

<i>Pracovní standardy pro rehabilitační oddělení</i>			
č. 02	INDIVIDUÁLNÍ KINEZIOTERAPIE		
Autor: Kolektiv fyzioterapeutů		Platnost od: 1. 4. 2004	Schválila: Rada kvality
Určeno pro: Fyzioterapeut, ergoterapeut			
Poslední revize: č. 5 6/2014		Důvod revize: Periodická kontrola	
Poslední revize: č. 6 3/2017		Důvod revize: Periodická kontrola	Kontrolu provedl: Bc. S. Šíroká
Poslední revize: č. 7 7/2019		Důvod revize: Periodická kontrola	Přezkoumal: D. Miturová
Poslední revize: č. 8 10/2021		Důvod revize: Periodická kontrola	Kontrolu provedl: Bc. S. Šíroká
Poslední revize: č. 8 10/2021		Přezkoumal: A. Němcová	Přezkoumal: A. Němcová
Termín další revize: 10/2023			
Identifikace výtisku: Výtisk jediný – originál (výtisk z elektronické podoby má pouze informativní charakter)			

Definice: Individuální kinezioterapie má umožnit rychlý návrat, zlepšení nebo zachování funkční zdatnosti jedince. Jde o pohybové procedury s aktivní spoluúčastí klienta.

Pomůcky:

- dokumentace lékaře a fyzioterapeuta event. jiná dostupná
- úhloměr, krejčovský metr
- jiné rehabilitační pomůcky

Proces:

- **seznam se** s pacientem, představ se
- **prostuduj** dostupnou dokumentaci a plán rehabilitační léčby
- **proved'** vstupní funkční vyšetření včetně edukace pacienta a zaznamenej do dokumentace
- **navrhni** rehabilitační program a zapiš do dokumentace
- **instruuuj** srozumitelně pacienta o možnostech léčby a nutnosti aktivní spolupráce
- **proved'** dle ordinace lékaře a svého vyšetření vlastní terapii, přitom dbej na vhodný výběr metodiky
- **respektuj** bolest
- **dodržuj** intimitu
- **zachovej** individuální přístup
- **kontroluj** průběžně stav pacienta
- **nauč** pacienta, jak má pokračovat v rehabilitaci doma

Před kontrolním vyšetřením u lékaře:

- **proved'** kontrolní fyzioterapeutické vyšetření a zaznamenej do dokumentace
- **odevzdej** dokumentaci ke kontrole

Všechny provedené výkony nutno vykazovat průběžně pro zdravotní pojišťovnu.

Komplikace:

- náhlé zhoršení stavu pacienta
- negativní reakce na léčbu