$$(f-10)^{2}$$
 $(f-100)(f+100)$
 $(f-10)(f+10)$
 $(f+10)^{2}$
Solution
 $f^{2} - 100 = (f-10)(f+10)$

حللي إلى العوامل: 4٠

 $f^2 - 100$