

SỔ TAY SINH VIÊN

TRƯỜNG ĐẠI HỌC PHENIKAA

2021-2022



Thư chúc mừng tân Sinh viên K15 của thầy Hiệu trưởng



Thân mến chào các em tân sinh viên K15 của Trường Đại học Phenikaa!

Thay mặt Ban lãnh đạo Trường Đại học Phenikaa, Thầy gửi lời chúc mừng nồng ấm nhất đến các em và gia đình. Chúc mừng các em vừa hoàn thành chặng đường chinh phục tri thức khó khăn thứ nhất.

Thầy vui mừng chào đón các em gia nhập Trường Đại học Phenikaa, từ đây Thầy Trò chúng ta sẽ cùng nhau làm nên những điều thú vị và ý nghĩa.

Qua đây, các em cho Thầy gửi lời cảm ơn đến Cha Mẹ, những người đã âm thầm đi bên thành công của các em trong suốt những năm tháng qua. Cảm ơn Cha Mẹ các em đã luôn ủng hộ và tin tưởng vào quyết định của con em mình chọn lựa Đại học Phenikaa là bệ phóng cho tương lai của mình.

Các em cũng cho Thầy gửi lời cảm ơn đến Thầy Cô giáo các bậc học của các em, những người đã từng chút một dịu dắt, bồi đắp tri thức để các em có ngày trưởng thành như hôm nay.

Các em vừa hoàn thành chặng đường 12 năm nỗ lực, phấn đấu và sắp bước vào một hành trình thanh xuân mới – trở thành sinh viên đại học. Ở đây, các em sẽ tích lũy tri thức, rèn luyện kỹ năng, xây dựng thái độ tích cực và trách nhiệm để hướng đến một cuộc sống thật nhiều năng lượng. Từ hôm nay, hãy sẵn sàng đón nhận nhiều điều mới mẻ cùng những thách thức đầy thú vị. Đại học Phenikaa sẽ cùng các em đánh thức và hiện thực hóa tiềm năng của bản thân, tạo ra những giá trị mới cho cộng đồng và xã hội theo tinh thần **TÔN TRỌNG - SÁNG TẠO - PHẢN BIỆN**.

Từ đây, hãy nắm bắt những cơ hội đến với mình, chủ động đăng ký tham gia các Câu lạc bộ, ở đó các em sẽ có cơ hội khám phá và đánh thức mọi tiềm năng mà có thể bây giờ em chưa thấy. Hãy đăng ký vào các nhóm nghiên cứu của các Thầy Cô giáo để biết thêm ngoài những kiến thức trong sách vở, thực tiễn tri thức ngoài kia còn rộng lớn hơn nhiều. Hãy chủ động hỏi anh chị, bạn bè mình để tham gia các lớp học kỹ năng, nghiệp vụ thường xuyên được tổ chức...

Thầy mong các em hãy vững tin trên con đường mình đã chọn, hãy luôn thắp sáng ngọn lửa đam mê, không ngừng sáng tạo, gom nhặt nhiều trải nghiệm và thành công trong chặng đường sắp tới.

Chúc các em thật nhiều niềm vui và trải nghiệm!

Thân mến!

LỜI MỞ ĐẦU

“

**Còn bao nhiêu dấu hỏi chấm phía trước?
Bạn đang chờ khám phá điều gì trong hành trình này...**

Cuộc đời chúng ta có rất nhiều hành trình. Dù ngắn hay dài thì mỗi hành trình đó đều mang đến cho chúng ta những điều mới lạ, những kiến thức bổ ích, hay những cảm giác thư thái, nhẹ nhõm nuôi dưỡng tâm hồn. Và chúng tôi tin rằng hành trình của một sinh viên Trường Đại học Phenikaa sẽ là những trải nghiệm tuyệt vời với bạn.

Chúng ta sẽ bắt đầu hành trình này bằng cuốn Sổ tay Sinh viên với tựa đề “Start your journey at Phenikaa University”. Bạn đừng quên đọc kỹ 7 lợi ích của cuốn Sổ tay này nhé:

- Là bức tranh thu nhỏ nhưng có “võ”. Cuốn sổ tay sẽ giúp bạn hoạch định được những điều mình nhất định phải làm trong quãng đời sinh viên.
- “Chì google” thứ thiệt hỗ trợ mỗi khi bạn cần thông tin về Trường, về các hoạt động học tập, nghiên cứu, trải nghiệm.
- Bạn sẽ trở thành một Phenikaa đích thực sau khi ngâm cứu xong chuyên mục “Bộ quy tắc ứng xử” của các thành viên Phenikaa.
- Google map giờ này là bình thường, bạn hoàn toàn biết đến tất cả các đơn vị khi cần liên hệ với cuốn Sổ tay mà không cần google map.
- “Ngàn lẻ một” tips để học tập và thành công ở bậc đại học; chia sẻ thú vị của cô gái khói ngành Kỹ thuật đạt học bổng toàn phần bậc tiến sĩ của Vingroup học tập tại Hoa Kỳ.
- Bạn bè ra sao và tình yêu như thế nào? Những chia sẻ hợp tình – hợp lý từ chuyên gia, nhà báo Võ Hoàng Anh
- Thông tin cực hữu ích để bạn có những trải nghiệm ẩm thực, di chuyển quanh khu vực gần Trường và quanh Hà Nội.

Và cuối cùng, chúng tôi tin rằng sau khi nghiên cứu hết cuốn Sổ tay này, chắc chắn bạn sẽ là người “biết tuốt” các thông tin về Trường, về Khoa và sẵn sàng viết lên hành trình cho quãng đời sinh viên của mình rồi.

Nào, hãy cùng chúng tôi khám phá những điều tuyệt vời này...

MỤC LỤC

GIỚI THIỆU CHUNG	6
1. Giới thiệu chung về Trường Đại học Phenikaa	6
2. Tâm nhìn, sứ mệnh, giá trị cốt lõi	7
3. Dấu mốc quan trọng của Trường Đại học Phenikaa	8
4. Các ngành/chương trình đào tạo của Trường	10
5. Các đơn vị, bộ phận trong Trường	12
PHẦN I: AM HIỂU QUY CHẾ - QUY ĐỊNH	17
1. Hoạt động đào tạo tại Trường Đại học Phenikaa được tổ chức như thế nào nhỉ?	18
1.1 Thế nào là Chương trình đào tạo bậc đại học?	18
1.2 Học phần và tín chỉ là gì?	18
1.3 Kết quả học tập sẽ được đánh giá như thế nào?	19
1.4 Thời gian và kế hoạch đào tạo được bố trí như thế nào?	21
1.5 Đăng ký khối lượng học tập và rút bớt học phần đã đăng ký	22
1.6 Đăng ký học lại và học cải thiện điểm	22
1.7 Nghỉ học tạm thời	23
1.8 Bạn có thể học cùng lúc hai chương trình được không?	24
1.9 Học lực và tiến độ đào tạo của sinh viên được đánh giá như thế nào?	24
1.10 Khi nào sinh viên bị cảnh báo kết quả học tập, hoặc bị buộc thôi học?	25
1.11 Sinh viên có được chuyển trường không? Thủ tục như thế nào?	26
1.12 Điều kiện dự thi kết thúc học phần là gì? Thi kết thúc học phần được tổ chức như thế nào?	27
1.13 Khiếu nại điểm và xem lại kết quả bài thi học phần	28
1.14 Điểm trung bình học tập được tính như thế nào?	28
1.15 Khi nào sinh viên đủ điều kiện xét tốt nghiệp và được công nhận tốt nghiệp?	29
1.16 Bằng tốt nghiệp sẽ được cấp như thế nào?	29
1.17 Phòng Đào tạo sẽ hỗ trợ sinh viên những gì?	30
1.18 Cổng thông tin Sinh viên và thời gian học tập	32
2. Hoạt động tư vấn hỗ trợ sinh viên	34
2.1 Hỗ trợ hành chính 1 cửa, quản lý thông tin sinh viên	34
2.2 Phụ trách học bổng khuyến khích học tập, rèn luyện, khen thưởng, kỷ luật sinh viên	34
2.3. Phát triển kỹ năng cho sinh viên	38
2.4 Hợp tác Doanh nghiệp, hướng nghiệp, cơ hội thực tập việc làm, hỗ trợ thực tập	38
2.5 Dịch vụ Tư vấn	39
2.6 Hỗ trợ Câu lạc bộ sinh viên	39
2.7 Bạn sẽ liên hệ với Phòng Công tác sinh viên như thế nào?	39
2.8 Nhiệm vụ và quyền của sinh viên	40

3. Hoạt động thư viện	43
4. Các quy định về thanh toán học phí	45
5. Các chương trình trao đổi sinh viên Quốc tế	48
6. Ký túc xá sinh viên	50
7. Sinh viên nghiên cứu khoa học và thi olympic các môn học	51
8. Bảo hiểm y tế	51
9. Dịch vụ công nghệ thông tin	54
10. Khiếu nại, thắc mắc	57
11. Bộ Quy tắc ứng xử văn minh học đường Trường Đại học Phenikaa	58
PHẦN II: CÔNG TÁC PHÁT TRIỂN ĐÀNG VÀ PHONG TRÀO SINH VIÊN	66
1. Đảng uỷ Trường	67
2. Đoàn Thanh niên Trường	67
PHẦN III: 1001 CÁCH ĐỂ THÀNH CÔNG KHI HỌC ĐẠI HỌC	69
1. Làm thế nào để học tập thành công khi học Đại học?	70
2. Góc bạn bè và tình yêu	76
2.1 Góc bạn bè	77
2.2 Góc Tình yêu thời sinh viên	82
3. Ăn và chơi	89
4. Di chuyển	97
5. Hoạt động ngoại khoá:	98
5.1 Một số hoạt động ngoại khóa :	98
5.2 Các Câu lạc bộ	98
NHẬT KÝ SINH VIÊN	101

Trong chuyên mục đầu tiên, bạn
sẽ tìm hiểu về Trường Đại học Phenikaa và
hãy sẵn sàng thể hiện niềm tự hào của mình
qua 08 dấu mốc quan trọng của ngôi trường
này nhé. Và cũng đừng quên “google map” các
đơn vị, khoa, phòng ban nằm trong mục
này đây.



GIỚI THIỆU CHUNG

1. GIỚI THIỆU CHUNG VỀ TRƯỜNG ĐẠI HỌC PHENIKAA

Được thành lập ngày 10/10/2007 theo Quyết định số 1368/QĐ-TTg của Thủ tướng Chính phủ, tháng 10/2017, Trường Đại học Thành Tây trở thành thành viên của Tập đoàn Phenikaa - Tập đoàn Công nghệ và Công nghiệp hàng đầu tại Việt Nam. Ngày 21/11/2018, Trường chính thức mang tên Trường Đại học Phenikaa theo Quyết định số 1609/QĐ-TTg của Thủ tướng Chính phủ.

Với sự đầu tư của Tập đoàn Phenikaa, Trường thực sự đã và đang được tái cấu trúc toàn diện theo định hướng Đổi mới sáng tạo và nghiên cứu để cùng với hệ thống giáo dục liên cấp trở thành một trong ba trụ cột của Hệ sinh thái Phenikaa là **Doanh nghiệp - Giáo dục - Nghiên cứu khoa học**. Hệ sinh thái này tạo điều kiện giúp Trường Đại học Phenikaa hoạt động hiệu quả theo mô hình doanh nghiệp tri thức với định hướng là trường đại học đổi mới sáng tạo, xuất sắc trong đào tạo, nghiên cứu, chuyển giao, khởi nghiệp và hướng nghiệp; nơi đánh thức và hiện thực hóa tiềm năng; luôn gắn kết chặt chẽ với nhu cầu phát triển và tạo ra giá trị mới cho cộng đồng.

Trong định hướng phát triển là một trường đại học không vì lợi nhuận và dựa trên triết lý giáo dục: **Tôn trọng - Sáng tạo - Phản biện**, Trường Đại học Phenikaa sẽ thực sự trở thành **đại học trải nghiệm**, nơi mà hoạt động giảng dạy và học tập của giảng viên và sinh viên được gắn liền với thực tiễn. Trong nghiên cứu, Trường phát triển song song cả nghiên cứu cơ bản và nghiên cứu ứng dụng. Quá trình đào tạo gắn kết với hoạt động của các tổ chức, doanh nghiệp giúp cho sinh viên sau khi tốt nghiệp có đủ kỹ năng thực tế để làm việc hiệu quả.

Quốc tế hóa là một trong những chiến lược trụ cột để Trường Đại học Phenikaa mở rộng hợp tác quốc tế trong đào tạo, nghiên cứu, chuyển giao, hiện thực hóa mục tiêu chiến lược nằm trong Top 100 trường tốt nhất châu Á trong vòng 2 thập niên. Trong giai đoạn hiện nay cùng với việc hoàn thiện mô hình hoạt động của trường đại học kết hợp với doanh nghiệp tri thức trong hệ sinh thái của Tập đoàn, Trường Đại học Phenikaa đang từng bước hiện thực hóa mục tiêu trở thành một trường đại học đổi mới sáng tạo hàng đầu của Việt Nam.



2. TẦM NHÌN, SỨ MỆNH, GIÁ TRỊ CỐT LÕI

TẦM NHÌN

Trường đại học Phenikaa phấn đấu trở thành:

- Đại học định hướng đổi mới sáng tạo, xuất sắc trong đào tạo, nghiên cứu, chuyển giao, khởi nghiệp và hướng nghiệp; nơi đánh thức và hiện thực hóa tiềm năng; luôn gắn kết chặt chẽ với nhu cầu phát triển và tạo ra giá trị mới cho cộng đồng;
- Top 100 trường đại học tốt nhất châu Á vào năm 2035.

SỨ MỆNH

- Đào tạo nguồn nhân lực chất lượng cao cho xã hội dựa trên nền tảng đổi mới sáng tạo, nghiên cứu khoa học, phát triển công nghệ và thực hành;
- Tạo môi trường nghiên cứu chuyên nghiệp và tự do sáng tạo để đánh thức và phát huy tối đa sở trường của mỗi người, tạo ra những ảnh hưởng đột phá trong khoa học công nghệ và phát triển kinh tế xã hội.

GIÁ TRỊ CỐT LÕI

Trải nghiệm - Xuất sắc - Tự hào

TRIẾT LÝ GIÁO DỤC

Tôn trọng - Sáng tạo - Phản biện



3. DẤU MỐC QUAN TRỌNG CỦA TRƯỜNG ĐẠI HỌC PHENIKAA



10/10/2007

Thủ tướng Chính phủ ra Quyết định số 1368/QĐ-TTg thành lập Trường Đại học Thành Tây với các ngành đào tạo đầu tiên gồm: Kỹ thuật Công trình xây dựng, Quản trị kinh doanh, Công nghệ Sinh học, Lâm nghiệp, Khoa học máy tính

2011

Mở ngành đào tạo Tài chính - Ngân hàng và Kế toán

2017

Tập đoàn Phượng Hoàng Xanh A&A (Tập đoàn PHENIKAA) đầu tư vào Trường

Thành lập Khoa Điều dưỡng và mở ngành đào tạo Điều dưỡng

2010

Thành lập Khoa Dược và mở ngành đào tạo Dược

2014



2019

- ▶ Tuyển sinh sinh viên khoá đầu tiên với tên gọi Trường Đại học Phenika
- ▶ Thành lập 09 nhóm nghiên cứu mạnh và 04 nhóm nghiên cứu tiềm năng với các lĩnh vực nghiên cứu liên ngành
- ▶ TOP 06 các trường đại học, viện nghiên cứu của Việt Nam dẫn đầu về số lượng các công bố quốc tế theo công bố mới nhất của Nature Index (thời điểm tháng 11/2019)
- ▶ TOP 05 trong bảng xếp hạng RePEc Việt Nam (bảng xếp hạng các tổ chức nghiên cứu về kinh tế của Việt Nam)
- ▶ TOP 03 các cơ sở giáo dục đại học có nhiều nhà khoa học có công bố khoa học trên các tạp chí quốc tế đạt trên 1.000 trích dẫn (theo Google scholar)
- ▶ TOP 15 trường đại học có công bố quốc tế ISI/SCOPUS nhiều nhất cả nước
- ▶ 02 nhà khoa học nhận giải thưởng Global Peer Review Awards 2019

Chính thức đổi tên thành Trường Đại học Phenikaa

Thành lập các Khoa đào tạo mới:

- ▶ Khoa Điện - Điện tử
- ▶ Khoa Cơ khí - Cơ điện tử
- ▶ Khoa Khoa học cơ bản
- ▶ Khoa học Kỹ thuật Vật liệu
- ▶ Kỹ thuật Ô tô và Năng lượng
- ▶ Khoa Kỹ thuật Y học
- ▶ Khoa Công nghệ Sinh học, Hóa học và Kỹ thuật Môi trường

Thành lập các Viện nghiên cứu:

- ▶ Viện Nghiên cứu Tiên tiến Phenikaa
- ▶ Viện Nghiên cứu Nano

2018

- ▶ Đạt chứng nhận kiểm định cơ sở giáo dục đại học

(Theo tiêu chuẩn chất lượng giáo dục do Bộ GD&ĐT ban hành)

- ▶ Đạt 4 Sao theo đánh giá của Hệ thống đổi sánh chất lượng giáo dục đại học (University Performance Metrics)
- ▶ Xếp hạng Top 04/10 Trường ĐH và Viện NC Việt Nam dẫn đầu về chất lượng công bố quốc tế theo chỉ số Nature Index
- ▶ Đổi mới mô hình quản trị Trường theo định hướng Đổi mới sáng tạo
- ▶ Mở 03 ngành/chương trình đào tạo mới
(Điện tử - Viễn thông; Kỹ thuật Xét nghiệm Y học; Kỹ thuật Phục hồi Chức năng)
- ▶ Thành lập Khoa Du lịch với 02 ngành/chương trình đào tạo: Quản trị Khách sạn và Quản trị Du lịch
- ▶ TOP 03 trong bảng xếp hạng RePEc Việt Nam (bảng xếp hạng các tổ chức nghiên cứu về kinh tế của Việt Nam)

2020

4. CÁC NGÀNH/CHƯƠNG TRÌNH ĐÀO TẠO CỦA TRƯỜNG

NHÓM NGÀNH KHOA HỌC KỸ THUẬT & CÔNG NGHỆ

- Công nghệ thông tin
- Công nghệ thông tin Việt - Nhật
- Khoa học máy tính (Trí tuệ nhân tạo và khoa học dữ liệu)
- Công nghệ sinh học
- Kỹ thuật hóa học
- Khoa học môi trường (Sức khoẻ môi trường và phát triển bền vững)
- Công nghệ vật liệu (Vật liệu tiên tiến và công nghệ Nano)
- Công nghệ vật liệu (Vật liệu thông minh và trí tuệ nhân tạo)
- Kỹ thuật cơ điện tử
- Kỹ thuật cơ khí
- Kỹ thuật ô tô
- Cơ điện tử ô tô
- Kỹ thuật điều khiển và tự động hóa
- Kỹ thuật y sinh (Thiết bị điện tử y sinh)
- Trí tuệ nhân tạo và Robot - Các môn chuyên ngành học bằng tiếng Anh
- Kỹ thuật điện tử - viễn thông (Hệ thống nhúng thông minh và IoT)
- Vật lý (Vật lý tài năng)



NHÓM NGÀNH KINH TẾ

- Quản trị kinh doanh
- Kế toán
- Tài chính - Ngân hàng
- Quản trị nhân lực
- Luật kinh tế

NHÓM NGÀNH SỨC KHỎE

- Dược học
- Điều dưỡng
- Kỹ thuật xét nghiệm y học
- Kỹ thuật phục hồi chức năng

NHÓM NGÀNH KHOA HỌC XÃ HỘI VÀ NHÂN VĂN

- Ngôn ngữ Anh
- Ngôn ngữ Hàn Quốc
- Ngôn ngữ Trung Quốc
- Du lịch (Quản trị du lịch)
- Quản trị khách sạn



5. CÁC ĐƠN VỊ, BỘ PHẬN TRONG TRƯỜNG

Bảng 1. Danh mục các Khoa, Phòng, Ban, Trung tâm

KHỐI PHÒNG, BAN

PHÒNG HÀNH CHÍNH-QUẢN TRỊ-Thiết Bị

- ⌚ Phòng 102 - Nhà A2
- 📞 02462918118/103
- 📞 02462918118/135
- ✉ hcqt@phenikaa-uni.edu.vn

PHÒNG TỔ CHỨC NHÂN SỰ

- ⌚ Phòng 609 - Nhà A2
- 📞 02462918118/127
- ✉ hr@phenikaa-uni.edu.vn

PHÒNG TÀI CHÍNH - KẾ TOÁN

- ⌚ Phòng 201 - Nhà A2
- 📞 02462918118/122
- ✉ tckt@phenikaa-uni.edu.vn

PHÒNG HỢP TÁC ĐỐI NGOẠI

- ⌚ Phòng 611 - Nhà A2
- 📞 02462918118/105
- ✉ htdn@phenikaa-uni.edu.vn

PHÒNG THANH TRA, PHÁP CHẾ VÀ KTNB

- ⌚ Phòng 714 - Nhà A2
- 📞 02462918118/140
- ✉ ttpc@phenikaa-uni.edu.vn

TRUNG TÂM CNTT

- ⌚ Phòng 603 và 604 - Nhà A2
- 📞 02462918118/119
- ✉ itc@phenikaa-uni.edu.vn

PHÒNG TUYỂN SINH VÀ TRUYỀN THÔNG

- ⌚ Phòng 103 và 202 - Nhà A2
- 📞 02462918118/101
- 📞 02462918118/126
- ✉ truyenthong@phenikaa-uni.edu.vn
- ✉ tuyensinh@phenikaa-uni.edu.vn

PHÒNG ĐÀO TẠO

- ⌚ Phòng 203 và 204 - Nhà A2
- 📞 02462918118/102
- ✉ dtqlsv@phenikaa-uni.edu.vn

PHÒNG KHOA HỌC CÔNG NGHỆ

- ⌚ Phòng 612 - Nhà A2
- 📞 02462918118/120
- ✉ khcn@phenikaa-uni.edu.vn

PHÒNG ĐÀM BẢO CHẤT LƯỢNG VÀ KHẢO THÍ

- ⌚ Phòng 601 và 602 - Nhà A2
- 📞 02462918118/123
- ✉ dbcl@phenikaa-uni.edu.vn

PHÒNG CÔNG TÁC SINH VIÊN

- ⌚ Phòng 511 và 512 - Nhà A2
- 📞 02462918118/138
- ✉ ctsv@phenikaa-uni.edu.vn

TRUNG TÂM THÔNG TIN THƯ VIỆN

- ⌚ Phòng 102-104 - Nhà A4
- 📞 02462918118/117
- ✉ library@phenikaa-uni.edu.vn

KHỐI CÁC KHOA

KHOA ĐIỆN - ĐIỆN TỬ

∅ Tầng 5,6,7 - Nhà A4
✉ eee@phenikaa-uni.edu.vn

Phó Hiệu trưởng, Trưởng khoa
GS.TS. Nguyễn Văn Hiếu
hieu.nguyenvan@phenikaa-uni.edu.vn

Phó Trưởng khoa
PGS.TS. Trần Đức Tân
tan.tranduc@phenikaa-uni.edu.vn

Phó Trưởng khoa
TS. Lương Văn Sửu
su.luongvan@phenikaa-uni.edu.vn

KHOA CÔNG NGHỆ THÔNG TIN

∅ Tầng 5,6,7 - Nhà A6
∅ 02462918118/112
✉ cs@phenikaa-uni.edu.vn

Trưởng khoa
PGS.TS. Ngô Hồng Sơn
son.ngohong@phenikaa-uni.edu.vn

Phó Trưởng khoa
TS. Hà Minh Hoàng
hoang.haminh@phenikaa-uni.edu.vn

KHOA KHOA HỌC CƠ BẢN

∅ Tầng 5 - Nhà A2
∅ 02462918118/130
✉ bs@phenikaa-uni.edu.vn

Quyền Trưởng khoa
TS. Đỗ Quang Trung
trung.doquang@phenikaa-uni.edu.vn

Phó Trưởng khoa
TS. Nguyễn Tư
tu.nguyen@phenikaa-uni.edu.vn

KHOA KINH TẾ VÀ KINH DOANH

∅ Tầng 3 - Nhà A2
✉ ef@phenikaa-uni.edu.vn

Phó Tổng giám đốc thường trực,
Hiệu trưởng, Phụ trách khoa
GS.TS. Phạm Thành Huy
huy.phamthanh@phenikaa-uni.edu.vn

