

# EMPATÍA Y RELACIONES INTERPERSONALES





# ¿QUÉ ES LA EMPATÍA?

La empatía es la capacidad que tiene una persona de percibir los pensamientos y las emociones de los demás, basada en el reconocimiento del otro como similar, es decir, como un individuo similar con mente propia. Por eso es vital para la vida social.



# TIPOS DE EMPATÍA

- Empatía Afectiva o emocional
- Empatía cognitiva
- Empatía compasiva





El futuro digital  
es de todos

MinTIC



# ¿CÓMO DESARROLLAR LA EMPATÍA