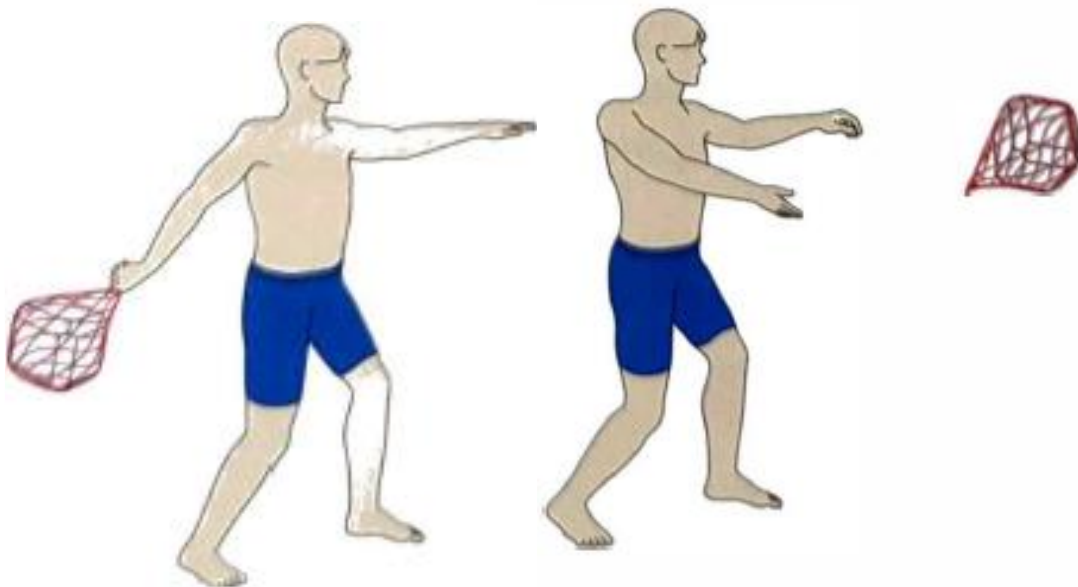


Der Rettungswürfel

Der Rettungswürfel besteht aus einem Würfel aus Schaumstoff, welcher umrundet von einem Netz aus rotem Seil ist. Der Vorteil vom Rettungswürfel ist, dass er relativ leicht zu werfen. Dieses Rettungsgerät wird häufig in Schwimmbädern und in Seen verwendet. Man kann mit dem Rettungswürfel etwa 15 Meter weit werfen. Die Schlaufe wird verwendet um den Rettungsring aufzuhängen



Verwendung

Man nimmt das Netz in die Hand und schwingt den Sack hin 1-2 Mal hin und her. Dabei hebt man seine Hand und zielt auf den Rettling. Die Füße stellt man so, dass wenn man mit der rechten Hand wirft, ist der linke Fuss vorne. Wenn man mit Links wirft, Spiegelverkehrt.

Beim Abwurf lässt man den Ball los, wenn der Arm etwa in einem 45° Winkel ist.

