

Minha cozinha

Receitas do dia

ALMOÇO

Torta salgada de tomates

Tomate, farinha de trigo, ovo, azeite de oliva... 40 min



Próximo ao vencimento

Banana (4 unidades)

Expira em 1 dia

Bife de alcatra (434 gr)

Expira em 2 dias



Despensa



45

produtos

FRUTAS

Banana

4 unidades

Expira em 1 dia

Maça

6 unidades



Uvas

321 gr



LEGUMES

Abobrinha

310 gr



Batata doce

145 gr



Abóbora

1 unidade



Lista de compras

10 produtos

Adicionar produto

←

Torta de tomates

40 min



Ingredientes

Modo de preparo

Conservação

MASSA

- Azeite de oliva 10 ml
- Farinha de trigo 230 gr
- Ovo 3 unidades
- Cebolinha 50 gr

RECHEIO

- Tomates frescos 400 gr

Finalizar receita



Dica de armazenamento

Guarde os tomates abertos na geladeira dentro de um pote com tampa por até 2 dias.

Avaliação

O que você achou dessa receita?



Confirmar

Finalizar receita



Dica de armazenamento

Guarde os tomates abertos na geladeira dentro de um pote com tampa por até 2 dias.

Avaliação

O que você achou dessa receita?



Confirmar

9:41

Monday, June 5



COZI

now

Coma bananas!

Separamos algumas receitas extras pra te ajudar nessa missão ;)

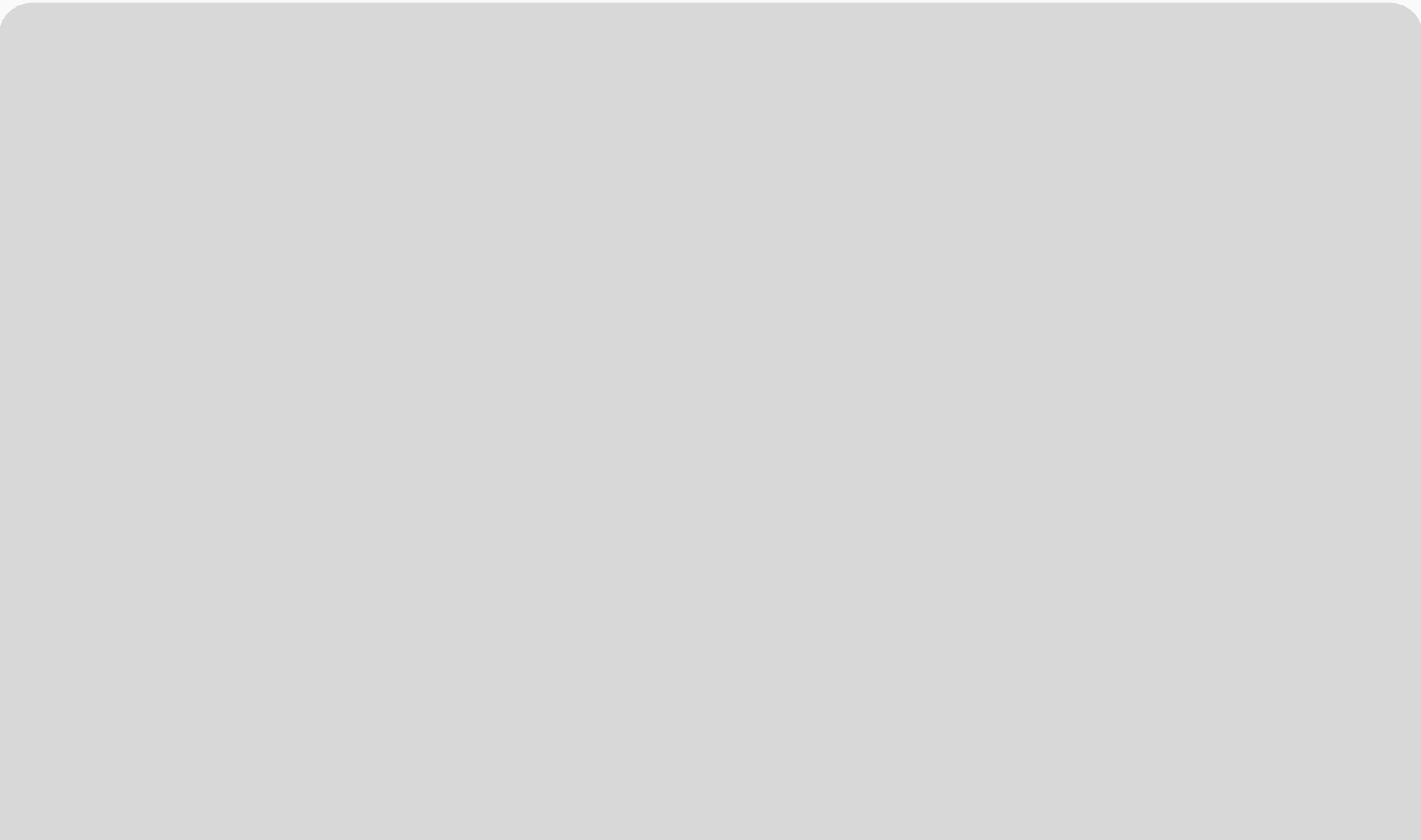
[Ver mais](#)

Banana (4 unidades)



