



Il decalogo della protezione in Internet per la famiglia

Una guida utile per la sicurezza online per bambini, preadolescenti, adolescenti e principianti Internet d'ogni età.



Nel mondo, milioni di famiglie utilizzano quotidianamente Internet. Il cyberspazio offre molti vantaggi, opportunità e comodità, ma è anche sempre più pericoloso. Ogni membro della famiglia che è attivo online, qualunque sia la sua età, deve essere sensibilizzato sulla sicurezza in Internet.

1 Scegli il posto giusto per il computer

Se hai dei figli, ti consigliamo di installare il PC in una zona molto frequentata della casa. Accertati di avere sul computer un software di protezione con il parental control o software specifico progettato per tutelare i bambini online, come McAfee® Family Protection.

Dato di fatto 1:

Il 50% degli adolescenti online ha fornito informazioni personali.¹

2 Stabilisci dei limiti

Fissa dei limiti insieme ai tuoi figli e decidete cosa è ammissibile e cosa è inaccettabile riguardo al tipo di siti web, forum e chat room che si possono visitare.

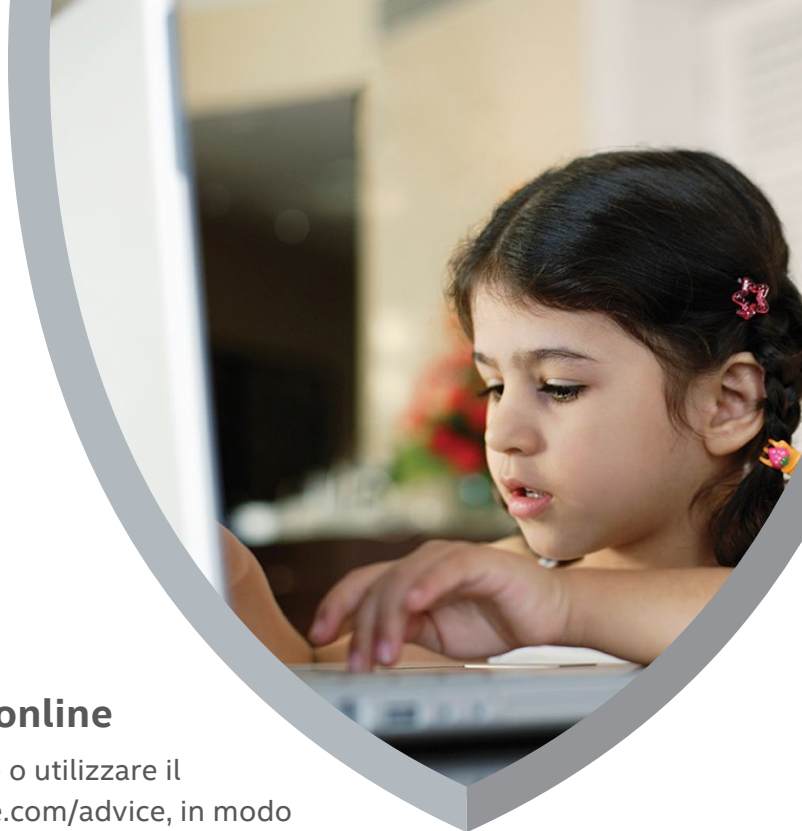
Dato di fatto 2:

Gli hacker attaccano i PC dotati di accesso Internet ogni 39 secondi.²

3 Stabilite insieme le regole d'uso del PC per tutta la famiglia, tra cui:

- Non collegarsi mai con nomi utente che rivelano la vera identità personale o che possono risultare provocanti
- Non rivelare mai le proprie password
- Non divulgare mai informazioni che rivelano l'identità personale
- Non divulgare mai fotografie sconvenienti o che possono rivelare l'identità personale (ad esempio: nome della scuola sulla maglietta)
- Non condividere mai informazioni con estranei conosciuti online e non incontrare mai di persona estranei conosciuti online
- Non aprire mai allegati che arrivano da sconosciuti

Una volta stabilite le regole da rispettare, stila un elenco e mettilo accanto al computer.



4 Stipulare un codice di condotta online

Compilare un breve codice comportamentale o utilizzare il modello disponibile all'indirizzo www.mcafee.com/advice, in modo che sia chiaro a tutti in famiglia cosa si intende con un comportamento corretto online. Oltre alle regole specificate al punto 3, l'accordo dovrebbe contenere quanto segue:

- Se quando sono online mi trovo in una situazione che mi fa sentire in pericolo o a disagio, prometto di dirlo a (genitore/tutore/insegnante) per farmi aiutare.

5 Installare un software di protezione

Accertati che il tuo PC sia protetto da un software di protezione efficace, capace di neutralizzare virus, hacker e spyware e di filtrare i contenuti, le immagini e i siti web offensivi. Uno strumento di protezione ad aggiornamento automatico, come il software McAfee®, è la scelta ideale.

6 Utilizza le funzioni di parental control

Prenditi del tempo per conoscere il funzionamento di questi controlli e imparare a utilizzare le opzioni che filtrano e bloccano i contenuti impropri. Per tutelare completamente i tuoi bambini nelle loro attività online, utilizza il software McAfee® Family Protection.

7 Ricorda a tutta la famiglia che le persone incontrate online sono degli estranei

Gli „amici“ online sono, e saranno sempre, estranei. È facile mentire e fingere di essere qualcun altro. Visita i siti di social networking come MySpace e Facebook e verificare il profilo dei tuoi figli per assicurarti che tutti i contenuti pubblicati siano „appropriati“.

8 Crea password efficaci

Per creare password difficilmente decifrabili, è consigliabile usare almeno otto caratteri che comprendano una combinazione di lettere, numeri e simboli. Le password dovrebbero essere cambiate regolarmente.

Dato di fatto 3:

Il 30% degli adolescenti ha subito atti di „cyberbullismo“ una o più volte durante il periodo scolastico.³

Dato di fatto 4:

Il 31% dei bambini è stato esposto a contenuti pericolosi.¹



9 Verifica il software di protezione del tuo computer

Verifica che il tuo computer sia protetto grazie alle tre protezioni cruciali: software antivirus, antispyware e un firewall. Queste tre protezioni dovrebbero essere potenziate da funzioni antiphishing e da un software di parental control. Consigliamo i software McAfee SiteAdvisor™ o McAfee® Family Protection.

10 Tieniti informato

Chi conosce i rischi, riesce a proteggersi meglio. Troverai informazioni su come proteggerti in Internet sul McAfee® Security Advice Centre: www.mcafee.com/advice



Maggiori informazioni sono disponibili nel „Decalogo McAfee per la protezione in Internet per la tua famiglia“.

Scarica la guida elettronica: www.mcafee.com/advice

- ¹ EU Kids Online,
Comparing Children's online opportunities and risks across Europe
(Confronto delle opportunità e dei rischi online per i bambini europei) (2006–2009)
- ² Hackers Attack Every 39 Seconds (I pirati attaccano ogni 39 secondi) –
James Clark School of Engineering Università del Maryland
- ³ theage.com.au

Intel e il logo Intel sono marchi registrati di Intel Corporation negli Stati Uniti e/o in altri Paesi. McAfee e il logo McAfee sono marchi registrati o marchi di McAfee, Inc. o sue filiali negli Stati Uniti e in altri Paesi. Altri marchi e denominazioni potrebbero essere rivendicati come proprietà di terzi.



McAfee. Part of Intel Security.
Via XXV Aprile 6
20097
San Donato Milanese (Mi)
Italy
www.service.mcafee.com