

# MUSCLES DU BRAS

Le bras est divisé en 2 loges musculaires antérieure et postérieure, par les septums intermusculaires brachiaux médial (19) et latéral (18), (cloisons intermusculaires médiale et latérale). Ces loges sont entourées par le fascia brachial (20), (aponévrose brachiale).

## 1- La loge antérieure : constituée de 2 plans :

- Un plan profond : composé de 2 muscles :
  - Le muscle coraco-brachial (9),
  - Le muscle brachial (10) (brachial antérieur).
- Le plan superficiel : constitué d'un muscle :
  - Le muscle biceps brachial (4, 5), composé de 2 chefs (portions), le chef long et le chef court, d'un ventre fusiforme et d'un tendon terminal.

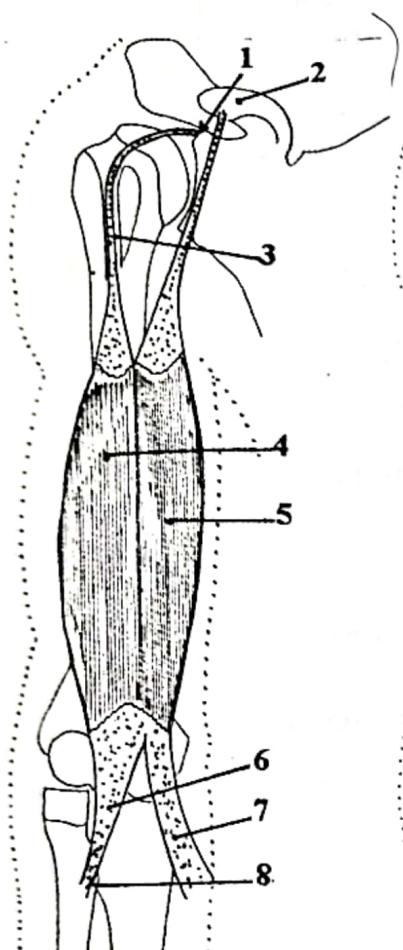
## 2- La loge postérieure : constituée par le triceps brachial comportant 3 chefs (portions) :

- Le chef long (13) (longue portion) ;
- Le chef médial (16) (vaste interne) ;
- Le chef latéral (14) (vaste externe).

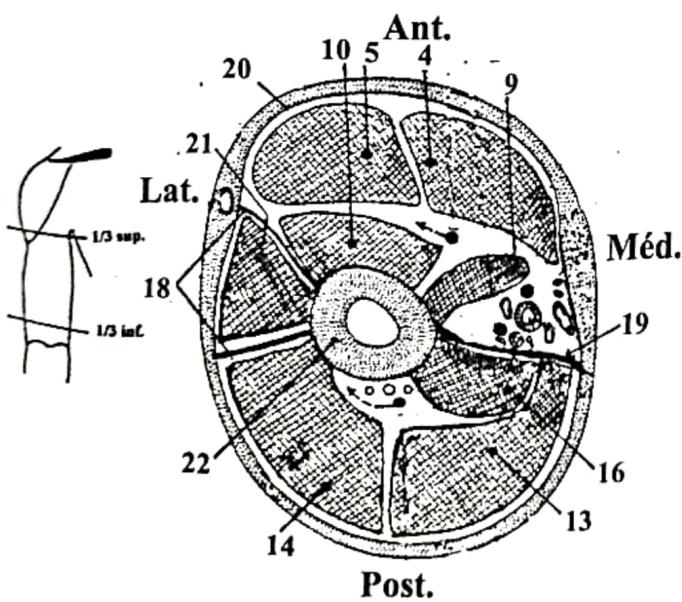
-Tableau représentant les caractéristiques anatomo-physiologiques.

Muscle	Origine	Terminaison	Action	Innervation
<b>Coraco-brachial</b> : Muscle allongé, situé à la partie proximale du bras et en dedans de l'articulation scapulo-humérale. Il est tendu du processus coracoïde à la face médiale de l'humérus.	Processus coracoïde.	Face médiale de l'humérus.	Propulseur et adducteur du bras.	Nerf musculo-cutané.
<b>Brachial</b> : M. aplati, épais, tendu de l'humérus à l'extrémité proximale de l'ulna.	Moitié inférieure des faces médiale et latérale de l'humérus.	Processus coronoïde du cubitus.	Fléchisseur de l'avant-bras.	Nerf musculo-cutané.
<b>Biceps brachial</b> : Muscle allongé, fusiforme, avec deux chefs musculaires (chef long et chef court). Il est tendu de la scapula à l'extrémité proximale du radius.	-Tubercule supra-glénoïdal pour le chef long, -Processus coracoïde pour le chef court.	Par un tendon terminal sur la tubérosité radiale (6) (tubérosité bicipitale).	Fléchisseur de l'avant-bras, supinateur de l'avant bras en pronation.	Nerf musculo-cutané.
<b>Triceps brachial</b> : Muscle allongé, situé en arrière du bras, et présente 3 chefs. Il est tendu de la scapula et de l'humérus à l'extrémité proximale du cubitus.	<b>-Chef long :</b> tubercule infra-glénoïdal. <b>-Chefs médial et latéral</b> : face postérieure de l'humérus.	Par un tendon terminal sur l'olécrane (15).	Extenseur du coude.	Nerf radial.

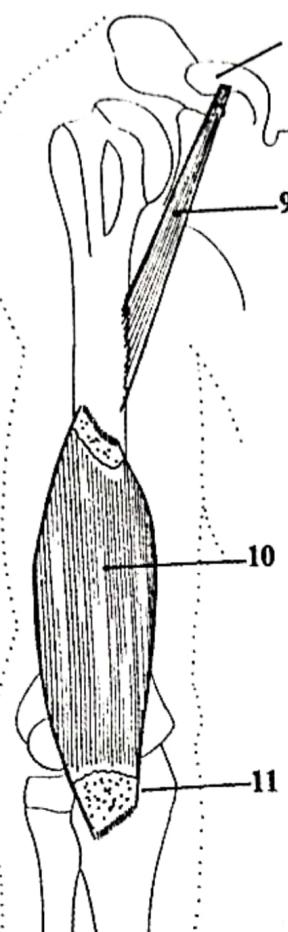
**Loge antérieure du bras  
(plan profond)**



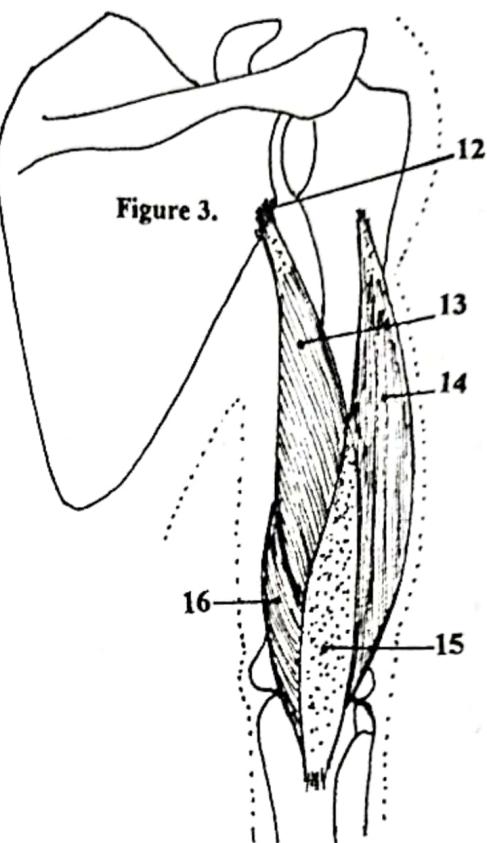
**Coupe transversale du bras  
au niveau du 1/3 supérieur**



**Loge antérieure du bras  
(plan profond)**



**Loge postérieure du bras**



- 1- Tubercule supra-glénoïdal (tubercule sus-glénoïdien), 2- Processus coracoïde (apophyse coracoïde), 3- Sillon inter-tubulaire (coulisse bicipitale),  
4- Chef long du biceps brachial (longue portion du biceps), 5- Chef court du biceps brachial (courte portion du biceps),  
6- Tendon terminal du biceps brachial),  
7- Expansion aponévrotique,  
8- Tubérosité radiale (tubérosité bicipitale), 9- Muscle coraco-brachial,  
10- Muscle brachial (m. brachial antérieur), 11- Processus coronoïde,  
12- Tubercule infra-glénoïdal, 13- Chef long du triceps (longue portion du triceps),  
14- Chef latéral (vaste externe), 15- Tendon commun du triceps, 16- Chef médial (vaste interne), 17- Muscle deltoïde, 18- Septum intermusculaire latéral, 19- Septum intermusculaire médial, 20- Fascia brachial (aponévrose brachiale), 21- Deltoïde,  
22- Humérus.

## MUSCLES DE L'AVANT-BRAS

### Présentation d'ensemble

- L'avant-bras possède une vingtaine de muscles répartis en trois loges ; ils agissent surtout :
  - en mobilisant la main : muscles d'origine essentiellement humérale ;
  - en mobilisant les doigts : muscles d'origine essentiellement antébrachiale.
- Les muscles d'origine humérale (épicondyliens médiaux « épitrochléens » et épicondyliens latéraux), interviennent de manière accessoire en assistant respectivement les muscles fléchisseurs et les muscles extenseurs du coude.
- Les loges musculaires (24, 28, 31) sont limitées en périphérie par le fascia antébrachial (aponévrose superficielle ou gaine aponévrotique de l'avant-bras) (27), et en profondeur par le squelette antébrachial (ulna + radius + membrane interosseuse antébrachiale)
- Des septums intermusculaires antébrachiaux (cloisons) (23, 25, 29) permettent de séparer ces loges, où les muscles sont disposés en plusieurs plans.
- Au point de vue fonctionnel :
  - La loge antérieure contient les muscles fléchisseurs et pronateurs ;
  - La loge postérieure contient les muscles extenseurs ;
  - La loge latérale contient les muscles supinateurs.
- L'innervation motrice est assurée par trois nerfs :
  - Les nerfs médian et ulnaire (cubital) sont responsables des fléchisseurs et des pronateurs ;
  - Le nerf radial est responsable des extenseurs et des supinateurs.

