

SUSTANCIAS PSICOACTIVAS

Las sustancias psicoactivas son aquellas que, al ingresar al organismo, modifican el funcionamiento del cerebro y del sistema nervioso, provocando cambios en la percepción, el estado de ánimo, la conciencia, el pensamiento y la conducta.

Estas sustancias se clasifican principalmente según los efectos que producen en el organismo. Las sustancias estimulantes incrementan la actividad cerebral y física, generando sensaciones de energía, alerta y euforia; entre ellas se encuentran la cafeína, la nicotina, las anfetaminas y la cocaína. Las sustancias depresoras disminuyen la actividad del sistema nervioso central, causando relajación, somnolencia y, en algunos casos, pérdida de coordinación; ejemplos de este grupo son el alcohol, los tranquilizantes y los opioides. Por otro lado, las sustancias alucinógenas alteran la percepción de la realidad y pueden provocar alucinaciones, distorsión del tiempo y del espacio, así como cambios intensos en el pensamiento; algunos ejemplos son el LSD, los hongos alucinógenos, el peyote y la marihuana en ciertos efectos.