

MUSCLES DE L'ÉPAULE

Les muscles de l'épaule sont répartis en quatre groupes musculaires et participent à la formation du creux axillaire :

- groupe musculaire antérieur ;
- groupe musculaire postérieur ;
- groupe musculaire latéral ;
- groupe musculaire médial.

1- Groupe musculaire antérieur

Les muscles du groupe antérieur de l'épaule sont situés en deux plans :

- **Un plan profond** : - le muscle **subclavier** (sous-clavier) (3),
- le muscle **petit pectoral** (2).
- **Un plan superficiel** : - le muscle **grand pectoral** (8)

-Tableau représentant les caractéristiques anatomo-physiologiques :

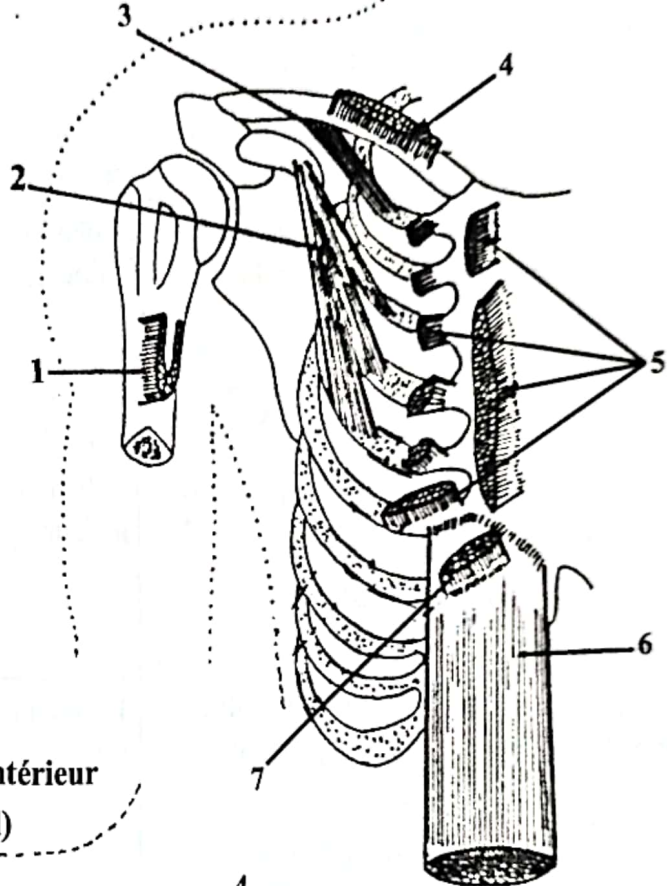
| Muscle | Origine | Terminaison | Action | Innervation |
|---|---|---|--|---|
| Subclavier : Muscle fusiforme, situé sous la clavicule. | 1 ^{ère} côte. | Sillon (gouttière) du subclavier au niveau de la face inférieure de la clavicule. | Abaisse la clavicule ou remonte la 1 ^{ère} Côte. | Nerf subclavier : branche collatérale du plexus brachial. |
| Petit pectoral : Muscle aplati et triangulaire, situé en avant du gril costal. Il est tendu du thorax au processus coracoïde. | 3 ^e , 4 ^e , 5 ^e côtes. | Processus coracoïde. | Abaisse le processus coracoïde ou élève les côtes (point fixe sur la scapula). | Nerf pectoral médial (nerf du petit pectoral) : branche collatérale du plexus brachial. |
| Grand pectoral : Muscle très épais et triangulaire, situé en avant du petit pectoral. Il est tendu du thorax à l'humérus. | Par 3 chefs ou faisceaux : (4,5,7) -Chef claviculaire : bord antérieur des 2/3 interne de la clavicule. -Chef sterno-costal : face antérieure du sternum, 6 premiers cartilages costaux. -Chef abdominal : gaine du muscle droit de l'abdomen. | Bord latéral du sillon inter-tubérositaire (1). | -Adducteur (++) et rotateur médial (++) accessoirement antépulseur et rétropulseur. | Nerfs pectoraux latéral et médial (nerfs du grand pectoral) : branches collatérales du plexus brachial. |