---

### Notes

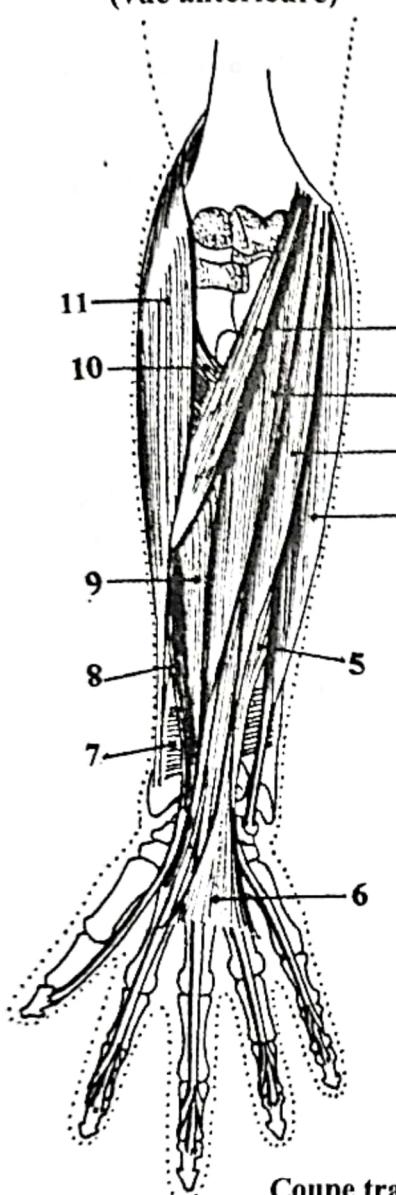


# MUSCLES DE L'AVANT-BRAS

## PRÉSENTATION D'ENSEMBLE

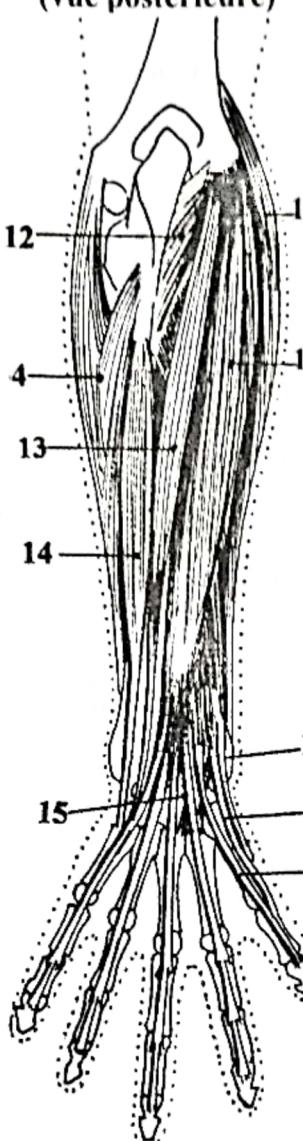
**Muscle de l'avant-bras**

(vue antérieure)



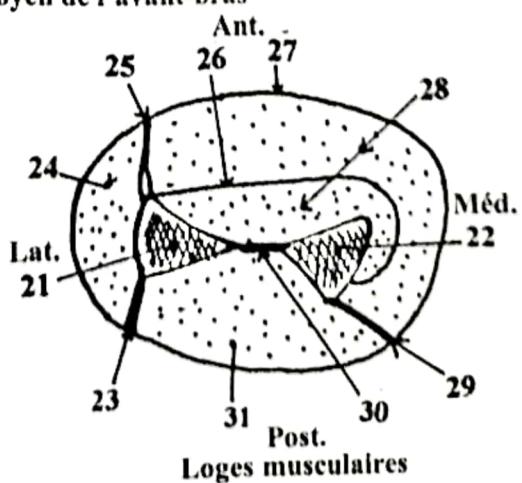
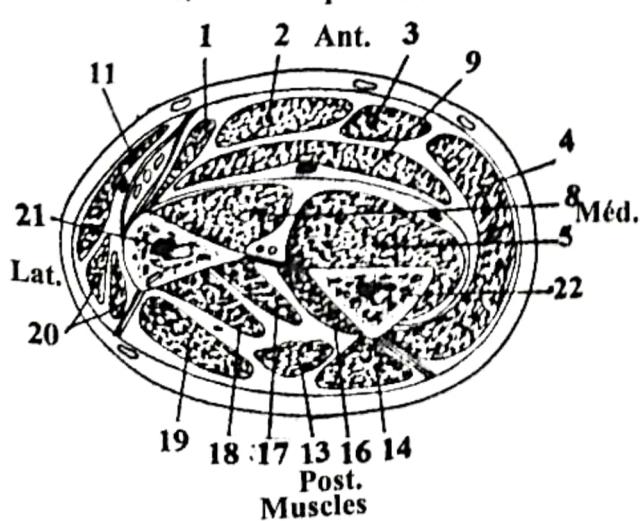
**Muscle de l'avant-bras**

(vue postérieure)



- 1- Rond pronateur, 2- Fléchisseur radial du carpe (grand palmaire),
- 3- Long palmaire (petit palmaire),
- 4- Fléchisseur ulnaire du carpe (cubital antérieur), 5- Fléchisseur profond des doigts (fléchisseur commun profond), 6- Aponévrose palmaire moyenne, 7- Carré pronateur, 8- Long fléchisseur du pouce (long fléchisseur propre),
- 9- Fléchisseur superficiel des doigts (fléchisseur commun), 10- Supinateur (court supinateur, 11- Brachio-radial (long supinateur), 12- Ancôné, 13- Extenseur du V (extenseur propre du V), 14- Extenseur ulnaire du carpe (cubital postérieur), 15- Extenseur de l'index (extenseur propre de l'index), 16- Long extenseur du pouce, 17- Court extenseur du pouce, 18- Long abducteur du pouce, 19- extenseur des doigts (extenseur commun), 20- Long et court extenseurs radiaux du carpe (1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup> radial), 21- Radius, 22- Ulna (cubitus), 23- Septum intermusculaire latéral (cloison intermusculaire externe), 24- Loge latérale, 25- Septum intermusculaire antérieur (cloison intermusculaire externe), 26- Fascia antébrachial profond (aponévrose profonde), 27- Fascia antébrachial superficiel (aponévrose superficielle), 28- Loge antérieure, 29- Septum intermusculaire médial (cloison intermusculaire interne), 30- Membrane interosseuse, 31- Loge postérieure.

Coupe transversale du 1/3 moyen de l'avant-bras



## MUSCLES DE L'AVANT-BRAS

### Loge antérieure

#### La vue d'ensemble

Elle présente (08) muscles, **disposés en trois plans** ; en allant de la superficie à la profondeur, on découvre :

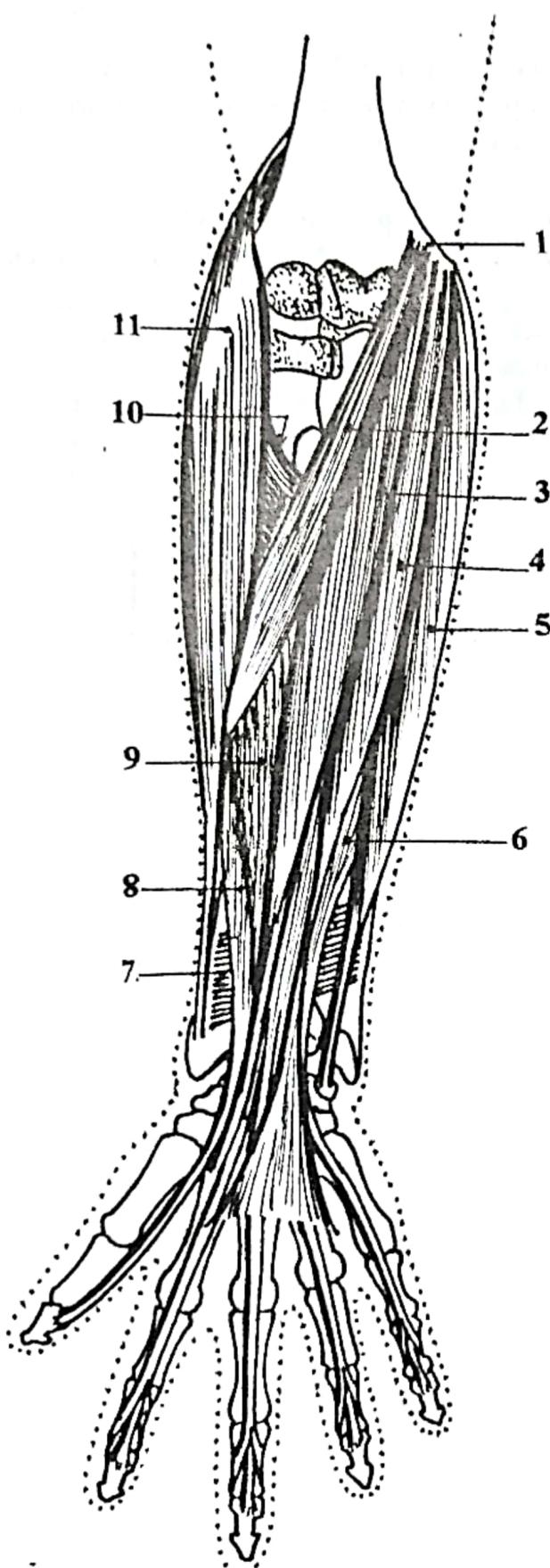
- **1<sup>er</sup> plan ou plan superficiel** : Il contient les muscles épicondyliens médiaux (épitrochléens) ayant tous la même insertion d'origine par un tendon commun issu de l'épicondyle médial (épitrochlée) (1) ; ces muscles sont les suivants :
  - le rond pronateur (2),
  - le fléchisseur radial du carpe (grand palmaire) (3),
  - le long palmaire (petit palmaire) (4),
  - le fléchisseur ulnaire du carpe (cubital antérieur) (5).
- **2<sup>eme</sup> plan ou plan moyen** : Il contient un seul muscle, le **fléchisseur superficiel des doigts (fléchisseur commun superficiel)** (9), qui donne lieu à quatre tendons terminaux destinés aux quatre derniers doigts.
- **3<sup>eme</sup> plan ou plan profond** : Il contient trois muscles :
  - le **fléchisseur profond des doigts (fléchisseur commun profond)** (6), qui se termine également par quatre tendons terminaux destinés aux quatre derniers doigts.
  - le **long fléchisseur du pouce (long fléchisseur propre)** (8), ayant un tendon unique destiné au premier doigt.
  - le **carré pronateur** (7), tendu entre les deux extrémités distales des deux os de l'avant-bras, il est le plus profond des trois.

