

## POKYNY PRO PACIENTY PO TOTÁLNÍ ENDOPROTÉZE /TEP/ RAMENNÍHO KLOUBU

### **Zakázané pohyby – hrozí vykloubení endoprotézy**



Nekroužit v rameni!  
Nevyvěšovat rameno!

Nezapažovat!  
Nevstávat z lůžka  
opřením o nataženou  
paži nebo o loket!



Nedávat ruku  
na opačné rameno!



Neprovádět rotace v rameni!  
Nedávat ruku za hlavu!  
Nedávat ruku za záda!

