

 Karvinská hornická nemocnice a.s.		<b>SOUBOR RIZIK A BEZPEČNOSTNÍCH OPATŘENÍ</b> <b>na pracovišti:</b> <b>ÚKLIDOVÁ SLUŽBA</b> Karvinská hornická nemocnice a.s.	
<b>Autor:</b> Bc. Marek Pribula, technik BOZP OZO – prevence rizik v BOZP, č. osvědčení: ROVS/3532/PRE/2014		<b>Platnost od:</b> 1. 9. 2014	<b>Konzultovali:</b> Vedoucí zaměstnanci pracoviště
<b>Určeno pro:</b> Všechny zaměstnance na pracovišti			
<b>Identifikace výtisku:</b>		<b>Výtisk jediný – originál</b> (výtisk z elektronické podoby má pouze informativní charakter)	

Vyhledání, identifikace, hodnocení pravděpodobnosti vzniku rizik a zpracování bezpečnostních opatření proti působení těchto rizik bylo provedeno ve spolupráci s vedoucím zaměstnancem pracoviště.

### Vysvětlivky pro hodnocení podle vzorce $N \times H = R$

**N – pravděpodobnost, že riziko nastane**

(1- velmi nízká, 2 – nízká, 3 – střední, 4 – vysoká, 5 – velmi vysoká)

**H – nežádoucí následek**

(1 – zanedbatelný, 2 – málo významný, 3 – významný, 4 – kritický, 5 - katastrofický)

**R – výsledné riziko**

1 - 4	<input type="checkbox"/> - přijatelné riziko (systém je bezpečný)
5 - 8	<input type="checkbox"/> - mírné riziko (systém je bezpečný podmíněně)
9 - 12	<input type="checkbox"/> - nežádoucí riziko (systém je nebezpečný)
13 – 25	<input type="checkbox"/> - nepřijatelné riziko (okamžité opatření popř. odstavení systému)

POPIS NEBEZPEČÍ	N	H	R	BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ
<b>riziko - polití, poleptání</b> * dezinfekční roztoky, chemické látky - přípravky kontakt s kůží, * vniknutí do rukavice při přelévání do jiných nádob nebo manipulaci, * nevhodné umístění a následné převrhnutí, * nepoužití OOPP	2	2	4	* školení o vlastnostech používaných látek, způsobu a poměru jejich ředění a manipulaci s nimi, * seznámení s bezpečnostními listy, * dodržování bezpečnostních a hygienických postupů, * používání OOPP, * specifické školení zaměstnanců pracujících s dezinfekčními prostředky, * specifické školení zaměstnanců úklidu, * dodržování pracovních postupů a pravidel ochrany zdraví, * zajistit těsnost obalů, po manipulaci uzavírat nádoby, * nenechávat a nepřemisťovat obaly s chemikáliemi otevřené, * nepřelávat do neznámených obalů, * chránit před zneužitím, * mít k dispozici bezpečnostní listy látek, znát jejich obsah, * zbytky dezinfekční a čisticích přípravků lze vylít do kanalizace až po dostatečném naředění vodou, * dezinfekční a čisticí prostředky skladovat v místnosti k tomu určené, * zákaz jídla, pití a kouření při manipulaci a v místnostech určených k jejich ukládání, * látky uvolňující se z dezinfekčních a čisticích prostředků do ovzduší interiéru nesmí překročit doporučené limity,

