



## 思修速成课上

思修一共有六章，前四章是思想，第五章道德，第六章法治，哎，我们这门课就叫做思想道德与法治，原来就是学这三部分，其中思想道德为法治提供了思想指引和价值基础，法治反过来为思想道德提供了法律保障和制度支撑。我们学这门课，是为了成为一个德志任才，孙悟空：得了痔疮的人才，明大德、立大志、担大任、成大才的时代新人，好以上就是绪论的内容。来看下考频，包括四道选择题+1道大题，选择主要考道德和法治篇，大题主要考思想，所以我今天会教你很多关键句，后面你背大题就很轻松。

Ok，第一章人生观分了三个内容，其中核心是人生目的，它回答了我们why，为什么要活着，会决定我们的人生道路、人生态度和人生价值。而人生态度就回答了how，应该如何活着，我们应该积极进取、认真务实、乐观进取地活着，不能躺平。人生价值回答了what，怎样的人生才有价值，它包括了自我价值和社会价值，构成人生价值的矛盾统一体，自我价值是社会价值的前提，反过来社会价值是自我价值的保障。请问，社会发展根本目标是啥？是社会价值地实现吗？错了！是人自我价值的实现，人实现全面发展。

评价人生价值的根本尺度是什么呀，我们之前在认识论里学过了，价值在这里，就是看它是否符合社会历史发展方向。好我们完整表述一下就是看人的实践活动，是否符合社会发展客观规律，促进历史进步，而普遍标准就是看他有没有为人民群众尽心尽力服务，用劳动和聪明才智为国家和社会真诚奉献。最先进的人生追求是服务人民、奉献社会。记住这些都是大题素材。如果出现了人生问题怎么办，着眼点、出发点就是看人与社会的关系，其中最根本的就是个人利益与社会利益之间的关系。请问，他们两谁是谁的前提基础和保障，是和上面一样，自我的是社会的前提吗？错了啊，**社会利益是个人利益的前提基础和保障**，是（所有人）利益的有机统一。好，怎么实现人生价值？首先从你个体的自身条件出发，还要从社会客观条件出发，然后去不断增强你的能力本领，注意看，这一边都跟人有关，自我、人、人民、人、个人、个体，这一块都是社会，我们在讲人生观的时候，为什么要跟社会联系起来？因为社会性就是人的本质属性，人就是一切社会关系的总和。这个我们之前在讲唯物史观的时候，也讲过哈，其中最基本的社会关系就是经济关系，比如我们俩谈恋爱，最基本的你别骗我钱，所以说最根本的，我们就是要看个人利益和社会利益之间的关系，好我们应该怎么do呢？方法论来了，应该把自己的小我融入祖国、人民的大我，与人民同在、与祖国同行、与历史同向，在实践中去创造有意义的人生，实践是途径。

第二章理想信念，理想具有“超实时”——超越性、实践性、时代性，信念具有“多执支”——多样性、执着性、支撑性，其中理想根据主体分为了个人理想和社会理想，跟我们刚刚这边的分类一样哈，都是个人与社会。社会理想是最根本的最重要的，个人理想从属于社会理想，要融入社会理想，反过来社会理想是个人理想的指引前提，基础理念和升华。

信念包含了信仰、信念和信心，其中信仰是最高层次的信念，具有最大统摄力。我们就是要增强对马克思主义和共产主义的信仰，对中国特色社会主义的信念，对中华民族伟大复兴的信心。你看这是过去的鼻祖啊，所以我们要信仰；而中国特色社会主义，就是我们现在正在发生的，所以是信念；实现中华民族伟大复兴，是未来要发生的，所以就是信心。理想信念呢，它从外部来看是精神世界的核心，相当于腹肌，提供了精神支柱，提高精神境界，是衡量的重要标尺。从内部来看，它是精神之“钙”，吃钙片，吃完来劲了，会昭示人生的目标，催生动力，一道大题标准答案。而这边你实现理想呢，具有“长曲艰”：长期性、曲折性和艰巨性，毕竟没有人是一帆风顺的，根本

途径就是实践。现实是理想的爹，它包含了理想的因素，是理想的基础和制约，如果你脱离了现实，脱离了爹，你就变成了空想。现实不会受理想的规定和制约，爹不归儿子管。

好，大题万能模板来了，我们要坚定理想信念，增强对马克思主义、共产主义的信仰、对中国特色社会主义的信念、对中华民族伟大复兴的信心，立志做有理想，敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年，用奋斗创造未来的幸福，奋斗本身就是一种幸福。口诀：李诞吃粉很幸福。

