IronScore - praćenje treninga i natjecanja.

IronScore je aplikacija za praćenje treninga i natjecanja u bodybuildingu. Omogućuje korisnicima vođenje evidencije o treninzima, analiziranje napretka kroz statistike i grafikone. Za natjecatelje, suce i organizatore, aplikacija nudi sustav prijava na natjecanja, ocjenjivanje sudionika prema profesionalnim kriterijima te automatsko izračunavanje rezultata i rang-lista.

Bilo da si rekreativac, natjecatelj ili sudac, IronScore ti pomaže da ostvariš svoje fitness ciljeve i

dominiraš na pozornici!

Ključne funkcionalnosti aplikacije IronScore

1. Dashboard (Početna stranica)

* Pregled statistike i napretka korisnika
* Motivacijski ciljevi i podsjetnici

2. Treninzi i planiranje

* Kreiranje i prilagodba planova treninga
* Unos težine, ponavljanja i setova
* Timer za odmor između setova

3. Statistike i napredak

* Interaktivni grafikoni za praćenje težine.
* Usporedba rezultata kroz različite periode

4. Natjecanja

* Kreiranje i upravljanje bodybuilding natjecanjima
* Dodavanje kategorija natjecanja
* Prikaz nadolazećih i prošlih natjecanja

5. Sudionici natjecanja

* Prijava natjecatelja u odabrane kategorije
* Unos osobnih podataka (ime, prezime, visina, težina, dob)
* Upload slika natjecatelja

6. Ocjenjivanje natjecatelja

* Sustav ocjenjivanja prema kriterijima (moramo još malo razmisliti)
* Svaki sudac može dodavati ocjene
* Automatsko izračunavanje prosječne ocjene

7. Rezultati natjecanja

* Rang lista natjecatelja po kategorijama
* Detaljan prikaz ocjena sudaca
* Export rezultata u PDF

8. Korisnički profil

* Postavljanje ciljeva (dobivanje mase, definicija)
* Prilagođeni programi treninga
* Pregled osobnih rekorda i postignuća