Phó Trưởng khoa
TS. Diêm Thị Thanh Hải
hai.diemthithanh@phenikaa-uni.edu.vn

Phó Trưởng khoa
TS. Hồ Hồng Hải
hai.hohong@phenikaa-uni.edu.vn

KHOA DƯỢC

∅ Tầng 7 - Nhà A8
∅ 02462918118/136
✉ fp@phenikaa-uni.edu.vn

Trợ lý TGĐ, Phụ trách Khoa
TS.BS.CKII. Đặng Xuân Tin
tin.dangxuan@phenikaa-uni.edu.vn

Phó Trưởng khoa
PGS.TS. Dương Thị Hương Ly
huong.duongthily@phenikaa-uni.edu.vn

Phó Trưởng khoa
PGS.TS. Nguyễn Hữu Tùng
tung.nguyenhuu@phenikaa-uni.edu.vn

KHOA ĐIỀU DƯỠNG

∅ Tầng 5,6 - Nhà A8
∅ 02462918118/118
✉ fn@phenikaa-uni.edu.vn

Trưởng khoa
TS. Phạm Thị Thu Hương
huong.phamthithu@phenikaa-uni.edu.vn

Phó Trưởng khoa
TS. Hoàng Thị Xuân Hương
huong.hoangthixuan@phenikaa-uni.edu.vn

KHOA KỸ THUẬT Y HỌC

∅ Tầng 3,4 - Nhà A8
∅ 02462918118/113
✉ mt@phenikaa-uni.edu.vn

Trưởng khoa
GS.TS. Cao Minh Châu
chau.caominh@phenikaa-uni.edu.vn

Phó Trưởng khoa
PGS.TS. Bùi Thị Mai An
an.buithimai@phenikaa-uni.edu.vn

KHOA TIẾNG ANH

∅ Tầng 4 - Nhà A2
∅ 02462918118/129
✉ fe@phenikaa-uni.edu.vn

Quyền Trưởng khoa
TS. Nguyễn Thị Bích Thủy
thuy.nguyenthibich@phenikaa-uni.edu.vn

Phó Trưởng khoa
TS. Đỗ Thị Thu Nga
nga.dothithu@phenikaa-uni.edu.vn

Phó Trưởng khoa
ThS. Trần Văn Trọng
trong.tranvan@phenikaa-uni.edu.vn

KHOA KỸ THUẬT Ô TÔ VÀ NĂNG LƯỢNG

⌚ Tầng 6,7 - Nhà A7
📞 02462918118/107
✉ vee@phenikaa-uni.edu.vn

Trưởng khoa
PGS.TS. Trần Quang Vinh
vinh.tranquang@phenikaa-uni.edu.vn

Phó Trưởng khoa
TS. Trần Anh Trung
trung.trananh@phenikaa-uni.edu.vn

KHOA KHOA HỌC VÀ KỸ THUẬT VẬT LIỆU

⌚ Tầng 5 - Nhà A5
📞 02462918118/114
✉ mse@phenikaa-uni.edu.vn

Trưởng khoa
PGS.TS. Phương Đình Tâm
tam.phuongdinh@phenikaa-uni.edu.vn

Phó Trưởng khoa
TS. Đặng Thế Hùng
hung.dangthe@phenikaa-uni.edu.vn

KHOA DU LỊCH

⌚ Tầng 6 - Nhà A3
📞 02462918118/133
✉ fts@phenikaa-uni.edu.vn

Trưởng khoa
TS. Nguyễn Thị Phương Nga
nga.nguyenthiphuong@phenikaa-uni.edu.vn

Phó Trưởng khoa
ThS. Trần Đức Thành
thanh.tranduc@phenikaa-uni.edu.vn

KHOA TIẾNG HÀN QUỐC

⌚ Tầng 5 - Nhà A3
✉ fkl@phenikaa-uni.edu.vn

Trưởng khoa
TS. Jeong Miran
miran.jeong@phenikaa-uni.edu.vn

Phó Trưởng khoa
ThS. Vũ Thành Hải
hai.vuthanh@phenikaa-uni.edu.vn

KHOA CƠ KHÍ - CƠ ĐIỆN TỬ

⌚ Tầng 4,5 - Nhà A7
✉ mem@phenikaa-uni.edu.vn

Trưởng khoa
PGS.TS. Vũ Lê Huy
huy.vule@phenikaa-uni.edu.vn

Phó Trưởng khoa
TS. Ngô Văn Lực
luc.ngovan@phenikaa-uni.edu.vn

CÔNG NGHỆ SINH HỌC, HÓA HỌC & KỸ THUẬT MÔI TRƯỜNG

⌚ Tầng 6 - Nhà A5
📞 02462918118/109
✉ bcee@phenikaa-uni.edu.vn

Quyền Trưởng khoa
TS. Đào Văn Dương
duong.daovan@phenikaa-uni.edu.vn

Phó Trưởng khoa
TS. Vũ Ngọc Phan
phan.vungoc@phenikaa-uni.edu.vn

KHOA TIẾNG TRUNG QUỐC

⌚ Tầng 7 - Nhà A3
📞 02462918118/139
✉ fcl@phenikaa-uni.edu.vn

Trưởng khoa
TS. Nguyễn Ngọc Long
long.nguyenngoc@phenikaa-uni.edu.vn

Phó Trưởng khoa
ThS. Giang Thị Tâm
tam.giangthi@phenikaa-uni.edu.vn

KHỐI VIỆN/TRUNG TÂM

VIỆN ĐÀO TẠO SAU ĐẠI HỌC

∅ Phòng 701 - Nhà A1
✉ graduate@phenikaa-uni.edu.vn

VIỆN PIAS

∅ Tầng 6 - Nhà A1
📞 02462918118/108
✉ pias@phenikaa-uni.edu.vn

VIỆN NC NANO

∅ Tầng 5 - Nhà A1
📞 02462918118/116
✉ phena@phenikaa-uni.edu.vn

VIỆN ĐÀO TẠO QUỐC TẾ

∅ Phòng 513 - Nhà A2
📞 02462918118/141
✉ sie@phenikaa-uni.edu.vn

VIỆN PRATI

∅ Tầng 7 - Nhà A1
📞 02462918118/111
✉ prati@phenikaa-uni.edu.vn

TTNC XÃ HỘI LIÊN NGÀNH

✉ isr@phenikaa-uni.edu.vn

Khi bước vào môi trường đại học
chắc chắn sẽ có sự khác biệt với trường THPT rồi,
mình tin bạn sẽ nắm rõ ngay các từ khóa quan trọng sau
khi đọc xong phần này. Lưu ý hãy đọc thật kỹ về cách thức
đăng ký tín chỉ, cách tính điểm học tập, rèn luyện, cách để có
thể đạt được học bổng khuyến khích học tập và đặc biệt
lưu ý “Bộ quy tắc ứng xử” của Trường mình nhé!



PHẦN I

AM HIỂU QUY CHẾ - QUY ĐỊNH



1. HOẠT ĐỘNG ĐÀO TẠO TẠI TRƯỜNG ĐẠI HỌC PHENIKAA ĐƯỢC TỔ CHỨC NHƯ THẾ NÀO NHỈ?

1.1 THẾ NÀO LÀ CHƯƠNG TRÌNH ĐÀO TẠO BẬC ĐẠI HỌC?

Chương trình đào tạo thể hiện mục tiêu giáo dục đại học; quy định về chuẩn mực kiến thức, kỹ năng, phạm vi và cấu trúc nội dung giáo dục, phương pháp và hình thức đào tạo, cách thức đánh giá kết quả đào tạo đối với mỗi học phần, ngành học và trình độ đào tạo của giáo dục đại học.

Thời gian thiết kế và khối lượng kiến thức (chưa bao gồm các học phần Giáo dục quốc phòng an ninh, học phần giáo dục thể chất) đối với các chương trình đào tạo quy định như trong Bảng 2.

Bảng 2. Chương trình đào tạo – Thời gian đào tạo – Khối lượng kiến thức

STT	Chương trình đào tạo	Thời gian thiết kế	Khối lượng
1	Cử nhân	4 năm	130-148 Tín chỉ
2	Kỹ sư	4,5 - 5 năm	150-155 Tín chỉ
3	Dược sĩ	5 năm	150-165 Tín chỉ

Đề cương chi tiết của từng học phần phải thể hiện rõ số lượng tín chỉ, điều kiện tiên quyết (nếu có), nội dung lý thuyết và thực hành; cách thức đánh giá học phần, giáo trình, tài liệu tham khảo và điều kiện thí nghiệm, thực hành, thực tập phục vụ học phần.

1.2 HỌC PHẦN VÀ TÍN CHỈ LÀ GÌ?

Học phần là khối lượng kiến thức tương đối trọn vẹn, thuận tiện cho người học tích lũy trong quá trình học tập. Mỗi học phần lý thuyết có khối lượng từ 2 đến 4 tín chỉ, được bố trí giảng dạy trọn vẹn và phân bổ đều trong một học kỳ/đợt học. Học phần thực hành, thí nghiệm có khối lượng từ 1 tín chỉ trở lên. Mỗi học phần có một mã học phần riêng do Trường quy định.

Tích lũy học phần là việc sinh viên đăng ký học và hoàn thành học phần với kết quả đạt từ 4,0 trở lên (Tính theo thang điểm 10); sinh viên được bảo lưu kết quả học tập, công nhận học phần để chuyển điểm, miễn học theo quy định của Trường.

Các loại học phần:

- **Học phần bắt buộc:** Là học phần chứa đựng những nội dung kiến thức chính yếu của mỗi chương trình đào tạo bắt buộc sinh viên phải tích lũy.
- **Học phần tự chọn:** Là học phần chứa đựng những nội dung kiến thức cần thiết, sinh viên được tự chọn theo hướng dẫn của Trường nhằm đa dạng hóa hướng chuyên môn; hoặc tự chọn tuỳ ý nhằm tích lũy đủ số học phần quy định của mỗi chương trình.
- **Học phần tiên quyết:** Học phần A là học phần tiên quyết của học phần B, nghĩa là sinh viên muốn đăng ký học phần B thì phải học và thi đạt học phần A trước đó.
- **Học phần song hành:** Học phần B là học phần song hành với học phần A thì sinh viên đăng ký học phần B buộc phải đăng ký học phần A trong cùng một học kỳ.
- **Học phần học trước:** Học phần A là học phần trước của học phần B thì sinh viên phải đã học phần A, rồi mới có thể đăng ký được học phần B.

Tín chỉ được sử dụng để tính khối lượng học tập của sinh viên. Một tín chỉ được quy định bằng 15 tiết học lý thuyết; 30 tiết thực hành, thí nghiệm hoặc thảo luận; 45 giờ thực tập tại cơ sở; 45 giờ làm tiểu luận, bài tập lớn hoặc đồ án, khóa luận tốt nghiệp.

Tiết học: Một tiết học có thời lượng 50 phút.

1.3 KẾT QUẢ HỌC TẬP SẼ ĐƯỢC ĐÁNH GIÁ NHƯ THẾ NÀO?

Kết quả học tập của sinh viên được đánh giá sau từng học kỳ, năm học, khóa học với các tiêu chí sau:

- **Số tín chỉ của các học phần mà sinh viên đăng ký học** vào đầu mỗi học kỳ (gọi tắt là khối lượng học tập đăng ký). Khối lượng học tập đăng ký bao gồm cả các học phần học lại và các học phần đăng ký mới.
- **Điểm trung bình học kỳ**, năm học là điểm trung bình có trọng số của các học phần mà sinh viên đăng ký học trong học kỳ, năm học đó với trọng số là số tín chỉ tương ứng của từng học phần.
- **Điểm trung bình trung bình tích lũy** là điểm trung bình của các học phần mà sinh viên đã tích lũy được, tính từ đầu khóa học.



- **Điểm học phần** là tổng điểm của tất cả các điểm đánh giá bộ phận của học phần nhân với trọng số tương ứng. Điểm học phần được làm tròn đến một chữ số thập phân, sau đó được chuyển thành điểm chữ và chuyển sang thang điểm 4, như sau:

- a) Loại đạt có phân mức, áp dụng cho các học phần được tính vào điểm trung bình học tập như trong Bảng 3.

Bảng 3. Quy đổi thang điểm 10, điểm chữ và điểm 4

TT	THANG ĐIỂM 10	THANG ĐIỂM CHỮ	THANG ĐIỂM 4
1	Từ 9,0 đến 10,0	A+	4,0
2	Từ 8,5 đến 8,9	A	3,7
3	Từ 8,0 đến 8,4	B+	3,5
4	Từ 7,0 đến 7,9	B	3,0
5	Từ 6,5 đến 6,9	C+	2,5
6	Từ 5,5 đến 6,4	C	2,0
7	Từ 5,0 đến 5,4	D+	1,5
8	Từ 4,0 đến 4,9	D	1,0

- b) Loại đạt không phân mức, áp dụng cho các học phần chỉ yêu cầu đạt, không tính vào điểm trung bình học tập:

P (passed): Từ 5,0 trở lên.

- c) Loại không đạt: Được quy định như trong Bảng 4.

Bảng 4. Quy định kết quả học tập Không Đạt.

TT	THANG ĐIỂM 10	THANG ĐIỂM CHỮ	THANG ĐIỂM 4
1	Dưới 4,0	F	0,0

1.4 THỜI GIAN VÀ KẾ HOẠCH ĐÀO TẠO ĐƯỢC BỐ TRÍ NHƯ THẾ NÀO?

Trường tổ chức đào tạo theo khoá học, năm học và học kỳ.

Mỗi năm học có 02 học kỳ chính (**học kỳ 1, học kỳ 2**). Mỗi học kỳ chính có ít nhất 15 tuần thực học và 03 tuần thi. Dựa trên khối lượng giảng dạy của Khoa chuyên môn, Hiệu trưởng quyết định mỗi học kỳ chính có thể được bố trí từ 01 đến 02 đợt học. Trong trường hợp bố trí 1 đợt học, thời gian học tập sẽ kéo dài 15 tuần thực học. Nếu bố trí 02 đợt học, mỗi đợt học sẽ kéo dài từ 07 tuần đến 09 tuần thực học, 01 tuần dự trữ, 02 tuần ôn và thi (nếu có). Ngoài ra, tùy điều kiện thực tế, Trường có thể tổ chức học kỳ phụ (kỳ hè) để sinh viên học lại, học bù, học cải thiện hoặc học vượt. Học kỳ phụ có ít nhất 05 tuần thực học và 01 tuần ôn và thi.

Thời gian tối đa hoàn thành chương trình đào tạo là không quá hai lần so với thời gian thiết kế cho chương trình quy định tại Bảng 2. Các đối tượng được hưởng chính sách ưu tiên theo quy định tại Quy chế tuyển sinh đại học, cao đẳng hệ chính quy không bị hạn chế về thời gian tối đa để hoàn thành chương trình.

Khối lượng học tập mà sinh viên phải đăng ký quy định như sau:

- **Học kỳ chính:** Tối thiểu 10 tín chỉ và tối đa 24 tín chỉ;
- **Học kỳ phụ:** Tối đa 12 tín chỉ và không quy định mức tối thiểu.

Khối lượng học tập tối thiểu từng học kỳ không áp dụng đối với một trong các trường hợp sau:

- Tổng số tín chỉ còn lại chưa tích lũy trong chương trình đào tạo ít hơn khối lượng học tập tối thiểu;
- Không có lớp học phần mà sinh viên muốn đăng ký học.

Thời gian đăng ký: Nhà trường sẽ thông báo chi tiết phương thức, hình thức và tổ chức cho sinh viên đăng ký học muộn nhất 3 tuần trước thời điểm bắt đầu của học kỳ.

PHƯƠNG THỨC ĐĂNG KÝ:

ĐĂNG KÝ MẶC ĐỊNH:

Căn cứ vào kế hoạch dự kiến trong chương trình đào tạo và thời khóa biểu từng học kỳ/đợt học, Phòng Đào tạo đăng ký mặc định một số học phần bắt buộc cho sinh viên; sinh viên có trách nhiệm vào tài khoản cá nhân để kiểm tra và tự điều chỉnh đăng ký (đăng ký thêm hoặc rút bớt) trong tuần đầu theo lịch đăng ký tín chỉ được thông báo trên trang thông tin của Phòng Đào tạo. Riêng 1 học kỳ đầu khóa, sinh viên học theo thời khóa biểu Phòng Đào tạo đã đăng ký, ngoài ra sinh viên có thể đăng ký thêm một hoặc một số học phần.

SINH VIÊN TỰ ĐĂNG KÝ:

Sinh viên **dùng** tài khoản cá nhân của mình để tự đăng ký các học phần qua hệ thống phần mềm quản lý đào tạo; hoặc đăng ký bằng phiếu; hoặc kết hợp hai hình thức này. Sinh viên phải thực hiện đúng lịch đăng ký học tập các học phần theo quy định của Trường đối với từng đối tượng cụ thể **Rút bớt học phần đã đăng ký**.

- Trong vòng 1 tuần trước ngày bắt đầu học kỳ, sinh viên viết đơn xin rút bớt học phần nếu đảm bảo về số tín chỉ tối thiểu và quy mô. Những học phần này không bị tính học phí.
- Trong trường hợp sinh viên có quyết định nghỉ học tạm thời dài hạn, Trường sẽ hủy toàn bộ kết quả đăng ký học và hoàn trả học phí của các học phần đã đăng ký học trong học kỳ đó.
- Trong tất cả trường hợp còn lại, nếu sinh viên không lên lớp học tập, sẽ bị coi là tự ý bỏ học; trong trường hợp này, sinh viên vẫn bị tính 100% học phí và nhận điểm F của học phần.
- Trường hợp **sinh viên không đăng ký đủ khối lượng học tập tối thiểu** mà không có lý do chính đáng, Trường sẽ cảnh báo học tập đối với sinh viên và buộc sinh viên tạm dừng học tập nếu thấy cần thiết.

1.6 ĐĂNG KÝ HỌC LẠI VÀ HỌC CẢI THIỆN ĐIỂM

Sinh viên có học phần bị điểm F phải đăng ký học lại học phần đó hoặc học phần tương đương ở một trong các học kỳ tiếp theo cho đến khi đạt điểm D trở lên. Ngoài trường hợp quy định tại khoản 1 của Điều này, sinh viên được quyền đăng ký học lại hoặc học đổi sang học phần khác đối với các học phần đạt điểm D+ hoặc D để cải thiện điểm trung bình tích lũy.

HÌNH THỨC HỌC LẠI:

(1) trong các học kỳ tiếp theo như đăng ký học lần đầu; (2) Học lại theo lớp ghép; (3) Học lại theo lớp riêng (sinh viên chịu nghĩa vụ học phí của lớp riêng theo quy mô tối thiểu mở lớp riêng).

Học cải thiện điểm (học nâng điểm)

Khi sinh viên đăng ký học cải thiện điểm, sinh viên được quyền lấy kết quả cao nhất trong các lần học để tính vào điểm chung bình chung tích lũy.

Sinh viên chỉ được học cải thiện điểm không quá 10 tín chỉ đối với học kỳ chính; không quá 5 tín chỉ đối với học kỳ phụ. Sinh viên đã hoàn thành chương trình đào tạo nếu có nguyện vọng học cải thiện điểm phải làm đơn xin hoãn xét tốt nghiệp

1.7 NGHỈ HỌC TẠM THỜI

Sinh viên xin nghỉ học tạm thời gửi đơn đề nghị nghỉ học và bảo lưu kết quả đã tích lũy đến Phòng Công tác sinh viên (Phòng CTSV).

Phòng CTSV trình Hiệu trưởng quyết định cho sinh viên tạm dừng học tập trong các trường hợp sau đây:

- Sinh viên được huy động vào lực lượng vũ trang;
- Sinh viên bị ốm hoặc tai nạn buộc phải điều trị thời gian dài từ 2 tuần trở lên. Trường hợp này kèm theo giấy xác nhận của y tế Trường hoặc của bệnh viện huyện trở lên hoặc cơ quan y tế tương đương;
- Vì lý do cá nhân khác nhưng đã phải học tối thiểu 01 học kỳ ở Trường và không thuộc các trường hợp bị xem xét buộc thôi học hoặc xem xét kỷ luật.

Sinh viên nghỉ học tạm thời dài hạn khi muốn trở lại học tiếp phải hoàn tất các thủ tục đề nghị tiếp tục đi học lại theo đúng thời hạn ghi trong quyết định.

Hồ sơ đề nghị tiếp tục đi học nộp tại Phòng CTSV để trình Hiệu trưởng ra quyết định.
Thời hạn: chậm nhất một tuần trước khi bắt đầu học kỳ/đợt học mới.

Quá thời hạn ghi trong quyết định tạm dừng học, sinh viên không đến làm thủ tục đề nghị học tiếp, Trường sẽ xóa tên sinh viên trong danh sách sinh viên của Trường. Các loại đơn đề nghị phải theo mẫu quy định của Trường.

(Quyết định số 68/QĐ-ĐHP-ĐT ban hành ngày 26 tháng 1 năm 2021 về Quy chế đào tạo Đại học hệ chính quy theo hệ thống tín chỉ của Trường Đại học Phenikaa)

1.8 BẠN CÓ THỂ HỌC CÙNG LÚC HAI CHƯƠNG TRÌNH ĐƯỢC KHÔNG?

Sinh viên được học cùng lúc hai chương trình.

Điều kiện để học cùng lúc hai chương trình:

Sinh viên được đăng ký học chương trình thứ hai sớm nhất khi đã được xếp trình độ năm thứ hai của chương trình thứ nhất. Tại thời điểm đăng ký, sinh viên phải đáp ứng 01 trong 02 điều kiện sau đây:

- a) Học lực tính theo điểm trung bình tích lũy xếp loại khá trở lên và đáp ứng ngưỡng bảo đảm chất lượng của chương trình thứ hai trong năm tuyển sinh;
- b) Học lực tính theo điểm trung bình tích lũy xếp loại trung bình và đáp ứng điều kiện trúng tuyển của chương trình thứ hai trong năm tuyển sinh.

Trong quá trình sinh viên học cùng lúc hai chương trình, nếu điểm trung bình tích lũy của chương trình thứ nhất đạt dưới điểm trung bình hoặc thuộc diện cảnh báo kết quả học tập thì phải dừng học chương trình thứ hai ở học kỳ tiếp theo và sinh viên sẽ bị loại khỏi danh sách đã đăng ký học chương trình thứ hai.

Thời gian tối đa được phép học đối với sinh viên học cùng lúc hai chương trình là thời gian tối đa quy định cho chương trình thứ nhất. Khi học chương trình thứ hai, sinh viên được công nhận kết quả của những học phần có nội dung và khối lượng kiến thức tương đương có trong chương trình thứ nhất.

Học phí của các học phần trong chương trình thứ hai được giảm 10% so với học phí của chương trình thứ nhất.

Sinh viên chỉ được xét tốt nghiệp chương trình thứ hai, sau khi đã tốt nghiệp ở chương trình thứ nhất.

1.9 HỌC LỰC VÀ TIẾN ĐỘ ĐÀO TẠO CỦA SINH VIÊN ĐƯỢC ĐÁNH GIÁ NHƯ THẾ NÀO?

Sinh viên được xếp trình độ năm học căn cứ số tín chỉ tích lũy được từ đầu khóa học (gọi là N) và số tín chỉ trung bình một năm học theo kế hoạch học tập chuẩn (gọi là M) tại khoản 6 Điều 2 của Quy chế, cụ thể như sau:

- a) Trình độ năm thứ nhất: $N < M$;
- b) Trình độ năm thứ hai: $M < N < 2M$;
- c) Trình độ năm thứ ba: $2M < N < 3M$;
- d) Trình độ năm thứ tư: $3M < N < 4M$;
- e) Trình độ năm thứ năm: $4M < N < 5M$.

