


|  |  |                                   |
|--|--|-----------------------------------|
|  <b>Karvinská<br/>hornická<br/>nemocnice a.s.</b> | <b>SOUBOR RIZIK A BEZPEČNOSTNÍCH OPATŘENÍ</b><br><b>na pracovišti:</b><br><b>RDG ODDĚLENÍ</b><br>Karvinská hornická nemocnice a.s. |                                   |
|  | <b>Autor:</b><br>Bc. Marek Pribula,<br>technik BOZP<br>OZO – prevence rizik v BOZP,<br>č. osvědčení:<br>ROVS/3532/PRE/2014         | <b>Platnost od:</b><br>1. 9. 2014 |
| <b>Určeno pro:</b> Všechny zaměstnance na pracovišti   |  |                                   |
| <b>Identifikace výtisku:</b> <b>Výtisk jediný – originál</b><br>(výtisk z elektronické podoby má pouze informativní charakter)     |  |                                   |

Vyhledání, identifikace, hodnocení pravděpodobnosti vzniku rizik a zpracování bezpečnostních opatření proti působení těchto rizik bylo provedeno ve spolupráci s vedoucím zaměstnancem pracoviště.

### Vysvětlivky pro hodnocení podle vzorce $N \times H = R$

**N – pravděpodobnost, že riziko nastane**

(1- velmi nízká, 2 – nízká, 3 – střední, 4 – vysoká, 5 – velmi vysoká)

**H – nežádoucí následek**

(1 – zanedbatelný, 2 – málo významný, 3 – významný, 4 – kritický, 5 - katastrofický)

**R – výsledné riziko**

1 - 4

☐ - přijatelné riziko (systém je bezpečný)

5 - 8

☐ - mírné riziko (systém je bezpečný podmíněně)

9 - 12

☐ - nežádoucí riziko (systém je nebezpečný)

13 – 25

☐ - nepřijatelné riziko (okamžité opatření popř. odstavení systému)

| POPIS NEBEZPEČÍ   | N | H | R | BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ  |
|---|---|---|---|--|
| <b>riziko - biologické a mikrobiologické, možnost vzniku nákazy,</b><br>* vyšetřování krvácejících pacientů, pacienti ve stavu akutního vyšetření, před hospitalizací na odborná oddělení,<br>* aplikace kontrastní látky nemocnému,<br>* provádění nitrožilních injekcí,<br>* bioptické odběry tkání pod UZ kontrolou,<br>* vyšetřování zraněných, nemocných VH,TBC , HIV,<br>* poranění o použitou jehlu nebo jiný infikovaný zdravotnický prostředek<br>* vyšetřování otevřených zlomenin,<br>* manipulace s biologickým materiálem,<br>* manipulace s prádlem,<br>* prádlo znečištěné biologickým materiálem (zejména krví) | 2 | 3 | 6 | * předcházení nemocničním nákazám dodržováním veškerých existujících opatření proti šíření infekčních nemocí,<br>* dodržování nezávadné manipulace s biologickým materiálem a jeho bezpečné likvidace,<br>* využití všech možností imunizace proti nákazám, u nichž je imunizace známa a dostupná,<br>* znalost o infekčních agens (získavat při studiu, soustavným rozšiřováním a doškolováním v praxi), včetně získání znalostí o nespécifické a specifické dekontaminaci na zdravotnických pracovištích,<br>* dodržování zásad osobní hygieny:<br>- mechanické mytí rukou (odstranění nečistoty a částečně přenosné mikroflóry z pokožky rukou) - provádí se tekutým mycím přípravkem z dávkovače, tekoucí pitnou vodou,<br>- hygienická dezinfekce rukou (redukce množství přenosné mikroflóry z pokožky rukou s cílem přerušení cesty přenosu mikroorganismů) - provádí se jako součást hygienického filtru, jako součást bariérové ošetřovatelské techniky, při kontaminaci biologickým materiálem, v případě protržení rukavic během výkonu |

|   |   |   |   |  |
|---|---|---|---|--|
|   |   |   |   | <p>u pacienta, před a po každém přímém kontaktu s nemocným a to alkoholovým dezinfekčním prostředkem, po zaschnutí se použije regenerační krém;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- vždy po zdravotnických výkonech u fyzických osob, po manipulaci s biologickým materiálem a použitým prádlem, před každým parenterálním výkonem a při uplatňování bariérového ošetřovacího systému k zabránění vzniku nemocničních nákaz,</li> <li>- k utírání rukou používat jednorázový materiál, který je uložen v krytých zásobnících,</li> <li>* dodržování bezpečných pracovních postupů, obsažených v provozních řádech,</li> <li>* dodržování zásad pro odběr a vyšetření biologického materiálu: <ul style="list-style-type: none"> <li>- odběry biologického materiálu provádět pouze v místnosti, který splňuje základní hygienické požadavky pro odběr biologického materiálu,</li> </ul> </li> <li>* používat pouze sterilní nástroje, sterilní pomůcky a jednorázové rukavice (latexové nebo vinylové), a to vždy pouze pro jednu ošetřovanou fyzickou osobu,</li> <li>* biologický materiál ukládat do standardizovaných nádob a dekontaminovatelných přepravek (během transportu biologického materiálu nesmí dojít ke kontaminaci žádanky přepravovaným biologickým materiálem),</li> <li>* při příjmu a ošetřování pacientů nosit čisté OOPP vyčleněné pouze pro vlastní oddělení,</li> <li>* zdravotničtí zaměstnanci v operačních provozech a lůžkových částech se musí zdržet nošení šperků, hodinek a umělých nehtů na rukou (toto opatření se doporučuje rozšířit na všechny medicínské obory),</li> <li>* udržování pořádku na pracovišti,</li> <li>* využívání vyšetřovacích a ošetřovacích pracovních postupů,</li> <li>* dodržování hygienických požadavků na provoz zdravotnických zařízení včetně manipulace se stravou, s prádlem, s odpady,</li> <li>* dodržování zásad provádění sterilizace, dezinfekce, dezinsekce a deratizace,</li> <li>* provádění pravidelných a namátkových kontrol účinnosti dezinfekčních a sterilizačních postupů</li> </ul> |
| <p><b>riziko - odběry, invazivní a krvavé výkony, krevní deriváty, biologický materiál</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* biologické a mikrobiologické,</li> <li>* riziko vzniku nemocí z povolání,</li> <li>* kontakt, vystříknutí, potřísnění při nepozornosti a zakopnutí nebo jiné nehodě při provádění invazivních a krvavých výkonů,</li> <li>* nepoužití OOPP</li> </ul> | 2 | 3 | 6 | <ul style="list-style-type: none"> <li>* s každým biologickým materiálem lidského původu, zejména však s lidskou krví je potřeba zacházet takovým způsobem, jako by byl infikován HIV,</li> <li>* snížit možnost poranění a zajistit maximálně bezpečný odběr krve uzavřeným systémem odběru krve,</li> <li>* zajistit systematické doškolování zaměstnanců,</li> <li>* při poranění <ul style="list-style-type: none"> <li>- nechat ránu několik minut krváčet, pak asi 10 minut umývat důkladně mýdlem nebo detergentním roztokem,</li> <li>- dezinfikovat přípravkem s virucidním účinkem (např. Jodisolem, 0,2% persterilem nebo 70% etylalkoholem),</li> <li>- v případě drobných poranění, která prakticky nekrvácejí, začít s vymýváním ihned nebo krvácení vyvolat,</li> <li>- každé poranění ošetřit a oznámit nadřízenému zaměstnanci, společně učinit záznam do "Knihy úrazů a drobných poranění",</li> </ul> </li> <li>* základní odběry biologického materiálu a vyšetření pacientů lze provádět pouze v místnosti nebo v prostoru k tomu určeném,</li> <li>* používání pouze sterilních nástrojů k odběrům, používání sterilních pomůcek a nástrojů</li> <li>* použité nástroje a pomůcky, zvláště kontaminované krví, se nesmí čistit bez předchozí dekontaminace dezinfekčními přípravky s virucidním účinkem,</li> <li>* používání jehel a stříkaček na jedno použití,</li> <li>* zneškodňování kontaminovaných jehel v destruktoru nebo jiným nezávadným způsobem,</li> </ul>  |

|   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|
|   |   |   |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>* jednoúčelové stříkačky a jehly se musí likvidovat vcelku bez ručního oddělování,</li> <li>* ostatní ostré nástroje na jedno použití se bez krytí ostří ihned po použití odkládají do pevnostěnných nepropustných spalitelných nádob, v nichž se bez další manipulace s nádobou spalují,</li> <li>* nástroje a pomůcky určené k opakovanému použití se dekontaminují doporučenými postupy tak, aby nedošlo k tvorbě aerosolu,</li> <li>* ukládání biologického materiálu do standardizovaných nádob a do dekontaminovatelných přepravek,</li> <li>* preventivní lékařské prohlídky osob,</li> <li>* používání OOPP - ochranný oděv, rukavice</li> </ul>   |
| <b>riziko - biologický materiál - manipulace s exkrementy, sekrety, exkrekty apod.,</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>* biologické a mikrobiologické,</li> <li>* riziko vzniku nemocí z povolání</li> <li>* manipulace s exkrementy, sekrety, exkrekty,</li> <li>* kontakt, vystříknutí, potřísnění, rozlití,</li> <li>* nepozornost a zakopnutí nebo jiná nehoda při neléčebných výkonech (odběr a vynášení močových lahví a podložních mís apod.),</li> <li>* odstraňování exkrementů z povrchů</li> </ul>   | 2 | 3 | 6 | <ul style="list-style-type: none"> <li>* preventivní lékařské prohlídky osob,</li> <li>* při poranění <ul style="list-style-type: none"> <li>- nechat ránu několik minut krváct, pak asi 10 minut umývat důkladně mýdlem nebo detergentním roztokem,</li> <li>- dezinfikovat přípravkem s virucidním účinkem (např. Jodisolem, 0,2% persterilem nebo 70% etylalkoholem),</li> <li>- v případě drobných poranění, která prakticky nekrvácejí, začít s vymýváním ihned nebo krvácení vyvolat,</li> <li>- každé poranění ošetřit a oznámit nadřízenému zaměstnanci, společně učinit záznam do "Knihy evidence úrazů",</li> </ul> </li> <li>* rozlitý materiál ihned odstranit za použití OOPP,</li> <li>* provést dekontaminaci a dezinfekci prostor potřísněného místa mulem nebo papírovou vatou namočenou do dezinfekčního roztoku dle hygienického řádu pracoviště zdravotnickým zaměstnancem (zvláštní očkování),</li> <li>* provedení konečného úklidu zaměstnancem úklidu,</li> <li>* chránit se před infekcí důkladnou hygienou, především mytím rukou</li> <li>* používání OOPP - ochranný oděv, rukavice</li> </ul>  |
| <b>riziko - bodnutí, propíchnutí při vstříkávání kontrastní látky,</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>* injekční jehla,</li> <li>* příprava k aplikaci,</li> <li>* aplikace kontrastní látky,</li> <li>* překonávání odporu neklidného pacienta,</li> <li>* neopatrnost při léčebném zákroku,</li> <li>* spěch při rychlém vyšetřování akutního případu</li> </ul>  | 2 | 3 | 6 | <ul style="list-style-type: none"> <li>* zvýšená opatrnost,</li> <li>* dodržování hygienických postupů,</li> <li>* předvídatost, pohotovost,</li> <li>* zákaz další manipulace s použitou injekční stříkačkou a jehlou,</li> <li>* odkládání do pevnostěnných obalů,</li> <li>* kontejnery neplnit použitými jehlami až po okraj, aby nedošlo k propíchnutí při uzavírání</li> <li>* spolupráce zdravotnických zaměstnanců</li> </ul>   |
| <b>riziko - poškození zdraví při práci s dezinfekčními prostředky</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>* vznik alergie,</li> <li>* potřísnění, poleptání, popálení a poškození kůže,</li> <li>* potřísnění, poleptání, popálení a poškození očí,</li> <li>* únava, bolest hlavy, poškození zdraví při dezinfekci a úklidu parfémovanými a silně čpícími dezinfekčními prostředky,</li> <li>* vdechnutí par,</li> <li>* používání dezinfekčních prostředků v hojném množství,</li> <li>* nedodržení pracovních postupů při ředění a přípravě,</li> <li>* nedodržení pracovních postupů při dezinfekci a úklidu,</li> <li>* použití silného koncentráту při manipulaci,</li> <li>* škodlivé výpary z dezinfekčních prostředků,</li> </ul> | 1 | 3 | 3 | <ul style="list-style-type: none"> <li>* pro nakládání s dezinfekčními prostředky klasifikovanými podle zvláštních předpisů jako "ŽÍRAVÉ" musí být zpracována písemná pravidla o bezpečnosti, ochraně zdraví a ochraně životního prostředí při práci,</li> <li>* pravidla musí být projednána a schválena orgánem ochrany veřejného zdraví příslušným podle místa činnosti,</li> <li>* pravidla musí být volně dostupná zaměstnancům na pracovišti,</li> <li>* specifické školení zaměstnanců pracujících s dezinfekčními prostředky,</li> <li>* specifické školení zaměstnanců úklidu,</li> <li>* dodržování pracovních postupů a pravidel ochrany zdraví,</li> <li>* zajistit těsnost obalů, po manipulaci uzavírat nádoby,</li> <li>* nenechávat a nepřemisťovat obaly s chemikáliemi otevřené,</li> <li>* nepřelévát do neznačených obalů,</li> <li>* chránit před zneužitím,</li> <li>* mít k dispozici bezpečnostní listy látek, znát jejich obsah,</li> <li>* zbytky dezinfekční a čisticích přípravků lze vylít do kanalizace až po dostatečném naředění vodou,</li> <li>* dezinfekční a čisticí prostředky skladovat v místnosti k tomu určené,</li> </ul> |