---

#### Notes

# MUSCLES DE L'AVANT-BRAS

## LOGE ANTÉRIEURE : VUE D'ENSEMBLE



- 1- Epicondyle médiale (épitrochlée),
- 2- Rond pronateur,
- 3- Fléchisseur radial du carpe (grand palmaire),
- 4- Long palmaire (petit palmaire),
- 5- Fléchisseur ulnaire du carpe (cubital antérieur),
- 6- Fléchisseur profond des doigts (fléchisseur commun profond),
- 7- Carré pronateur,
- 8- Long fléchisseur du pouce (long fléchisseur propre du pouce),
- 9- Fléchisseur superficiel des doigts (fléchisseur commun superficiel),
- 10- Supinateur (court supinateur),
- 11- Brachio-radial (long supinateur).

## MUSCLES DE L'AVANT-BRAS

### Loge antérieure (suite)

**1<sup>er</sup> plan ou plan superficiel : muscles épicondyliens médiaux :**

- Rond pronateur, fléchisseur radial du carpe (grand palmaire), long palmaire (petit palmaire) et fléchisseur ulnaire du carpe (cubital antérieur).

-Tableau représentant les caractéristiques anatomo-physiologiques :

Muscle	Origine	Terminaison	Action	Innervation
<b>Rond pronateur :</b> Muscle aplati, tendu de l'épicondyle médial de l'humérus et de l'ulna au radius. Il est constitué de deux chefs (huméral et ulnaire).	- Chef huméral (faisceau superficiel) : épicondyle médial (épitrochlée).  - Chef ulnaire (faisceau profond) : processus coronoïde.	Face latérale du radius (1/3 moyen).	<b>-Principale :</b> pronation.  <b>-Secondaire :</b> flexion de l'avant-bras.	Nerf médian.
<b>Fléchisseur radial du carpe (grand palmaire) :</b> Muscle fusiforme, tendu de l'épicondyle médial de l'humérus au 2 <sup>e</sup> métacarpien.	Epicondyle médial (épitrochlée).	Base du 2 <sup>e</sup> métacarpien.	- Flexion du poignet ;  - Abduction de la main.	Nerf médian.

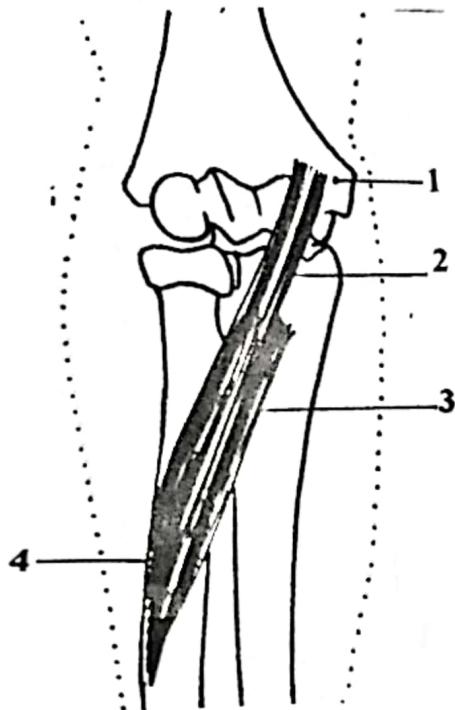
Notes



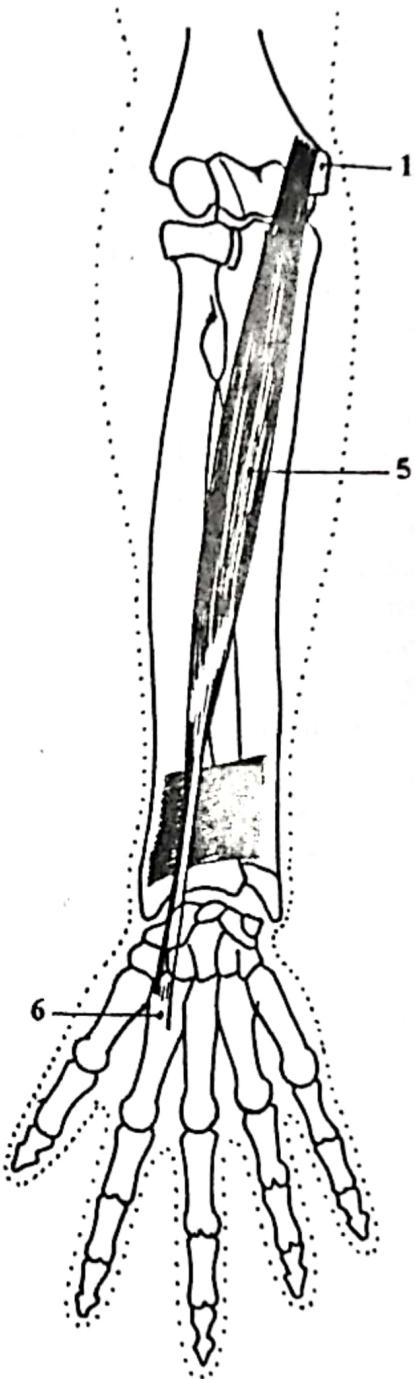
# MUSCLES DE L'AVANT-BRAS

## LOGE ANTÉRIEURE : Plan superficiel (1<sup>er</sup> plan)

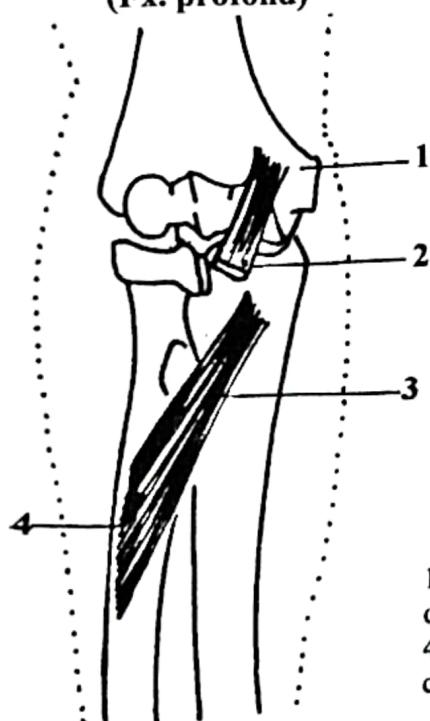
Rond pronateur  
(Fx. superficiel et profond)



Fléchisseur radial du carpe  
(grand palmaire)



Rond pronateur  
(Fx. profond)



1- Epicondyle médial (épitrachiale), 2- Faisceau superficiel du rond pronateur, 3- Faisceau profond du rond pronateur, 4- Face latérale du radius, 5- Muscle fléchisseur radial du carpe (grand palmaire), 6- Base du 2<sup>e</sup> métacarpien.

## MUSCLES DE L'AVANT-BRAS

### Loge antérieure (suite)

□ 1<sup>er</sup> plan ou plan superficiel (suite) : Muscles épicondyliens médiaux :

-Tableau représentant les caractéristiques anatomo-physiologiques :

