

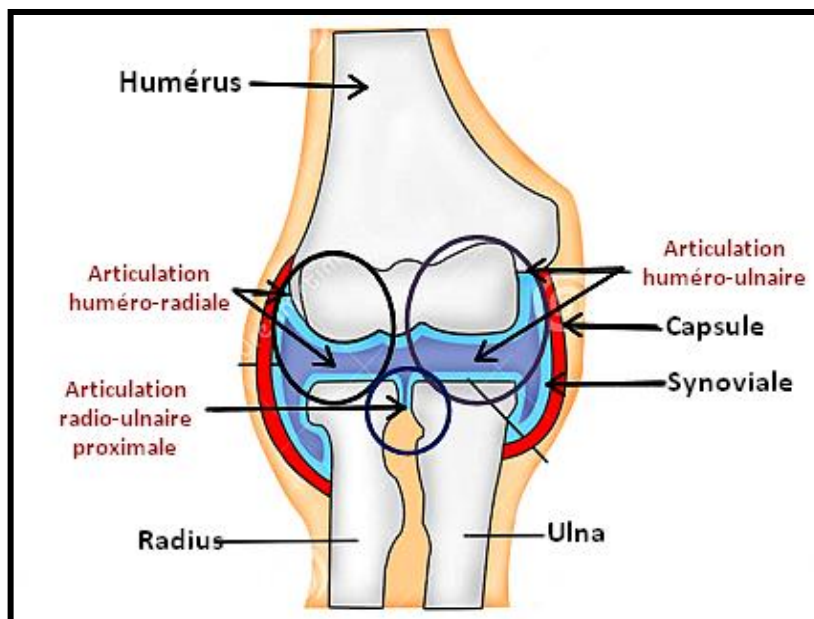
## L'ARTICULATION DU COUDE

### I- INTRODUCTION

L'articulation du coude est une articulation composée, réunissant trois os (humérus, radius, ulna) dans une capsule articulaire commune.

Elle est formée de trois articulations synoviales, mobiles qui sont :

- L' huméro-radiale (humero-radialis) : sphéroïde,
- L'huméro-ulnaire (humero-ulnaris) : ginglyme (trochléenne),
- La radio-ulnaire proximale (radio-ulnaris proximalis) : trochoïde.



Articulation du coude

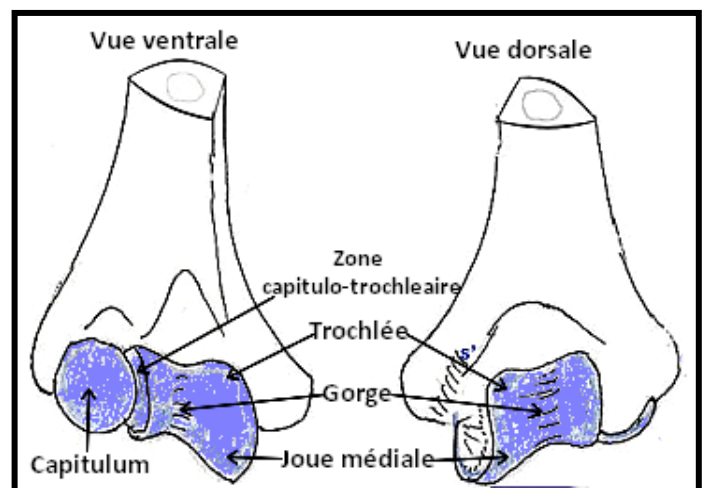
### II- SURFACES ARTICULAIRES

1 - ***l'humérus*** : l'extrémité distale de l'humérus présente :

a- **le capitulum de l'humérus** , limité en dedans par un bord tranchant ; il est séparé de la trochlée par la zone capitulo-trochléaire,

b- **la trochlée humérale** enroulée d'arrière en avant :