Expira em 1 dia

Receitas extras

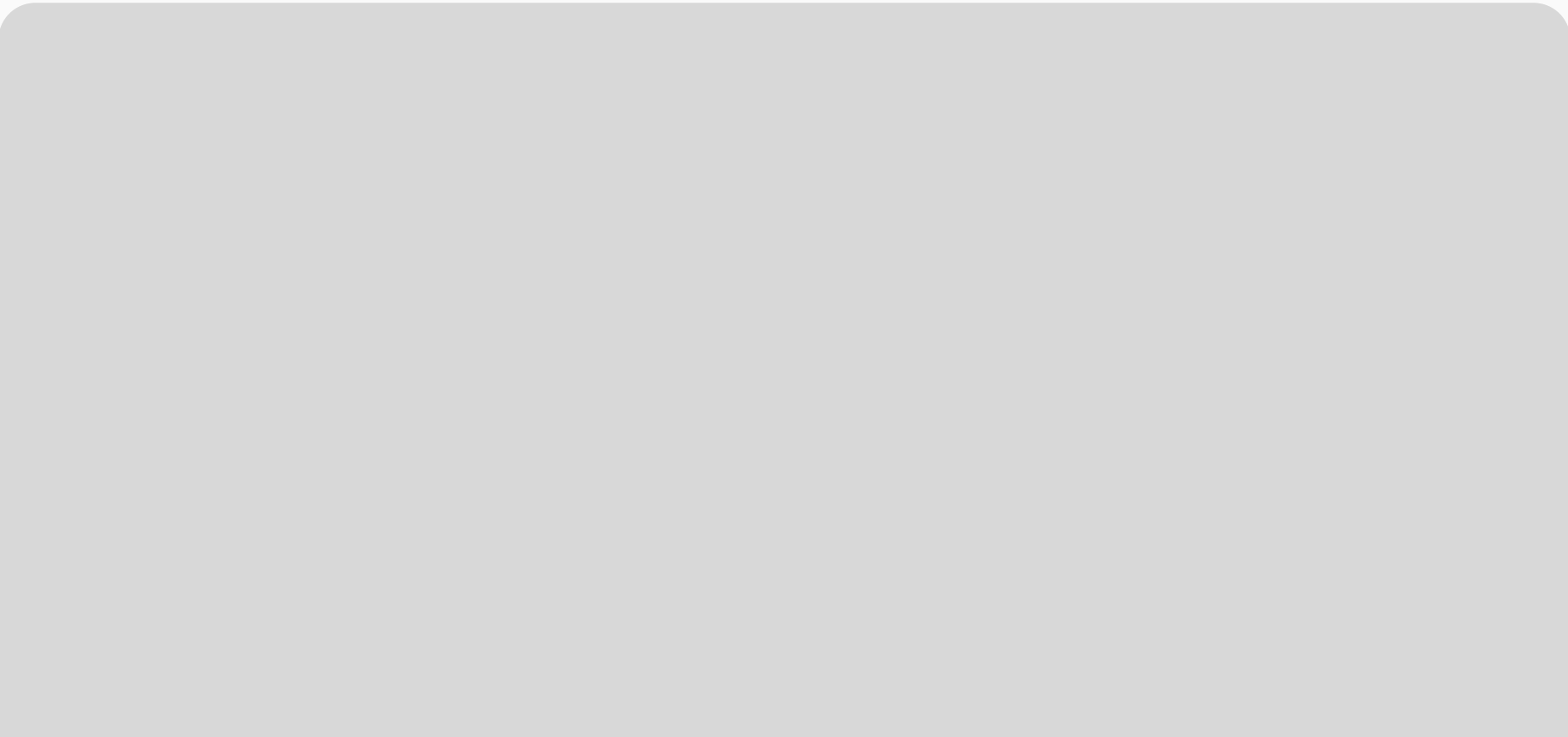


LANCHE

Biscoitos de banana

Bananas, farinha de trigo, manteiga...

40 min



Descartar produto

Já comi :)

Descarte de produto

X

Banana (4 unidades)

Dica de descarte

O ideal é ter uma lixeira específica para produtos orgânicos para que os restos possam ser reciclados de forma correta.

Próxima compra

Você deseja reduzir a quantidade desse item na sua próxima lista de compras?

⊖

8 unidades

⊕

Confirmar descarte

Descarte de produto

X

Banana (4 unidades)

Dica de descarte

O ideal é ter uma lixeira específica para produtos orgânicos para que os restos possam ser reciclados de forma correta.

Próxima compra

Você deseja reduzir a quantidade desse item na sua próxima lista de compras?

⊖

6 unidades

⊕

Confirmar descarte

Olá, Beatriz.

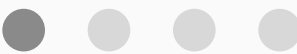
Receitas do dia

ALMOÇO

Torta de tomates

Tomate, farinha de trigo, ovo...

40 min



Próximo ao vencimento

Bife de alcatra (434 gr)

Expira em 2 dias

logurte grego de morang

Expira em 4 dias



45 produtos na despensa

9:41

Monday, June 5



COZI

now

Despensa vazia :(

Hoje é um bom dia para ir ao supermercado e sua lista de compras está te esperando.

[Ver mais](#)

FRUTAS

Banana

8

Unidades



Maçã

6 unidades



Uvas


300 gr



LEGUMES


Abobrinha

500 gr



Batata doce

150 gr



Abóbora

1 unidade



CARNES

Bife de patinho

500 gr



Despensa atualizada!



135 produtos adicionados

Local da compra: Extra Itaim

Data: 23/08/2018

Olá, Beatriz.

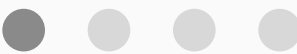
Receitas do dia

CAFÉ DA MANHÃ

Salada de frutas

Cereja, laranja, figo, blueberry...

10 min



Próximo ao vencimento

Limão (1/2 unidade)

Expira em 7 dias

Suco de tangerina (200ml)

Expira em 8 dias



180 produtos na despensa