

HTML e CSS em PT

HTML 5

```
<!DOCTYPE html> <!-- Indica que este documento usa HTML5 -->
<html lang="en"> <!-- Define o idioma da página (PODE MUDAR PARA "pt")
-->
<head>
  <meta charset="UTF-8"> <!-- Define a codificação dos caracteres
(UTF-8 é o padrão recomendado) -->
  <title>Contact Form</title> <!-- Título que aparece no separador do
navegador (PODES MUDAR PARA O NOME DO TEU SITE) -->
  <link rel="stylesheet" href="style.css"> <!-- Liga o ficheiro CSS
externo. PODES MUDAR O NOME DO FICHEIRO SE QUISERES -->
</head>
<body>
  <div class="container"> <!-- Div principal que contém o formulário. O
estilo está no CSS -->
    <h1>Contact Us</h1> <!-- Título do formulário. PODES MUDAR O TEXTO
-->

    <form action="#" method="post"> <!-- "action" define para onde os
dados serão enviados (COLOCA O TEU BACKEND AQUI)
    "method=post" envia os dados de forma segura -->

      <div class="form-group"> <!-- Grupo de campo (usado para
espaçamento e organização) -->
        <label for="name">Name<span class="required">*</span></label>
<!-- Label associada ao input. O * indica campo obrigatório -->
        <input type="text" id="name" name="name" placeholder="John Doe"
required> <!-- Campo de texto. "placeholder" é o texto dentro da caixa.
"required" obriga o utilizador a preencher -->
      </div>

      <div class="form-group">
        <label for="email">Email<span class="required">*</span></label>
        <input type="email" id="email" name="email"
placeholder="example@email.com" required> <!-- type="email" valida
automaticamente o formato do email -->
      </div>
    </form>
  </div>
</body>
</html>
```

```

    <div class="form-group">
        <label for="phone">Phone <span
class="note">(optional)</span></label>
        <input type="tel" id="phone" name="phone" placeholder="+351 912
345 678"> <!-- Campo opcional. PODES REMOVER O PLACEHOLDER OU MUDAR O
FORMATO -->
    </div>

    <div class="form-group">
        <label for="subject">Subject<span
class="required">*</span></label>
        <input type="text" id="subject" name="subject" placeholder="How
can we help you?" required>
    </div>

    <div class="form-group">
        <label for="message">Message<span
class="required">*</span></label>
        <textarea id="message" name="message" placeholder="Write your
message here..." required></textarea> <!-- "textarea" permite mensagens
longas -->
    </div>

    <!-- PRIVACY POLICY SECTION -->
    <div class="privacy-wrapper"> <!-- Caixa que envolve o checkbox e
o texto da política -->
        <input type="checkbox" id="privacy" name="privacy" required>
        <!-- Checkbox obrigatório = REQUIRED. O utilizador tem de aceitar -->
        <label for="privacy" class="privacy-text"> <!-- Texto clicável
associado ao checkbox -->
            I agree to the <a href="#" target="_blank">Privacy Policy</a>
        <!-- O link abre numa nova aba. SUBSTITUI O "#" PELA TUA PÁGINA REAL
-->

        and consent to the processing of my personal data for the
purpose of receiving a response to my inquiry.

        I understand that I may request access, correction, or
deletion of my data at any time. <!-- Texto profissional e conforme
RGPD. PODES PERSONALIZAR -->
    </label>
</div>

```

```

        <button type="submit">Send Message</button> <!-- Botão de envio.
PODES MUDAR O TEXTO -->
    </form>
</div>
</body>
</html>