				<ul style="list-style-type: none"> <li>* používání méně agresivních látek, náhrada za vhodné dezinfekční prostředky</li> <li>* při sanitárních dnech dostatečné větrání,</li> <li>* omezit délku pobytu v místnosti na nejkratší dobu,</li> <li>* po práci se silnými koncentráty větrat nebo použít klimatizaci,</li> <li>* omezit používání osvěžovačů vzduchu,</li> <li>* dezinfekční roztoky připravovat přesným odměřením přípravku a vody (dle dezinfekčního programu vyvěšeného na pracovišti),</li> <li>* ředění roztoků provádět v pořadí voda + dezinfekční prostředek,</li> <li>* při manipulaci a ředění odklonit hlavu a nevdechovat výpary, případně použít ochranu,</li> <li>* odděleně ukládat chemikálie, které ve styku reagují,</li> <li>* všechny nádoby s dezinfekčními prostředky musí být označeny,</li> <li>* znát postup při poskytnutí 1. pomoci při zasažení chemikálií,</li> <li>* OOPP - ochranný oděv, rukavice, zástěra, ústní maska a štít nebo brýle při ředění,</li> <li>* používat ochranné masti a krémy</li> </ul>
<b>riziko - vniknutí do oka, vystříknutí</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>* dezinfekční prostředek, jiná chemická látka nebo přípravek,</li> <li>* poranění oka při nepoužití OOPP,</li> <li>* nesprávný postup při ředění</li> </ul>	2	4	8	<ul style="list-style-type: none"> <li>* dezinfekční prostředky se ředí výhradně dle návodu výrobce,</li> <li>* dodržovat vždy přesnou koncentraci stanovenou návodem, nedávkovat větší množství než je uvedeno v návodu (firmy mají obvykle zpracovány tabulky k ředění),</li> <li>* dezinfekční roztoky se ředí výhradně se studenou vodou (u teplé vody hrozí odpaření do ovzduší a vyšší riziko poškození zdraví zaměstnanců), pokud není výrobcem stanoveno jinak, za studenou vodu se považuje voda vytékající z kohoutku armatury studené vody,</li> <li>* při ředění nalévat vždy chemickou látku nebo přípravek do nádoby s vodou - nikoliv obráceně,</li> <li>* používané dezinfekční prostředky (mají rozdílné aktivní látky) se musí střídat v souladu s hygienickým řádem (režimem) zpracovaným pro každé pracoviště a schváleným hygienickou službou (střídání podle povahy pracoviště může být 1 krát týdně, 1 krát měsíčně apod.),</li> <li>* při manipulaci se musí vždy používat rukavice a navíc OOPP určené výrobcem (brýle, štít),</li> <li>* při výskytu infekce se zvyšují koncentrace dezinfekčních roztoků,</li> <li>* po ukončení práce je nutno ošetřit ruce ochrannými krémy,</li> <li>* pro urychlení dezinfekce (např. po pacientovi, na stolečky pacientů, na dezinfekci nástrojů, při přecházení z pokojů k dezinfekci rukou mezi ošetřováním různých pacientů) se zavádí použití dezinfekčních prostředků ve sprejích (vznik aerosolu), zde je vyšší riziko ohrožení zdraví zaměstnanců při manipulaci, proto se musí používat OOPP a místnosti musí být dobře větratelné,</li> <li>* při výskytu plísní (např. vodoléčebné provozy rehabilitačních oddělení) se nesmí plíseň seškrabovat, ale pouze nastříkat dezinfekčním roztokem,</li> <li>* čištění povrchu elektrických přístrojů bez sejmutí krytu je povoleno pouze při odpojení zařízení, dezinfekční prostředky nesmí vnikat do vnitřní části elektrických přístrojů,</li> <li>* dezinfekční prostředky nesmí naleptávat povrchy přístrojů ani jejich vnitřní části a nesmí zhoršovat mechanické ani elektrické vlastnosti krytů elektrických zařízení</li> </ul> <p>Podmínky pro provádění dezinfekce a čištění povrchů přístrojů a stěn na operačních a zákrových sálech</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* při aplikaci dezinfekčního prostředku ve formě aerosolu nebo roztoku se nesmí na povrchu tvořit kapky ani souvislý vodivý film (nebezpečí úrazu elektrickým proudem),</li> <li>* je nepřipustný oplach podlah a stěn, doporučuje se stěr vlhkým hadrem</li> </ul>
<b>riziko - vznik alergie</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>* zejména uklízečka jednotek intenzivní péče (JIP), operačních sálů, zákrových sálů, hemodialýzy,</li> <li>* používání dezinfekčních prostředků a přípravků,</li> <li>* vdechování par a výparů z dezinfekčních prostředků</li> </ul>	2	2	4	<ul style="list-style-type: none"> <li>* úplné vyloučení styku s rizikem - alergenem, například vyřazení alergenu z pracovního procesu nebo prostředí,</li> <li>* spolupráce se zařízením poskytujícím závodní preventivní péči,</li> <li>* trvalé přerazení zdravotnických zaměstnanců na jinou práci,</li> <li>* povinnost zaměstnance upozornit na vzniklé zdravotní potíže</li> </ul>