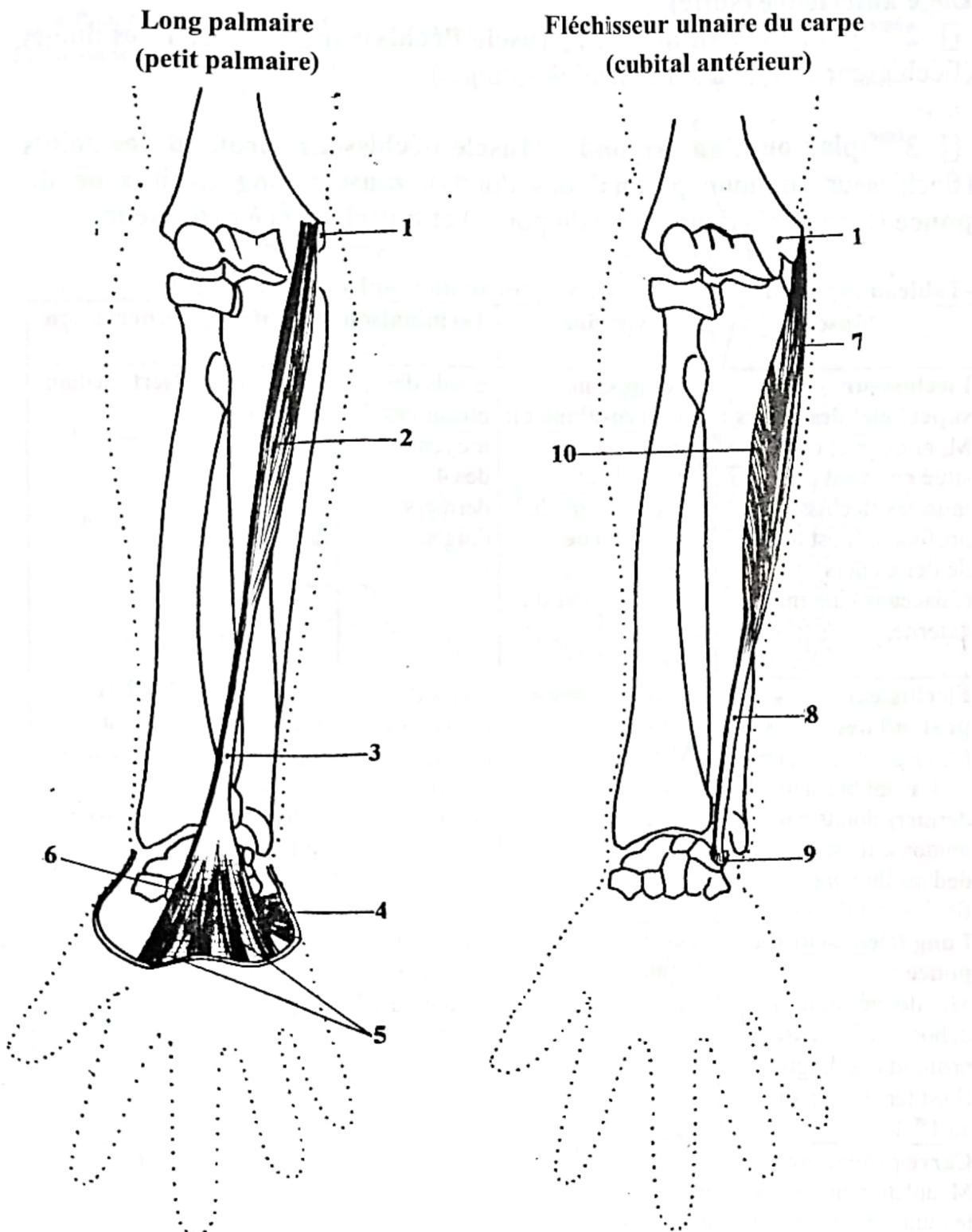
Muscle	Origine	Terminaison	Action	Innervation
<b>Long palmaire (petit palmaire) :</b> Muscle grêle et allongé, tendu de l'épicondyle médial de l'humérus à l'aponévrose palmaire superficielle. Il est situé entre les deux fléchisseurs du carpe (ulnaire et radial).	Epicondyle médial (épitrochlée).	Aponévrose palmaire superficielle.	Flexion du poignet.	Nerf médian.
<b>Fléchisseur ulnaire du carpe (cubital antérieur) :</b> Muscle allongé, tendu de l'épicondyle médial de l'humérus au pisiforme.	Epicondyle médial (épitrochlée).	Pisiforme.	Flexion et adduction du poignet.	Nerf ulnaire (nerf cubital).

Notes



## MUSCLES DE L'AVANT-BRAS

### LOGE ANTÉRIEURE : Plan superficiel (1<sup>er</sup> plan) (suite)



- 1- Epicondyle médial (épitrochlée), 2- M. long palmaire (petit palmaire), 3- Tendon terminal, 4- M. Court palmaire (palmaire cutané), 5- Bandelettes pré-tendineuses, 6- Aponévrose palmaire superficielle, 7- Faisceau huméral, 8- Tendon terminal, 9- Pisiforme, 10- Faisceau ulnaire.

## MUSCLES DE L'AVANT-BRAS

### Loge antérieure (suite)

**2<sup>ème</sup> plan ou plan moyen :** Muscle fléchisseur superficiel des doigts (fléchisseur commun superficiel des doigts).

**3<sup>ème</sup> plan ou plan profond :** Muscle fléchisseur profond des doigts (fléchisseur commun profond des doigts), muscle long fléchisseur du pouce (long fléchisseur propre du pouce) et muscle carré pronateur.

-Tableau représentant les caractéristiques anatomo-physiologiques :

Muscle	Origine	Terminaison	Action	Innervation
<b>Fléchisseur superficiel des doigts :</b> M. allongé et épais, situé en avant des muscles fléchisseurs profonds. Il est formé de deux chefs (faisceaux) interne et externe.	<b>Chef interne (huméro-ulnaire):</b> Processus coronoïde et épicondyle médial. <b>Chef externe (radial) :</b> Bord antérieur du radius.	Bords des phalanges moyennes des 4 derniers doigts.	- Flexion des phalanges des doigts ; - Flexion de la main	Nerf médian.
<b>Fléchisseur profond des doigts :</b> M. large et épais, tendu de l'avant bras aux 4 derniers doigts par 4 tendons. Il est situé en dedans du long fléchisseur du pouce.	- Face antérieure de l'ulna ; - Membrane interosseuse antébrachiale.	Bases des phalanges distales des 4 derniers doigts.	- Flexion des phalanges des doigts ; - Flexion de la main.	<b>-les 2 fx. latéraux :</b> nerf médian. <b>-les 2 fx. médaux :</b> nerf ulnaire (nerf cubital).
<b>Long fléchisseur du pouce :</b> M. allongé, situé en dehors du fléchisseur profond des doigts. Il est tendu du radius au 1 <sup>er</sup> doigt.	Face antérieure du radius.	Base de la phalange distale du 1 <sup>er</sup> doigt.	Flexion des phalanges du pouce.	Nerf médian.
<b>Carré pronateur :</b> M. aplati, tendu entre le radius et l'ulna. Il est situé en arrière des fléchisseurs profonds des doigts, au niveau de la partie distale des 2 os de l'avant-bras.	¼ inférieur du bord médial et face antérieure de l'ulna.	¼ inférieur de la face antérieure et du bord latéral du radius.	Pronation de l'avant-bras et de la main.	Nerf médian

## MUSCLES DE L'AVANT-BRAS

### LOGE ANTÉRIEURE : Plans moyen et profond (2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> plans)

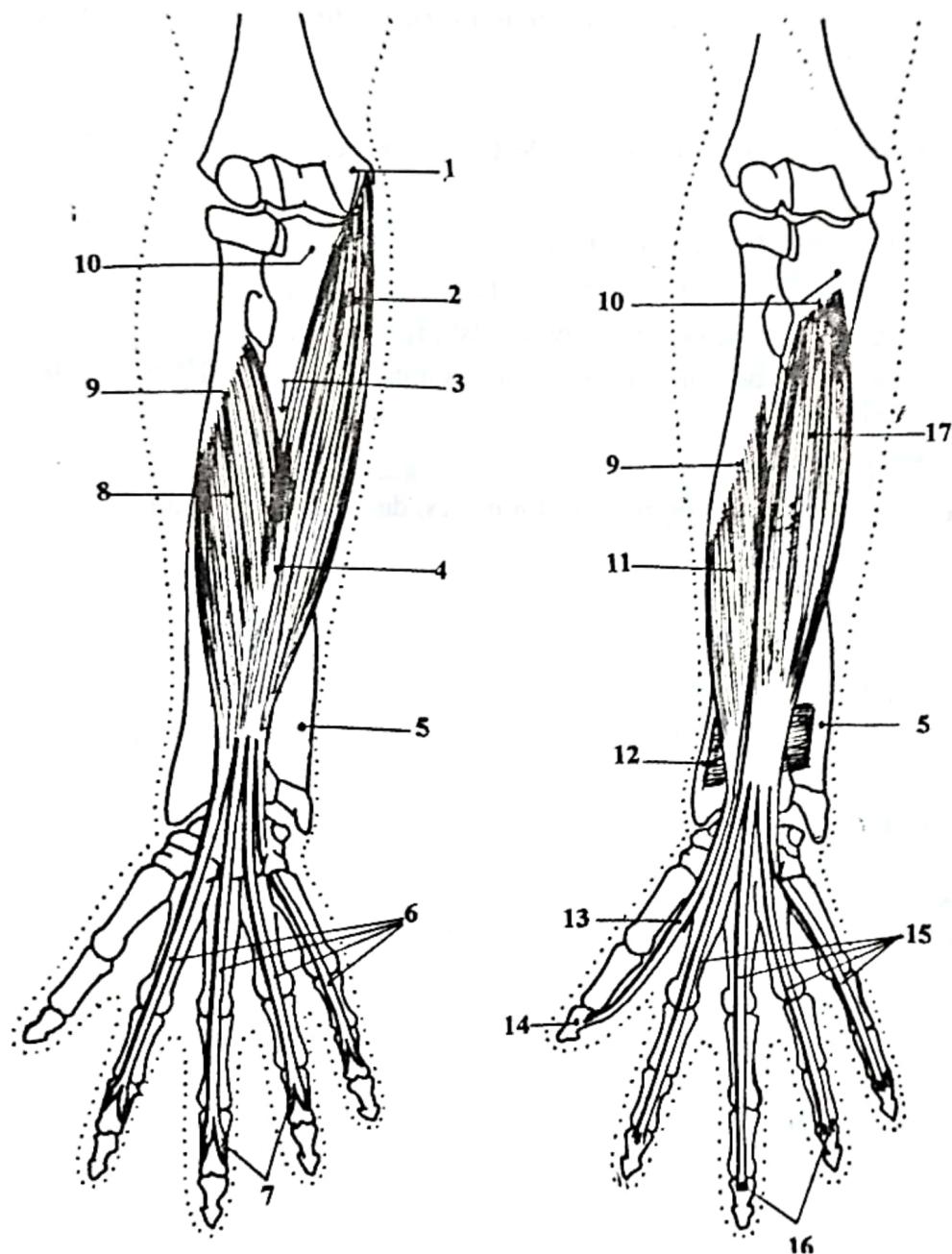
« Plan moyen ou 2<sup>e</sup> plan »

Fléchisseur superficiel des doigts

« Plan profond ou 3<sup>e</sup> plan »

Fléchisseur des doigts

Long fléchisseur du pouce et Carré pronateur



- 1- Epicondyle médial, 2- Faisceau huméral, 3- Arcade du fléchisseur superficiel des doigts, 4- Muscle fléchisseur superficiel des doigts (fléchisseur commun superficiel), 5- Face antérieure de l'ulna (cubitus), 6- Tendons terminaux, 7- Languettes terminales au niveau de P II, 8- Faisceau radial, 9- Bord antérieur du radius, 10- Processus coronoïde (face antérieure de l'ulna), 11- Muscle long fléchisseur du pouce (fléchisseur propre du pouce), 12- Carré pronateur, 13- Tendon du long fléchisseur du pouce, 14- Base de P II du pouce, 15- Tendons terminaux du fléchisseur profond des doigts, 16- Base des P III, 17- Muscle fléchisseur profond des doigts (fléchisseur commun profond).

