

<i>Standardy ošetrovatelské péče</i>			
č. 03	HYGIENICKÁ PÉČE O NEMOCNÉ		
Autor: Bc. Martina Křistková		Platnost od: 1. 9. 2002	Schválila: Rada kvality
Určeno pro: Ošetrovatelský personál lůžkových oddělení – v rámci přidělených kompetencí			
Poslední revize: č. 6 4/ 2014	Důvod revize: Periodická kontrola		
Poslední revize: č. 7 8/2017	Důvod revize: Periodická kontrola	Kontrolu provedl: Irena Cyroňová	Přezkoumal: Bc. Taťána Bělicová
Poslední revize: č. 8 6/2019	Důvod revize: Periodická kontrola	Kontrolu provedl: Irena Cyroňová	Přezkoumal: Bc. Taťána Bělicová
Poslední revize: č. 9 6/2021	Důvod revize: Periodická kontrola	Kontrolu provedl: Irena Cyroňová	Přezkoumal: Bc. Taťána Bělicová
Poslední revize: č. 10			
Termín další revize: 6/ 2023			
Identifikace výtisku: Výtisk jediný – originál (výtisk z elektronické podoby má pouze informativní charakter)			

Definice

Hygienická péče má zajistit pacientovi pocit psychické a tělesné pohody, má předejít vzniku opruzenin a dekubitů.

Pomůcky

Diferencovat podle stupně soběstačnosti pacienta.

Proces:

- **urči** druh hygienické péče
- **urči** čas a frekvenci mytí, koupání a výměnu ložního prádla dle potřeb a zdravotního stavu pacienta
- **zajisti,** aby měl každý pacient své osobní pomůcky pro hygienickou péči (mýdlo, hřeben, kartáček a zubní pasta, holicí potřeby atp.)
- **zajisti** vhodné uložení osobních hygienických pomůcek
- **zahrň** do ranní i večerní toalety mytí obličeje, rukou, genitálií, hygienu dutiny ústní a úpravu vlasů
- **prováděj** dle zdravotního stavu péči o oči, nos, uši a dutinu ústní
- **proved'** celkovou koupel na lůžku nebo v mobilní koupací vaně v případě, kdy pacient je ležící a vyžaduje komplexní ošetrovatelskou péči
- **umožni** vhodným pacientům sprchování dle jejich přání

- **věnuj** zvýšenou pozornost inkontinentním pacientům
- **umožni** průběžně provádění hygieny rukou s ohledem na podávání stravy a vyprazdňování, zajisti potřebnou pomoc
- **umožni** ležícím pacientům k jídlu použití zubní protézy, poté zajisti její očistu a uložení
- **zajisti** maximální intimitu a respektuj stud pacienta
- **kontroluj** délku nehtů, stříhej je dle potřeby
- **získej** v rámci poskytované péče důvěru nemocného a aktivně jej do procesu zapoj
- **komunikuj** s pacientem během výkonu
- **dbej** na výměnu lůžkovin dle potřeby, minimálně 1x za týden
- **zajisti** výměnu osobního prádla
- **příprav** nemocného na spánek (vhodná poloha, úprava lůžka, masáž, větrání)
- **zajisti** péči o žilní vstupy, kanyly, cévky a sondy
- **proved'** v ošetrovatelské dokumentaci záznam o způsobu poskytované hygienické péče

Nedílnou součástí hygienické péče je holení pacienta (za oholení imobilního pacienta a na JIP odpovídá ošetřující personál).

Při provádění hygienické péče dodržuj platné hygienické vyhlášky, používej ochranné oděvy, rukavice a pomůcky.

Oddělení musí mít dostatečné množství pomůcek pro hygienickou péči (pro případ, že pacient nemá pomůcky své.)

Pomůcky pro hygienickou péči musí být individualizovány!!

Komplikace:

- prochlazení
- alergie na mycí a masážní prostředky
- narušení důvěry pacienta
- pád pacienta

POZOR!!

Při provádění hygienické péče dbej na správnou kontinuitu zapojených infuzí, drénů, sond a katetrů.

Úklid pomůcek:

- umyj a dezinfikuj použité pomůcky, doplň scházející
- ulož je na určené místo
- odhod' do určené nádoby použité jednorázové pomůcky
- dodržuj postup bezpečnosti práce při manipulaci se znečištěným prádlem a biologickým materiálem