* nesnášenlivost některých druhů dezinfekčních prostředků - zejména na bázi chlóru - např. persteril, chloramin, savo				
<b>Riziko - schody, stupně - pád na nich a z nich</b> * umývaná plocha – prostor nedostatečné vysoušení místa, * nesprávná organizace práce	2	2	4	* vytírání ploch schodišťových stupňů do sucha, * při vstupování na vlhkou plochu zvýšená opatrnost, * vědra a jiné pomůcky nestavět do komunikačního prostoru, aby nedošlo k zakopnutí nebo přepadnutí, * OOPP - obuv s protiskluznou podrážkou
<b>riziko - pád na komunikačních prostorách</b> * nedostatečné vysoušení mokřin umývané plochy - prostou	2	2	4	* vytírání do sucha, * při vytírání chodeb umývat v pásech tak, aby se ostatní personál mohl po ploše pohybovat, * zvýšená opatrnost, vstupování na vlhkou - plochu obuv s protiskluznou podrážkou, * doporučuje se upozornit procházející personál označením "mokrého pásu" např. stojanem s tabulkou
<b>riziko - pád z výšky</b> * schůdky a stupínky na operačních sálech, žebřík * nehoda, nevolnost, * spěch, vada zařízení * nepozornost při dezinfekci a mytí osvětlení, stropů, klimatizace na sálech a jiných zařízení ve výškách	3	2	6	* soustředění na práci, znalost prostředí, * nepodceňovat nebezpečí pádu, neriskovat, * stropní svítidla čistit např. za pomoci údržbářů, kteří svítidla nebo kryty svítidel demontují a po umytí vrátí na své místo. * zákaz ke zvyšování místa práce nebo k výstupu používat nestabilní předměty určené k jinému použití (vědra, sudy, židle, stoly apod.), * při výstupu, sestupu a práci na žebříku musí být zaměstnanec obrácen obličejem k žebříku a v každém okamžiku musí mít možnost bezpečného uchopení a spolehlivou oporu, * po žebříku nesmí vystupovat (sestupovat) ani na něm současně pracovat více než jedna osoba, * zajištění stability žebříku po celou dobu použití, * kontrolovat žebříky nebo schůdky, * používání kvalitní obuvi s protiskluzovou úpravou * preventivní lékařské prohlídky, * žebřík na pracovišti skladovat ve vzdušných, suchých a krytých prostorách, nesmějí být vystaveny přímému působení slunečních paprsků, vlhkosti, dešti a sálavému teplu topných těles * při čištění oken nevystupovat na parapetní desky.
<b>riziko - pohmoždění, zlomení</b> * pád z výšky - výstup na části nábytku (stoly, židle, kolečková židle) při mytí vyvýšených míst, mytí osvětlovacích těles, zalévání květin apod., * použití nábytku k práci ve výškách	2	2	4	* při práci ve výškách (stírání a úklid desek nábytku) používat k tomu účelu určené pomůcky, * zákaz ke zvyšování místa práce nebo k výstupu používat nestabilní předměty určené k jinému použití (vědra, sudy, židle, stoly apod.), * zákaz používat k práci ve výškách (také zalévání květin) kolečkových židlí
<b>Riziko - náraz, zakopnutí, pád</b> * zakopnutí o nesené předměty, např. pytel s odpadem * neopatrnost, nepozornost, * spěch při nedostatku zaměstnanců nebo vypjatých situacích	3	2	6	* organizace práce, * bezpečný postup při nesení předmětů (pytlů s odpadem apod.), * používat vozíky nebo plastový obal s odpady táhnout za sebou, * neodkládat si předměty do komunikačního prostoru (např. vědro s roztokem čistícího prostředku těsně pod žebřík aj.)
<b>riziko - pořezání - řezná rána</b> * mytí skleněných předmětů, výplní, osvětlovacích těles, * mytí a dezinfekce kachlíček, * skrytá vada, * neprovedená výměna, * nepozornost,	3	2	6	* zvýšená opatrnost a pozornost při práci se skleněnými nebo keramickými předměty, * zákaz používání poškozených a prasklých předmětů, * při odstraňování střepů používat vhodné úklidové a pracovní pomůcky, * praskne-li nádobí při umývání v dřezu, vypustit vodu, vybrat vhodnými rukavicemi nebo pinzetou střepy
<b>riziko - pořezání, bodnutí, škrábnutí</b> * působení ostrými hranami (zejména při ždímání hadrů) a při manipulaci s odpadem,	3	2	6	* na nedbalost zdravotnických zaměstnanců upozorňovat nadřízené zaměstnance, * při stírání podlah dávat přednost vytíracím mopům se ždímači, * pokud možno vystříhat se ždímání hadrů, * zvýšená opatrnost při práci

