

Second jour

Remarque : Quoique celui qui fait les exercices ne manque ni de force corporelle ni de dispositions spirituelles, il lui sera quelquefois utile, pour trouver plus efficacement ce qu'il désire, de diminuer le nombre des exercices depuis ce second jour jusqu'au quatrième inclusivement. Il pourra donc ne faire qu'une contemplation le matin et une autre à l'heure de la messe. Il les répétera à l'heure des vêpres, et appliquera les sens avant le souper.

Première contemplation : présentation au Temple (Lc 2, 22-39)

L'oraison préparatoire

Demander à Dieu, notre Seigneur, que toutes mes intentions, toutes mes actions et toutes mes opérations soient dirigées uniquement au service et à la louange de sa divine Majesté.

Préludes

- Se rappeler l'histoire du mystère que l'on doit contempler.
- Composition de lieu.

Demande de grâce

Je demanderai la connaissance intime du Seigneur qui s'est fait homme pour moi, afin de l'aimer avec plus d'ardeur et de le suivre avec plus de fidélité.

Contemplation

1. Marie et Joseph portent l'Enfant Jésus au Temple pour le présenter au Seigneur en qualité de premier-né, et ils offrent pour lui deux tourterelles ou deux jeunes colombes.
2. Siméon, venant au Temple, le prit entre ses bras, en disant: C'est maintenant, Seigneur, que vous laisserez aller en paix votre serviteur.
3. Anne étant survenue, elle louait le Seigneur et parlait de cet Enfant à tous ceux qui attendaient la rédemption d'Israël.

Colloque

En pensant à ce que je dois dire aux trois Personnes divines, au Verbe éternel incarné, à la Mère du Verbe et Notre-Dame ; et, selon le sentiment que j'éprouverai en moi-même, je demanderai tout ce qui peut m'aider à suivre de plus près et à imiter plus fidèlement Notre-Seigneur, comme s'il venait de s'incarner pour moi. Je terminerai en récitant le *Notre Père*.

Seconde contemplation : la fuite en Égypte (Mt 2, 13-15)

L'oraison préparatoire

Demander à Dieu, notre Seigneur, que toutes mes intentions, toutes mes actions et toutes mes opérations soient dirigées uniquement au service et à la louange de sa divine Majesté.

Préludes

- Se rappeler l'histoire du mystère que l'on doit contempler.
- Composition de lieu.

Demande de grâce

Je demanderai la connaissance intime du Seigneur qui s'est fait homme pour moi, afin de l'aimer avec plus d'ardeur et de le suivre avec plus de fidélité.

Contemplation

1. Hérode, voulant faire mourir l'Enfant Jésus, ordonne de massacrer les Innocents; mais, avant leur mort, l'Ange avertit Joseph de fuir en Égypte : Levez-vous, prenez l'Enfant et sa Mère, et fuyez en Égypte.
2. Joseph part pour l'Égypte : Et, se levant pendant la nuit, il se retira en Égypte.
3. Il y demeura jusqu'à la mort d'Hérode.

Colloque

En pensant à ce que je dois dire aux trois Personnes divines, au Verbe éternel incarné, à la Mère du Verbe et Notre-Dame ; et, selon le sentiment que j'éprouverai en moi-même, je demanderai tout ce qui peut m'aider à suivre de plus près et à imiter plus fidèlement Notre-Seigneur, comme s'il venait de s'incarner pour moi. Je terminerai en récitant le *Notre Père*.

Troisième contemplation : répétition de la première et à la seconde contemplation

Quatrième contemplation : répétition de la première et à la seconde contemplation

Cinquième contemplation : l'application des cinq sens

Troisième jour

Première contemplation : la vie à Nazareth (Lc 2, 51-52 — Mc 6, 3)

L'oraison préparatoire

Demander à Dieu, notre Seigneur, que toutes mes intentions, toutes mes actions et toutes mes opérations soient dirigées uniquement au service et à la louange de sa divine Majesté.

Préludes

- Se rappeler l'histoire du mystère que l'on doit contempler.
- Composition de lieu.

Demande de grâce

Je demanderai la connaissance intime du Seigneur qui s'est fait homme pour moi, afin de l'aimer avec plus d'ardeur et de le suivre avec plus de fidélité.

Contemplation

1. Il obéissait à ses parents : Et il leur était soumis.
2. Il croissait en sagesse, en âge et en grâce.
3. Il paraît qu'il exerça la profession de charpentier, comme semble l'indiquer saint Marc, dans le chapitre sixième : N'est-ce pas là ce charpentier ?

