



1577 HOME SHOPPING

Homework

For Online creative

Content

Content
Online advertorials

Facebook ads

Article

1577 Home Shopping Co., Ltd.

Organizer
Miss. Montita Intanee

Draft storyboard

Deliciathailand

Scene No.	Storyboard	รายละเอียด		
		การเคลื่อนไหว	เสียง	เวลา
1		ขนาดภาพ: MS การกำหนดภาพ: Objective Shot มุมกล้อง: Eye level การเคลื่อนไหวกล้อง: - การเชื่อมต่อภาพ: -	บรรยาย: "ปัญหาที่ต้องเจอใน ทุกคืน" ดนตรี: บรรเลงสนุก Sound: เสียงกรน	3 วินาที
2		ขนาดภาพ: MS การกำหนดภาพ: Objective Shot มุมกล้อง: Eye level การเคลื่อนไหวกล้อง: - การเชื่อมต่อภาพ: Cut	บรรยาย: "หมอนที่ไม่ได้สรีระ" ดนตรี: บรรเลงสนุก Sound: -	3 วินาที
3		ขนาดภาพ: MLS การกำหนดภาพ: Objective Shot มุมกล้อง: Eye level การเคลื่อนไหวกล้อง: Zoom In การเชื่อมต่อภาพ: Cut	บรรยาย: "ทำให้ปวดหัวเพราะ พักผ่อนไม่ได้เต็มที่" ดนตรี: บรรเลงสนุก Sound: -	5 วินาที
4		ขนาดภาพ: MS การกำหนดภาพ: Objective Shot มุมกล้อง: Eye level การเคลื่อนไหวกล้อง: Zoom Out การเชื่อมต่อภาพ: Cut	บรรยาย: "อาการปวดคอที่ ตามมา" ดนตรี: บรรเลงสนุก Sound: -	4 วินาที
5		ขนาดภาพ: MS การกำหนดภาพ: Objective Shot มุมกล้อง: Eye level การเคลื่อนไหวกล้อง: - การเชื่อมต่อภาพ: Cut	บรรยาย: "ปัญหาที่รุมเร้า เริ่ม ก่อเกิดเป็นความกังวล" ดนตรี: บรรเลงสนุก Sound: ท่อนหายใจ	4 วินาที

Draft storyboard (2)

Deliciathailand

Scene No.	Storyboard	รายละเอียด		
		การเคลื่อนไหว	เสียง	เวลา
6		ขนาดภาพ: MS การกำหนดภาพ: Objective Shot มุมกล้อง: Eye level การเคลื่อนไหวกล้อง: - การเชื่อมต่อภาพ: Fade	บรรยาย: "แก้ด้วย เดลิเซีย หมอนเพื่อสุขภาพ แก้ปัญหาอย่างตรงจุด หมดทุกความกังวล" ดนตรี: บรรเลงสนุกตื่นเต้น Sound: วัง	8 วินาที
7		ขนาดภาพ: MS การกำหนดภาพ: Objective Shot มุมกล้อง: Eye level การเคลื่อนไหวกล้อง: - การเชื่อมต่อภาพ: Cut	บรรยาย: "หมอน 'เดลิเซีย' รองรับสรีระ: ไม่มีช่องว่างระหว่างคอ" ดนตรี: บรรเลงสนุก Sound: -	5 วินาที
8		ขนาดภาพ: MS การกำหนดภาพ: Objective Shot มุมกล้อง: Eye level การเคลื่อนไหวกล้อง: - การเชื่อมต่อภาพ: Cut	บรรยาย: "หมอนด้านนุ่มบรรจุด้านใยไมโครเจลให้สัมผัสเย็นเหมือนขนเป็ด เหมือนขนเป็ด หมอนด้านแน่น บรรจุด้านใยบองกระจายแรงกดเหมือนเมฆ" ดนตรี: บรรเลงสนุก Sound: -	7 วินาที
9		ขนาดภาพ: MS การกำหนดภาพ: Objective Shot มุมกล้อง: Eye level การเคลื่อนไหวกล้อง: - การเชื่อมต่อภาพ: Cut	บรรยาย: "ไม่อับชื้น ป้องกันไรฝุ่น ฝุ่น เพิ่มลดเส้นใยได้ตามใจ" ดนตรี: บรรเลงสนุก Sound: -	5 วินาที
10		ขนาดภาพ: MS การกำหนดภาพ: Objective Shot มุมกล้อง: Eye level การเคลื่อนไหวกล้อง: Zoom In การเชื่อมต่อภาพ: Fade	บรรยาย: "เดลิเซีย เคลียร์หมด จบทุกปัญหา เตรียมต้อนรับวันใหม่ กับสุขภาพกายใจที่ดีกว่าเดิม" ดนตรี: บรรเลงสนุก Sound: วัง	8 วินาที

