道家御剑飞行术 道家重玄派冲宁真人王崇羽亲传御剑术 奇哉大道，壮哉大道，天得一以清，地得一以宁，神得一以灵,谷得一以盈，万物得一以生。 悲哉大道，哀哉大道，以道不可以返天，养人而不能长存，叹须臾之时，流光一道， 匆匆百年终淹没于浮云流水，其视生 如草芥，视命如尘灰，贤圣匹夫，皆视若是 人不养命，终有竟日，人不炼气，难脱樊笼，一气贯注，万灵聚集， 以身乃可以斩天，自然之间，冲冲默默，皆吾之命，皆吾之力， 皆吾之灵，吾身乃于宇宙自然合一，灵光流连，万灵乃循之而行， 自然浩力乃汇聚急流而至，运之可以长生，乱之可以毁天 常叹世人皆不信不老永生，以其荒诞怪异而默然笑之，岂知汝之生非比寻常， 万灵归于汝，万气亦归于汝 ，人生则灵气聚集，比下强盛千百，纵禽兽之流亦可修仙， 以神灵归至，养命惜真之故，一气长驻，一灵长驻 神灵合一。子不信此奇事，可知子之生与命更奇于此事？ 以人之力不可以回天，以道之力亦不可以宁溟。若炼就仙术， 依托自然，万事万物，万生万灵，万象万行 皆为吾之灵气，弃之亦不离，用之亦不待，吾身自然， 元神仙体即吾源，宇宙自然即吾力，炼就光华闪耀，永远不竭之神剑 此亦御剑术，而非此术如通天，如彻地，如仰宇，如游宙， 虽叹之不亦得，虽叹之不能言，然非此非道 言及御剑术，可谓小术，元神未就亦可习，可谓大术， 以其术知其然究竟可以成道。御剑术为何物？其亦通达 灵真，微匿大道。欲习此术，必先习仙。非比凡尘嚣夫纵符 仗剑，画鬼画神，终无力量源泉，何以施术？此术乃真术，以其不竟力量 乃可以划开太虚，斩碎日星。 凡人多以武入此道，练内家武术，通达气息，贯通周天。此凡道，人人皆可学 恐非人人有成就，人人能明气明灵.此中之道凡尘亦得之甚多，常人视之，亦不觉大奇 ，然剑行于空，凭虚飘飞，此中若常人视之必大为骇异，以为鬼神 其非鬼神，惟常人难解耳。 任督打开，奇经贯通，真气循流不息。则可以为此法矣，修炼仙术。实则为于自然合璧之道 人身能沟通灵气，凡世炼道者谓之经脉，实则百脉开通，七阴五阳之气周流运行，此气比天地之 灵气有异，虽夺有外气而相加，而终不纯清灵精，夺天地间灵气，先炼化七阴五阳之气至单阴双阳 然后内外交融，阴阳相和，乃成至精至灵之元气，流淌百脉，运转周身，聚其灵而开外河，聚其气而 驰外海，易形更命，有若重生，此练剑仙道之一法，大多修炼剑仙者虽不行此法，然法理均同于此道 既已打通周天，自然有缘向习此道，吾人常谓开周天难如登天，又言开周天易若反手.然大道至微至 奥，至深至远，君既登临峰顶，虽不见君居所之全貌，然已见无边之风光，此道言与子，望君细参详. 修真者炼其形体，欲与天地合。内炼百经百脉，虚气流行，窜行四周，行引气，炼气，聚气合灵， 终至真气盈满，然以之终能增其寿，不能阻其亡，以其终能行通神之武道，不能行贯宇之仙术，能成就 此等之人，已然世之杰才，然通天彻底，不老不死，唯仙一种可至也，修炼剑仙，御使神剑，已属上窥仙道 故，此非凡品也。 既欲通天，必通六方灵径，此六方，环绕周身，联络天地，深藏体内，如若贯通，则得凡仙之体 ，人身有奇经，主神灵气，有十脉，主精灵气，此言何谓？人初修，从炼气始，打通任督二脉，则其余六脉 亦通，通奇经，神至乃可以运行真气，畅快无比，无有凝滞，故曰通神之灵气.人炼天地之气而驻养命生 ，行十脉而周游全身，往奇经而不断其行，故曰通天精之生气.凡炼通一身之气，由衰返壮，由竭反盈 可以还命 。至此大多苦修盲思，难得寸进，纵进者，多是虚想幻思，或是再改灵神.何也？？不知通于外 ，知通于外不知如何可通。不外此二，如何能超然尘世？