

<i>Standardy ošetrovatelské péče - OCHP</i>			
č. 01	SPIROMETRIE		
Autor:	Jaroslava Kuzníková	Platnost od:	1. 4. 2008
		Schválila:	Rada kvality
Určeno pro: Všeobecná sestra, praktická sestra			
Poslední revize: č. 3 6/2014	Důvod revize: Periodická kontrola		
Poslední revize: č. 4 3/2017	Důvod revize: Periodická kontrola	Kontrolu provedl: S. Střondalová Herčíková	Přezkoumal: J. Kuzníková
Poslední revize: č. 5 4/2019	Důvod revize: Periodická kontrola	Kontrolu provedl: S. Střondalová Herčíková	Přezkoumal: J. Kuzníková
Poslední revize: č. 6 10/2021	Důvod revize: Periodická kontrola	Kontrolu provedl: B. Lehocká A. Kurusová	Přezkoumal: Z. Kusová
Poslední revize: č. 7	Důvod revize:	Kontrolu provedl:	Přezkoumal:
Termín další revize: 10/2023			
Identifikace výtisku: Výtisk jediný – originál (výtisk z elektronické podoby má pouze informativní charakter)			

Definice:

Vyšetřovací metoda, při které se vyšetřuje typ a stupeň poruchy plicních funkcí (obstrukce, restrikce, kombinované poruchy) z důvodů diagnostických a preventivních.

Přístroje: MasterScope spirometr s PC - Jaeger

Pomůcky:

- náustek jednorázový
- náustek umělohmotný (dezinfikovatelný)
- prodlužovací kolínko
- nosní svorka
- buničitá vata nebo papírový ručník

Ošetrovatelský postup:

a) příprava přístroje

- **zapni** spirometrický systém 1/2 hod. před vyšetřením
- **zadej** aktuální teplotu, tlak a relativní vlhkost
- **proved'** kalibraci pneumotachografu

b) odborná příprava

- **proved'** identifikaci pacienta dotazem
- **posad'** pacienta pohodlně k přístroji, aby nebyl stlačován hrudní koš

- **informuj** pacienta jak a kdy dýchat
- **snaž se** pacienta uklidnit a zodpovědět jeho dotazy pokud je úzkostlivý
- **nasad'** na pneumotachograf čistý jednorázový náustek a prodlužovací kolínko ze strany, kde se nachází symbol pacient dříve, než začneš provádět měření s pacientem
- **dej** na nos nosní svorku, aby dýchal pouze ústy
- **nasad'** na prodlužovací kolínko Pneumotachografu jednorázový náustek ze strany symbolu „PACIENT“
- **podej** pacientovi rukojeť a pomocí náustku se připojí k Pneumotachografu

c) vlastní provedení

- **ved'** pacienta při vyšetření
- **instruuuj** o správném dýchání během jednotlivých fází

I. měření klidové spirometrie

- pacient úplně klidně dýchá, přístroj zjišťuje klidovou dechovou polohu pacienta
- pro určení klidové polohy je nutné dodržet alespoň 10 dechů

II. měření křivky průtok - objem

- pacient nejprve klidně dýchá
- pak jej vyzvi k
 - maximálnímu nádechu
 - usilovnému výdechu veškerého vzduchu
 - znovu k maximální nádechu
 - po té následuje usilovný výdech do maxima, ve kterém pacient vytrvá alespoň 6 sekund (manévry maximálního nádechu a výdechu se mohou několikrát opakovat)
- následuje normální dýchání
- pacienta odpoj od náustku

Úklid pomůcek:

- použitý jednorázový materiál odkládej do biologického odpadu
- ostatní použité pomůcky nalož do dezinfekčního roztoku, proved' dvoustupňovou dezinfekci
- proved' záznam o provedené dvoustupňové dezinfekci do deníku