Colloque

En pensant à ce que je dois dire aux trois Personnes divines, au Verbe éternel incarné, à la Mère du Verbe et Notre-Dame ; et, selon le sentiment que j'éprouverai en moi-même, je demanderai tout ce qui peut m'aider à suivre de plus près et à imiter plus fidèlement Notre-Seigneur, comme s'il venait de s'incarner pour moi. Je terminerai en récitant le *Notre Père*.

Seconde contemplation : le recouvrement au Temple (Lc 2, 41-50)

L'oraison préparatoire

Demander à Dieu, notre Seigneur, que toutes mes intentions, toutes mes actions et toutes mes opérations soient dirigées uniquement au service et à la louange de sa divine Majesté.

Préludes

- Se rappeler l'histoire du mystère que l'on doit contempler.
- Composition de lieu.

Demande de grâce

Je demanderai la connaissance intime du Seigneur qui s'est fait homme pour moi, afin de l'aimer avec plus d'ardeur et de le suivre avec plus de fidélité.

Contemplation

1. Jésus-Christ, notre Seigneur, âgé de douze ans, va de Nazareth à Jérusalem.
2. Jésus-Christ, notre Seigneur, reste à Jérusalem, sans que ses parents s'en aperçoivent.
3. Trois jours s'étant écoulés, ils le trouvent dans le Temple, assis au milieu des docteurs, les écoutant et les interrogeant ; et sa Mère lui ayant dit : Mon Fils, pourquoi en avez-vous usé ainsi avec nous ? il répondit : Ne saviez-vous pas qu'il faut que je m'emploie aux choses qui regardent mon Père ?

Colloque

En pensant à ce que je dois dire aux trois Personnes divines, au Verbe éternel incarné, à la Mère du Verbe et Notre-Dame ; et, selon le sentiment que j'éprouverai en moi-même, je demanderai tout ce qui peut m'aider à suivre de plus près et à imiter plus fidèlement Notre-Seigneur, comme s'il venait de s'incarner pour moi. Je terminerai en récitant le *Notre Père*.

Troisième contemplation : répétition de la première et à la seconde contemplation

Quatrième contemplation : répétition de la première et à la seconde contemplation

Cinquième contemplation : l'application des cinq sens

Prélude pour la considération de divers états de vie

Nous venons de considérer l'exemple de Notre-Seigneur Jésus-Christ dans deux états de vie :

- dans le premier, qui est celui de l'observation des commandements, lorsqu'il était sous l'obéissance de ses parents ;
- dans le second, qui est celui de la perfection évangélique, lorsqu'il resta dans le Temple, abandonnant son père adoptif et sa Mère selon la nature pour vaquer uniquement au service de son Père éternel.

Nous commencerons donc ici, tout en contemplant sa vie, à rechercher devant Dieu, et à lui demander avec instance la grâce de nous faire connaître en quel état ou genre de vie sa divine Majesté veut se servir de nous. Pour introduction à cet examen, nous découvrirons dans l'exercice suivant, d'un côté, l'intention de Jésus-Christ, notre Seigneur, et, de l'autre, celle de l'ennemi de la nature humaine, et nous apprendrons ce que nous devons faire pour nous mettre en état de parvenir à la perfection, dans quelque état ou genre de vie que Dieu, notre Seigneur, nous aura donné de choisir.

Quatrième jour

Méditation de deux étendards, l'un de Jésus-Christ, notre chef souverain et notre Seigneur ; l'autre de Lucifer, ennemi mortel de la nature humaine.

L'oraison préparatoire

Demander à Dieu, notre Seigneur, que toutes mes intentions, toutes mes actions et toutes mes opérations soient dirigées uniquement au service et à la louange de sa divine Majesté.

Préludes

1. Se rappeler le fait historique de la méditation. Ici c'est, d'un côté, Jésus-Christ qui appelle tous les hommes et veut les réunir sous son étendard ; de l'autre, c'est Lucifer qui les appelle sous le sien.
2. Composition de lieu. Ici, on se représentera une vaste plaine près de Jérusalem, au milieu de laquelle se trouve Notre-Seigneur Jésus-Christ, chef souverain de tous les hommes vertueux, et une autre plaine près de Babylone, où est Lucifer, le chef des ennemis.

Demande de grâce

1. la connaissance des ruses du chef des méchants et le secours dont j'ai besoin pour m'en défendre ;
2. la connaissance de la véritable vie, qui nous est montrée par le chef souverain et légitime, et la grâce nécessaire pour l'imiter.

Méditation

Premier point : je me représenterai le chef du parti ennemi dans cette vaste campagne de Babylone, assis dans une chaire élevée, toute de feu et de fumée, sous des traits horribles et d'un aspect épouvantable.

