



El futuro digital
es de todos

MinTIC

Mis Habilidades competencias y Talentos



Unidad 3



Hechos
QUE CONECTAN



¿Qué son las Habilidades Personales?

Las habilidades personales son aquellas que describen a una persona en la vida privada y profesional, a través de cuyo control de la persona, independientemente de la situación, permanece en los recuerdos de otras personas.



Diferencias entre Talento y Competencias

Competencias

Son objetivas

Talentos

Son subjetivas



Cómo identificar mis habilidades

1. Llevar los intereses a la práctica
2. Identificar lo que más nos gusta hacer.
3. Lista de actividades desarrolladas.
4. Tomar en cuenta nuestra personalidad.
5. Identificar en qué actividades podemos decir: Me siento cómoda haciendo esto.
 - Aquí me siento capaz y me tengo confianza.
 - No necesito mayor ayuda, yo puedo resolverlo.
 - En estas actividades tengo intuición.
 - Intervengo y opino con seguridad.
 - Yo «tomo las riendas» del asunto.
 - Me gustaría hacer esto a mi manera.