Sinh viên được xếp loại học lực theo điểm trung bình học kỳ, điểm trung bình năm học hoặc điểm trung bình tích lũy theo thang điểm 4 như sau:

Từ 3,60 đến 4,00: Xuất sắc;

Từ 3,20 đến 3,59: Giỏi;

Từ 2,50 đến 3,19: Khá;

Từ 2,00 đến 2,49: Trung bình;

Từ 1,00 đến 1,99: Yếu;

Dưới 1,00: Kém.

Kết quả học tập trong học kỳ phụ được gộp vào kết quả học kỳ chính liền trước học kỳ phụ để xếp hạng sinh viên về học lực.

1.10 KHI NÀO SINH VIÊN BỊ CẢNH BÁO KẾT QUẢ HỌC TẬP, HOẶC BỊ BUỘC THÔI HỌC?

Cảnh báo kết quả học tập được thực hiện theo từng học kỳ chính, nhằm giúp sinh viên có kết quả học tập kém biết và lập phương án học tập thích hợp để có thể tốt nghiệp trong thời hạn tối đa cho phép của khóa học. Việc cảnh báo kết quả học tập của sinh viên được dựa trên 1 trong 3 điều kiện sau:

Điểm trung bình trung bình tích lũy:

- Đạt dưới 1,2 đối với sinh viên năm thứ nhất;
- Đạt dưới 1,4 đối với sinh viên năm thứ hai;
- Đạt dưới 1,6 đối với sinh viên năm thứ ba;
- Đạt dưới 1,8 đối với sinh viên các năm tiếp theo.

Điểm trung bình học kỳ:

- Đạt dưới 0,8 đối với học kỳ đầu;
- Đạt dưới 1,0 đối với các học kỳ tiếp theo.

Tổng số tín chỉ không đạt trong học kỳ vượt quá 50% khối lượng đã đăng ký học trong học kỳ, hoặc tổng số tín chỉ nợ đọng từ đầu khóa học vượt quá 24;

Số lần cảnh báo kết quả học tập đối với mỗi sinh viên do Hiệu trưởng quy định cụ thể, nhưng không vượt quá 2 lần liên tiếp.

Sau mỗi học kỳ, sinh viên bị buộc thôi học nếu thuộc một trong các trường hợp sau:

- Có số lần cảnh báo kết quả học tập vượt quá giới hạn theo quy định;
- Vượt quá thời gian tối đa được phép học tại trường quy định tại Quy chế đào tạo trình độ đại học của Trường Đại học Phenikaa;

Những sinh viên thuộc diện bị buộc thôi học quy định pha, được quyền xin xét chuyển sang chương trình giáo dục thường xuyên và được bảo lưu các học phần đã tích luỹ.

Trong vòng 1 tháng kể từ ngày có quyết định buộc thôi học, nếu sinh viên không có đề nghị được chuyển sang học chương trình đào tạo khác, Trường thông báo trả sinh viên về gia đình và địa phương.

1.11 CHUYỂN NGÀNH, CHUYỂN NƠI HỌC, CHUYỂN CƠ SỞ ĐÀO TẠO, CHUYỂN HÌNH THỨC HỌC

Sinh viên được xem xét chuyển sang học một chương trình, một ngành đào tạo khác, hoặc một phân hiệu khác của Trường hoặc từ phân hiệu về trụ sở chính của Trường, hoặc chuyển đơn vị liên kết đào tạo (đối với sinh viên vừa làm vừa học) khi có đủ các điều kiện sau:

- a) Không đang là sinh viên trình độ năm thứ nhất hoặc năm cuối khóa học theo thiết kế, không thuộc diện bị xem xét buộc thôi học và còn đủ thời gian học tập theo quy định tại Quy chế đào tạo trình độ đại học của Trường Đại học Phenikaa;
- b) Sinh viên đạt điều kiện trúng tuyển của chương trình, ngành đào tạo, của phân hiệu (hoặc trụ sở chính) trong cùng khóa tuyển sinh;
- c) Đạt yêu cầu các điều kiện bảo đảm chất lượng, chưa vượt quá năng lực đào tạo đối với chương trình, ngành đào tạo đó theo quy định hiện hành của Bộ Giáo dục và Đào tạo;
- d) Được sự đồng ý của Trường các đơn vị chuyên môn phụ trách chương trình, ngành đào tạo, phụ trách phân hiệu (nơi chuyển đi và chuyển đến) hoặc Trường đơn vị liên kết đào tạo (nơi chuyển đi và chuyển đến) đối với hình thức đào tạo vừa làm vừa học và của Hiệu trưởng.

Sinh viên được xem xét chuyển cơ sở đào tạo khi có đủ các điều kiện sau:

- a) Không đang là sinh viên trình độ năm thứ nhất hoặc năm cuối khóa, không thuộc diện bị xem xét buộc thôi học và còn đủ thời gian học tập theo quy định tại Quy chế đào tạo trình độ đại học của Trường Đại học Phenikaa;
- b) Sinh viên đạt điều kiện trúng tuyển của chương trình, ngành đào tạo cùng khóa tuyển sinh tại nơi chuyên đến;

- c) Nơi chuyển đến có đủ các điều kiện bảo đảm chất lượng, chưa vượt quá năng lực đào tạo đối với chương trình, ngành đào tạo đó theo quy định hiện hành của Bộ Giáo dục và Đào tạo;
- d) Được sự đồng ý của hiệu trưởng cơ sở đào tạo xin chuyển đi và cơ sở đào tạo xin chuyển đến.

Sinh viên được xem xét chuyển từ hình thức chính quy sang hình thức vừa làm vừa học hoặc đào tạo từ xa của Trường nếu còn đủ thời gian học tập theo quy định đối với hình thức chuyển đến.

1.12 ĐIỀU KIỆN DỰ THI KẾT THÚC HỌC PHẦN LÀ GÌ? THI KẾT THÚC HỌC PHẦN ĐƯỢC TỔ CHỨC NHƯ THẾ NÀO?

Điều kiện dự thi kết thúc học phần: Sinh viên được dự thi kết thúc học phần nếu có đủ các điều kiện sau đây:

- Đáp ứng các điều kiện dự thi học phần được quy định cụ thể trong Đề cương chi tiết học phần;
- Có mặt trên lớp tối thiểu 80% tổng số tiết đối với học phần lý thuyết; với học phần có cả lý thuyết và thực hành phải tham dự tối thiểu 80% số tiết lý thuyết và đầy đủ các bài thực hành;
- Không có loại điểm đánh giá bộ phận nào (điểm chuyên cần, điểm kiểm tra) bị điểm 0;
- Hoàn thành nghĩa vụ học phí theo quy định của Trường;

Tổ chức thi kết thúc học phần:

- Trong kỳ thi, từng học phần được tổ chức thi riêng biệt. Đối với mỗi học phần, sinh viên chỉ được dự thi một lần trong cùng một kỳ thi;
- Sinh viên vắng mặt trong kỳ thi kết thúc học phần, nếu không có lý do chính đáng coi như đã dự thi, phải nhận điểm 0 (không điểm) và phải học lại học phần đó;
- Sinh viên vắng mặt có lý do chính đáng và có đơn xin hoãn thi nộp trước ngày thi ít nhất 02 ngày hoặc nộp sau ngày thi 01 ngày nếu có lý do bất khả kháng (đi viện, tai nạn, ...)
- Ở kỳ thi học kỳ chính, nếu được Trường phòng Phòng Đào tạo cho phép, được dự thi ở học kỳ phụ ngay sau đó (nếu có) hoặc kỳ thi kết thúc học phần ở học kỳ sau và điểm thi kết thúc học phần được coi là điểm thi lần đầu. Trường hợp học phần không còn tổ chức giảng dạy và tổ chức thi, Trường cho phép sinh viên được đăng ký thi riêng nhưng sinh viên phải nộp kinh phí theo quy định (nếu có).

1.13 KHIẾU NẠI ĐIỂM VÀ XEM LẠI KẾT QUẢ BÀI THI HỌC PHẦN

Đối với điểm đánh giá của giảng viên và điểm kiểm tra học phần, sinh viên khiếu nại trực tiếp đến giảng viên giảng dạy học phần trong thời gian học học phần đó.

Đối với điểm thi kết thúc học phần, sinh viên có thể đề nghị xem lại kết quả bài thi học phần trong thời gian quy định. Để xem lại bài thi học phần, sinh viên nộp đơn cho Phòng Đảo bảo Chất lượng và Khảo thí (P. ĐBCL&KT) trong vòng 1 tuần sau khi công bố kết quả thi môn cuối cùng, hoặc theo thông báo của P. ĐBCL&KT.

Sau khi hết thời gian nộp đơn phúc khảo 02 ngày, P. ĐBCL&KT tổ chức rút bài thi phúc khảo và thông báo tới các khoa. Trưởng khoa phân công cán bộ chấm thi (khác với cán bộ chấm thi lần 1) và tổ chức chấm thi phúc khảo trong thời gian tối đa 02 ngày làm việc tại P. ĐBCL&KT. Kết quả chấm phúc khảo được P. ĐBCL&KT xử lý theo quy định và chuyển về P. ĐT sau khi tất cả các bài thi phúc khảo kết thúc 01 ngày làm việc để thông báo cho sinh viên.

1.14 ĐIỂM TRUNG BÌNH HỌC TẬP ĐƯỢC TÍNH NHƯ THẾ NÀO?

Để tính điểm trung bình học kỳ/năm học và điểm trung bình trung bình tích lũy, điểm chữ của mỗi học phần được quy đổi sang điểm số thang điểm.

Điểm trung bình học kỳ/năm học và điểm trung bình trung bình tích lũy được tính theo công thức sau và được làm tròn đến hai chữ số thập phân (Công thức 1).

(1)

$$A = \frac{\sum_{i=1}^n a_i \times n_i}{\sum_{i=1}^n n_i}$$

Trong đó:

A là điểm trung bình học kỳ/năm học hoặc điểm trung bình trung bình tích lũy;

a_i là điểm của học phần thứ i;

n_i là số tín chỉ của học phần thứ i;

n là tổng số học phần.

1.15 KHI NÀO SINH VIÊN ĐỦ ĐIỀU KIỆN XÉT TỐT NGHIỆP VÀ ĐƯỢC CÔNG NHẬN TỐT NGHIỆP?

Sinh viên được Trường xét và công nhận tốt nghiệp khi có đủ các điều kiện sau:

- Cho đến thời điểm xét tốt nghiệp không bị truy cứu trách nhiệm hình sự hoặc không đang trong thời gian bị kỷ luật ở mức đình chỉ học tập;
- Tích lũy đủ số học phần, khối lượng và chuẩn đầu ra quy định trong chương trình đào tạo;
- Điểm trung bình tích lũy của toàn khóa học đạt điểm từ 2,00 trở lên;
- Có chứng chỉ giáo dục quốc phòng an ninh và giáo dục thể chất;
- Hoàn thành tuần sinh hoạt công dân, đánh giá kết quả rèn luyện người học và nghĩa vụ tài chính theo quy định của Trường;
- Có đơn gửi Nhà trường đề nghị được xét tốt nghiệp trong trường hợp đủ điều kiện tốt nghiệp sớm hoặc muộn so với thời gian thiết kế của khoá học.

Thời điểm xét tốt nghiệp: Hàng năm, Trường tổ chức xét tốt nghiệp cho sinh viên đủ điều kiện tốt nghiệp theo kế hoạch năm học.

1.16 BẰNG TỐT NGHIỆP SẼ ĐƯỢC CẤP NHƯ THẾ NÀO?

Cấp Bằng tốt nghiệp đại học

- Bằng tốt nghiệp đại học được ghi theo ngành đào tạo và kèm theo phụ lục văn bằng (bảng điểm). Phụ lục văn bằng (bảng điểm) phải ghi rõ ngành và chuyên ngành đào tạo hoặc ngành phụ (nếu có); xếp loại rèn luyện và kết quả học tập cao nhất đã tích lũy theo từng học phần của sinh viên;
- Những sinh viên đủ điều kiện tốt nghiệp được Hiệu trưởng ra quyết định công nhận tốt nghiệp và cấp bằng tốt nghiệp trong thời hạn 03 tháng tính từ thời điểm sinh viên đáp ứng đầy đủ điều kiện tốt nghiệp và hoàn thành nghĩa vụ với cơ sở đào tạo.
- Trong thời gian chờ cấp Bằng, Trường cấp Giấy chứng nhận tốt nghiệp tạm thời cho sinh viên có nhu cầu;
- Mỗi sinh viên tốt nghiệp đại học chỉ được cấp 01 bằng tốt nghiệp đại học, mất không cấp lại. Trường hợp có nhu cầu, sinh viên làm đơn đề nghị và được Trường cấp Bản sao văn bằng tốt nghiệp theo quy định hiện hành của Bộ Giáo dục và Đào tạo;
- Bằng tốt nghiệp đại học chỉ được cấp cho sinh viên khi đã ghi đầy đủ, chính xác các nội dung trên Bằng theo quy định hiện hành của Bộ Giáo dục và Đào tạo về quản lý cấp phát văn bằng;

- Hạng tốt nghiệp đại học được xác định theo điểm trung bình trung bình tích lũy của toàn khoá học như Bảng 5.

Bảng 5. Xếp loại tốt nghiệp

TT	HẠNG TỐT NGHIỆP	ĐIỂM TRUNG BÌNH TÍCH LŨY (THANG ĐIỂM 4)
1	Xuất sắc	Từ 3,60 đến 4,00
2	Giỏi	Từ 3,20 đến 3,59
3	Khá	Từ 2,50 đến 3,19
4	Trung bình khá	Từ 2,25 đến 2,49
5	Trung bình	Từ 2,00 đến 2,24

Hạng tốt nghiệp của những sinh viên có kết quả học tập toàn khoá loại Xuất sắc và Giỏi sẽ bị giảm đi một mức nếu rơi vào một trong các trường hợp sau:

- Có khối lượng học phần phải đăng ký học lại vượt quá 5% so với tổng số tín chỉ quy định của chương trình đào tạo;
- Đã bị kỷ luật từ mức cảnh cáo trở lên trong thời gian học.

1.17 PHÒNG ĐÀO TẠO SẼ HỖ TRỢ SINH VIÊN NHỮNG GÌ?

Bảng 6. Các hỗ trợ của Phòng Đào tạo

TT	TÊN CÔNG VIỆC	CHUYÊN VIÊN
1	Đăng ký học	ThS. Phạm Thị Anh Thương Email: thuong.phamthianh@phenikaa-uni.edu.vn ThS. Nguyễn Thái Vinh Email: vinh.nguyenthai@phenikaa-uni.edu.vn
2	Chuyển trường, chuyển ngành, phân định hướng/chuyên ngành	ThS. Nguyễn Thái Vinh Email: vinh.nguyenthai@phenikaa-uni.edu.vn
3	Lịch thi	ThS. Phùng Thị Hà Thúy Email: thuy.phungthiha@phenikaa-uni.edu.vn
4	Quản lý điểm	ThS. Lưu Thị Yến Linh Email: linh.luuthiyan@phenikaa-uni.edu.vn ThS. Nguyễn Thị Hồng Email: hong.nguyenthi@phenikaa-uni.edu.vn
5	Thực tập tốt nghiệp, Đồ án/khoa luận	Tạ Xuân Long Email: long.taxuan@phenikaa-uni.edu.vn
6	Xét tốt nghiệp	Tạ Xuân Long Email: long.taxuan@phenikaa-uni.edu.vn

THÔNG TIN LIÊN HỆ PHÒNG ĐÀO TẠO

Điện thoại: 024.6291.8118/102

Email: dtqlsv@phenikaa-uni.edu.vn

Thông tin về Quyết định số 68/QĐ-DHP-ĐT ban hành ngày 26 tháng 1 năm 2021 về Quy chế đào tạo Đại học hệ chính quy theo hệ thống tín chỉ của Trường Đại học Phenikaa.



1.18 CỔNG THÔNG TIN SINH VIÊN VÀ THỜI GIAN HỌC TẬP

1.18.1 Cổng thông tin sinh viên

Cổng thông tin dành cho sinh viên có địa chỉ tại: <https://qldt.phenikaa-uni.edu.vn>

Trường hợp không thể truy cập hoặc cần điều chỉnh thông tin, sinh viên liên hệ với Phòng Đào tạo hoặc Phòng Công tác sinh viên để được hỗ trợ.

Các thanh công cụ sinh viên cần lưu ý:

- Chương trình đào tạo: Cung cấp các thông tin về chương trình đào tạo bao gồm: mã học phần, tên học phần, loại học phần, số tín chỉ, thông tin các nhóm học phần tự chọn... Sinh viên có thể tham khảo chương trình đào tạo tại:

<https://qldt.phenikaa-uni.edu.vn>

Hướng dẫn đăng ký truy cập lần đầu

Bước 1: Đăng nhập

Sinh viên **truy cập** vào website của Trường theo địa chỉ: <http://phenikaa-uni.edu.vn>

- Tại trang chủ click “**Sinh viên**” để chuyển đến cổng thông tin dành cho sinh viên



- Tại trang dành cho sinh viên, sinh viên sẽ đăng nhập vào cổng thông tin bằng tài khoản và mật khẩu được cấp.

Bước 2: Đổi mật khẩu



Sau khi đăng nhập sinh viên vào chức năng “**Đổi mật khẩu**”

- Tại form đổi mật khẩu, sinh viên nhập mật khẩu mới

Hãy nhập mật khẩu mới 2 lần giống nhau.

Mật khẩu mới

Nhập lại mật khẩu mới

Đổi mật khẩu

Xem học phí

- Chức năng này giúp tra cứu được trạng thái nợ học phí và chi tiết các khoản thu phải nộp và đã nộp của mình.

Tra cứu điểm học tập

- Bấm vào chức năng “Xem điểm học tập” để tra cứu điểm các môn học.
- Để xem chi tiết các thành phần điểm của từng môn học click “Xem chi tiết” của từng môn.

1.18.2 Thời gian học tập trong ngày

BUỔI	THỨ TỰ TIẾT HỌC TRONG BUỔI	GIỜ HỌC	THỜI GIAN NGHỈ
Sáng	1	07h30 – 08h20	
	2	08h25 – 09h15	5 phút
	3	09h20 – 10h10	5 phút
	4	10h15 – 11h05	5 phút
	5	11h10 – 12h00	5 phút
Chiều	6	13h00 – 13h50	
	7	13h55 – 14h45	5 phút
	8	14h50 – 15h40	5 phút
	9	15h45 – 16h35	5 phút
	10	16h40 – 17h30	5 phút
Tối	11	17h35 – 18h25	5 phút
	12	18h30 – 19h20	

2. HOẠT ĐỘNG TƯ VẤN HỖ TRỢ SINH VIÊN

Các hoạt động, dịch vụ hỗ trợ sinh viên, phát triển kỹ năng của sinh viên sẽ do Phòng CTSV đảm nhiệm.

2.1 Hỗ trợ hành chính 1 cửa, quản lý thông tin sinh viên

- **Dịch vụ hỗ trợ hành chính 1 cửa:** Phòng CTSV sẽ hỗ trợ giải quyết các thủ tục hành chính, các biểu mẫu (đơn, giấy xác nhận...), sinh viên có thể cập nhật các biểu mẫu tại trang thông tin quản lý đào tạo, website: <https://qldt.phenikaa-uni.edu.vn/>
- **Quản lý thông tin sinh viên:** Phòng CTSV quản lý thông tin dữ liệu sinh viên lưu vết theo quá trình (từ khi nhập học, trong quá trình học và trở thành cựu sinh viên).
- Ngay khi nhập học, mỗi sinh viên sẽ cần cập nhật bản khai sơ yếu lý lịch online đầy đủ các thông tin về bản thân.
- Vào mỗi cuối kỳ học Phòng CTSV sẽ rà soát thông tin, sinh viên có thay đổi về nơi ở, số điện thoại, các thông tin cá nhân khác sẽ cần khai báo đầy đủ vào các đợt rà soát thông tin này.

2.2 Phụ trách học bổng khuyến khích học tập, rèn luyện, khen thưởng, kỷ luật sinh viên

2.2.1 Học bổng khuyến khích học tập sẽ được xét như thế nào?

- **Đối tượng xét học bổng Khuyến khích học tập:** Sinh viên chính quy đáp ứng các điều kiện sau (tại thời điểm xét học bổng):
 - Có kết quả học tập, rèn luyện đạt từ loại khá trở lên;
 - Đã nộp đầy đủ và đúng hạn học phí của học kỳ xét học bổng;
 - Không bị kỷ luật từ mức khiển trách trở lên trong học kỳ xét học bổng KKHT
 - Chưa nhận bất cứ loại học bổng nào khác trong kỳ xét.
- **Thời gian xét, cấp học bổng KKHT**
 - Học bổng KKHT được xét, cấp theo từng học kỳ. Mỗi năm học xét, cấp 2 kỳ, mỗi học kỳ cấp 5 tháng học bổng.
 - Thời điểm xét học bổng KKHT hàng năm: tháng 2 (xét HB kỳ 1) và tháng 9 (xét HB kỳ 2) xét học bổng cho năm học trước.
- **Mức học bổng:** sắp xếp theo thứ tự Xuất sắc, Giỏi, Khá

- Điều kiện và tiêu chuẩn phân loại học bổng KKHT

Bảng 7. Điều kiện và tiêu chuẩn phân loại học bổng KKHT

KQ học tập KQ rèn luyện	XẾP LOẠI KHÁ	XẾP LOẠI GIỎI	XẾP LOẠI XUẤT SẮC
Xếp loại Khá	Học bổng loại KHÁ	HB loại KHÁ	HB loại KHÁ
Xếp loại Tốt	Học bổng loại KHÁ	HB loại GIỎI	HB loại GIỎI
Xếp loại Xuất sắc	Học bổng loại KHÁ	HB loại GIỎI	HB loại XUẤT SẮC

- Quỹ học bổng khuyến khích học tập:** Quỹ học bổng khuyến khích học tập được trích theo từng học kỳ, tối thiểu 2% học phí của học kỳ đó. Nguyên tắc xét học bổng khuyến khích học tập: xét theo ngành học, khóa học, xét từ cao xuống thấp cho đến hết quỹ học bổng thì dừng lại.



Điều kiện được xét, cấp học bổng:

- Khối lượng học tập của học kỳ từ 15 tín chỉ trở lên và không có học phần đạt điểm dưới 5,0 (thang điểm 10); chỉ lấy điểm thi lần thứ nhất.
- Các học phần thuộc học kỳ hè (học kỳ phụ) được tính vào học kỳ 2 của năm học trước liền kề; Các học phần cải thiện điểm được tính vào để xét học bổng KKHT nhưng không lấy điểm của lần học trước; Các học phần chưa đạt đã đăng ký và học lại, học phần học ghép với lớp khác vẫn được tính khối lượng để xét học bổng KKHT.
- Số tín chỉ tối thiểu trên không áp dụng với học kỳ cuối của sinh viên nếu khối lượng học tập của kỳ cuối còn dưới 15 tín chỉ.
- Sinh viên học song song 2 chương trình được tham gia xét ở chương trình thứ nhất hoặc cả 2 chương trình nếu có kết quả học tập, rèn luyện ở cả 2 chương trình đều đáp ứng các yêu cầu trên và không tính trùng.
- Các trường hợp được nhận học bổng tuyển sinh đầu vào còn hiệu lực sẽ không phải là đối tượng được xét học bổng khuyến khích học tập.

2.2.2 Đánh giá điểm rèn luyện:

Nhằm ghi nhận và khuyến khích sinh viên tham gia vào các hoạt động ngoại khóa do các đơn vị trong trường tổ chức. Cách tính Điểm rèn luyện, các bạn xem tại đây:



Tips để có Điểm rèn luyện cao

Tại Trường Đại học Phenikaa, Điểm rèn luyện sẽ được đánh giá thông qua hệ thống phần mềm vào cuối kỳ học, tại website: <http://diemrenluyen.phenikaa-uni.edu.vn>

Đánh giá điểm rèn luyện cần cập nhật các minh chứng và được Phòng CTSV rà soát chặt chẽ các minh chứng này. Vậy làm thế nào để có điểm rèn luyện cao:

- Tuân thủ các quy định, nội quy của Nhà trường, tuân thủ quy định tại nơi cư trú.
- Tích cực tham gia các hoạt động tại địa phương, tại nơi cư trú.