人之命天地所生，人之神交于自然，化于气精 人有生乃是缘于此，万物皆然，故欲解道，必寻其根。 人生则神与气精至，人存于世全靠一气相佐，人动静行止皆赖此气，故曰，人得一气得其生，气消精散 2 发御剑术一篇，此为重玄派冲宁真人所作 人必亡。此属自然之道也.能长存不坏者，惟其无生，如若无生，则千万亿年莫会败亡，自然长存。此亘古 不移之理。然修真者欲长生，必先破此理.吾之身不死不老赖气所养，如若长得气于天地，则吾之生不朽矣 人生于世，限于天之精，必衰必败，然后消亡。修真者，必先逆天，为常人所不为，方能得天地之奥理. 有语此云，顺成人，逆成仙，即此之说.人生之时，百灵交集，身中一点纯阴之处，乃是万灵居所，隐而不现 通达诸脉，以六条暗径相连诸脉，上达于泥丸之上，下破于涌泉之下，于心口通连一灵气之池，于内力连通 百千之脉.此乃人先天可联系于外之灵脉，黯淡无光，虽周身诸脉通此脉亦不通.虽精神气灵如火烛天,此脉 亦黯然不解人之期.此乃非常之理，明之则豁然开朗，天宽地阔.有真灵汇聚，灵犀一现者可以忽见此纯阴暗光 然后则能畅然高歌笑天.此乃修真之一径，亦一捷径，御剑术，则可以此而成. 于夜深人静之时选一灵气充溢，鲜风随至之地，修习内气.若白日修习，选山中溪前树下亦可，需灵气充足 ，阳阴相生.依平常存想，运调真气，眼不能闭，心无所想，极力远眺，存思心口。引气至而下调纯阴绝地 心口当冷暖交替，此阴阳升降也，暖者如三月春风，冷者如簌冬寒气.以真气旋绕调和，此二绝当更臻极至 冷极颤抖，热极抓扯.一心远眺前方，心志坚定.不可闭目，亦不可起身.行之日久，自然阴阳相生相息 冷暖皆如沐春风，引此气而下，冲撞横行，直至豁然光下.此时，初始工夫已完，心径打通.修炼此步，纯阴一窍隐而不出，视而不见，全凭真性情 感之方能开。至开之日，自然现君眼前，谨记，在心之下，在灵之左，在坎之上,心三寸长，灵五尺宽，火烧 不化，水浸不融。虽人人有异，然总可依彼寻之.此处艰险诡异，久莫能见．人人不同，修时专注心志，此实师所难授 通人径，此联系纯阴一窍与周身之脉，此处有二脉，如若纯阴一窍已现，叩之即开，此处极易. 惟初始一事艰难无比.第三处，修通地脉，地脉即下至涌泉，亦通命门，连体内一联阴暗脉，存想 纯阴驻地，引气行入心口，下降人径，一行于上，一行于下，汇合乃流注气海，如初修炼气之时，融而合 之，心口之脉已通阴星，阴星已通人径.暗自存想于外，收天地之灵气于心口冲入.收目光于七尺之前,此时 险恶万分，需心静若水，不思杂虑，一举冲开千丈之墙，无穷灵气急剧流入.由人径汇入气海，融合冲突 ，如若摄之而聚合，若成一道迷蒙雾气，再存思涌泉，命门之右有灵气流入，运此雾气冲往彼处，如若开 则痛苦异常，如万蚁噬体，天雷落身之痛，此时需心志坚韧，调气救之，如若不能过此关，则必然身亡 此处通，则地径通，然后，寻极阳之所，乃在于身外，需用心体之，若感应，则依前法开天径. 至此，人天合一，凡人已得仙体，乃可以修习剑仙之术.炼剑，欲炼剑仙。必炼良剑，良剑与人灵犀相通 ，实乃物亦为友.炼剑之法则不述之，至于此，已然能自通此法当用心即可寻佳剑。运剑气，自天地之径吸入自然灵气，此时 修为低浅，不可运用此气，经人径之阴径，即上方之径流入千里汪洋，运用自身之气炼而化之，移至气海，上 注人径之阳径，流经天径，达于外，当此之时，蓬勃之气力量非凡，需要修习纯熟，方可运用，否则易 伤及自身.附之于剑，再以自身之绝阴之力合至阳之力，运于人径之阳，返而于阴，连于外释之力，则运剑如风 舞剑如星芒.若力量至时，即是御剑飞行之时，真剑仙，若修炼日深，运此术至极至，则有毁天灭地之能 今述此道以赠有缘之人