Facebook ads

Caption

สุขภาพที่ดี ต้องมาจากการดูแลตัวเอง ใส่ใจสุขภาพแม้แต่ในยามหลับ
ด้วยหมอน 'เดลิเชีย'

Description

หมอนส่วนใหญ่มักมีผลต่อการนอนหลับ หากหมอนไม่ได้สัดส่วนที่ได้มาตรฐานและ
การรองรับสรีระของร่างกายไม่ถูกต้อง อาจเกิดปัญหาหลายอย่างตามมา เช่น การปวด
คอ การปวดหลัง เป็นภาวะที่ไม่ควรเกิดขึ้น โดยเฉพาะกับผู้สูงอายุ ควรใส่ใจและดูแล
สุขภาพตัวเองด้วยหมอน 'เดลิเชีย' นวัตกรรมเพื่อสุขภาพจากประเทศญี่ปุ่น เหมาะกับ
สรีระร่างกาย ถ่ายเทอากาศ ไม่มีกลิ่นอับ และนุ่มสบายลดแรงกดทับ

#Deliciathailand #เดลิเชีย #หมอนเดลิเชีย #หมอนเพื่อสุขภาพ

#นวัตกรรมเพื่อสุขภาพจากประเทศญี่ปุ่น

ปรึกษาปัญหาการนอน ฟรี 24 ชั่วโมง

โทร: 1577

ไลน์: @delicia

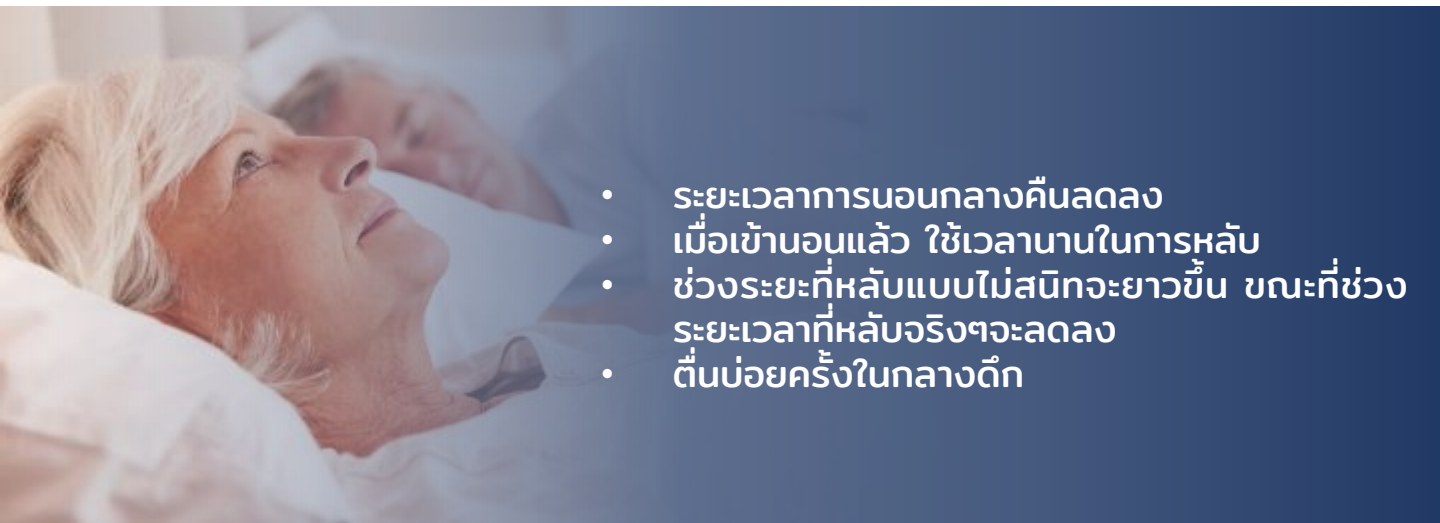
เว็บไซต์: www.deliciathailand.com

“การนอนหลับ” สำคัญไฉน ต่อร่างกาย

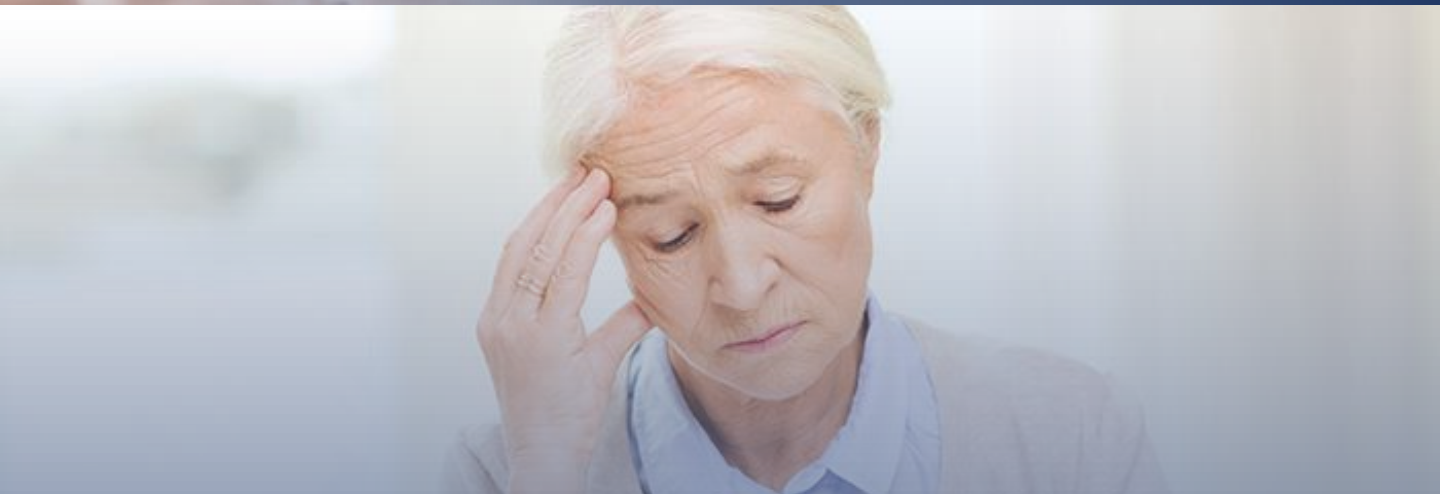