- Tích cực tham gia các hoạt động, sự kiện, chương trình do Nhà trường triển khai qua phương thức online, offline.
- Đảm bảo không quên các sự kiện, chương trình đã tham gia, sinh viên nên chụp ảnh hoặc ghi chú lại các chương trình mình đã tham gia để lấy minh chứng đánh giá điểm rèn luyện vào cuối học kỳ.

2.2.3 Khen thưởng

Hội đồng khen thưởng-kỷ luật sinh viên của Trường và khoa chủ quản xét thi đua, khen thưởng thường xuyên được thực hiện đối với cá nhân, tập thể lớp sinh viên có thành tích cần biểu dương, khuyến khích kịp thời. Cụ thể:

- a) Đoạt giải trong các cuộc thi sinh viên giỏi, Olympic các môn học, thi nghiên cứu khoa học có giá trị, các cuộc thi sáng tạo kỹ thuật, học thuật, văn hóa, văn nghệ, thể thao;
- b) Đóng góp có hiệu quả trong công tác Đảng, Đoàn, công tác sinh viên như là thanh niên xung kích, sinh viên tình nguyện, giữ gìn an ninh trật tự; các hoạt động trong lớp, khoa, trong ký túc xá, trong sinh hoạt cộng đồng, văn hóa, văn nghệ, thể thao;
- c) Có thành tích trong việc thực hiện phong trào toàn dân bảo vệ an ninh tổ quốc, bảo đảm an ninh, trật tự trường học, phòng chống tội phạm, tệ nạn xã hội, dũng cảm cứu người bị nạn, chống tiêu cực, tham nhũng;
- d) Các thành tích đặc biệt khác: Mức khen thưởng thường xuyên do Hiệu trưởng quyết định trên cơ sở Quy chế chỉ tiêu nội bộ.

2.2.4 Kỷ luật

Những sinh viên có hành vi vi phạm những điều sinh viên không được làm được quy định trong Quy chế Công tác học sinh sinh viên của Bộ Giáo dục và Đào tạo, Quy định về Công tác sinh viên của Trường Đại học Phenikaa (mục 2.8.3), tùy theo tính chất, mức độ, hậu quả của hành vi vi phạm, phải chịu một trong các hình thức kỷ luật sau:

- a) **Khiển trách** áp dụng đối với sinh viên có hành vi vi phạm ở mức độ nhẹ;
- b) **Cảnh cáo** áp dụng đối với sinh viên đã bị khiển trách mà tái phạm, vi phạm lần đầu nhưng mức độ tương đối nghiêm trọng;
- c) **Định chỉ học** có thời hạn: áp dụng đối với những sinh viên đang trong thời gian bị cảnh cáo mà vẫn vi phạm kỷ luật, hoặc vi phạm nghiêm trọng các hành vi sinh viên không được làm; sinh viên vi phạm pháp luật bị xử phạt tù nhưng cho hưởng án treo. Tùy trường hợp cụ thể, Hiệu trưởng căn cứ vào quy chế đào tạo để quyết định thời hạn định chỉ học tập theo các mức: định chỉ một học kỳ, định chỉ một năm học hoặc định chỉ theo thời gian sinh viên bị xử phạt tù nhưng cho hưởng án treo;

d) **Buộc thôi học** áp dụng đối với sinh viên đang trong thời gian bị đình chỉ học tập mà vẫn tiếp tục vi phạm kỷ luật, hoặc vi phạm lần đầu nhưng có tính chất và mức độ vi phạm nghiêm trọng, gây ảnh hưởng xấu đến Trường và xã hội; vi phạm pháp luật bị xử phạt tù giam.

Mọi hình thức kỷ luật đối với sinh viên được xem xét đánh giá trong quá trình phấn đấu của sinh viên thuộc học kỳ ấy. Trường hợp sinh viên bị kỷ luật mức đình chỉ học tập 01 năm học hoặc buộc thôi học, Trường gửi thông báo cho địa phương và gia đình sinh viên biết để quản lý, giáo dục.

Nội dung vi phạm và khung xử lý kỷ luật thực hiện theo quy định đánh giá kết quả rèn luyện sinh viên của Trường.

2.3. Phát triển kỹ năng cho sinh viên

Phát triển kỹ năng sinh viên là một trong những mảng quan trọng tại phòng CTSV. Trong suốt quá trình là sinh viên của Trường Đại học Phenikaa. Các bạn sinh viên sẽ được trải nghiệm các hoạt động rèn luyện kỹ năng sống, kỹ năng học tập, kỹ năng nghề nghiệp. Các khóa tập huấn kỹ năng này sẽ được thông báo, cập nhật thông qua email, fanpage, website (mục Sinh viên). Các bạn sinh viên cần theo dõi, cập nhật và đăng ký đúng thời hạn để tham gia.

2.4 Hợp tác Doanh nghiệp, hướng nghiệp, cơ hội thực tập việc làm, hỗ trợ thực tập

Phòng CTSV là đơn vị đầu mối, phối hợp với các Khoa tổ chức các chương trình hướng nghiệp, tìm kiếm các cơ hội thực tập và triển khai các chương trình hợp tác doanh nghiệp nhằm giúp sinh viên phát triển kỹ năng nghề nghiệp của bản thân.



2.5 Dịch vụ Tư vấn

Dịch vụ Tư vấn (Counseling services) bao gồm tư vấn tâm lý, tư vấn học tập và tư vấn hướng nghiệp. Mục đích nhằm nâng cao kiến thức, nhận thức và kỹ năng cho sinh viên trong việc phòng ngừa, và giải quyết các vấn đề về tâm lý, tinh thần, hỗ trợ học tập và định hướng nghề nghiệp.

Khi gặp khó khăn về đời sống cá nhân (khó khăn về tài chính, hoàn cảnh gia đình có biến cố đột ngột, khó khăn thiên tai, lũ lụt) sinh viên liên hệ với Phòng CTSV để được hỗ trợ thủ tục.

Khi phải điều trị bệnh hoặc thăm khám bệnh tại các cơ sở y tế, sinh viên cần liên hệ Trung tâm y tế Trường để được hướng dẫn cách thức thăm khám và hưởng chế độ bảo hiểm y tế.

Khi sinh viên là đối tượng chính sách xã hội cần thông báo với Phòng CTSV về đối tượng chính sách của mình để được tư vấn và hỗ trợ.

2.6 Hỗ trợ các Câu lạc bộ sinh viên

Phòng CTSV và Đoàn Thanh niên Trường tư vấn thành lập và hỗ trợ các câu lạc bộ học tập, nghề nghiệp, kỹ năng và sở thích của sinh viên, nhằm giúp sinh viên có môi trường rèn luyện, phát triển kỹ năng học tập và nghề nghiệp cho bản thân.

2.7 Bạn sẽ liên hệ với Phòng Công tác sinh viên như thế nào?

Địa chỉ: Phòng 511 và 512 Tầng 5 - Nhà A2

Số điện thoại: 024.6291.8118/138

Email: ctsv@phenikaa-uni.edu.vn

Các bạn hãy lưu lại thông tin các thầy cô Phòng CTSV để liên hệ khi cần hỗ trợ nhé:

PGS.TS Lê Hiếu Học

Email: hoc.lehieu@phenikaa-uni.edu.vn

Phó Hiệu trưởng, Trưởng phòng: Phụ trách chung

ThS. Nguyễn Thị Kim Sáu

Phó trưởng phòng

Email: sau.nguyenthikim@phenikaa-uni.edu.vn

Hỗ trợ Trưởng phòng

Phụ trách các hoạt động: Phát triển kỹ năng, hội nhập quốc tế, hợp tác doanh nghiệp, kết nối mạng lưới cựu sinh viên, hỗ trợ CLB sinh viên, truyền thông các hoạt động sinh viên.

Chuyên viên: ThS. Trần Thanh Loan

Email: loan.tranthanh@phenikaa-uni.edu.vn

Phụ trách dịch vụ hỗ trợ hành chính 1 cửa, quản lý cơ sở dữ liệu sinh viên, chế độ chính sách cho sinh viên, phụ trách công tác chính trị tư tưởng, đánh giá rèn luyện, xét học bổng, khen thưởng, kỷ luật sinh viên.

Chuyên viên/ Bí thư Đoàn Thanh niên: ThS. Nguyễn Thị Khánh Trà

Email: tra.nguyenthikhhanh@phenikaa-uni.edu.vn

Chuyên phụ trách các hoạt động liên quan đến phát triển kỹ năng sinh viên, hoạt động câu lạc bộ, quan hệ doanh nghiệp. quản lý mạng lưới cựu sinh viên, đánh giá điểm rèn luyện.

2.8 Nhiệm vụ và quyền của sinh viên

2.8.1 Nhiệm vụ của sinh viên

1. Chấp hành chủ trương, đường lối của Đảng, chính sách, pháp luật của Nhà nước, Điều lệ trường đại học và các quy chế, nội quy của cơ sở giáo dục đại học.
2. Học tập, rèn luyện theo chương trình, kế hoạch giáo dục, đào tạo của cơ sở giáo dục đại học; chủ động, tích cực tự học, nghiên cứu, sáng tạo và rèn luyện đạo đức, lối sống.
3. Tôn trọng nhà giáo, cán bộ quản lý, viên chức và nhân viên của cơ sở giáo dục đại học; đoàn kết, giúp đỡ lẫn nhau trong quá trình học tập và rèn luyện; thực hiện tốt nếp sống văn hóa trong trường học.
4. Giữ gìn và bảo vệ tài sản; hành động góp phần bảo vệ, xây dựng và phát huy truyền thống của cơ sở giáo dục đại học.
5. Thực hiện đầy đủ quy định về việc khám sức khỏe đầu khóa và khám sức khỏe định kỳ trong thời gian học tập theo quy định của cơ sở giáo dục đại học.
6. Đóng học phí, bảo hiểm y tế đầy đủ, đúng thời hạn.
7. Tham gia lao động công ích, hoạt động tình nguyện, hoạt động xã hội vì cộng đồng phù hợp với năng lực và sức khỏe theo yêu cầu của cơ sở giáo dục đại học.
8. Chấp hành nghĩa vụ làm việc có thời hạn theo sự Điều động của Nhà nước khi được hưởng học bổng, chi phí đào tạo do Nhà nước cấp hoặc do nước ngoài tài trợ theo Hiệp định ký kết với Nhà nước, nếu không chấp hành phải bồi hoàn học bổng, chi phí đào tạo theo quy định của Chính phủ.
9. Tham gia phòng, chống tiêu cực, gian lận trong học tập, thi cử và các hoạt động khác của sinh viên; kịp thời báo cáo với khoa, phòng chức năng, Thủ trưởng cơ sở giáo dục đại học hoặc các cơ quan có thẩm quyền khi phát hiện những hành vi tiêu cực, gian lận trong học tập, thi cử hoặc những hành vi vi phạm pháp luật, vi phạm nội quy, quy chế khác của sinh viên, cán bộ, nhà giáo trong cơ sở giáo dục đại học.

2.8.2 Quyền của sinh viên

1. Được nhận vào học đúng ngành, nghề đã đăng ký dự tuyển nếu đủ các Điều kiện trúng tuyển theo quy định của Bộ Giáo dục và Đào tạo và cơ sở giáo dục đại học.
2. Được tôn trọng và đối xử bình đẳng; được cung cấp đầy đủ thông tin cá nhân về việc học tập, rèn luyện theo quy định của cơ sở giáo dục đại học; được phổ biến nội quy, quy chế về đào tạo, rèn luyện và các chế độ, chính sách của Nhà nước có liên quan đến sinh viên.
3. Được tạo Điều kiện trong học tập, nghiên cứu khoa học và rèn luyện, bao gồm:
 - a) Sử dụng hệ thống thư viện, các trang thiết bị và phương tiện phục vụ các hoạt động học tập, nghiên cứu khoa học, văn hóa, văn nghệ, thể dục, thể thao;
 - b) Tham gia nghiên cứu khoa học, thi sinh viên giỏi, thi Olympic các môn học, thi sáng tạo khoa học, kỹ thuật;
 - c) Chăm sóc, bảo vệ sức khỏe theo quy định hiện hành của Nhà nước;
 - d) Đăng ký dự tuyển đi học, tham gia các hoạt động giao lưu, trao đổi sinh viên ở nước ngoài; học chuyển tiếp ở các trình độ đào tạo cao hơn theo quy định hiện hành;
 - e) Tham gia hoạt động trong tổ chức Đảng Cộng sản Việt Nam, Đoàn TNCS Hồ Chí Minh, Hội Sinh viên Việt Nam; tham gia các tổ chức tự quản của sinh viên, các hoạt động xã hội có liên quan ở trong và ngoài trường học theo quy định của pháp luật; các hoạt động văn hóa, văn nghệ, thể thao lành mạnh, phù hợp với Mục tiêu đào tạo của cơ sở giáo dục đại học;
 - f) Sử dụng các dịch vụ công tác xã hội hiện có của cơ sở giáo dục đại học (bao gồm các dịch vụ về hướng nghiệp, tư vấn việc làm, tư vấn sức khỏe, tâm lý, hỗ trợ sinh viên có hoàn cảnh đặc biệt, ...)
 - g) Nghỉ học tạm thời, tạm ngừng học, học theo tiến độ chậm, tiến độ nhanh, học cùng lúc hai chương trình, chuyển trường theo quy định của quy chế về đào tạo của Bộ Giáo dục và Đào tạo; được nghỉ hè, nghỉ tết, nghỉ lễ theo quy định.
4. Được hưởng các chế độ, chính sách, được xét nhận học bổng khuyến khích học tập, học bổng do các tổ chức, cá nhân trong và ngoài nước tài trợ theo quy định hiện hành; được miễn giảm phí khi sử dụng các dịch vụ công cộng về giao thông, giải trí, tham quan bảo tàng, di tích lịch sử, công trình văn hóa theo quy định của Nhà nước.
5. Được góp ý kiến, tham gia quản lý và giám sát hoạt động giáo dục và các Điều kiện đảm bảo chất lượng giáo dục; trực tiếp hoặc thông qua đại diện hợp pháp của mình kiến nghị các giải pháp góp phần xây dựng và phát triển cơ sở giáo dục đại học; đề đạt nguyện vọng và khiếu nại lên Thủ trưởng cơ sở giáo dục đại học giải quyết các vấn đề có liên quan đến quyền, lợi ích chính đáng của sinh viên.

6. Được xét tiếp nhận vào ký túc xá và ưu tiên khi sắp xếp vào ở ký túc xá theo quy định.
7. Sinh viên đủ Điều kiện công nhận tốt nghiệp được cấp bằng tốt nghiệp, chứng chỉ, bảng Điểm học tập và rèn luyện, các giấy tờ liên quan và giải quyết các thủ tục hành chính khác.

2.8.3 Các hành vi sinh viên không được làm

1. Xúc phạm nhân phẩm, danh dự, xâm phạm thân thể nhà giáo, cán bộ quản lý, viên chức, nhân viên, người học của cơ sở giáo dục đại học và người khác.
2. Gian lận trong học tập, kiểm tra, thi cử như: quay còp, mang tài liệu vào phòng thi, xin Điểm; học, thi, thực tập, trực hộ người khác hoặc nhờ người khác học, thi, thực tập, trực hộ; sao chép, nhờ hoặc làm hộ tiểu luận, đồ án, khóa luận tốt nghiệp; tổ chức hoặc tham gia tổ chức thi hộ hoặc các hành vi gian lận khác.
3. Hút thuốc, uống rượu, bia trong trường học; say rượu, bia khi đến lớp học.
4. Tổ chức hoặc tham gia tụ tập đông người, biểu tình, khiếu kiện trái pháp luật; tham gia tệ nạn xã hội, gây rối an ninh, trật tự an toàn trong cơ sở giáo dục đại học hoặc ngoài xã hội.
5. Tổ chức hoặc tham gia đua xe, cỗ vũ đua xe trái phép.
6. Tổ chức hoặc tham gia đánh bạc dưới mọi hình thức.
7. Sản xuất, buôn bán, vận chuyển, phát tán, tàng trữ, sử dụng hoặc lôi kéo người khác sử dụng vũ khí, chất nổ, các chất ma túy, các loại dược phẩm, hóa chất cấm sử dụng; các tài liệu, ấn phẩm, thông tin phản động, đồi trụy và các tài liệu cấm khác theo quy định của Nhà nước; tổ chức, tham gia, truyền bá các hoạt động mê tín dị đoan, các hoạt động tôn giáo trong cơ sở giáo dục đại học và các hành vi vi phạm đạo đức khác.
8. Thành lập, tham gia các hoạt động mang tính chất chính trị trái pháp luật; tổ chức, tham gia các hoạt động tập thể mang danh nghĩa cơ sở giáo dục đại học khi chưa được Thủ trưởng cơ sở giáo dục đại học cho phép.
9. Đăng tải, bình luận, chia sẻ bài viết, hình ảnh có nội dung dung tục, bạo lực, đồi trụy, xâm phạm an ninh quốc gia, chống phá Đảng và Nhà nước, xuyên tạc, vu khống, xúc phạm uy tín của tổ chức, danh dự và nhân phẩm của cá nhân trên mạng Internet.
10. Tổ chức hoặc tham gia các hoạt động vi phạm pháp luật khác.

Các bạn có thể tìm hiểu thêm về Quy chế Công tác sinh viên, tại đây:





3. HOẠT ĐỘNG THƯ VIỆN

Thư viện các bạn đã từng đến như thế nào? Các bạn cùng tìm hiểu về thư viện Trường Đại học Phenikaa xem có những điểm khác biệt nào nhé!

Trung tâm Thông tin - Thư viện ứng dụng và triển khai phần mềm quản trị thư viện điện tử Koha, Thư viện số Dspace, Cổng thông tin Thư viện, áp dụng các tiêu chuẩn quốc tế về mô tả biên mục AACR2, DublinCore, khung phân loại DDC, để nâng cao hiệu quả hoạt động thông tin thư viện, kết nối, hợp tác, chia sẻ tài nguyên với các Trung tâm Thông tin - Thư viện của các trường đại học trong nước và các cơ sở dữ liệu quốc tế.

Hơn 40.000 tài liệu in và tài liệu số - 7 cơ sở dữ liệu khoa học trực tuyến và các nguồn học liệu mở - Hoạt động lưu thông tài liệu trên nền tảng PC và Mobile với kết nối nhanh, giao diện thân thiện, dễ sử dụng.

Không gian đọc sách mở với tổng diện tích gần 3.200m² được thiết kế đọc các dãy hành lang chính thuộc 2 dãy tòa nhà chẵn - lẻ.

Địa điểm: Phòng 102-105A4

Phòng đọc của Trung tâm Thông tin Thư viện bạn đọc sẽ được tự do khám phá, trải nghiệm tìm kiếm kho sách theo các ngành khoa học, các lĩnh vực nghiên cứu, học tập, giải trí. Bạn đọc được trang bị các thiết bị tra cứu trực tuyến, các phần mềm thư viện điện tử, thư viện số hoạt động trên các thiết bị di động thông minh để tối ưu hóa trải nghiệm tìm kiếm khai thác sách in và đọc tài liệu số trực tuyến.

Không gian đọc sách, nghiên cứu, học tập không bị gò bó trong các phòng đọc, bạn đọc có thể mượn tài liệu và mang tài liệu tới Không gian mở để đọc một cách thoải mái với không gian tràn ngập ánh sáng, hòa mình cùng thiên nhiên cây lá cũng như không bị giới hạn về thời gian.

Giờ mở cửa:

- Phòng đọc: Từ Thứ 2 – Thứ 6; sáng 8h-12h; chiều từ 13h-17h
- Phòng tự học: P204.A4 mở cửa 24/7

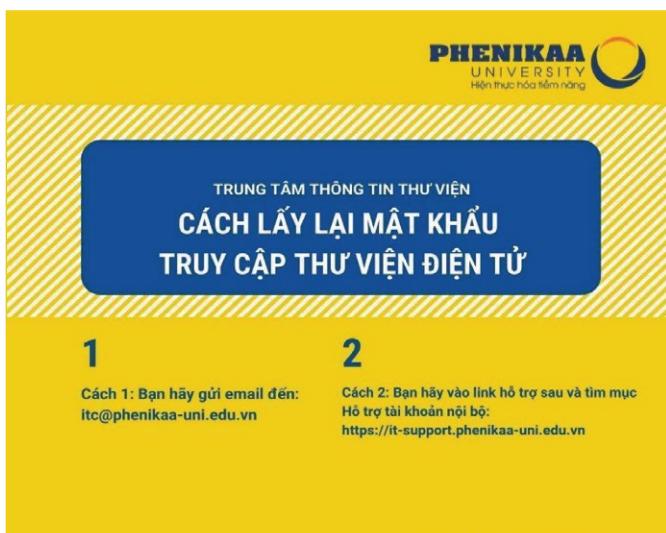
Các đường link truy cập:

- Cổng thông tin thư viện: <http://library.phenikaa-uni.edu.vn>
- Thư viện điện tử: <http://elib.phenikaa-uni.edu.vn>
- Thư viện số: <http://dlib.phenikaa-uni.edu.vn>

Một số liên kết quan trọng bạn đọc không thể bỏ qua:

- Nội quy thư viện: <https://library.phenikaa-uni.edu.vn/node/156>
- Hướng dẫn sử dụng Thư viện: <https://library.phenikaa-uni.edu.vn/node/191>

Cách lấy lại mật khẩu Tài khoản truy cập Thư viện điện tử - Thư viện số



4. CÁC QUY ĐỊNH VỀ THANH TOÁN HỌC PHÍ

Sinh viên đăng ký học phần -> Nộp học phí -> Kiểm tra thông tin -> Phản hồi (nếu có).

- Thời gian đóng học phí: Học phí được thu sau khi sinh viên hoàn tất việc đăng ký tín chỉ học tập mỗi học kỳ. Nhà trường sẽ có thông báo thời gian cụ thể hoàn thành nghĩa vụ học phí trước khi học kỳ chính thức bắt đầu.
- Đối với sinh viên năm thứ nhất, học phí học kỳ 1 được nộp tại thời điểm làm thủ tục nhập học.

Các tiện ích thanh toán dành cho sinh viên:

- Nộp học phí trực tiếp tại Phòng Tài chính – Kế toán bằng tiền mặt hoặc quẹt thẻ.
- Nộp học phí thông qua chuyển khoản, sử dụng internet banking hoặc nộp trực tiếp tại các phòng giao dịch của các Ngân hàng vào tài khoản của Nhà Trường như sau:

1. Tên tài khoản: Trường Đại học Phenikaa

Số TK: 0031100678007 tại Ngân hàng TMCP Quân đội
chi nhánh Hoàng Quốc Việt, Hà Nội.

2. Tên tài khoản: Trường Đại học Phenikaa

Số TK: 45010006688990 tại ngân hàng TMCP Đầu tư và Phát triển Việt Nam
Chi nhánh Hà Tây

3. Tên tài khoản: Trường Đại học Phenikaa

Số TK: 1024669999 tại ngân hàng TMCP Ngoại thương Việt Nam
Chi nhánh Thành Công.

Hướng dẫn sinh viên thanh toán công nợ (học phí và các khoản khác) trên cổng thông tin quản lý đào tạo (**chỉ hỗ trợ thanh toán bằng tài khoản ngân hàng vietcombank**).