第三章中国精神。我们的优秀传统就是一直很崇尚精神的，具体表现在对物质和精神生活关系的独到理解，对品格养成的重视，对理想的不懈追求，口诀“精品礼物”。中国精神的内涵是四个伟大，团结、奋斗、创造、梦想。弘扬中国精神的重要性，它是兴国强国之魂，是“纽动柱”，是凝聚中国力量的精神纽带，激发创新创造的精神动力、推进复兴伟业的精神支柱，这就像一个扭动着灵魂。

好，如何弘扬呢？分两方面，要弘扬以爱国主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神。

爱国主义是民族精神的核心，它是中华民族的民族心、民族魂，这个人就叫做中华民族，所以爱国主义是他的心、他的魂，体现了对个人的祖国深厚感情，对祖国的依存关系，是人们对自己家园的尊严感、认同感、荣誉感和归属感的统一。有一个叫严同的人，他荣归家园荣归故里。是调节个人与祖国关系的道德、法、治，道德要求、法律规范和政治原则，一道大题就这样背完了哈，记这个图。

它表现在①爱自己的国家 爱她就要从内到外都爱 ②外部就是爱祖国大好河山，它是民族进步的基本载体 ③内部就是爱祖国的灿烂文化，文化是涵养民族精神的摇篮 ④爱自己的骨肉同胞，这是检验一个人对祖国忠诚程度的试金石

现在我们处在新时代，新时代爱国教育的主题是：实现中华民族伟大复兴的中国梦。本质是坚持爱国、爱党、爱社会主义相统一，着力点是祖国统一、民族团结，培育爱国主义的条件是尊重和传承历史文化，坚决反对历史虚无主义。注意注意cautious，爱国主义基本内涵的主要表现是爱社会主义？错了啊，只有这四个！

好，时代精神的核心是改革创新，我们要做改革的生力军，在精神上，我们要树立改革的自觉意识；在物质上，我们要增强自己的能力本领。去年这也是一道大题。

第四章价值观。它反映了鲜明的时代精神、民族特色和阶级立场。核心价值观是一个民族、国家来说，最持久、深层的力量，而社会主义的核心价值观就是富强民主文明和谐、自由平等公正法治、爱国敬业诚信友善。这4个是建设怎么样的国家，这是建设怎么样的社会，这是培育什么样的公民，国家、社会和人。其中文明是社会进步的重要标志，平等是社会主义法治的基本要求，还是法律的基本属性。我们要区分一下社会主义核心价值观和社会主义核心价值体系，体系指的是马克思主义、中国特色社会主义共同理想，刚刚说的以爱国主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神 和 社会主义荣辱观。社会主义核心价值观是体系的精神内核，体现了它的根本性质，是它的高度凝练。社会主义核心价值观的重要性是发展中特的价值遵循、提高国家文化软实力的迫切要求，推进社会团结奋进的最大公约数，口诀：求最大值。

它有三个特性“真仙人”，真实性、先进性和人民性。①他正因为真实性，展现了强大的道义力量，我们不支持那种西方的普世价值，我们坚持的是全人类共同价值，是“和公民”，和平发展、公平正义、民主自由，这是当代大题套话，有分的嘞。②先进性，请问：这句话的对错？它借



关注公众号：空卡空卡空空卡，获取精彩资料

鉴了包含资本主义文明成果在内的一切人类文明成果，是对的哈，文明成果说明是好的，好多人看到“一切”就不敢选，是对的哈。

③人民性，首先我们坚持人民主体地位的啊，我们怎么样坚持的呢，在这里哈“礼物精”。而且我们还以人民为中心，出发点落脚点、根本特性、根本立场都是人民性。党的初心使命就是“为双民谋双xing”，为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴。这是史纲大题套话，有分的嘞。

最后我们应该怎么do呢，①应该扣好人生的扣子，②内化于心，外化于行，落实社会主义核心价值观。好前四章讲完啦，下节课再讲道德和法治。





## 思修(下)逐字稿

上节课学了前四章思想篇，今天来学道德和法律。在哪里见过他们两，回到唯物史观，观念上层建筑包括“到这教法术”道德、哲学、宗教、法律政治思想和艺术。嘿，这不老熟人嘛，所以道德和法律都属于观念上层建筑，有鲜明的阶级性，也属于社会意识，也有相对独立性。

