$(2 m - \frac{1}{4})^2 = (2 m)^2 - 2(2 m)(\frac{1}{4}) + (\frac{1}{4})^2)$

$$4 \text{ m}^2 - \frac{\text{m}}{2} + \frac{1}{16}$$

$$4 m^2 + m + \frac{1}{16}$$
$$4 m^2 - m + \frac{1}{16}$$

$$4 m^2 - m + \frac{1}{16}$$

$$4 m^2 + \frac{m}{16} - \frac{1}{16}$$

$4 \text{ m}^2 + \frac{\text{m}}{2} - \frac{1}{16}$

$$m^2 + \frac{m}{2} - \frac{1}{16}$$

نطبق ذلك لإيجاد مفكوك المربع الكامل، فيصبح لدينا:

 $= 4 \text{ m}^2 - \text{m} + \frac{1}{16}$)

الحل: