$$4 h^2 + \frac{4h}{7} + \frac{1}{49}$$
$$4 h^2 - \frac{4h}{7} + \frac{1}{49}$$

 $4 h^2 - \frac{2h}{7} + \frac{1}{49}$

$$\frac{7}{4} + \frac{2h}{7} - \frac{1}{49}$$

الحل:

$$h - \frac{1}{7}$$
 = (2 h) $^2 - 2$ (2 h) ($\frac{1}{7}$)

نطبق ذلك لإيجاد مفكوك المربع الكامل، فيصبح لدينا:
$$(2 h - \frac{1}{7})^2 = (2 h)^2 - 2(2 h)(\frac{1}{7}) + (\frac{1}{7})^2$$

$$(2 h - \frac{1}{7})^2 = (2 h)^2 - 2(2 h)(\frac{1}{7}) - 4 h^2 - \frac{4 h}{7} + \frac{1}{49})$$