

<i>Pracovní standardy pro rehabilitační oddělení</i>			
č. 05	APLIKACE PODVODNÍ MASÁŽE		
Autor: Kolektiv fyzioterapeutů		Platnost od: 1. 4. 2004	Schválila: Rada kvality
Určeno pro: Fyzioterapeut, ergoterapeut, všeobecná sestra, sanitářka			
Poslední revize: č. 5 6/2014	Důvod revize: Periodická kontrola		
Poslední revize: č. 6 3/2017	Důvod revize: Periodická kontrola	Kontrolu provedl: Bc. S. Široká	Přezkoumal: Bc. T. Bělicová
Poslední revize: č. 7 7/2019	Důvod revize: Periodická kontrola	Kontrolu provedl: Bc. S. Široká	Přezkoumal: Bc. T. Bělicová
Poslední revize: č. 8 10/2021	Důvod revize: Periodická kontrola	Kontrolu provedl: Bc. S. Široká	Přezkoumal: Bc. T. Bělicová
Termín další revize: 10/2023			
Identifikace výtisku: Výtisk jediný – originál (výtisk z elektronické podoby má pouze informativní charakter)			

Definice: Procedura patří ke koupelím se zdůrazněným mechanickým účinkem, s teplotou vody 35 – 37 °C, tlakem vody 200 – 450 kPa, vzdálenosti od povrchu těla 10 – 15 cm a úhlem dopadu 30 - 70°.

Cíl: Optimalizace prokrvení metabolismu a svalového napětí organismu

Pomůcky:

- masážní vana + masážní hadice
- schůdky
- ručník
- dokumentace / ordinace lékaře, rozpis procedur /

Proces:

- **seznam se** s pacientem, představ se
- **seznam se** s diagnózou pacienta
- **informuj** pacienta o průběhu a účinku terapie a bezpečnosti provozu
- **proved'** kontrolu teploty vody
- **proved'** kontrolu stavu kůže na celém těle/ rány, ekzémy – informuj lékaře/
- **proved'** vlastní proceduru – napušť vodu na požadovanou hladinu a zapni čerpadlo pro podvodní masáž a postupuj dle předpisu
- **respektuj** vždy bolest a intimitu pacienta
- **kontroluj** během procedury stav pacienta
- **proved'** záznam o provedení výkonu
- **sleduj** datum kontroly stanovené lékařem

Komplikace:

- náhlé zhoršení zdravotního stavu pacienta – je indikací k přerušení rehabilitační léčby / teploty, virózy apod. /
- negativní reakce na vodoléčbu
- obojí konzultovat s lékařem

Úklid:

- po každé proceduře vypust' vodu, očisti vanu a proved' dezinfekci dle dezinfekčního řádu oddělení
- masážní hadici nech volně ležet v přelivovém okraji vany