|   |   |   |   |  |
|---|---|---|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>* nepozornost, nehoda, spěch,</li> <li>* vada obalu,</li> <li>* nevhodné uložení a skladování,</li> <li>* nepoužití předepsaných OOPP</li> </ul>   |   |   |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>* zákaz jídla, pití a kouření při manipulaci a v místnostech určených k jejich ukládání,</li> <li>* látky uvolňující se z dezinfekčních a čisticích prostředků do ovzduší interiérů nesmí překročit doporučené limity,</li> <li>* používání méně agresivních látek, náhrada za vhodné dezinfekční prostředky,</li> <li>* při sanitárních dnech dostatečné větrání,</li> <li>* omezit délku pobytu v místnosti na nejkratší dobu,</li> <li>* po práci se silnými koncentráty větrat nebo použít klimatizaci,</li> <li>* omezit používání osvěžovačů vzduchu,</li> <li>* dezinfekční roztoky připravovat přesným odměřením přípravku a vody (dle dezinfekčního programu vyvěšeného na pracovišti),</li> <li>* ředění roztoků provádět v pořadí voda + dezinfekční prostředek,</li> <li>* při manipulaci a ředění odklonit hlavu a nevdechovat výpary, případně použít ochranu,</li> <li>* odděleně ukládat chemikálie, které ve styku reagují,</li> <li>* všechny nádoby s dezinfekčními prostředky musí být označeny,</li> <li>* znát postup při poskytnutí 1. pomoci při zasažení chemikálií,</li> <li>* OOPP - ochranný oděv, rukavice, zástěra, ústní maska a štít nebo brýle při ředění,</li> <li>* používat ochranné masti a krémy</li> </ul>               |
| <b>riziko - úraz elektrickým proudem,</b><br>ve zdravotnictví se používá velké množství elektrické zdravotnické techniky a jiných elektrických zařízení, k tomu je zapotřebí použití množství prodlužovacích šňůr, které riziko úrazu podstatně zvyšují, <ul style="list-style-type: none"> <li>* elektrické prodlužovací šňůry,</li> <li>* pohyblivé přívody přístrojů,</li> <li>* rozbojky,</li> <li>* poškozené šňůry,</li> <li>* špatná manipulace, nevhodné umístění</li> </ul>  | 1 | 1 | 1 | <ul style="list-style-type: none"> <li>* omezovat a vyhnout se použití prodlužovacích šňůr a rozbojek,</li> <li>* trvat na dostatečném počtu pevných síťových zásuvek,</li> <li>* vedení kabelů pouze v ochranných lištách,</li> <li>* odborné připojování a opravy přírodních šňůr,</li> <li>* prodlužovací šňůry připojovat s ochranným vodičem, s nepřerušenou ochranou,</li> <li>* zákaz neodborných zásahů do el. instalace,</li> <li>* šetrné zacházení s kabely a prodlužovacími šňůrami,</li> <li>* zákaz vedení el. přírodních kabelů v místech s možným mechanickým poškozením,</li> <li>* šetrné zacházení s el. přívody při manipulaci s el. zařízeními,</li> <li>* před přemístěním spotřebiče připojeného pohyblivým přívodem spotřebič bezpečně odpojit vytažením vidlice ze zásuvky, nikdy nevytahovat síťovou vidlici z pevné zásuvky tahem za síťový přívod,</li> <li>* používat prodlužovací přívody jen v nejnútnejší délce,</li> <li>* přesvědčit se před použitím o jeho řádném stavu,</li> <li>* zákaz používání poškozených šňůr a pohyblivých přívodů,</li> <li>* opravy smí provádět jen odborně způsobilá osoba,</li> <li>* vedení evidence prodlužovacích šňůr,</li> <li>* zajistit kontroly a revize odbornými osobami,</li> <li>* zajistit odstraňování závad</li> </ul> |
| <b>riziko - elektrické přístroje, elektrické spotřebiče, elektrická zařízení</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>* neodborná manipulace,</li> <li>* zasahování do zařízení za chodu,</li> <li>* poškozená zařízení a přístroje,</li> <li>* umístění elektrické zdravotnické techniky na pracovišti bez předchozí konzultace s odborným zaměstnancem,</li> <li>* umístění elektrické zdravotnické techniky na pracovišti v rozporu s návodem od výrobce,</li> <li>* obsluha, manipulace, zásah do elektrického zařízení neproškolenou osobou</li> </ul> | 1 | 1 | 1 | <ul style="list-style-type: none"> <li>* přesvědčit se, zda je přístroj schválen k použití technickým útvarem zdravotnického zařízení,</li> <li>* návody v českém jazyce k obsluze pro všechna elektrická zařízení k dispozici na pracovišti,</li> <li>* výstražné nápisy a označení na přístroji musí být provedeny v jazyce, který je pro obsluhu srozumitelný,</li> <li>* seznámení obsluhy s návodem,</li> <li>* seznámení se základními poznatky o lékařském zákroku a se základními charakteristikami bezpečnosti a vlastností přístrojů,</li> <li>* seznámení s bezpečnostními opatřeními pro zdravotnické elektrické přístroje a smyslem značek na přístrojích,</li> <li>* pravidelná údržba, kontroly a revize elektrických zařízení odborně způsobilými osobami,</li> <li>* okamžité odstraňování závad,</li> <li>* zákaz odstraňování krytů a zábran zařízení pod napětím,</li> <li>* zákaz přístupu k el. částem pod napětím,</li> <li>* vyloučení činností s možností styku s napětím na vodivé kostře stroje nebo nářadí nebo dotyku obnažených vodičů s napětím,</li> <li>* před přemístěním spotřebiče připojeného pohyblivým přívodem spotřebič bezpečně odpojit vytažením vidlice ze zásuvky,</li> </ul>   |

|   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|
|   |   |   |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>* přesvědčit se před použitím el. přístroje nebo el. zařízení o jeho řádném stavu,</li> <li>* dodržovat zákazy na výstrahách,</li> <li>* nepokládat na elektrické zařízení předměty a materiály, láhve s infúzním roztokem nebo jinými kapalinami,</li> <li>* nevytahovat síťovou vidlici za pevné síťové zásuvky tahem za odpojený síťový přívod,</li> <li>* ihned nechat vyměnit poškozené pevné síťové zásuvky, síťové vidlice a odpojitelné síťové přívody,</li> <li>* nechat zkontrolovat el. přístroj, pokud byl vystaven nežádoucím mechanickým vlivům (např. pádu nebo promáčknutí),</li> <li>* nechat přístroj zkontrolovat, pokud do něj nedopatřením vnikla kapalina,</li> <li>* pokud je přístroj sterilizován nebo dezinfikován, přesvědčit se, že jej tyto procesy nepoškodily,</li> <li>* neovlivňovat průběh větrání,</li> <li>* dbát, aby na přístroj nepůsobilo přímé sluneční záření, a nedocházelo tak k jeho přehřátí,</li> <li>* pokud se používá kyslík, brát v úvahu, že se zvyšuje nebezpečí vzplanutí,</li> <li>* síťové přístroje pro domácnost (vysoušeče vlasů, holící strojky, radiopřijímače a televizory) mohou představovat nebezpečí pro pacienta, který je připojen na zdravotnické elektrické přístroje,</li> <li>* při jakékoliv pochybnosti je vhodné volat o technickou pomoc,</li> <li>* při ukládání přístrojů na sebe dbát na zajištění stability a dodržování dostatečného chlazení,</li> <li>* zákaz obsluhy el. zařízení neproškoleným zaměstnancem,</li> <li>* obsluhovat elektrická zařízení smí pouze proškolení zaměstnanci tzv. "osoby bez elektrotechnické kvalifikace", tyto smí obsluhovat jednoduchá elektrická zařízení, a dále smí:</li> <li>* pracovat v blízkosti částí pod napětím jen při dodržení bezpečných vzdáleností,</li> <li>* vypínat a zapínat el. zařízení,</li> <li>* za vypnutého stavu přemísťovat a prodlužovat pohyblivé přívody spojovacími šňůrami,</li> <li>* vyměňovat přetavené vložky závitových a přístrojových pojistek jen za nové stejné hodnoty,</li> <li>* udržovat přístroje dle návodu výrobce,</li> <li>* vykonávat udržovací práce (čištění, údržba, mazání) jen ve vypnutém stavu</li> </ul> |
| <b>riziko - zasažení elektrickým proudem při používání elektrických zařízení a zdravotnické techniky</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>* elektrické zásuvky,</li> <li>* elektrické zdravotnické přístroje,</li> <li>* přívodní šňůry,</li> <li>* výpadek elektrického proudu,</li> <li>* zasahování do elektrických přístrojů,</li> <li>* vadná instalace, závada, porucha,</li> <li>* nevhodné vedení přívodních šňůr,</li> <li>* zasahování do elektrického zařízení,</li> <li>* čištění v zapnutém stavu</li> </ul> | 1 | 1 | 1 | <ul style="list-style-type: none"> <li>* respektování bezpečnostních předpisů,</li> <li>* denní kontroly elektroinstalační soustavy,</li> <li>* návody v českém jazyce k obsluze pro všechna elektrická zařízení k dispozici na pracovišti,</li> <li>* výstražné nápisy a označení na přístroji musí být provedeny v jazyce, který je pro obsluhu srozumitelný,</li> <li>* seznámení obsluhy s návodem,</li> <li>* seznámení se základními poznatky o lékařském zákroku a se základními charakteristikami bezpečnosti a vlastností přístrojů,</li> <li>* seznámení s bezpečnostními opatřeními pro zdravotnické elektrické přístroje a smyslem značek na přístrojích,</li> <li>* pravidelná údržba, kontroly a revize elektrických zařízení odborně způsobilými osobami,</li> <li>* okamžité odstraňování závad,</li> <li>* zákaz odstraňování krytů a zábran zařízení pod napětím,</li> <li>* zákaz přístupu k el. částem pod napětím,</li> <li>* vyloučení činností s možností styku s napětím na vodivé kostře stroje nebo nářadí nebo dotyku obnažených vodičů s napětím,</li> <li>* před přemístěním spotřebiče připojeného pohyblivým přívodem spotřebič bezpečně odpojit vytažením vidlice ze zásuvky,</li> <li>* přesvědčit se před použitím el. přístroje nebo el. zařízení o jeho řádném stavu,</li> </ul>  |

