Максипульс - это:

- получение срочной информации о функциональном состоянии и тренировочной нагрузке в условиях тренировочного процесса и даже соревнования
- снижение травматизма и заболеваний, связанных с выполнением нагрузок, неадекватных адаптационным резервам организма

• решение трудной практической задачи - обеспечивание оперативного и текущего контроля состояния спортсмена

• осуществление текущего контроля - мониторинг функционального состояния спортсмена

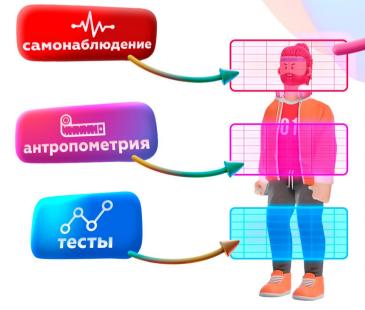
предупреждение явлений перенапряжения и перетренированности

• реальная индивидуализация подготовки спортсмена

• обоснованность и оперативность принятия решений

• управляемость тренировочного процесса

Максипульс создает цифровую модель организма спортсмена, основанную на данных антропометрии, дневниковых данных самонаблюдения спортсмена и параметров тестирования.



чализ



Максипульс

- обеспечивает проектирование индивидуальной тренировочной нагрузки и проводит мониторинг текущей нагрузки,
 производительности и восстановления по модельным показателям, полученным во время эталонного тестирования
- использует математическое моделирование нелинейных динамических систем и рассчитывает индивидуальные границы "коридора безопасности" для оценки риска перетренированности
- анализирует динамику, напряженность, монотонность и остроту тренировочной нагрузки и сравнивает субъективную оценку спортсмена и объективные данные, полученные в тренировочном процессе
- имеет мобильное приложение спортсмена, позволяющее проводить удаленное тестирование и определять готовность к нагрузке
- имеет высокую степень защиты, отвечает за конфиденциальную информацию игроков, состояние здоровья и специфику подготовки

Цифровая модель спортсмена

Максипульс анализирует следующие параметры:

Название теста	Показатели, рассчитываемые по данным получаемым во время тестирования
Тест работоспособности	1. ЧСС достигнутое
(степ-тест)	2. Работоспособность
	3. МПК
	4. Класс работоспособности
	5. Производительность
	6. Эффективность восстановления
	7. Пульсовые зоны
Тест функционального	
состояния	1. Показатели готовности (ФС)
(готовность к нагрузке)	2. Риск перетренированности
(TOTOBHOCTB K Hai pyske)	
Page Tage	1. ЧСС достигнутое
Веер-тест	2. MПK
(челночный тест)	3. Пульсовые зоны
. 14	4. Достигнутая продолжительность (мин:сек)
• Интервальный (йо-йо) тест на выносливость 1	5. Преодоленное расстояние (м)
	6. Потраченные калории (ккал)
и 2 уровня	7. Работоспособность (МЕТ) в тесте
• Интервальный (йо-йо)	8. Скорость/темп на уровне ПАНО (беговой тест)
тест на скорость	9. Производительность:
восстановления 1 и 2	А. Аэробная (АП)
уровня	В. Максимальная (МП)
уровия	10.Коэффициент восстановления (КВ)
Анкета RPE	1. Тренировочная нагрузка (ТН) по RPE
(субъективная оценка	2. Недельная нагрузка
спортсмена)	3. Средняя нагрузка за неделю (цикл)
	4. Монотонность нагрузки
	5. Тренировочный стресс
	6. Недельныи прирост нагрузки (%)
	7. Острота нагрузки
Тренировочное событие	1. Тренировочная нагрузка по ЧСС
,,	2. Недельная нагрузка
	3. Средняя нагрузка за неделю (цикл)
	4. Монотонность нагрузки
	5. Тренировочный стресс
	6. Недельныи прирост нагрузки (%)
	7. Острота нагрузки





мониторинг и управление тренировочным процессом



- **90-77-088**
- info@maxipulse.ru
- maxipulse.ru

- Готовность к нагрузке
- 🜍 Работоспособность
- **(6)** Контроль нагрузки

