

<i>Pracovní standardy pro rehabilitační oddělení</i>			
<b>č. 03</b>	<b>VODOLÉČBA – CVIČENÍ V BAZÉNU</b>		
<b>Autor:</b> Kolektiv fyzioterapeutů		<b>Platnost od:</b> 1. 4. 2004	<b>Schválila:</b> Rada kvality
<b>Určeno pro:</b> Fyzioterapeut, ergoterapeut			
<b>Poslední revize: č. 5</b> 6/2014	<b>Důvod revize:</b> Periodická kontrola		
<b>Poslední revize: č. 6</b> 3/2017	<b>Důvod revize:</b> Periodická kontrola	<b>Kontrolu provedl:</b> Bc. S. Široká	<b>Přezkoumal:</b> Bc. T. Bělicová
<b>Poslední revize: č. 7</b> 7/2019	<b>Důvod revize:</b> Periodická kontrola	<b>Kontrolu provedl:</b> Bc. S. Široká	<b>Přezkoumal:</b> Bc. T. Bělicová
<b>Poslední revize: č. 8</b> 10/2021	<b>Důvod revize:</b> Periodická kontrola	<b>Kontrolu provedl:</b> Bc. S. Široká	<b>Přezkoumal:</b> Bc. T. Bělicová
<b>Termín další revize:</b> <b>10/2023</b>			
<b>Identifikace výtisku:</b> <b>Výtisk jediný – originál</b> (výtisk z elektronické podoby má pouze informativní charakter)			

**Definice:** Cvičení v bazénu při teplotě vody 30 – 32 °C je součástí kinezioterapie. Přispívá ke zlepšení metabolismu a tělesné kondice klienta.

**Pomůcky:** Sprchy, bazén, protiskluzné rošty, ručníky, mechanické pomůcky pro spuštění pacienta do vody.

**Proces:**

- **seznam se** s pacientem
- **seznam se** s diagnózou pacienta
- **informuj** pacienta o postupu před vstupem do bazénu / důkladné omytí těla/
- **zkontroluj** stav kůže pacienta / zákaz vstupu do bazénu s porušením celistvosti kůže – informovat lékaře /
- **kontroluj** pacienty s poruchou mobility / prevence úrazů/
- **proved'** záznam o absolvování procedury pacienta

**cvičí obvyklá skupina pacientů /ženy, muži /**

- **předváděj** cviky, které mají pacienti v bazénu vykonávat
- **sleduj** způsob provedení cviků pacienty a průběžně koriguj
- **dbej** na úklid okolo bazénu

**Komplikace:**

- náhlé zhoršení stavu pacienta
- alergická reakce
- negativní reakce na vodoléčbu

**Úklid: dle hygienického režimu schváleného v provozním řádu**