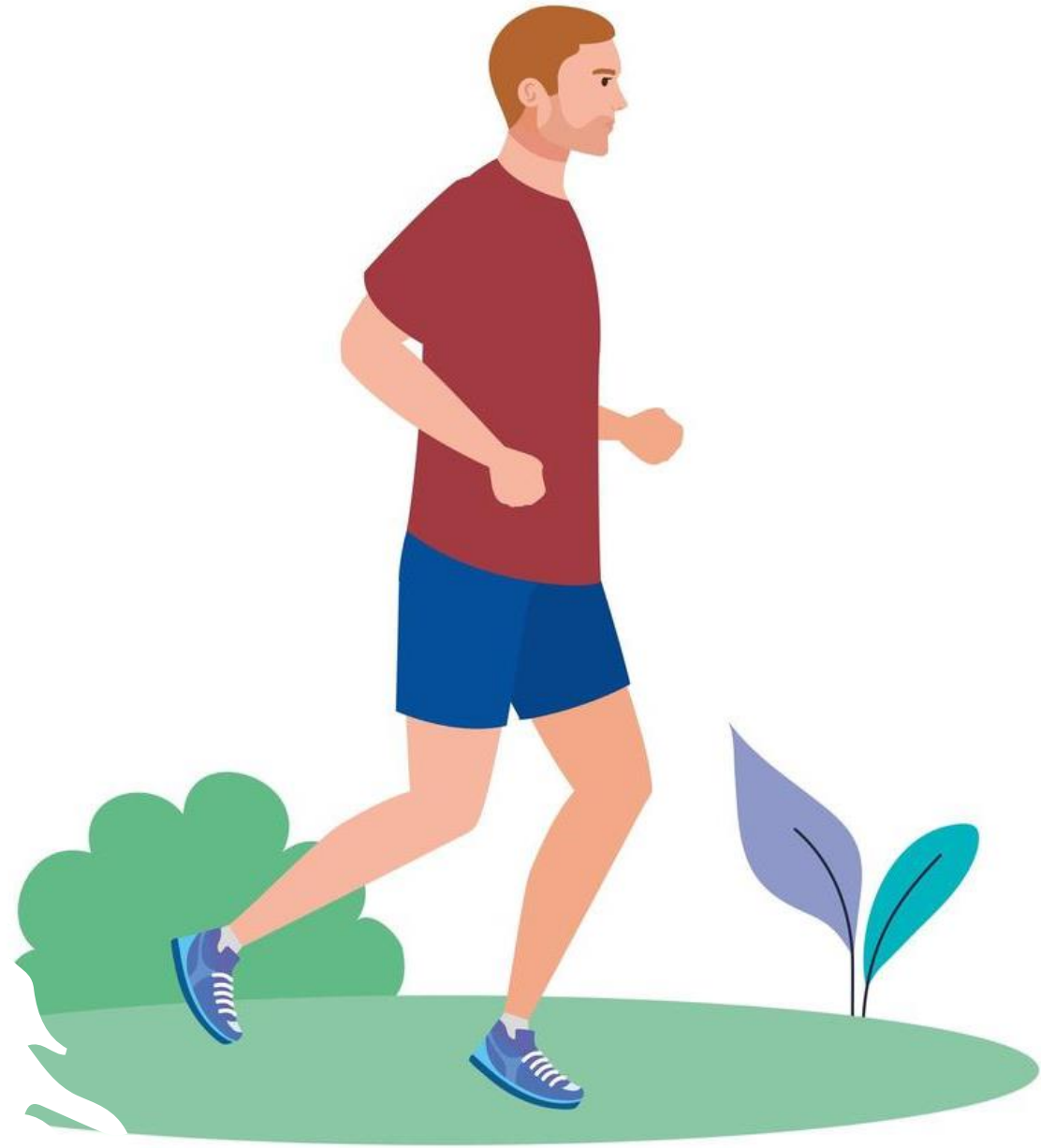


# Step Hero: La tua app per il fitness quotidiano


Monitora i tuoi passi e raggiungi i tuoi obiettivi



A large orange circle is positioned on the left side of the slide, partially cut off by the edge.

## Obiettivi dell'Applicazione. Cosa fa Step Hero?

L'obiettivo principale di Step Hero è duplice:

- Monitorare i passi giornalieri dell'utente.
  - Fornire un feedback visivo sui progressi tramite grafici giornalieri, settimanali e mensili.
  - l'app genera schede di allenamento personalizzate in base al livello di fitness e al gruppo muscolare selezionato dall'utente.
  - Permette la visione di grafici sui dati raccolti dagli allenamenti.
- 
- A series of blue dashed line segments are arranged in a curved, upward-pointing arc in the bottom right corner of the slide.