<ul style="list-style-type: none"> <li>* rozbité střepy ampulí na podlaze nebo volně odhozené kontaminované injekční jehly, části souprav infuzí apod.,</li> <li>* střepy a jehly volně se vyskytující v odpadních pytlích</li> </ul>				
<b>riziko - bodnutí, píchnutí, propíchnutí</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>* kontaminovaná jehla volně vhozená v odpadní nádobě nebo pytlí,</li> <li>* kontaminovaná jehla pohozená na podlaze nebo jiných plochách</li> </ul>	2	2	4	<ul style="list-style-type: none"> <li>* nepodceňovat žádné poranění,</li> <li>* při poranění               <ul style="list-style-type: none"> <li>- nechat ránu několik minut krváct, pak asi 10 minut umývat důkladně mýdlem nebo detergentním roztokem, dezinfikovat přípravkem s virucidním účinkem (např. Jodisolem, 0,2% persterilem nebo 70% etylalkoholem).</li> <li>- v případě drobných poranění, která prakticky nekrvácí, začít s vymýváním ihned nebo krvácení vyvolat,</li> <li>- každé poranění nechat ošetřit a bezodkladně oznámit nadřízenému zaměstnanci a staniční případně vrchní sestře,</li> <li>- společně učinit záznam do "Knihy evidence úrazů"</li> </ul> </li> </ul>
<b>riziko - poranění dolních končetin</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>* pád předmětů (břemen),</li> <li>* přemísťování předmětů, (lehčích kusů nábytku) za účelem úklidu,</li> <li>* pád tlakových nádob (také RHP) při zbavování prachu nebo úklidu po malování,</li> <li>* neopatrnost, nehoda</li> </ul>	2	2	4	<ul style="list-style-type: none"> <li>* vhodná organizační opatření,</li> <li>* pracovní postup pro manipulaci s předměty,</li> <li>* dodržování váhových limitů,</li> <li>* použití vhodných mechanizačních a technických prostředků,</li> <li>* nepřeceňovat síly,</li> <li>* používání pomůcek pro manipulaci s břemeny,</li> <li>* proškolení zaměstnanců o správné manipulaci, hmotnosti a vlastnostech břemen,</li> <li>* seznámení zaměstnanců s nebezpečím při nesprávné ruční manipulaci a zamezením poškození páteře,</li> <li>* správné způsoby ruční manipulace, pokud možno v poloze bez ohnutých zad, břemeno držet blízko těla, zvedání neprovádět trhavými pohyby,</li> <li>* OOPP - pevná obuv</li> </ul>
<b>riziko - biologické a mikrobiologické,</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>* riziko vzniku nemocí z povolání při manipulaci s odpady ze zdravotnických pracovišť,</li> <li>* kontakt, pořezání, bodnutí, píchnutí, při nedodržování hygienických předpisů a provozního řádu pracoviště zdravotnickým personálem,</li> <li>* nedbalé uzavření kontejnerů s kontaminovanými jehlami - vysypání,</li> <li>* prasknutí odpadního pytle,</li> <li>* ukládání odpadů na nevhodná místa,</li> <li>* nedodržení termínů k odstraňování odpadů z pracoviště</li> </ul>	2	2	4	<ul style="list-style-type: none"> <li>* používání OOPP - ochranný oblek, gumové rukavice a zástěry, ústní maska,</li> <li>* používání vhodných úklidových pomůcek,</li> <li>* pytel s odpadem před manipulací vizuálně zkontrolovat,</li> <li>* pytel s odpadem táhnout za sebou</li> </ul>
<b>Riziko - elektrické</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>* neopatrná manipulace,</li> <li>* nedodržení návodu od výrobce,</li> <li>* čištění zařízení vodou bez vypnutí přívodu el. proudu</li> </ul>	2	2	4	<ul style="list-style-type: none"> <li>* čistící a jiné udržovací práce elektrických spotřebičů (také lamp) provádět zásadně na vypnutých spotřebičích,</li> <li>* nezasahovat do spotřebičů, udržovat je v provozuschopném stavu pouze dle návodu výrobce (opravovat je mohou jen zaměstnanci k tomu určení).</li> <li>* při aplikaci dezinfekčního prostředku ve formě aerosolu nebo roztoku se nesmí na povrchu tvořit kapky ani souvislý vodivý film (nebezpečí úrazu elektrickým proudem),</li> <li>* před přemístěním spotřebiče (např. vysavač) připojeného pohyblivým přívodem spotřebič bezpečně odpojit vytažením vidlice ze zásuvky, nikdy nevytahovat síťovou vidlici z pevné zásuvky tahem za síťový přívod</li> </ul>
<b>2015</b>				
<b>Riziko – skartovačka</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>* proces skartace – nevhodné vkládání skartovaného materiálu do stroje</li> <li>* neodborná manipulace se strojem</li> </ul>	1	4	4	<ul style="list-style-type: none"> <li>* do skartovačky vkládat přiměřené a výrobcem určené množství materiálů</li> <li>* před zahájením práce zkontrolovat všechny výstražné funkce</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>*vkládání nevhodného materiálu do skartovačky</li> <li>*poranění, pořezání, amputace prstů při skartaci</li> <li>*skartování nepoučenými a neoprávněnými osobami</li> <li>*závada na skartovačce</li> </ul>				<ul style="list-style-type: none"> <li>*do skartovačky vkládat materiál, který není v rozporu s doporučením výrobce</li> <li>*dbát zvýšené opatrnosti při skartaci</li> <li>*dodržovat bezpečnou vzdálenost prstů od vstupu do skartovačky</li> <li>*likvidaci odpadu ze skartace provádět pouze předepsaným způsobem</li> <li>*seznámení s návodem k obsluze</li> <li>*poučení osob s možnými riziky při práci se skartovanou</li> <li>*neodstraňovat bezpečnostní a ochranné kryty určené a instalované výrobcem</li> </ul>
--	--	--	--	---

