

HTML e CSS em PT

HTML 5

```
<!DOCTYPE html> <!-- Indica que este documento usa HTML5 -->
<html lang="pt"> <!-- Define o idioma da página -->
<head>
    <meta charset="UTF-8"> <!-- Define a codificação dos caracteres -->
    <title>Formulário de Contacto</title> <!-- Título que aparece no
separador do navegador -->
    <link rel="stylesheet" href="style.css"> <!-- Liga o ficheiro CSS
externo -->
</head>

<body>
    <div class="container"> <!-- Div principal que contém o formulário
-->
        <h1>Contacte-nos</h1> <!-- Título do formulário -->

        <form action="#" method="post"> <!-- "action" define para onde
os dados serão enviados (INSERE O TEU BACKEND)
        "method=post" envia os dados de forma segura -->

            <div class="form-group"> <!-- Grupo de campo para
organização -->
                <label for="name">Nome<span
class="required">*</span></label> <!-- Label associada ao input -->
                <input type="text" id="name" name="name" placeholder="O
seu nome" required> <!-- Campo obrigatório -->
            </div>

            <div class="form-group">
                <label for="email">Email<span
class="required">*</span></label>
                <input type="email" id="email" name="email"
placeholder="exemplo@email.com" required> <!-- Validação automática -->
            </div>

        <div class="form-group">
```

```

        <label for="message">Mensagem<span
class="required">*</span></label>
        <textarea id="message" name="message"
placeholder="Escreva aqui a sua mensagem..." required></textarea> <!--
Caixa de texto longa -->
    </div>

    <!-- SECÇÃO DA POLÍTICA DE PRIVACIDADE -->
    <div class="privacy-wrapper"> <!-- Caixa que agrupa
checkbox + texto -->
        <input type="checkbox" id="privacy" name="privacy"
required> <!-- Checkbox obrigatório -->
        <label for="privacy" class="privacy-text"> <!-- Texto
clicável -->
            Confirmo que li e aceito a <a href="#" href="#"
target="_blank">Política de Privacidade</a> <!-- Substituir "#" pelo
link real -->
            e autorizo o tratamento dos meus dados pessoais
para efeitos de resposta ao meu contacto.
            Compreendo que posso solicitar acesso, correção ou
eliminação dos meus dados a qualquer momento. <!-- Texto conforme RGPD
-->
        </label>
    </div>

        <button type="submit">Enviar Mensagem</button> <!-- Botão
de envio -->
    </form>
</div>
</body>
</html>

```

CSS

```

/* ===== ESTILO GLOBAL ===== */
body {
    font-family: "Inter", "Segoe UI", Arial, sans-serif; /* Fonte
principal do site */
    background: linear-gradient(135deg, #dfe7f3, #f8fafc); /* Fundo com
gradiente */
    margin: 0;
}

```

```
padding: 0; /* Remove margens padrão */
color: #333; /* Cor do texto */
}

/* ===== CONTAINER PRINCIPAL ===== */
.container {
    max-width: 650px; /* Largura máxima do formulário */
    width: 90%; /* Responsivo em mobile */
    margin: 60px auto; /* Centraliza verticalmente */
    background: #ffffff; /* Fundo branco */
    padding: 45px 50px; /* Espaçamento interno */
    border-radius: 18px; /* Bordas arredondadas */
    box-shadow: 0 15px 35px rgba(0,0,0,0.10); /* Sombra suave */
    animation: fadeIn 0.6s ease; /* Animação ao aparecer */
}

/* ===== ANIMAÇÃO ===== */
@keyframes fadeIn {
    from { opacity: 0; transform: translateY(15px); }
    to { opacity: 1; transform: translateY(0); } /* Efeito suave */
}

h1 {
    text-align: center;
    font-size: 30px; /* Tamanho do título */
    margin-bottom: 35px;
    color: #1a3d6f; /* Azul elegante */
    font-weight: 700; /* Negrito */
}

/* ===== GRUPOS DE CAMPOS ===== */
.form-group {
    margin-bottom: 22px; /* Espaço entre campos */
}

.form-group label {
    display: block;
    font-size: 15px;
    margin-bottom: 8px;
    font-weight: 600;
    color: #1a1a1a; /* Cor do label */
}
```

```
.form-group input,
.form-group textarea {
    width: 100%;
    padding: 14px 16px;
    font-size: 15px;
    border: 1.5px solid #cf6e0;
    border-radius: 10px;
    background: #fdfdfd;
    transition: all 0.25s ease;
    box-sizing: border-box; /* Mantém tamanho correto */
}

.form-group input:focus,
.form-group textarea:focus {
    border-color: #4a90e2; /* Cor ao focar */
    box-shadow: 0 0 0 4px rgba(74,144,226,0.25); /* Brilho */
    outline: none;
}

textarea {
    min-height: 150px; /* Altura inicial */
    resize: vertical; /* Permite redimensionar verticalmente */
}

/* ===== POLÍTICA DE PRIVACIDADE ===== */
.privacy-wrapper {
    display: flex;
    align-items: flex-start;
    gap: 14px;
    margin: 25px 0;
    padding: 15px;
    background: #f4f7fb;
    border-radius: 12px;
    border: 1px solid #d9e2ef; /* Destaque */
}

.privacy-wrapper input[type="checkbox"] {
    margin-top: 4px;
    width: 20px;
    height: 20px;
    cursor: pointer; /* Fácil de clicar */
}
```

```
.privacy-text {  
    font-size: 14px;  
    line-height: 1.55;  
    cursor: pointer;  
    color: #333;  
}  
  
.privacy-text a {  
    color: #1a3d6f;  
    font-weight: 600;  
    text-decoration: none;  
}  
  
.privacy-text a:hover {  
    text-decoration: underline;  
}  
  
/* ===== BOTÃO ===== */  
button[type="submit"] {  
    width: 100%;  
    padding: 16px;  
    background: #1a3d6f;  
    color: #ffffff;  
    border: none;  
    border-radius: 10px;  
    font-size: 17px;  
    font-weight: 600;  
    cursor: pointer;  
    transition: background 0.25s ease, transform 0.15s ease;  
}  
  
button[type="submit"]:hover {  
    background: #16345c;  
    transform: translateY(-3px);  
}  
  
button[type="submit"]:active {  
    transform: translateY(0);  
}  
  
/* ===== TEXTO PEQUENO ===== */  
.required {  
    color: #d00; /* Vermelho para obrigatório */
```

```
}

.note {
    font-size: 12px;
    color: #777; /* Cinzento suave */
}

/* ===== RESPONSIVO (TELEMÓVEL) ===== */
@media (max-width: 480px) {
    .container {
        padding: 30px;
    }

    h1 {
        font-size: 24px;
    }

    button[type="submit"] {
        font-size: 16px;
    }
}
```