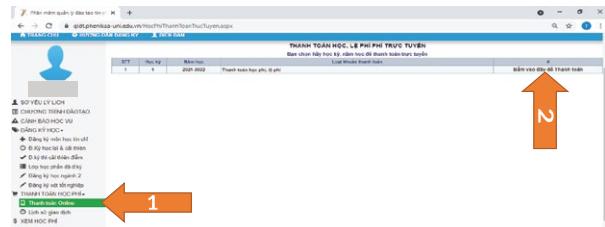
Bước 1: Sinh viên đăng nhập vào trang quản lý đào tạo của nhà trường bằng tài khoản cá nhân đã được cấp:

<https://qldt.phenikaa-uni.edu.vn>

Bước 2: Tại trang thông tin cá nhân:

1. Chọn Thanh toán Online

2. Chọn Bấm vào đây để Thanh toán

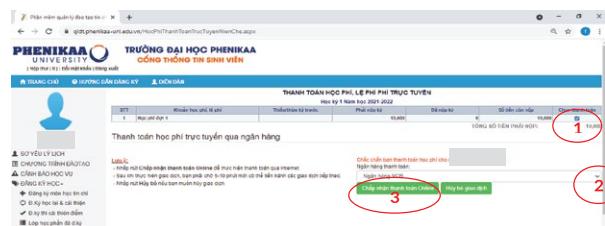


Bước 3: Xuất hiện màn hình sau:

1. Tick vào nút Chon thanh toán

2. Chon Ngân hàng thanh toán và chọn ngân hàng VCB (Vietcombank).

3. Chon Chấp nhận thanh toán Online



Bước 4: Chọn thanh toán bằng tài khoản và nhấn Tiếp tục

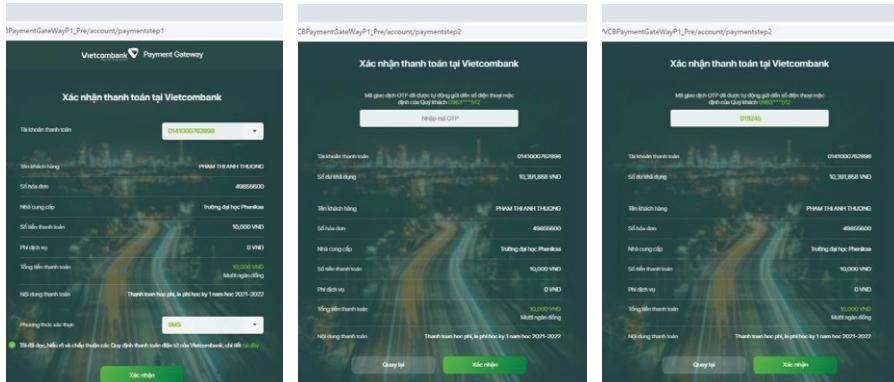
Bước 5: Nhập thông tin đăng nhập (là thông tin sử dụng Internet Banking).

Tên đăng nhập (Số điện thoại đã đăng ký với Ngân hàng); Mật khẩu và nhập Mã kiểm tra.



Bước 6: Xuất hiện màn hình xác nhận thanh toán

- Sau khi Tick vào dòng Tôi đã đọc, hiểu rõ và chấp nhận....
- Chọn Xác nhận
- Hệ thống sẽ gửi mã OTP vào số điện thoại (sử dụng đăng nhập)
- Nhập mã OTP và Xác nhận
- Sau khi Xác nhận xong màn hình sẽ chuyển về Lịch sử giao dịch Thanh toán;
- Sinh viên có thể kiểm tra bằng cách Xem chi tiết giao dịch.



Số	Thời điểm giao dịch	Mã giao dịch	Nội dung	Số tiền	Hình thức thanh toán	Kết quả giao dịch	#
1	08/05/2021 11:23:29	1787	Thanh toán học phí, le phí học kỳ 1 năm học 2021-2022	10,000	Internet	Đã thanh toán thành công	Xem chi tiết giao dịch
2	08/05/2021 10:52:39	1796	Thanh toán học phí, le phí học kỳ 1 năm học 2021-2022	10,000	Internet	Chưa thanh toán	Xem chi tiết giao dịch
3	08/05/2021 10:47:32	1795	Thanh toán học phí, le phí học kỳ 1 năm học 2021-2022	10,000	Internet	Chưa thanh toán	Xem chi tiết giao dịch
4	08/05/2021 10:26:18	1784	Thanh toán học phí, le phí học kỳ 1 năm học 2021-2022	10,000	Internet	Chưa thanh toán	Xem chi tiết giao dịch
5	08/05/2021 10:26:08	1783	Thanh toán học phí, le phí học kỳ 1 năm học 2021-2022	10,000	Internet	Chưa thanh toán	Xem chi tiết giao dịch
6	08/05/2021 10:26:35	1792	Thanh toán học phí, le phí học kỳ 1 năm học 2021-2022	10,000	Internet	Chưa thanh toán	Xem chi tiết giao dịch

Hình thức xử lý đối với sinh viên không nộp học phí đúng hạn:

- Hết thời hạn đóng học phí, nhưng sinh viên không nộp học phí, hoặc nộp không đủ học phí theo mức quy định sẽ không có tên trong danh sách học phần, danh sách thi hết học phần và không được hưởng các chế độ khen thưởng, học bổng, chế độ hỗ trợ của Nhà trường.



5. CÁC CHƯƠNG TRÌNH TRAO ĐỔI SINH VIÊN QUỐC TẾ

Với mong muốn đem đến cho các bạn sinh viên cơ hội trải nghiệm môi trường học tập, văn hóa tại các nước khác nhau; tăng cường giao lưu với bạn bè trên thế giới, nâng cao kiến thức, phát triển kỹ năng của những công dân toàn cầu, Trường Đại học Phenikaa không ngừng mở rộng và đa dạng hóa các chương trình trao đổi sinh viên quốc tế:

5.1 Chương trình trao đổi sinh viên trong khuôn khổ mạng lưới P2A

P2A – Passage to ASEAN là một tổ chức phi lợi nhuận bao gồm các thành viên là các trường đại học trong khối ASEAN, được thành lập với mục đích thúc đẩy hòa bình và hợp tác trong khu vực ASEAN. Trường Đại học Phenikaa là thành viên của P2A từ tháng 01/2020.

Các chuyến hành trình P2A (P2A Journey) được tổ chức trong khoảng 05 ngày để sinh viên đi giao lưu tại các trường đại học trong và ngoài mạng lưới P2A.

Website: <http://p2a.asia>



5.2 Chương trình trao đổi sinh viên trong khuôn khổ mạng lưới ATU-Net

Mạng lưới các trường đại học công nghệ châu Á (ATU - Net) được thành lập năm 2016 với mục đích kết nối các tổ chức giáo dục đại học tập trung vào công nghệ tại châu Á.

Trường Đại học Phenikaa là trường đại học đầu tiên của Việt Nam gia nhập mạng lưới ATU-Net. Sứ mệnh của mạng lưới là hỗ trợ các trường đại học thành viên đạt được chất lượng giáo dục, nghiên cứu kỹ thuật và công nghệ đẳng cấp thế giới. Các hoạt động của ATU-Net bao gồm: trao đổi sinh viên, giảng viên, hợp tác chiến lược trong nghiên cứu, đổi mới sáng tạo, cuộc thi khởi nghiệp cho sinh viên ...

Website: atunet.org



ATU-Net

Asia Technological University Network

5.3 Các chương trình trao đổi sinh viên quốc tế khác

Một số tổ chức cung cấp các chương trình trao đổi quốc tế cho sinh viên:



Vietnam Global Outreach

Tổ chức Việt Nam Vươn Ra Thế Giới (Vietnam Global Outreach - VGO)

Website: www.vgo.org.vn

Tổ chức Virtual Internships

Website: www.virtualinternships.com



Ngoài ra, với mạng lưới đối tác rộng khắp trong khu vực và trên thế giới, hàng năm Trường đại học Phenikaa hợp tác cùng các trường đối tác tổ chức các chương trình trao đổi sinh viên (có công nhận tín chỉ hoặc không công nhận tín chỉ), chương trình trại hè, chương trình phát triển năng lực tiếng Anh ...

Thông tin về các chương trình trao đổi sinh viên quốc tế được cập nhật thường xuyên trên website của Trường, mục **Hợp tác Đối ngoại** (<https://bit.ly/3kJfutP>) hoặc **Tin tức** (<https://bit.ly/36QodSr>). Sinh viên quan tâm có thể liên hệ trực tiếp phòng Hợp tác Đối ngoại để được hỗ trợ.

6. KÝ TÚC XÁ SINH VIÊN

Ký túc xá Trường Đại học Phenikaa phòng nằm vị trí thuận tiện. Với khu Ký túc xá sạch, lại đẹp, đầy đủ tiện nghi với bình nóng lạnh, giàn phơi thông minh, tủ đựng đồ có ngăn cho từng sinh viên, quạt, wifi miễn phí.

- Phòng 2 sinh viên: 1.200.000 VNĐ/sinh viên/tháng;
- Phòng 4 sinh viên: 600.000 VNĐ/sinh viên/tháng;
- Phòng 6 sinh viên: 370.000 VNĐ/sinh viên/tháng.

Sinh viên tuyển thẳng; Sinh viên được học bổng toàn khóa; Sinh viên có hoàn cảnh đặc biệt



Thông tin liên hệ:

Ban Quản lý Ký túc xá Trường Đại học Phenikaa

Địa chỉ: Phòng 105 nhà A, Số điện thoại: 024.6291.8118/115

7. SINH VIÊN NGHIÊN CỨU KHOA HỌC VÀ THI OLYMPIC CÁC MÔN HỌC

Sinh viên có thể tham dự các kỳ thi Olympic các môn học (CNTT, Hóa học, Cơ học, Vật lý...) hoặc các cuộc thi nghiên cứu khoa học của sinh viên các cấp (Trường, Bộ/Thành phố, Quốc gia...)

Quyền của sinh viên

- a) Được tham gia thực hiện một đề tài NCKH của sinh viên nếu đạt điểm trung bình từ khá trở lên.
- b) Được sử dụng các thiết bị sẵn có của Trường để tiến hành NCKH.
- c) Được nhận hỗ trợ kinh phí sau khi hoàn thành đề tài và các khoản hỗ trợ, khen thưởng khác theo quy định của Bộ Giáo dục và Đào tạo và của Trường.
- d) Đề tài của sinh viên đạt giải nhất sẽ được công bố kết quả nghiên cứu trong Kỷ yếu NCKH của sinh viên, trên trang thông tin điện tử và các phương tiện thông tin khác.
- e) Được bảo hộ quyền sở hữu trí tuệ đối với các kết quả nghiên cứu và công bố khoa học do sinh viên thực hiện theo quy định hiện hành.
- f) Được ưu tiên xét cấp học bổng; xét các danh hiệu thi đua và hình thức khen thưởng nếu có thành tích NCKH xuất sắc.
- f) Được cộng điểm rèn luyện cuối năm theo quy định của phòng CTSV.

Trách nhiệm của sinh viên

- a) Thực hiện đề tài NCKH và triển khai ứng dụng tiến bộ khoa học và công nghệ vào thực tiễn theo kế hoạch hoạt động khoa học và công nghệ của Trường.
- b) Tham gia các hội nghị, hội thảo khoa học và các hoạt động khoa học và công nghệ khác trong Trường.
- c) Trung thực trong NCKH, chấp hành nghiêm chỉnh các quy định hiện hành về hoạt động khoa học và công nghệ.

8. BẢO HIỂM Y TẾ

Sinh viên bắt buộc tham gia theo Luật Bảo hiểm Y tế. Mức đóng theo quy định: 46.935đ/1 tháng (số tiền đã được Nhà nước hỗ trợ 30% chi phí).

Cơ quan thu, cấp thẻ bảo hiểm y tế (BHYT) khi sinh viên theo học tại Trường Đại học Phenikaa là cơ quan Bảo hiểm xã hội quận Hà Đông.

8.1 Thời hạn sử dụng:

- Đối với sinh viên có thẻ BHYT hết hạn ngày 31/9/2021 sẽ mua BHYT 15 tháng từ 01/10/2021 đến hết 31/12/2022.
- Đối với sinh viên có thẻ BHYT hết hạn ngày 31/12/2021 sẽ mua BHYT 12 tháng từ 01/01/2022 đến 31/12/2022.

8.2 Quyền lợi của sinh viên

- HSSV được đăng ký khám chữa bệnh ban đầu tại các bệnh viện quận, huyện và tương đương theo danh sách của cơ quan BHXH quận Hà Đông cung cấp hằng năm;
- Được chăm sóc sức khỏe ban đầu tại trường trích từ nguồn kinh phí của BHYT;
- Được thanh toán 100% chi phí KCB nếu tổng chi phí khám chữa bệnh 1 lần thấp hơn 15% mức lương tối thiểu. (điểm b khoản 1 Điều 22 Luật Bảo hiểm y tế sửa đổi bổ sung năm 2014);
- Được thanh toán 80% chi phí KCB khi đi đúng tuyến. Kể cả khi thực hiện KCB có dịch vụ kỹ thuật cao có chi phí lớn (nhưng không quá 40 tháng lương tối thiểu cho 1 lần sử dụng dịch vụ).
- Trường hợp khám, chữa bệnh vượt tuyến, để được hưởng quyền lợi tối đa thì sinh viên phải có giấy chuyển tuyến của bệnh viện nơi đăng ký KCB ban đầu. Trường hợp không có giấy chuyển viện:
 - KCB trái tuyến tại các bệnh viện tuyến Trung Ương là 40% chi phí điều trị nội trú so với KCB đúng tuyến trong phạm vi quyền lợi mức hưởng BHYT.
 - KCB trái tuyến tại các bệnh viện tuyến tỉnh, huyện, xã là 100% chi phí điều trị nội trú so với KCB đúng tuyến.
- Trường hợp cấp cứu: Được vào bệnh viện gần nhất, hưởng 100% chi phí điều trị nội trú so với KCB đúng tuyến.
- Đối với sinh viên đã đóng BHYT đủ 05 năm liên tục, khi đi KCB BHYT đúng tuyến có số tiền cùng chi trả BHYT trong năm lớn hơn 06 tháng lương cơ sở thì sẽ được hưởng 100% chi phí KCB. Chi tiết tại khoản 15 Điều 1 Luật Bảo hiểm y tế sửa đổi, bổ sung 2014.

8.3 Thủ tục khám, chữa bệnh hưởng BHYT

- Khi đi khám, chữa bệnh SV phải mang theo thẻ BHYT/ hình ảnh thẻ BHYT trên ứng dụng VSSID còn hạn sử dụng và chứng minh nhân dân/căn cước công dân.
- Nơi khám, chữa bệnh ban đầu của sinh viên được ghi trên thẻ BHYT;

8.4 Thủ tục cấp lại thẻ mất hoặc thay đổi thông tin trên thẻ

Sinh viên sau khi nhận thẻ BHYT hoặc tra thông tin thẻ trên ứng dụng VSSID nếu có nhu cầu về thay đổi thông tin trên thẻ BHYT, cần cung cấp một số giấy tờ sau:

- Kê khai thông tin theo biểu mẫu (*nhận tại phòng Y tế Trường*)
- Bản chính thẻ BHYT còn hạn sử dụng (*nếu có*)
- Chứng minh nhân dân/ căn cước công dân (*photocopy không cần công chứng*)



Thông tin liên hệ:

PHÒNG Y TẾ TRƯỜNG ĐẠI HỌC PHENIKAA

Phòng 104 - Nhà A – Khu Ký túc xá

Điện thoại: 024.6291.8118 số máy lẻ 125

9. DỊCH VỤ CÔNG NGHỆ THÔNG TIN

Trong quá trình học tập tại trường cho đến thời điểm này, các bạn sẽ có các tài khoản truy cập các hệ thống công nghệ thông tin (CNTT) của Nhà trường như sau:

1. Tài khoản email: do Trung tâm Công nghệ thông tin (TTCNTT) cấp.
2. Tài khoản nội bộ: do Trung tâm Công nghệ thông tin (TTCNTT) cấp.
3. Tài khoản truy cập hệ thống quản lý sinh viên (quản lý điểm và đăng ký học tập): do phòng đào tạo cấp.
4. Tài khoản truy cập hệ thống quản lý học tập canvas: do phòng đào tạo cấp.

Lưu ý: Các tài khoản có thể có tên giống nhau (đều là địa chỉ email) nhưng đối với từng hệ thống khác nhau sẽ có password khác nhau, cần phân biệt rõ tài khoản email khác tài khoản nội bộ, khác tài khoản vào hệ thống quản lý sinh viên, khác tài khoản vào hệ thống quản lý học tập canvas.

Trong đó:

1. Tài khoản email:

- Có cấu trúc: mssv@st.phenikaa-uni.edu.vn
- Nhà trường gửi các thông báo đến sinh viên qua tài khoản email này.
- Tài khoản này dựa trên nền tảng hệ thống google (gmail), để đăng nhập các bạn đến trang email của google để đăng nhập.
- Các hướng dẫn về email các bạn vào trang <https://it-support.phenikaa-uni.edu.vn> tìm đến mục “DANH MỤC HƯỚNG DẪN” => “HƯỚNG DẪN LIÊN QUAN ĐẾN EMAIL” sẽ có các hướng dẫn về đăng nhập, đổi mật khẩu, ...

2. Tài khoản truy cập nội bộ:

Là tài khoản do TTCNTT cấp cho người dùng trong trường để sử dụng xuyên suốt quá trình làm việc, giảng dạy học tập tại Trường Đại học PHENIKAA theo định hướng chính sách tương lai "Một tài khoản, một password" để tạo sự thuận tiện nhất đối với người dùng.

Hiện tại, tài khoản nội bộ này đang được dùng để người dùng truy cập vào:

- **Hệ thống Wifi-Staff** trong khuôn viên trường;
- **Wifi KTX** đối với sinh viên tại KTX;
- Truy cập vào **hệ thống thư viện**

- Cổng thông tin thư viện: <https://library.phenikaa-uni.edu.vn>
- Hệ thống tra cứu sách thư viện: <https://elib.phenikaa-uni.edu.vn>
- Hệ thống thư viện số: <https://dlib.phenikaa-uni.edu.vn>
- Hệ thống tìm kiếm tập trung tài nguyên thư viện: <https://searchlib.phenikaa-uni.edu.vn>
- **Hệ thống Microsoft 365** (Office 365 và Windows Enterprise bản quyền) trang <https://www.office.com>
- Các hệ thống thông tin nội bộ mà Nhà trường sẽ phát triển trong tương lai.

Lưu ý đối với tài khoản nội bộ:

- Cấu trúc của tài khoản nội bộ giống hệt tài khoản email; trong một số trường hợp như truy cập hệ thống thư viện thì không cần đuôi @st.phenikaa-uni.edu.vn
- Hiện tại tài khoản này đã có giá trị liên quan đến license Windows và Office cho nên TTCNTT yêu cầu các bạn phải lưu giữ và bảo mật tài khoản để sử dụng cho riêng mình (nghiêm cấm dùng chung tài khoản với người khác). **Nếu việc không tự bảo mật** để người khác lợi dụng tài khoản ảnh hưởng đến vấn đề về bản quyền thì ngoài việc bị xử lý nội bộ như cắt tài khoản, kỷ luật, ... còn có thể bị xử lý theo Pháp luật.
- Do đó, ngay sau khi nhận được tài khoản, sinh viên cần đổi ngay password theo đường link dưới đây: <https://portal.phenikaa-uni.edu.vn/doi-mat-khau-user>



Lưu ý cho việc đổi password:

- Tên tài khoản phải bổ sung đuôi @st.phenikaa-uni.edu.vn
- Password mới phải có đủ từ 8 ký tự trở lên, có chữ hoa, chữ thường, số và ký tự đặc biệt.
- Các hướng dẫn về sử dụng tài khoản truy cập nội bộ: Trên trang hỗ trợ Công nghệ thông tin: <https://it-support.phenikaa-uni.edu.vn>
 - **Hướng dẫn truy cập thư viện:** Truy cập mục “DANH MỤC HƯỚNG DẪN” => “HƯỚNG DẪN TRUY CẬP THƯ VIỆN TRƯỜNG”
 - **Hướng dẫn truy cập hệ thống wifi ký túc xá:** Truy cập mục “DANH MỤC HƯỚNG DẪN” => “HỆ THỐNG WIFI PHENIKAA” sẽ có các hướng dẫn truy cập wifi trong khuôn viên trường PHENIKAA_STAFF và Wifi ở ký túc xá đối với các sinh viên ở KTX.
 - **Hướng dẫn sử dụng MS Teams để học trực tuyến:** Truy cập mục “DANH MỤC HƯỚNG DẪN” => “HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG PHẦN MỀM HỌC TRỰC TUYẾN” => “HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG ỨNG DỤNG MICROSOFT TEAM” => “HƯỚNG DẪN ĐỔI VỚI SINH VIÊN”

3. Tài khoản truy cập hệ thống quản lý sinh viên: Tài khoản này dùng để:

- Truy cập hệ thống cổng thông tin đào tạo <https://qldt.phenikaa-uni.edu.vn> để:
 - Quản lý điểm.
 - Đăng ký học tập.
- Cấu trúc tài khoản là **MSSV**, tài khoản do Phòng Đào tạo cung cấp và quản lý.

4. Tài khoản truy cập hệ thống quản lý học tập canvas

- Cấu trúc tài khoản giống email: mssv@st.phenikaa-uni.edu.vn
- Để truy cập hệ thống quản lý học tập, quản lý nội dung và quá trình học tập các môn học của cả quá trình học tập tại trường: <https://canvas.phenikaa-uni.edu.vn>
- Tài khoản do Phòng Đào tạo, Khoa quản ngành cung cấp và quản lý.

Nếu trong quá trình học tập tại trường, các em có gặp phải các sự cố về truy cập mạng nội bộ trong khuôn viên trường, tài khoản email, tài khoản nội bộ thì có thể liên hệ với TTCNTT để được xử lý.

Cụ thể đối với vấn đề về tài khoản email và tài khoản truy cập nội bộ có thể báo cáo online trên trang <https://it-support.phenikaa-uni.edu.vn> như sau:

- **Báo sự cố liên quan đến email:** Truy cập mục “DANH MỤC HỖ TRỢ XỬ LÝ SỰ CỐ” => “BÁO SỰ CỐ CNTT” => “SỰ CỐ TÀI KHOẢN EMAIL TRƯỜNG”
- **Báo sự cố liên quan đến tài khoản truy cập nội bộ:** Truy cập mục “DANH MỤC HỖ TRỢ XỬ LÝ SỰ CỐ” => “BÁO SỰ CỐ CNTT” => “SỰ CỐ TÀI KHOẢN TRUY CẬP NỘI BỘ”

Nếu các em gặp các vấn đề về truy cập mạng nói chung trong khuôn viên trường hoặc các sự cố CNTT khác thì có thể liên hệ với TTCNTT để được hỗ trợ:

Trung tâm Công nghệ thông tin:

Địa điểm: Phòng 604 - Nhà A2

Số điện thoại: 02462918118/119

Email: itc@phenikaa-uni.edu.vn



Nếu các em gặp sự cố về truy cập mạng tại KTX, các em liên hệ với BQL KTX trước để được xử lý, nếu BQL KTX không xử lý được sẽ tổng hợp để gửi đến TTCNTT xử lý tập trung, các em không liên hệ trực tiếp TTCNTT với vấn đề này.

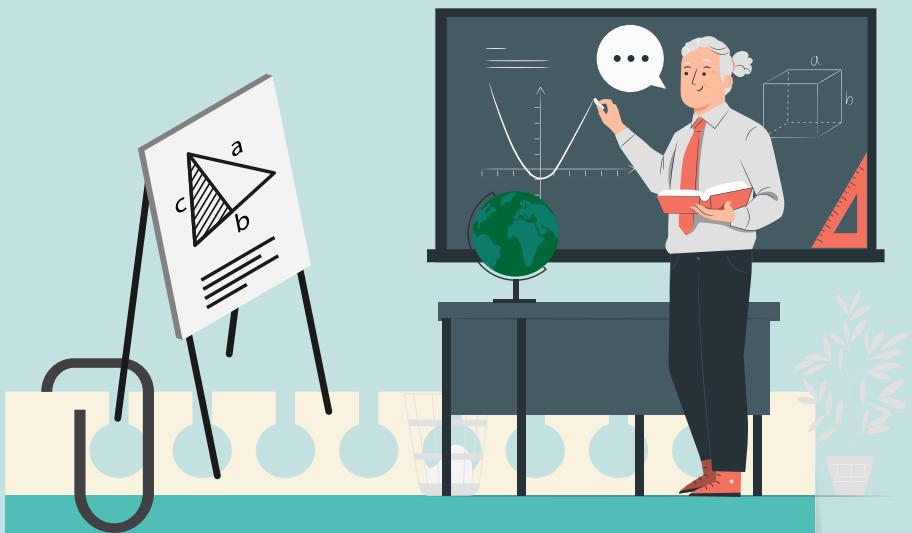
10. KHIẾU NẠI, THẮC MẮC

Trong quá trình học tập, nếu bạn có thắc mắc cần hỗ trợ, giải đáp, các bạn hãy liên hệ với thầy cô tại Khoa hoặc liên hệ Phòng CTSV để được hỗ trợ các thông tin.