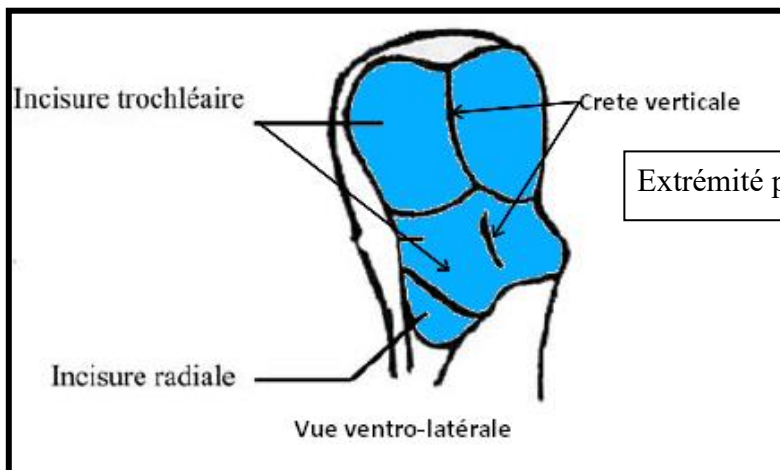
- Elle est plus large en arrière qu'en avant
- Sa gorge présente un axe oblique en bas, en avant et en dehors séparant deux joues,
  - ✓ La joue médiale est plus basse et plus large que la joue latérale.



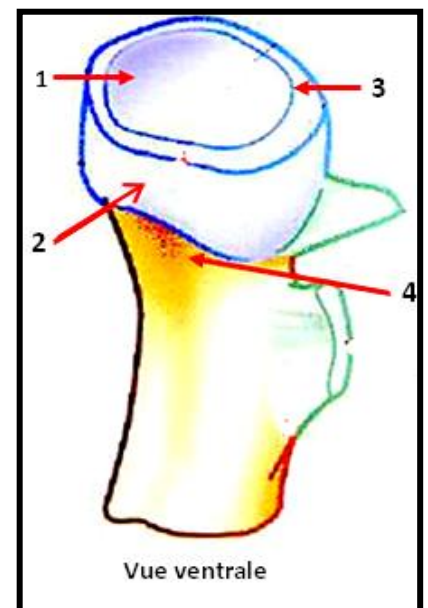
Extrémité distale de l'humérus

## 2 - l'ulna : l'extrémité proximale de l'ulna présente :

- a- l'incisure trochléaire de l'ulna**, concave de haut en bas, orientée en avant et en haut
- Elle fait un angle de 130° ouvert en avant.
  - Sa partie postéro-crâniale correspond à l'olécrâne et sa partie caudale au processus coronoïde
  - Ces deux parties présentent une crête verticale qui sépare des surfaces légèrement concaves qui s'articulent avec les joues trochléaire,
- b- l'incisure radiale**, concave en dehors, est située à la partie latérale du processus coronoïde.



Extrémité proximale du radius



### 3- *Le radius* : l'extrémité proximale du radius présente :

- **La fossette articulaire radiale** légèrement ovale, concave en haut ; elle répond à la convexité du capitulum
  - **Le rebord de la tête radiale** s'articule avec la zone capitulo-trochléaire
  - **La circonférence articulaire de la tête radiale** en forme de segment de cylindre ; plus haute dans sa partie médiale, articulaire avec l'incisure radiale de l'ulna, que dans sa partie latérale.
- Elle est en rapport avec la face profonde du ligament annulaire du radius, recouverte de cartilage articulaire.

- 1-fossette radiale  
2-circonférence de la tête radiale  
3-rebord de la tête radiale  
4-col du radius

### III- MOYENS D'UNION

#### 1- Moyens passifs

**A- La capsule articulaire** : elle est commune aux trois articulations :

- Elle s'insère près des surfaces articulaires latéralement,
- En avant et en arrière, elle s'éloigne du cartilage et englobe les fosses olécrânienne, coronoïdienne et radiale.