## MUSCLES DE L'AVANT-BRAS

### Loge postérieure

Elle contient les muscles extenseurs, **au nombre de huit**, disposés en deux groupes, superficiel et profond :

□ **Le groupe superficiel** : Il est composé de **4 muscles**, de dedans en dehors :

- 1 – Ancôné (8) ;
  - 2 – Extenseur ulnaire du carpe (cubital postérieur) (7) ;
  - 3 - Extenseur du petit doigt (extenseur propre du V) (2) ;
  - 4 – Extenseur des doigts (extenseur commun des doigts) (3).
- Ces quatre muscles ont une origine par un tendon commun inséré **sur l'épicondyle latéral de l'humérus** (1).

□ **Le groupe profond** : Il est composé de **4 muscles**, de dehors en dedans:

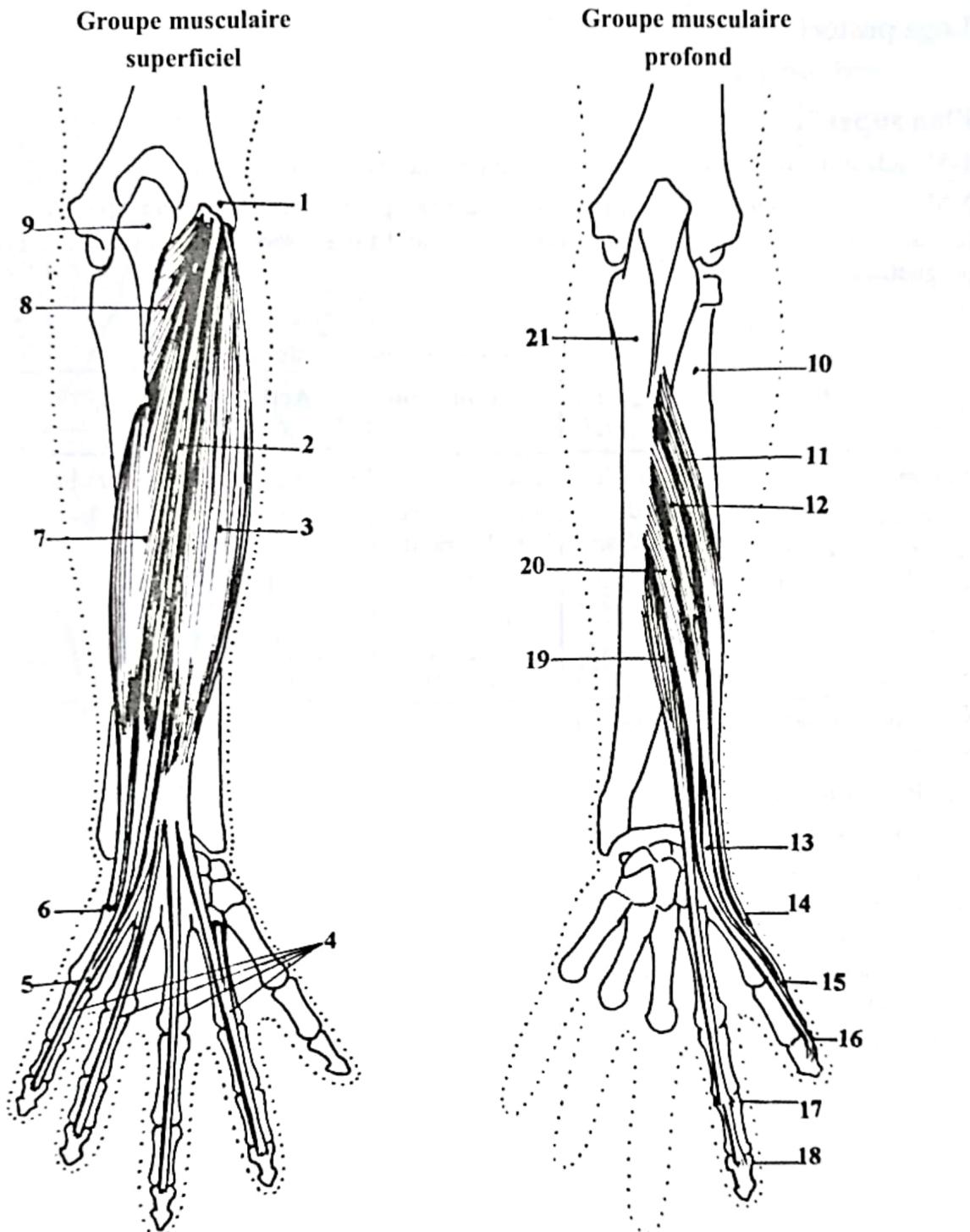
- 1 - Long abducteur du pouce (11) ;
  - 2 - Court extenseur du pouce (12) ;
  - 3 - Long extenseur du pouce (20) ;
  - 4 – Extenseur de l'index (extenseur propre de l'index) (19).
- Ces quatre muscles ont leur origine au niveau de la région postérieure du squelette antébrachial (10, 21).
  - A la face postérieure du poignet, chaque tendon, entouré de sa gaine synoviale, passe dans une coulisse fibreuse appartenant au **rétinaculum** des extenseurs (ligament annulaire dorsal du carpe).
  - Les deux extenseurs du pouce s'écartent au niveau du bord externe du carpe pour délimiter une région topographique appelée "**tabatière anatomique**" (13).

---

### Notes

# MUSCLES DE L'AVANT-BRAS

## LOGE POSTÉRIEURE (Groupes musculaires superficiel et profond)



1- Epicondyle latéral, 2- Extenseur du petit doigt (extenseur propre du V), 3- Extenseur des doigts (extenseur commun des doigts), 4- Tendons de l'extenseur des doigts, 5- Réunion des tendons extenseurs du V, 6- Base du 5<sup>e</sup> métacarpien, 7- Extenseur ulnaire du carpe (cubital postérieur), 8- Ancôné, 9- Olécrane, 10- Face postérieure du radius, 11- Long abducteur du pouce, 12- Court extenseur du pouce, 13- Tabatière anatomique, 14- Base du 1<sup>er</sup> métacarpien, 15- Base de P1 du pouce, 16- Base de P2 du pouce, 17- Base de P2 de l'index, 18- Base de P3 de l'index, 19- Extenseur de l'index (extenseur propre de l'index),

# MUSCLES DE L'AVANT-BRAS

## Loge postérieure (suite)

### Plan superficiel

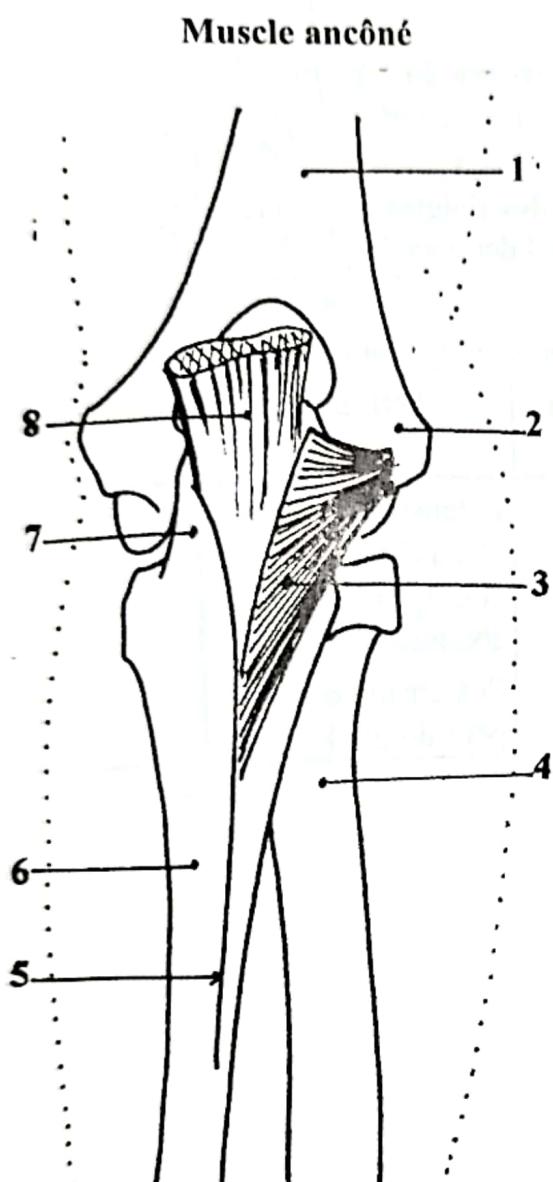
- 1-Muscle ancôné :** muscle épicondylien latéral, accessoire du triceps brachial.
- 2-Muscle extenseur ulnaire du carpe (cubital postérieur) :** muscle épicondylien latéral, inséré également au bord postérieur de l'ulna ; son action s'exerce sur le poignet.