道德起源的首要前提是劳动，因为劳动在这里，属于生产力啊，生产力又会决定生产关系，而经济基础又是被生产力所决定的生产关系的总和，经济基础又会决定上层建筑，而道德就属于上层建筑，所以就是这个样子啊，产生了道德。道德产生的客观条件，也就是物质方面，是社会关系，归根到底是经济关系，哇塞，我都讲好多遍了，每次提到社会关系都要说最基本的是经济关系，我们两谈恋爱，最基本的你别骗我钱。道德产生的主观条件是人的自我意识。道德发挥作用的性质是由：道德所反映的经济基础、代表的阶级利益决定的，因为道德具有阶级性。

好刚刚讲的总结在这里哈。道德的功能有这些，其中最基本的功能只有3个，调节、认识和规范，口诀：节认规。导向、激励和教育都不属于他最基本的功能啊，要出了这么一个多选题很多人都会做错。道德的作用，在客观上可以维持社会稳定、促进发展啊。在主观上呢，可以成为我们改造世界的精神力量。

好下一个社会主义道德，就是在社会主义这一种社会形态之下的道德。社会主义道德的核心是为人民服务，这也是党的根本宗旨，人民一宗旨。原则是集体主义，他会强调国家利益、社会利益和个人利益的辩证统一，要重视保障个人利益。国家利益和社会利益会高于个人利益？是对的哈。

集体主义有三个层次，其中最高层次就是无私奉献、一心为公，跟上节课讲的，最先进的人生追求是一样的哈，都是服务人民、奉献社会；第二个层次就是在排序的时候，要先公后私、先人后己；最基本的要求是个人方面要顾全大局、遵纪守法、热爱祖国、诚实劳动。

下一个社会主义道德的源头活水——中华传统美德。

肖八今年压了好多这一块的题啊，盘一下，中华传统美德有5块内容。

第一块重视整体利益，强调责任奉献，奉献啊抓关键词奉献，所以就是公义胜私欲，要对国家奉献，这是根本的要求，就跟这个先公后私、一心为公是一个意思啊。在思修里面的根本要求啊、最高层次啊、最先进的人生追求啊、精髓啊都是对应“奉献”这个词眼。

下一块，推崇仁爱原则，注重以和为贵。和别人相处的时候要和睦，“己欲立而立人”说的是，如果你想要站起来变得更好，你也要让别人站起来啊，要相互的仁爱，要和谐嗯，所以是以和为贵；亲亲而仁民，就是说要对人民比较仁爱啊，兼相爱、交相利，爱嘛，仁爱嘛

下一块，注重人伦关系，重视道德义务，刚刚的推崇仁爱原则注重以和为贵呢，它是注重两个人之间的一种交往，那这里的人伦关系重视道德义务，其实还是注重于一个人的，只是说这个人他在跟别人交往的时候，他要有素质，要忠孝节义、要仁义礼智信，要有素质

下一个追求精神境界，向往理想人格，这句话的意思其实是说，要区别人和野兽，咱们是人，是有理想的人，不是那种野兽。比如说这个例子是明于庶物、察于人伦，就我们会懂得一些人际关系，先天下之忧而忧，后天下之乐而乐，就我们自己是有人类精神的追求的，我们不是猪，吃了就睡。

你特别要注意下这个人伦跟这个人伦关系啊，他不是对应的哈，特别容易搞混淆人伦关系指的是一个人在跟别人交往的时候，他自己有哪些义务，有什么素质，而这里的察于人伦是说你知不知道人跟野兽的区别

下一个强调道德修养，注重道德践履，这个呢就是偏向于自身，我内部，我不跟别人交往了，我就是内部把自己给修好来，我要慎独，要修身、吾我的浩然之气，要以我的身戴行啊，他就注重于个人的。一定要区分一下，重视道德义务和注重道德践履的区别，重视道德义务是你跟别人交往的时候，你要有素质，你要仁义礼智信，注重道德践履是纯纯的你自己一个人的时候要修身。

中国革命道德的灵魂是为实现社会主义和共产主义理想信念而奋斗，一根红线是全心全意为人民服务，首位是“革命”利益。助记图：有个灵魂在奋斗，他拉着一根红线，这根红线就是为人民。，口诀：“红人奋斗”

