

Милдронат капсулы: инструкция по применению

Состав

1 капсула содержит:

активное вещество - мельдоний 250 мг,

вспомогательные вещества: крахмал картофельный высушенный, кремния диоксид, кальция стеарат.

Капсула (корпус и крышечка): диоксид титана (Е 171), желатин.

Описание

Твердые желатиновые капсулы белого цвета.

Фармакологическое действие

Милдронат - структурный аналог гамма-бутиробетаина - вещества, которое находится в каждой клетке организма человека.

В условиях повышенной нагрузки милдронат восстанавливает равновесие между доставкой и потребностью клеток в кислороде, устраняет накопление токсических продуктов обмена в клетках, защищая их от повреждения; оказывает также тонизирующее влияние. В результате его применения организм приобретает способность выдерживать нагрузку и быстро восстанавливать энергетические резервы. Благодаря этим свойствам милдронат используют для лечения различных нарушений деятельности сердечно-сосудистой системы, кровоснабжения мозга, а также для повышения физической и умственной работоспособности. В результате снижения концентрации карнитина усиленно синтезируется гамма-бутиробетаин, обладающий вазодилатирующими свойствами. В случае острого ишемического повреждения миокарда милдронат замедляет образование некротической зоны, укорачивает реабилитационный период. При сердечной недостаточности повышает сократимость миокарда, увеличивает толерантность к физической нагрузке, снижает частоту приступов стенокардии. При острых и хронических ишемических нарушениях мозгового кровообращения улучшает циркуляцию крови в очаге ишемии, способствует перераспределению крови в пользу ишемизированного участка. В случае нарушений неврологического характера (после нарушений мозгового кровообращения на головной мозг, травм головы, перенесенного клещевого энцефалита) влияет на восстановительный процесс физических и интеллектуальных функций в период выздоровления.

Показания к применению

Лекарственное средство Милдронат, капсулы 250 мг, применяют в составе комплексной терапии:

- при физических и психо-эмоциональных перегрузках, сопровождающихся снижением работоспособности;

Противопоказания

- Повышенная чувствительность к мельдонию или к какому-либо другому компоненту препарата;
- печеночная или почечная недостаточность (отсутствуют достаточные данные о безопасности применения);
- период беременности и кормления грудью;
- дети до 18-летнего возраста (безопасность применения не проверена).

Беременность и период лактации

Для оценки влияния мельдония на беременность, развитие эмбриона/плода, роды и послеродовое развитие исследований на животных недостаточно. Потенциальный риск для людей неизвестен, поэтому во время беременности не применяют. В связи с попаданием мельдония в молоко матери в случаях, когда препарат применяют в период лактации, кормление грудью следует прекратить.

Способ применения и дозы

Применяют внутрь. Суточная доза для взрослых составляет 500 мг дозу можно принимать утром за один прием, либо - раздел (по 1 капсуле).

В связи с возможным стимулирующим эффектом лекарственное средство рекомендуется принимать в первой половине дня.

Продолжительность курса терапии определяет врач.

Если Вы пропустили очередной прием препарата, примите его незамедлительно. Не применяйте двойную дозу для замены пропущенной. Продолжайте прием согласно рекомендациям врача.

Побочное действие

Препарат обычно переносится хорошо. Однако, у чувствительных пациентов, а также в случаях превышения дозы возможны побочные эффекты.

Перечисленные ниже побочные эффекты классифицированы соответственно группам системы органов; при указании частоты встречаемости используется следующая классификация: очень часто ($>1/10$), часто ($>1/100$, $<1/10$), реже ($>1/1000$, $<1/100$), редко ($>1/10\ 000$, $<1/1000$), очень редко ($<1/10\ 000$), включая отдельные случаи.

Со стороны сердечно-сосудистой системы, тахикардия, гипотензия, гипертензия, дискомфорт и боль в груди, холодный пот, бледность.

Со стороны крови и лимфатической системы: эозинофилия.

Со стороны органов дыхания: одышка.

Со стороны центральной и периферической нервной системы: головная боль, головокружение, возбуждение, раздражительность, нарушение сна, шум в ушах, нарушения чувствительности и координации, тремор, нарушение зрения, обморок.

Со стороны иммунной системы: ангионевротический отек, кожные аллергические реакции (покраснение кожи, высыпания, зуд, припухлость).

Со стороны желудочно-кишечного тракта: тошнота, рвота, понос, диспепсия, запор, боль в животе, сухость во рту, металлический привкус во рту.

Общие расстройства: общая слабость, потливость, чувство жара, гиперемия кожи, мышечная слабость, артралгия, боль в пояснице. Повышение температуры тела,

чувство першения в горле и сухой кашель требуют дальнейших наблюдений, так как могут быть симптомами вирусных заболеваний.

При появлении перечисленных побочных реакций, а также при появлении побочной реакции, не упомянутой в инструкции, необходимо обратиться к врачу.

Передозировка

О случаях передозировки не сообщалось. Препарат малотоксичен и не вызывает тяжелых побочных эффектов.

Симптомы, в случае пониженного кровяного давления возможна головная боль, головокружение, тахикардия, общая слабость.

Лечение, симптоматическое.

В случае тяжелой передозировки необходимо контролировать функции печени и почек. При значительном понижении кровяного давления следует применять средства для регулирования давления.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами

Препарат Милдронат можно применять совместно с нитратами пролонгированного действия и другими антиангинальными средствами, сердечными гликозидами и диуретическими препаратами. Также его можно комбинировать с антикоагулянтами, антиагрегантами, антиаритмическими средствами и другими препаратами, улучшающими микроциркуляцию.

Следует учитывать, что Милдронат может усиливать действие препаратов, содержащих глицерилтринитраты, нифедипина, бета-адреноблокаторов, других гипотензивных средств и периферических вазодилататоров.

Нельзя применять вместе с другими препаратами, содержащими мельдоний, так как может увеличиться риск появления побочных эффектов.

Особенности применения

Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или работе с другими механизмами.

Для оценки влияния на способность управлять транспортом и обслуживать механизмы исследования не проводились.

Дети.

Не применяется.

Меры предосторожности

Для пациентов с нарушениями деятельности печени и почек в анамнезе при применении препарата следует соблюдать осторожность (контроль функций печени и почек).

Форма выпуска

По 10 капсул в блистере. По 2 блистера в пачке.

Условия хранения

Хранить в сухом месте при температуре не выше 25 °С.

Хранить в недоступном для детей месте.

Срок годности

4 года.

Не применять по истечении срока годности, указанного на упаковке.

Условия отпуска из аптек

Без рецепта.

Милдронат капсулы аналоги, синонимы и препараты группы

- [Вазомаг](#)
- [Мельдоний-МИК](#)
- [Рибоксин раствор](#)