



masqueglucosa.com

Su resultado: **ALTO**

Se estima que 1 de cada 100 personas desarrollará la enfermedad

Si ha obtenido 15 o más puntos en el cuestionario, tendría que hacerse un análisis de sangre para medir la glucosa (en ayunas y después de una comida) para determinar si padece una diabetes sin síntomas.

Los estadios iniciales de diabetes no ocasionan síntomas. Si obtiene entre 12-14 puntos en el cuestionario, tendría que considerar seriamente su actividad física y sus hábitos dietéticos y prestar atención a su peso, para prevenir el desarrollo de diabetes. Por favor contacte con su enfermera o su médico para un control.

Revise este resultado con su médico.

Este contenido no hace parte de un consejo médico ni un diagnóstico clínico. Esta es información preventiva diseñada para que la comparta con su médico y para que él sepa más sobre su riesgo. NO DEJE O CAMBIE su medicación para las enfermedades cardio metabólicas sin consultar con un profesional de la salud. Consulte siempre a su médico antes de tomar cualquier decisión relacionada con su enfermedad.