## 2016

<b>riziko - ionizující záření,</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>* platí zásada adiace - sčítání dávek</li> </ul> ionizujícího záření se využívá u rtg přístrojů (na rtg pracovištích, na operačních sálech, zákrokových sálech, skiaskopii, angiografie), <ul style="list-style-type: none"> <li>* zdržování se během provozu rtg přístroje v blízkosti rtg přístrojů,</li> <li>* manipulace s rtg přístrojem osobou bez potřebné kvalifikace,</li> <li>* pobyt v místnostech s ionizovaným vzduchem</li> </ul>	3	2	6	<ul style="list-style-type: none"> <li>* vymezení a vyznačení kontrolovaných pásem,</li> <li>* u pojízdných skiagrafických přístrojů dodržovat bezpečnostní ochranu, dodržovat délku přírodní šňůry se spínačem k expozici minimálně 2,5 m,</li> <li>* se zdroji ionizujícího záření mohou nakládat pouze osoby k tomu dostatečně odborně způsobilé, poučené o možném riziku práce,</li> <li>* označení bezpečnostními tabulkami,</li> <li>* při práci s rtg přístrojem se během provozu nezdržovat v blízkosti zdrojů záření,</li> <li>* v případě nutnosti přidržování pacienta, použít OOPP</li> <li>* zákaz práce těhotných žen a mladistvých,</li> <li>* dodržení všech podmínek stanovených bezpečnostními a hygienickými předpisy,</li> <li>* znalost a dodržování provozního řádu,</li> <li>* používání OOPP - pláště, zástěry, brýle, rukavice s odpovídajícím stínícím účinkem, rukavice</li> <li>* správné umístění osobního dozimetru - referenční místo na přední levé straně hrudníku,</li> </ul>
<b>riziko - neumístění bezpečnostních značek,</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>* úmyslné nebo neúmyslné odstranění bezpečnostního značení,</li> <li>* manipulace v rozporu s bezpečnostním označením,</li> <li>* nerespektování bezpečnostního značení pracovníkem, pacientem, návštěvou</li> </ul>	2	2	4	ve zdravotnických zařízeních musí být zejména označeno: <ul style="list-style-type: none"> <li>* pracoviště s nebezpečným radioaktivním zářením,</li> <li>* prostory, kde jsou umístěny tlakové nádoby na plyny,</li> <li>* zásuvky zdravotnické izolované soustavy,</li> <li>* únikové cesty a nouzové východy,</li> </ul> dále se označí tak jako v jiných odvětvích: <ul style="list-style-type: none"> <li>* věcné prostředky požární ochrany,</li> <li>* hlavní uzavěr plynu,</li> <li>* elektrické rozvaděče,</li> <li>* vstupy do skladů,</li> </ul>
<b>riziko - vymrštění, náraz na magnetické rezonanci</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>* magnetická rezonance</li> <li>* vstup osoby s kovovými předměty (kovové předměty, nůžky, klíče, propiska aj.) v kapsách oděvu</li> <li>* používání magnetických předmětů, vozíků s magnetických slitin,</li> <li>* vstup s kovovou tlakovou nádobou na plyny,</li> <li>* vstup osoby s kardiostimulátorem do vyšetřovny magnetické rezonance (vitální ohrožení)</li> </ul>	2	3	6	<ul style="list-style-type: none"> <li>* upozornění osob vstupujících do prostoru na odložení kovových magnetických nástrojů a předmětů,</li> <li>* kontrola osob,</li> <li>* používání předmětů, pomůcek a zařízení z nemagnetických slitin,</li> <li>* zákaz vstupu osob s kardiostimulátorem do prostorů magnetické rezonance</li> </ul>