## Limiti dell'applicazione


Step Hero presenta alcune limitazioni:

- I dati come passi, distanza, calorie ed esercizi vengono rispettivamente letti da file statici `.csv` e `.json` anziché da un database.
- L'applicazione è pensata per un singolo utente, senza supporto per sessioni multiple.



## Scelte Progettuali

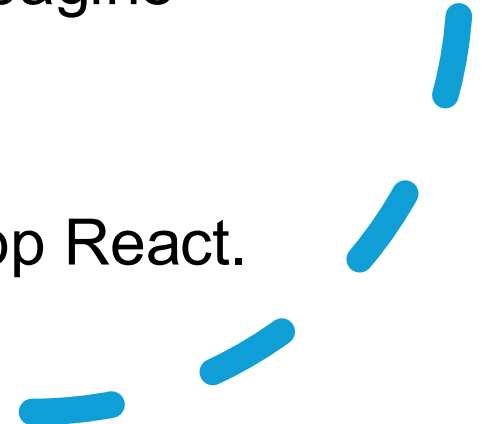
Abbiamo preso alcune decisioni progettuali specifiche:

- Il livello di fitness per le schede di allenamento è scelto dall'utente, non calcolato automaticamente.
  - Le notifiche ricordano il raggiungimento dell'obiettivo giornaliero dei passi.
  - È possibile generare una scheda di allenamento per un solo livello e gruppo muscolare alla volta.
- 

# Struttura del progetto

Il progetto è organizzato come segue:

- **StepApp/**: Directory principale.
- **public/**: File statici (accessibili dal browser).
- **src/**: Codice sorgente dell'applicazione.
- **components/**: Componenti React riutilizzabili.
- **data/**: File statici degli esercizi.
- **img/**: Immagini e asset grafici.
- **lib/**: Librerie o utility personalizzate.
- **pages/**: Componenti React per le pagine dell'app.
- **index.css**: Stili CSS globali.
- **main.tsx**: Punto di ingresso dell'app React.





## Struttura delle cartelle

*StepApp/*

*- public*

*- src/*

*- components/*

*- data/*

*- img/*

*- lib/*

*- pages/*

*- index.css*

*- main.tsx*

# Pagine dell'applicazione

---



/ DASHBOARD.TSX:  
DASHBOARD PRINCIPALE CON  
OBIETTIVO PASSI E GRAFICI."



/ TRAININGCARDS.TSX:  
GENERAZIONE DI SCHEDE DI  
ALLENAMENTO IN .PDF.



/ ANALYTICS.TSX:  
VISUALIZZAZIONE DI TUTTE LE  
ATTIVITÀ DELL'UTENTE.



/ CONTACTS.TSX:  
INFORMAZIONI DI CONTATTO.