-Tableau représentant les caractéristiques anatomo-physiologiques :

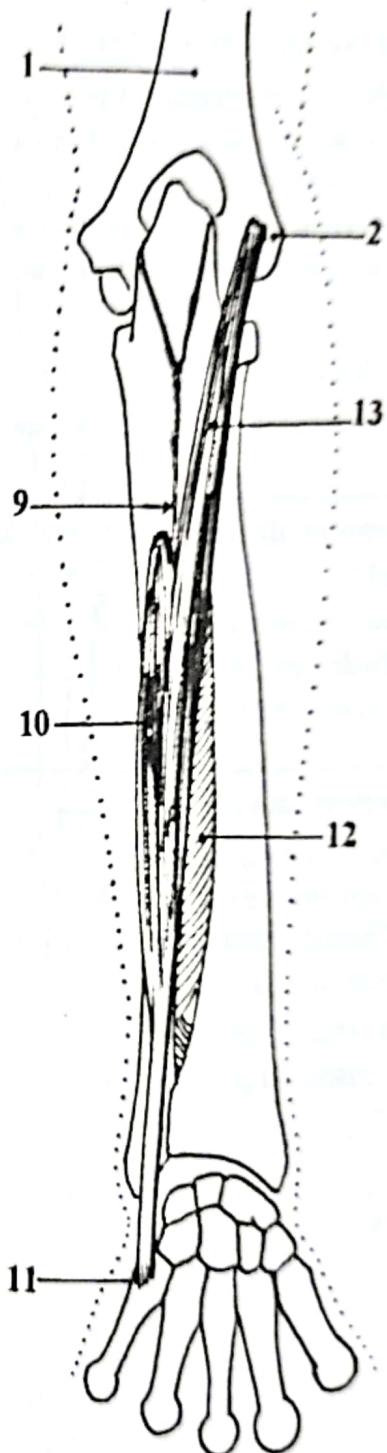
Muscle	Origine	Terminaison	Action	Innervation
<b>Ancôné :</b> Muscle triangulaire, tendu de l'épicondyle latéral de l'humérus à l'olécrane.	Epicondyle latéral de l'humérus.	-Face postérieure et bord latéral de l'olécrane ; -Bord postérieur de l'ulna.	Extension de l'avant-bras.	Nerf radial.
<b>Extenseur ulnaire du carpe (cubital postérieur) :</b> Muscle allongé, tendu de l'épicondyle latéral de l'humérus et du bord postérieur de l'ulna au 5 <sup>e</sup> métacarpien. Il est constitué de deux faisceaux : - faisceau huméral, - faisceau ulnaire.	<b>Fx. huméral</b> -Epicondyle latéral de l'humérus ; <b>Fx. ulnaire</b> -bord postérieur de l'ulna.	Base du 5 <sup>e</sup> métacarpien.	-Extension et adduction de la main.	Nerf radial.

# MUSCLES DE L'AVANT-BRAS

## LOGE POSTÉRIEURE (Groupe musculaire superficiel)



Muscle extenseur ulnaire du carpe  
(cubital postérieur)



- 1- Face postérieure de l'humérus, 2- Epicondyle latéral,
- 3- Muscle ancôné, 4- Face postérieure du radius, 5- Bord postérieur de l'ulna (cubitus), 6- Face médiale de l'ulna,
- 7- Olécrane, 8- Tendon du triceps brachial, 9- Bord postérieur de l'ulna, 10- Faisceau ulnaire (faisceau cubital), 11- Base du 5<sup>e</sup> métacarpien, 12- Membrane interosseuse, 13- Faisceau huméral.

## MUSCLES DE L'AVANT-BRAS

### Loge postérieure (suite)

#### Plan superficiel (suite)

**3 – Muscle extenseur du petit doigt (extenseur propre du V) :** muscle épicondylien latéral se terminant par un tendon unique destiné au 5<sup>e</sup> doigt, et qui s'unit plus bas à celui qui provient de l'extenseur commun.

**4 – Extenseur des doigts (extenseur commun des doigts) :** muscle épicondylien latéral se terminant par quatre tendons destinés aux 4 derniers doigts.

-Tableau représentant les caractéristiques anatomo-physiologiques :

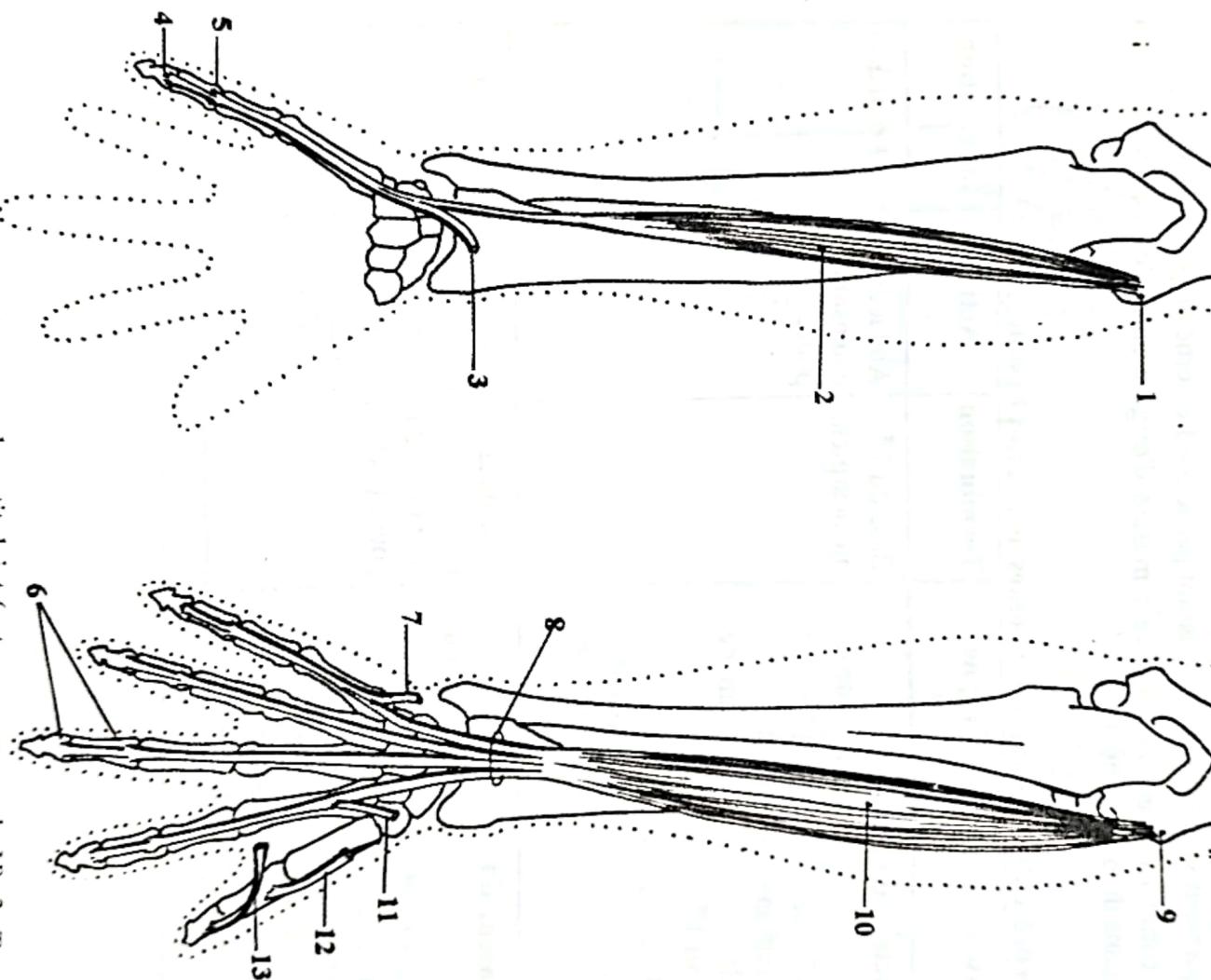
Muscle	Origine	Terminaison	Action	Innervation
<b>Extenseur du petit doigt :</b> Muscle grêle et long, tendu de l'épicondyle latéral de l'humérus au 5 <sup>e</sup> doigt.	Epicondyle latéral de l'humérus.	Bases des 2 <sup>e</sup> et 3 <sup>e</sup> phalanges du 5 <sup>e</sup> doigt.	Extension de la phalange distale et moyenne, aboutissant à l'extension du petit doigt.	Nerf radial.
<b>Extenseur des doigts :</b> Muscle allongé, tendu de l'épicondyle latéral de l'humérus aux 4 derniers doigts. Il est situé en dehors de l'extenseur du petit doigt.	Epicondyle latéral de l'humérus.	Bases des 2 <sup>e</sup> et 3 <sup>e</sup> phalanges des 4 derniers doigts.	Extension des phalanges distales et moyennes, aboutissant à l'extension des 4 derniers doigts.	Nerf radial.

Notes

## MUSCLES DE L'AVANT-BRAS

### LOGE POSTÉRIEURE (Groupe musculaire superficiel) (suite)

Extenseur du petit doigt  
(extenseur propre du V)  
Extenseur des doigts  
(extenseur commun des doigts)



- 1- Epicondyle latéral, 2- Extenseur du petit doigt (extenseur propre du V), 3- Tendon extenseur de l'extenseur des doigts, 4- Base de P3, 5- Base de P2 et P3,
- 7- Tendon de l'extenseur du petit doigt, 8- Tendons extenseurs des doigts, 9- Epicondyle latéral, 10- Muscle extenseur des doigts (extenseur commun des doigts), 11- Tendon de l'extenseur de l'index, 12- Tendon du court extenseur du pouce, 13- Tendon du long extenseur du pouce.

