

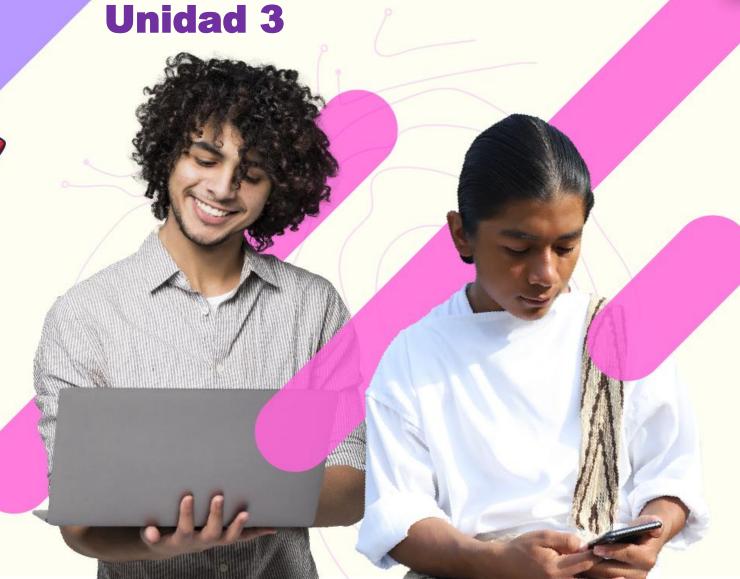
MinTIC

Mis Habilidades competencias y Talentos

















¿Qué son las Habilidades Personales?

Las habilidades personales son aquellas que describen a una persona en la vida privada y profesional, a través de cuyo control de la persona, independientemente de la situación, permanece en los recuerdos de otras personas.









Diferencias entre Talento y Competencias

Competencias

Son objetivas

Talentos

Son subjetivas







Cómo identificar mis habilidades

- 1. Llevar los intereses a la práctica
- 2. Identificar lo que más nos gusta hacer.
- 3. Lista de actividades desarrolladas.
- 4. Tomar en cuenta nuestra personalidad.
- 5. Identificar en qué actividades podemos decir: Me siento cómoda haciendo esto.
- Aquí me siento capaz y me tengo confianza.
- No necesito mayor ayuda, yo puedo resolverlo.
- En estas actividades tengo intuición.
- Intervengo y opino con seguridad.
- Yo «tomo las riendas» del asunto.
- Me gustaría hacer esto a mi manera.

