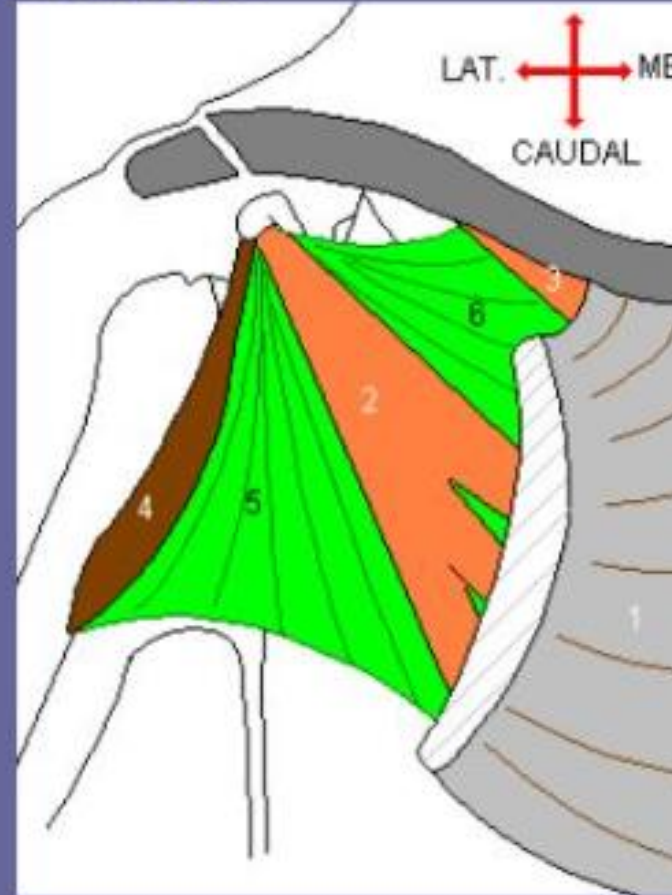


# Muscles de l'épaule

# Les muscles de l'épaule

## Groupe musculaire antérieur : plan profond

- Sous-clavier (3)  
abaisse l'épaule
- Petit pectoral  
(2)  
abaisse l'épaule



# Groupe musculaire antérieur : plan superficiel

- Grand Pectoral adducteur du bras
- antépulseur
- rotateur interne de l'épaule
- Le grand pectoral est emballé par une aponévrose superficielle
- Entre le plan superficiel et profond, il existe une sysarcose



# Groupe musculaire externe :

## Deltoïde

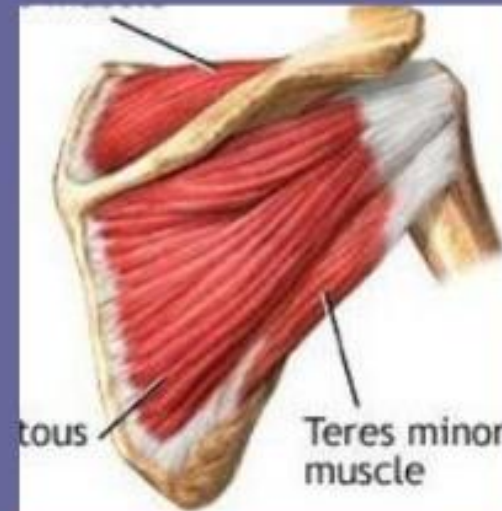
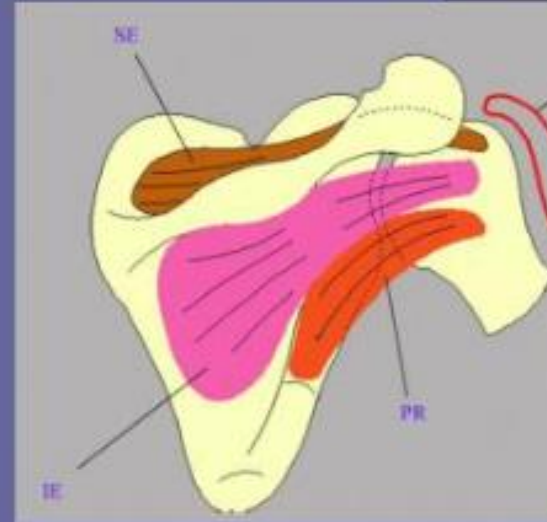
- abducteur du bras/thorax
- ante et rétropulseur
- rotateur externe et interne
- il donne le galbe arrondi de l'épaule
- Il est séparé par une bourse synoviale de la partie profonde de l'épaule
- Le deltoïde et le grand pectoral sont contenus dans la même aponévrose.





# Groupe musculaire postérieur

- **Sus-épineux** **SE**  
abducteur du bras  
avec le deltoïde
- **Sous-épineux** **IE**  
adducteur et rotateur  
externe du bras
- **Petit rond** **PE**  
adducteur et rotateur  
externe du bras



# Groupe musculaire postérieur



• **Sous-scapulaire**  
adducteur et rotateur  
interne du bras



• **Grand rond**  
adducteur  
et rotateur  
interne du  
bras



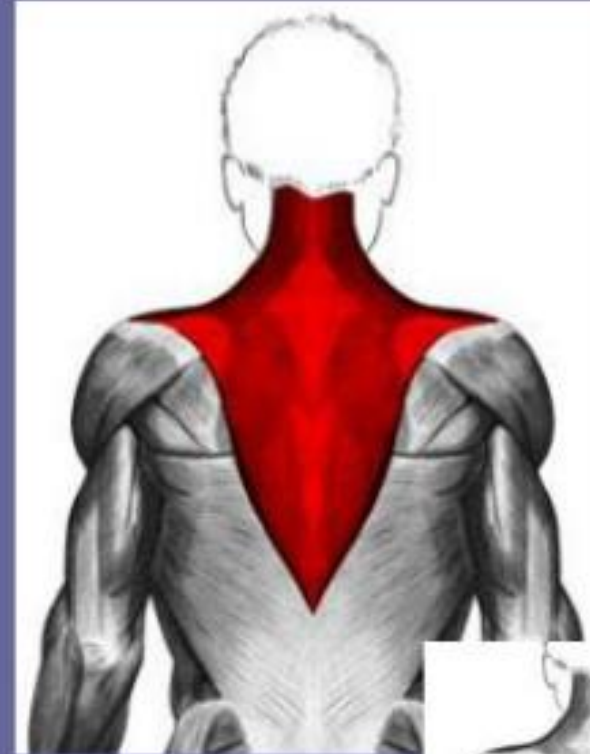
**Grand dorsal**  
adducteur, rotateur  
interne et  
rétropulseur du  
bras . Il sert à se  
gratter dans le dos

# Groupe musculaire postérieur : Trapèze



Il est formé de 3 chefs

- Chef cervical supérieur  
soulève l'épaule  
fait pencher la tête de côté  
extension de la tête et rotation
  - Chef acromial (ou thoracique supérieur)  
rapproche l'omoplate de la colonne  
inclinaison du rachis
  - Chef inférieur (ou thoracique inférieur)  
déviation de la colonne  
mouvement de sonnette de l'omoplate
- le trapèze est emballé dans la même  
aponévrose que le deltoïde et le grand  
pectoral

