

**Chat Bot**

- 林家煜 - NiJia
- ChatbotTW - Co-organizer
- 凱納股份有限公司 - Backend developer
- 農夫 / 健身愛好者 / 開發者



- 林家煜 - NiJia
- ChatbotTW - Co-organizer
- 凱納股份有限公司 - Backend developer
- 農夫 / 健身愛好者 / 開發者



四月多 160 kg



Fire style(X), Water style(X), Chatbot style (O)

翻譯年糕：火遁(X) 水遁(X) 聊天機器人(O)

相信很多跟我一樣省吃儉用(客家)又愛訓練的人  
一定會有個問題

就是連紀錄都要省！

然後每次拿到啞鈴的時候都是





所以我做了一隻可以來記錄我重訓成績的 LINE bot



6:06



新增訓練項目  
muscle-man.herokuapp.com



類型

槓鈴

動作

平胸

次數

1

組數

1

組間(分)

0.5



Done

單手划船  
滑輪下拉  
引體向上

深蹲

羅馬尼亞  
腿推

腿四頭肌推

6:07



新增訓練項目  
muscle-man.herokuapp.com



類型

槓鈴

動作

深蹲

次數

1

組數

1

組間(分)

0.5

重量(公斤)

100

送出

6:07



< 11 肌肉仔



Today

Read  
6:08 PM



首頁

新增

找不到訓練內容，快去練！

6:08 PM

Read  
6:07 PM

```
POST /practices
{"practice":{"bar_type":"槓鈴","moving":"深蹲","amount":"3","unit":"4","rest":"2.0","weight":"100","line_id":"Ud6ab866a67af711d594b12b0baffb8ac"}}
```



首頁

新增

訓練項目

重量(kg)

槓鈴深蹲

100



6:07 PM



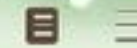
Do your best



6:08



<12 肌肉仔



Read  
6:07 PM

```
蹲","amount":"3","unit":"4","res  
t":"2.0","weight":"100","line_id"  
:"Ud6ab866a67af711d594b12b  
0baffb8ac"}}
```



首頁

新增

訓練項目

重量(kg)

槓鈴深蹲

100



6:07 PM

Read  
6:07 PM

GET /practices/123



首頁

修改

刪除

類型

槓鈴

動作

深蹲

重量(kg)

100

次數

3

組數

4

組間(分)

2.0

建立時間

2019-08-27

6:07 PM

Read  
6:08 PM



首頁

新增

訓練項目

重量(kg)

槓鈴深蹲

100



總共訓練時間約：0時 8分 0秒

6:08 PM



Do your best



請選擇日期

2019

▼

August

▼

26

▼

送出



5:01



< 30 肌肉仔



Read  
4:52 PM

```
ing(21)":"8","departing(31)":"10"}}}
```



首頁

新增

訓練項目	重量 (kg)	
------	---------	--

啞鈴上胸	44	×
------	----	---

機械式平胸	50	×
-------	----	---

Cable夾胸	13	×
---------	----	---

Cable後...	10	×
-----------	----	---

Cable側...	5	×
-----------	---	---

Cable繩...	22	×
-----------	----	---

Cable繩...	13	×
-----------	----	---

機械式夾胸	23	×
-------	----	---

總共訓練時間：1時 10分 57秒

1:52 PM



Do your best



查詢前N個月

3

項目

機械式平胸

送出

6:09



&lt;12 肌肉仔



總共訓練時間約：0時 8分 0秒

6:08 PM

```
POST /practices/search
{"trip":
{"departing(1i)": "2019", "departing(2i)": "8", "departing(3i)": "26"
}}
```

Read  
6:08 PM

首頁

新增

訓練項目	重量(kg)	
------	--------	--

啞鈴平胸	52	×
------	----	---

啞鈴上胸	40	×
------	----	---

機械式肩推	50	×
-------	----	---

機械式夾胸	23	×
-------	----	---

Cable三...	18	×
-----------	----	---

總共訓練時間約：0時 41分 7秒

6:08 PM

```
POST /practices/history
{"month": "3", "training": "3"}
```

Read  
6:09 PM

🏠 歷史成績

項目	重量(kg)	日期
----	--------	----

啞鈴平胸	56	19-08-08
------	----	----------

啞鈴平胸	52	19-08-26
------	----	----------

6:09 PM



Do your best





從此以後就不用通靈拿啞鈴啦



全都是用 卡米哥 寫的 gem 做的





這是我的肌肉仔機器人

謝謝大家！

歡迎來 Chatbot 攤位聊聊