<b>riziko - zanedbání použití OOPP,</b> * nepoužívání přidělených OOPP, * použití nevhodných a neúčinných OOPP	2	2	4	* poskytovat zaměstnancům OOPP dle vlastního seznamu zpracovaného na základě vyhodnocení rizik konkrétních podmínek práce, * udržovat OOPP v použitelném stavu a kontrolovat jejich používání, * OOPP musí být účinné proti vyskytujícím se rizikům (např. ionizujícímu záření, dezinfekčním prostředkům apod.), * používání nesmí představovat další riziko, * OOPP musí odpovídat podmínkám na pracovišti, fyzickým předpokladům a respektovat ergonomické požadavky a zdravotní stav zaměstnanců, * seznámit všechny zaměstnance s použitím OOPP,
<b>2017</b>				
<b>Riziko – ostré předměty v odpadkových koších na komunální odpad</b> *čepelky od skalpele *skleněné střepy z infuzí *ostré bodce *kontaminované jehly v odpadkovém koši	3	3	9	*dodržovat zásady třídění odpadů *nevyhazovat ostré předměty do odpadkových košů *použít tlustostěnné kontejnery na ostrý odpad *dbát zvýšené opatrnosti při manipulaci s odpadkovými koši *jehly vyhazovat pouze do tlustostěnných kontejnerů – po naplnění bezpečně uzavřít *použití vhodných OOPP *jehly neodkládat do kapes osobních pracovních oděvů
<b>Riziko – pád na mokré podlaze</b> *mokrá podlaha *neopatrnost při chůzi na komunikacích *nesoustředěnost při chůzi *neumístění výstražných kuželů „pozor mokrá podlaha“	4	2	8	*dodržování zásady – vytírání 1 poloviny komunikace a po uschnutí 2 polovina komunikace *zvýšená opatrnost při chůzi *nepodceňování rizika uklouznutí *umístění výstražných kuželů „pozor mokrá podlaha“ *důsledné vytření „dosucha“
<b>Riziko – manipulace s předměty</b> *nepozornost při manipulaci s následkem pádu na DKK *špatné úchopové vlastnosti *nerovnoměrné rozložení váhy břemene	2	2	4	*dbát zvýšené opatrnosti při práci s břemeny *nerozptylovat pozornost a soustředit se na práci *při zvedání a manipulaci s břemenem přednostně používat technické prostředky *před manipulací zjistit vhodné úchopové vlastnosti
<b>Riziko – ředění desinfekce</b> *potřísnění kůže roztokem *poleptání očí *alergická reakce na roztok *rozlití roztoku na podlahu	2	3	6	*při manipulaci používat předepsané OOPP *po potřísnění provést dekontaminaci oděvu, kůže, potřísněných částí těla dle návodu od výrobce v BL *dodržovat bezpečnostní opatření dle návodu od výrobce v BL *při rozlití osušit prostor dle bezpečnostních pokynů
<b>2018</b>				
<b>Riziko – psychosociální riziko a stres</b> * nadměrné pracovní zatížení * rozporuplné požadavky a nedostatečně jasně vymezené úlohy * nedostatečný vliv v rozhodování o způsobu výkonu dané práce * špatně řízené organizační změny * neefektivní komunikace mezi podřízeným a nadřízeným * nedostatečná podpora při výkonu povolání ze strany vedení nebo kolegů * psychický tlak ze strany přímých i nepřímých nadřízených * vysoká fluktuace zaměstnanců * mobbing, bossing * agrese ze strany pacientů a jejich příbuzných	4	2	8	* řádné čerpání řádné dovolené * dostatečný počet zaměstnanců na úseku práce zajišťujících provoz oddělení * adekvátní využití přestávek v práci na jídlo a oddech * jasné vymezení pracovních kompetencí * minimální suplování práce * adekvátní možnost vyjádřit se k organizačním a pracovním změnám * racionální řízení práce na pracovištích * přijímání účinných opatření při odhalování bossingu a mobbingu * utužování firemní kultury * motivační benefity ze strany zaměstnavatele * minimalizace fluktuace zaměstnanců
<b>Riziko – obsluha mobilního telefonu během pracovní činnosti jako rizikový faktor pro zaměstnance</b> * nepozornost při práci * opomenutí pracovních povinností * nesoustředěnost na zadané úkoly * prodleva ve výkonu pracovních povinností * zánik kooperace při plnění pracovních povinností při spolupráci s pracovníky jiných pracovišť	3	2	6	* nepoužívání mobilního telefonu během pracovní činnosti * práce s mobilním telefonem pouze v době pracovních přestávek