|  |   |   |   |  |
|--|---|---|---|--|
|  |   |   |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>* dodržovat zákazy na výstrahách,</li> <li>* nepokládat na elektrické zařízení předměty a materiály, láhve s infúzním roztokem nebo jinými kapalinami,</li> <li>* nevytahovat síťovou vidlici za pevné síťové zásuvky tahem za odpojený síťový přívod,</li> <li>* ihned nechat vyměnit poškozené pevné síťové zásuvky, síťové vidlice a odpojitelné síťové přívody,</li> <li>* nechat zkontrolovat el. přístroj, pokud byl vystaven nežádoucím mechanickým vlivům (např. pádu nebo promáčknutí),</li> <li>* nechat přístroj zkontrolovat, pokud do něj nedopatřením vnikla kapalina,</li> <li>* pokud je přístroj sterilizován nebo dezinfikován, přesvědčit se, že je tyto procesy nepoškodily,</li> <li>* neovlivňovat průběh větrání,</li> <li>* dbát, aby na přístroj nepůsobilo přímé sluneční záření, a nedocházelo tak k jeho přehřátí,</li> <li>* pokud se používá kyslík, brát v úvahu, že se zvyšuje nebezpečí vzplanutí,</li> <li>* při jakékoliv pochybnosti je vhodné volat o technickou pomoc,</li> <li>* při ukládání přístrojů na sebe dbát na zajištění stability a dodržování dostatečného chlazení,</li> <li>* zákaz obsluhy el. zařízení neproškoleným zaměstnancem,</li> <li>* obsluhovat elektrická zařízení smí pouze proškolení zaměstnanci tzv. "osoby bez elektrotechnické kvalifikace", tyto smí obsluhovat jednoduchá elektrická zařízení, a dále smí:</li> <li>* pracovat v blízkosti částí pod napětím jen při dodržení bezpečných vzdáleností, <ul style="list-style-type: none"> <li>- vypínat a zapínat el. zařízení,</li> <li>- za vypnutého stavu přemísťovat a prodlužovat pohyblivé přívody spojovacími šňůrami,</li> <li>- vyměňovat přetavené vložky závitových a přístrojových pojistek jen za nové stejné hodnoty,</li> <li>- udržovat přístroje dle návodu výrobce,</li> <li>- vykonávat udržovací práce (čištění, údržba, mazání) jen ve vypnutém stavu</li> </ul> </li> </ul> |
| <b>riziko - fyzická námaha při rentgenování</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>* tělesná námaha, zatížení pohybového aparátu manipulace s pacientem u a na snímkovacím stole</li> <li>* nedostatek pneumatických snímkovacích stolů,</li> <li>* manipulace s osobou při snímkování v jiných odborných odděleních, kde nelze využít zvedáků a pneumatických stolů</li> </ul>  | 3 | 3 | 9 | <ul style="list-style-type: none"> <li>* postupně nahrazovat nevyhovující pevné snímkovací stoly za nastavitelné pneumatické stoly</li> <li>* trvat na účasti doprovodu postiženého pacienta (ze sociálních ústavů např. sanitář, u ostatních doprovod rodinných příslušníků),</li> <li>* při práci fyzicky náročných požádat o pomoc další personál,</li> <li>* používat dostupných manipulačních pomůcek</li> </ul>  |
| <b>riziko - manipulace s pacientem,</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>* značná tělesná zátěž a v mnoha případech překračování dlouhodobě únosnou fyzickou zátěž žen (prokázáno řadou provedených fyziologických studií),</li> <li>* celková fyzická zátěž,</li> <li>* specifické zatížení určitých částí lokomočního systému, zejména páteře,</li> <li>* na některých pracovištích zátěž horních i dolních končetin,</li> <li>* manipulace s imobilním pacientem,</li> <li>* manipulace s částečně imobilním pacientem,</li> <li>* překládání z ošetrovacího stolu na lůžko, na vozík</li> <li>* nedostatek manipulačních a zdvihacích zařízení pro manipulaci se zcela imobilním pacientem,</li> </ul> | 3 | 3 | 9 | <ul style="list-style-type: none"> <li>* preventivní lékařské prohlídky, věnovat pozornost již při výběru uchazečů pro zdravotnické profese,</li> <li>* při výuce vést ke správným pracovním návykům a relaxaci zatěžovaných svalových skupin,</li> <li>* při soustavné manipulaci zařadit bezpečnostní přestávky a procvičování páteře,</li> <li>* rehabilitace,</li> <li>* zajistit dostatečný počet zdravotnického personálu,</li> <li>* zajistit dostatečný počet mechanických pomůcek k manipulaci s pacienty, vybavení pracovišť dostatečným počtem zdvihacích zařízení,</li> <li>* zajistit optimalizaci prostorového a dispozičního řešení oddělení, zejména tam, kde je předpoklad výskytu imobilních pacientů,</li> <li>* odstraňovat architektonické bariéry,</li> <li>* provádět nácvik správného zvedání, znalost správného postupu při manipulaci s osobou - školení zaměstnanců,</li> <li>* ke snížení svalové zátěže vhodně ergonomicky upravit pracoviště a používané pracovní pomůcky,</li> </ul>  |

|  |  |  |
|--|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>* nedostatek pomůcek pro manipulaci s pacientem (polohovací postele, hydraulická lůžka, zvedáky, rohože, polohovací vany),</li> <li>* nesprávný postup při manipulaci,</li> <li>* zvedání pacientů nad 40 kg hmotnosti ženami,</li> </ul> |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>* optimalizovat výkonové normy, střídání se zaměstnanců,</li> <li>* seznámit zaměstnance s nebezpečím při nesprávné manipulaci a zamezení poškození páteře,</li> <li>* zákaz zvedání zcela imobilního pacienta jedním zaměstnancem, činnost musí vykonávat alespoň dva zaměstnanci za použití technických prostředků,</li> <li>* spolupráce personálu při manipulaci, pokud je to možné přivolat ke zvedání dalšího zaměstnance,</li> <li>* nevyhýbat se používání pomůcek pro manipulaci s pacientem (například podložek s rukojetí),</li> <li>* zákaz manipulace těhotným ženám,</li> <li>* dostatečný tělesný odpočinek,</li> <li>* rekondiční pobyty zaměstnanců</li> </ul> <p>Zásady správné manipulace s pacientem :</p> <p>Úchopy při manipulaci -</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>a) za palec</li> <li>b) za zápěstí</li> <li>c) za paži pod ramenem</li> </ol> <p>Přetáčení nemocného -</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>a) pokrčit na lůžku dolní končetinu pacienta</li> <li>b) zaměstnanec klekne jednou dolní končetinou do lůžka</li> <li>c) posunout zadek pacienta ke kraji</li> <li>d) úchop a přetočení na kolena</li> </ol> <p>Zvedání na lůžku -</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>a) nakrčit vlastní dolní končetiny (jedna vpřed, druhá vzad)</li> <li>b) uchopit za ramena pod pažemi</li> <li>c) opřít se o svou ruku do lůžka</li> <li>d) provést sed</li> <li>e) využít žebříček (obinadlo), oběma rukama přitahování apod.</li> </ol> <p>Sedání na lůžku -</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>a) pokrčit dolní končetinu pacienta</li> <li>b) spustit dolní končetinu z lůžka</li> <li>c) pacient se přitáhne za ramena zaměstnance</li> <li>d) zaměstnanec má pokrčené a rozkročené dolní končetiny, pevná a rovná záda</li> <li>e) úchop pod rameny</li> </ol> <p>Zvedání do stoje ve dvojici -</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>a) ze sedu na okraji lůžka</li> <li>b) pacient má ruku na rameni zaměstnance</li> <li>c) zaměstnanec ruku do pasu pacienta</li> <li>d) oba jednu (stejnou) dolní končetinu dopředu</li> <li>e) oba druhou dolní končetinu dozadu</li> <li>f) na povel se pacient pokusí o stoj</li> </ol> <p>Sedání ve dvojici -</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>a) dolní končetiny jako u vstávání</li> <li>b) oba se drží v pase</li> <li>c) na povel sed</li> </ol> <p>Přesun na vozík nebo židli -</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>a) zaměstnanec stojí v blízkosti pacienta, čelem k němu</li> <li>b) pacient má obě ruce na ramennou zaměstnance</li> <li>c) zaměstnanec drží pacienta oběma rukama za pánev</li> <li>d) pacient se snaží o přesun na povel</li> <li>e) zaměstnanec stojí v nakročení, nohy mírně od sebe, váhu pacienta podporuje celým tělem</li> </ol> |
|--|--|--|



|  |   |   |   | f) pracují společně na povel na přesunu  |
|--|---|---|---|--|
| <p><b>riziko - infekce, všichni zaměstnanci na zdravotnických pracovištích jsou ohroženi rizikem infekce,</b><br/> na straně zdravotnického zaměstnance se riziko zvyšuje:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* neznalostí,</li> <li>* podceňováním infekčního rizika,</li> <li>* porušováním bezpečnostních a hygienických předpisů,</li> <li>* nedodržováním zásad osobní hygieny, zvláště nedostatečné mytí a dezinfekce rukou,</li> <li>* jídlem, pitím a kouřením v infekčním prostředí,</li> <li>* nesprávnou manipulací s nástroji kontaminovanými lidským biologickým materiálem, zejména krví,</li> <li>* vyhýbáním se imunizaci,</li> <li>* porušováním zásad dezinfekce a sterilizace,</li> <li>* infekcemi šířenými vzduchem,</li> <li>* nedbalostí, lhostejností,</li> </ul> <p>uplatňují se i další faktory snižující odolnost organismu zdravotnických zaměstnanců:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* diabetes,</li> <li>* obezita,</li> <li>* farmakofagie,</li> <li>* vyšší věk,</li> <li>* práce v prostředí s ionizujícím zářením</li> </ul> <p>na straně původce nákazy se zvláště uplatňuje:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* vyšší virulence,</li> <li>* antibiotiko - chemoresistence nemocničních kmenů mikrobů, vznikajících selekčním tlakem specifických podmínek prostředí zdravotnických zařízení,</li> <li>* rychlé šíření nemocničních kmenů mikrobů způsobuje i jejich adaptabilita na vlivy prostředí</li> </ul> | 2 | 3 | 6 | <ul style="list-style-type: none"> <li>* předcházení nemocničním nákazám dodržováním veškerých existujících opatření proti šíření infekčních nemocí,</li> <li>* dodržování nezávadné manipulace s biologickým materiálem a jeho bezpečné likvidace,</li> <li>* využití všech možností imunizace proti nákazám, u nichž je imunizace známa a dostupná,</li> <li>* znalost o infekčních agens (získavat při studiu, soustavným rozšiřováním a doškolováním v praxi), včetně získání znalostí o nespécifické a specifické dekontaminaci na zdravotnických pracovištích,</li> <li>* dodržování zásad osobní hygieny: <ul style="list-style-type: none"> <li>- mechanické mytí rukou (odstranění nečistoty a částečně přenosné mikroflóry z pokožky rukou) - provádí se tekutým mycím přípravkem z dávkovače, tekoucí pitnou vodou,</li> <li>- hygienická dezinfekce rukou (redukce množství přenosné mikroflóry z pokožky rukou s cílem přerušení cesty přenosu mikroorganismů) - provádí se jako součást hygienického filtru, jako součást bariérové ošetrovatelské techniky, při kontaminaci biologickým materiálem, v případě protržení rukavic během výkonu u pacienta, před a po každém přímém kontaktu s nemocným a to alkoholovým dezinfekčním prostředkem, po zaschnutí se použije regenerační krém,</li> <li>- vždy po zdravotnických výkonech u fyzických osob, po manipulaci s biologickým materiálem a použitým prádlem, před každým parenterálním výkonem a při uplatňování bariérového ošetrovacího systému k zabránění vzniku nemocničních nákaz,</li> <li>- k utírání rukou používat jednorázový materiál, který je uložen v krytých zásobnících,</li> </ul> </li> <li>* dodržování bezpečných pracovních postupů, obsažených v provozních řádech,</li> <li>* dodržování zásad pro odběr a vyšetření biologického materiálu: <ul style="list-style-type: none"> <li>- odběry biologického materiálu provádět pouze v příjmové místnosti, výjimečně v prostoru, který splňuje základní hygienické požadavky pro odběr biologického materiálu,</li> </ul> </li> <li>* používat pouze sterilní nástroje, sterilní pomůcky a jednorázové rukavice (latexové nebo vinylové), a to vždy pouze pro jednu ošetřovanou fyzickou osobu,</li> <li>* biologický materiál ukládat do standardizovaných nádob a dekontaminovatelných přepravek (během transportu biologického materiálu nesmí dojít ke kontaminaci žadanky přepravovaným biologickým materiálem),</li> <li>* při příjmu a ošetřování pacientů nosit čisté OOPP vyčleněné pouze pro vlastní oddělení,</li> <li>* zdravotničtí zaměstnanci v operačních provozech a lůžkových částech se musí zdržet nošení šperků, hodinek a umělých nehtů na rukou (toto opatření se doporučuje rozšířit na všechny medicínské obory),</li> <li>* udržování pořádku na pracovišti,</li> <li>* využívání vyšetřovacích a ošetrovacích pracovních postupů,</li> <li>* dodržování hygienických požadavků na provoz zdravotnických zařízení včetně manipulace se stravou, s prádlem, s odpady,</li> <li>* dodržování zásad provádění sterilizace, dezinfekce, dezinsekce a deratizace,</li> <li>* provádění pravidelných a namátkových kontrol účinnosti dezinfekčních a sterilizačních postupů,</li> <li>* ověřování imunitního stavu a imunitní reaktivity zaměstnanců před nástupem do zaměstnání, před započítáním rizikové činnosti, vždy musí být spojeno s potřebnou imunizací (dále očkování),</li> <li>* periodické kontroly (dále preventivní prohlídky) zdravotnických zaměstnanců dle zvláštních právních předpisů,</li> </ul> |



