30320附近有一个压力位，如能突破则至少可以看到30550左右，如果不能突破则有可能直接开启熊市下跌了，美股上周五在GDP数据还算行的情况下没有形成有效突破，应该是在等5月4号的议息会议，因为GDP从2.9下滑到2.3的增长，如果议息会议仍然偏鹰，那股市应该会有巨烈下跌

周级别的阻力位，30198-30309-30431-30559

日级别的阻力位，30125-30160-30189-30217-30310-30402-30431-30459-30552

注意，因为上一日是转仓，后一日的当月期货是从上一日的下月期货过来的，可能会有点位非常不准的情况，建议更多的参考周级别点位

操作上面，建议在30300就开始建熊仓进行保护，如果拉到30500就补仓，如果回踩不破30300附近，扔掉熊仓等待突破，突破上去可能会有1500-2000点

本月的周线并没有破40周线，但是在4月前两周是有JAX死叉过的，被强势拉了回来，月线JAX仍然保持了还有600点才死叉，5月第一周如果不能强势突破，周线JAX会再次转色。

从期货期权上看，四月转仓留了30000重仓的认沽进行结算，看来这些沽仓应该是在很高的位置进行购买的，认购重仓位在30600

五月期权，30000的认沽仓位仍然可观，但是同时有大量的认购仓位建立，重仓位在33000.

沽空池来看，周五收盘主板的沽空处于近一个月相对中低的位置，金额为13.055B，成交只有97.47B，不算大，持续在萎缩，沽空占大市成交13.39%，可以看出看淡后市的情绪已经非常重，要么不入场，入场的做空者非常多，尤其4月26号平安财报，平安沽空的巨量增加，达到近一个月以来最高位，26号当天有3.13B，目前占整个大市沽空池的18%。腾讯的沽空池占大市10%，沽空量1.42B，近期算一个比较中低的水平。























