



El futuro digital
es de todos

MinTIC

Valgo lo que peso

Unidad 4



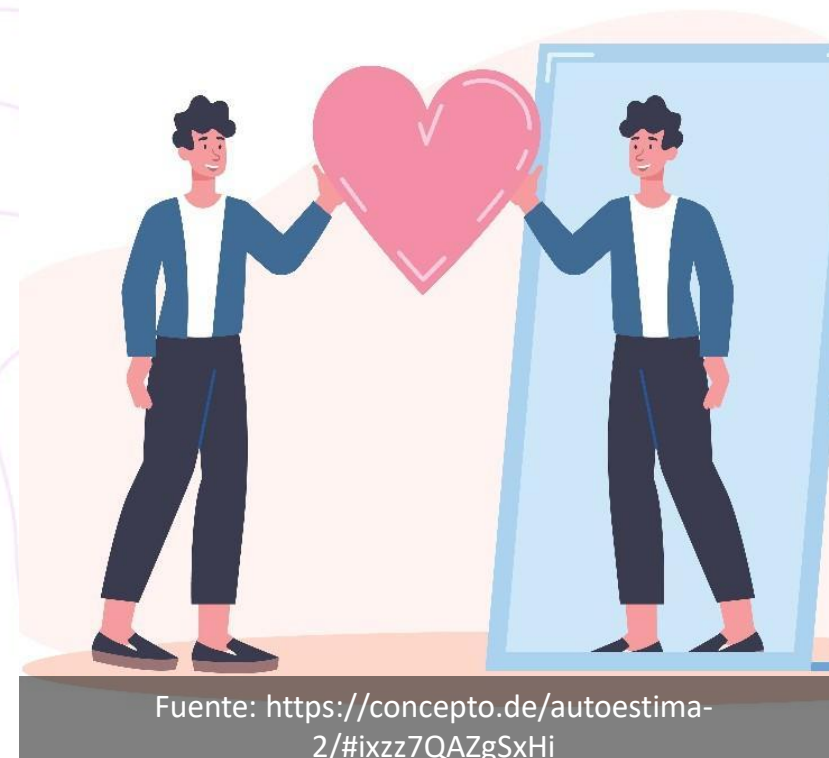
Hechos
QUE CONECTAN



¿Qué es la autoestima?

“Es un conjunto de percepciones, valoraciones y apreciaciones que un individuo tiene respecto a sí mismo”

- Autoestima Alta
- Autoestima Baja



Fuente: <https://concepto.de/autoestima-2/#ixzz7QAZgSxHi>



Autoestima y habilidades sociales

La capacidad que tiene una persona de relacionarse con otra a través de una comunicación efectiva.



La inteligencia emocional

La inteligencia emocional se define como la facultad de percibir, identificar y gestionar los estados emocionales propios y de los demás.



Test de autoestima

[https://www.psicoactiva.com
/tests/autoestima.htm](https://www.psicoactiva.com/tests/autoestima.htm)