|  |   |   |   |   |
|--|---|---|---|---|
|  |   |   |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>* mimořádná opatření podle pokynů epidemiologa při vzniku epidemie, závažných nozokomiálních infekcích, nebo při haváriích a nehodách výrazně zvyšujících riziko nákazy,</li> <li>* při tom rozhodnutí o potřebné imunoprofylaxi nebo chemoprofylaxi u personálu,</li> <li>* znalost poznatků o prvních projevech nemoci a znalost prvé pomoci při profylaxi infekce</li> </ul> <p>U zaměstnanců s delší praxí se může také projevit přirozená imunizace dávkami infekčních agens, vznikajících a udržujících se při výkonu rizikových činností.</p>   |
| <b>riziko - injekční jehla,</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>* bodnutí, propíchnutí,</li> <li>* neopatrnost při léčebném zákroku,</li> <li>* spěch,</li> <li>* překonávání odporu neklidného pacienta,</li> <li>* nevhodné odložení jehly,</li> <li>* špatný pracovní postup při manipulaci</li> </ul>   | 1 | 3 | 3 | <ul style="list-style-type: none"> <li>* zvýšená opatrnost při manipulaci,</li> <li>* odkládání použitých jehel do pevnostěnných obalů,</li> <li>* pevnostěnné obaly nepřepřítovat,</li> <li>* věnovat jednotlivým úkonům zvýšenou pozornost a soustředěnost,</li> <li>* omezit přenášení jehel,</li> <li>* zákaz používání jehel k jiným účelům (např. místo špendlíků)</li> </ul>   |
| <b>riziko - ionizující záření,</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>* akutní účinky : <ul style="list-style-type: none"> <li>a) celotělové ozáření způsobuje akutní nemoc z ozáření</li> <li>b) lokální účinky - radiodermatitis acuta (akutní poškození kůže)</li> </ul> </li> <li>* chronické účinky : <ul style="list-style-type: none"> <li>a) deterministické - radiodermatitis chronica (chronické poškození kůže), radiační katarakta - šedý zákal)</li> <li>b) stochastické (nádorové, genetické)</li> </ul> </li> <li>* platí zásada adiace - sčítání dávek ionizujícího záření se využívá u rtg přístrojů (na rtg pracovištích, na operačních sálech, zákrových sálech, skiaskopii, angiografie),</li> <li>* nebezpečné je zejména snímání přenosnými nebo pojízdnými přístroji bez ovládání, kdy se zaměstnanec nemůže vzdálit od vyšetřovaného,</li> <li>* nezajištění pravidelné údržby odbornou firmou,</li> <li>* držování se během provozu rtg přístroje v blízkosti rtg přístrojů,</li> <li>* manipulace s rtg přístrojem osobou bez potřebné kvalifikace,</li> <li>* nepoužití OOPP při nutnosti přidržovat pacienta při rtg vyšetření,</li> <li>* pobyt v místnostech s ionizovaným vzduchem</li> </ul> | 1 | 2 | 2 | <ul style="list-style-type: none"> <li>* používat pouze zdroje záření, které vyhovují platným předpisům a jsou označeny předepsaným způsobem,</li> <li>* používat pouze zdroje ionizujícího záření, které vyhovují požadavkům na zdravotnické prostředky,</li> <li>* vymezení a vyznačení kontrolovaných pásem,</li> <li>* ustanovení dohlížejícího zaměstnance,</li> <li>* před zahájením práce provádět pravidelnou kontrolu přístrojů (jakostní test dle atomového zákona),</li> <li>* u pojízdných skiagrafičtých přístrojů dodržovat bezpečnostní ochranu, dodržovat délku přírodní šňůry se spínačem k expozici minimálně 2,5 m,</li> <li>* se zdroji ionizujícího záření mohou nakládat pouze osoby k tomu dostatečně odborně způsobilé, poučené o možném riziku práce,</li> <li>* používat zdroje záření pouze na určených pracovištích (speciální omítky stěn, stropů a podlah),</li> <li>* zajistit klimatizaci pracovišť se zdroji záření,</li> <li>* označení bezpečnostními tabulkami,</li> <li>* zajištění kontrol a revizí,</li> <li>* návody v českém jazyce,</li> <li>* při práci s rtg přístrojem se během provozu nezdržovat v blízkosti zdrojů záření,</li> <li>* v případě nutnosti přidržování pacienta, použít OOPP</li> <li>* ověřování zdravotní a případně psychické způsobilosti, preventivní lékařské prohlídky nejméně jednou za dva roky,</li> <li>* záznamy o lékařských prohlídkách se ve zdravotnickém zařízení ukládají po dobu nejméně 30 let,</li> <li>od ukončení práce v kontrolovaném pásmu,</li> <li>* zákaz práce těhotných žen a mladistvých,</li> <li>* spolehlivé monitorování pracovišť,</li> <li>* dodržení všech podmínek stanovených bezpečnostními a hygienickými předpisy,</li> <li>* znalost a dodržování provozního řádu,</li> <li>* zpracování havarijního plánu,</li> <li>* používání OOPP - pláště, zástěry, brýle, rukavice s odpovídajícím stínícím účinkem, rukavice</li> <li>* vybavení zaměstnanců dozimetry</li> <li>* správné umístění osobního dozimetru - referenční místo na přední levé straně hrudníku,</li> <li>* pravidelné výměny a vyhodnocení osobních dozimetrů</li> </ul> |
| <b>riziko - kontaminované prádlo, kontaminované OOPP</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>* biologické a mikrobiologické,</li> <li>* riziko vzniku nemocí z povolání,</li> </ul>   | 1 | 1 | 1 | <ul style="list-style-type: none"> <li>* zvláštní očkování osob na pracovištích s vyšším rizikem vzniku infekčních onemocnění (virové hepatitidy B),</li> <li>* každé poranění ošetřit a oznámit nadřízenému zaměstnanci,</li> </ul>  |

|  |   |   |   |   |
|--|---|---|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>* kontakt se znečištěným prádlem,</li> <li>* kontakt s použitými - znečištěnými lůžkovinami,</li> <li>* nedodržování hygienických předpisů při manipulaci se znečištěným prádlem,</li> <li>* nesprávné ukládání znečištěného prádla,</li> <li>* třídění prádla v jiném místě než na pracovišti,</li> <li>* roztřepávání prádla,</li> <li>* používání obalů, které nelze dezinfikovat a vyvařovat,</li> <li>* ukládání kontaminovaného prádla v jiném než vyhrazeném prostoru,</li> <li>* používání shozů pro prádlo,</li> <li>* nedodržování zásad osobní hygieny,</li> <li>* nepoužívání nebo nedostatečné používání OOPP (např. při používání ústenky nezakrytí nosu),</li> <li>* nesprávná hygiena rukou (nedostatečný postup při mytí)</li> </ul> |   |   |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>* zákaz práce těhotných žen na pracovištích s výskytem rizika vybraných infekcí ohrožujících těhotnou ženu a plod,</li> <li>* prádlo se třídí v místě použití a nepočítá se (počítání včetně kontroly prádla na cizí předměty lze ve vyčleněném prostoru za použití ochranných pomůcek),</li> <li>* před uložením do obalů na odděleních se prádlo neroztřepává, odkládá se do pytlů podle stupně znečištění, druhu prádla a zbarvení,</li> <li>* zákaz křížení čistého a špinavého prádla,</li> <li>* použité prádlo se ukládá do obalů vhodných k praní nebo omyvatelných a dezinfikovatelných nebo na jedno použití,</li> <li>* ukládání kontaminovaného prádla do obalů, které zabraňují kontaminaci okolí nečistotami z tohoto prádla,</li> <li>* pravidelný odvoz z pracoviště do sběrný prádla,</li> <li>* skladování použitého prádla na vyčleněném prostoru, kde jsou podlaha a stěny do výše 1,5 metru omyvatelné a dezinfikovatelné,</li> <li>* kontejnery nebo vozy s uzavřeným ložným prostorem, ve kterých se prádlo odváží do prádelny musí mít vnitřní povrch, respektive ložný prostor vozu snadno omyvatelný. Čistí a dezinfikuje se se vždy po dopravě použitého prádla a vždy před použitím pro jiný účel,</li> <li>* hygienická dezinfekce rukou po skončení práce,</li> <li>* zákaz používání shozů pro prádlo,</li> <li>* preventivní lékařské prohlídky osob,</li> <li>* používání OOPP - ochranný oděv, rukavice, ústní maska,</li> <li>* po ukončení manipulace výměna OOPP</li> </ul> |
| <b>riziko - kovové tlakové nádoby k dopravě plynů, nádoby na kyslík,</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>* výbuch, hoření,</li> <li>* nevhodné umístění na pracovišti, v blízkosti zdroje zapálení,</li> <li>* neznalost,</li> <li>* manipulace neproškolenou osobou,</li> <li>* styk mastnoty s kyslíkem</li> </ul>  | 1 | 3 | 3 | <ul style="list-style-type: none"> <li>* dodržování provozního řádu a bezpečných pracovních postupů,</li> <li>* převážet nádoby na vozících k tomu určených,</li> <li>* chránit nádoby před nárazem a pádem,</li> <li>* zajistit proti samovolnému pohybu,</li> <li>* specifické školení obsluh 1 x za 3 roky,</li> <li>* písemně pověřit obsluhu,</li> <li>* umístit nádoby v dobře větratelných místnostech,</li> <li>* zákaz umístění na únikových cestách, schodištích, sociálních zařízeních, nevětraných a obtížně přístupných místech, neukládat na veřejně přístupných místech,</li> <li>* pro pracoviště s nádobami zpracovat místní provozní řád,</li> <li>* v blízkosti lahví neukládat ani nemanipulovat s žiravinami a hořlavými kapalinami,</li> <li>* dodržovat vzdálenost 3 metry od otevřeného ohně, chránit před zdroji tepla,</li> <li>* označit dveře, kde jsou láhve umístěny bezpečnostními tabulkami,</li> <li>* kontrola nádoby před započetím práce,</li> <li>* znalost vlastností plynů v nádobách</li> </ul>   |
| <b>riziko - dezinfekční prostředky mohou ohrozit zaměstnance:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>a) kteří s nimi manipulují,</li> <li>b) zaměstnance na pracovištích, kde jsou používány,</li> <li>c) při nedostatečné dezinfekci může dojít k rozmnožení virů a bakterií a tím k ohrožení všech zaměstnanců nemocemi z povolání</li> </ol>  | 1 | 3 | 3 | <ul style="list-style-type: none"> <li>* dezinfekční prostředky se ředí výhradně dle návodu výrobce,</li> <li>* k ředění se doporučuje užívat přednostně dávkovače (pumpičky), které dodávají výrobci (odpadá přímý styk s prostředkem),</li> <li>* dodržovat vždy přesnou koncentraci stanovenou návodem, nedávkovat větší množství než je uvedeno v návodu (firmy mají obvykle zpracovány tabulky k ředění),</li> <li>* používat jen dezinfekční prostředky, které mají atest (povinnost dodavatele), používání dezinfekčních prostředků musí být zakotveno v dezinfekčním řádu organizace,</li> <li>* při manipulaci se musí vždy používat rukavice a navíc OOPP určené výrobcem,</li> <li>* po dezinfekci rukou je nutno používat ochranné krémy a masti,</li> <li>* při dezinfekci nástrojů, která se provádí namáčením do nádob, se musí nádoba po vložení nástrojů ihned uzavřít víkem, aby nedocházelo k odpařování dezinfekčního roztoku,</li> <li>* používané dezinfekční prostředky (mají rozdílné aktivní látky) se musí střídát v souladu s hygienickým řádem (režimem) zpracovaným pro každé pracoviště a schváleným hygienickou službou (střídání podle povahy pracoviště může být 1 krát týdně, 1 krát měsíčně apod.),</li> </ul>   |

|  |   |   |  |
|--|---|---|--|
|  |   |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>* při výskytu infekce se zvyšují koncentrace dezinfekčních roztoků,</li> <li>* pro urychlení dezinfekce (např. po pacientovi, na dezinfekci nástrojů, mezi ošetřováním různých pacientů) se zavádí použití dezinfekčních prostředků ve sprejích (vznik aerosolu), zde je vyšší riziko ohrožení zdraví zaměstnanců při manipulaci, proto se musí používat OOPP a místnosti musí být dobře větratelné,</li> <li>* při výskytu plísní se nesmí plíseň seškrabovat, ale pouze nastříkat dezinfekčním roztokem,</li> <li>* čištění povrchu elektrických přístrojů bez sejmutí krytu je povoleno pouze při odpojení zařízení, dezinfekční prostředky nesmí vnikat do vnitřní části elektrických přístrojů,</li> <li>* dezinfekční prostředky nesmí naleptávat povrchy přístrojů ani jejich vnitřní části a nesmí zhoršovat mechanické ani elektrické vlastnosti krytů elektrických zařízení</li> </ul> <p>Podmínky pro provádění dezinfekce a čištění povrchů přístrojů a stěn na zákrovových sálech</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* při aplikaci dezinfekčního prostředku ve formě aerosolu nebo roztoku se nesmí na povrchu tvořit kapky ani souvislý vodivý film (nebezpečí úrazu elektrickým proudem),</li> <li>* je nepřípustný oplach podlah a stěn, doporučuje se stěr vlhkou textilií</li> </ul> |
| <b>riziko - mokrá podlaha,</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>* pád osob na rovině, uklouznutí, zakopnutí,</li> <li>* podlaha potřísněná biologickým materiálem (exkrementy, zvratky, krev apod.),</li> <li>* podlaha znečištěná nánosy na obuvi pacientů, návštěvníků a zaměstnanců z venkovního prostředí, odkapávání z deštníků,</li> <li>* osobní hygiena zaměstnanců (pád ve sprše apod.),</li> <li>* provádění hygieny a toalety pacientů,</li> <li>* vylití obsahu při manipulaci s jídlem, roznášení stravy a krmení,</li> <li>* příliš mokré vytírání, za provozu vytírání celého prostoru najednou,</li> <li>* nepozornost, spěch</li> </ul> | 3 | 3 | 9 <ul style="list-style-type: none"> <li>* bezpečné pracovní postupy,</li> <li>* pozornost při pohybu,</li> <li>* označit prostor, který je vytírán značením,</li> <li>* vytírání podlah za použití vhodných čisticích a odmašťovacích prostředků,</li> <li>* za provozu vytírat pouze polovinu komunikace a druhou nechat suchou pro přecházení ostatních osob,</li> <li>* při rozlití tekutiny nebo potřísnění podlahy jídlem, okamžité vytírání do úplného sucha,</li> <li>* okamžité odstraňování nečistot,</li> <li>* protiskluzná úprava podlah v hygienických zařízeních,</li> <li>* pravidelný úklid všech pracovišť,</li> <li>* OOPP - vhodná obuv</li> </ul>   |
| <b>riziko - neumístění bezpečnostních značek,</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>* neoznačení nebezpečného místa, přístroje, zařízení bezpečnostním označením,</li> <li>* úmyslné nebo neúmyslné odstranění bezpečnostního značení,</li> <li>* manipulace v rozporu s bezpečnostním označením,</li> <li>* neoprávněné zacházení a zasahování zaměstnancem,</li> <li>* nerespektování bezpečnostního značení pacientem, návštěvou</li> </ul>  | 1 | 1 | 1 <ul style="list-style-type: none"> <li>* při školení seznámit všechny zaměstnance s umístěním bezpečnostních značek,</li> <li>* povinnost označit všechna nebezpečná místa pracovišť, zařízení a přístrojů bezpečnostními značkami,</li> <li>* provádět pravidelné kontroly nejméně 1 x ročně všech bezpečnostních značení,</li> </ul> <p>ve zdravotnických zařízeních musí být zejména označeno:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* pracoviště pro biologické riziko,</li> <li>* kontrolované pásmo s biologickými činiteli třetí a čtvrté kategorie,</li> <li>* pracoviště s nebezpečným radioaktivním zářením,</li> <li>* pracoviště s neionizujícím zářením,</li> <li>* pracoviště s laserovým zářením,</li> <li>* obaly s toxickými látkami, karcinogeny, hořlavými a oxidujícími kapalinami, žíravinami a jinými nebezpečnými látkami,</li> <li>* prostory, kde jsou umístěny tlakové nádoby na plyny,</li> <li>* zásuvky zdravotnické izolované soustavy,</li> <li>* únikové cesty a nouzové východy,</li> </ul> <p>dále se označí tak jako v jiných odvětvích:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* věcné prostředky požární ochrany,</li> <li>* hlavní uzávěr plynu,</li> </ul>   |