**11. BỘ QUY TẮC
ỨNG XỬ VĂN MINH HỌC ĐƯỜNG
TRƯỜNG ĐẠI HỌC PHENIKAA**





ĐỐI VỚI THẦY GIÁO, CÔ GIÁO, NHÂN VIÊN NHÀ TRƯỜNG VÀ KHÁCH ĐẾN TRƯỜNG

01

1. Luôn chào hỏi, thầy cô giáo, cán bộ nhân viên trong Nhà trường
2. Có thái độ thân thiện, cởi mở, chào hỏi đúng mực khi có khách đến trường.
3. Khi di chuyển trong khuôn viên Trường, nếu cần sử dụng thang máy luôn đứng đợi thang máy về phía bên phải hoặc bên trái (không đứng giữa), đợi người trong thang máy ra ngoài hết mới sử dụng thang máy. Luôn ưu tiên khách và các thầy cô, cán bộ công nhân viên Nhà trường sử dụng trước.
4. Khi cần liên hệ qua email cần có đầy đủ tiêu đề thư, chào hỏi đầu thư, giới thiệu về bản thân và viết ngắn gọn nội dung muốn hỗ trợ.

Ví dụ: Tiêu đề thư: Hỗ trợ cấp giấy xác nhận sinh viên

Kính gửi thầy, cô Phòng Công tác sinh viên,

Em tên là Nguyễn Văn A, MSSV: 21099999, sinh viên năm thứ nhất ngành Ngôn ngữ Anh.

Em email kính nhờ thầy cô hướng dẫn em thủ tục xin cấp giấy xác nhận sinh viên.

Em rất mong nhận được thư của thầy, cô!

Trân trọng cảm ơn thầy, cô!

5. Khi cần liên hệ qua điện thoại, cần nói lời chào hỏi, giới thiệu về bản thân, nói ngắn gọn về vấn đề cần hỗ trợ.

Ví dụ: Thầy cô làm ơn cho em hỏi đây có phải số điện thoại Phòng CTSV không ạ?

Em tên là Nguyễn Văn A, sinh viên năm thứ nhất ngành Ngôn ngữ Anh em cần giấy xác nhận sinh viên, thầy cô có thể hướng dẫn em được không ạ?

Nói lời cảm ơn sau khi trao đổi cùng thầy cô nhé.



ĐỐI VỚI BẠN BÈ

02

1. **Ứng xử trong xung hô đảm bảo thân mật, cởi mở, trang sáng.**

2. **Ứng xử trong khi chào hỏi, giới thiệu, bắt tay nhau đảm bảo thân mật, trang sáng, không thô thiển, cục cằn, không làm ấm ỉnh hưởng đến người xung quanh.**

3. **Ứng xử trong khi thăm hỏi, giúp đỡ bạn bè.**

- Đảm bảo chân thành tinh tế, không che giấu khuyết điểm của nhau, không xa lánh, coi thường người bị bệnh, tàn tật hoặc người có hoàn cảnh khó khăn.

4. **Ứng xử trong đối thoại, nói chuyện, trao đổi với bạn bè.**

- Chân thành, thẳng thắn, cởi mở, ôn tồn, không cãi vã, chê bai, dè bỉu, xúc phạm, huơ chân, múa tay, nói tục, chửi bậy, chửi thề, khạc nhổ...
- Biết lắng nghe tích cực và phản đối mang tính xây dựng khi thảo luận, tranh luận

5. **Ứng xử trong học tập đảm bảo nghiêm túc, trung thực không vi phạm qui chế kiểm tra, thi cử.**



Ở TRONG LỚP HỌC

03

1. Có trách nhiệm bảo vệ tài sản và chấp hành sự hướng dẫn, giám sát của cán bộ quản lý giảng đường.
2. Không mang các chất dễ cháy, nổ, chất độc hại, ma túy, các loại vũ khí, hung khí, các văn hóa phẩm có nội dung xấu vào giảng đường.
3. Vào giảng đường chỉ sử dụng cho mục đích học tập, thi cử, nghiên cứu khoa học, sinh hoạt học thuật... không tổ chức liên hoan, sinh nhật và các hoạt động mang tính giải trí trong giảng đường.
4. Không được tự ý di chuyển hoặc thay đổi bất kỳ trang thiết bị nào trong giảng đường.
5. Khi phát hiện các thiết bị trong giảng đường có dấu hiệu hư hỏng, cần báo ngay cho cán bộ quản lý giảng đường.
6. Thực hiện nếp sống văn minh, giữ gìn vệ sinh chung, không hút thuốc, không ăn uống trong giảng đường.



Ở NƠI CÔNG CỘNG

04

1 Ứng xử khi tham gia các hoạt động chung của nhà trường

- Đi học, tham gia các buổi tập trung, ngoại khóa phải đúng giờ, tác phong nhanh nhẹn, không hờ hét, hô gọi nhau ầm ĩ, gây ồn ào, mặc đồng phục đúng theo quy định của Trường, của chương trình.
- Ở nơi công cộng đảm bảo nếp sống văn minh, không xô đẩy, chen lấn, không khạc nhổ, vứt rác bừa bãi.
- Có ý thức tiết kiệm và giữ gìn cơ sở vật chất, cây xanh của Trường.
- Khi đến trường học tập, nghiên cứu cần mặc trang phục phải đúng qui định: không mặc quần áo ở nhà hay quá ngắn, có hình thù kì quái, câu chữ phản cảm, mất thẩm mĩ..

2 Ứng xử khi có mặt trong khu vực công cộng như đường phố, công viên, bến xe, ...

- Cử chỉ, hành động lịch thiệp.
- Biết nói xin lỗi khi làm phiền và cảm ơn khi được giúp đỡ.
- Không làm ồn ào, ngó nghiêng, chỉ trỏ, bình phẩm xấu người khác.
- Khi muốn hỏi đường phải dừng và xuống xe, gõ khăn che mặt, cởi kính râm..

3 Ứng xử khi đến các cơ quan, công sở để giao dịch, liên hệ công việc đảm bảo:

- Thái độ lễ phép, lịch sự, thẳng thắn, mịch lạc.
- Không luôn cúi, gây mất trật tự, đi lại phải nhẹ nhàng, không hút thuốc..
- Nhã nhặn khi hỏi và cảm ơn khi được phục vụ.



ĐỐI VỚI THỰC HIỆN AN TOÀN GIAO THÔNG

05

1. Ứng xử “Văn hoá giao thông” cần đạt các tiêu chí cơ bản sau:

- Hiểu biết đầy đủ, đúng các quy định của pháp luật, tự giác và chấp hành nghiêm chỉnh các quy định của pháp luật về đảm bảo trật tự, an toàn giao thông đường bộ, đường thuỷ.
- Khi tham gia giao thông phải có trách nhiệm với bản thân và với cộng đồng; tôn trọng nhường nhịn, giúp đỡ người khác.
- Có thái độ ứng xử văn minh, lịch sự khi xảy ra va chạm giao thông; chấp hành qui định xử phạt khi vi phạm hành chính về giao thông.

2. Khi tham gia giao thông cần thể hiện được sự văn hoá của mình:

- Khi tham gia giao thông phải đi bên phải theo chiều đi của mình, đi đúng phần đường, làn đường; tuân thủ quy định về tốc độ, không phóng nhanh, vượt ẩu; dừng đỗ đúng qui định; đội mũ bảo hiểm khi đi mô tô, xe gắn máy, xe đạp điện; không uống rượu bia khi điều khiển phương tiện tham gia giao thông.
- Chấp hành hiệu lệnh, chỉ dẫn của hệ thống báo hiệu đường bộ, tuân thủ hiệu lệnh, chỉ dẫn của người điều khiển giao thông.
- Tự giác chấp hành quy định của pháp luật về trật tự an toàn giao thông cả khi không có lực lượng chức năng tuần tra kiểm soát trên đường.
- Thực hiện các quy định, nội quy tại bến xe, bến tàu, bến phà và trên các phương tiện giao thông công cộng.



ỨNG XỬ TRÊN MẠNG XÃ HỘI

06

- Mạng xã hội là ảo nhưng sẽ để lại những ấn tượng với mọi người. Chúng ta hãy cùng thực hiện những nguyên tắc sau để xây dựng 1 hình ảnh Pheniker chuyên nghiệp qua mạng xã hội nhé.
- Không đăng tải, chia sẻ những thông tin, hình ảnh vi phạm pháp luật, an ninh quốc gia, trật tự, an toàn xã hội
- Sử dụng ngôn ngữ lành mạnh, tích cực, lịch sự
- Không nên chia bè, kết phái tham gia các tổ chức để hùa theo hoặc sử dụng lời lẽ cay nghiệt miệt thị cá nhân khác thông qua mạng xã hội
- Cần thông báo ngay cho thầy cô của mình khi gặp các vấn đề bấtнат qua mạng hoặc các thông tin làm mất uy tín của Trường Đại học Phenikaa, Tập đoàn Phenikaa.
- Hãy là một người thông minh khi tiếp cận các nguồn thông tin thông qua mạng xã hội.
- Mạng xã hội cũng là cách chúng ta xây dựng thương hiệu cá nhân của mình. Hãy tinh táo, thông minh khi sử dụng mạng xã hội nhé.



“ Bạn đã đọc $\frac{1}{2}$ thông tin của cuốn
Sổ tay rồi đấy, giờ thì mỗi bạn Đoàn
viên hãy tìm hiểu ngay các hoạt động
phong trào sinh viên, một trong
những hoạt động vô cùng đặc trưng
của Phenikaa đấy!

”

PHẦN II

CÔNG TÁC PHÁT TRIỂN ĐẢNG VÀ PHONG TRÀO SINH VIÊN



1. ĐẢNG UỶ TRƯỜNG

Ngày 15/7/2020, Đảng bộ Trường Đại học Phenikaa được nâng cấp theo quyết định số 03-QĐ/ĐU của Đảng bộ Khối các trường đại học, cao đẳng Hà Nội, Đảng ủy Trường Đại học Phenikaa với chức năng:

- Tiếp nhận và giải quyết các thủ tục chuyển sinh hoạt Đảng đến và đi.
- Tham mưu trực tiếp giúp Đảng ủy tổ chức điều hành công việc lãnh đạo của Đảng bộ đồng thời là trung tâm thông tin phục vụ sự lãnh đạo của Đảng bộ.

Địa điểm: Phòng 507 - A2

Phụ trách: TS. Đỗ Khánh Chi (giảng viên Khoa Khoa học cơ bản)

Điện thoại liên hệ: 0977564624

Trong quá trình học tập và rèn luyện tại Trường Đại học Phenikaa, các bạn sinh viên có kết quả học tập, rèn luyện tốt, có đủ phẩm chất, tư cách đạo đức sẽ được Đoàn Thanh niên Trường giới thiệu và Đảng ủy trường xem xét, đề xuất Đảng bộ Khối các trường đại học, cao đẳng kết nạp.

2. ĐOÀN THANH NIÊN TRƯỜNG

Đoàn Thanh niên là tổ chức chính trị - xã hội của thanh niên, sinh viên; tập hợp đoàn kết rộng rãi thanh niên cùng phấn đấu học tập, rèn luyện vì mục tiêu, lý tưởng của Đảng Cộng sản Việt Nam. Đoàn viên đã và đang ngày càng phát triển lớn mạnh, là tổ chức uy tín góp phần quan trọng vào quá trình công nghiệp hóa, hiện đại hóa đất nước, quá trình xây dựng đội ngũ thanh niên giàu lòng yêu nước, đạo đức, năng lực, bản lĩnh. Tại Trường Đại học Phenikaa, Đoàn viên thanh niên đặc biệt phát huy vai trò của mình, là đơn vị xuất sắc trong công tác Đoàn và phong trào thanh niên Thành phố Hà Nội. Nhiệm kỳ 2020 - 2022, BCH Đoàn trường có 15 UV Ban chấp hành.

Thông tin liên hệ:

Địa chỉ Văn phòng Đoàn: Phòng A4 - 101

Email: doanthanhnien@phenikaa-uni.edu.vn

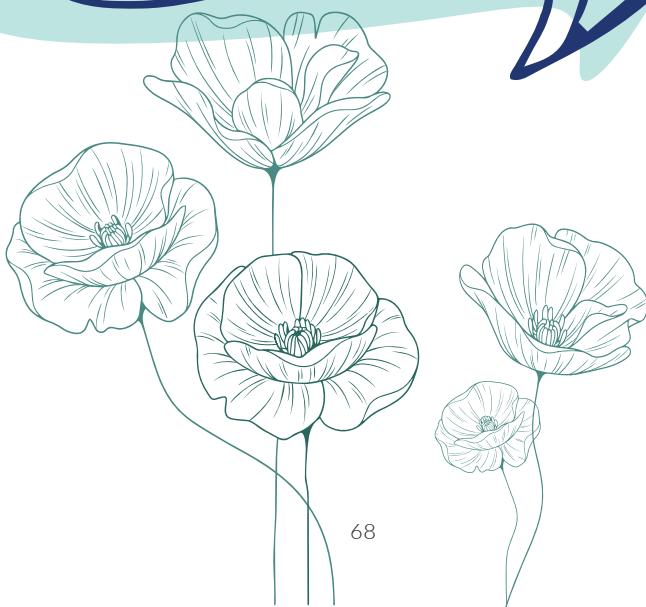
Fanpage: fb.com/doantruongphenikaa

“

Đọc xong các thông tin về học tập rèn luyện, mình tin chắc rằng sẽ có hàng vạn câu hỏi xuất hiện trong suy nghĩ của các bạn, trong đó không thể thiếu nội dung vậy làm sao để có thể học tập tốt, rèn luyện tốt hay thành công đúng chuẩn “con nhà người ta” khi học Đại học.

Đừng lo, đừng lo... chúng mình sẽ dành tặng các bạn 1001 cách để thành công khi học đại học, hãy đọc ngay những nội dung này và cũng đừng quên khám phá đời sống bạn bè, tình yêu, vui chơi trong phần 3 này nhé.

”



PHẦN III

1001 CÁCH ĐỂ THÀNH CÔNG KHI HỌC ĐẠI HỌC





Chị Hoàng Lê Diệu Hường

1. LÀM THẾ NÀO ĐỂ HỌC TẬP THÀNH CÔNG KHI HỌC ĐẠI HỌC?

Mời các bạn cùng đọc bài chia sẻ của chị Hoàng Lê Diệu Hường, Diệu Hường được ví von là “cô gái vàng trong khối ngành kỹ thuật”. Sau khi tốt nghiệp Trường Đại học Bách Khoa, Diệu Hường là sinh viên tài năng nhận học bổng VINGROUP chương trình tiến sĩ ngành Điện và Khoa học máy tính, Đại học California, San Diego (Mỹ).

Điểm khác biệt giữa đại học và trung học phổ thông

Liệu bạn có thắc mắc tại sao nhiều người nói rằng cuộc sống đại học rất tự do thoải mái, nhưng cũng có nhiều người nói rằng học tập ở đại học rất mệt mỏi? Trên thực tế, cả hai thái cực này lại là hệ quả của cùng một nguyên nhân. Nguyên nhân ấy chính là điểm khác biệt giữa đại học và trung học phổ thông, có thể tóm gọn là: **Ở đại học, bạn được coi là một người trưởng thành.** Khi được coi là một người trưởng thành, bạn được trao quyền quyết định các hành động của mình. Bạn có quyền lựa chọn giữa học hay tham gia các cuộc chơi. Tuy nhiên, cũng chính vì khi được coi là một người trưởng thành, bạn lại được kỳ vọng là một người biết cách tự học, tự nghiên cứu, tự biết cách sắp xếp thời gian của bản thân hợp lý.

Bạn cần tự thiết kế thời khóa biểu của riêng mình

Thay vì tuân theo một thời khóa biểu cố định như ở trung học phổ thông, ở đại học bạn cần tự lên kế hoạch và chọn các môn học mình sẽ tham gia. Điều này có thể tạo nên nhiều bỡ ngỡ và khó khăn cho các bạn lần đầu đăng ký vì trên thực tế, đăng ký môn học yêu cầu một quá trình nhiều công đoạn.

Đầu tiên, bạn cần để tâm đến lịch đăng ký môn và đặc biệt là hạn đăng ký. Nếu bạn bỏ lỡ quãng thời gian đăng ký môn học này, bạn sẽ có một kỳ “thất học” vì không được tham gia bất kỳ môn học nào. Để tránh điều đáng tiếc như vậy xảy ra, bạn nên thường xuyên theo dõi các trang thông tin của trường và tạo sự kiện nhắc nhở trên thiết bị di động sau khi nắm bắt được thông tin đăng ký môn học.

Thứ hai, bạn cần biết ngành học của mình yêu cầu học những môn gì. Thông tin này có thể tìm kiếm trên website của viện/khoa hoặc được cung cấp khi bạn mới vào trường. Điều này có nghĩa là tùy vào sự sắp xếp của bạn, thời gian học đại học của mỗi người có thể sớm hơn hoặc muộn hơn thời gian dự kiến. Tuy nhiên, vào kỳ học đầu tiên bạn nên đăng ký khối lượng vừa phải để trải nghiệm áp lực học tập như vậy là nặng hay nhẹ so với khả năng của bản thân. Khối lượng vừa phải có thể hiểu là khối lượng môn học trung bình mỗi kỳ sao cho sau khi học xong số năm mà trường công bố bạn có thể ra trường. Thông thường, phòng đào tạo sẽ công bố thời khóa biểu tất cả các môn học trong trường trước khi cổng đăng ký được mở khoảng một đến hai tháng. Bạn có thể dựa vào đó để sắp xếp một thời khóa biểu hợp với nhu cầu của bản thân.

Tự lựa chọn thái độ học tập của mình

Ở bậc đại học, quy định của mỗi lớp học sẽ được quyết định bởi từng giảng viên, vì vậy không phải môn học nào cũng bắt buộc phải có mặt. Với những môn học như vậy, bạn hoàn toàn có thể nghỉ học để làm những việc khác. Khi đi học, bạn cũng có thể làm việc riêng trong giờ học, ngồi cuối lớp để ngủ hoặc nói chuyện. Tuy nhiên, hãy nhớ rằng điều quan trọng nhất chính là giữ được thói quen tốt. Ngay giây phút lần đầu tiên bạn nghỉ một buổi học, ngủ hay làm việc riêng, một thói quen xấu đã hình thành. Bỏ lỡ kiến thức của một tiết học có thể không phải một vấn đề quá lớn, nhưng phản ứng dây chuyền mà nó tạo ra lại tai hại hơn rất nhiều. Chính vì vậy đừng để những thói quen xấu này có cơ hội bắt đầu.

Để có thể tiếp thu tối đa lượng kiến thức, hãy biết cách chọn chỗ ngồi vị trí tốt trong lớp học. Chỗ ngồi tốt là những dãy bàn gần với giảng viên, khoảng cách đủ để giảng viên nhìn rõ mặt bạn. Với một giảng đường lớn khoảng một đến hai trăm người, chỗ ngồi tốt thường là 3 dãy bàn đầu. Với một lớp học nhỏ khoảng vài chục người, bạn nên chọn dãy bàn thứ 2 hoặc thứ 3, vì dãy bàn đầu thường quá gần so với bảng, có thể khiến mắt bạn nhanh bị mỏi hơn.

Cuối cùng, bạn nên chuẩn bị bài ở nhà. Khác với trung học phổ thông, khi đến lớp bạn sẽ bị kiểm tra bài soạn văn và bài tập về nhà, ở đại học thì không. Tuy nhiên, nếu bạn có ý thức làm những điều này, việc học ở đại học sẽ trở nên dễ dàng hơn rất nhiều. Kỹ năng tự học sẽ được trình bày chi tiết hơn ở đoạn sau.

Tự học các môn

Ở đại học, sinh viên được kỳ vọng có khả năng tự học cao. Để có thể học tập tốt một môn học, bạn vẫn cần chuẩn bị bài, học bài trên lớp, và làm bài tập về nhà, tuy nhiên sẽ không ai đốc thúc và kiểm tra bạn những điều này ở đại học. Rất nhiều sinh viên vì buông lỏng các bước thiết yếu mà cảm thấy đuối sức. Không phải vì môn học ở đại học khó hơn rất nhiều, mà chính vì bạn đã không làm đủ các yêu cầu tối thiểu để có thể nắm rõ một môn học.

Sẽ rất tốt nếu bạn giữ được thói quen học tập đúng và đủ giờ. Hãy đặt một khoảng thời gian trong ngày làm thời gian tự học và các công việc khác không được xen ngang. Và hãy thử nhiều địa điểm học tập khác nhau cho đến khi bạn quyết định được chỗ nào giúp bạn có được hiệu suất học tập tốt nhất. Bạn cũng có thể đạt được hiệu quả học tập tốt hơn khi học một mình hoặc học theo nhóm, hãy thử và quyết định.

Kỹ năng tự học gắn bó mật thiết với kỹ năng đọc hiểu. Hãy giữ thói quen luôn đọc và chuẩn bị bài trước ở nhà. Khi đọc bài mới, bạn có thể không hiểu hết những gì viết trong giáo trình. Tuy nhiên, khi đã có ý thức về những khái niệm, nội dung chính trong đầu, bạn sẽ dễ dàng bắt kịp những nội dung thầy cô giảng trên lớp. Khi chuẩn bị bài, hãy dùng sách giáo trình cá nhân và một chiếc bút chì hoặc bút nhớ. Gạch chân hoặc highlight những nội dung chính và những thứ bạn cho là quan trọng. Việc này không những giúp bạn tăng độ tập trung, tăng tốc độ đọc, mà còn giúp tăng khả năng hiểu bài giảng trên lớp khi bạn đã nắm được mối liên kết giữa các nội dung chính.

Kỹ năng giải quyết các bài toán logic cũng được kỳ vọng cao khi học đại học, đặc biệt là những ngành khoa học - kỹ thuật. Thay vì được cung cấp từng bước giải bài toán như trung học phổ thông, bạn cần tự tìm cách giải các bài số học khi tham gia giảng đường đại học. Hãy dành thời gian nghiên ngẫm các bài tập giải sẵn trong giáo trình, trên giảng đường hoặc từ các quyển sách tham khảo khác. Bạn sẽ cần tìm ra quy luật từ các bài giải này. Tuy nhiên, việc này dễ dàng hơn rất nhiều so với việc tự tìm ra cách giải cho bản thân, bạn cũng có thể tự tìm ra cách giải mới nếu có thời gian. Sau khi hiểu được quy luật, hãy tự giải các bài tập mới trước khi đọc lời giải để tự kiểm tra khả năng của mình.

Ngoài việc học tập, bạn có thể làm nhiều hơn thế ở bậc đại học để chuẩn bị sẵn sàng cho cuộc sống sau khi ra trường. Bạn có thể tham gia hoạt động xã hội, tham gia nghiên cứu khoa học, hoặc gặt hái các kinh nghiệm làm việc ngay khi còn đang ngồi trên ghế nhà trường.

Tham gia hoạt động xã hội - xây dựng nhiều kỹ năng mềm

Tham gia hoạt động xã hội là không chỉ là một cách để cải thiện bản thân, đó còn có thể là một hình thức giải tỏa áp lực học tập.