## MUSCLES DE L'AVANT-BRAS

### Loge postérieure (suite)

#### Plan profond

- Muscle long abducteur du pouce :** muscle d'origine antébrachiale ; son tendon se dirige obliquement vers le pouce en passant par le bord externe du poignet.
- Muscle court extenseur du pouce :** muscle d'origine antébrachiale ; son tendon passe en dedans du précédent.

-Tableau représentant les caractéristiques anatomo-physiologiques :

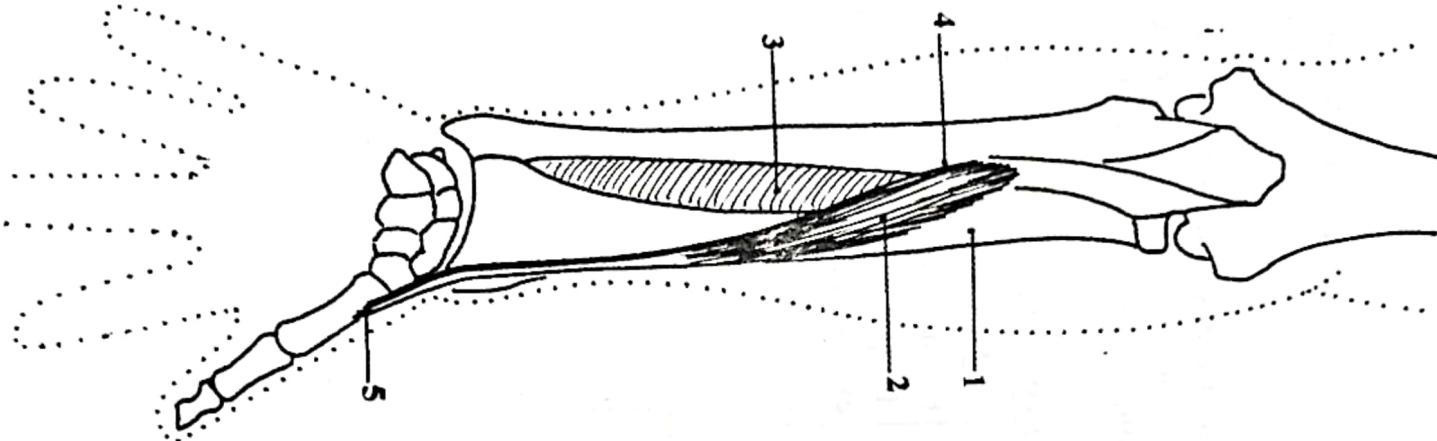
Muscle	Origine	Terminaison	Action	Innervation
<b>Long abducteur du pouce :</b> Muscle fusiforme, tendu de la région antébrachiale postérieure au 1 <sup>er</sup> métacarpien.	- Face postérieure du radius ; - Face postérieure de l'ulna ; - Membrane interosseuse antébrachiale.	Base du 1 <sup>er</sup> métacarpien.	Abduction et extension du pouce.	Nerf radial.
<b>Court extenseur du pouce :</b> Muscle fusiforme et grêle, tendu de la région antébrachiale postérieure au 1 <sup>er</sup> doigt.	- Face postérieure du radius ; - Partie adjacente de la membrane interosseuse antébrachiale.	Base de la phalange proximale du pouce (P1).	Extension de P1, puis extension et abduction du pouce.	Nerf radial.

Notes

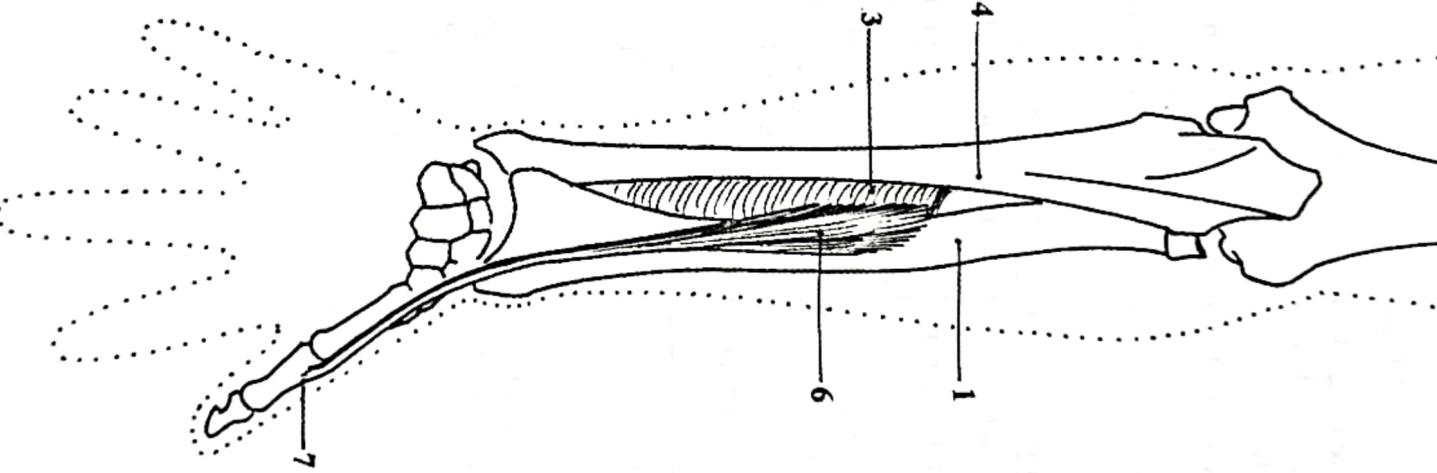
## MUSCLES DE L'AVANT-BRAS

### LOGE POSTÉRIEURE (Groupe musculaire profond)

Long abducteur du pouce



Court extenseur du pouce



- 1- Face postérieure du radius, 2- Muscle long abducteur du pouce,  
3-Membrane interosseuse, 4- Face postérieure de l'ulna (cubitus),  
5- Base du premier métacarpien (M1) 6- Muscle court extenseur  
du pouce, 7- Base de P1 du pouce.

## MUSCLE DE L'AVANT-BRAS

### Loge postérieure (suite)

#### Plan profond (suite)

**3 – Muscle long extenseur du pouce :** muscle d'origine antébrachiale postérieure ; son tendon s'écarte de celui du précédent au bord latéral du carpe, et forme la limite médiale de la tabatière anatomique.

**4 – Muscle extenseur de l'index (extenseur propre de l'index) :** muscle d'origine antébrachiale postérieure, plus latéral ; son tendon, exclusivement destiné à l'index, s'unit, plus bas, au tendon provenant de l'extenseur des doigts (extenseur commun).

-Tableau représentant les caractéristiques anatomo-physiologiques :

Muscle	Origine	Terminaison	Action	Innervation
<b>Long extenseur du pouce :</b> Muscle fusiforme, tendu de la région antébrachiale postérieure au pouce.	-Face postérieure de l'ulna (tiers moyen); -Partie adjacente de la membrane interosseuse antébrachiale.	Base de la phalange distale du pouce (P2).	Extension de P2, puis extension du pouce.	Nerf radial.
<b>Extenseur de l'index :</b> Muscle fusiforme et grêle, tendu de la région antébrachiale postérieure à l'index.	-Face postérieure de l'ulna (tiers moyen); -Partie adjacente de la membrane interosseuse antébrachiale.	Base des phalanges distale et moyenne de l'index (P2 et P3).	Extension de P3 et P2, puis extension de l'index.	Nerf radial.

