

HTML e CSS em PT

HTML 5

```
<!DOCTYPE html> <!-- Declara que o documento usa HTML5 -->
<html lang="pt"> <!-- Define o idioma da página como português -->
<head>
    <meta charset="UTF-8"> <!-- Define a codificação dos caracteres -->
    <title>Formulário Pop-up</title> <!-- Título do separador do
navegador -->
    <link rel="stylesheet" href="style.css"> <!-- Liga o ficheiro CSS
externo -->
</head>

<body> <!-- Início do corpo da página -->

    <!-- SOBREPOSIÇÃO ESCURA DO POP-UP -->
    <div class="popup-overlay" id="popup">
        <!-- Esta camada cobre o ecrã inteiro e escurece o fundo -->

        <!-- CAIXA DO POP-UP -->
        <div class="popup-box">
            <!-- Caixa branca central onde o formulário aparece -->

            <!-- BOTÃO DE FECHAR -->
            <span class="close-btn"

onclick="document.getElementById('popup').style.display='none'">
                <!-- Ao clicar, esconde o pop-up -->
                &times; <!-- Ícone de fechar -->
            </span>

            <h2>Entre em Contacto</h2> <!-- Título do pop-up -->
            <p class="popup-subtitle">Preencha o formulário e
entraremos em contacto.</p>

            <!-- FORMULÁRIO -->
            <form action="#" method="post"> <!-- "#" deve ser
substituído pelo backend -->
```

```

        <!-- CAMPO: NOME -->
        <div class="form-group">
            <label for="name">Nome Completo<span
class="required">*</span></label>
            <!-- Asterisco vermelho indica campo obrigatório
-->

            <input type="text" id="name" name="name"
placeholder="O seu nome completo" required>
        </div>

        <!-- CAMPO: EMAIL -->
        <div class="form-group">
            <label for="email">Email<span
class="required">*</span></label>
            <input type="email" id="email" name="email"
placeholder="o-seu@email.com" required>
        </div>

        <!-- CAMPO: TELEFONE -->
        <div class="form-group">
            <label for="phone">Telefone (opcional)</label>
            <input type="tel" id="phone" name="phone"
placeholder="Ex.: 912 345 678">
        </div>

        <!-- CAMPO: MENSAGEM -->
        <div class="form-group">
            <label for="message">Mensagem (opcional)</label>
            <textarea id="message" name="message"
placeholder="Como podemos ajudar?"></textarea>
        </div>

        <!-- POLÍTICA DE PRIVACIDADE -->
        <div class="privacy-wrapper">
            <input type="checkbox" id="privacy" name="privacy"
required>

            <!-- Checkbox obrigatório -->
            <label for="privacy" class="privacy-text">
                Concordo com a <a href="#"
target="_blank">Política de Privacidade</a>
                e autorizo o tratamento dos meus dados.
            </label>
        </div>

```

```

        <!-- BOTÃO DE ENVIO -->
        <button type="submit" class="modern-btn">Enviar
Mensagem</button>

    </form>
</div>
</div>

</body>
</html>

```

CSS

```

/* ===== RESET GLOBAL ===== */
body {
    font-family: "Inter", "Segoe UI", Arial, sans-serif; /* Fonte
principal */
    margin: 0; /* Remove margens padrão */
    padding: 0; /* Remove espaçamento padrão */
}

/* ===== SOBREPOSIÇÃO ESCURA DO POP-UP ===== */
.popup-overlay {
    position: fixed; /* Fixa no ecrã mesmo ao fazer scroll */
    top: 0; /* Começa no topo */
    left: 0; /* Começa à esquerda */
    width: 100%; /* Cobre toda a largura */
    height: 100%; /* Cobre toda a altura */
    background: rgba(0,0,0,0.55); /* Fundo escuro semi-transparente */
    display: flex; /* Permite centralizar conteúdo */
    justify-content: center; /* Centraliza horizontalmente */
    align-items: center; /* Centraliza verticalmente */
    z-index: 999; /* Mantém o pop-up acima de tudo */
}

/* ===== CAIXA DO POP-UP ===== */
.popup-box {
    background: #ffffff; /* Fundo branco */
    width: 90%; /* Largura responsiva */

