



LONU
Loopgroep Nuenen
Nieuwsbrief

[Link naar website](#)



Het bestuur wenst een ieder een gezond, sportief en blessurevrij 2022!



Terugtrekking bestuurslid Inge Koolmees

Inge Koolmees heeft per 1 januari 2022 haar lidmaatschap van LONU beëindigd. Daarmee is ook haar bestuursfunctie gestopt.

Natuurlijk vinden we dat erg jammer, maar we hebben ook alle begrip dat Inge haar gevoel volgt. Ze geeft aan dat ze met veel enthousiasme lid is geworden en veel leuke mensen heeft leren kennen, maar dat LONU in de praktijk toch niet zo goed bij haar past. Daarom kiest ze ervoor om naar een andere vereniging over te stappen.

Inge, hartelijk dank voor jouw inzet in het bestuur en jouw betrokkenheid bij LONU. Wij hopen dat je met heel veel plezier blijft sporten.

Het bestuur

Wilbert de Wijs stopt als trainer

Na vele jaren zich als trainer te hebben ingezet, heeft Wilbert besloten daarmee te stoppen. We vinden dat erg jammer, omdat we altijd een beroep konden doen op zijn inzet, enthousiasme en deskundigheid. Dat zullen we helaas moeten missen. **Ontzettend bedankt Wilbert!** **Maar.....**, Wilbert heeft aangegeven zo nu en dan een Bosloop of Bootcamp (mede) te willen organiseren. Je vindt in deze Nieuwsbrief reeds een aankondiging; hopelijk volgen er meer.

Het bestuur

We mogen weer!

De versoepelingen zijn voor de (buiten)sport heel goed nieuws! Vanaf aankomende week gaan we daarom de trainingen weer hervatten op dinsdag- en donderdagavond. Ondanks het feit dat er geen beperking meer zijn met betrekking tot groepsgrootte lijkt het ons verstandig om nog even de kat uit de boom te kijken en vast te houden aan de verschillende startlocaties.

STARTLOCATIES:

PR - Hoek Schout Diercxlaan – Schout Curtiuslaan

R1 - Gemeentehuis Nuenen

R2 - Hoek Noorderklamp – Donkervoort

R3 - LONU clubgebouw

Tot dinsdag- en/of donderdagavond! Wij hebben er zin in!

Groetjes Jeroen, mede namens het bestuur



Lonu Bosloop 20-02-2022

In navolging van bosloop te Someren organiseert Lonu een vervolg hierop.

Reserveer alvast **Zondag 20 februari 2022** in je agenda.

We gaan ervan uit dat een dergelijke activiteit weer kan!

Ga je mee? Meld je aan via wilbertdewijs@outlook.com.

Doorgang laten we weten via een Nieuwsbrief en de WhatsApp-groepen; hou die dus in de gaten!

Aanvang: 09:30 uur

Afstand: +/- 10km

Voor alle groepen toegankelijk/geschikt

Herberg "de Brabantse kluis"

Kloosterdreef 8, Aarle-Rixtel

TIP: neem andere schoenen mee voor na afloop.

Groet,

Nieuwe trainer erbij!

Vanwege corona zien we elkaar helaas wat minder vaak. Tijdens de Bosloop in Someren, november vorig jaar, heb ik voor het eerst kennis gemaakt met Huib La Chapelle die sinds oktober lid is van onze vereniging en mee heeft gelopen met R3 en R2. Huib vertelde me enthousiast over zijn beweegredenen om naar Nuenen te verhuizen, de hartelijke ontvangst binnen onze vereniging en zijn ervaring als trainer bij zijn voormalige "hardloopclub". (Een potentiële trainer in ons midden...)?!!

Een paar weken later ben ik op een regenachtige avond bij Huib op bezoek geweest. Tijdens een gezellig gesprek kwamen we er al snel achter dat Huib graag trainer wil worden binnen onze vereniging. Huib benadrukte hierbij dat Nuenen voor hem nog relatief onbekend terrein is en hij het daarom lastig vindt om in de avonduren (als het donker is) een groep mee te nemen. Komende weken gaan we daarom kijken hoe we hier als vereniging invulling aan kunnen geven. Wordt vervolgd...

Ik denk dat ik namens de hele vereniging spreek als ik Huib hartelijk welkom mag heten als nieuwe trainer bij LONU! Welkom Huib! (Huib stelt zich hieronder voor).

Groetjes Jeroen

Potentiële trainers mogen zich bij mij melden. :-)

EVEN VOORSTELLEN.....

Laat ik eens gaan rondkijken op internet of er in Nuenen een leuke hardloopclub is.

Dat dacht ik toen wij besloten hadden van Bleiswijk, vlakbij Rotterdam, naar Nuenen te verhuizen. De keuze was op Nuenen gevallen omdat onze dochter, door het werk van haar man, in 2021 ook al de weg naar dit mooie dorp had gevonden.

Wij volgden omdat we dicht bij onze kinderen en kleinkinderen wilden wonen en Nuenen als woonplaats sprak ons zeer aan.

Ook had ik stiekem als hardloper gekeken naar de omgeving waar ik zou kunnen hardlopen. En inmiddels had ik de website van LONU ontdekt



Hardlopen deed ik al jaren bij de Bleiswijkse hardloopclub "De Kieviten".

Een grote club met zo'n 450 leden met activiteiten zoals jeugdathletiek, wandelen en uiteraard hardlopen.

In die jaren heb ik meegedaan aan Zevenheuvelenlopen, meerdere CPC lopen, halve marathons, de Marathon van Rotterdam en wedstrijden van de club zelf.

Ik ben niet zo'n snelle loper, meer een duurloper.

Tot aan de verhuizing heb ik daarnaast bij de Kieviten met veel plezier 8 jaar training gegeven aan een recreatieve groep hardlopers, vergelijkbaar met R3 van LONU.

Ons voornaamste hardlooplegebied was rond de Rottemeren, het Lage- en Hoge Bergse Bos waarin een gebied met kunstmatige heuvels, vergelijkbaar met de Gulbergen.

Via mijn bijna-overbuurvrouw Annette kwam ik meer te weten over LONU en heb ik me begin november voor kennismakingstrainingen aangemeld.

Eerst bij R3, onder leiding van Fried en Anne en daarna bij R2 (kleine groepjes door corona) onder leiding van Paula, Maria en Martijn.

En tussentijds ben ik ook mee geweest met die leuke bosloop bij Someren.

Helaas was op 16 december, alweer door corona, de laatste training.

2 à 3 keer in de week trek ik dan toch de hardloopschoenen aan en verken ik de omgeving in m'n uppie. Het is hier mooi!

Veel leuker vind ik het lopen binnen een loopgroep en de paar keer dat ik heb meegetraind heb ik dat bij LONU als prettig ervaren.

Hopelijk kunnen de trainingen snel weer opgepakt worden en zien we elkaar bij steeds meer daglicht. Ik verheug me erop!

Sportieve groet van Huib La Chapelle

Kopij voor de volgende nieuwsbrief moet binnen zijn op de 10e van de maand. Help ons met het maken van een interessante nieuwsbrief en breng anderen op leuke ideeën wat betreft hardlopen.

Bram Stoop & Anne Joustra



LONU
Loopgroep Nuenen
Nieuwsbrief

Unsubscribe | Manage subscription
LONU clubgebouw
Wettenseind 28, Nuenen
www.lonu.nl

MailPoet