$$(j-7) (j+7)$$

$$(2 j-7) (2 j+7)$$

$$(7 j-2) (7 j+2)$$
Solution

 $4 j^2 - 49 = (2 j-7) (2 j+7)$

حللي إلى العوامل: 1٠

4 j² – 49

 $(2j-7)^2$