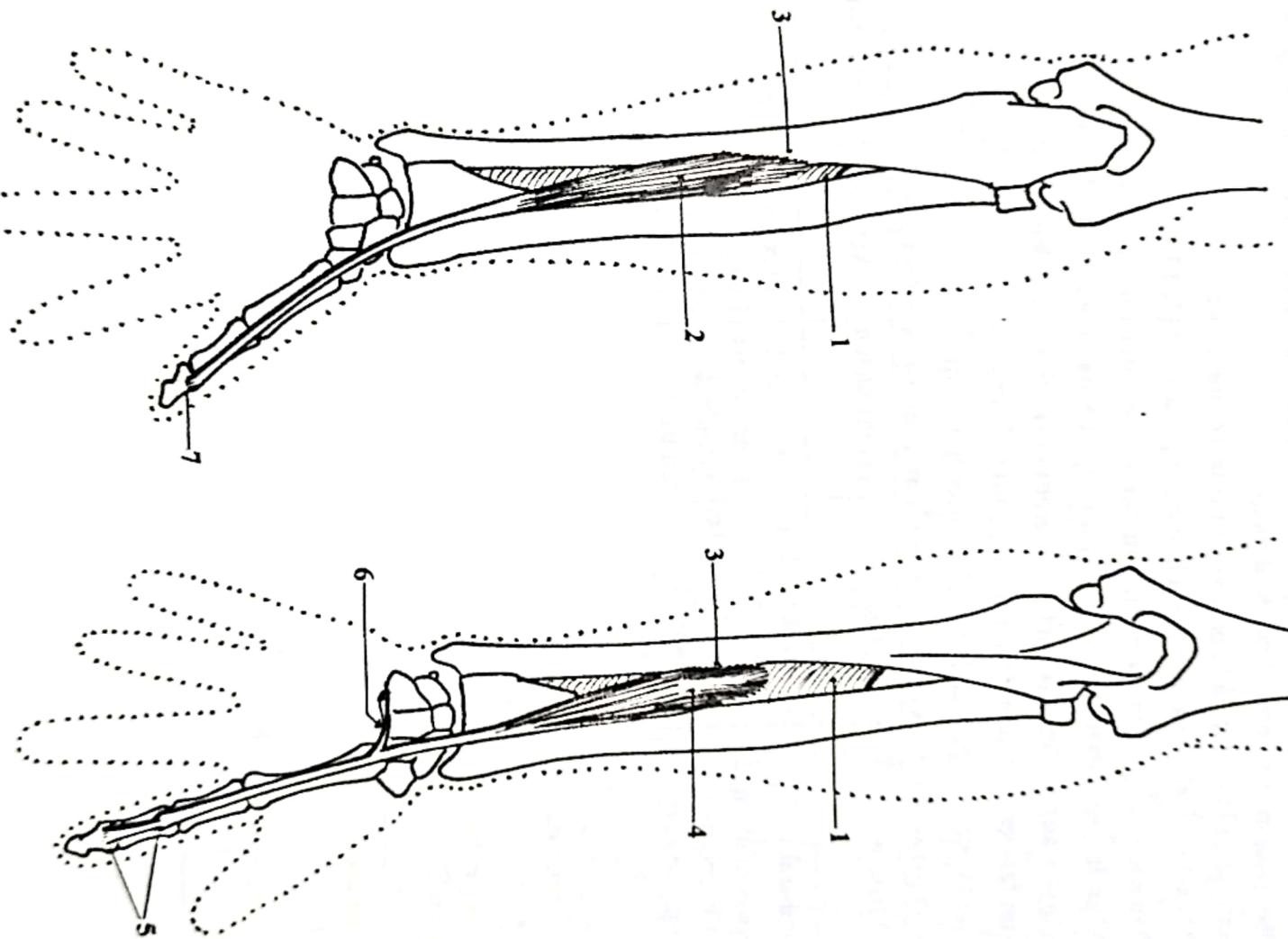
Notes

## MUSCLES DE L'AVANT-BRAS

### LOGE POSTÉRIEURE (Groupe musculaire profond) (suite)

Extenseur de l'index  
(extenseur propre de l'index)

Long extenseur du pouce



1- Membrane interosseuse, 2- Muscle long extenseur du pouce, 3- Face postérieure de l'ulna (cubitus), 4- Muscle extenseur de l'index (extenseur propre de l'index), 5- Bases de P2 et P3, 6- Tendon issu de l'extenseur des doigts (extenseur commun des doigts), 7- Base de P2.

# MUSCLE DE L'AVANT-BRAS

## Loge latérale

- Elle contient les supinateurs et les extenseurs radiaux du carpe.
- Ces muscles sont issus de l'épicondyle latéral de l'humérus (9), et agissent essentiellement sur l'avant-bras et la main.
- On compte de la surface à la profondeur quatre muscles :

  - 1- Muscle brachio-radial (muscle long supinateur) (1, 13)
  - 2- Muscle long extenseur radial du carpe (premier radial) (2, 11) ;
  - 3- Muscle court extenseur radial du carpe (deuxième radial) (3, 12) ;
  - 4- Muscle supinateur (court supinateur) (7) : il possède deux faisceaux :
    - un faisceau profond (16) avec insertion ulnaire ;
    - un faisceau superficiel (18) avec insertion humérale.

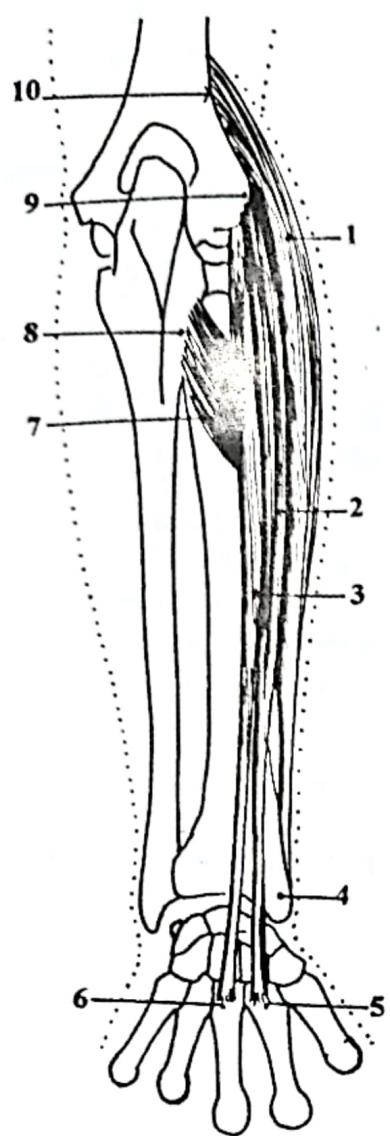
-Tableau représentant les caractéristiques anatomo-physiologiques :

Muscle	Origine	Terminaison	Action	Innervation
<b>Brachio-radial :</b> Muscle épais et allongé, tendu de l'humérus au processus styloïde du radius.	- Bord latéral de l'humérus (tiers inférieur) et épicondyle latéral.	Bord latéral du processus styloïde du radius.	- Flexion de l'avant-bras ; - Supination : après une pronation préalable.	Nerf radial.
<b>Long extenseur radial du carpe :</b> Muscle allongé, tendu de l'humérus au 2 <sup>e</sup> métacarpien.	Epicondyle latéral de l'humérus.	Base du 2 <sup>e</sup> métacarpien.	- Extension et abduction de la main.	Nerf radial.
<b>Court extenseur radial du carpe :</b> Muscle allongé, tendu de l'humérus au 3 <sup>e</sup> métacarpien.	Epicondyle latéral de l'humérus.	Base du 3 <sup>e</sup> métacarpien.	- Extension et abduction de la main.	Nerf radial.
<b>Supinateur :</b> Muscle large, situé aux tiers supérieurs des 2 os de l'avant-bras. Il est constitué de deux chefs (faisceaux) tendus de l'humérus et de l'ulna au radius. Il s'enroule, en dehors, sur la face externe du radius.	- <b>Chef superficiel (huméral) :</b> épicondyle latéral de l'humérus ; - <b>Chef profond (ulnaire) :</b> face postéro-latérale de l'ulna.	Face latérale du radius (partie supérieure).	Supination de l'avant-bras.	Nerf radial.

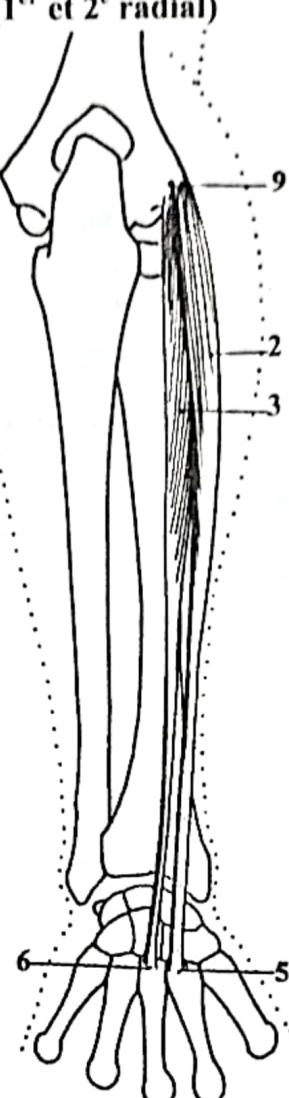
# MUSCLES DE L'AVANT-BRAS

## LOGE LATÉRALE

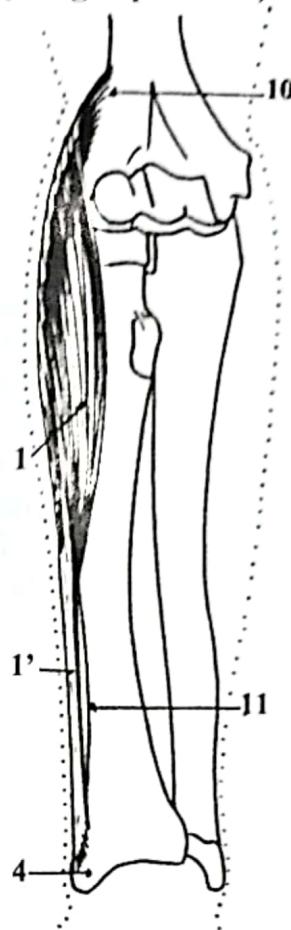
**Vue postérieure  
(ensemble des muscles)**



**Long et court extenseurs radiaux  
du carpe (vue postérieure)  
(1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup> radial)**

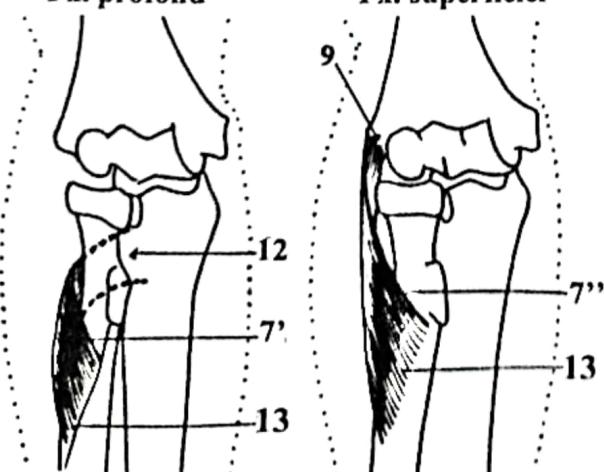


**Brachio-radial  
(vue postérieure)  
(Long supinateur)**



**Supinateur (court supinateur)  
Fx. profond**

**Fx. superficiel**



- 1- Muscle brachio-radial (long supinateur),
- 1'-Tendon du brachio radial, 2- Long extenseur radial du carpe (1<sup>er</sup> radial), 3- Court extenseur radial du carpe (2<sup>e</sup> radial), 4- Processus styloïde du radius, 5- Base du 2<sup>e</sup> métacarpien, 6- Base du 3<sup>e</sup> métacarpien, 7- Muscle supinateur (court supinateur), 7''- Supinateur (faisceau profond),
- 7''- Supinateur (faisceau superficiel),
- 8- Face postérieure de l'ulna (cubitus),
- 9- Epicondyle latéral, 10- Bord latéral de l'humérus, 11- Bord latéral du radius,
- 12- Extrémité proximale de l'ulna,
- 13- Face latérale du radius.