parcours permet à chacun de choisir les sorties qui lui conviennent. Celles comportant des parcours plus engagés et/ou des passages délicats sont signalées par une note particulière sous les données du parcours.

En fonction de leur niveau d'entraînement, les enfants et les adolescents peuvent participer à ces sorties. Néanmoins, en-dessous de 16 ans, ils restent sous la responsabilité des parents.



Départs - horaires

Tous les départs se font du parking de la MJC rue de l'Étrau, sauf indication contraire sur le planning.

Attention aux horaires de départ qui varient en fonction des secteurs et des périodes de l'année : se reporter au planning ou aux notes particulières pour les sorties spéciales.

Les conditions climatiques et d'autres facteurs pouvant influencer sur la réalisation de la randonnée, le responsable se réserve le droit, soit de modifier, soit de remplacer, voire d'annuler la sortie.

L'annulation ou le remplacement d'une sortie ne modifie pas l'ordre chronologique du planning. Toute éventuelle modification sera communiquée aux participants habituels.

Compte tenu des aléas pouvant survenir au cours des sorties et par conséquent des retards possibles, les horaires de retour ne peuvent être garantis : sauf cas de force majeure, le parcours des randonnées n'en sera pas pour autant modifié. Par conséquent il est déconseillé aux participants de prendre des engagements précis au retour des sorties.

Transport

Il est demandé à chaque adhérent possédant un véhicule de bien vouloir assurer le transport à tour de rôle, dans le cadre d'une rotation régulière. Une participation aux frais de transport est perçue directement par le conducteur auprès de ses passagers lors de chaque sortie, sur la base suivante :

0,05 € par km parcourus (A/R) et par passager.

Équipement

- Les chaussures de marche sont obligatoires (pas de tennis).
- Le choix d'un bon sac à dos est recommandé ; il devra contenir, entre autres :
 - un vêtement chaud et un vêtement de pluie,
 - de l'eau en suffisance,
 - pour les sorties d'été, casquette ou chapeau, lunettes de soleil et crème solaire,
 - pour les sorties en saison froide, bonnet et gants.
- Choisissez des vêtements confortables, permettant d'éliminer facilement la transpiration.
- Vous pouvez éventuellement vous aider avec des bâtons télescopiques de marche.
- Le repas de midi est habituellement tiré du sac, sauf consigne particulière.
- Pour les sorties en raquettes, les participants utilisent leur équipement personnel.

Comme les années précédentes :

- Un rassemblement au bois de Thodure autour d'une table garnie sous forme de pique-nique permettra à chacun de revivre la saison écoulée : la date du **jeudi 8 juin 2017** est retenue .
- La saison se terminera par un séjour de deux jours les **10 et 11 juin 2017** dans le secteur de Buis les Baronnies et des Dentelles de Montmirail avec une nuit en gîte. Cette sortie fera l'objet d'une note d'information particulière.

Le staff d'encadrement vous souhaite d'excellentes randonnées

PÉRIODE DU 31 JANVIER AU 27 JUIN 2017

Date	But Point de départ	Départ MJC	Durée ~	km ~	Z- [m]	Z+ [m]	Carte(s) IGN	Resp.
31/01/17	La Croix de Romans Érôme (26600)	8h30	6h30	16	141	373	3035 SB	JCM
07/02/17	Bois de Sizay Champos (26260 St Donat)	8h30	4h30	15	268	409	3035 E	FG
14/02/17	Chapelle Saint Médard Piegnos-La Clastre (26400)	8h30	5h30	15	230	831	3137 OT	PS
21/02/17	Le Serre des Aigles Aouste-sur-Sye (26400)	8h30	5h30	15	200	456	3137 OT	JCM
28/02/17	Rocher de Sceautes Saint Pons (07580)	8h30	5h30	17	210	559	2938 E	DC
07/03/17	Grottes de la Jaubernie/Ferme de St Quintin Coux (0700)	8h00	4h30	12	400	800	2937 E	PS
14/03/17	Le Col du Faux Pailhares (07410)	8h00	6h30	20	652	1021	2935 E	RV
21/03/17	Les Gorges de l'Eygue Sahune (26510)	8h00	5h00	15	356	617	3139 OT	PS
28/03/17	Saint Pierre la Roche Saint Bauzille (07210 Chomérac)	8h00	5h00	16	325	658	2937 E	JCM
04/04/17	Pierre Chauve Peyrus (26120)	8h00	6h30	18	391	1308	3137 OT	DC
11/04/17	Tour de la Bastide Saint Martin sur Lavezon (07400)	8h00	6h00	20	207	660	2938 E	PS
18/04/17	Montagne de Reychas Pradelle (26340)	8h00	4h30	14	512	971	3138 OT	JG
25/04/17	Serre Plumé Cime du Mas (26420 La Chapelle en V.)	8h00	5h00	14	919	1558	3136 ET	PS
02/05/17	Montagne de Ruelles La Motte Chalancon (26470)	7h30	5h00	13	555	1395	3238 OT 3138 OT	JG
09/05/17	La Servelle Aucelon (26340)	7h30	6h30	18	731	1601	3138 OT	JCM
16/05/17	Bois de Claret Méaudre (38112)	7h30	5h00	15	974	1200	3225 OT	RV
23/05/17	Le But Saint Genix Marignac en Diois (26150)	7h30	6h30	17,5	614	1643	3137 OT	DC
30/05/17	Tour du Bois de l'Allier Saint Martin en Vercors (26420)	7h30	6h00	15	740	1259	3236 OT 3136 ET	RV
06/06/17	Serre de Beaupuy Les Nonnières (26410 Treschenu-Creyers)	7h30	6h00	12	840	1745	3237 OT	JG
13/06/17	Tour de Bouvante Bouvante-le-Bas (26190)	7h30	7h00	22	432	1279	3136 OT	JCM
20/06/17	Tour du Mont Aiguille La Richardière (38930 Chichilienne)	6h30	6h30	19	1040	1653	3236 OT	DC
27/06/17	La Sûre Engins – Le Fournel (38360)	7h30	7h00	20	930	1643	3225 OT	JCM

Réserves

Date	But Point de départ		Durée ~	km ~	Z- [m]	Z+ [m]	Carte(s) IGN	
	Serre de Montourat Gilhoc-s/Ormèze (07270)		5h30	15	480	800	2935 E 3036 O	
	Abbaye d'Aiguebelle: Rocher de la Vierge – Réauville (26230)		5h30	17,5	140	370	3039 E+W 3038 E+W	
	Roche-colombe de Villeneuve Tournon (07170 Villeneuve de Berg)		6h30	21	194	421	2938 O 2938 E	

z - = altitude du point le plus bas

z+ = altitude du point le plus haut

Encadrement :

DC : Daniel Craipeau

HM : Henri Meneghetti

PS : Pierre Schmitt

FG : Françoise Gaillard

JCM : Jean-Claude Michel

JS : Jacques Séguéla

JG : Jacques Gandon

CM : Claude Morenas

RV : René Viougeas