

HTML e CSS em PT

HTML 5

```
<!DOCTYPE html> <!-- Indica que este documento usa HTML5 -->
<html lang="en"> <!-- Define o idioma da página (PODE MUDAR PARA "pt") -->
<head>
    <meta charset="UTF-8"> <!-- Define a codificação dos caracteres (UTF-8 é o padrão recomendado) -->
    <title>Contact Form</title> <!-- Título que aparece no separador do navegador (PODES MUDAR PARA O NOME DO TEU SITE) -->
    <link rel="stylesheet" href="style.css"> <!-- Liga o ficheiro CSS externo. PODES MUDAR O NOME DO FICHEIRO SE QUISERES -->
</head>
<body>
    <div class="container"> <!-- Div principal que contém o formulário. O estilo está no CSS -->
        <h1>Contact Us</h1> <!-- Título do formulário. PODES MUDAR O TEXTO -->

        <form action="#" method="post"> <!-- "action" define para onde os dados serão enviados (COLOCA O TEU BACKEND AQUI)
            "method=post" envia os dados de forma segura -->

            <div class="form-group"> <!-- Grupo de campo (usado para espaçamento e organização) -->
                <label for="name">Name<span class="required">*</span></label>
            <!-- Label associada ao input. O * indica campo obrigatório -->
                <input type="text" id="name" name="name" placeholder="John Doe" required> <!-- Campo de texto. "placeholder" é o texto dentro da caixa. "required" obriga o utilizador a preencher -->
            </div>

            <div class="form-group">
                <label for="email">Email<span class="required">*</span></label>
                <input type="email" id="email" name="email" placeholder="example@email.com" required> <!-- type="email" valida automaticamente o formato do email -->
            </div>
```

```

<div class="form-group">
    <label for="phone">Phone <span
class="note">(optional)</span></label>
    <input type="tel" id="phone" name="phone" placeholder="+351 912
345 678"> <!-- Campo opcional. PODES REMOVER O PLACEHOLDER OU MUDAR O
FORMATO -->
</div>

<div class="form-group">
    <label for="subject">Subject<span
class="required">*</span></label>
    <input type="text" id="subject" name="subject" placeholder="How
can we help you?" required>
</div>

<div class="form-group">
    <label for="message">Message<span
class="required">*</span></label>
    <textarea id="message" name="message" placeholder="Write your
message here..." required></textarea> <!-- "textarea" permite mensagens
longas -->
</div>

<!-- PRIVACY POLICY SECTION -->
<div class="privacy-wrapper"> <!-- Caixa que envolve o checkbox e
o texto da política -->
    <input type="checkbox" id="privacy" name="privacy" required>
<!-- Checkbox obrigatório = REQUIRED. O utilizador tem de aceitar -->
    <label for="privacy" class="privacy-text"> <!-- Texto clicável
associado ao checkbox -->
        I agree to the <a href="#" target="_blank">Privacy Policy</a>
<!-- O link abre numa nova aba. SUBSTITUI O "#" PELA TUA PÁGINA REAL
-->
        and consent to the processing of my personal data for the
purpose of receiving a response to my inquiry.
        I understand that I may request access, correction, or
deletion of my data at any time. <!-- Texto profissional e conforme
RGPD. PODES PERSONALIZAR -->
    </label>
</div>

```

```

        <button type="submit">Send Message</button> <!-- Botão de envio.
PODES MUDAR O TEXTO -->
    </form>
</div>
</body>
</html>

