

# HƯỚNG DẪN CHỌN SIZE VÀ BẢO QUẢN GIÀY DÉP

Ngày ban hành: 02/02/2026

**Áp dụng cho:** Tất cả khách hàng mua giày dép tại Shate Shop (cửa hàng trực tiếp và trực tuyến).

**Mục đích:** Giúp khách hàng chọn được size giày phù hợp nhất, tránh tình trạng chật/rộng gây khó chịu hoặc hư hỏng sớm. Đồng thời hướng dẫn cách bảo quản đúng cách để giày luôn bền đẹp, giữ form lâu dài.

Shate Shop cam kết cung cấp thông tin chính xác, cập nhật theo tiêu chuẩn phổ biến tại Việt Nam và các thương hiệu lớn. Chúng tôi khuyến khích khách hàng đo chân thực tế trước khi mua, đặc biệt với đơn hàng online.

## I. HƯỚNG DẪN CHỌN SIZE GIÀY CHUẨN

### 1. Cách đo kích thước bàn chân chính xác nhất (tại nhà)

**Dụng cụ cần chuẩn bị:**

- Một tờ giấy A4 trắng
- Bút chì / bút bi
- Thước kẻ (thước dây hoặc thước thẳng)
- Tất bạn thường mang khi đi giày (nên đo cùng loại tất)

**Các bước thực hiện:**

- Đặt chân lên tờ giấy, gót chân sát mép giấy.
- Giữ bút thẳng đứng, vẽ viền quanh bàn chân (từ gót đến đầu ngón dài nhất).
- Đo chiều dài từ điểm xa nhất của gót đến đầu ngón chân dài nhất (thường là ngón cái hoặc ngón giữa).
- Đo chiều rộng tại điểm rộng nhất của bàn chân (thường ở phần trước bàn chân).
- Lặp lại với cả hai chân → chọn số đo **lớn hơn** (chân thường chênh lệch nhẹ).
- Thêm khoảng dư:
  - Giày thể thao / sneaker: + 0.5 – 1 cm
  - Giày tây / giày da: + 0.3 – 0.7 cm
  - Dép / sandal: + 0 – 0.5 cm

**Lưu ý:** Đo vào buổi chiều hoặc tối vì chân thường nở to hơn buổi sáng khoảng 0.5 cm.

### 2. Bảng quy đổi size giày phổ biến tại Việt Nam (2026)

**Bảng size chung tham khảo (dựa trên chiều dài bàn chân – cm)**

Chiều dài bàn chân (cm)	Size VN (EU)	Size US Nam	Size US Nữ	Size UK
23.0 – 23.5	36 – 36.5	4.5 – 5	6 – 6.5	4 – 4.5
24.0 – 24.5	37 – 37.5	5.5 – 6	7 – 7.5	5 – 5.5
25.0 – 25.5	38 – 38.5	6.5 – 7	8 – 8.5	6 – 6.5
26.0 – 26.5	39 – 40	7.5 – 8	9 – 9.5	7 – 7.5
27.0 – 27.5	40.5 – 41	8.5 – 9	10 – 10.5	8 – 8.5
28.0 – 28.5	42 – 42.5	9.5 – 10	11 – 11.5	9 – 9.5
29.0 – 29.5	43 – 44	10.5 – 11	—	10 – 10.5
30.0 – 30.5	44.5 – 45	11.5 – 12	—	11 – 11.5

### 3. Bảng size một số thương hiệu phổ biến tại Shate Shop

- **Nike** (thường true to size hoặc hơi nhỏ hơn 0.5 size so với EU) → Nên cộng thêm 0.5 – 1 size nếu chân rộng hoặc mang tất dày.
- **Adidas** (thường rộng hơn Nike một chút) → Có thể chọn đúng size EU hoặc nhỏ hơn 0.5 size nếu thích ôm chân.
- **Puma** → Gần giống Adidas, hơi rộng form.
- **New Balance** → Form rộng, đặc biệt phần mũi giày → phù hợp chân bè, có thể chọn size nhỏ hơn 0.5 so với Nike.
- **Converse** → Form thấp, nên chọn lớn hơn 0.5 – 1 size so với size thường dùng.