MUSCLES DE L'ÉPAULE

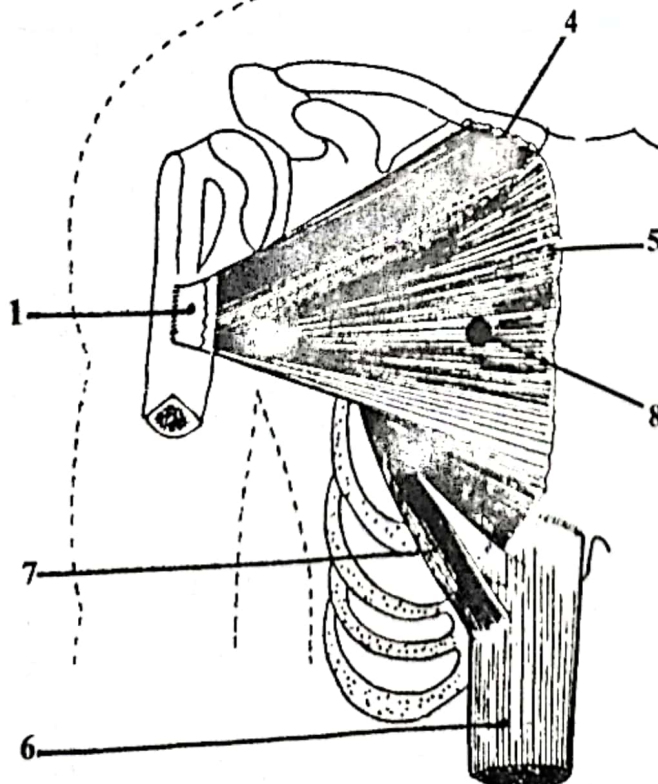
GROUPE MUSCULAIRE ANTÉRIEUR

Groupe musculaire antérieur
(plan profond)

- 1- Tendon terminal du muscle grand pectoral,
- 2- Muscle petit pectoral,
- 3- Muscle subclavier (m. sous-clavier),
- 4- Chef claviculaire du grand pectoral,
- 5- Chef sterno-costal du grand pectoral,
- 6- Muscle droit de l'abdomen,
- 7- Chef abdominal du grand pectoral,
- 8- Grand pectoral.



Groupe musculaire antérieur
(plan superficiel)



MUSCLES DE L'ÉPAULE

2- **Groupe musculaire postérieur** : Il est constitué de cinq muscles :

- le muscle **subscapulaire** (sous-scapulaire) (2) ;
- le muscle **supra-épineux** (sus-épineux) (3) ;
- le muscle **infra-épineux** (sous-épineux) (4) ;
- le muscle **petit rond** (6) ;
- le muscle **grand rond** (5) ;
- le muscle **grand dorsal**.

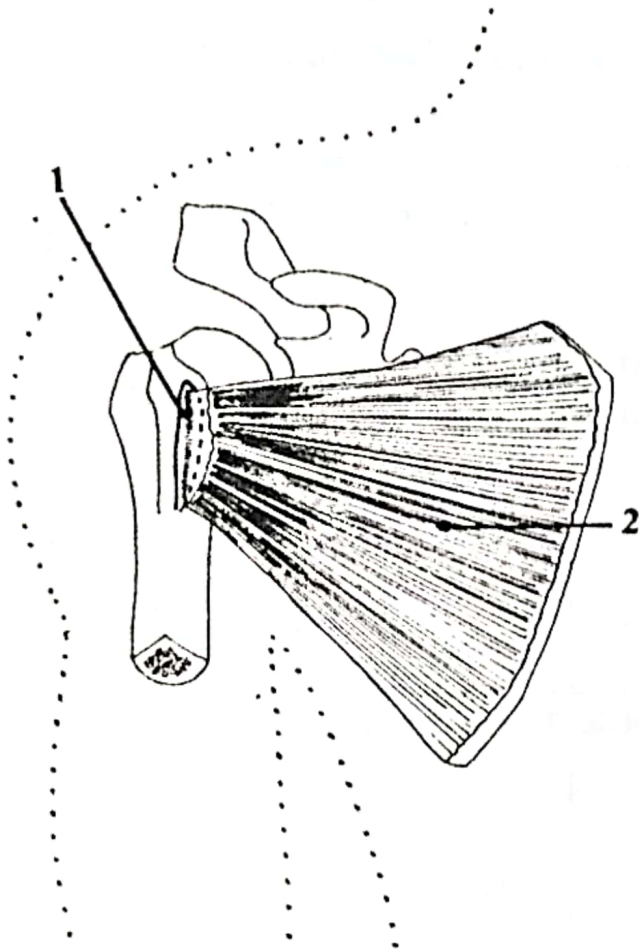
-Tableau représentant les caractéristiques anatomo-physiologiques.

