$$(j-10)^{2}$$
 $(j-100)(j+100)$
 $(j-10)(j+10)$
 $(j+10)^{2}$

Solution
 $j^{2} - 100 = (j-10)(j+10)$

حللي إلى العوامل: 1٠

 $j^2 - 100$