|  |   |   |   |   |
|--|---|---|---|---|
|  |   |   |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>* elektrické rozvaděče,</li> <li>* vstupy do skladů,</li> <li>* první a poslední schodišťové stupně,</li> <li>* volné okraje ramp,</li> <li>* křídla vrat, atd.</li> </ul>   |
| <b>riziko - odpady ze zdravotnických pracovišť,</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>* biologické a mikrobiologické,</li> <li>* riziko vzniku nemocí z povolání,</li> <li>* kontakt, pořezání, bodnutí, píchnutí,</li> <li>* nedodržování provozního řádu pracoviště,</li> <li>* ukládání na nevhodná místa,</li> <li>* nedodržení termínů k odstraňování odpadů z pracoviště</li> </ul>   | 1 | 3 | 3 | <ul style="list-style-type: none"> <li>* dodržování provozního řádu pracoviště,</li> <li>* dodržování zásady třídění odpadů,</li> <li>* označení každého obalu nebo nádoby druhem odpadu, místem vzniku, kódovým číslem a barevným odlišením,</li> <li>* odstraňování veškerého odpadu ze všech pracovišť denně,</li> <li>* biologický odpad se ukládá jako nebezpečný odpad,</li> <li>* oddělené ukládání nebezpečného odpadu,</li> <li>* ukládání specifického odpadu ze zdravotnických pracovišť do oddělených krytých nádob, nejlépe spalitelných, případně uzavíratelných plastových vaků,</li> <li>* ukládání drobného odpadu včetně jednorázových jehel do pevnostenných, uzavíratelných a spalitelných obalů bez další manipulace</li> <li>* odpady chemických látek dobře mísitelné s vodou se vylévají do výlevek a v takovém množství, aby nebyla překročena přípustná koncentrace,</li> <li>* dodržování zásad osobní hygieny při manipulaci s odpadem,</li> <li>* používání OOPP - ochranný oblek, gumové rukavice a zástěry, ústní maska</li> </ul> |
| <b>Riziko - pacient,</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>* pád pacienta, náraz pacienta, mdloba a slabost pacienta, ztráta stability, upadnutí,</li> <li>* naražení při pohybu pacienta a pád,</li> <li>* sestupování pacienta z vyšetřovacího stolu,</li> <li>* pád při převozu z oddělení na vyšetření nebo z operačního sálu,</li> <li>* kolize při rehabilitaci,</li> <li>* vstávání a chůze po operačních zákrocích,</li> <li>* manipulace s částečně a zcela imobilními pacienty,</li> <li>* péče o pacienty na jednotkách intenzivní péče</li> </ul> | 3 | 2 | 6 | <ul style="list-style-type: none"> <li>* předvídatost a znalosti zdravotnických zaměstnanců,</li> <li>* opatrnost,</li> <li>* spolupráce zdravotnického personálu při manipulaci, pokud je to možné přivolat ke zvedání dalšího zaměstnance,</li> <li>* používání vozíků pro převoz, zvedacích zařízení a jiných technických pomůcek,</li> <li>* manipulace se zcela imobilním pacientem pokud není k dispozici zvedací zařízení, musí být prováděna vždy dvěma zaměstnanci,</li> <li>* pro manipulace s pacienty musí být v souladu s předpisy zpracovány pracovní postupy</li> </ul>  |
| <b>riziko - přímáčknutí, přiskřípnutí zhmoždění přístroji zdravotnické techniky,</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>* rentgenový přístroj zejména pojízdný,</li> <li>* komponenty pojízdného rentgenu (rentgenka),</li> <li>* soustředění na vyšetřované místo,</li> <li>* přesun pojízdného rtg - vjezd a výjezd z výtahu</li> </ul>  | 1 | 2 | 2 | <ul style="list-style-type: none"> <li>* před převozem přístroje a zahájením vyšetření sledovat rovněž aretace, parkovací a transportní polohu, fixaci ramene s rentgenkou a clonou,</li> <li>* uložení přívodové šňůry (tj. přístroj převážet v aretaci - poloze k tomu určené)</li> </ul>   |
| <b>riziko - rozvody medicínálních plynů,</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>* výbuch, hoření,</li> <li>* neznalost bezpečnostních předpisů, neznalost nebezpečí, neoprávněné zasahování</li> <li>* porušení bezpečnostních předpisů,</li> <li>* nevhodné postavení zaměstnance při manipulaci,</li> <li>* neznalost místních podmínek při stavebních úpravách a rekonstrukcích,</li> <li>* nehoda, porucha,</li> <li>* neprovádění pravidelné preventivní údržby,</li> </ul>   | 1 | 3 | 3 | <ul style="list-style-type: none"> <li>* rozvody musí být provozovány tak, aby nedošlo k porušení jejich čistoty, zejména musí být zajištěno naprosté vyloučení tuků (nebezpečí výbuchu ve styku kyslíku s mastnotou),</li> <li>* na rozvodech nesmí být prováděny jakékoliv neodborné zásahy,</li> <li>* v místech, kde je rozvod uložen pod omítkou, nesmějí být prováděny zásahy, při kterých by vzniklo nebezpečí poškození rozvodu (např. z neznalosti skutečného místa rozvodu),</li> <li>* musí být zabráněno, aby s rozvody manipulovaly k tomu neoprávněné a nepoučené osoby,</li> <li>* zaměstnanci, kteří s rozvody pracují musí být prokazatelně seznámeni (1x za 3 roky) s pokyny, které musí být k dispozici na pracovišti,</li> </ul>  |

|   |   |   |   |  |
|---|---|---|---|--|
| * styk s mastnotou  |   |   |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>* zaměstnanci v objektech, v nichž jsou instalovány rozvody, musí být seznámeni se způsoby uzavření jednotlivých částí rozvodů tak, aby v případě nebezpečí mohli provést uzavření,</li> <li>* technický stav jednotlivých prvků musí být sledován,</li> <li>* všechny ventily, zejména u rozvodů kyslíku, musí být uzavírány velmi zvolna, při otevírání nutno vyčkat na vyrovnání tlaků,</li> <li>* každý nenormální stav musí být ihned ohlášen nadřízenému</li> <li>* do rozvodu podtlaku, pokud pro to není zvláštní povolení, nesmějí být nasávána hořlavá nebo výbušná média, která by hořlavé nebo výbušné účinky v rozvodu mohla vyvolat později,</li> <li>* musí být zabráněno tomu, aby kyslík (nebo jiné médium se zvýšeným okysličujícím účinkem) vnikl do částí oděvů nebo jiných porézních struktur z hořlavých látek,</li> <li>* zajistit provádění pravidelných kontrol a revizí rozvodů</li> </ul>              |
| <b>riziko - statická elektřina (místnosti s rentgeny, na jednotkách intenzivní péče, na operačních sálech apod.)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>* nepoužití OOPP,</li> <li>* nevhodné podlahy,</li> <li>* neopatrná manipulace s kyslíkem</li> </ul>  | 1 | 1 | 1 | <ul style="list-style-type: none"> <li>* antistatické podlahy v místnostech,</li> <li>* pravidelné kontroly (měření) podlah odbornou firmou,</li> <li>* zvýšená pozornost při manipulaci se stlačeným kyslíkem a vzduchem,</li> <li>* OOPP - antistatická obuv</li> </ul>  |
| <b>riziko - úklid zdravotnických pracovišť,</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>* biologické a mikrobiologické,</li> <li>* riziko vzniku nemocí z povolání</li> <li>* kontakt s infekčními plochami a materiály,</li> <li>* kontakt s nesprávně uskladněným odpadem,</li> <li>* nedodržování zásad úklidu,</li> <li>* nepoužívání pomůcek k úklidu,</li> <li>* používání úklidových pomůcek pro různá pracoviště,</li> <li>* nedodržování hygienického režimu pracoviště</li> </ul>                                  | 1 | 3 | 3 | <ul style="list-style-type: none"> <li>* provádění úklidu všech prostor denně na vlhko (tomuto způsobu úklidu musí odpovídat podlahová krytina),</li> <li>* na zákrovových sálech, kde jsou prováděny invazivní výkony, se úklid provádí vždy před začátkem programu a vždy po každém pacientovi,</li> <li>* na pracovištích, v místnostech, kde je prováděn odběr biologického materiálu, je provádění úklidu třikrát denně,</li> <li>* dodržování hygienických a provozních řádů,</li> <li>* střídání dezinfekčních prostředků,</li> <li>* na standartních odděleních používání běžných detergentů,</li> <li>* tam, kde je prováděn odběr biologického materiálu a invazivní výkony, na záchodech a koupelnách se používají běžně detergenty s dezinfekčními přípravky,</li> <li>* použití vlastních úklidových pomůcek a strojů pro každé pracoviště,</li> <li>* ukládání pomůcek, dezinfekčních a čistících prostředků pouze na určeném a odděleném místě</li> </ul> |
| <b>riziko - vozíky,</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>* přitlačení, tlak, naražení, úder, přiražení,</li> <li>* vozíky na rozvoz stravy (přepravní skříně, termovozíky),</li> <li>* transportní vozík pro pacienty, pojízdná lůžka,</li> <li>* lehátka pro převoz pacientů,</li> <li>* vozíky na prádlo, na léky a odpady,</li> <li>* vozíky na tlakové nádoby,</li> <li>* špatné uspořádání pracoviště,</li> <li>* malé manipulační prostory,</li> <li>* poškozené nebo vadné zařízení, kolečko vozíku</li> </ul> | 1 | 2 | 2 | <ul style="list-style-type: none"> <li>* dodržování bezpečné manipulace,</li> <li>* nepřetěžování vozíků,</li> <li>* bezpečné ukládání převáženého materiálu, aby nedošlo k sesunutí, vykloupení a pádu,</li> <li>* pozornost při pohybu,</li> <li>* zákaz používání vadných vozíků,</li> <li>* pravidelné kontroly vozíků včetně kontroly koleček,</li> <li>* bezpečné zajištění dvířek přepravních skříní,</li> <li>* dodržování dostatečné šířky průjezdných komunikací,</li> <li>* zajistit vhodné prostorové uspořádání pracoviště,</li> <li>* dezinfekce vozíků</li> </ul>   |
| <b>riziko - vymrštění, náraz na magnetické rezonanci</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>* magnetická rezonance</li> <li>* vstup osoby s kovovými předměty (kancelářské sponky, klíče, propiska aj.) v kapsách oděvu</li> <li>* používání magnetických předmětů, vozíků s magnetických slitin,</li> <li>* vstup s kovovou tlakovou nádobou na plyny,</li> </ul>  | 2 | 4 | 8 | <ul style="list-style-type: none"> <li>* upozornění osob vstupujících do prostoru na odložení kovových magnetických nástrojů a předmětů,</li> <li>* kontrola osob,</li> <li>* používání předmětů, pomůcek a zařízení z nemagnetických slitin,</li> <li>* zákaz vstupu osob s kardiostimulátorem do prostorů magnetické rezonance</li> </ul>  |