| Muscle | Origine | Terminaison | Action | Innervation |
|--|---|--|---------------------------------------|--|
| Subscapulaire (sous-scapulaire) : Muscle triangulaire, tendu de la fosse subscapulaire à l'extrémité proximale de l'humérus. | Fosse subscapulaire. | Tubercule mineur. | Rotateur médial du bras. | Nerf du subscapulaire : br. coll. du plexus brachial. |
| Supra-épineux (sus-épineux) : M. triangulaire, tendu de la fosse supra-épineuse à l'extrémité proximale de l'humérus. | Fosse supra-épineuse. | Tubercule majeur. | Abducteur du bras. | Nerf supra-scapulaire : br. coll. du plexus brachial. |
| Infra-épineux (sous-épineux) : M. triangulaire, tendu de la fosse infra-épineuse à l'extrémité proximale de l'humérus. | Fosse infra-épineuse. | Tubercule majeur. | Rotateur latéral du bras. | Nerf supra-scapulaire : br. coll. du plexus brachial. |
| Petit rond : M. allongé situé au-dessus du muscle infra-épineux ; il s'étend de la fosse infra-épineuse à l'extrémité proximale de l'humérus. | Fosse infra-épineuse. | Tubercule majeur. | Rotateur latéral du bras. | Nerf axillaire (circonflexe). |
| Grand rond : M. aplati, situé au-dessous du petit rond ; il est tendu de l'angle de la scapula au sillon inter-tuberculaire. | Bord latéral et angle inférieur de la scapula. | Bord médial du sillon inter-tuberculaire (gouttière bicipitale). | Adducteur et rotateur médial du bras. | Nerf du grand rond : br. coll. du plexus brachial. |
| Grand dorsal : M. aplati et triangulaire, tendu de la région thoraco-lombaire à l'extrémité proximale de l'humérus. | -Crêtes iliaque et sacrale médiane, -les processus épineux et ligaments inter-épineux (T7 à L5). | Crête du tubercule mineur de l'humérus. | Adducteur et rotateur médial du bras. | Nerf thoraco-dorsal (nerf du grand dorsal) : br. coll. du plexus brachial. |