Các kỹ năng mềm được xây dựng và cải thiện đáng kể khi bạn tham gia hoạt động ngoại khóa, có thể kể đến kỹ năng lãnh đạo, kỹ năng giao tiếp, kỹ năng lên kế hoạch, ... và những kỹ năng chuyên môn mà bạn đăng ký tham gia ở hoạt động đó ví dụ như kỹ năng chụp ảnh, kỹ năng thiết kế. Sự tương tác giữa người với người khi bạn tham gia hoạt động còn giúp mở rộng các mối quan hệ, những người có cùng sở thích hoặc có thể giúp nhau trong cả học tập và làm việc.

Có đóng góp cho các chương trình phong trào thường ghi được điểm cộng lớn khi sinh viên đăng ký tham gia các chương trình trao đổi sinh viên với trường đại học nước ngoài. Tôi đã từng tham gia trao đổi với Singapore và Hàn Quốc trong quãng thời gian học đại học. Các chương trình này giúp ích rất lớn trong việc mở mang thế giới quan và giúp sinh viên phát triển trở thành một công dân toàn cầu. Thông thường, các chương trình trao đổi sinh viên sẽ được tài trợ bởi hai trường liên kết, và thường được thông báo trên trang thông tin hợp tác quốc tế của trường. Những chương trình được tài trợ như vậy cũng được đăng trên các trang tổng hợp học bổng công khai trên internet. Hãy chủ động cập nhật tin tức từ các trang như vậy.

Nghiên cứu khoa học - phần không thể thiếu cho con đường học thuật

Nghiên cứu khoa học là một phần không thể thiếu đối với những ai có ý định theo đuổi con đường học thuật trong tương lai xa hoặc có ý định học văn bằng tiến sĩ, thạc sĩ khoa học trong tương lai gần. Tùy vào mục tiêu của mỗi người, yêu cầu về thành tích nghiên cứu khoa học có thể khác nhau. Vì vậy, hãy xác định rõ ràng mục tiêu dài hạn của mình để đưa ra các mục tiêu ngắn hạn cụ thể và hợp lý.



Nghiên cứu khoa học cũng có thể giúp một sinh viên có thêm 1-2 điểm cộng vào đồ án tốt nghiệp, tùy vào mức độ thành công của công trình khoa học. Tuy nhiên, hãy chỉ tham gia nghiên cứu khoa học khi nào bạn cảm thấy đã làm chủ được việc học tập của mình. Khi bạn còn chưa tự tin vào khả năng học tập các môn học trên giảng đường, đừng tham gia nghiên cứu khoa học chỉ vì nhiệt huyết nhất thời, bạn có thể trượt nhiều môn nếu nhận thêm áp lực nghiên cứu.

Lựa chọn đúng hướng nghiên cứu, đúng người hướng dẫn cũng đóng góp rất nhiều trong việc nghiên cứu có kết quả hay không. Nghiên cứu khoa học là lựa chọn một hướng đi rất nhỏ trong một ngành học lớn, vì vậy hãy chỉ lựa chọn một hướng nghiên cứu cụ thể khi bạn đã biết qua hết tất cả các ngành nhỏ trong khối ngành của bạn. Nhiều người đã thay đổi lab, thay đổi hướng nghiên cứu của họ trong suốt vài năm đại học, và cuối cùng kết quả của tất cả các hướng nghiên cứu họ đi qua đều ít ỏi. Để nắm được các ngành nhỏ trong ngành chính, hãy đọc nhiều, xem nhiều, tham gia các hội thảo, mạnh dạn trao đổi với các giảng viên không chỉ về môn học mà về hướng nghiên cứu họ đang làm. Bạn cũng có thể tìm đến các anh chị khóa trên để hỏi kỹ hơn về các phòng nghiên cứu hiện có.

Kinh nghiệm làm việc - yếu tố tuyển dụng mang tính quyết định

Kinh nghiệm làm việc thường là một yếu tố quan trọng trong tuyển dụng tại các công ty. Sinh viên hoàn toàn có thể gặt hái kinh nghiệm làm việc ngay khi còn đang học tại trường. Có nhiều cách để có thêm kinh nghiệm thực tế trong ngành: tham gia thực tập tại công ty, đi làm ngắn hạn trong kỳ hè, hoặc tham gia các cuộc thi.

Thông thường mỗi sinh viên sẽ được trường phân thực tập tại một công ty khi đăng ký môn Thực tập kỹ thuật (tên có thể thay đổi tùy từng ngành). Môn học này thường được học vào năm cuối của sinh viên. Tuy nhiên, bạn hoàn toàn có thể chủ động đăng ký thực tập vào bất kỳ thời gian nào trước đó để có thêm kinh nghiệm. Với việc chủ động tìm cơ hội thực tập, bạn cần tự tìm thông tin tuyển thực tập sinh từ các công ty, thay vì thụ động chờ phân công của trường. Những thông tin này hiện nay thường được đăng rất nhiều trên các trang mạng tuyển dụng hoặc trên website, trang facebook của các công ty. Bạn có thể xin làm thực tập bán thời gian trong kỳ học chính, hoặc thực tập toàn thời gian trong thời gian nghỉ hè.

Ngoài làm quen với môi trường làm việc tại công ty, bạn cũng có thể thử mình với các cuộc thi chuyên ngành như Hackathon, Robocon, ... Giành giải thưởng trong các cuộc thi là một cách đánh bóng hồ sơ tuyệt vời. Bạn cũng có thể gặp được những nhà tuyển dụng tiềm năng ngay trong các cuộc thi. Với bất kỳ cuộc thi nào bạn tham gia, bạn sẽ đều chiến thắng. Dù không thắng giải nhất cuộc thi, bạn sẽ thắng vì học hỏi được thêm nhiều điều, chúng không chỉ giúp cải thiện kỹ năng chuyên môn mà còn giúp bạn kiểm tra giới hạn và khả năng của bản thân.

“

LỜI KẾT

Bạn có thể đã có một quãng thời gian trung học tuyệt đẹp, nhưng đại học có thể tuyệt vời hơn thế nếu bạn biết cách tận dụng và tận hưởng nó. Đại học là nơi tạo ra rất nhiều cơ hội, nhưng là một người trưởng thành, bạn cần phải chủ động nắm lấy những cơ hội đó.



2. GÓC BẠN BÈ VÀ TÌNH YÊU

“

“Bước chân vào giảng đường đại học, mỗi bạn sinh viên đang dần trưởng thành trong cách sống, chia sẻ, học tập và làm việc. Ở môi trường ấy, mỗi người còn có thêm những mối quan hệ mới, những người bạn mới.”

Chia sẻ Anh Võ Hoàng Anh





Thạc sĩ VÕ HOÀNG ANH Biên tập viên mảng Sức khỏe - Y tế - Giáo dục,
Trung tâm Hợp tác & Sản xuất Chương trình, VTVcab Nguyên Trưởng Ban Biên tập,
Báo Thiếu Niên Tiền Phong & Nhi Đồng.

2.1 Góc bạn bè

Xây dựng và duy trì tình bạn

Có lúc nào đó, bạn tự hỏi: "Liệu bạn bè thời đại học sẽ như thế nào? Có khác biệt nhiều so với những tình bạn trước đây?". Tất nhiên là tình bạn ở thời điểm nào cũng cần thiết và đẹp theo cách riêng. Và ở độ tuổi 18+, tình bạn đa dạng hơn rất nhiều. Đó có thể là bạn cùng lớp, bạn cùng khoa, bạn cùng nhà trọ - phòng trọ, bạn cùng ký túc xá, bạn cùng chỗ làm thêm... Nếu lúc trước, bạn bè thường giới hạn trong khoảng phạm vi nhỏ thì nay có thể mở rộng với người ở miền Bắc, miền Trung, miền Nam... Lúc này, để có được tình bạn đẹp và người bạn đích thực, bản thân bạn cũng cần nỗ lực rất nhiều.

Cởi mở và sẵn sàng đón nhận

Thay vì quá lo lắng, lo ngại, tại sao bạn không nở nụ cười và cởi mở lòng mình để đón nhận những người bạn mới? Tất cả những ai ngồi cùng bàn, cùng lớp tín chỉ, ở cùng dãy nhà trọ... đều có thể trở thành bạn bè. Việc mạnh dạn chia sẻ những câu chuyện nhỏ (đều chỉ là trao đổi thông tin họ tên, quê quán, sở thích, số điện thoại, Facebook...) vào đầu giờ học, giờ nghỉ giải lao... đều có thể mang tới những người bạn mới, những câu chuyện dài hơi hơn cho bạn sau này. Tuy nhiên, khi mới gặp và biết ai đó, cần tránh có những lời nói, hành động phân biệt đối xử nguồn gốc, giọng nói... Chắc chắn, bạn sẽ thấy rất vui và ấm áp khi mở rộng lòng mình để đón nhận những tình cảm tốt đẹp từ bạn bè.

Nỗ lực hòa nhập, tránh để hòa tan

Bước vào môi trường mới, bạn sẽ có vô vàn điều bỡ ngỡ. Nhưng thay vì sợ hãi, tự ti hay khép mình, bạn hãy cố gắng hòa nhập với những điều mới mẻ. Bạn có thể tìm hiểu và khám phá mọi thứ thông qua việc chia sẻ với các anh chị khóa trên hoặc những thông tin trên các kênh chính thống của trường, khoa, lớp...

Cách hòa nhập tốt nhất là bạn không nên chối từ tham gia các hoạt động của tổ chức Đoàn, Hội dành riêng cho tân sinh viên, thậm chí là buổi giao lưu nhỏ tại lớp, khu nhà trọ... Bởi trong mỗi hoạt động, khi mạnh dạn thể hiện bản thân và chịu khó quan sát, kết nối, bạn sẽ có thêm nhiều hiểu biết thú vị, cũng như “ghi điểm” với bạn bè xung quanh. Tuy nhiên, bạn chớ nên “làm lố” hay cố ép mình theo người khác bởi không ai có thể sống mãi trong “vỏ bọc” ấy để làm hài lòng ai đó.



Cùng chung chí hướng, không ngại giúp đỡ

Chắc chắn, ai cũng muốn có một người bạn tốt, cùng quan điểm sống hay chí hướng. Nếu bạn thích tham gia các hoạt động tình nguyện thì các thành viên trong đội tình nguyện có thể trở thành bạn của bạn. Với những bạn thích thể thao, những người ở sân bóng/đội bóng của lớp, trường rất phù hợp để làm bạn...

Cùng với đó, khi mong muốn điều gì ở người khác thì bạn cũng cần thể hiện và đối xử như vậy với bạn mình. Những hành động quan tâm, giúp đỡ nhau trong sinh hoạt, học tập; những lời hỏi thăm... là cách thức kết nối tốt nhất. Ở môi trường đại học, không ai lại nỡ “cách xa” một người bạn thân thiện, hòa đồng, sống tốt với mọi người đâu.

NHẬN DIỆN VÀ GIẢI QUYẾT MÂU THUẪN BẠN BÈ

Mâu thuẫn trong tình bạn tuy là điều không mong muốn nhưng lại có thể đến với bất kì đôi bạn, nhóm bạn nào. Bởi mỗi người sẽ có những suy nghĩ và ý kiến riêng.

Khi bạn “không ưng cái bụng”, “tức anh ách ai đó” hay đối phương đang vui vẻ chuyện trò, bỗng một ngày “ngó lơ” từ cuộc nói chuyện trực tiếp đến tương tác trên mạng xã hội... thì có nghĩa các bạn đang có “mâu thuẫn”. Có mâu thuẫn bắt nguồn từ những xung đột, xung khắc “nảy lửa” nhưng cũng có mâu thuẫn khởi điểm bởi những thứ nhỏ nhặt do hai bên không kiềm chế được cảm xúc, lời nói, hành động, khiến mối quan hệ đi vào bế tắc.

Vậy mỗi người cần làm gì khi mâu thuẫn xảy ra?

Kiểm chế cảm xúc

Khi mâu thuẫn, chúng ta thường có những cảm xúc tiêu cực, từ bức bối, khó chịu đến tức giận, uất ức. Những cảm xúc đó rất dễ khiến cả hai xảy ra xung đột, cãi vã, làm những việc sát thương người khác hoặc gây ra “chiến tranh lạnh”, khiến “đối phương” (và chính mình) bị tổn thương.

Do vậy, thay vì để những tiêu cực ấy xâm lấn, bạn cần hết sức bình tĩnh. Việc hít một hơi thật sâu, dì ra chỗ vắng người, viết những điều khó chịu vào một tờ giấy rồi vo tròn lại ném đi, thậm chí là hé tét lên thật to... sẽ giúp bạn kiểm chế cảm xúc, làm tiêu tan năng lượng tiêu cực.

Gõ bỏ “cái tôi” to đùng

Mỗi người cần biết gác lại bớt “cái tôi” vì “cái chung”. Thay vì giữ khư khư quan điểm của mình trong mọi tranh luận hay thảo luận, bạn hãy dành thời gian lắng nghe ý kiến của người khác; thậm chí là khi phản biện cũng cần dùng từ ngữ phù hợp để tránh làm tổn thương đối phương. Ai cũng có những điểm yếu, cũng có thể mắc lỗi; tuy nhiên khi biết bỏ qua, bạn sẽ có một tình bạn đẹp và bền lâu.

Suy nghĩ chín chắn

Bạn đã lớn, do đó cần suy nghĩ chín chắn khi đưa ra quyết định. Bạn cần cân nhắc việc tiếp tục hay cắt đứt một mối quan hệ. Liệu mâu thuẫn ấy có đáng để mất đi một người bạn?... Mỗi người nên nhìn vào những mặt tích cực của nhau, thông cảm cho những khiếm khuyết của đối phương để “tiêu trừ” những điều tiêu cực, xung đột trong tình bạn.

Hạn chế đưa câu chuyện đi xa

Nếu bạn không hài lòng với ai đó mà “công bố cho thiên hạ biết cho đỡ tức” thì bạn... đáng bị người ta tức lại.

Mạng xã hội luôn là con dao hai lưỡi. Chính vì vậy, mọi “tút” tâm sự, bình luận đều có thể gây tổn thương cho người khác hoặc khiến vấn đề đi xa hơn. Do đó, bạn cần cân nhắc thật kĩ việc đăng tải, giải tỏa bức xúc trên mạng xã hội.

Thẳng thắn nói chuyện

Cách tốt nhất để giải quyết mâu thuẫn là hai người dành thời gian nói chuyện bình tĩnh và văn minh. Mỗi người hãy thẳng thắn nói lên quan điểm của mình và lắng nghe đối phương. Khi hai người vẫn còn tôn trọng và muốn duy trì tình bạn thì mâu thuẫn dù to hay nhỏ cũng đều có hướng tháo gỡ.

Vẫn quan tâm, chăm sóc

Khi xảy ra mâu thuẫn, thay vì tỏ ra lạnh lùng trước mặt đối phương, tại sao bạn không làm điều ngược lại. Đó là vẫn quan tâm, yêu quý bạn mình. Chắc chắn rằng, dù cả hai đang gặp vấn đề thì “đối phương” vẫn sẵn sàng bỏ qua mọi chuyện để tiếp tục làm bạn với nhau.

Thực tế cho thấy, không phải bất cứ mâu thuẫn hay bất đồng quan điểm nào cũng tiêu cực. Một khi những vấn đề này được giải quyết theo cách thông minh và hiệu quả thì tình bạn càng đẹp đẽ và bền chặt hơn.

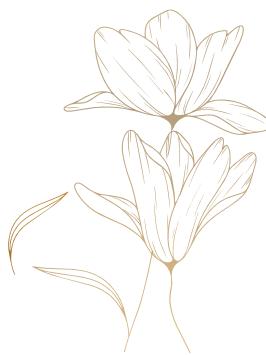
BIẾT VƯỢT QUA NHỮNG RỦ RÊ, MỜI CHÀO

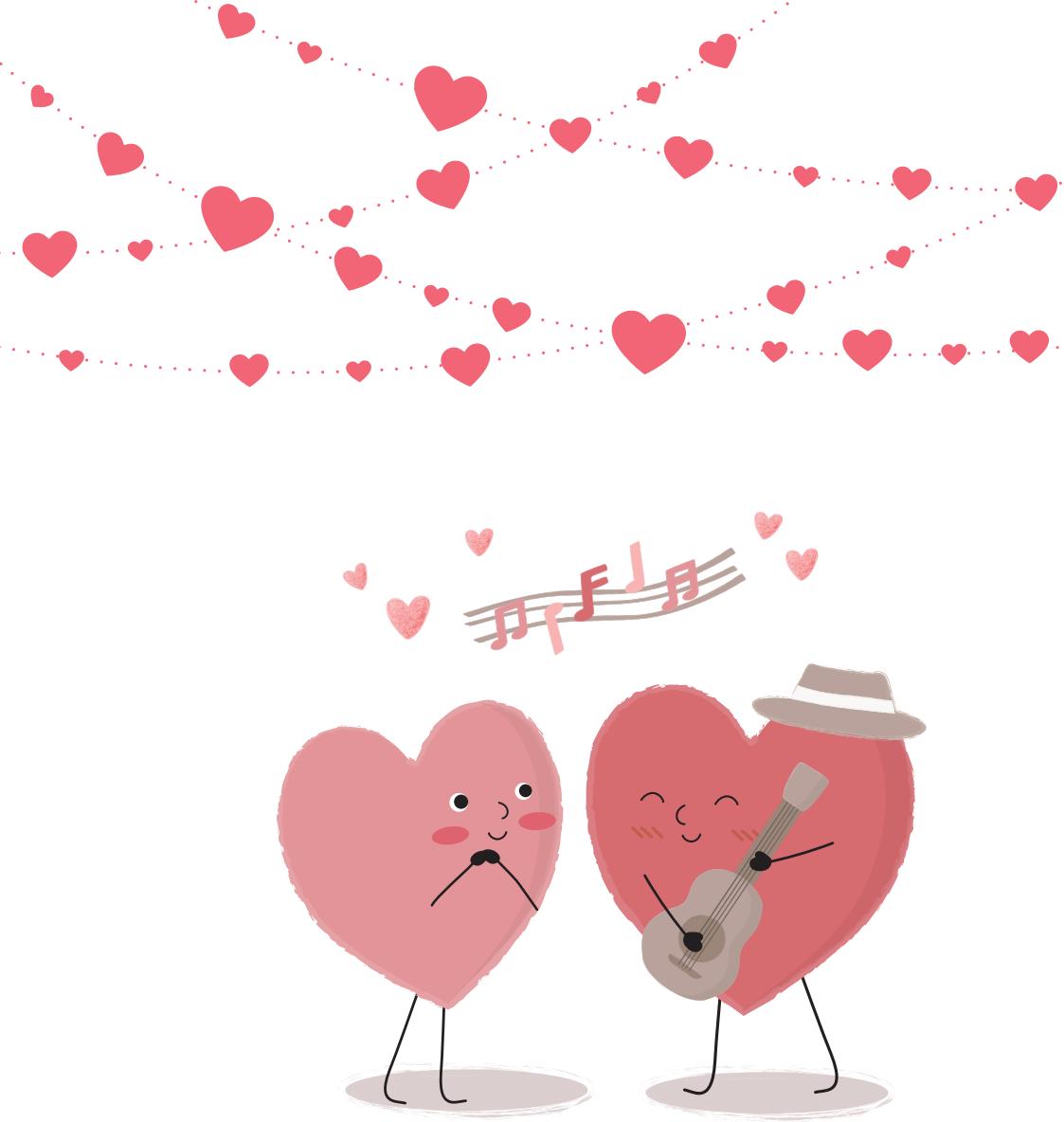
Có không ít bạn sinh viên vì nể bạn mà chật lưỡi đồng ý trước những lời rủ rê, mời chào dù biết đó là việc không nên. Chẳng hạn như chuyện hút thuốc lá, chơi game, bi-a, thậm chí là nhậu nhẹt, uống bia rượu..., gây ảnh hưởng không nhỏ đến sức khỏe lẫn việc học. Nặng nề hơn, không ít đối tượng lợi dụng sự thiếu hiểu biết của tân sinh viên (nhất là những bạn lâu đầu sống xa gia đình) để lừa đảo, chiếm đoạt tài sản bằng nhiều hình thức tinh vi như: tham gia tín dụng đen hay mua hàng của công ty để trở thành hội viên, lấy tiền của người vào sau trả hoa hồng cho người vào trước... để rồi đứng vào đội ngũ đa cấp...

Vậy điều bạn cần làm là gì? Đó là phải thật bản lĩnh trước những lời rủ rê, chào mời mà bạn thấy đắn đo, phân vân. Đừng bao giờ “thử một lần cho biết” để rồi bị cuốn sâu vào những thói hư, tật xấu lúc nào không hay! Thà “mất lòng trước, được lòng sau”, còn hơn là “tiền mất, tật mang”, trở thành con nợ của ai đó hay tạo cho mình lối sống bê tha, sa sút học tập, mất hết tình cảm bạn bè, người thân, thậm chí gây nguy hiểm cho tính mạng của bản thân...

Các bạn sinh viên cần có ý thức cảnh giác với lòng tham của chính mình, đồng thời phải có sự phản biện, tìm hiểu thật kỹ thông tin khi tiếp nhận lời mời tham gia các chương trình giới thiệu, bán hàng... Nếu có dấu hiệu bất thường, lừa đảo thì hãy mạnh dạn lên tiếng, phản ánh với các cơ quan chức năng để chặn đứng các hành vi sai trái.

*Chúc bạn
sẽ có những người bạn tốt
và đáng nhớ
trong quãng thời gian
học đại học!*





2.2 Góc Tình yêu thời sinh viên

Không ít bạn thấy áp lực khi bố mẹ ra sức cản dặn: “Sinh viên năm nhất, lo mà học hành, yêu đương tính sau”.

Thế nhưng, có không ít bạn trẻ quan niệm: “Tuổi trẻ mà không yêu thì thật lãng phí”.

Vì vậy, “Yêu” hay “Không yêu” quả thật là một “bản khoán lớn” của các tân sinh viên.

"ĐƯỢC" VÀ "MẤT" KHI YÊU THỜI SINH VIÊN

“

Trưởng thành hơn

Bước qua tuổi 18, bạn được xem là người trưởng thành, tự chịu trách nhiệm về hành vi và cảm xúc của mình. Vì vậy, khi đã lựa chọn chữ “Yêu”, bạn sẽ thấy tình cảm lúc đó không còn là “cảm nắng”, xốc nỗi mà thay bằng những thương yêu, rung động và kỷ niệm ngọt ngào... Chính bạn sẽ thấy rằng, bản thân từng ngày trưởng thành hơn trong cuộc sống và cả việc quan tâm, lo lắng cho “ai đó”.

”

FriendsSM



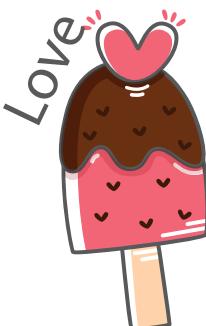
Cute



Có động lực cố gắng

Rõ ràng, không ai muốn mình xấu trong mắt “nửa kia”. Vì vậy, cả hai không chỉ “sát cánh bên nhau” trong chuyện tình cảm mà còn giúp đỡ, động viên, khuyến khích nhau học tập, làm thêm... Đôi khi, bạn hành động điều gì đó không chỉ vì bản thân nữa mà biết nghĩ rộng hơn là để cho “người ấy” có niềm tin và tự hào về mình. Do đó, tình yêu sẽ giúp cả hai luôn hướng tới những điều tốt đẹp.

”





Love



Được san sẻ niềm vui, nỗi buồn

Khi có “người yêu”, bạn sẽ có thêm người để cùng chia sẻ những tâm tư, tình cảm. Chuyện vui vì thế mà vui hơn. Còn chuyện buồn, “bức xúc” cũng trở nên nhẹ nhõm... Nhưng “combo” Hờn dỗi + Dỗ dành + Xin lỗi... thì có khả năng tăng gấp bội đối với hai người.



Nhưng... tốn thời gian lấn chi phí

Tình yêu không hề... miễn phí cho bạn bởi nó sẽ lấy đi của bạn không ít thời gian trong ngày để nhấn tin, Facetime hỏi han, quan tâm (hỏi đáp không nhanh, có khi còn bị... dỗi vô cớ) rồi gặp mặt, đi chơi... Tất cả điều ấy quy ra cũng “lục tốn” khá phút giây đấy.

