

# Verslag algemene ledenvergadering LONU

dinsdag 4 februari 2025, 20.30 uur, clubgebouw LONU

Aanwezig:

Robin Bakkerus (voorzitter), Frank Lodewijk (penningmeester) Irma van Laarhoven (secretaris en notulist) Carin Drenth, Paula van Agt, Edith Blog, Richard Reuver, Bjorn de Bie, Fried van Hoek, Jeroen Lathouwers, Jaap Siemons, Cyriel Douven, Hans Wouters, Dorine Lahey, Susan Vrients, Henk Meulman, Sander van den Dongen, Janneke Kempers, Rob Jansen, Ronald Vissers, Rinnie de Boer, Jos Pieterse, Frank van den Berg, Yvonne Derksen, Karin van Lierop, David de Louw, Selma Zeijen

Afwezig met kennisgeving:

Gertie Wouters, Annette Holthuis, Maria van Hout

## Agenda

- Opening
- Verslag van ALV 2024
- Secretarieel Jaarverslag
- Jaarrekening 2024
- Verslag kascommissie
- Vaststelling Jaarrekening
- Begroting 2025
- Kascommissie 2025
- Bestuur
- Kledingcommissie
- Trainerszaken en activiteiten
- Beleidsplan
- Rondvraag

### 1. Opening

Robin opent om 20.30 uur de vergadering en heet iedereen van harte welkom.

### 2. Verslag van ALV 2024

Het verslag van vorig jaar was bij de uitnodiging gevoegd waardoor iedereen er al kennis van heeft kunnen nemen. Er zijn geen opmerkingen en het verslag van de ALV 06-02-2024 is hiermee vastgesteld.

### 3. Secretarieel Jaarverslag

Ook het secretarieel jaarverslag over 2024 was bij de uitnodiging gevoegd; hierover zijn geen opmerkingen. D.m.v. een filmpje neemt Robin ons mee door de gebeurtenissen van afgelopen jaar.

### 4. Jaarrekening 2024

Ook het financiële jaarverslag over 2024 zat bij de uitnodiging. Frank geeft uitleg over de bedragen op de balans. T.o.v. de begroting is het resultaat € 1.979,- hoger. De werkelijke opbrengsten (o.a. van de Van Goghloop) zijn wat hoger uitgevallen en de kosten wat minder. Er zijn geen vragen over de jaarrekening.

## **5. Verslag kascommissie**

Ernst en David hebben op 29 januari jl. kascontrole uitgevoerd bij Frank. Zij geven complimenten voor de overzichtelijke en onderbouwde boekhouding. De kascommissie stelt de ledenvergadering voor het bestuur decharge te verlenen voor het gevoerde financiële beleid.

Zie bijlage 1.

David stelt voor om de kascommissie 3 jaar in plaats van 2 jaar te laten zitten voor meer ervaring. Het bestuur zal dit overwegen en een besluit nemen. Ernst moet vervolgens nog worden gevraagd of hij een nieuwe termijn wil aanblijven.

## **6. Vaststelling Jaarrekening**

Er zijn geen vragen. De vergadering dechargeert de penningmeester en het bestuur. De jaarrekening is hiermee vastgesteld. Met dank aan Ernst en David.

## **7. Begroting 2025**

Frank bespreekt de verwachte inkomsten en uitgaven voor 2025. Op basis van de begroting verwacht het bestuur quitte te spelen. Het bestuur stelt voor de contributie ongewijzigd te laten en de ledenvergadering gaat akkoord.

## **8. Kascommissie 2025**

Alvorens een nieuw lid voor de kascommissie aan te wijzen, onderzoekt het bestuur het voorstel van de huidige kascommissie om de zittingsduur te verlengen naar drie jaar.

## **9. Bestuur**

Volgens de statuten is het wenselijk dat het bestuur uit vijf personen bestaat. Al een aantal jaren zijn er twee vacatures. Bjorn meldt zich aan als kandidaat-bestuurslid. De ledenvergadering gaat hiermee akkoord. Bjorn zal de komende bestuursvergaderingen bijwonen en ervaren of een bestuursfunctie bij hem past.

## **10. Kledingcommissie**

Het bestuur stelt voor om een kledingcommissie te benoemen. De laatste jaren heeft Cyriel het voorraadbeheer van shirts gedaan. De huidige voorraad begint op te raken en moet dus aangevuld worden.