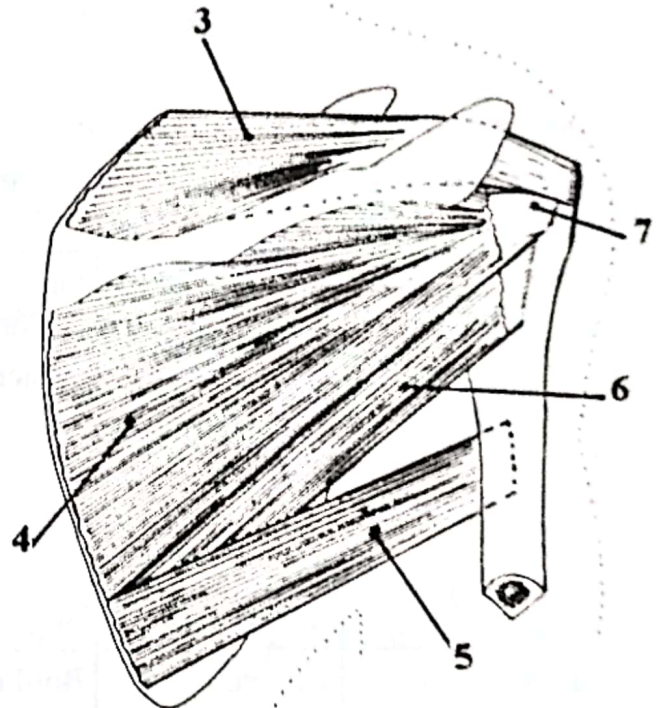
MUSCLES DE L'ÉPAULE

GROUPE MUSCULAIRE POSTÉRIEUR

Vue antérieure de l'épaule

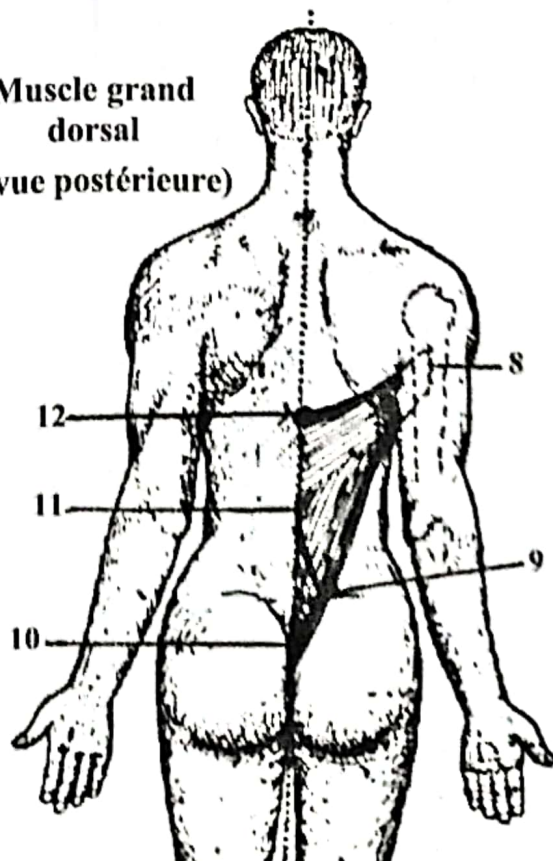


Vue postérieure de l'épaule



- 1- Tubercule mineur (trochin),
- 2- Muscle subscapulaire (muscle sous-scapulaire),
- 3- Muscle supra-épineux (muscle sus-épineux),
- 4- Muscle infra-épineux (muscle sous-épineux),
- 5- Muscle grand rond,
- 6- Muscle petit rond,
- 7- Tubercule majeur (trohin),
- 8- Crête du tubercule mineur,
- 9- Crête iliaque,
- 10- Crête sacrale,
- 11- Colonne thoraco-lombaire,
- 12- Processus épineux de la 7^e vertèbre thoracique.

Muscle grand dorsal
(vue postérieure)



MUSCLES DE L'ÉPAULE

3- Groupe musculaire latéral

Constitué par un seul muscle : Le deltoïde (3, 4, 5, 6).

4- Groupe musculaire médial

Constitué par un seul muscle : Le dentelé antérieur (grand dentelé) (8).

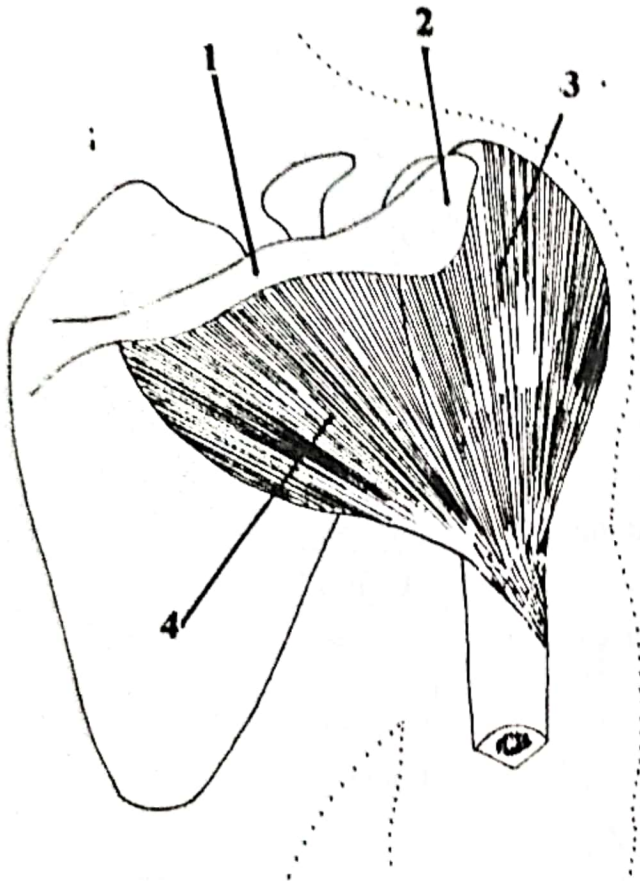
-Tableau représentant les caractéristiques anatomo-physiologiques.