Cùng với đó, những khoản chi tiêu cũng gia tăng lên nhiều. Ít thì cũng phải... đủ tiền đồ bình xăng để hai đứa đi hóng mát, uống ly trà sữa rồi quà cáp tặng nhau vào những ngày lễ, Tết, ngày kỷ niệm đặc biệt...

Còn khi đã xác định: “Tôi không có thời gian đâu!”, “Tôi còn sống khó khăn lắm!” thì bạn nên cân nhắc chuyện yêu đương.



Cute





“ Quyền kiểm soát được trao... cho người khác

Một khi đã xác định chủ quyền “người ấy là ai” thì không ai muốn “người ấy” dành ít thời gian quan tâm, lo lắng cho mình. Dù biết là không nên nhưng nhiều bạn vẫn tò mò theo dõi từng hành vi của người yêu từ Facebook, Zalo đến những lần đi chơi với hội bạn thân khác giới... Thậm chí, khi có việc gì, bạn cũng muốn được “người ta” hỏi ý kiến nên hay không nên. Do đó, khi đã vướng vào yêu đương thì bạn cần xác định luôn việc “nửa ấy” có quyền kiểm soát chuyện nào.

”



“ Ảnh hưởng nhiều đến tâm lý

Ai cũng mong tình yêu có màu hồng nhưng đôi khi, những vật “xanh, đỏ, tím, vàng”, thậm chí là “đen” bỗng từ đâu ào đến. Những hiểu lầm, tranh cãi... dù được xem là “gia vị tình yêu” nhưng khi “thêm nếm mặn mà” thì lại khiến bạn cáu giận, buồn bức, thất vọng, chán nản... Điều này gây ảnh hưởng rất lớn đến tâm tư, suy nghĩ, công việc lẫn học tập của bạn. Thậm chí, những cảm xúc tiêu cực đó dễ khiến bạn bị stress, trầm cảm...

À Vậy chốt lại là “Yêu” hay “Không yêu”?

Không ai có thể trả lời câu hỏi này thay cho bạn. Hãy quyết định chuyện tình cảm bằng cả lý trí và con tim, bạn nhé! Nếu thấy khó quá thì có thể nhờ người thân, bạn bè, thậm chí là thầy cô làm “quân sư”.

Và một khi đã lựa chọn, bạn hãy đặt niềm tin vào quyết định đó.

Khi nào bản thân thấy cần thay đổi thì vẫn còn...
thời gian cho bạn đổi thay.



ĐÃ YÊU LÀ PHẢI AN TOÀN

Ở độ tuổi 18, bạn không chỉ chịu trách nhiệm về hành vi, suy nghĩ của mình trước pháp luật mà còn cả lương tâm của bản thân. Do đó, nếu đã yêu thì bạn cần “yêu đúng cách”, chớ “liều ăn nhiều” để rồi... “mất tất cả”.

“

Có nên sống thử?

Hãy để sống cùng nhau là một bước tiến đúng đắn và đáng nhớ trong một mối quan hệ nghiêm túc, hơn là việc “góp gạo, thổi cơm chung cho đỡ tốn tiền thuê nhà, điện nước”, “cho đỡ phải đi vài km mới gặp được nhau” ...

Bạn chỉ nên sống thử khi có thể tự làm chủ cuộc sống của chính mình và giúp cuộc sống của người ấy trở nên dễ dàng hơn. Hai người không nên sống cùng nhau nếu như bạn phụ thuộc vào người đó hoặc người đó phụ thuộc vào bạn; cũng như không chắc chắn rằng, cả hai sẽ đi cùng nhau quãng đường dài.

Và thực sự, 18, 19 tuổi hẵng còn quá trẻ để bạn phải lo toan cho “người sống chung” khi mà bản thân còn chưa tự lo được cho chính mình, chưa cầm trên tay tấm bằng đại học hay chưa có những chuyến đi chơi xa thú vị với bạn bè... Cuộc sống này có quá nhiều điều lý thú để bạn khám phá, thay vì tự nhốt mình trong bốn bức tường, mắc kẹt trong một mối quan hệ để rồi có thể phải gánh chịu những tổn thương cả về thể xác lẫn tinh thần chỉ vì sống thử.



”

“

An toàn thế nào?

- **An toàn** cho chính cơ thể bạn trong mọi mối quan hệ tình cảm. Bạn phải đảm bảo rằng, trong tình yêu, mình được yêu thương, chứ không phải là chịu đựng những trận đòn roi vũ phu, những lần cãi vã căng thẳng vì sự ích kỷ, độc đoán, già trưởng hay ghen tuông vô cớ của người ấy. Khi cơ thể bạn phải chịu những vết thương (hay bạn cảm nhận được sự bạo lực sẽ đến từ đối phương cả về thể chất lẫn tinh thần) thì hãy mạnh dạn lên tiếng!
- **An toàn** khi đi chơi, đi học, lần hẹn hò hay chuyện thăm kín yêu đương. Bạn đã lớn để biết đâu là vùng an toàn cho cơ thể mình và làm thế nào để an toàn trong chuyện yêu của hai người (dù lúc tình cảm dâng trào hay lững lờ cơn sóng) với những trợ thủ dắc lực như: “ba con sâu”, “thuốc phòng tránh”. Và nếu lỡ có “vấn đề” không mong muốn xảy ra, bạn đừng chịu đựng, tìm cách giải quyết một mình mà hãy chia sẻ với chuyên gia tâm lý, với người mà bạn tin tưởng nhất trong gia đình, nhóm bạn... để có được lời khuyên hữu ích, tránh những hậu quả đáng tiếc về sau. Tóm lại, bạn yêu tới đâu thì cần chắc chắn tới đó và gia tăng sự tôn trọng nhau, tránh để “sai đến đâu, sửa tới đó”. Người giỏi là người biết từ chối, biết tôn trọng cơ thể mình, chứ không phải là người “đã đậm lao, phải theo lao”.
- **An toàn** trong mọi khung hình. Nghe có vẻ hơi lạ nhưng không ít bạn sinh viên đã bị đe dọa, uy hiếp chuyện yêu đương vì lỡ chụp một bức hình, ghi lại một đoạn clip làm kỷ niệm. Bạn cần biết giữ an toàn cho bản thân khi yêu, đặc biệt không cho phép người yêu ghi âm, ghi hình để phòng trường hợp đáng tiếc sau này.

”



CÁCH GIẢI TỎA TÂM LÝ TIÊU CỰC KHI YÊU

Đôi khi, tình yêu chết dần, chết mòn không phải vì sự phản bội hay do địa lý chia cắt mà chỉ vì lối suy nghĩ tiêu cực lẩn áp đặt.

Có câu “giận quá mất khôn”. Chính vì thế, trong mọi tình huống và hoàn cảnh, bạn cần hết sức bình tĩnh. Bạn có thể tạo cho bản thân một câu “thần chú”, ví dụ: “Bình tĩnh nào!”, “Đừng giận dữ nữa!” ... để cân bằng cảm xúc cho mình.

Bên cạnh đó, khi đang suy nghĩ tiêu cực, bạn hãy hít thở theo cách sau: Hít vào bằng mũi, giữ cho bụng và ngực mở rộng. Giữ hơi, đếm đến 4 thì bắt đầu thở ra chậm chậm bằng miệng, đếm đến 7 hoặc 8. Lặp lại ít nhất 3 lần tới khi bạn cảm thấy bình tĩnh.

Khi đã bình tĩnh lại, bạn hãy tìm thời điểm thích hợp để chia sẻ thẳng thắn, chân thành những điều mà mình đang nghĩ với người yêu để cả hai hiểu nhau hơn, cùng giúp nhau tháo gỡ những khúc mắc. Bạn không nên chọn cách im lặng để rồi tạo nên bức tường vô hình ngăn cách tình cảm, khiến hai người cứ dần xa rời nhau.

Cuối cùng, hãy tự nhắc nhở bản thân không nên sa vào những suy nghĩ tiêu cực; rằng những điều bạn đang nghĩ là không đúng thực tế và bạn sẽ cố để không bị chúng điều khiển. Thay vì tức giận, lo lắng, hoài nghi..., bạn có thể dành thời gian để nghe một bài hát yêu thích, xem một bộ phim hay, đọc một cuốn sách mới hay đơn giản là chuyện trò với bạn bè, làm những việc có ích cho chính mình.

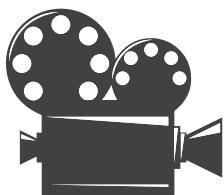
Và dù xảy ra chuyện gì đi nữa thì bạn nhất định không được hành hạ bản thân, ngược lại phải yêu mình hơn vì qua mỗi tình ấy, bạn hiểu bản thân hơn, có thêm kinh nghiệm sống và định hình rõ hơn mẫu người sẽ đồng hành lâu dài với bạn trong cuộc đời.



3. ĂN VÀ CHƠI

BẢNG 8. CÁC ĐỊA ĐIỂM GIẢI TRÍ, ẨM THỰC

ĐỊA ĐIỂM GIẢI TRÍ



TRUNG TÂM VUI CHƠI, MUA SẮM



LOTTE CINEMA HÀ ĐÔNG

Tầng 4, Mê Linh Plaza Hà Đông,
Đường Tô Hiệu, Phường Hà Cầu, Hà Đông

CGV CINEMA HỒ GƯƠM PLAZA

Tầng 3, Hồ Gươm Plaza, 110 Trần Phú,
Phường Mỗ Lao, Hà Đông

CGV CINEMA MACHINCO

Tầng 7, trung tâm thương mại Machinco,
Số 10 Trần Phú, Mỗ Lao, Hà Đông

BIG C HÀ ĐÔNG

Tầng 2, Hồ Gươm Plaza, 110 Trần Phú,
Mỗ Lao, Hà Đông

CO.OP MART

Km 10, Trần Phú, Mỗ Lao, Hà Đông

TT THƯƠNG MẠI MACHINCO

Số 10 Trần Phú, Mỗ Lao, Hà Đông

AEON MALL HÀ ĐÔNG

Tổ dân phố Hoàng Văn Thụ, Phường Dương Nội,
Quận Hà Đông, Thành phố Hà Nội

TT MUA SẮM NGUYỄN KIM - HÀ ĐÔNG

135 Trần Phú, P. Văn Quán, Hà Đông, Hà Nội

THỂ THAO



BỂ BƠI HH2 XUÂN MAI COMPLEX

Cách trường 500m

BỂ BƠI LA KHÊ

Cách trường 2km

BỂ BƠI DƯƠNG NỘI

Cách trường 1km

BỂ BƠI PHENIKAA

Trong trường

BỂ BƠI BỐN MÙA CAO CẤP

Tầng 5, hồ gươm plaza, 102 Trần Phú,
P. Mộ Lao, Hà Đông

CT7, CT8 SPARK DƯƠNG NỘI

Cách trường 1km

PHÒNG TẬP GYM METRO

Ở trong: Melinh Plaza Hà Đông - Hà Cầu,
Hà Đông, Hà Nội

CLB THỂ HÌNH OLYMPIA

Nguyễn Văn Lộc, P. Mộ Lao, Hà Đông, Hà Nội

FIT24 - FITNESS & YOGA CENTRE HÀ ĐÔNG

8 Đường Quang Trung, P. Nguyễn Trãi, Hà Đông

ELITE FITNESS HÀ ĐÔNG

Tầng 5, TTTM Hồ Gươm Plaza, 110 Trần Phú,
Hà Đông, Hà Nội.



SÂN ĐÁ BÓNG CỦA TRƯỜNG PHENIKAA

Trong trường



SÂN BÓNG RỔ PHENIKAA

Trong trường



SÂN TENNIS PHENIKAA

Trong trường



NHÀ THI ĐẤU ĐA NĂNG PHENIKAA

Trong trường



TOP **10**
QUÁN CAFE
& ĂN VẶT
CHILL NHẤT **HÀ ĐÔNG**

**TOP 10 QUÁN CAFE
CHILL NHẤT HÀ ĐÔNG**



AN' GARDEN COFFEE

Địa chỉ: Số 56 BT8 Hồ Văn Quan, quận Hà Đông, Hà Nội.
Giờ mở cửa: 7 giờ - 23 giờ.
Giá tham khảo: 20.000 đồng - 70.000 đồng.

**TOP 10 QUÁN CAFE
CHILL NHẤT HÀ ĐÔNG**



NHÀ GỖ VEN HỒ

Địa chỉ: 208/1B khu đô thị Văn Quán, Hà Đông.
Giờ mở cửa: 7 giờ - 22 giờ.
Giá tham khảo: 20.000 đồng - 50.000 đồng.

**TOP 10 QUÁN CAFE
CHILL NHẤT HÀ ĐÔNG**



FILETS DE COCON

Địa chỉ: Số 1 ngõ 8 Phố Lụa, đường Văn Phúc, Hà Đông.
Giờ mở cửa: 7 giờ - 22 giờ.
Giá tham khảo: 29.000 đồng - 45.000 đồng.

**TOP 10 QUÁN CAFE
CHILL NHẤT HÀ ĐÔNG**



HANOI BUS CAFÉ

Địa chỉ: Melinh Plaza Hadong, P. Hà Cầu, Q. Hà Đông, Hà Nội.
Giờ mở cửa: 7 giờ - 22 giờ.
Giá tham khảo: 20.000 đồng - 50.000 đồng.

**TOP 10 QUÁN CAFE
CHILL NHẤT HÀ ĐÔNG**



NHÀ TRONG NGÕ

Địa chỉ: số 76 ngõ 23 Nguyễn Khuyến, Hà Đông.
Giờ mở cửa: 7 giờ - 22 giờ.
Giá tham khảo: 20.000 đồng - 30.000 đồng.

OH BAKE



OH BAKE

Địa chỉ: Số 6 ngõ 25 đường Văn Phúc, Hà Đông.
Giờ mở cửa: 7 giờ - 22 giờ.
Giá tham khảo: 250.000 đồng - 270.000 đồng.

**TOP 10 QUÁN CAFE
CHILL NHẤT HÀ ĐÔNG**

QUÁN CỬA MINH

Địa chỉ: 3D Tôp thép Dết, cuối ngõ Ao Sen.
Giờ mở cửa: 7 giờ - 22 giờ.
Giá tham khảo: 25.000 đồng - 45.000 đồng.

**TOP 10 QUÁN CAFE
CHILL NHẤT HÀ ĐÔNG**

TIỆM CÀ PHÊ ÚT HÂN SÀI GÒN

Địa chỉ: 76 Khu Kiến Trúc, Hồ Văn Quân, quận Hà Đông, Hà Nội.
Giờ mở cửa: 7 giờ - 22 giờ.
Giá tham khảo: 20.000 đồng - 50.000 đồng.

**TOP 10 QUÁN CAFE
CHILL NHẤT HÀ ĐÔNG**

TROPICAL T COFFEE

Địa chỉ: dãy điện 124 Lê Lai, Hà Đông.
Giờ mở cửa: 7 giờ - 22 giờ.
Giá tham khảo: 25.000 đồng - 50.000 đồng.

**TOP 10 QUÁN CAFE
CHILL NHẤT HÀ ĐÔNG**

KÝ ÚC 86

Địa chỉ: 46/111A khu đô thị Văn Quán, Hà Đông, Hà Nội.
Giờ mở cửa: 7 giờ - 22 giờ.
Giá tham khảo: 50.000 đồng - 70.000 đồng.



BÁNH CÁ - HÈ ĐỢI ĐẦY

Số 8 ngõ 2 Ao Sen, Hà Đông
Mở cửa cả ngày, ngân sách: 20k

**ĂN VẶT
HÀ ĐÔNG**



BÁNH MỲ THỊT XIÊN NƯỚNG LẠNG SƠN - LASOBA

Số 8 ngõ 1 Ao Sen, Hà Đông
Mở cửa cả ngày, ngân sách: 20k

**ĂN VẶT
HÀ ĐÔNG**



BÚN CHÀ KHÁNH VÂN

Số 8 Trần Phú, Hà Đông
Mở cửa từ 16h, ngân sách: 50k

**ĂN VẶT
HÀ ĐÔNG**



BÚN ĐẬU GIANG BÉO

Số 18A ngõ 3 Ao Sen, Hà Đông
Mở cửa cả ngày, ngân sách: 30k

**ĂN VẶT
HÀ ĐÔNG**



CÁNH GÀ SỐT - LẨU SON

Ngõ lù Tô Hữu, Văn Phúc, đối diện cây xanh nhỏ Văn Phúc)
Mở cửa cả ngày, ngân sách: 110k

**ĂN VẶT
HÀ ĐÔNG**



CHE THAI JUCO

Số 78 Lê Lợi Quận Hà Đông, Hà Nội
Mở cửa cả ngày, ngân sách: 20k

**ĂN VẶT
HÀ ĐÔNG**



CHIM QUAY

Sân bóng Văn Quán 19-5 Văn Quán, Hà Đông
Mở cửa từ 16h, ngân sách: 50k

ĂN VẶT
HÀ ĐÔNG



NEM NƯỚNG

Số 52 Mô Lao, Hà Đông
Mở cửa từ 18h-23h, ngân sách: 75k

ĂN VẶT
HÀ ĐÔNG



ỐC TRANG SÀI GÒN

Số 2 Bồ Đề, Lê Hồng Phong, Hà Đông
Mở cửa cả ngày, ngân sách: 70k

ĂN VẶT
HÀ ĐÔNG



BUFFET XÈO XÈO - GOGI HOUSE

Số 146 Trần Phú, Hà Đông
Mở cửa cả ngày, ngân sách: 299k

ĂN VẶT
HÀ ĐÔNG

4. Di chuyển

TUYẾN 01	BẾN XE GIA LÂM - BẾN XE YÊN NGHĨA	TUYẾN 62	BẾN XE THƯỜNG TÍN - BẾN XE YÊN NGHĨA
TUYẾN 02	BÁC CỔ - BẾN XE YÊN NGHĨA	TUYẾN BRT01	KIM MÃ - BẾN XE YÊN NGHĨA
TUYẾN 21A	BẾN XE GIÁP BÁT - BẾN XE YÊN NGHĨA	TUYẾN 72	XUÂN MAI - BẾN XE YÊN NGHĨA
TUYẾN 22C	KHU ĐÔ THỊ KIẾN HƯNG - VẠN PHÚC - KHU ĐÔ THỊ DƯƠNG NỘI	TUYẾN 77	BẾN XE YÊN NGHĨA - BẾN XE SƠN TÂY
TUYẾN 27	BẾN XE NAM THĂNG LONG - BẾN XE YÊN NGHĨA	TUYẾN 89	BẾN XE YÊN NGHĨA - THẠCH THẮT - BẾN XE SƠN TÂY
TUYẾN 33	XUÂN ĐÌNH - BẾN XE YÊN NGHĨA	TUYẾN 91	BẾN XE YÊN NGHĨA - KIM BÀI - PHÚ TÚC
TUYẾN 37	BẾN XE GIÁP BÁT - CHƯƠNG MỸ	TUYẾN 102	BẾN XE YÊN NGHĨA - VÂN ĐÌNH
TUYẾN 57	NAM THĂNG LONG - KCN PHÚ NGHĨA		

Ngoài ra, còn có các hệ thống xe công nghệ khác như: Be, Grab, Gojeck...



5. HOẠT ĐỘNG NGOẠI KHOÁ

Tại Phenikauni, hoạt động ngoại khoá là một trong những hoạt động tập thể hấp dẫn dành cho SV sau những giờ học tập căng thẳng. Tham gia hoạt động này, sinh viên được rèn luyện những kỹ năng làm việc nhóm, thể hiện tinh thần đoàn kết, có ý thức hoàn thành công việc với kết quả cao.

5.1 Một số hoạt động ngoại khóa

- Chiếu phim gây quỹ từ thiện ủng hộ đồng bào miền Trung
- Chương trình Chào Tân Sinh Viên “Chạm”
- Chương trình “Tết 2021”
- “Tình Nguyện Xuân” - Tại Yên Bái
- Asean Việt Nam 2020
- Làm tấm chắn giọt bắn ủng hộ tuyến đầu chống dịch:

5.2 Các Câu lạc bộ

Câu lạc bộ học thuật và câu lạc bộ sở thích luôn là môi trường để phát huy tối đa khả năng, tính sáng tạo, năng khiếu, sở trường của mỗi sinh viên. Là thành viên của các CLB, sinh viên sẽ có cơ hội được mở rộng mối quan hệ của mình, giao lưu, học hỏi, chia sẻ kinh nghiệm, không chỉ trong phạm vi nhà trường, mà còn với rất nhiều các đơn vị khác. Bằng cách tham gia các hoạt động nhóm hay câu lạc bộ, sinh viên sẽ trưởng thành hơn về mặt giao tiếp xã hội thông qua việc tương tác với những người bạn mới.

Tham gia các CLB, sinh viên không chỉ được thỏa sức thể hiện khả năng, sở thích, tích lũy kiến thức, kinh nghiệm thực tế mà còn có cơ hội tìm hiểu, rèn luyện, thực hành các kỹ năng mềm như kỹ năng lãnh đạo, kỹ năng làm việc nhóm, kỹ năng giao tiếp, kỹ năng thuyết trình, xử lý tình huống, tổ chức sự kiện. Thông qua hoạt động trong các CLB, sinh viên trở nên năng động, tự tin và mạnh mẽ hơn, đồng thời cũng khiến quãng đời sinh viên của mỗi người trở nên ý nghĩa hơn.

Tại trường Đại học Phenikaa, sinh viên có thể đăng ký tham gia các CLB.

STT	TÊN CÂU LẠC BỘ	LINK FACEBOOK
1	CLB Sắc hồng Phenikaa	Fanpage: Facebook.com/sachongphenikaa
2	CLB Lãnh đạo trẻ Phenikaa	Facebook.com/Phenikaayoungleadersclub/
3	CLB Múa	Facebook.com/clbmua.phenikaa
4	CLB Nghệ thuật	Facebook.com/artclub.phenikaa
5	CLB Sinh viên tình nguyện	Facebook.com/youthvolunteerphenikauni/
6	CLB Truyền thông Sự kiện	Facebook.com/ttskphenikaa
7	CLB Âm nhạc	Facebook.com/phenikaamusicclub
8	CLB Tiếng Anh	Facebook.com/puec2019
9	CLB Marketing	Facebook.com/marketing.pka/
10	CLB Tài chính Kinh doanh	Facebook.com/PhenikaaFinanceAndBusinessClub/
11	Cộng đồng Esport Phenikaa	Facebook.com/esc.phenikaa/
12	CLB Cầu Lông	Facebook.com/CLB-Cầu-lông-trường-Đại-học-Phenikaa 103827117663210
13	CLB Bóng rổ	Facebook.com/phenikaabasketballclub
14	CLB Văn Hóa Nhật Bản	Facebook.com/clbNhatBanAsaphe/
15	Media Team	Facebook.com/ClbtruyenthongphenikaaPM/
16	CLB Võ thuật	Facebook.com/Clbvothuatdaihocphenikaa/
17	CLB Sinh viên Thanh Hóa	Facebook.com/svthanhhhoaPhenikaaUni/
18	CLB Nghiên cứu khoa học khoa Dược	Facebook.com/nghiencuuukhoahocphenikaa/
19	CLB Kế toán	Facebook.com/PhenikaaAccountant/



“

“Cách tốt nhất để dự đoán tương lai là tạo ra nó - Abraham Lincoln”

*Hãy thiết kế lộ trình học tập, phấn đấu cho bản thân mình nhé
và đừng quên ghi lại những kỷ niệm những ký ức đẹp của bạn, mình tin
đó sẽ là món quà vô giá của thời gian đấy!*



NHẬT KÝ **SINH VIÊN**



PHENIKAA
UNIVERSITY
Hiện thực hóa tiềm năng

TRƯỜNG ĐẠI HỌC PHENIKAA

∅ Phường Yên Nghĩa, Quận Hà Đông, Hà Nội
🌐 phenikaa-uni.edu.vn Ⓛ facebook.com/daihocphenikaa
📞 024.6291.8118 | Hotline: 094.651.1010