下一个，在新时代，要怎么加强公民道德建设呢，出发点是“人”培养担当民族大任的时代新人，“民”，注意，出发点落脚点一般都对应“人”，毛中特里好多，后面会学。OK，着力点是社会公德、职业道德、家庭美德、个人品德的建设。其中，个人品德是基础性的，这些建设最终都要落实到个人品德的养成上。OK，在社会上我们应该有社会公德。我们的公共生活是广泛开放、复杂多样的，总的来说就是open有序，如果他说公共生活范围稳定，错了。注意，这里可能会来道大题，为什么要清朗行动，净化网络空间？好好好，因为网络空间也是公共生活。网络不是法外之地，第一我们要正确使用网络工具，第二加强网络文明自律，第三就能营造一个良好的网络道德环境。

工作时我们应该有职业道德，应该爱岗敬业、诚实守信、奉献社会、办事公道、热情服务，其中诚实守信是既是道德要求，又是法律规范，如果你不诚信诈骗的话，那就进局子了。而奉献社会是最高层次，刚已经说了哈，奉献对应着“最高”的字眼

在家里我们应该有家庭美德，教育的根本问题就是三个问题，为谁培养人，培养什么样的人，怎样培养人，for what how。根本任务是立德树人，其中家庭教育最重要的就是品德，教你怎么做人。而思政课的本质是讲道理，别动手啊好好讲道理。最后，个人品德，这是一个人的，起到基础性作用，我们应该做到5点，分别是：学思并重（好好学习）、省察克治（注意反省）、慎独自律（管好你自己）、知行合一（不要光说不干）、积善成德（多做好事）。还要参与志愿服务，志愿服务的精神是奉献、友爱、互助、进步。其中，奉献是精髓。

第六章法律，刚刚已经说了，法律和道德都属于上层建筑，都具有鲜明的阶级性，但法律区别于其他的重要特征，就在于它是由国家创制，并且强制力保证实施的，它反映的是统治阶级的意志，注意：不是统治阶级所有人全部的意志，而是他的整体意志，是上升为国家意志的那一部分意志，我们国家的社会主义社会的法律，除了具有鲜明的阶级性，还具有人民性，它实现了阶级性和人民性的统一

OK，开始运行，法律运行有四个环节，首先起始性、关键性的龙头环节就是制定法律，也就是立法，即国家对权利和义务，社会利益和负担进行权威性分配，立好法就开始执法了，执法的主体是国家行政机关，比如政府、公安，基本原则是：合法性、合理性、信赖保护、效率，注意没有规范性。

如果碰到了问题，就要去找国家审判机关、检察机关去司法，得找法院，找海关或者公安机关都是没用的哈，这个时候就要求法律适用，比如离婚打官司，就有适用于离婚的法律，司法的原则是：1. 公正，扣关键词“公正”，2. 公民在法律面前平等，3. 机关独立公正，4. 以法律为准绳。最后法律实现的基本途径是守法，得靠人民把法定的权利和义务转化成现实。

好，我们有法律了，可以开始法治了，也就是用法律去治理国家，依法治国，全面依法治国，他的宏伟目标是建设法治中国，根本目的是：人，依法保障人民权益，它的根本遵循、行动指南是总书记的法治思想，回答了为什么要依法治国，怎么样依法治国why how，内容是11个坚持，前三个坚持就是全面依法治国的政治方向，分别是“党人治”，党的领导、以人民为中心、中国特色社会主义法治道路。为啥要走中特法治道路？这是历史的必然结论，由国家性质所决定的，立足国情的选择，“史性情”。它的核心要义是坚持党的领导、坚持中特制度和中特法治理论，“党制道理”，它的原则是，1. 中国共产党的领导，这是中特法治之魂，是我们与西方资本主义国家的最大区别，是社会主义法治的最根本保证。2. 坚持人民主体地位，3. 坚持法律面前人人平等，4. 坚持德治和法治结合5. 坚持从中国实际出发，“党人治中国”。请问：德治和法治都是治国理政的基本方式？错了，只有法治是。

全面依法治国的总抓手是一中特法治体系，这个体系的前提是完备的法律规范体系，肯定得先有法，本质要求和重要内容是完善的党内法规体系，党内也得有法，以及还要有法治实施体系、监督体系和保障体系，其中，法治实施是重点，法治监督是法律实施的保障，法治保障的全面依法治国的重要依托，这样一只手5个体系，很可能考选择题，蓝色是他们的帽子。