| Muscle | Origine | Terminaison | Action | Innervation |
|--|--|--|--|---|
| Deltoïde : Muscle épais en demi-cône, il recouvre la partie latérale de l'épaule. Il s'étend de la ceinture scapulaire à l'humérus. | -1/3 latéral de la clavicule ; - Acromion ; - Epine de la scapula. | Face latérale de l'humérus (V deltoïdien). | Abducteur du bras (++), accessoirement anté-pulseur (fléchisseur) et rétro-pulseur (extenseur). | Nerf axillaire (circonflexe). |
| Dentelé antérieur : Muscle large et aplati, tendu de la paroi latérale du thorax au bord spinal de la scapula. | 10 premières côtes. | Bord médial de la scapula. | Tire la scapula contre le thorax par glissement de cette dernière sur la paroi thoracique. | Nerf thoracique long (nerf du grand dentelé ou nerf de Charles Bell). |

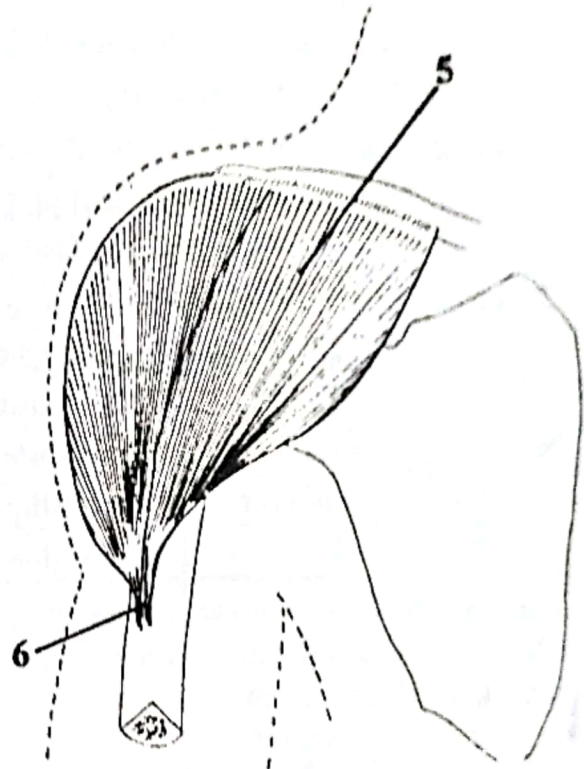
MUSCLES DE L'ÉPAULE

GROUPE MUSCULAIRE LATÉRAL ET MÉDIAL

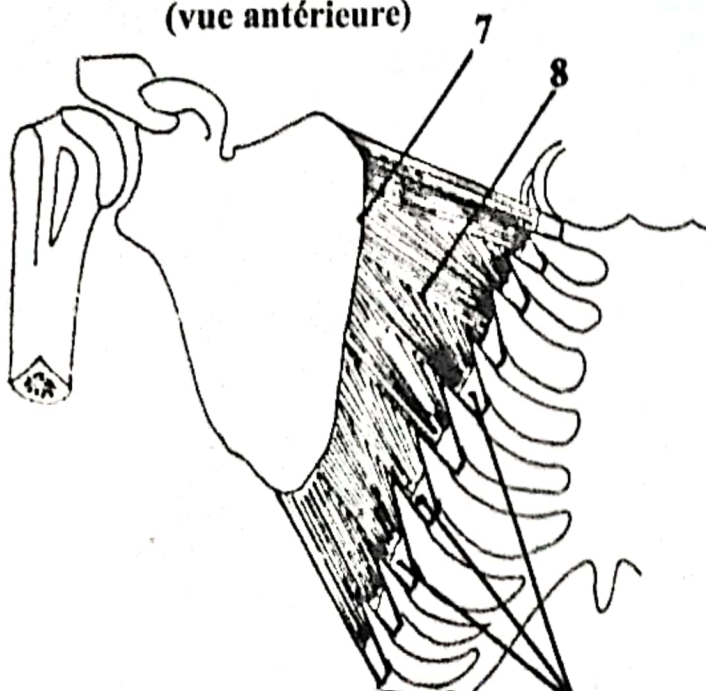
**Muscle deltoïde
(vue postérieure)**



**Muscle deltoïde
(vue antérieure)**



**Muscle dentelé antérieur
(vue antérieure)**



- 1- Epine de la scapula (épine de l'omoplate),
- 2- Acromion,
- 3- Faisceau acromial,
- 4- Faisceau spinal,
- 5- Faisceau claviculaire,
- 6- Tendon terminal,
- 7- Bord médial ou bord spinal de la scapula (bord médial de l'omoplate),
- 8- Muscle dentelé antérieur (muscle grand dentelé),
- 9- Insertions costales.