# Tecnologie Utilizzate

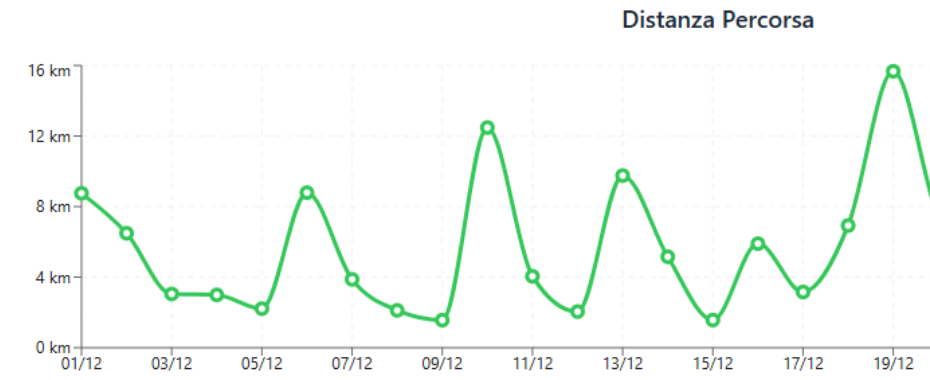
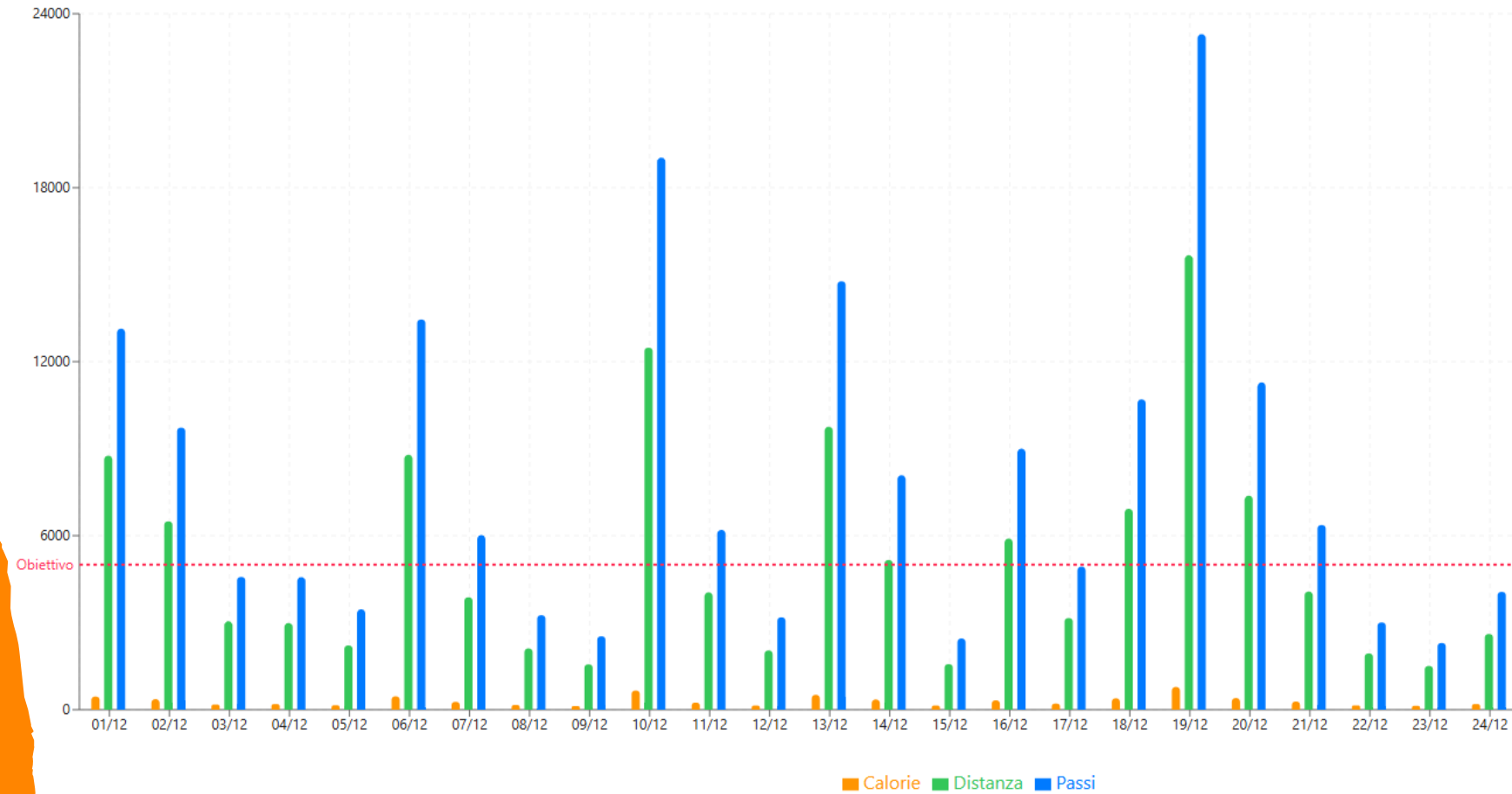
Abbiamo utilizzato un mix di tecnologie moderne per costruire Step Hero:

- **Vite**: tool di sviluppo front-end per ridurre i tempi di compilazione
- **React e Typescript**: linguaggi di programmazione per lo sviluppo delle interfacce
- **Tailwind CSS**: framework CSS per stilizzare le interfacce in modo rapido
- **Papaparse**: libreria javascript per il parsing di file.csv
- **recharts**: libreria react per costruire grafici
- **react-router**: libreria react per il routing
- **ESLint con globals**: strumento per l'analisi statica del codice js/ts , serve per individuare errori sintattici nel codice
- **axios**: libreria per richieste HTTP, noi l'abbiamo utilizzato per leggere i file.csv
- **jspdf**: libreria per generare file.pdf
- **react-datapicker**: componente di calendario e selettore
- **framer-motion e motion**: librerie per creare animazioni e transizioni
- **date-fns**: libreria per la manipolazione e formattazione delle date
- **lucide-react**: libreria di icone fornite come componenti React



# Demo dell'applicazione

SH





# Domande?

Grazie per l'attenzione.  
Siamo ora disponibili per  
eventuali domande.