| * vstup osoby s kardiostimulátorem do vyšetřovny magnetické rezonance (vitální ohrožení)   |   |   |   |  |
|--|---|---|---|--|
| <b>riziko - zanedbání použití OOPP,</b><br>* nepoužívání přidělených OOPP,<br>* použití nevhodných a neúčinných OOPP   | 1 | 1 | 1 | * v prostředí, v němž oděv nebo obuv podléhá při práci mimořádnému opotřebení nebo znečištění nebo plní ochrannou funkci poskytovat zaměstnancům OOPP (těž pracovní oděv nebo obuv),<br>* poskytovat zaměstnancům bezplatně OOPP dle vlastního seznamu zpracovaného na základě vyhodnocení rizik konkrétních podmínek práce,<br>* udržovat OOPP v použitelném stavu a kontrolovat jejich používání,<br>* OOPP musí být účinné proti vyskytujícím se rizikům (např. ionizujícímu záření, dezinfekčním prostředkům apod.),<br>* používání nesmí představovat další riziko,<br>* OOPP musí odpovídat podmínkám na pracovišti, fyzickým předpokladům a respektovat ergonomické požadavky a zdravotní stav zaměstnanců,<br>* seznámit všechny zaměstnance s použitím OOPP,<br>* při změně pracovních postupů a pracovních podmínek přidělit potřebné OOPP,  |
| <b>riziko - zdravotnická pracoviště jako zdroje nemocí z povolání,</b><br>* biologické činitele skupiny 1 - 4,<br>* riziko vzniku nemocí z povolání,<br>* nedodržení zásad bezpečnosti práce a hygieny stanovených právními předpisy | 1 | 1 | 1 | Vzhledem k tomu, že nelze ve zdravotnických zařízeních zamezit expozici zaměstnanců biologickým činitelům, musí být uplatněna následující opatření k ochraně zdraví:<br>* udržování počtu exponovaných nebo pravděpodobně exponovaných zaměstnanců na co nejnižší možné úrovni,<br>* úprava pracovních procesů a technických ochranných opatření, která směřují k vyloučení nebo minimalizaci úniku biologických činitelů do pracovního prostředí,<br>* používání OOPP, nelze-li jiným způsobem vyloučit expozici zaměstnanců biologickým činitelům,<br>* dodržování hygienických návyků, jejichž cílem je prevence nebo snížení nahodilého přenosu nebo úniku biologického činitele z pracoviště,<br>* zajištění prostředků pro snadné shromažďování, ukládání a likvidaci odpadů do bezpečných a identifikovatelných nebo i příslušně upravených kontejnerů,<br>* úpravy nutné pro bezpečnou manipulaci s biologickými činiteli a jejich přepravu v rámci pracoviště,<br>* zákaz jídla, pití a kouření na pracovišti, kde je nebezpečí kontaminace biologickými činiteli,<br>* zákaz vstupu v OOPP do prostor mimo vymezené pracoviště,<br>* zajištění sanitárních zařízení odpovídajících povaze provozu,<br>* ukládání OOPP na místě k tomu určeném,<br>* provádění kontroly, čištění a dezinfekce OOPP, pokud možno před každým použitím avšak vždy po použití; opravu vadných OOPP nebo jejich výměnu před dalším použitím,<br>* odstraňování OOPP, které mohou být kontaminovány biologickými činiteli, před dekontaminací, vyčištěním nebo zničením, OOPP ukládat odděleně od civilního oděvu,<br>* vypracování postupů pro bezpečné odebírání, manipulaci a zpracování vzorků materiálů lidského nebo živočišného původu,<br>* očkování, pokud je účelné, zvláště u těch zaměstnanců, kteří nejsou imunní vůči biologickým činitelům, jímž jsou nebo mohou být vystaveni,<br>* informování zaměstnanců o každé mimořádné události při manipulaci s biologickým činitelem,<br>* stanovení vhodných postupů dekontaminace a dezinfekce pro pracoviště,<br>* zajištění tekoucí pitné vody na všech pracovištích s rizikem infekce (zdravotnická pracoviště), |



|   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|
| <b>riziko - zdravotnické prostředky a jejich sestavy - nedodržení podmínek při údržbě</b><br>* selhání přístrojů nebo jejich sestav v důsledku neodborné údržby   | 1 | 3 | 3 | * ZP musí být v souladu s pokyny výrobce odborně, opakovaně a prokazatelně udržovány ošetřováním a pravidelnými kontrolami v takovém stavu, aby byla po celou dobu jejich použitelnosti zaručena jejich funkčnost a bezpečnost,<br>* kontroly, ošetřování ZP a zkoušky smějí provádět jen fyzické osoby, které na základě odborného výcviku, zkušeností a znalostí (také dalších právních předpisů včetně českých technických norem)<br>- mají schopnost posoudit např. potřebná opatření a rizika,<br>- provádět svou činnost odborně,<br>- činit potřebná opatření,<br>* ZP musí být prokazatelně a odborně udržovány v řádném stavu kontrolami, ošetřováním, seřizováním, opravami a zkouškami v souladu s pokyny výrobců (servis)   |
| <b>riziko - zdravotnické prostředky a jejich sestavy - nedodržení podmínek bezpečného provozu</b><br>* používání zdravotnického prostředku (dále jen ZP) v rozporu s platnými předpisy,<br>* nedostatečná kontrola dokumentace při nákupu<br>- neúplná dokumentace,<br>- dokumentace v cizím jazyce (také slovenština je cizí jazyk),<br>* provozování ZP, u kterého nebyla stanoveným způsobem posouzena shoda jeho vlastností se základními požadavky na ZP s přihlédnutím k určenému účelu použití,<br>* provozování ZP v rozporu s požadavky stanovenými výrobcem,<br>* poškození ZP, poškození zdraví při používání ZP osobami neznalými,<br>* závadné ( nevhodné ) zapojení s jiným ZP - úraz elektrickým proudem | 1 | 3 | 3 | * používat při poskytování zdravotní péče lze ZP, u kterého byla stanoveným způsobem posouzena shoda jeho vlastností se základními požadavky na ZP s přihlédnutím k určenému účelu použití a výrobce nebo dovozce vydal o tom písemné prohlášení,<br>* ZP musí po celou dobu jeho používání při poskytování zdravotní péče splňovat medicínské a technické požadavky stanovené výrobcem,<br>* ZP musí být zapojovány ke společnému používání s jinými ZP, příslušenstvím apod. pouze tehdy, je-li toto zapojení nezávadné,<br>* ZP mohou být používány jen osobami, které na základě odpovídajícího vzdělání, ostatních znalostí, praktických zkušeností poskytují záruku odborného zacházení,<br>* používání ZP v souladu s návody k použití nebo jiným informačními připojenými materiály zaměřenými na bezpečnost ZP,<br>* součástí dokumentace musí být návod, případně další pokyny vztahující se k bezpečnému používání a údržbě, včetně dezinfekce a sterilizace ZP, a to v českém jazyce,<br>* návody i ostatní dokumentace (výše jmenovaná) musí být dostupná,<br>* ZP se zvýšeným rizikem mohou být používány pouze fyzickými osobami, které absolvovaly instruktáž, byly seznámeny se zvláštními riziky atd.,<br>* ZP musí být instalovány v souladu s platnými předpisy a splňují-li všechny podmínky předpisů upravujících bezpečnost a ochranu zdraví při práci |
| <b>riziko - zdravotnické prostředky a jejich sestavy</b><br>* nedodržení podmínek čištění, dezinfekce a sterilizace ZP<br>* použití nevhodných prostředků a metod a tím poškození nebo zničení zdravotnického prostředku  | 1 | 3 | 3 | * při čištění, dezinfekci a sterilizaci ZP musí být zohledněny návody a informace výrobců a to s přihlédnutím ke konkrétnímu druhu ZP,<br>* čištění, dezinfekce a sterilizace se provádějí pomocí vhodných přístrojů a přístrojových systémů a za použití vhodných metod s přihlédnutím ke druhu, velikosti a rozsahu činnosti  |
| <b>riziko - zhmoždění, naražení při přenášení kazet, manipulace s kazetami,</b><br>* poranění dolních končetin při přenášení kazet,<br>* manipulace s kazetami - přenášení z místnosti a z jednotlivých komor,<br>* nabíjení a vybíjení,<br>* ukládání a jiné manipulace  | 1 | 2 | 2 | * při přenášení kazet dbát zvýšené pozornosti, aby nedošlo ke střetu s jinou osobou,<br>* nosit kazety v menším množství,<br>* místo kovových kazet používat kazety z umělých hmot  |
| <b>riziko - zraková únava,</b><br>* jednostranné zatížení zraku při práci na počítači, při zpracovávání dat a informací   | 3 | 3 | 9 | * na obrazovce zobrazovací jednotky se nesmí vyskytovat kmitání, plavání či poskakování znaků, řádků, jasů a podobně,<br>* obrazovka svou konstrukcí musí umožňovat posunutí, natáčení a naklánění podle potřeby zaměstnance,<br>* musí být umístěna tak, aby na ní nevznikaly reflexy ze světidel či z jiných zdrojů (např. okenní otvory, světlé stěny, nábytek a podobně),<br>* vzdálenost obrazovky od očí pro obvyklou kancelářskou práci nesmí být menší než 400 mm,  |



|  |   |   |   |   |
|--|---|---|---|---|
|  |   |   |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>* písmena, číslice a symboly na tlačítkách klávesnice musí být dobře čitelné a kontrastní proti pozadí,</li> <li>* okna musí být vybavena regulovatelnými žaluziemi k tlumení vnějšího světla,</li> <li>* bezpečnostní přestávky v trvání 5 až 10 minut po každých dvou hodinách od započetí výkonu práce nebo musí být zajištěno střídání činností nebo zaměstnanců</li> </ul>  |
| <b>2015</b>  |   |   |   |   |
| <b>Riziko – skartovačka</b><br>*proces skartace – nevhodné vkládání skartovaného materiálu do stroje<br>* neodborná manipulace se strojem<br>*vkládání nevhodného materiálu do skartovačky<br>*poranění, pořezání, amputace prstů při skartaci<br>*skartování nepoučenými a neoprávněnými osobami<br>*závada na skartovačce  | 1 | 4 | 4 | *do skartovačky vkládat přiměřené a výrobcem určené množství materiálů<br>*před zahájením práce zkontrolovat všechny výstražné funkce<br>*do skartovačky vkládat materiál, který není v rozporu s doporučením výrobce<br>*dbát zvýšené opatrnosti při skartaci<br>*dodržovat bezpečnou vzdálenost prstů od vstupu do skartovačky<br>*likvidaci odpadu ze skartace provádět pouze předepsaným způsobem<br>*seznámení s návodem k obsluze<br>*poučení osob s možnými riziky při práci se skartovanou<br>*neodstraňovat bezpečnostní a ochranné kryty určené a instalované výrobcem  |
| <b>Riziko – osoba ve výkonu trestu na vyšetření ve zdravotnickém zařízení</b><br>* agresivní pacient<br>* nevyzpytatelné chování<br>* možnost fyzického napadení<br>* možnost verbálního útoku<br>* stres a strach zdravotnického personálu<br>* zvýšená psychická zátěž při ošetřování pacienta   | 2 | 2 | 4 | * při agresivním jednání ze strany pacienta zachovat klid, nechovat se vůči pacientovi agresivně, snažit se zmírnit vzniklou situaci<br>* nikdy nezůstávat osamoceni na vyšetřovně s pacientem<br>* vždy si vyžádat doprovod ozbrojené ochranky nebo eskorty<br>* konflikty řešit v přítomnosti eskorty nebo ochranky<br>* v rámci možností sledovat pohyb a chování pacienta<br>* nikdy se neotáčet k pacientovi zády<br>* snažit se zajistit aby měl pacient, pokud je to možné, po celou dobu ošetření/vyšetření, spoutané ruce  |
| <b>2016</b>  |   |   |   |   |
| <b>Snímkování na pracovištích JIP</b>  |   |   |   |   |
| <b>riziko - infekce, všichni zaměstnanci na zdravotnických pracovištích jsou ohroženi rizikem infekce.</b><br><b>Na straně zdravotnického zaměstnance se riziko zvyšuje:</b><br>* neznalostí,<br>* podceňováním infekčního rizika,<br>* porušováním bezpečnostních a hygienických předpisů,<br>* nedodržováním zásad osobní hygieny, zvláště nedostatečné mytí a dezinfekce rukou,<br>* jídlem, pitím a kouřením v infekčním prostředí,<br>* nesprávnou manipulací s kontaminovanými lidským biologickým materiálem, zejména krví,<br>* porušováním zásad dezinfekce<br>* infekcemi šířenými vzduchem,<br>* nedbalostí, lhostejností | 2 | 2 | 4 | * předcházení nemocničním nákazám dodržováním veškerých existujících opatření proti šíření infekčních nemocí,<br>* dodržování nezávadné manipulace s biologickým materiálem a jeho bezpečné likvidace,<br>* znalost o infekčních agens<br>* dodržování zásad osobní hygieny:<br>- vždy po zdravotnických výkonech u fyzických osob, po manipulaci s biologickým materiálem a použitým prádlem,<br>- k utírání rukou používat jednorázový materiál,<br>* dodržování bezpečných pracovních postupů, obsažených v provozních řádech,<br>* používat pouze jednorázové rukavice<br>* při snímkování pacientů nosit vhodné OOPP vyčleněné pouze pro konkrétní oddělení,<br>* zdravotničtí zaměstnanci v operačních provozech a lůžkových částech se musí zdržet nošení šperků, hodinek a umělých nehtů na rukou |
| <b>riziko - kontaminované prádlo, kontaminované OOPP</b><br>* biologické a mikrobiologické,<br>* kontakt se znečištěným prádlem,<br>* kontakt s použitými - znečištěnými lůžkovinami,<br>* nedodržování hygienických předpisů při manipulaci se znečištěným prádlem,<br>* nedodržování zásad osobní hygieny,   | 1 | 2 | 2 | * zvláštní očkování osob na pracovištích s vyšším rizikem vzniku infekčních onemocnění (virové hepatitidy B),<br>* každé poranění ošetřit a oznámit nadřízenému zaměstnanci,<br>* zákaz práce těhotných žen na pracovištích s výskytem rizika vybraných infekcí ohrožujících těhotnou ženu a plod,<br>* hygienická dezinfekce rukou po skončení práce,<br>* preventivní lékařské prohlídky osob,<br>* používání OOPP - ochranný oděv, rukavice, ústní maska,  |