Second point : je considérerai comment il appelle autour de lui des démons innombrables ; comme il les répand, les uns dans une ville, les autres dans une autre, et ainsi dans tout l'univers, n'oubliant aucune province, aucune condition, aucun lieu, aucune personne en particulier.

Troisième point : j'écouterai le discours qu'il leur adresse, comme il leur ordonne avec menaces de jeter des filets et des chaînes. Ils doivent tenter les hommes, en leur inspirant d'abord le désir des richesses, comme il fait le plus souvent lui-même, afin de les conduire plus facilement à l'amour du vain honneur du monde, et de là à un orgueil sans bornes. De sorte que

1. le premier degré de la tentation, ce sont les richesses ;
2. le second, les honneurs ;
3. le troisième, l'orgueil ;

et de ces trois degrés il porte les hommes à tous les autres vices.

A l'opposé, on se représentera également le chef souverain et véritable, qui est Jésus-Christ, notre Seigneur.

Premier point : je considérerai comment Jésus-Christ, se tient en un lieu humble, dans une vaste plaine des environs de Jérusalem, beau et plein de grâce.

Second point : je considérerai comment le Seigneur du monde entier choisit un si grand nombre de personnes, les Apôtres, les disciples et tant d'autres, et comment il les envoie dans tout l'univers répandre sa doctrine sacrée parmi les hommes de tous les âges et de toutes les conditions.

Troisième point : j'écouterai le discours que Jésus-Christ, notre Seigneur, adresse à tous ses serviteurs et à tous ses amis qu'il envoie à cette expédition. Il leur recommande d'aider tous les hommes, en les attirant premièrement à une entière pauvreté spirituelle, et non moins à la pauvreté réelle, si la divine Majesté l'a pour agréable et veut les appeler à cet état ; secondement, au désir des opprobres et des mépris, parce que de ces deux choses naît l'humilité. De sorte qu'il y a, comme au troisième point précédent, trois degrés ;

1. le premier, la pauvreté opposée aux richesses ;
2. le second, les opprobres et les mépris opposés à l'honneur du monde ;
3. le troisième, l'humilité opposée à l'orgueil ;

et de ces trois degrés ils porteront les hommes à toutes les autres vertus.

Triple colloque

1. Dans un premier colloque, je demanderai à Notre-Dame qu'elle m'obtienne de son Fils et Seigneur la grâce d'être reçu sous son étendard ;
2. par la parfaite pauvreté spirituelle, et même, si la divine Majesté l'a pour agréable, et veut me choisir et m'admettre à cet état, par la pauvreté réelle ;
3. en souffrant les opprobres et les injures, afin de l'imiter en cela plus parfaitement, pourvu que je puisse les souffrir sans péché de la part du prochain, et sans déplaisir de sa divine Majesté.

Je terminerai ce colloque par le *Je vous salue Marie*.

2. Dans le second colloque, je m'adresserai à Notre-Seigneur Jésus-Christ, pour qu'il m'obtienne de Dieu le Père la même grâce, et je réciterai la prière *Âme du Christ*.
3. Dans le troisième colloque, je demanderai la même grâce à Dieu le Père, le suppliant de me l'accorder lui-même, et je réciterai le *Notre Père*.

148 Cet exercice se fera une première fois au milieu de la nuit, et une seconde fois le matin. On en fera deux répétitions : l'une à l'heure de la messe, et l'autre à l'heure de vêpres, toujours en finissant par les trois colloques à Notre-Dame, au Fils et au Père. L'exercice suivant, appelé des trois classes d'hommes^[19], se fera avant le souper.

Méditation des trois classes d'hommes

Le même jour on fera la méditation des trois classes d'hommes pour se déterminer à suivre la plus parfaite.

L'oraison préparatoire

Demander à Dieu, notre Seigneur, que toutes mes intentions, toutes mes actions et toutes mes opérations soient dirigées uniquement au service et à la louange de sa divine Majesté.

Préludes

- L'histoire qui doit servir de base à la méditation. Nous supposons ici trois classes d'hommes composées chacune de deux personnes. Toutes les trois ont acquis dix mille ducats, sans se proposer purement et uniquement le motif de l'amour de Dieu. Et elles veulent se sauver et trouver Dieu, notre Seigneur, dans la paix, en se déchargeant d'un poids qui les arrête, et en surmontant l'obstacle qu'elles rencontrent à leur dessein dans l'affection au bien qu'elles ont acquis.
- Composition de lieu. Ici, je me considérerai moi-même en présence de Dieu, notre Seigneur, et de tous les Saints, dans la disposition de désirer et de connaître ce qui sera le plus agréable à sa divine volonté.