```

```

    max-width: 450px; /* Largura máxima */
    padding: 35px 40px; /* Espaçamento interno */
    border-radius: 16px; /* Bordas arredondadas */
    box-shadow: 0 15px 35px rgba(0,0,0,0.25); /* Sombra elegante */
    animation: popupFade 0.4s ease; /* Animação suave ao aparecer */
    position: relative; /* Necessário para posicionar o botão de fechar */
*/
}

/* ===== ANIMAÇÃO DO POP-UP ===== */
@keyframes popupFade {
    from { opacity: 0; transform: scale(0.92); } /* Começa pequeno e invisível */
    to { opacity: 1; transform: scale(1); } /* Termina normal e visível */
}

/* ===== BOTÃO DE FECHAR ===== */
.close-btn {
    position: absolute; /* Posiciona no canto da caixa */
    top: 12px; /* Distância do topo */
    right: 18px; /* Distância da direita */
    font-size: 28px; /* Tamanho do X */
    cursor: pointer; /* Cursor de clique */
    color: #444; /* Cor do X */
    transition: 0.2s; /* Animação suave */
}

.close-btn:hover {
    color: #000; /* Fica mais escuro ao passar o rato */
}

/* ===== TÍTULO DO POP-UP ===== */
h2 {
    margin-top: 0; /* Remove margem superior */
    text-align: center; /* Centraliza o texto */
    font-size: 26px; /* Tamanho do título */
    color: #1a3d6f; /* Azul elegante */
}

.popup-subtitle {
    text-align: center; /* Centraliza subtítulo */
    margin-bottom: 25px; /* Espaço abaixo */
}

```

```

    color: #555; /* Cinzento suave */
}

/* ===== CAMPOS DO FORMULÁRIO ===== */
.form-group {
    margin-bottom: 20px; /* Espaço entre campos */
}

.form-group label {
    display: block; /* Mantém o label numa linha separada */
    font-size: 15px; /* Tamanho do texto */
    margin-bottom: 6px; /* Espaço abaixo do label */
    font-weight: 600; /* Negrito */
    color: #1a1a1a; /* Cor do label */
}

.required {
    color: #d00; /* Asterisco vermelho */
}

.form-group input,
.form-group textarea {
    width: 100%; /* Ocupa toda a largura */
    padding: 14px 16px; /* Espaçamento interno */
    font-size: 15px; /* Tamanho do texto */
    border: 1.5px solid #cfd6e0; /* Cor da borda */
    border-radius: 10px; /* Bordas arredondadas */
    background: #fdfdfd; /* Fundo claro */
    transition: all 0.25s ease; /* Animação suave */
    box-sizing: border-box; /* Evita problemas de tamanho */
}

.form-group input:focus,
.form-group textarea:focus {
    border-color: #4a90e2; /* Azul ao focar */
    box-shadow: 0 0 0 4px rgba(74,144,226,0.25); /* Brilho azul */
    outline: none; /* Remove contorno padrão */
}

textarea {
    min-height: 110px; /* Altura mínima */
    resize: vertical; /* Permite redimensionar verticalmente */
}

```

```
/* ===== POLÍTICA DE PRIVACIDADE ===== */
.privacy-wrapper {
    display: flex; /* Coloca checkbox e texto lado a lado */
    align-items: flex-start; /* Alinha ao topo */
    gap: 12px; /* Espaço entre checkbox e texto */
    margin: 20px 0; /* Espaço acima e abaixo */
    padding: 12px; /* Espaçamento interno */
    background: #f4f7fb; /* Fundo suave */
    border-radius: 10px; /* Bordas arredondadas */
    border: 1px solid #d9e2ef; /* Borda clara */
}

.privacy-wrapper input[type="checkbox"] {
    margin-top: 4px; /* Alinha com o texto */
    width: 18px; /* Tamanho do checkbox */
    height: 18px;
    cursor: pointer; /* Cursor de clique */
}

.privacy-text {
    font-size: 14px; /* Tamanho do texto */
    line-height: 1.45; /* Altura da linha */
    color: #333; /* Cor do texto */
}

.privacy-text a {
    color: #1a3d6f; /* Cor do link */
    font-weight: 600; /* Negrito */
    text-decoration: none; /* Sem sublinhado */
}

.privacy-text a:hover {
    text-decoration: underline; /* Sublinhado ao passar o rato */
}

/* ===== BOTÃO MODERNO AZUL ===== */
.modern-btn {
    width: 100%; /* Largura total */
    padding: 15px; /* Altura do botão */
    background: #1a3d6f; /* Azul principal */
    color: #ffffff; /* Texto branco */
    border: none; /* Sem borda */
}
```

```
border-radius: 12px; /* Bordas arredondadas */
font-size: 17px; /* Tamanho do texto */
font-weight: 700; /* Negrito */
cursor: pointer; /* Cursor de clique */
transition: background 0.25s ease, transform 0.15s ease; /*
Animação suave */
}

.modern-btn:hover {
background: #16345c; /* Azul mais escuro ao passar o rato */
transform: translateY(-3px); /* Efeito de elevação */
}

.modern-btn:active {
transform: translateY(0); /* Volta ao normal ao clicar */
}
```