

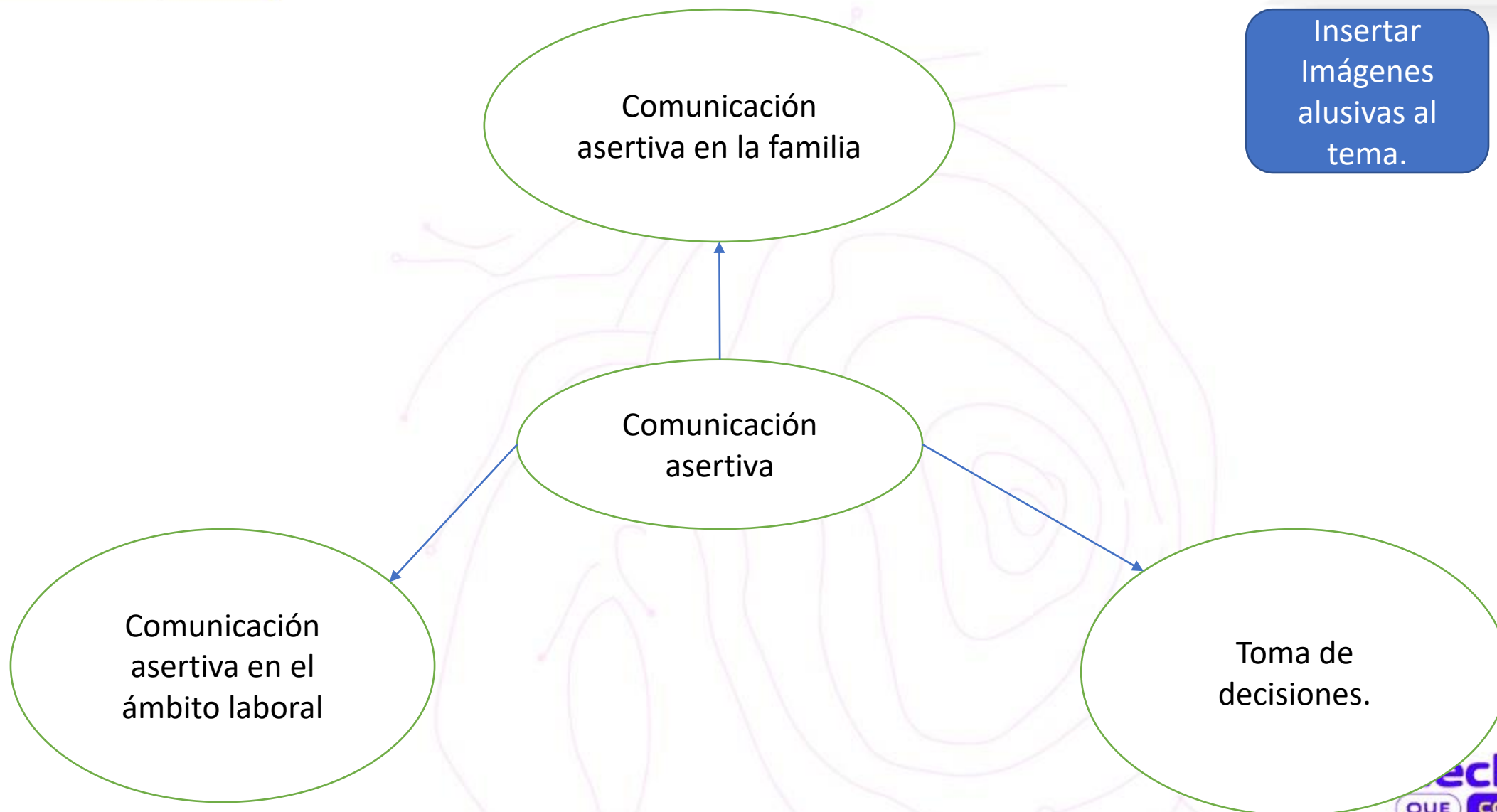
Habilidades para la vida

“Para que el hombre sea fuerte debe comer regularmente,
y para que sea sabio debe leer
siempre ” (Jeremy Collier)





Insertar
Imágenes
alusivas al
tema.





Comunicación asertiva

- La comunicación asertiva se basa en una actitud personal positiva a la hora de relacionarse con los demás y consiste en expresar las opiniones y las valoraciones, evitando descalificaciones, reproches y enfrentamientos, es la una de las vías más adecuadas para la interacción y la comunicación entre las personas.