<ul style="list-style-type: none"> <li>* pády, uklouznutí, nehody při pochůzkách na komunikacích</li> <li>* střet a srážka s osobami a předměty vlivem nepozornosti při manipulaci s mobilním telefonem</li> </ul>				
<b>2019</b>				
<b>Riziko – pohyb vozíků s prádlem po komunikacích KHN a.s.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>* střet s osobou</li> <li>* střet s lůžkem s pacientem</li> <li>* přiřazení osoby na pevnou překážku (zeď, dveře apod.)</li> <li>* poranění dolní končetiny vlivem najetí vozíku na nohy</li> <li>* zamezení pohybu osob při evakuaci vlivem odstaveného vozíku na komunikaci</li> <li>* omezení pohybu postele při transportu pacienta na urgentní ošetření v ohrožení života nebo zdraví vlivem odstaveného vozíku na komunikaci</li> <li>* střet s osobou na invalidním vozíku</li> <li>* pád vozíku na osoby vlivem nevhodné obsluhy nebo manipulace s vozíkem</li> <li>* poranění osob vlivem náhlého otevření dvířek vozíku při nedostatečném zajištění dvířek proti otevření</li> </ul>	2	2	4	<ul style="list-style-type: none"> <li>* při zahájení pojezdu vozíku volit spíše způsob <b>TAŽENÍM VOZÍKU</b> než <b>TLAČENÍM</b></li> <li>* dbát zvýšené opatrnosti obsluhy vozíku při jízdě s vozíkem</li> <li>* zajistit dostatečný přehled během jízdy o situaci před vozíkem</li> <li>* dbát zvýšené opatrnosti při příjezdu na křížení komunikací</li> <li>* mít na paměti, že postel s pacientem má přednost před vozíkem</li> <li>* při případném střetu na komunikaci (v těchto případech je povinná obsluha vozíku dát přednost lůžku s pacientem odstavením vozíku na okraj komunikace</li> <li>* při pojezdech vozíku dbát opatrnosti na dolní končetiny aby nedošlo k najetí vozíku na nohy</li> <li>* neponechávat vozíky volně odstavené na komunikacích nemocnice</li> <li>* v případě odstavení vozíku vždy umístit vozíky na okraj komunikace v jejím nejširším místě</li> <li>* v případě odstavení zajistit vozík proti svévolnému posunutí</li> <li>* při jízdě z nebo do kopce zajistit, aby nedošlo k prudkému sjezdu z kopce a nekontrolovatelnému pohybu vozíku</li> <li>* dostatečně zajistit zavření dvířek vozíku před náhodným otevřením a poraněním osob vlivem náhodného otevření</li> <li>* vždy tahat pouze jeden vozík (nespojovat vozíky „do vláčku“)</li> </ul>
<b>Riziko – pohyb transportních vozíků se stravou po komunikacích KHN a.s.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>* střet s osobou</li> <li>* střet s lůžkem s pacientem</li> <li>* přiřazení osoby na pevnou překážku (zeď, dveře apod.)</li> <li>* poranění dolní končetiny vlivem najetí vozíku na nohy</li> <li>* zamezení pohybu osob při evakuaci vlivem odstaveného vozíku na komunikaci</li> <li>* omezení pohybu postele při transportu pacienta na urgentní ošetření v ohrožení života nebo zdraví vlivem odstaveného vozíku na komunikaci</li> <li>* střet s osobou na invalidním vozíku</li> <li>* pád vozíku na osoby vlivem nevhodné obsluhy nebo manipulace s vozíkem</li> </ul>	2	2	4	<ul style="list-style-type: none"> <li>* při pohybu zaměstnanců po komunikacích dbát zvýšené opatrnosti na pohyb vozíků se stravou</li> <li>* při jízdě s lůžkem zamezit střetu s vozíkem</li> <li>* vozík představuje při střetu riziko přiřazení k pevné překážce, naražení s následkem pádu apod.