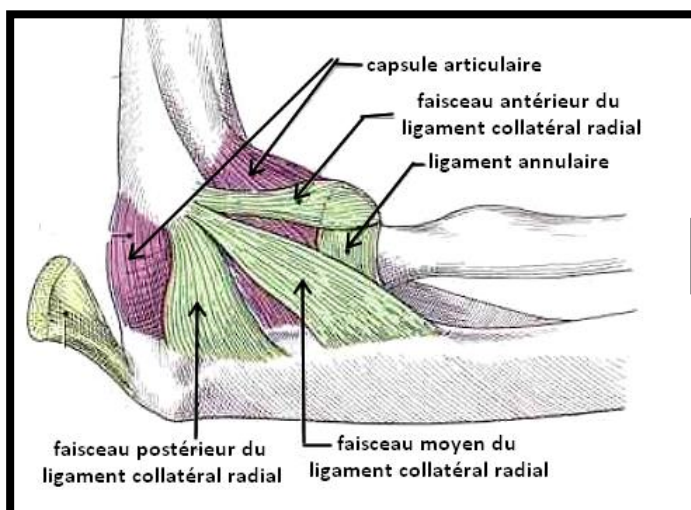
**B- Les ligaments :**

**a- Les ligaments antérieurs** : correspondent à des épaissements de la capsule.

**b- Les ligaments postérieurs** : au nombre de trois : 02 obliques et 01 transverse.

**c- Le ligament collatéral radial** (ligament latéral externe) est composé de trois faisceaux partant de l'épicondyle latéral :

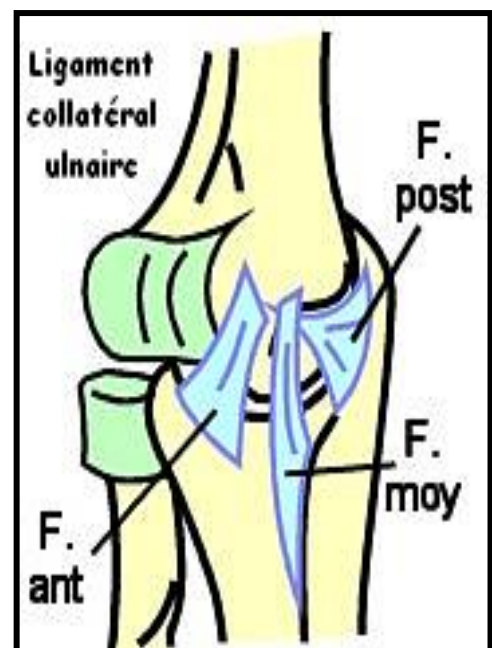
- Les faisceaux antérieur et moyen se terminent en avant et en arrière de l'incisure radiale après avoir contourné le ligament annulaire du radius.
- Le faisceau postérieur se fixe sur la partie latérale de la base de l'olécrâne.



Vue latérale : le ligament collatéral radial

**d- Le ligament collatéral ulnaire** (ligament latéral interne) s'insère sur l'épicondyle médial et s'épanouit en éventail en trois faisceaux :

- Le faisceau antérieur, se termine sur la partie médiale du processus coronoïde
- Le faisceau moyen se termine sur la base du processus coronoïde
- Le faisceau postérieur occupe la pointe de l'olécrâne,
- Il existe un 4ème faisceau dit arciforme (de Cooper), tendu de la base de l'olécrâne au tubercule coronoïde.



Ligament collatéral ulnaire

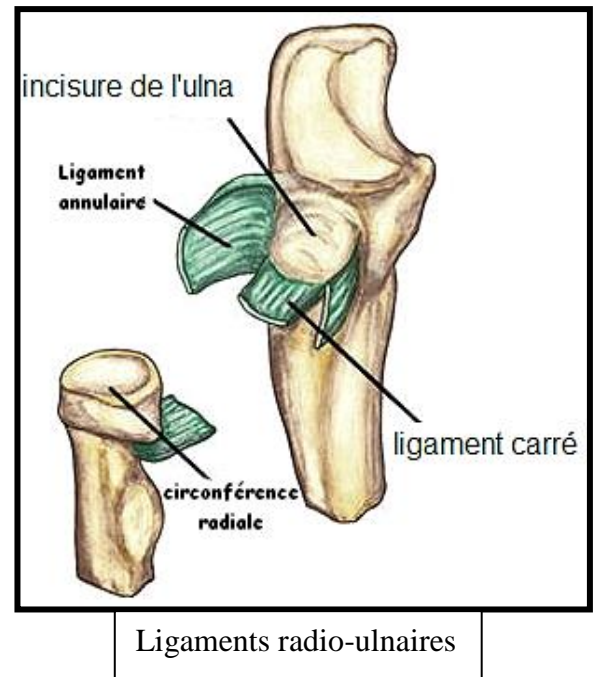
e- Les ligaments radio-ulnaires sont au nombre de deux :