#### Lời khuyên chọn size:

- Chân bè / mu bàn chân dày → chọn form rộng (New Balance, Puma, Adidas Ultraboost).
- Chân thon / cao → chọn form ôm (Nike Air Force 1, Jordan).
- Nếu giữa hai size → ưu tiên size lớn hơn, đặc biệt giày thể thao.
- Mua online lần đầu → nên đặt 2 size để thử và đổi (áp dụng chính sách đổi size của Shate Shop)

## II. HƯỚNG DẪN BẢO QUẢN GIÀY DÉP ĐÚNG CÁCH

### 1. Nguyên tắc chung cho mọi loại giày

- Không để giày tiếp xúc trực tiếp ánh nắng gắt hoặc nguồn nhiệt cao (máy sấy, bếp, lò vi sóng) → dễ làm khô cứng, nứt da, phai màu.

- Không giặt máy giày (trừ một số dòng giày vải có nhãn cho phép).
- Luân phiên sử dụng 2–3 đôi để giày có thời gian “nghỉ”, tránh ẩm mốc.
- Nhét giấy báo vo tròn hoặc shoe tree (cây giữ form giày) ngay sau khi tháo giày để giữ dáng.
- Để giày nơi khô ráo, thoáng mát, tránh tủ kín ẩm thấp.
- Sử dụng túi hút ẩm / hộp đựng giày có lỗ thoáng khi cất lâu ngày.

## 2. Bảo quản theo chất liệu

### A. Giày da thật (da bò, da bê, da lộn, nubuck)

- Lau bụi bằng khăn mềm khô hàng ngày.
- Nếu bẩn → dùng khăn ẩm lau nhẹ, sau đó lau khô ngay lập tức.
- Dùng xi đánh giày / dưỡng da định kỳ 1–2 tháng/lần (chọn màu phù hợp).
- Tránh để giày ướt lâu → nhét giấy báo hút ẩm, để nơi thoáng mát tự khô (không phơi nắng).
- Không dùng hóa chất mạnh (nước tẩy, xăng, acetone) → dễ làm hỏng da.
- Bảo quản da lộn/nubuck → dùng bàn chải chuyên dụng, xịt chống thấm nước trước khi mang.

### B. Giày vải / canvas (Converse, Vans, giày thể thao vải)

- Lau bụi bằng khăn khô hoặc chổi mềm.
- Nếu bẩn nặng → pha nước ấm + xà phòng trung tính, dùng bàn chải mềm chà nhẹ, rửa sạch, để khô tự nhiên (nhồi giấy báo để giữ form).
- Tránh ngâm nước lâu hoặc giặt máy → dễ bung keo, phai màu.
- Xịt chống thấm nước trước khi mang nếu hay đi mưa.

### C. Giày thể thao (sneaker, giày chạy bộ, giày bóng đá)

- Tháo dây giày và lót trong để vệ sinh riêng.
- Lau dép bằng khăn ẩm + xà phòng nhẹ.
- Phản thân giày → tùy chất liệu (da/vải/mesh) áp dụng cách trên.
- Không phơi nắng trực tiếp → dễ vàng ó phản midsole (đế giữa).
- Dùng túi hút ẩm hoặc baking soda để khử mùi hôi.

### D. Dép / sandal

- Rửa sạch bằng nước + xà phòng sau khi đi biển/mưa.

- Phơi nơi thoáng, tránh nắng gắt làm giòn quai.
- Lau khô keo đê néu dính cát/bụi.

### 3. Một số mẹo nâng cao

- Xịt chống thâm nước (water repellent spray) cho hầu hết các loại giày trước khi mang lần đầu và định kỳ 1–2 tháng.
- Dùng khử mùi giày (giấy thơm, túi than hoạt tính, hoặc bình xịt khử mùi chuyên dụng).
- Nếu giày bị mốc → lau bằng giấm trắng pha loãng, sau đó phơi thoảng.
- Cất giày lâu ngày → kiểm tra định kỳ 1–2 tháng để tránh mốc meo.

## III. LUƯU Ý CUỐI CÙNG TỪ SHATE SHOP

- Mọi thắc mắc về size hoặc cách bảo quản, quý khách vui lòng liên hệ: Hotline: 0123 456 789 Email: [support@shateshop.vn](mailto:support@shateshop.vn) Fanpage / Zalo OA: Shate Shop
- Shate Shop không chịu trách nhiệm cho hư hỏng do bảo quản sai cách.
- Chúng tôi luôn sẵn sàng hỗ trợ đổi size trong thời hạn quy định (xem Chính sách Đổi Trả Bảo Hành).

Chúc quý khách luôn có những đôi giày ưng ý và bền đẹp cùng Shate Shop!

**CEO Shate Shop**

Hà Ngũ Long Nguyên