还要共同推进依法治国，依法执政和依法行政，关键就在于“政”，党要依法执政，政府要依法行政，注意看，政这个字右边的偏旁，很像关键的建之旁，一体建设法治国家，法治政府和法治社会，其中法治国家是目标，国和目都有个口，法治政府是重点任务，主体工程，要率先突破，法治社会是基础工程，注意看，政、重、主都是z开头的，社会的社和基础的基，都有个土字。

好，还要坚持全面推进：公正司法、严格执法，科学立法、全民守法，其中公正司法是重点，公众，严格执法是关键，关严，科学立法是前提，前科，全民守法是基础，全鸡，连起来：公众关严有前科的全鸡，怎么理解呢？我们刚刚说了，制定法律是起始性、关键性环节，所以立法是前提，全民这么多人就组成了基础，所以全民守法是基础，也是基本途径，公正是法治的生命线，是司法活动的最高价值追求，是维护社会公平正义的最后一道防线

请问，为什么依法治国首先就是要依宪治国，依法执政首先就是要依宪执政呢？这是由宪法至上的地位所决定的。宪法是国家的根本法，是党和人民意志的集中体现，规定了国家的根本制度，它具有统帅地位，是各项法律制度法律法规的总依据，总而言之就是牛，这一块大家暂停自己念一遍，都是大题素材，现在不用背，熟悉即可。

宪法的基本原则有5个，1. 党的领导 2. 人民当家作主 3. 尊重和保障人权 4. 社会主义法治 5. 民主集中制没有分权制衡哈，都说了是民主集中制。好我们应该怎么样去维护宪法权威，怎么do呢，实施时应该依宪执政，依法立法，严格执法，还要加强监督，这些都是多选题的素材，念一遍。注意，宪法并不是中华文化，中国精神的时代精华，新思想才是。

好我们讲完了法律怎么运行的，现在讲法治思维，他的要义是要把对法治的尊崇、对法律的敬畏转化成思维行为方式，法治“思维”的要义是“思维”，注意是在法治之下，而不是在法治之上或者法治之外，这里可能有干扰选项。法治思维的基本内容，一、法律至上，其中尤其是宪法至上，它有普遍适用性、优先适用性和不可违抗性，不可违抗性，扣违抗的关键词，提到违反就可以选，如果题目没有提到违法，只说所有人都适用，你才能选普遍适用性。第二权利他要受到制约，要由法定、有权必有责、用权受监督，违法受追究，啊，一个全选题。三、要有公平正义，1. 要权利公平，2. 要机会公平，国家要给社会成员创造条件，努力创造平等的起点，然后社会成员的发展进步权要重到同等尊重，要拓展发展领域，然后他们俩生了一个小宝宝，所以，还要考虑后代人的

机会平等，3. 救济公平，其中包括司法、行政和社会救济公平，“司政会”，4. 规则公平，法律保护、内容和规则面前人人平等，保内规，司政会保内规。这四个口诀，“权机救规”。好，第四，权利还要受到保障，宪法保障是前提，“前线”，立法保障是重要条件，“条立”重要条件有很多，这不是一一对应的关系，行政是关键环节，“政环”，司法是最后防线，“司后”，连起来，甄嬛在前线死后有条例，就是皇后不要上战场了。第五，程序正当，

好最后一块，权利与义务。马克思怎么看待权利呢，他强调社会的物质生活条件对权利有制约和决定作用，就是说，，都不用风吹，走两步就散了，权利和义务之间的关系是不可分割、相互依存的。法律权利包括政治权利、宗教信仰自由、人身权利、财产权利、社会经济权利和文化教育权利，6大权利。其中，人身权利包括生命健康、人身自由、人格尊严、住宅安全和通信自由。注意区分它们两，生命健康权是人最基本、最原始的权利，是享有其他权利的前提，我肯定得活着才能享受对吧，而人身自由权是人一切行动的前提，废话，我要是被关着还怎么行动。再说法律义务，包括这5个，过一眼，如果违反义务要承担民事、行政和刑事责任，没有社会责任这种说法哈。Ok，赶紧去领这个表格翻一翻，念一念，帽子太多好容易混。