รู้หรือไม่ว่าการนอนหลับถือเป็นการพักผ่อนที่ดีที่สุดสำหรับเราทุกคน ตั้งแต่เด็กแรกเกิดจนถึงวัยชรา แม้จะต่างกันไปตามอายุ แต่ก็ต้องนอนหลับให้พอเพียงพอต่อร่างกายของเราทารกแรกเกิดมักจะใช้เวลาส่วนใหญ่ไปกับการนอนหลับ โดยเฉลี่ยวันละประมาณ 16-20 ชั่วโมง เมื่อเข้าสู่วัยเรียนการนอนก็จะลดลงเหลือ 9-10 ชั่วโมง และวัยผู้ใหญ่ก็จะใช้เวลาในการนอนเพียง 5-6 ชั่วโมง แต่การนอนหลับของแต่ละคนจะไม่เหมือนกันขึ้นอยู่กับการปฏิบัติตั้งแต่วัยเด็ก แต่เมื่อเข้าสู่วัยชราแล้วการนอนหลับจะแตกต่างและเปลี่ยนแปลงอย่างชัดเจน



เมื่อพูดถึงกลุ่มผู้สูงอายุที่มักมีปัญหาการนอนไม่หลับ เนื่องจากอายุที่เพิ่มมากขึ้น
สมองจะมีการเปลี่ยนแปลงไปในทางที่เสื่อมลงโดยการนอนของผู้สูงอายุจะมีลักษณะ
ดังนี้



- ระยะเวลาการนอนกลางคืนลดลง
- เมื่อเข้านอนแล้ว ใช้เวลานานในการหลับ
- ช่วงระยะที่หลับแบบไม่สนิทจะยาวขึ้น ขณะที่ช่วงระยะเวลาที่หลับจริงๆจะลดลง
- ตื่นบ่อยครั้งในกลางดึก