- **Le ligament annulaire du radius** (ligamentum anulare radii), horizontal, entoure la circonférence articulaire de la tête radiale, du bord antérieur au bord postérieur de l'incisure radiale.
- **Le ligament carré** (de Dénucé, ligamentum quadratum) est horizontal, tendu du bord caudal de l'incisure radiale au col chirurgical du radius.

d- Moyens actifs :

Ce sont les muscles :

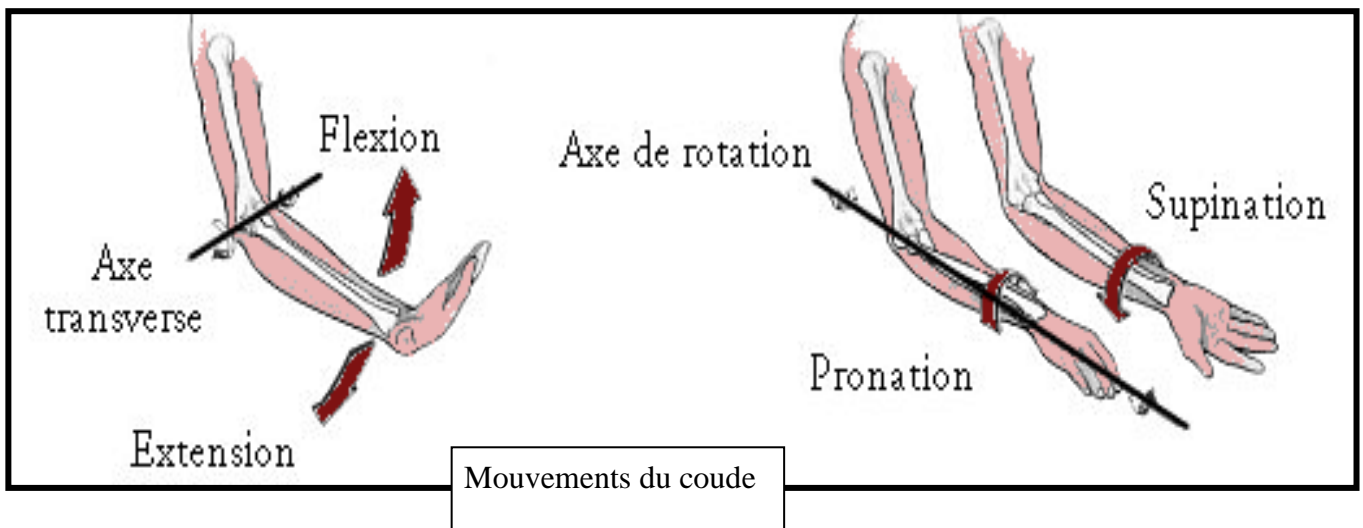
Biceps brachial, triceps brachial, brachial antérieur et muscle anconé



### III- MECANIQUE ARTICULAIRE

L'articulation du coude permet deux types de mouvements :

- 1- La flexion/extension selon un axe transversal et dans un plan sagittal, s'effectue dans les articulations ; huméro-radiale et huméro-ulnaire, dont les amplitudes sont : Flexion 140° à 160° / Extension 0° (hyper extension -5°) .
- 2- La Prono- supination au niveau des articulations ; radio ulnaire proximale et huméro-radiale (pronation et supination : 90°)



### IV-INNervation ET VASCULARISATION DU COUDE

L'articulation du coude est innervée par plusieurs nerfs, notamment le nerf médian, le nerf musculocutané, le nerf radial et le nerf ulnaire. La vascularisation est assurée par l'artère brachiale, l'artère radiale et l'artère ulnaire.