

LOPEZ MAËLYS
MADDALENA CERENA
MAZZOCHI EVA
MONIN PIERRE-ANDREAS
ORTEGA LORINE
RIDAO-ANDRE NINA
RIGAL CELIAN

PRÉSENTATION

2025

PROJET PERSONNEL ET
PROFESSIONNEL

Sommaire

- 1 LE PROFIL DE LA DIRIGEANTE : FRÉDÉRIQUE DUPUIS**
- 2 LE PARCOURS PROFESSIONNEL DE FRÉDÉRIQUE DUPUIS**
- 3 PRÉSENTATION GLOBALE DE L'ENTREPRISE**
- 4 LE SECTEUR D'ACTIVITÉ DE L'ENTREPRISE**
- 5 PARTIE RÉFLEXIVE**



Le profil de la dirigeante :

Frédérique Dupuis

- BTS Action Co à Nîmes puis diplôme en management à Paris
- Débuts dans la vente BtoB (secteur pharmaceutique)
- Rhône Poulenc → Organon → Ferring
- Évolution en fonction de ses valeurs et échecs
- 15 ans chez Arjo-Huntleigh (vente + encadrement d'équipes)
- Création de sa structure de coaching en 2017
- Devise : "On progresse dans l'échec ou le doute."
- expertise, humanité et envie d'impact positif

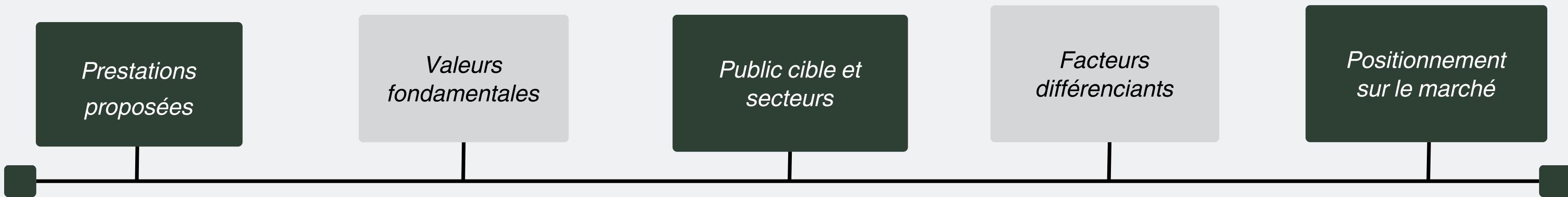
Parcours professionnel de Frédérique Dupuis



- Secteur pharmaceutique et délégée médicale
- Cheffe de gamme et management opérationnel
- Vision personnelle et évolution grâce au coaching
- Remise en question
- Entreprenariat création de sa société

Présentation globale de l'entreprise

CRÉÉE EN 2017 PAR FRÉDÉRIQUE DUPUIS
VISION HUMANISTE ET EXIGEANTE DU MANAGEMENT
SPÉCIALISÉE DANS LE TRAVAIL EN ÉQUIPE



- Accompagnement, conseil, formation, médiation
- Interventions sur mesure, après analyse des besoins (liens DRH et chef équipe)
- Écoute, respect, authenticité
- Coopération & responsabilité individuelle
- Singularité & objectif commun
- BtoB : PME, grandes entreprises, collectivités, hôpitaux
- Secteurs public et technique
- Expérience de terrain
- Outils pédagogiques adaptés
- Qualité relationnelle
- Marché vaste, saturé et concurrentiel du coaching
- Approche artisanale & humaine basée sur l'expérience



Le secteur d'activité de l'entreprise

- ressources humaine, psychologie, leadership et pédagogie

Enjeux majeur pour les entreprises :

- Communication interne
- Cohésion d'équipe
- Qualité de vie au travail
- Gestion des conflits & adaptation au changement

Rôle de Frédérique Dupuis :

- Fondatrice de Frédérique Dupuis Conseil (2017)
- Accompagnement sur-mesure pour managers, cadres, équipes

Domaines d'intervention :

- Gestion des conflits, communication interpersonnelle, cohésion, bilans de compétences
- relation humaine, l'écoute active, l'analyse, l'adaptation

Travail en réseau :

- Membre d'un collectif de 8 médiateurs pour progresser & rompre l'isolement

Un secteur en constante évolution :

- Nouvelles attentes & modèles
- Formation continue pour rester à jour

Partie réflexive



- Parcours inspirant et non linéaire
- Importance d'oser se réinventer
- Compétences humaines clés : écoute , empathie , remise en question
- Réflexion sur notre propre avenir professionnel

Conclusion

- Plus qu'un simple témoignage professionnel
- Une vision vivante
- L'humain est au cœur
- Chacun peut trouver sa place
- Ne pas avoir peur d'évoluer

Conseil fort:

*SORTIR DE SA ZONE DE
CONFORT POUR APPRENDRE
ET GRANDIR*



Feedback personnel

Feedback Général

Ce qu'on en a pensé?

- Découverte des métiers (coach, consultante, médiatrice)
- Nous a transmis une autre vision du monde professionnel
- Il n'y a pas de chemin tout tracé.
- Avancer et oser
- Témoignage rassurant
- Importance des qualités humaines
- Intervention inspirante et concrète



**Merci pour votre
écoute!**