

Harmonyum Trauma Release® ist eine neue, innovative und sanfte, tief wirkende Methode, die dein Nervensystem beruhigt und deinem Körper hilft, Traumata auf Zellebene loszulassen.



### Was ist ein Trauma?

Trauma entsteht durch unsere individuellen Wahrnehmungsfilter.

Eine äussere Situation oder Begegnung kann tief gehende Verletzungen hinterlassen, die sich in Form von Ängsten, Blockaden und emotionalen bis hin zu physischen Schmerzen manifestieren. Traumatische Erlebnisse können durch verschiedene Faktoren ausgelöst werden:

- Vererbte Traumata aus der Ahnenlinie
- Prägungen aus früheren Inkarnationen
- Ungelöste, emotionale oder familiäre Muster
- Eigene Lebenserfahrungen (z.B. Schock, Angst, Missbrauch, Unfall)

Anwendungsbereiche:

- Traumata aus früheren Leben (z.B. unerklärliche Ängste, Blockaden)
- Vererbte Familienmuster und karmische Belastungen
- Geburtstraumata und pränatale Erfahrungen
- Emotionale Blockaden, die den Alltag beeinträchtigen

# Harmonyum Trauma Release®

**Du musst nichts tun-  
nur dein System darf atmen.**

**TERMINBUCHUNGEN : [www.traumafrei.ch/](http://www.traumafrei.ch/) booking**

Für alle weiteren Fragen:

[info@traumafrei.ch](mailto:info@traumafrei.ch)

**[www.traumafrei.ch](http://www.traumafrei.ch)**



Harmonyum Trauma Release® zur Rückverbindung  
mit deinem wahren Selbst. Für Körper, Geist & Seele.



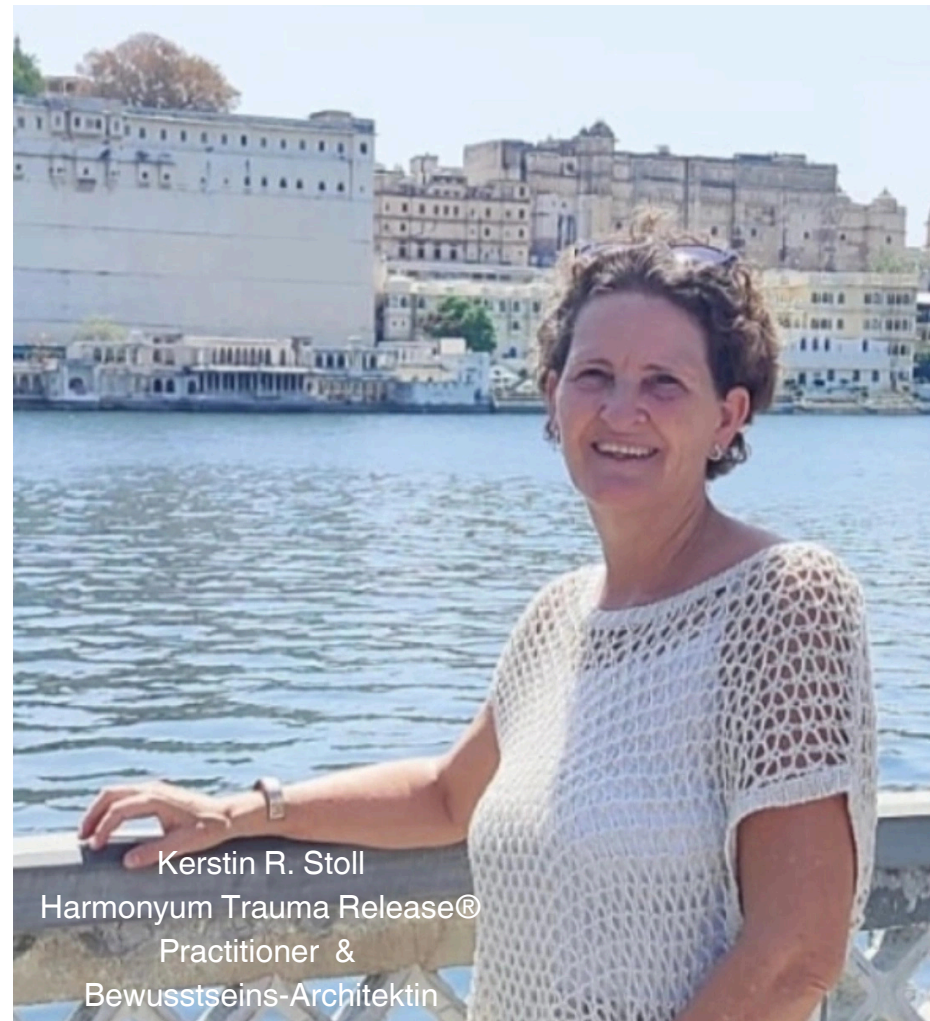
Ich erinnere dich an das, was du längst bist –  
nicht durch Worte, sondern durch Präsenz,  
Energie und seelische Wahrheit.

#### Anwendungsbereiche:

- Traumata aus Kindheit, Geburt und vorgeburtlichen Erfahrungen
- Karmische und generationsübergreifende Traumata
- Emotionale und körperliche Blockaden
- Chronischer Stress, Ängste, depressive Verstimmungen, Burn Out
- natürliche Widerstandskraft entwickeln

#### Wie läuft eine Behandlung ab?

Wir beginnen mit einem kurzen Gespräch. Danach liegst du für ca. 30 Minuten bekleidet auf einer Massageliege auf dem Bauch. Du bleibst dann noch eine kurze Zeit liegen. Trinke nach einer Behandlung genügend Wasser. Es wird empfohlen, sich mindestens 7-10 Behandlungen Harmonyum Trauma Release® geben zu lassen, da es viele Traumata gibt, die vergessen bzw. verdrängt wurden oder nicht bekannt sind.



Kerstin R. Stoll  
Harmonyum Trauma Release®  
Practitioner &  
Bewusstseins-Architektin

Eine Harmonyum Trauma Release®-Sitzung schenkt dir einen geschützten Raum zur Regeneration, inneren Ruhe und Neuausrichtung. Mit Impulsen und sanften Bewegungen entlang deiner Wirbelsäule, dem Kopf, Armen & Beinen wird dein System eingeladen, in einen tiefen Theta-Zustand einzutauchen. In dieser besonderen Form der Entspannung beginnt dein Körper, seine natürlichen Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Viele Menschen berichten nach der Sitzung von einem Gefühl innerer Klarheit, Leichtigkeit und einem tiefen Frieden – als hätten Körper, Geist und Seele sich neu verbunden.