Demande de grâce

Je demanderai la grâce de choisir ce qui sera en effet le plus glorieux à la divine Majesté, et le plus avantageux au salut de mon âme.

Méditation

Le premier homme^[20] voudrait se défaire de l'affection qu'il éprouve pour le bien qu'il possède, afin de trouver Dieu, notre Seigneur, dans la paix, et de pouvoir opérer son salut ; mais il n'emploie de fait aucun moyen avant l'heure de la mort.

Le deuxième^[21] homme veut détruire cette affection ; mais il le veut à la condition de conserver le bien acquis : il voudrait amener Dieu à son désir, et il ne peut se déterminer à quitter ce qu'il possède pour aller à Dieu, quand même ce parti serait le meilleur pour lui.

Le troisième homme veut aussi se dégager de cette affection, et il le veut de telle sorte, qu'elle n'est pas plus portée à conserver la somme acquise qu'à ne pas la conserver. Il ne consultera, pour la retenir ou pour s'en défaire, que le mouvement intérieur de la grâce, et ce qui lui paraîtra le meilleur pour le service et la louange de la divine majesté. En attendant, il veut se conduire comme ayant tout abandonné de coeur, et s'efforce de ne désirer ni ce qu'il possède ni aucun autre bien sur la terre que dans la seule considération du service de la majesté divine ; en sorte que le désir de pouvoir mieux servir Dieu, notre Seigneur, sera son unique règle pour se déterminer à retenir le bien qu'il a acquis ou à s'en dépouiller.

Triple colloque

1. Dans un premier colloque, je demanderai à Notre-Dame qu'elle m'obtienne de son Fils et Seigneur la grâce d'être reçu sous son étendard ;
2. par la parfaite pauvreté spirituelle, et même, si la divine Majesté l'a pour agréable, et veut me choisir et m'admettre à cet état, par la pauvreté réelle ;
3. en souffrant les opprobres et les injures, afin de l'imiter en cela plus parfaitement, pourvu que je puisse les souffrir sans péché de la part du prochain, et sans déplaisir de sa divine Majesté.

Je terminerai ce colloque par le *Je vous salue Marie*.

2. Dans le second colloque, je m'adresserai à Notre-Seigneur Jésus-Christ, pour qu'il m'obtienne de Dieu le Père la même grâce, et je réciterai la prière *Âme du Christ*.
3. Dans le troisième colloque, je demanderai la même grâce à Dieu le Père, le suppliant de me l'accorder lui-même, et je réciterai le *Notre Père*.

Reparque : quand nous éprouvons de la répugnance ou une affection contraire à la pauvreté actuelle, quand nous ne sommes pas dans une véritable indifférence entre la pauvreté et les richesses, il est très utile, pour détruire cette affection déréglée, de demander dans les colloques, malgré les mouvements de la nature, que le Seigneur daigne nous appeler à ce genre de pauvreté, en lui protestant que nous le voulons, que nous le lui demandons, que nous l'en supplions, pourvu que ce soit pour la gloire et le service de sa divine Bonté.

Cinquième jour

Reparque : L'examen particulier, après le dîner et après le souper, se fera sur les fautes et les négligences que l'on aura commises dans les exercices du jour et dans la pratique des additions ; et de même les jours suivants.

On fait cette contemplation à trois ou quatre reprise (la nuit, deux le matins, une l'après midi), et on termine avec l'application des sens.

Contemplation : le baptême de Jésus-Christ (Mt 3, 13-17 — Mc 1, 9-11 — Lc 3, 21-23)

L'oraison préparatoire

Demander à Dieu, notre Seigneur, que toutes mes intentions, toutes mes actions et toutes mes opérations soient dirigées uniquement au service et à la louange de sa divine Majesté.

Préludes

- Se rappeler l'histoire du mystère que l'on doit contempler.
- Composition de lieu.

Demande de grâce

Je demanderai la connaissance intime du Seigneur qui s'est fait homme pour moi, afin de l'aimer avec plus d'ardeur et de le suivre avec plus de fidélité.

Contemplation

1. Jésus-Christ, notre Seigneur, après avoir dit adieu à sa Mère bénie, va de Nazareth au fleuve du Jourdain, où était saint Jean-Baptiste.
2. Jésus-Christ, notre Seigneur, est baptisé par saint Jean, qui se reconnaît indigne de ce ministère ; mais Jésus lui dit : Faites ceci maintenant ; car c'est ainsi qu'il faut que nous accomplissions toute justice.
3. L'Esprit-Saint descend sur lui ; et au même instant on entend une voix du ciel qui disait : Celui-ci est mon Fils bien-aimé, en qui j'ai mis mes complaisances.