|   |   |   |   |  |
|---|---|---|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>* nepoužívání nebo nedostatečné používání OOPP (např. při používání ústenky nezakrytí nosu),</li> <li>* nesprávná hygiena rukou (nedostatečný postup při mytí)</li> </ul>  |   |   |   |  |
| <b>riziko - pacient</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>* biologické a mikrobiologické,</li> <li>* nedodržení pracovních postupů při snímkování,</li> <li>* potřísnění, vystříknutí, poprsání,</li> <li>* podcenění nebezpečí,</li> <li>* nedostatečná hygienická očista (zejména rukou),</li> <li>* nepoužití nebo nedostatečné použití OOPP</li> </ul>   | 2 | 2 | 4 | <ul style="list-style-type: none"> <li>* preventivní lékařské prohlídky osob a zvláštní očkování,</li> <li>* na pracovištích s výskytem rizika vybraných infekcí ohrožujících těhotnou ženu a plod - zákaz práce těhotných žen,</li> <li>* informovanost zdravotnických zaměstnanců (opakovaná školení, semináře),</li> <li>* bezpečné pracovní postupy,</li> <li>* umývání a dezinfekce rukou před a po každém kontaktu s pacientem,</li> <li>* po ukončení práce s biologickým materiálem nebo kontaktem s pacientem provést dezinfekci a nakonec si ruce umýt mýdlem a vodou</li> <li>* používání jednorázového materiálu k utírání rukou,</li> <li>* každé poranění ošetřit a oznámit nadřízenému zaměstnanci,</li> <li>* při kontaminaci RDG kazet dekontaminovat potřísněná místa překrytím mulem nebo papírovou vatou namočenou v účinném dezinfekčním roztoku a provést okamžitou dezinfekci prostor,</li> <li>* dodržování zásad osobní hygieny,</li> <li>* používání OOPP - jednorázové gumové rukavice, roušky, ochranný oblek, ústní maska, v případě možnosti vzniku aerosolu ochranný štít nebo brýle</li> </ul> |
| <b>riziko - krevní deriváty, biologický materiál,</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>* biologické a mikrobiologické,</li> <li>* kontakt, vystříknutí, potřísnění při nepozornosti a zakopnutí nebo jiné nehodě</li> <li>* neprovedení okamžité dekontaminace a dezinfekce potřísněného místa,</li> <li>* nepoužití OOPP</li> </ul>  | 2 | 2 | 4 | <ul style="list-style-type: none"> <li>* s každým biologickým materiálem lidského původu, zejména však s lidskou krví je potřeba zacházet takovým způsobem, jako by byl infikován HIV,</li> <li>* při poranění <ul style="list-style-type: none"> <li>- nechat ránu několik minut krváčet, pak asi 10 minut umývat důkladně mýdlem nebo detergentním roztokem,</li> <li>- dezinfikovat přípravkem s virucidním účinkem</li> <li>- v případě drobných poranění, která prakticky nekrvácejí, začít s vymýváním ihned</li> <li>- každé poranění ošetřit a oznámit nadřízenému zaměstnanci, společně učinit záznam do "Knihy úrazů a drobných poranění",</li> </ul> </li> <li>* provést dekontaminaci a dezinfekci RDG kazety mulem nebo papírovou vatou namočenou do dezinfekčního roztoku dle hygienického řádu,</li> <li>* používání OOPP - ochranný oděv, rukavice</li> </ul>  |
| <b>riziko - biologický materiál - manipulace s exkrementy, sekrety, exkrekty apod.,</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>* biologické a mikrobiologické,</li> <li>* riziko vzniku nemocí z povolání</li> <li>* manipulace s exkrementy, sekrety, exkrekty,</li> <li>* kontakt, vystříknutí, potřísnění, rozlití,</li> <li>* nepozornost a zakopnutí nebo jiná nehoda při neléčebných výkonech (odběr a vynášení močových lahví a podložních mís apod.),</li> <li>* odstraňování exkrementů z povrchů</li> </ul> | 2 | 2 | 4 | <ul style="list-style-type: none"> <li>* preventivní lékařské prohlídky osob,</li> <li>* při poranění <ul style="list-style-type: none"> <li>- nechat ránu několik minut krváčet, pak asi 10 minut umývat důkladně mýdlem nebo detergentním roztokem,</li> <li>- dezinfikovat přípravkem s virucidním účinkem (např. Jodisolem, 0,2% persterilem nebo 70% etylalkoholem),</li> <li>- v případě drobných poranění, která prakticky nekrvácejí, začít s vymýváním ihned nebo krvácení vyvolat,</li> <li>- každé poranění ošetřit a oznámit nadřízenému zaměstnanci, společně učinit záznam do "Knihy úrazů a drobných poranění",</li> </ul> </li> <li>* provést dekontaminaci a dezinfekci RDG kazety mulem nebo papírovou vatou namočenou do dezinfekčního roztoku dle hygienického řádu pracoviště</li> <li>* chránit se před infekcí důkladnou hygienou, především mytím rukou</li> <li>* používání OOPP - ochranný oděv, rukavice</li> </ul>   |
| <b>riziko - rozvody medicinálních plynů,</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>* výbuch, hoření,</li> <li>* neznalost bezpečnostních předpisů, neznalost nebezpečí, neoprávněné zasahování</li> <li>* porušení bezpečnostních předpisů,</li> </ul>   | 1 | 2 | 2 | <ul style="list-style-type: none"> <li>* na rozvodech nesmí být prováděny jakékoliv neodborné zásahy,</li> <li>* musí být zabráněno, aby s rozvody manipulovaly k tomu neoprávněné a nepoučené osoby,</li> <li>* zaměstnanci, kteří s rozvody pracují, musí být prokazatelně seznámeni (1x za 3 roky) s pokyny, které musí být k dispozici na pracovišti,</li> </ul>   |

|  |   |   |   |  |
|--|---|---|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>* nevhodné postavení zaměstnance při manipulaci,</li> <li>* nehoda, porucha,</li> <li>* styk s mastnotou</li> </ul>   |   |   |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>* všechny ventily, zejména u rozvodů kyslíku, musí být uzavírány velmi zvolna, při otevírání nutno vyčkat na vyrovnání tlaků,</li> </ul>  |
| <b>riziko - TBC</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>* přenos nákazy především kapénkovou a vzdušnou nákazou při přímém styku s nemocným (inhalací),</li> <li>* rozvířením infekčního prachu při manipulaci s lůžkovinami, prádlem,</li> <li>* zdrojem nákazy člověk</li> </ul>  | 2 | 3 | 6 | <ul style="list-style-type: none"> <li>* dodržování zásad osobní hygieny,</li> <li>* dodržování provozních řádů a bezpečných postupů,</li> <li>* dezinfekce všech používaných předmětů (RDG kazet),</li> <li>* používání OOPP</li> </ul>   |
| <b>riziko - virová hepatitida A (VHA), B (VHB), C (VHC), D (VHD) a E (VHE),</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>* virová hepatitida typu A (HA) -</li> <li>* virová hepatitida typu B (HB) - patří k nejzávažnějším virovým onemocněním člověka,</li> <li>* zdrojem nákazy - člověk s akutní či chronickou infekcí,</li> <li>* hlavní cestou šíření nákazy je parenterální přenos,</li> <li>* virová hepatitida typu C (VHC) -</li> <li>* virus se přenáší především parenterální cestou</li> <li>* nákaza je běžná u příjemců krevních transfúzí, hemofyliků, narkomanů, osob zařazených do hemodialyzačních programů apod.</li> <li>* nákaza se přenáší parenterálně,</li> <li>* (prevence - očkování proti VHB, tím že brání i před infekcí delta virem);</li> </ul> | 2 | 3 | 6 | <p>Preventivní opatření proti šíření VH ve zdravotnických zařízeních jsou zaměřena na:</p> <p>dodržování hygienicko epidemiologického režimu se zvláštním zřetelem na předcházení parenterálního i neparenterálního přenosu VH na personál a pacienty.</p> <p>zejména:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* dodržování bezpečných postupů při manipulaci s biologickým materiálem - veškerý biologický materiál považovat vždy za infekční,</li> <li>* používání OOPP (např. rukavice, ochranný oděv) a při pracích spojených se vznikem aerosolu také užívání obličejové masky,</li> <li>* dodržování zásad bezpečnosti při manipulaci s nástroji, pomůckami a předměty, které jsou kontaminovány biologickým materiálem lidského původu</li> <li>* respektování zákazu jídla, pití, kouření a návštěv na všech místech, kde pracovníci přicházejí do styku s biologickým materiálem,</li> <li>* vyvarovat se poranění,</li> <li>* krytí i drobných oděrek kůže před možnou kontaminací,</li> <li>* dodržovat zásady prevence poranění</li> <li>* dodržovat přísná hygienická opatření - po práci důkladně umýt ruce v rukavicích či ponořit do dezinfekčního roztoku, pak rukavice odložit a ruce znovu umýt,</li> </ul> |
| <b>riziko - zanedbání použití OOPP,</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>* nepoužívání přidělených OOPP,</li> <li>* použití nevhodných a neúčinných OOPP</li> </ul>  | 1 | 2 | 2 | <ul style="list-style-type: none"> <li>* v prostředí, v němž oděv nebo obuv podléhá při práci mimořádnému opotřebení nebo znečištění nebo plní ochrannou funkci poskytovat zaměstnancům OOPP</li> <li>* udržovat OOPP v použitelném stavu a kontrolovat jejich používání,</li> <li>* OOPP musí být účinné proti vyskytujícím se rizikům</li> <li>* používání nesmí představovat další riziko,</li> <li>* OOPP musí odpovídat podmínkám na pracovišti, fyzickým předpokladům a respektovat ergonomické požadavky a zdravotní stav zaměstnanců,</li> <li>* seznámit všechny zaměstnance s použitím OOPP,</li> <li>* pracoviště s biologickými činiteli navíc: <ul style="list-style-type: none"> <li>- zákaz vstupu v OOPP mimo vymezená pracoviště,</li> <li>- ukládat OOPP na místě k tomu určeném, odděleně od ostatního šatstva</li> </ul> </li> </ul>   |
| <b>riziko - infekce, všichni zaměstnanci na zdravotnických pracovištích jsou ohroženi rizikem infekce.</b><br><b>Na straně zdravotnického zaměstnance se riziko zvyšuje:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>* neznalostí,</li> <li>* podceňováním infekčního rizika,</li> <li>* porušováním bezpečnostních a hygienických předpisů,</li> <li>* nedodržováním zásad osobní hygieny, zvláště nedostatečné mytí a dezinfekce rukou,</li> <li>* jídlem, pitím a kouřením v infekčním prostředí,</li> </ul>   | 2 | 2 | 4 | <ul style="list-style-type: none"> <li>* předcházení nemocničním nákazám dodržováním veškerých existujících opatření proti šíření infekčních nemocí,</li> <li>* dodržování nezávadné manipulace s biologickým materiálem a jeho bezpečné likvidace,</li> <li>* znalost o infekčních agens</li> <li>* dodržování zásad osobní hygieny: <ul style="list-style-type: none"> <li>- vždy po zdravotnických výkonech u fyzických osob, po manipulaci s biologickým materiálem a použitým prádlem,</li> <li>- k utírání rukou používat jednorázový materiál,</li> </ul> </li> <li>* dodržování bezpečných pracovních postupů, obsažených v provozních řádech,</li> <li>* používat pouze jednorázové rukavice</li> <li>* při snímkování pacientů nosit vhodné OOPP vyčleněné pouze pro konkrétní oddělení,</li> </ul>  |