Een belangrijk aandachtspunt van de kledingcommissie wordt: de wensen van de leden te inventariseren met betrekking tot clubkleding zoals shirts, singlets, jasjes. Ook mag er aandacht voor zijn eventuele nieuwe kledinglijn en (extra) sponsors. Van te voren was Dorine al benaderd om voorzitter van deze commissie te worden, en dat heeft zij op de vergadering bevestigd. Zij gaat proberen nog andere leden erbij te betrekken. Tijdens de vergadering heeft Rob zich al aangemeld.

## **11. Trainerszaken en activiteiten**

- Vanuit het ledenbestand zijn er vier potentiële nieuwe trainers. Zij gaan binnenkort de opleiding tot LT2 trainer volgen. We hopen hiermee de druk voor de huidige trainers wat te verminderen, bijkomstigheid is dat de gemiddelde leeftijd van de trainers een stukje jonger wordt.
- Startersgroep: De eerste training begint op 11 maart a.s., en zal op dezelfde wijze als in 2024 georganiseerd worden: Er worden 12 wekelijkse trainingen aangeboden met als doel het lopen van 5 km bij de Van Goghloop.  
Binnenkort zullen de promotieactiviteiten hiervoor van start gaan.
- Er worden weer 3 boslopen georganiseerd: data 30 maart, 22 of 29 juni, 29 september.  
Meer info volgt in de nieuwsbrief.

- Core-stability training bij GBS op de Duivendijk (exclusief voor Lonu-leden, training op zaterdagmorgen, serie van 10 trainingen, max 12 deelnemers, kosten  $\pm$  € 600,-). Bij het bestuur is de vraag binnengekomen of Lonu bijdraagt aan de kosten. Robin vraagt de leden naar hun mening over een bijdrage tussen € 100 en € 200. De aanwezige leden geven aan dat zij dit een prima voorstel vinden.
- Rob stelt voor dat we leden stimuleren mee te doen aan bijv. Van Goghloop en Gulbergentrail door (een deel van) inschrijfkosten te vergoeden. Tegenhanger hiervan is dat vrijwilligers (leden!) hard nodig zijn voor deze evenementen, en deze kunnen we dan niet stimuleren mee te doen door tegemoet te komen in de inschrijfkosten.
- LLL 18 maart: Susan vertelt over haar *Camino* wandeltocht.
- Pubquiz: Een paar leden hebben voorgesteld een pubquiz te organiseren, als aansluiting op een trainingsavond. Aanwezige leden geven aan dit een leuk voorstel te vinden. Bestuur gaat Marijn vragen dit te organiseren.

## 12. Beleidsplan

De focus van het bestuur blijft liggen op ledenwerving en bijscholing van trainers.

Irma Ruifrok neemt een deel van de PR op zich door publicaties op social media. Ook helpt zij bij het onderhoud van de website.

## 13. Rondvraag

David: Is het een goed idee om de digitale reclameborden bij de gemeentegrenzen te benutten, bijvoorbeeld voor promotie startersgroep? Jazeker!

Karin vraagt naar de reanimatie(herhaling)cursus. Antwoord: Deze worden binnenkort gegeven op maandagavonden. Zodra de exacte data bekend zijn, vindt uitnodiging plaats via de Whatsapp poll.

Janneke vraagt naar het privacybeleid voor het gebruik van foto's en video's op social media.

Antwoord: Sinds vandaag (04-02-2025) staat de privacy policy op de website. Deze is in 2018 al vastgelegd maar stond eerder niet op de website. In de volgende nieuwsbrief brengen we dit onder de aandacht. Mocht iemand absoluut niet op foto's of video's willen verschijnen op social media of in de nieuwsbrief, dan kan dit gemeld worden.

Jaap vraagt naar eerdere plannen m.b.t. trainingen gericht op looptechniek. Dit is een goed punt voor trainersoverleg.

## 14. Sluiting:


Niets meer aan de orde zijnde, sluit Robin om 21.25 u de vergadering.

De kascontrole commissie heeft de boeken over het jaar 2022~~24~~ gecontroleerd en komt tot de conclusie dat de boeken een jaar-ijfer en rijk beeld geven van de diverse inkomsten en uitgaven van Com.

De kascontrole commissie spreekt haar grote waardering uit voor het werk dat de penningmeester heeft verricht en stelt de ledenvergadering voor het bestuur de charge te verklaren voor het gevoerde financiële beleid.

Van de kascontrolecommissie

Nieuw, 29 januari 2025



Erik van der Kog



David de Boer