Colloque

En pensant à ce que je dois dire aux trois Personnes divines, au Verbe éternel incarné, à la Mère du Verbe et Notre-Dame ; et, selon le sentiment que j'éprouverai en moi-même, je demanderai tout ce qui peut m'aider à suivre de plus près et à imiter plus fidèlement Notre-Seigneur, comme s'il venait de s'incarner pour moi. Je terminerai en récitant le *Notre Père*.

Sixième jour

On fait cette contemplation à trois ou quatre reprise (la nuit, deux le matins, une l'après midi), et on termine avec l'application des sens.

Contemplation : Comment Jésus-Christ fut tenté (Mt 4, 1-11 — Mc 1, 12-13 — Lc 4, 1-13)

L'oraison préparatoire

Demander à Dieu, notre Seigneur, que toutes mes intentions, toutes mes actions et toutes mes opérations soient dirigées uniquement au service et à la louange de sa divine Majesté.

Préludes

- Se rappeler l'histoire du mystère que l'on doit contempler.
- Composition de lieu.

Demande de grâce

Je demanderai la connaissance intime du Seigneur qui s'est fait homme pour moi, afin de l'aimer avec plus d'ardeur et de le suivre avec plus de fidélité.

Contemplation

1. Après avoir été baptisé, Jésus se retira au désert, où il jeûna quarante jours et quarante nuits.
2. Il fut tenté trois fois par l'ennemi : Le tentateur, s'approchant, lui dit : Si vous êtes le Fils de Dieu, commandez que ces pierres se changent en pains. Jetez-vous en bas. Je vous donnerai toutes ces choses, si, vous prosternant, vous m'adorez.
3. Les Anges s'approchèrent et ils le servaient.

Colloque

En pensant à ce que je dois dire aux trois Personnes divines, au Verbe éternel incarné, à la Mère du Verbe et Notre-Dame ; et, selon le sentiment que j'éprouverai en moi-même, je demanderai tout ce qui peut m'aider à suivre de plus près et à imiter plus fidèlement Notre-Seigneur, comme s'il venait de s'incarner pour moi. Je terminerai en récitant le *Notre Père*.

Septième jour

On fait cette contemplation à trois ou quatre reprise (la nuit, deux le matin, une l'après midi), et on termine avec l'application des sens.

Contemplation : Comment saint André et les autres Apôtres suivirent Jésus-Christ, notre Seigneur.

L'oraison préparatoire

Demander à Dieu, notre Seigneur, que toutes mes intentions, toutes mes actions et toutes mes opérations soient dirigées uniquement au service et à la louange de sa divine Majesté.

Préludes

- Se rappeler l'histoire du mystère que l'on doit contempler.
- Composition de lieu.

Demande de grâce

Je demanderai la connaissance intime du Seigneur qui s'est fait homme pour moi, afin de l'aimer avec plus d'ardeur et de le suivre avec plus de fidélité.

Contemplation

1. Il paraît que saint Pierre et saint André furent appelés trois fois : premièrement, à une certaine connaissance du Sauveur, ce que nous apprend saint Jean dans le premier chapitre ; secondement, à suivre Jésus-Christ en quelque manière, avec l'intention de retourner à ce qu'ils avaient abandonné, comme dit saint Luc dans le chapitre cinquième ; troisièmement, à suivre Jésus-Christ, notre Seigneur, pour toujours, comme le rapportent saint Matthieu dans le quatrième chapitre, et saint Marc dans le premier.
2. Il appela Philippe, comme il est marqué dans le premier chapitre de saint Jean ; et Matthieu, comme le même Apôtre le dit dans le neuvième chapitre.
3. Il appela les autres Apôtres, de la vocation desquels il n'est pas fait mention spéciale dans l'Évangile. On fera, de plus, les trois considérations suivantes : Premièrement, combien les Apôtres étaient ignorants et de basse condition. Secondement, la dignité à laquelle ils furent appelés avec tant de douceur. Troisièmement, les dons et les grâces dont ils furent comblés, et par lesquels ils furent élevés au-dessus de tous les Pères du Nouveau et de l'Ancien Testament.

Colloque

En pensant à ce que je dois dire aux trois Personnes divines, au Verbe éternel incarné, à la Mère du Verbe et Notre-Dame ; et, selon le sentiment que j'éprouverai en moi-même, je demanderai tout ce qui peut m'aider à suivre de plus près et à imiter plus fidèlement Notre-Seigneur, comme s'il venait de s'incarner pour moi. Je terminerai en récitant le *Notre Père*.