

# No todas las lesiones son por causas biomecánicas

Factores sin evidencia de relación/sin relación directa con lesión Van Mechelen 1992

Relación directa	Sin evidencia	Sin relación directa
<u>Error en el entrenamiento</u>	Calentamiento y estiramientos	Sexo , edad, IMC
Distancia de carrera	Zapatillas	Superficies duras
Antecedentes de lesión	Desalineación desequilibrio muscular	Otros deportes
Competiciones previas	Frecuencia de carrera	época del año