การขาดการนอนหลับในคนปกติสามารถทำให้เกิดผลเสียต่อสุขภาพกายและสุขภาพ
ใจของคนผู้นั้นได้ เช่น มีอาการมึนงง เวียนศีรษะ ปวดศีรษะ หงุดหงิดง่าย และ สมาธิไม่
ดี เป็นต้น ดังนั้นหากเราไม่รู้จักใส่ใจการนอนหลับที่ถูกสุขอนามัยแล้วให้ผลที่ตามมาคือ
สุขภาพที่แย่ลง แต่ทั้งนี้เราสามารถเปลี่ยนแปลงความคิดและพฤติกรรมใหม่ได้ด้วย
ความเอาใจใส่การนอนหรือการพักผ่อนอย่างเต็มที่ โดยข้อปฏิบัติเบื้องต้นควรมี คือ

- 1 หลับและตื่นเป็นเวลาตายตัวในทุกวัน
- 2 สภาพแวดล้อมภายในห้องนอนควรมืดและเงียบ อากาศเย็นสบาย
- 3 ห้ามทำกิจกรรมอื่นบนที่นอนจนเกิดความเคยชิน เช่น อ่านหนังสือ
- 4 ไม่ควรออกกำลังกายก่อนนอน
- 5 หลีกเลี่ยงการใช้ยานอนหลับ
- 6 เลือกหมอนและที่นอนรองรับกับร่างกายเพื่อความสบายของการพักผ่อน

Delicia

ห่วงใยสุขภาพของคุณแม่ในยามหลับ

หมอนเดลิเซีย ที่ใส่ใจสุขภาพการนอนเพื่อผู้สูงอายุมากที่สุดด้วยนวัตกรรมเพื่อสุขภาพจากประเทศญี่ปุ่น

หมอนเดลิเซีย
“เติมอ้อมทุกการนอนหลับ”



ขจัดทุกปัญหาที่สร้างความกังวล
ให้คุณ และ คนที่ห่วงใย

- ① ปวดคอ บ่า ไหล่
- ② นอนกรน
- ③ เหงื่อออกเวลานอน
- ④ หมอนไม่พอดีศีรษะ
- ⑤ ภูมิแพ้ / แพ้ไรฝุ่น

‘หมอนเดลิเซีย’

กับคุณสมบัติเฉพาะตัวที่สร้างความแตกต่าง

- ✓ อากาศถ่ายเทไม่อับชื้น
- ✓ รองรับต้นคอและหลังได้ดี
- ✓ ป้องกันและปราศจากไรฝุ่นและสารที่ก่อให้เกิดอาการแพ้
- ✓ ปราศจากสารก่อมะเร็ง
- ✓ ทุกใบผ่านการตรวจสอบโลหะหนักได้ถึงความปลอดภัย
- ✓ ไม่ยุบตัวง่ายเหมือนใยชนิดอื่น



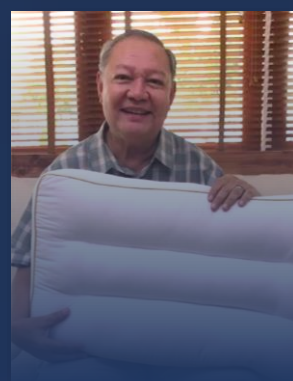


'เดลิเชีย'สบายตัวสบายใจ ในสุขภาพที่ยั่งยืน

การันตีจากผู้ใช้อย่างจริง



คุณป้าสุ อายุ 62 ปี
ปวดคอมาหลายปีแล้ว ไปหาหมอ
ก็ไม่หาย ไปนวดก็ไม่หาย เพื่อน
แนะนำให้ใช้หมอนเดลิเชีย
“เดี๋ยวนี้ไม่ค่อยปวดคอแล้วค่ะ”



คุณป้าสุ อายุ 62 ปี
ปวดคอมาหลายปีแล้ว ไปหา
หมอก็ไม่หาย ไปนวดก็ไม่หาย
เพื่อนแนะนำให้ใช้หมอนเดลิเชีย
“เดี๋ยวนี้ไม่ค่อยปวดคอแล้วค่ะ”