```

CSS

```

/* ===== ESTILO GLOBAL ===== */
body {
    font-family: "Inter", "Segoe UI", Arial, sans-serif; /* Fonte do
site. PODES MUDAR PARA OUTRA (ex: 'Poppins') */
    background: linear-gradient(135deg, #dfe7f3, #f8fafc); /* Fundo com
gradiente. PODES TROCAR AS CORES */
    margin: 0;
    padding: 0; /* Remove margens padrão do navegador */
    color: #333; /* Cor do texto geral */
}

/* ===== CONTAINER - CAIXA PRINCIPAL DO FORMULÁRIO ===== */
.container {
    max-width: 650px; /* Largura máxima do formulário. PODES AUMENTAR
PARA 700px ou 800px */
    width: 90%; /* Ocupa 90% da largura no mobile */
    margin: 60px auto; /* Centraliza e adiciona espaço em cima e em baixo
*/
    background: #ffffff; /* Cor do fundo do formulário */
    padding: 45px 50px; /* Espaçamento interno */
    border-radius: 18px; /* Bordas arredondadas. PODES REDUZIR PARA 10px
*/
    box-shadow: 0 15px 35px rgba(0,0,0,0.10); /* Sombra suave. PODES
AUMENTAR A OPACIDADE PARA MAIS DESTAQUE */
    animation: fadeIn 0.6s ease; /* Animação ao aparecer */
}

/* ===== ANIMAÇÃO DO FADE-IN ===== */
@keyframes fadeIn {
    from { opacity: 0; transform: translateY(15px); }
    to { opacity: 1; transform: translateY(0); } /* Animação suave ao
carregar */
}

```

```
h1 {
    text-align: center;
    font-size: 30px; /* Tamanho do título. PODES ALTERAR O TAMANHO AQUI */
}
margin-bottom: 35px;
color: #1a3d6f; /* Cor azul elegante. PODES ALTERAR A COR AQUI */
font-weight: 700; /* Título mais forte */
}

/* ===== FORM GROUPS ===== */
.form-group {
    margin-bottom: 22px; /* Espaço entre campos */
}

.form-group label {
    display: block;
    font-size: 15px;
    margin-bottom: 8px;
    font-weight: 600;
    color: #1a1a1a; /* Cor do texto do label */
}

.form-group input,
.form-group textarea {
    width: 100%;
    padding: 14px 16px;
    font-size: 15px;
    border: 1.5px solid #cf6e0;
    border-radius: 10px;
    background: #fdfdfd;
    transition: all 0.25s ease;
    box-sizing: border-box; /* Garante que o padding não aumenta o
tamanho total */
}

.form-group input:focus,
.form-group textarea:focus {
    border-color: #4a90e2; /* Cor da borda ao focar */
    box-shadow: 0 0 0 4px rgba(74,144,226,0.25); /* Efeito de brilho ao
focar */
    outline: none;
}
```

```
textarea {
    min-height: 150px; /* Altura inicial da caixa de mensagem */
    resize: vertical; /* Permite aumentar apenas verticalmente */
}

/* ===== PRIVACY POLICY ===== */
.privacy-wrapper {
    display: flex;
    align-items: flex-start;
    gap: 14px;
    margin: 25px 0;
    padding: 15px;
    background: #f4f7fb;
    border-radius: 12px;
    border: 1px solid #d9e2ef; /* Caixa visualmente destacada */
}

.privacy-wrapper input[type="checkbox"] {
    margin-top: 4px;
    width: 20px;
    height: 20px;
    cursor: pointer; /* Checkbox maior e mais fácil de clicar */
}

.privacy-text {
    font-size: 14px;
    line-height: 1.55;
    cursor: pointer;
    color: #333;
}

.privacy-text a {
    color: #1a3d6f;
    font-weight: 600;
    text-decoration: none;
}

.privacy-text a:hover {
    text-decoration: underline;
}

/* ===== BUTTON ===== */

```

```
button[type="submit"] {
    width: 100%;
    padding: 16px;
    background: #1a3d6f;
    color: #ffffff;
    border: none;
    border-radius: 10px;
    font-size: 17px;
    font-weight: 600;
    cursor: pointer;
    transition: background 0.25s ease, transform 0.15s ease;
}

button[type="submit"]:hover {
    background: #16345c;
    transform: translateY(-3px);
}

button[type="submit"]:active {
    transform: translateY(0);
}

/* ===== SMALL TEXT ===== */
.required {
    color: #d00;
}

.note {
    font-size: 12px;
    color: #777;
}

/* ===== RESPONSIVE (TELEMÓVEIS) ===== */
@media (max-width: 480px) {
    .container {
        padding: 30px;
    }
}

h1 {
    font-size: 24px;
}

button[type="submit"] {
```

```
    font-size: 16px;  
}  
}
```