

POUČENÍ KLIENTA PŘED SEDACÍ A ANALGOSEDACÍ (SPÁNEK) K AMBULANTNÍMU VÝKONU

(stává se součástí dokumentace)

Jméno, příjmení pacienta:		Datum narození:
Pracoviště /oddělení:	Anesteziologická ambulance KHN a.s.	

	<p>Vážený kliente, byl(a) jste svým odborným lékařem odeslán(a) k výkonu – elektrické kardioverzi. Je to výkon bolestivý, špatně pacienty tolerovaný, proto je prováděn odborným lékařem-anesteziologem v sedaci či analgo sedaci. Je naším zájmem, aby plánovaný výkon proběhl bez jakýchkoliv rušivých příhod, proto Vás žádáme, abyste si pozorně přečetli níže uvedené pokyny a řídili se jimi. V případě výskytu jakýchkoliv nejasností, týkajících se nutné přípravy před sedací či analgo sedací, kontaktujte anesteziologickou ambulanci Karvinské hornické nemocnice a.s., telefon <u>596 380 606</u>.</p>
V daném období před výkonem:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Absolvujte nutná vyšetření (odběry krve, vyjádření specialistů, ...); ▪ Léky, které pravidelně užíváte, berte bez přerušení dále i v den vyšetření, neurčí-li Váš odborný lékař jinak; pokud však užíváte léky na cukrovku (PAD) či inzulín, tyto neužívejte ráno, vezměte je s sebou do nemocnice, podají se po výkonu dle lékaře na JIP; ▪ Přineste s sebou veškerá lékařská doporučení, požadovaná vyšetření, zprávy a výsledky; ▪ Odstraňte veškerý make-up, včetně tmavého laku na nehty; ▪ Používáte-li kontaktní čočky, nahraďte je v den vyšetření brýlemi; ▪ Poslední jídlo jezte večer před vyšetřením (lehčí stravu); ▪ Tekutiny můžete pít do půlnoci před vyšetřením, pokud musíte ráno v den výkonu užít léky, můžete je zapít malým množstvím tekutiny (neperlivá voda, neslazený čaj); cca 100ml ▪ Nepijte alkoholické nápoje nejméně 24 hodin před vyšetřením, omezte co nejvíce kouření cigaret, od půlnoci před vyšetřením nekuřte vůbec.
Průběh výkonu:	<p>K vyšetření se dostavíte v určený čas a den a téhož dne budete propuštěni domů (pokud bude průběh výkonu a zotavování nekomplikované). <u>Přineste si s sebou výsledky vyžádaných vyšetření</u> a odevzdáte je přijímacímu lékaři. S anesteziologem budete mít možnost před začátkem výkonu hovořit, podrobně Vás seznámí s vybraným způsobem sedace. Zároveň Vás bude informovat o případných možných komplikacích a zodpoví Vám na všechny Vaše případné dotazy týkající se sedace a následujícího období po něm. Anesteziolog bude nepřetržitě přítomen, po celou dobu výkonu bude dohlížet na důležité životní funkce (dýchání, tepovou frekvenci, množství kyslíku v krvi). Po ukončení výkonu budete na <i>mezioborové jednotce intenzivní péče Karvinské hornické nemocnice a.s. (4. patro, telefon <u>596 380 126</u>)</i>, kde zůstanete pod dohledem odborného personálu do úplného probuzení. O možnosti propuštění do domácí péče rozhodne lékař mezioborové JIP ve spolupráci s anesteziologem.</p>

POUČENÍ KLIENTA PŘED SEDACÍ A ANALGOSEDACÍ (SPÁNEK) K AMBULANTNÍMU VÝKONU

<i>V období po výkonu:</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zajistěte si předem doprovod, včetně dopravy domů; ▪ Od okamžiku propuštění musíte být aspoň 24 hodin ve společnosti plnoleté osoby; ▪ Zajistěte si telefonické spojení z domova a možnost dopravy do naší nemocnice; ▪ Po návratu z nemocnice zůstaňte doma, odpočívejte, jezte jen malé porce lehkých jídel; ▪ Pokračujte v užívání všech svých léků dle zvyklostí.
<i>Cestou domů a dalších 24 hodin:</i>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Neřídte motorové vozidlo a nevykonávejte práce vyžadující zvýšenou pozornost, zejména práce ve výškách, v podzemí, práce s nebezpečnými stroji (pila, sekačka, ostré – nože, apod.); ▪ Nevykonávejte práce s elektrickými přístroji; ▪ Nejezděte bez doprovodu prostředky hromadné dopravy; ▪ Nepijte alkoholické nápoje; ▪ Nečiňte žádná významná rozhodnutí, nepodepisujte právní dokumenty.
<i>Možné komplikace a jejich řešení:</i>	<p>V období několika dnů po vyšetření v sedaci se u některých klientů mohou vyskytnout drobné potíže – např. škrábání v krku, lehké závratě, bolesti hlavy, mírné bolesti a modřina v místě, kde byla zavedena jehla atd. V případě jakýchkoliv pochybností o povaze zdravotních obtíží (závažné mohou být např. dechové obtíže) po vyšetření v sedaci kontaktujte neodkladně anesteziology Karvinské hornické nemocnice a.s. (telefon 596 380 606, event. 596 380 152) nebo Rychlou lékařskou pomoc (155).</p>

<i>Důležité upozornění:</i>	<p>Jakákoliv změna Vašeho zdravotního stavu, ke které dojde <u>v období 3 týdnů před plánovaným termínem vyšetření</u>, může být důvodem k tomu, že sedaci nebude možno podat. Jedná se především o nově zjištěná celková onemocnění (např. vysoký tlak), zvýšené teploty neznámého původu, zhoršení dlouhodobě léčených chorob (astmatický záchvat, zvýraznění léčené alergie, atd.) Zcela nepřipustné pro podání sedace je přítomnost infekce horních cest dýchacích (rýma, chřipka, angína, atd.). Při jakýchkoliv pochybnostech ohledně svého zdravotního stavu kontaktujte lékaře, který Vás k výkonu indikoval a odeslal, event. anesteziologickou ambulanci Karvinské hornické nemocnice a.s. (596 380 606 – v pracovních dnech od 10:00 do 14:00 hod.).</p>
<i>Prohlášení klienta:</i>	<p>Stvrzuji svým podpisem, že jsem porozuměl(a) výše uvedeným pokynům a budu se jimi v období před i po vyšetření v celkovém znecitlivění řídit.</p> <p><i>(Dokument má dvě strany, je vyhotoven ve 2 výtiscích, z nichž jeden se stává součástí klientovy dokumentace, druhý zůstává ve vlastnictví klienta.)</i></p>
<i>Datum:</i>	
<i>Podpis pacienta:</i>	