</li> <li>* při zahájení pojezdu vozíku volit spíše způsob <b>TAŽENÍM VOZÍKU</b> než <b>TLAČENÍM</b></li> <li>* dbát zvýšené opatrnosti obsluhy vozíku při jízdě s vozíkem</li> <li>* zajistit dostatečný přehled během jízdy o situaci před vozíkem</li> <li>* dbát zvýšené opatrnosti při příjezdu na křížení komunikací</li> <li>* mít na paměti, že postel s pacientem má přednost před vozíkem</li> <li>* při případném střetu na komunikaci (v těchto případech je povinná obsluha vozíku dát přednost lůžku s pacientem odstavením vozíku na okraj komunikace</li> <li>* při pojezdech vozíku dbát opatrnosti na dolní končetiny aby nedošlo k najetí vozíku na nohy</li> <li>* neponechávat vozíky volně odstavené na komunikacích nemocnice</li> <li>* v případě odstavení vozíku vždy umístit vozíky na okraj komunikace v jejím nejširším místě</li> <li>* v případě odstavení zajistit vozík proti svévolnému posunutí</li> <li>* při jízdě z nebo do kopce zajistit, aby nedošlo k prudkému sjezdu z kopce a nekontrolovatelnému pohybu vozíku</li> </ul>
<b>Riziko – náledí na přilehlých venkovních plochách a komunikacích v KHN a.s.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>* uklouznutí zaměstnanců, pacientů, osob přicházejících do areálu nemocnice</li> <li>* pád osob na venkovních namrzlých pochůzných plochách</li> <li>* nehody při pochůzkách na namrzlých komunikacích</li> <li>* nehody zdravotnických pracovníků při doprovodu pacientů k sanitkám na venkovních komunikacích</li> <li>* pády osob přicházejících do nemocnice</li> <li>* kolize vozů ZZS při příjezdu do nemocnice vlivem náledí</li> </ul>	4	2	8	<ul style="list-style-type: none"> <li>* protiskluzný povrch chodníků a komunikací,</li> <li>* odvodnění chodníků, komunikací a pochůzných ploch tak, aby se na nich nezdržovala voda (nebezpečí zamrznutí),</li> <li>* zajištění údržby a čištění komunikací včetně odstavných a parkovacích ploch tak, aby byly neustále udržovány v dobrém stavu,</li> <li>* určení odpovědnosti za pořádek, čistotu, údržbu,</li> <li>* odstraňování náledí a kluzkosti na komunikacích,</li> <li>* odstraňování poškození komunikací vlivem působení náledí (výtluky, výmoly a hrboly v povrchu komunikace),</li> <li>* provádění zimní údržby a včasné odstraňování náledí vzniklé námrazou,</li> <li>* zajišťovat průběžné čištění komunikací (odstraňování náledí, sněhu aj.),</li> </ul>

			<ul style="list-style-type: none"> <li>* údržba a funkčnost venkovního osvětlení (v zimních měsících je zkrácena doba denního světla,</li> <li>* odstraňování závad ve schůdnosti chodníků,</li> <li>* chodníky a ostatní pochůzní plochy musí umožňovat samostatný, bezpečný, snadný a plynulý pohyb osobám s omezenou schopností pohybu nebo orientace a jejich míjení s ostatními chodci,</li> <li>* odstraněný sníh a náledí z chodníků musí být umístěn v dostatečné vzdálenosti od okraje komunikace, aby nedošlo vlivem tání ke zpětnému nánosu na komunikaci</li> <li>* při transportu pacientů k vozům ZZS dbát zvýšené opatrnosti na namrzlé komunikaci při přesedání do vozidel ZZS</li> <li>* edukace pacientů o riziku náledí nebo námrazy</li> <li>* umístění informačních značek o riziku uklouznutí vlivem námrazy nebo náledí</li> </ul>
--	--	--	---