

<i>Pracovní standardy pro rehabilitační oddělení</i>			
č. 06	THERMO TERAPIE		
Autor: Kolektiv fyzioterapeutů		Platnost od: 1. 4. 2004	Schválila: Rada kvality
Určeno pro: Fyzioterapeut, ergoterapeut, všeobecná sestra, sanitářka			
Poslední revize: č. 5 6/2014		Důvod revize: Periodická kontrola	
Poslední revize: č. 6 3/2017		Důvod revize: Periodická kontrola	Kontrolu provedl: Bc. S. Široká
Poslední revize: č. 7 7/2019		Důvod revize: Periodická kontrola	Přezkoumal: Bc. T. Bělicová
Poslední revize: č. 8 10/2021		Důvod revize: Periodická kontrola	Přezkoumal: Bc. T. Bělicová
Termín další revize: 10/2023			
Identifikace výtisku: Výtisk jediný – originál (výtisk z elektronické podoby má pouze informativní charakter)			

Definice: Jedná se o léčbu teplem. Provádí se ohřátým nosičem tepla, který předává své skupenské teplo příslušné části těla. Teplota lázně, ve které se nosič tepla zahřívá je 52-62 °C.

Cíl: Zmírnění bolestí pohybového aparátu

Pomůcky:

- lázeň s elektronickým termostatem
- nosiče tepla
- froté ručník
- papírová podložka
- látková podložka
- deky
- dokumentace

Proces:

- **seznam se** s pacientem, představ se
- **seznam se** s diagnózou pacienta
- **informuj** pacienta o průběhu a účinku terapie a bezpečnosti provozu
- **proved'** kontrolu nosiče tepla
- **proved'** kontrolu stavu kůže pacienta na místě určeném pro aplikaci / rány, otoky, ekzémy – informuj lékaře/

Vlastní procedura:

- **uved'** pacienta do vhodné polohy
- **osuš** nosič tepla
- **zabal** nosič tepla do podložky
- **polož** nosič tepla na určenou část těla krytou papírovou podložku
- **kontroluj** průběžně stav pacienta
- **nastav** časomíru na ordinovanou dobu
- **proved'** záznam o provedení procedury
- **sleduj** datum kontroly stanovené lékařem

Komplikace:

- náhlé zhoršení zdravotního stavu pacienta – je indikací k přerušení rehabilitační léčby / teploty, virózy apod. /
- negativní reakce na teplo / aplikace v úseku C – Th, může dojít k vzestupu TK /
- popálení kůže klienta