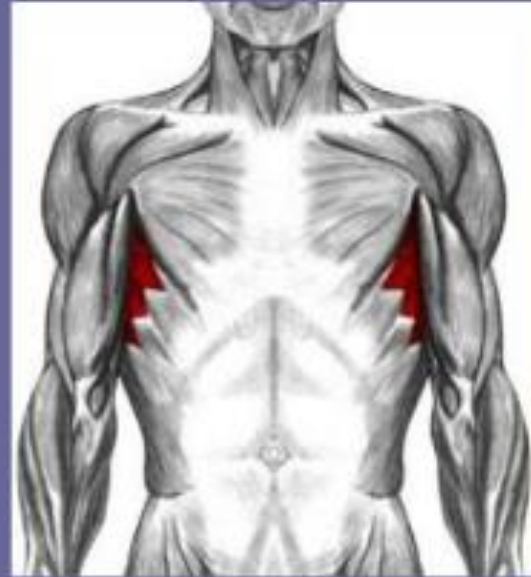


Grand dorsal



# LE MUSCLE GRAND DENTELE

- Il s'étend depuis les neuf premières côtes jusqu'aux omoplates
- élève et écarte les omoplates vers l'extérieur, il aide les mouvements respiratoires



# rhomboïde

- petit rhomboïde  
Son origine est sur les processus épineux des vertèbres cervicales C7 à T1 Il se termine sur le bord médial de la scapula
- grand rhomboïde est un muscle plat compris entre les processus épineux des vertèbres C6 à T4 et le bord spinal de la scapula
- Elévateur et adducteur de l'omoplate qu'il colle contre la cage thoracique



## Le coraco-brachiale

- le muscle étendu de l'apophyse coracoïde à la face interne de l'humérus.
- Il porte le bras en avant et en dedans.)

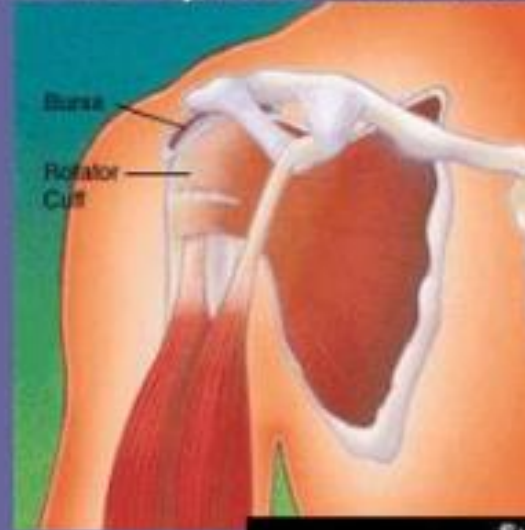




# la coiffe des rotateurs

la convergence des tendons de quatre muscles

- le muscle sous-scapulaire
- le muscle sus-épineux
- le muscle sous-épineux
- le muscle petit rond ou teres minor.
- La coiffe des rotateurs a un rôle important dans la stabilisation de l'articulation gléno-humérale, instable par nature.





- le **sous-scapulaire** naît de la face profonde de l'omoplate puis ses fibres convergent pour former un tendon qui se termine sur la partie haute de l'humérus. Son action est rotateur interne du bras.
- le **petit rond** (teres minor): naît de la fosse sous-épineux et se termine sur le trochiter en arrière du sous-épineux. Son action est la rotation externe de l'humérus.



- le **sus-épineux** naît dans la fosse épineuse de l'omoplate, donne un tendon qui passe sous la voûte formée par l'acromion, l'apophyse coracoïde et le ligament qui les réunit et se termine sur le trochiter. Son action est l'abduction du bras couplée à celle du deltoïde



- le **sous-épineux** : naît de la fosse sous-épineuse. Son tendon passe sur la capsule de l'articulation scapulo humérale et se termine sur le trochiter. Son action est la rotation externe de l'humérus.





## Les éléments du conflit

- **La voûte acromiale** qui est, avec le **ligament acromio-coracoïdien**, le plafond du tunnel dans lequel passe
- - **La coiffe des rotateurs**, constituée du sus-épineux, du sous-épineux et du petit rond dont les insertions sur le trochiter ne sont pas individualisables. Elle est séparée de l'acromion et du ligament acromio-coracoïdien par



- **La bourse sous-acromiale** qui ne communique pas avec l'articulation gléno-humérale. Elle sépare la coiffe de l'acromion, avec, en avant de la tête humérale,
- **Le tendon du long biceps** qui passe entre trochiter et trochin où s'insère le sous-scapulaire.

Merci