```

CSS

```

/* ===== ESTILO GLOBAL ===== */
body {
    font-family: "Inter", "Segoe UI", Arial, sans-serif; /* Fonte do
site. PODES MUDAR PARA OUTRA (ex: 'Poppins') */
    background: linear-gradient(135deg, #dfe7f3, #f8fafc); /* Fundo com
gradiente. PODES TROCAR AS CORES */
    margin: 0;
    padding: 0; /* Remove margens padrão do navegador */
    color: #333; /* Cor do texto geral */
}

/* ===== CONTAINER - CAIXA PRINCIPAL DO FORMULÁRIO ===== */
.container {
    max-width: 650px; /* Largura máxima do formulário. PODES AUMENTAR
PARA 700px ou 800px */
    width: 90%; /* Ocupa 90% da largura no mobile */
    margin: 60px auto; /* Centraliza e adiciona espaço em cima e em baixo
*/
    background: #ffffff; /* Cor do fundo do formulário */
    padding: 45px 50px; /* Espaçamento interno */
    border-radius: 18px; /* Bordas arredondadas. PODES REDUZIR PARA 10px
*/
    box-shadow: 0 15px 35px rgba(0,0,0,0.10); /* Sombra suave. PODES
AUMENTAR A OPACIDADE PARA MAIS DESTAQUE */
    animation: fadeIn 0.6s ease; /* Animação ao aparecer */
}

/* ===== ANIMAÇÃO DO FADE-IN ===== */
@keyframes fadeIn {
    from { opacity: 0; transform: translateY(15px); }
    to { opacity: 1; transform: translateY(0); } /* Animação suave ao
carregar */
}

```

```

h1 {
  text-align: center;
  font-size: 30px; /* Tamanho do título. PODES ALTERAR O TAMANHO AQUI */
  margin-bottom: 35px;
  color: #1a3d6f; /* Cor azul elegante. PODES ALTERAR A COR AQUI */
  font-weight: 700; /* Título mais forte */
}

/* ===== FORM GROUPS ===== */
.form-group {
  margin-bottom: 22px; /* Espaço entre campos */
}

.form-group label {
  display: block;
  font-size: 15px;
  margin-bottom: 8px;
  font-weight: 600;
  color: #1a1a1a; /* Cor do texto do label */
}

.form-group input,
.form-group textarea {
  width: 100%;
  padding: 14px 16px;
  font-size: 15px;
  border: 1.5px solid #cfd6e0;
  border-radius: 10px;
  background: #fdfdfd;
  transition: all 0.25s ease;
  box-sizing: border-box; /* Garante que o padding não aumenta o
tamanho total */
}

.form-group input:focus,
.form-group textarea:focus {
  border-color: #4a90e2; /* Cor da borda ao focar */
  box-shadow: 0 0 0 4px rgba(74,144,226,0.25); /* Efeito de brilho ao
focar */
  outline: none;
}

```

```
textarea {
  min-height: 150px; /* Altura inicial da caixa de mensagem */
  resize: vertical; /* Permite aumentar apenas verticalmente */
}

/* ===== PRIVACY POLICY ===== */
.privacy-wrapper {
  display: flex;
  align-items: flex-start;
  gap: 14px;
  margin: 25px 0;
  padding: 15px;
  background: #f4f7fb;
  border-radius: 12px;
  border: 1px solid #d9e2ef; /* Caixa visualmente destacada */
}

.privacy-wrapper input[type="checkbox"] {
  margin-top: 4px;
  width: 20px;
  height: 20px;
  cursor: pointer; /* Checkbox maior e mais fácil de clicar */
}

.privacy-text {
  font-size: 14px;
  line-height: 1.55;
  cursor: pointer;
  color: #333;
}

.privacy-text a {
  color: #1a3d6f;
  font-weight: 600;
  text-decoration: none;
}

.privacy-text a:hover {
  text-decoration: underline;
}

/* ===== BUTTON ===== */
```

```

button[type="submit"] {
  width: 100%;
  padding: 16px;
  background: #1a3d6f;
  color: #ffffff;
  border: none;
  border-radius: 10px;
  font-size: 17px;
  font-weight: 600;
  cursor: pointer;
  transition: background 0.25s ease, transform 0.15s ease;
}

button[type="submit"]:hover {
  background: #16345c;
  transform: translateY(-3px);
}

button[type="submit"]:active {
  transform: translateY(0);
}

/* ===== SMALL TEXT ===== */
.required {
  color: #d00;
}

.note {
  font-size: 12px;
  color: #777;
}

/* ===== RESPONSIVE (TELEMÓVEIS) ===== */
@media (max-width: 480px) {
  .container {
    padding: 30px;
  }

  h1 {
    font-size: 24px;
  }

  button[type="submit"] {

```

```
    font-size: 16px;  
  }  
}
```