



Secretarieel jaarverslag 2025

Activiteiten

Al sinds jaar en dag, en dus ook in het afgelopen jaar, trainen we trouw op dinsdag- en donderdagavond én op zaterdagochtend. Op dinsdag en donderdag wordt er getraind in vier verschillende niveaugroepen; op zaterdag trainen we gezamenlijk in één groep. Elke training staat onder enthousiaste begeleiding van een trainer.

Naast de reguliere trainingen stonden er ook dit jaar weer andere sportieve activiteiten op het programma. De Gulbergtrail trok een recordaantal deelnemers (ruim 250) en met bijna 20 graden op de thermometer werd ook een weerrecord genoteerd.

In juni organiseerden we de 28e Van Goghloop en Scholierenloop, wederom erg succesvol. De deelnemers van de startersgroep hadden de 5 km van de Van Goghloop als doel, en dat ging hen buitengewoon goed af.

Ook was er veel animo voor de zondagse boslopen, dit jaar in Someren, Aarle-Rixtel en Wintelre.

Ook bij externe sportevenementen was LONU goed vertegenwoordigd. Zonder volledig te zijn, noemen we:

- Houfalize Ultra Trail
- Nederwetten-Gerwen Loop
- Le Grand Ballon Trail
- De Hill Repeat Madness op de Gulberg
- Misty Lakes Trail in Lieshout
- Marathon Eindhoven
- GBS corestability trainingen

Naast al deze sportieve hoogtepunten waren er ook tal van andere, sociale activiteiten.

Tijdens de nieuwjaarsborrel met glühwein en oliebollen werd Janneke benoemd tot LONU'er van het jaar 2024.

Veel leden waren aanwezig bij de erehaag voor Mila-Jane en namen een half jaar later deel aan de indrukwekkende stille tocht ter nagedachtenis, op haar tweede verjaardag en voor Metakids.

Suzan vertelde tijdens de LLL's (LONU's Leuke/Leerzame Lezingen, met aansluitende borrel) over haar Camino naar Santiago de Compostella.

Marijn organiseerde en leidde de eerste LONU Pubquiz.

Tijdens de zomerborrel bracht bijna iedereen een eigen borrelhapje mee.

Daarnaast werden de reanimatie- en AED-vaardigheden van leden weer opgefrist.

Samenstelling bestuur

Tijdens de ALV heeft Bjorn zich aangemeld als kandidaat-bestuurslid. Hij heeft zich al verdienstelijk gemaakt bij diverse activiteiten en door zijn inzet tijdens bestuursvergaderingen.

Met voorzitter Robin, penningmeester Frank en secretaris Irma is dit een welkomke uitbreiding van het bestuur.

Trainers

Jeroen is de hoofdtrainer van LONU. Daarnaast beschikken we over een aantal gecertificeerde looptrainers. Dankzij hun gezamenlijke inzet kan elke groep met een trainer op pad. Selma, Rinnie en Jaap hebben de opleiding ALT2 (Assistent-LoopTrainer) gevolgd en zijn toegevoegd aan het trainersgilde. Maria en Anne zijn dit jaar gestopt als trainer.

Nieuwsbrief, Website, Facebook, lokale krantjes

Via de digitale nieuwsbrief worden leden snel geïnformeerd over belangrijke zaken, aangevuld met niewtjes en wedstrijdverslagen.

Ook op Instagram verschijnen regelmatig leuke en informatieve posts.

Op de website is veel algemene informatie te vinden, en ook actuele berichten.

Door af en toe te publiceren in *Rond de Linde* en de *Nuenense Krant* hebben we gewerkt aan zichtbaarheid en naamsbekendheid, wat mogelijk bijdraagt aan de instroom van nieuwe leden.

Vrijwilligers

LONU kan gelukkig rekenen op veel leden die zich vrijwillig inzetten voor uiteenlopende activiteiten.

Dat is onmisbaar: zonder vrijwilligers kan een vereniging niet bestaan. Het bestuur dankt iedereen hiervoor.

Leden / Ledenaantal

Met 95 leden op de ledenlijst sloten we 2024 af. Zeven mensen hebben hun lidmaatschap opgezegd, waarbij blessureleed de belangrijkste reden was. Daar stond een mooie instroom van 22 nieuwe leden tegenover. Elf daarvan kwamen voort uit de startersgroep.

Eind 2025 staat het ledenaantal op 110.