|  |   |   |   |   |
|--|---|---|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>* nesprávnou manipulací s kontaminovanými lidským biologickým materiálem, zejména krví,</li> <li>* porušováním zásad dezinfekce</li> <li>* infekcemi šířenými vzduchem,</li> <li>* nedbalostí, lhostejností</li> </ul>  |   |   |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>* zdravotničtí zaměstnanci v operačních provozech a lůžkových částech se musí zdržet nošení šperků, hodinek a umělých nehtů na rukou</li> </ul>  |
| <b>Snímkování na operačních sálech</b>   |   |   |   |   |
| <b>riziko - vymrštění části včetně vmetení do prostoru,</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>* zranění obličeje uvolněnou částí operačního instrumentária,</li> <li>* nepozornost nebo nehoda při operaci kostí</li> <li>* zranění obličeje odštěpkem kosti</li> </ul>   | 1 | 2 | 2 | <ul style="list-style-type: none"> <li>* pravidelná kontrola nástrojů a instrumentária,</li> <li>* bezpečné pracovní postupy,</li> <li>* soustředěnost,</li> <li>* používání OOPP - brýle nebo ochranný štít</li> <li>* dodržování bezpečné vzdálenosti během operace</li> </ul>  |
| <b>riziko – elektrické - dotykem přímým nebo nepřímým</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>* elektrická zařízení na operačním sále (vařiče, katetry, defibrilátory, vrtačky, tlakové vařiče, horkovzdušné sterilizátory, autoklávy, video a monitory apod.,</li> <li>* neodborná manipulace,</li> </ul>  | 1 | 2 | 2 | <ul style="list-style-type: none"> <li>* dodržování návodů od výrobce,</li> <li>* zapojení všech zařízení do izolované soustavy,</li> <li>* zapojování přístrojů podle barevného označení,</li> <li>* nepoužívat vadné a poškozené přístroje,</li> <li>* pravidelná údržba odbornou firmou</li> </ul>   |
| <b>riziko - horký povrch, horká média, popálení a opaření o vařiče na operačních sálech,</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>* vařiče a nádoby s tekutinami na nich,</li> <li>* jejich nevhodné umístění,</li> <li>* zakopnutí o prodlužovací šňůru,</li> <li>* strhnutí a převrnutí nádoby s horkým roztokem,</li> <li>* dotyk při spěchu,</li> <li>* neopatrnost,</li> <li>* nedodržení pracovních postupů, pád,</li> <li>* vylití při manipulaci s horkou vodou</li> </ul> | 1 | 2 | 2 | <ul style="list-style-type: none"> <li>* organizace práce,</li> <li>* vhodné umístění vařiče tak, aby nestál v komunikačním prostoru,</li> <li>* prodlužovací šňůra - pokud je nevyhnutelné, aby byla použita, nesmí tvořit překážku,</li> <li>* bezpečné pracovní postupy, praxe, zručnost, zácvik,</li> <li>* soustředění při práci</li> </ul>  |
| <b>2017</b>  |   |   |   |   |
| <b>Riziko – ostré předměty v odpadkových koších na komunální odpad</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>*čepelky od skalpele</li> <li>*skleněné střepy z infuzí</li> <li>*ostré bodce</li> <li>*kontaminované jehly v odpadkovém koši</li> </ul>   | 3 | 3 | 9 | <ul style="list-style-type: none"> <li>*dodržovat zásady třídění odpadů</li> <li>*nevyhazovat ostré předměty do odpadkových košů</li> <li>*použít tlustostěnné kontejnery na ostrý odpad</li> <li>*dbát zvýšené opatrnosti při manipulaci s odpadkovými koši</li> <li>*jehly vyhazovat pouze do tlustostěnných kontejnerů – po naplnění bezpečně uzavřít</li> <li>*použití vhodných OOPP</li> <li>*jehly neodkládat do kapes osobních pracovních oděvů</li> </ul> |
| <b>Riziko – pád na mokré podlaze</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>*mokrý podlaha</li> <li>*neopatrnost při chůzi na komunikacích</li> <li>*nesoustředěnost při chůzi</li> <li>*neumístění výstražných kuželů „pozor mokrá podlaha“</li> </ul>  | 4 | 2 | 8 | <ul style="list-style-type: none"> <li>*dodržování zásady – vytírání 1 poloviny komunikace a po uschnutí 2 polovina komunikace</li> <li>*zvýšená opatrnost při chůzi</li> <li>*nepodceňování rizika uklouznutí</li> <li>*umístění výstražných kuželů „pozor mokrá podlaha“</li> <li>*důsledné vytření „dosucha“</li> </ul>  |
| <b>Riziko – manipulace s břemeny</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>*nepozornost při manipulaci s následkem pádu na DKK</li> <li>*špatné úchopové vlastnosti</li> <li>*nerovnoměrné rozložení váhy břemene</li> </ul>  | 2 | 2 | 4 | <ul style="list-style-type: none"> <li>*dbát zvýšené opatrnosti při práci s břemeny</li> <li>*nerozptylovat pozornost a soustředit se na práci</li> <li>*při zvedání a manipulaci s břemenem přednostně používat technické prostředky</li> <li>*před manipulací zjistit vhodné úchopové vlastnosti</li> </ul>   |
| <b>Riziko – ředění dezinfekce</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>*potřísnění kůže roztokem</li> <li>*poleptání očí</li> <li>*alergická reakce na roztok</li> <li>*rozlití roztoku na podlahu</li> </ul>  | 2 | 3 | 6 | <ul style="list-style-type: none"> <li>*při manipulaci používat předepsané OOPP</li> <li>*po potřísnění provést dekontaminaci oděvu, kůže, potřísněných částí těla dle návodu od výrobce v BL</li> <li>*dodržovat bezpečnostní opatření dle návodu od výrobce v BL</li> <li>*při rozlití osušit prostor dle bezpečnostních pokynů</li> </ul>  |
| <b>2018</b>  |   |   |   |   |
| <b>Riziko – psychosociální riziko a stres</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>* nadměrné pracovní zatížení</li> </ul>   | 4 | 2 | 8 | <ul style="list-style-type: none"> <li>* řádné čerpání řádné dovolené</li> <li>* dostatečný počet zaměstnanců na úseku práce zajišťujících provoz oddělení</li> </ul>   |

|   |   |   |    |   |
|---|---|---|----|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>* rozporuplné požadavky a nedostatečně jasné vymezené úlohy</li> <li>* nedostatečný vliv v rozhodování o způsobu výkonu dané práce</li> <li>* špatně řízené organizační změny</li> <li>* neefektivní komunikace mezi podřízeným a nadřízeným</li> <li>* nedostatečná podpora při výkonu povolání ze strany vedení nebo kolegů</li> <li>* psychický tlak ze strany přímých i nepřímých nadřízených</li> <li>* vysoká fluktuace zaměstnanců</li> <li>* mobbing, bossing</li> <li>* agrese ze strany pacientů a jejich příbuzných</li> </ul>  |   |   |    | <ul style="list-style-type: none"> <li>* adekvátní využití přestávek v práci na jídlo a oddech</li> <li>* jasné vymezení pracovních kompetencí</li> <li>* minimální suplování práce</li> <li>* adekvátní možnost vyjádřit se k organizačním a pracovním změnám</li> <li>* racionální řízení práce na pracovištích</li> <li>* přijímání účinných opatření při odhalování bossingu a mobbingu</li> <li>* utužování firemní kultury</li> <li>* motivační benefity ze strany zaměstnavatele</li> <li>* minimalizace fluktuace zaměstnanců</li> </ul>  |
| <b>Riziko – obsluha mobilního telefonu během pracovní činnosti jako rizikový faktor pro zaměstnance</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>* nepozornost při práci</li> <li>* opomenutí pracovních povinností</li> <li>* nesoustředěnost na zadané úkoly</li> <li>* prodleva ve výkonu pracovních povinností</li> <li>* zánik kooperace při plnění pracovních povinností při spolupráci s pracovníky jiných pracovišť</li> <li>* pády, uklouznutí, nehody při pochůzkách na komunikacích</li> <li>* střet a srážka s osobami a předměty vlivem nepozornosti při manipulaci s mobilním telefonem</li> </ul>  | 3 | 2 | 6  | <ul style="list-style-type: none"> <li>* nepoužívání mobilního telefonu během pracovní činnosti</li> <li>* práce s mobilním telefonem pouze v době pracovních přestávek</li> </ul>  |
| <b>Riziko – obsluha mobilního telefonu zdravotnickým pracovníkem během pracovní činnosti jako rizikový faktor při poskytování zdravotní péče u pacientů</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>* nepozornost při práci</li> <li>* opomenutí pracovních povinností</li> <li>* nesoustředěnost na zadané úkoly</li> <li>* prodleva ve výkonu pracovních povinností</li> <li>* zánik kooperace při plnění pracovních povinností při spolupráci s pracovníky jiných pracovišť</li> <li>* zanedbání zdravotní péče</li> <li>* záměna medikace</li> <li>* absence komunikace mezi zdravotnickým pracovníkem a pacientem</li> <li>* nesoustředěnost na zadané úkoly</li> </ul> | 3 | 4 | 12 | <ul style="list-style-type: none"> <li>* nepoužívání mobilního telefonu během pracovní činnosti</li> <li>* práce s mobilním telefonem pouze v době pracovních přestávek</li> </ul>  |
| <b>2019</b>   |   |   |    |   |
| <b>Riziko – pohyb vozíků s prádlem po komunikacích KHN a.s.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>* střet s osobou</li> <li>* střet s lůžkem s pacientem</li> <li>* přiražení osoby na pevnou překážku (zeď, dveře apod.)</li> <li>* poranění dolní končetiny vlivem najetí vozíku na nohy</li> <li>* zamezení pohybu osob při evakuaci vlivem odstaveného vozíku na komunikaci</li> <li>* omezení pohybu postele při transportu pacienta na urgentní ošetření v ohrožení života nebo zdraví vlivem odstaveného vozíku na komunikaci</li> </ul>  | 2 | 2 | 4  | <ul style="list-style-type: none"> <li>* při zahájení pojezdu vozíku volit spíše způsob <b>TAŽENÍM VOZÍKU</b> než <b>TLAČENÍM</b></li> <li>* dbát zvýšené opatrnosti obsluhy vozíku při jízdě s vozíkem</li> <li>* zajistit dostatečný přehled během jízdy o situaci před vozíkem</li> <li>* dbát zvýšené opatrnosti při příjezdu na křížení komunikací</li> <li>* mít na paměti, že postel s pacientem má přednost před vozíkem při případném střetu na komunikaci (v těchto případech je povinná obsluha vozíku dát přednost lůžku s pacientem odstavením vozíku na okraj komunikace</li> <li>* při pojezdech vozíku dbát opatrnosti na dolní končetiny aby nedošlo k najetí vozíku na nohy</li> <li>* neponechávat vozíky volně odstavené na komunikacích nemocnice</li> <li>* v případě odstavení vozíku vždy umístit vozíky na okraj komunikace v jejím nejširším místě</li> </ul> |

|  |   |   |   |  |
|--|---|---|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>* střet s osobou na invalidním vozíku</li> <li>* pád vozíku na osoby vlivem nevhodné obsluhy nebo manipulace s vozíkem</li> <li>* poranění osob vlivem náhlého otevření dvířek vozíku při nedostatečném zajištění dvířek proti otevření</li> </ul>  |   |   |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>* v případě odstavení zajistit vozík proti svévolnému posunutí</li> <li>* při jízdě z nebo do kopce zajistit, aby nedošlo k prudkému sjezdu z kopce a nekontrolovatelnému pohybu vozíku</li> <li>* dostatečně zajistit zavření dvířek vozíku před náhodným otevřením a poraněním osob vlivem náhodného otevření</li> <li>* vždy tahat pouze jeden vozík (nespojovat vozíky „do vláčku“)</li> </ul>  |
| <p><b>Riziko – pohyb transportních vozíků se stravou po komunikacích KHN a.s.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* střet s osobou</li> <li>* střet s lůžkem s pacientem</li> <li>* přiřazení osoby na pevnou překážku (zeď, dveře apod.)</li> <li>* poranění dolní končetiny vlivem najetí vozíku na nohy</li> <li>* zamezení pohybu osob při evakuaci vlivem odstaveného vozíku na komunikaci</li> <li>* omezení pohybu postele při transportu pacienta na urgentní ošetření v ohrožení života nebo zdraví vlivem odstaveného vozíku na komunikaci</li> <li>* střet s osobou na invalidním vozíku</li> <li>* pád vozíku na osoby vlivem nevhodné obsluhy nebo manipulace s vozíkem</li> </ul> | 2 | 2 | 4 | <ul style="list-style-type: none"> <li>* při pohybu zaměstnanců po komunikacích dbát zvýšené opatrnosti na pohyb vozíků se stravou</li> <li>* při jízdě s lůžkem zamezit střetu s vozíkem</li> <li>* vozík představuje při střetu riziko přiřazení k pevné překážce, naražení s následkem pádu apod.</li> <li>* při zahájení pojezdu vozíku volit spíše způsob <b>TAŽENÍM VOZÍKU</b> než <b>TLAČENÍM</b></li> <li>* dbát zvýšené opatrnosti obsluhy vozíku při jízdě s vozíkem</li> <li>* zajistit dostatečný přehled během jízdy o situaci před vozíkem</li> <li>* dbát zvýšené opatrnosti při příjezdu na křížení komunikací</li> <li>* mít na paměti, že postel s pacientem má přednost před vozíkem při případném střetu na komunikaci (v těchto případech je povinná obsluha vozíku dát přednost lůžku s pacientem odstavením vozíku na okraj komunikace)</li> <li>* při pojezdech vozíku dbát opatrnosti na dolní končetiny aby nedošlo k najetí vozíku na nohy</li> <li>* neponechávat vozíky volně odstavené na komunikacích nemocnice</li> <li>* v případě odstavení vozíku vždy umístit vozíky na okraj komunikace v jejím nejširším místě</li> <li>* v případě odstavení zajistit vozík proti svévolnému posunutí</li> <li>* při jízdě z nebo do kopce zajistit, aby nedošlo k prudkému sjezdu z kopce a nekontrolovatelnému pohybu vozíku</li> </ul> |